

最新就业教育心得体会 中学生读书心得体会 (汇总8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

就业教育心得体会 中学生读书心得体会篇一

美国教育绝不像我们想象的那么好也绝不像我们想象的那么遭。但有一个问题是不容置疑的，那就是美国的中学教育硬件要比我们国家要好得多，无论是他的经费支持还是学校管理，都要领先我们很多。这是一个无法回避也无法在短时间内改变的事实，这点我们必须承认。但是这绝不能成为我们拒绝学习和借鉴美国中学教育的借口，用一句励志的话概括就是，接受我们不能改变的，改变我们可以改变的，我想这是学习的前提，否则，一牵涉到具体的教学环境我们就要说，要是我们有那么好的条件我们做得肯定比他们还好，那学习借鉴就无法进行下去了，讨论本身也没有意义。

首先我们要问美国的学生怎么样？比我们好还是比我们差？这样的比较很难判断，论学习成绩我们当然要比他们好，但论综合能力，如社交、体育等则我们确实要比他们差。

这是总体的比较，但事实是我们根本无法作出具体的比较，因为事实错综复杂，有太多的因素。比如美国的学生种类特别复杂，有大量的移民学生，光是华人就有不少，更不用说黑人还有拉丁裔的，可谓学生种类最丰富了，你想，这样特殊的学生特不特殊？作者告诉我们这样一个事实：美国的中学教育里分公立和私立，一般有钱人都会送孩子到私立学校去，因为私立学校无论是从管理还是师资等方面都要比公立

学校好很多。作者是在公立学校任教的，对于私立学校的办学介绍的并不多，因此公立学校才是介绍的主要对象。在公立学校里也有两种学生群体，一种是想要考大学的，一种是父母很少管教而又不上进的学生，前者有天分肯努力，为了考大学学习非常刻苦，在高中期间要学习很多内容，包括不少大学的课程，因为这是大学招生所看重的学术能力的表现之一。

后者呢，不学无术，加之美国的教学管理是存在一定的问题，导致他们中很多人上高中了连小学的课程都还不会掌握。课堂纪律更不用说有多差了，说话、吃零食、甚至在老师的眼皮底下亲嘴！！！不敢相信吧！用一句话来概括我的印象就是，这可比我们中国的贫富差距还悬殊啊！这大概可以解释上面提到的我们对美国中学教育的两种截然不同的印象。

其次，美国的老师如何？可能出乎你的意料，在美国，教师也是社会地位不高的职位，可能比我们还要差，但是待遇还是不错的。老师工作怎么样呢？可以说美国的中学老师深深刻有美国文化独特的烙印，比如他们下班了就不干工作的事了，他们也很少订阅教学杂志，他们没有班主任这一说，上课就只管上课，至于管理学生，那是学校的事，学生闹事把保安叫过来带到“教导主任”那完了。我想这应该会让不少中国老师羡慕死的，我们不少老师尤其是班主任就是因为管理学生气个半死的，如果能够把他们解放出来，相信他们都会喊万岁的。

当然，至少目前来说，我们实行这个是不太可能的。作者还告诉我们，美国的老师不评什么职称，而是按年资，也就是教龄，时间到了自动涨工资，通常到一定时间就到顶了，所以在美国，最有活力的最有责任心的反而是年轻教师，反倒是老教师可能更“不负责任”一些。可能因为老油条，也可能他们特殊的体制，因为在美国要解聘教师可没那么容易，不是校长一人说了算，要一级级审查的，最后还要法院判决，加上教师的维权也做得比较好，所以美国的中学教师饭碗还

是比较“铁”的！当然他们要拿到执照也很不容易，要通过很专业的考试，据说可与会计和律师相比拼。而且管理相当严格，没有执照，即使是博士也不能教书的。你不得不感叹美国的体制，那真叫体制！

就业教育心得体会 中学生读书心得体会篇二

七排的教官不是特别看好我们四排，总说我们四排是放羊的，其实我特别想对他说：我们四排的女生是来军训的，是想通过军训不断磨练自己，不断提高自己，不是来放羊的！

军训不单单教会了我们最基本的军人常识内容，同时也教会了我们生活中的一些自救常识，例如消防安全演练，让我们知道了也认识了灭火器的种类作用和如何使用它，如此看来军训的实用意义很大。

军训期间，我们又重新交结了来自其它不同地方和不同学校的新朋友，在一些活动中，我欣赏了他们优越的舞姿，聆听了他们动人的嗓音。说实话，我有些自愧不如，但同时我也以能和这样优秀的人成为同学而自豪！

