

2023年假如给我三天光明读后感(通用10篇)

诚信是一个人的品德底线，是社会稳定和谐的重要保障。诚信是世界各国公民应共同遵守的准则，我们应该以诚信为荣，远离诚信缺失的行为。以下是小编为大家整理的诚信故事中的感悟，希望能给大家带来思考和共鸣。

假如给我三天光明读后感篇一

我喜欢读《鲁滨逊漂流记》，我喜欢读《格林童话》，我喜欢读《爱的教育》，但我最喜欢读的还是《假如给我三天光明》。这本书写的是海伦·凯勒的真实故事，读完这本书，使我受益匪浅。

读完这本书，我轻轻的闭上了眼睛，尝试一下失明的滋味。那一刻，我感觉到到处都是黑暗。我如同在黑暗中摸索着前进，但脚步却好像一直在去自己不想去的地方，人好像要摔倒。我想：海伦·凯