短短几日，我很珍惜！

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”这句话自从这几天的训练下来，我认为非常正确的。

通过几天的训练，我发现了我有许多不好的习惯，但也经过这几天潜移默化改变了很多。在暑假中，我每天都很晚才睡觉，第二天早上到中午才起来。导致一天只吃两顿饭甚至一天吃一吨饭。有时候，一天都不吃饭只吃零食。这样的情况导致我的身体素质日益低下。一开始我还不知道我的身体素质有多差。但经过第一天训练才没站多久我就倒下了的时候，我就知道身体比以前好多了。我也逐渐习惯了早睡早起，按时吃饭，多多锻炼的生活方式。多亏了这次军训我才会改变

生活习惯，这种生活习惯我也会一直保持下去的。

以前的我没有什么兴趣爱好，跳舞唱歌样样不会。但通过这几天唱军歌，我也会了几首军歌。虽然这几首军歌没有流行歌曲那么好听，而且歌词也很简单，也很好唱，但这几首军歌意义非常重在，让我深刻感受到军人的艰辛和国防是如何强大的。

军训第二天，消防员叔叔的到来，为我们普及消防知识，提高了我们自我防范意识。因为普及了消防知识，我学会许多我以前不会的知识，如何使用灭火器，在火灾中如何确保自身安全，火灾发生时逃离时间等新知识。

军训生活多姿多彩，有苦有甜。军训第二天下午的集体活动，让我见识到同学们的多才多艺，使我们在下面看的人充满了欢声笑语。也让我知道了我与同学们的差距，也因此激发了我的斗志，找到了目标。

因为这次军训，使我和同学们的关系开始融洽起来，开学的时候也不会像陌生人一样了。

丰富多彩的军训时间虽然短暂，但肯定会在我的脑海中留下不可泯灭的美好回忆。以后每当我回忆起这段记忆的时候，心里肯定会认为非常高兴的，因为这是一段特别的时光，一段充满欢声笑语的时光。

就业教育心得体会 中学生读书心得体会篇三

《中学生守则》发布于1991年和1994年，对中小學生良好行为习惯的养成，以及学校形成良好的校风、学风、教风等都起到了重要作用。

这几天，我们一直都在学习新版《中小学生守则》（以下简称《守则》），与原来的守则相比，新版《守则》内容更加全面，制度更完善，集中体现了对中小学生思想品德和日常行为的基本要求；学习好《守则》对中小学生树立正确的理想信念，养成良好的行为习惯，促进身心健康发展具有重要的意义。

在《守则》中，要求中小学生“热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党”，作为一名少先队员，这是最起码的要求，比如我们在升国旗的时候应当保持严肃，不走动，这就是热爱祖国。

“遵守法律法规，增强法律意识，遵守校规校纪，遵守社会公德”，要求我们做到，无论是现在，还是上中学的时候，我们都要遵守法律法规，要不然我们在人生的十字路口就会迷失方向，甚至走上歪路。

在生活中孝敬父母，尊敬师长，礼貌待人，这是我们中华民族的传统美德，也是我们这一代少先队员应该去做的。

也就是说尊敬父母，尊敬老师，尊敬长辈就要从我们小小年纪开始做起，如在公共汽车上要主动给老人让座，在家要主动帮助爸爸妈妈做一些力所能及的事情，在学校要认真听老师讲课等等，都是孝敬父母，尊敬师长，礼貌待人的具体体现。

要遵守学校的校规，上学不迟到，不早退。

在遇到老师的时候要主动的打招呼。

要热爱科学，努力学习，遵守社会公德。

要积极参加社会公益活动，可以增强课外锻炼的意识。

遇到不会做的问题时，要主动去找同学讨论，老师讲解。

不要自己憋在心里不说。

要做一个懂礼貌，爱学习，尊敬他人，知错就改的中学生。

我们应该做讲究卫生，养成良好卫生习惯，平等待人，与人为善。

尊重他人的人格。

宗教信仰，名族风俗习惯。

谦恭礼让，尊老爱幼。

帮助残疾人，尊重教职工，见面行礼或主动问好，回答师长问话要起立。

给老师提意见态度要诚恳。

不应该要未经允许进入他人房间。

自从我读了《中学生日常行为规范》，我意识到一个中学生应当做什么，不应当做什么。

以前，我有许多不文明行为如：乱花钱，不节约用水电，说谎话……许多毛病。

现在已经被改正过来了。

其实，我们大家都应该与人为善，尊老爱幼，帮助残疾人，谦恭礼让。

在学习《中学生日常行为规范》后，我深刻的体会到了，作为一名中学生，一定要自尊自爱，注重仪表。

对于女学生而言，一定要自重。

在校一定要诚实守信，礼貌待人。

不能口是心非，要说到做到，言而守信。

同学之间要诚实以待。

见到长辈老师要问好，要认真学习，勤奋努力。

遵规守纪要做到，在不同场合要注重遵纪守法。

做一个遵纪守法的小公民。

在家要勤俭节约，不能浪费，孝敬父母，多做力所能及的家务，为父母分担。

我意识到一个中学生应当做什么，不应当做什么。

以前，我有许多不文明行为如：乱花钱，不节约用水电，说谎话……许多毛病。

现在已经被改正过来了。

其实，我们大家都应该与人为善，尊老爱幼，帮助残疾人，谦恭礼让。

珍惜时间，保持心理健康，珍爱生命，见义勇为，对违反社会公德行为要劝阻。

《中学生日常行为规范》是我们中学生必知的系列。

上面有我们的一些须知内容，指导我们走正确的道路。

现在，我们走进了青春期，一些坏的性格是不可避免的。

我们很容易在迷茫的道路上迷失方向。

《中学生日常行为规范》就像路标一样让我们走上正确的道路。

《中学生日常行为规范》上有怎样保护自己，还有思想指导，让我们健康茁壮地成长！

我们这群90年代后的新生儿永载着祖国的未来的希望，肩负着繁荣中华的责任。

这就意味着我们应该做什么，不该做什么，该怎么做。

《中学生日常行为规范》给我们立了一个界限，一个准则。

我们必须守住那条底线，不能逾越。

我们应该遵照它，做到它，做好它。

做一个自立、自强、自尊、自爱、自信的新时代未来的接班人。

读过《中学生日常行为规范》后，我知道了我应该做什么，不应该做什么。

如果我们违反以上的行为，那么我们会给老师留下不好的印象。

一旦定下来了，那么你做十件好事也很难挽回老师对你的印象。

作为女生更应该自尊自爱，我们要礼貌待人，不要口是心非，不要浪费父母辛辛苦苦挣来的血汗钱，一定要孝敬父母，如果不犯以上的行为，就算学习不好，但你在老师心中一定是个好孩子。

《中学生日常行为规范》是我们每个人都要注意的，所以我

们更要学习这几点：一是热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党。

二是热爱科学，努力学习，勤思好学，乐于探究。

这是我们每天要做的事。

如果我们不按照《中学生日常行为规范》来做，我们做的方法是不对的。

我们都能感受到中学生守则的规范。

如果有的人不按照中学生日常行为规范去做事情，他(她)做的事情有百分之九十都是不对的，所以我们更要按照《中学生日常行为规范》去做。

学习《中学生日常行为规范》，我知道了很多道理。

现在我们是一个中学生了，我们应该学会孝敬父母，尊敬师长、礼貌待人。

热爱集体，团结同学，互相帮助、关心他人。

我们还要学会诚实守信。

知错就改，还要有责任心等。

我们不要学习一些不该学的东西，如不说脏话、骂人、打架、赌博、设计未成年人不宜的活动和场所，我们还不应该随地吐痰，不乱扔废物等。

我们要学习应该学习的，这样我们一定会成为栋梁。

人们常说：“国有国法，家有家规。

”学校也有学校的规定。

作为一个学生要有做学生的样子，学生到学校来是学习的，不是来玩的。

可是有些学生到校是来谈恋爱的，把学习的事抛到脑后，这样只会浪费你父母挣来的钱。

作为一个学生，你更应该好好孝顺父母。

不应该向父母索要大量的金钱和贵重的东西，更不应该和别人互相攀比，羡慕虚荣。

作为学生义务是：好好学习，孝敬父母。

长大回报父母的养育之恩，这是最基本的道德。

孩子成材是天下所有父母的希望。

俗话说：“可怜天下父母心。

”哪个父母不希望自己的孩子成材，所谓望子成龙，望女成凤。

即使孩子犯了错，也不舍得打。

学生应该注意仪表，举止文明，拾金不昧，尊重他人，朴素大方……

这些可是我们的薄弱环节，如果没有一个很好的制度来约束一下自己，稍有不慎，就会踏上歧途。总之，《中学生守则》可以说是我们的良师益友，使我们迈向人生路的一位优秀的导航，让我们从《中学生守则》开始，买好青春的第一步！

学校的规章制度，你如何运用？

当我度过《中学生守则》感到国家教育部为中学生制定的《中学生守则》目的是让我们中学生好好学习、热爱祖国、尊敬长辈、孝敬父母，长大了做社会有用的人。

《中学生守则》对我的成长和学习具有很大的激励作用。

它让我懂得了很多道理，让我知道如何去尊敬师长，热爱人民和孝敬父母。

我们中学生应该好好的去遵守《中学生守则》，比如说：不逃课、不旷课，对老师要尊敬，做好自己应该做的事，不和一些三教九流的人来往，珍惜自己的生命等。

我觉得《中学生守则》中有几条对我们很有用的句子，如：第三条，第六条和第七条都对我们有很大的启发。

- 1.中学生守则心得体会
- 2.新中学生守则心得体会
- 3.中学生守则的心得体会
- 4.中学生守则心得体会大全
- 5.学习中中学生守则心得体会
- 6.中学生守则心得体会200字
- 7.中学生守则心得
- 8.学习中中学生守则的心得体会

就业教育心得体会 中学生读书心得体会篇四

当我们有一些感想时，好好地写一份心得体会，这样可以记录思想活动。那么要如何写呢？下面小编在这给大家整理了一些中学生军训心得体会，希望对大家有帮助！

这是我第一次参加军训，也是我做过的最累的一次运动项目了，之前我就不是很喜欢运动，而且体育成绩也是不太好，虽然不是很胖，但是其实体能是很差的，刚开始站军姿的时候，我就没有坚持下去，而是举手报告了，当时我也感觉很丢脸，但是真的感觉自己要垮了，当教官同意后，我整个人都彻底的累垮在地上了，仿佛这整具身体都不是我的了。虽然同学们都没有笑我，但我自己却还是很羞愧，在后续的军训当中，我带着这种懊恼的心情，尽量的坚持，而且同学们也是帮了我很多，一些动作做得不是很标准，做得好的同学就在休息的时候来指导我，来帮助我，告诉我怎么做。到了宿舍之后也是告诉我坚持下就好了，而且我有什么疑问也是积极的回到我，帮助我去解决。

在军训里，我虽然开始做得不够坚持，也不够好，但是在同学们的积极帮助下，我也渐渐有了很多的收获，动作能做得标准了，能坚持下去了，这让我感受到了团结的一种力量，感受到了一个人可能很难，但是一个集体去努力，很多事情其实就简单了，后面的站军姿，我看着其他同学那挺拔的身躯，仿佛感受到了他们给予我的鼓励，感受到了我也有了一种力量，而不是以前那个害怕困难，不能坚持的我了。在做动作的时候，我也能坚持下去，和同学们一样做的标准，做的整齐，我们的脚步保持一致，我们的呐喊是同一个声音，我们的努力最终也是在会操中得到了好的名次。

以前我是不敢想我能完成军训的，但是真的完成的那一刻，我真的特别的激动，因为这个困难我居然克服了，我从没想过这个困难居然可以克服，而且这么让我畏惧的军训也是让

我改变了很多，我懂得了在一个集体里，借助大家的力量，是可以做到很多事情的，明白了坚持下去，最后的收获会让你意想不到，改变了我以前畏惧困难，害怕运动的坏习惯，以后我也要经常的去参加一些运动，让自己的体质变得更好，同时也是让自己去多一些挑战，培养自己面对困难的勇气。

火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸索，增强了体质，磨练了意志。在这烈日下，我们向前踢，在广场上排好队，快速行进；在这个充满激情的训练场，我们欢呼着，喊着。在军营生活中，我们觉得苦难中有悲欢，觉得当兵必须吃苦。

人生如此短暂，我们每个人都在翻滚、攀爬、跳动的过程中慢慢成长；如此短暂的经历让我们每个人都汗流浹背。军训是每个人都读不完的一课。它改变一个人从点到面，从铺床到走路，到强身健体，强化意志，磨砺心智。这一课将终生难忘，终生受用。有一个哲学故事：每个人都有惰性，我们每天都被惰性包围着。惯性就像稻草，一根根压在我们身上。一开始你感觉不到它的引力，但是当它越积越多的时候，总有一天，你只需要再加上最后一根稻草，你就坚持不住了！最终会被它碾压。人在用惰性的稻草压迫我们的过程中，坚持着无知和无意识，这是一种精神斗争。

我们面对的是一个年轻善良的教官。他姓霍，我们叫他霍教头。是他带领我们度过了五个艰难的日子，起伏的训练，操场上毒日的煎熬，踢着前进，在广场上排队，急行军。每次训练都是对身心的考验。但其中，我们也有拼搏、坚强、争当第一的心。十家公司中，我们第二家公司有过辉煌的时候，也有过失误。为了弥补我们的错误，我们加强了全队的训练。整顿队列纪律，我们站成警察姿势，广场不平，我们延长训练时间。面对烈日，我们有坚强的意志。每一个积极的步骤都应该被听到，每一个开始都应该有序进行。虽然这些都很无聊很累，甚至有些人昏了头，但是渐渐的我们开始变得和谐团结，大家心中的战斗的想法，“第一个属于我们”。

就是这样的努力，让我忘记了来的时候的不喜欢，忘记了对饭菜的抱怨，但是我觉得每一顿饭都很好吃。军训的时候，我们阵阵脚步声震得像地震一样。频繁口号声如雷，整个炮兵学校都能听到。树木的生长是为了开花。短短五天，我们终于兑现了承诺。全公司的同学听到第二家公司的第一次，我们都沸腾了，因为那是我们40多个人努力的结晶，里面蕴藏着我们无尽的汗水，那是我们最幸福的时刻。

这就是我们如何在苦难后找到成功的喜悦中成长，翅膀逐渐变硬，翱翔蓝天。

今天我们上了一节特别的课，就是军训。——一年级组四个班聚集在操场，老师请了三个解放军叔叔指导我们军训。

老师把我们四个班分成三个大班，解放军的三个叔叔当我们的教官，其中我们-(3)班和-(4)班的一小部分组成了一个大班，教我们班的那个大概是1.7米，黑脸庞，强plu大叔，他一脸严肃盯着我们，“立正，向右看，向前看，稍息！”密码喊的好大声，在他的指挥下，我们像山中的小虎一样按密码行动。然而，我们队就是受不了，头晃得不整齐。我们连立正和放松的动作都做不出来，就反复练习了几次。

虽然现在秋天，但今天中午我们晒太阳真的很热。经过短暂的训练，我们感到累了。其实解放军叔叔很照顾我们。训练一段时间后，我们坐下来休息。

军训是一种强身健体，磨练意志，增强集体观念的训练。这节课军训很有意义。我认为：军训后，我们流下的汗水可以洗掉过去的女性气质和不良习惯，获得强健的体魄和坚强的意志。

“听见新征程号角吹响，强军目标和召唤在前方，国要强，我们就要担当……”操场上响起铿锵有力的歌声，这便是我们最开心的时候，要教官和我们一起唱，情感更浓了，夜更

深了。

这是军训的第二天，军训前特别期待，每次在电视上看着《火蓝刀锋》里的军人训练的时，感觉当军人真辛苦，必须得有担当，因为我们的国家要强，电视里的军人那手势、那军姿，真是整齐的不得了，原来做好一件事真不简单。不知道为什么？我们总是惹教官生气，也怪我们自己不争气，十八个班，我们是一班，一字带头，便是龙头，我们的眼中是第一，一班不夺冠就丢人了。

军训真累，一切的一切让我不适应，丈二和尚摸不着头脑，住在六楼用水不方便，吃的也不怎么样，一直到军训的第二天饭也吃不下，第一天军训结束军姿，一天训练下来太累，累到肩膀抬不起，烈日炎炎下，让我想到了很多，成长路上很多，教官的军姿让我见识了军人的风采。同学之间最需要的默契和团结。来到这儿，流的汗是我平时三个月的汗，站军姿的时候，差一点坚持不住，我对自己说：加油，你是最棒的。“稍息立正向后转……开始了”。

“军训”是一块磨石，来磨炼我们的意志，快坚持不住的时候，对自己说：加油，这点苦不算苦，教官更辛苦，要为自己打气。

我曾向往鹰击长空的磅礴气势，我曾留恋蝶舞花间的自在浪漫，我曾追求彩虹当空的绚烂美妙。然而，“荏苒春冬逝”，我却发现梦想并不是触手可得，它更像是海上卷起的泡沫，当你想抓住它时，霎时间，它便消失得无影无踪。

今日是军训开营的第一天，我便深深的领会到了其中的“苦”。火辣辣的骄阳下不时传来几声蝉噪，扰得人心烦意乱，操场上的我们仿佛一只只“烤羊”，被无情的紫外线狠狠的侵蚀着。

此刻的时光似乎也格外漫长，平时眨眼便过的20分钟，此刻

竟像一个世纪，汗珠像一个个调皮的孩子，仿佛把我的衣服当成了滑梯，在我的每一寸肌肤上肆意流淌，顺着衣领，沿着脚踝，汇成了“涓涓细流”。我的浑身仿佛被组装起来，一边是不能动弹，一边是腰酸背痛，身体仿佛随时会坏掉似的，瘫软下来，感觉有点像是提线木偶。可是，紧绷的神经提醒我，不能松懈。

一分钟，十分钟……，我咬紧嘴唇，告诉自我——坚持就是胜利！最终，时间熬到了尽头，我一下子瘫坐在了地上，虽然已是浑身酸痛，但心里却格外明媚，头顶上的蓝天加上点点飘飞的白云，正是我此时心境的写照！

我深知未来的路上崎岖坎坷，必须比此刻更加艰险。但如同“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，前行的路上，我仅有“吃得苦中苦”，才能赢得最终的胜利；仅有坚持，才能不让梦的彩虹变色，年轻的梦想之花才不会在现实的风吹雨打中凋零，我才能拨开前方的烟蒙迷雾，找回正确的方向！

威风拂过脸颊，我们走进郑中。

今天是我们升入郑中的第二天，同样也是我们军训的第一天。

早饭后，我们回到教室。班主任叮嘱我们军训时的情况，后来让我们等待军训开训仪式。

在差不多八点的时候，我们去外面集合，在八点二十左右，校领导及军队领导开始讲话。烈日下，同学们掌声阵阵响起。我想，我们就是郑中有一界的希望吧。

会后，我们班的军训教官开始带着我们军训，他带领我们来到我们军训的场地。一个树荫阴凉的好地方。

我们可能有的同学做梦都希望能有这样的地方军训，结果梦想成为现实，大家都很高兴。

班主任也鼓励我们，一定要对得起这份幸运，搞好军训完成军训任务。

开始军训，教官先教给我们练站姿，还有稍息立正；才刚练了一会，我就觉得腿酸了。可我想起老师的话，我觉得我可以再坚持坚持。其实看得出，大家都是在坚持。不久，一位女同学因为实在肚子疼，坚持不住了，去休息了。

我们因此也休息了一会。再次训练时，我旁边的一位女士忽然晕倒了，我们连忙通知教官和老师，老师把这位同学安排好，我们继续训练。

太阳很热，照得我们都流汗了。教官说“如果需要擦汗，或者不舒服，直接打报告就可以”但是我们没有一个同学打报告，没有一个同学擦汗；或许这就是我们这些年轻人的一种坚持一种精神吧，这将是我们的风采！

将近中午时分，教官在班里拿着同学提供的被子做示范，教给我们叠方块被。教官教得很认真，我们学得也很认真，后面的同学因为看不清，都站起来看，这时也忘记了军训的劳累了吧。

下午，午睡后，我们照着回忆中教官的方法，开始叠被子，每一个同学都很认真，生怕自己叠得不合格，差不多两点半，我们出去集合，继续训练。上午因为身体原因没有参加军训的同学都回来到了队伍里，我们一起继续训练。在四点左右天空下起了雨，我们先在外面避了会雨，然后雨越下越大，我们就都跑回了教室。教官和班主任交流以后，开始给我们讲教官的军队生活，他的训练，他的艰苦奋斗，这些深深地感染了我们，我们也体会到班主任对我们的教导，我们要感恩这些解放军的流血流汗，感恩他们对我们和平的幸福生活做出的贡献，也让我们下定决心，一定要圆满完成军训任务。

雨停了以后，我们又继续训练了。

最后快吃饭了，教官给我们做了军训总评，教官说了我们的优点和缺点吗，最后班主任也做了补充，我们这一天的军训，就这样结束了。

虽然累，但是收获很多，也很充实。

我们还有四天半的军训，我想我们会改正那些缺点，做最棒的16班！

今天是我军训的第一天。新生们在广场上集合，太阳火辣辣地炙烤着大地，周围一丝风都没有，我背上湿透，身上像有无数条小虫在爬，可谓度秒如年。再看看教官，他们那笔直的腰身，昂扬的气势，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯丝毫未动的双腿，让我为之震撼，他们告诉我什么是军人的风范。

紧接着，我们来到树阴下练站军姿。“挺胸抬头收腹，两眼正视前方，中指紧贴裤缝，身体微向前倾……”教官一口气说了一大堆，不一会儿我便腰酸背痛。“立正，向右看齐……”我们不断重复这枯燥的动作，每个人筋疲力尽，但我们没有放松，因为教官铿锵有力的声音不断在耳边回响。教官们又何尝不是日复一日顶着骄阳进行枯燥而艰苦的训练，我们这点困难又算得了什么呢？军训不但锻炼了身体，还磨练了我们的意志，这也是我们在军训中收获的一笔宝贵财富。

今天的军训让我明白，这是一个磨练自我的过程，不能轻易放弃。在接下去的训练，我会继续坚持拼搏，努力战胜自我！

就业教育心得体会 中学生读书心得体会篇五

偶尔站到书橱前，一本本看过去，那些亲切的书，经过日光触摸的痕迹，仿佛也有了记忆。这一本或者那一本，当年看它时的状态、季节、心情还能想起。

每个人都有读书的最佳黄金时期。除了求学阶段，我的读书黄金期是在孩子幼年的时候。每个孩子都喜欢听父母讲故事，因为要给孩子讲故事，买儿童读物成了爸妈的头大的事。

我听的第一个故事是妈妈给我讲的《卖火柴的小女孩》。刚听过，我从母亲的声音中听出小女孩的哀的心情和痛苦的生活。

我渐渐地迷上了曹文轩的小说经典，如：《草房子》、《山羊不吃天堂草》，小说里唯美的感伤情愫曾深深吸引过我。老师让我们少看一些他的作品，但我知道《草房子》一定是他人一生中见到的第一颗珍珠。

买过两年王艳娥的《林肯的故事》王艳娥的小说充满一股力量，人物类的小说更为我青睐。我还喜欢他的很多人物传记。

岁月匆匆，如指间流沙。那些读过的书新朋友来了，老朋友一样散发着熟悉的气息。

渐渐的我学会了拼音，开始看了注音版的《小猪唏哩咕噜》。就这样我走上阅读之路。

就业教育心得体会 中学生读书心得体会篇六

从看到第三页后，我的手再也离不开这本书，我把所有的业余时间都奉献给这本书，我用了一个月的时间反复看了三遍，从来没有一本书给我这样的经历：我把生命交给一本书了！

那一个月，我无法跟人交流，无法大声说笑，满脑子都是奥尔良家族每一个人的身影，每一个都那么鲜活，每一个都那么特立独行，但所有的人都那么孤独于世！

每一次合上书，我都怀疑自己是否有勇气再翻开它，因为那

种孤独从每一个字里透出来，压得我喘不过气，但每一次打开它，我又不愿意合上它，仿佛只有这本书才是我的世界，才是我活下去的理由。

可能我讲了这么多，还算不上谈读后感，差不多快一年了，当年看完此书的感觉到今天还清晰如昨，每一个人问我看它的感受，我只有两个字：我怕。

是的，我怕，我怕那种孤独，我怕自己爱上它而无法自拔，马尔克斯是魔幻现实主义作家，它的文字是被上了魔咒的，记得当时，我一边看书，一边胸中涌上巨大的悲哀，而眼睛干涩，一滴泪也出不来，但那悲哀比流泪更甚！

书里的每一个人都在用不同的方法来表达来宣泄自己的孤独，表面上他们是漠不关心的，实际上内心深处，他们渴望被人爱，被人认可，被人同化，可惜这是一个永远无法实现的梦！

我们的爱，我们最温柔的部分，都被各种物质上东西遮得严严实实，再也出不来了！

看完书后，我用了一个月的时间才将自己调整过来，然后，我马上去书店买了一本精装本放在家珍藏，作为自己对平生最难以言表的一本书的纪念，但从买的那一天起，直到今日，我没有再动过它一下，只是将它好好地放在书柜的最高层，那是我无法触摸，没有勇气再看的禁区啊。

古人说：“读书破万卷，下笔如有神”。

不深思不知这句名言之意，只要你仔细想一想，便觉得十分有道理，它道出了读书的重要性。

古诗中有：“问渠哪得清如许？为有源头活水来。

”我们的知识需要源头活水，而这源头活水有一大部分来自

书本。

坚持每天读书，对自己的精神、心灵可以起到很大的作用，言谈不至于太枯燥无味了。

我很爱读书，我觉得读书就是一种享受，从小我就与书结下了不解之缘，它带着我在知识的海洋中遨游到现在。

书是我们最好的老师，虽然它一直默默无闻，可它作出的贡献远远超出我们。

它给了我们很多知识和道理，书不但是开阔视野，打开知识大门的一把万能的钥匙，带我们一步步攀向科学高峰，而且是我们生活中的知心朋友。

烦恼时，我捧着它，它把我带进了知识的海洋。

书的世界好像让人置身于一个鸟语花香的世界，使人心旷神怡，的确是一个放松自己的好空间，我的烦恼顿时不由自主的抛到了九霄云外。

高兴时，我捧着它，它把我带进另一个世界，这里有一些名胜古迹，有气势雄伟的岳阳楼，名扬中外的万里长城，闻名天下的桂林山水。

让我尽情流露出自己的愉悦心情，将心中的感情融合在无穷无尽的山水之中。

书是一位知识渊博的老师，它带我畅游世界，领略大自然的风光，了解大自然的奥秘，它能让我懂得许多人生哲理。

书，用它丰富的知识甘露浇灌了我求知的心田。

书是人类进步的阶梯，没有书，我们不可能一步一个台阶攀向科学的高峰。

读书，充实了我知识的宝库，丰富了我的生活，也激发了我对学习的兴趣；读书，让我感受到了无穷的乐趣，我亲身体会到：读书真好。

就业教育心得体会 中学生读书心得体会篇七

论语，是记录圣人孔子的言行的书。读了之后，你能够感受到孔子的政治思想和抱负，他的很多高尚品德是当今很少人有的。他不仅仅教会人们就应如何接物待事，而且十分严谨的规范自己，以行动来做出表率。他之所以被后人成为圣人，就是因为他在平常生活中的一点点，累积成了我们宝贵的精神财富，给我们的思想带来了无穷的宝藏。

读了论语通译，虽然不能看了古文就明白如何翻译成现代文，但是在注释的帮忙下也能明白孔子所想告诉我们的。觉得十分感慨，孔子在那时就能明白的这些道理，为什么那么多人到此刻都还不明白。

商鞅是行变法，落得五马分尸的结局；达尔文在说物种进化的时候被人们骂成疯子；助人为乐的雷锋经常被人嘲笑，他们这些举动，又有谁能理解？如果他们一味的追求理解，又怎样捍卫真理？他们最初不被理解，是因为他们的追求走在了时代的前列；他们最终名垂青史，是因为他们敢于在不理解的目光中昂首向前。在现实中，有多少人能明白理解这个东西。他们能够追求别人的理解，以别人的议论为自己的主题，以别人的言谈作为自己追求的目标，以别人的反应来调整自己的行为方式，甚至要去讨好别人，为了所谓的理解，写了一些优柔寡断毫无逐渐的可笑人生。他们真的明白理解吗，他们觉得他们真的是在理解别人，并换取别人的理解吗，不是这样的。

理解不仅仅只是你需要别人来理解你，根本就不是同路人为什么要逼迫别人理解你，难道是为了得到别人的同情和怜悯？这样作难道不会太悲哀了吗？于是，终日沉浸在观察别人

对自己的态度之中，优柔寡断，碌碌无为。不再努力改造自己的生活，不再努力实现自己的价值，却只是追求理解。理解不是牵强的，是需要别人有和你相同的东西然后互相共鸣而产生的。就算不被理解，又有什么关系，只要我们能在某些方面理解了别人，想必别人也必须能理解你的吧。孔子很早就这么说过了，不担心别人呢不了解自己，只忧虑自己不理解别人。

大千世界，芸芸众生，人不光为理解而活！

理解万岁？

不被理解又有何妨。

就业教育心得体会 中学生读书心得体会篇八

已经忘记了是什么时候开始对书本有特别的执念，也忘记已经阅览过多少本书籍，看遍多少种人生。但当我再努力回想时，恍惚中发现自己的内心饱满而充裕。一个人是否感到快乐，是基于内心的充实上的，如果一个人的内心毫无果实，那么他起码不是那么幸福的。拥有幸福的人一定拥有着充裕的精神世界。现在的我感到很幸福，因为我的心里装满了形形色色的人物，截然不同的风景，酸甜苦辣的人生，这些，都给予我精神世界一定的满足。我感到快乐，也感到满足，更感到一种充实，书籍，让我的生活更加灿烂多姿，让我更加期待明天，更加期盼未来。

如果把书比喻成一艘时光的帆船，那么它承载的是无数个记忆的片段，里面有湛蓝的晴空，也有狂风暴雨的夜晚，有海鸥飞越头顶，也有鱼群游过船底。无数个美好的瞬间组合成一策书本。我们在今后的路上不停地翻阅，也不断的往前进步。书籍，让我有了不一样的世界，让我的欢呼也有了不一样的声音。也许人生就是寄托在一本本书籍里，我们可以慢悠悠的散步，也可以轻松的跃步。也许人生，就是在不断的

回首和前进中循序渐进，迎接一个又一个不同的黎明，结束一个个不同颜色的黄昏。

读书，也许是我人生中最重要的一件事情了。我是一个代入感很强的人，记得以前读一本《摆渡人》，我没有办法从那一片荒原之中逃出，我跟着主人公迪伦一起奔跑，一起经历火红的荒原，一起经历恶魔的追捕。看完那本书之后，我花了很长的时间为自己洗清幻觉，我已经沉浸在其中无法自拔，甚至在梦里无数次的体会迪伦的感受，感受那一片痛楚。我对书籍致以最高的敬意，用最真挚的心灵去接受那一片纯净的土地。我想，书籍这种事物，将是我往后人生最大的寄托，我想一路成长，一路伴随它，山高水长，不休不止。

也许很多人和我一样爱读书，但是我自己本身对于书的感情和许多人是不一样的。我爱一件事情，首先我会给予它最大的尊重和敬意，然后再开始探索它。也许这是一种仪式感，这也成为了我的一个习惯。我对书的爱，无法用几言几语道明白。在今后的道路上，我会不断的去接纳它，吸收它，我想让它永远的伴随我长大，直到我老去。

对于我来说，读书和写作是我们人生中最重要两件事情，我渴望收获到更多的支持和掌声，也渴望将读书和写作深深的融入进我的人生，我一定带着这份热爱，在今后的人生中不断努力，给所爱的事物一次证明自己的机会。

路途漫长，我想和书携手同行，历千山万水，方也能细水长流，绵绵不绝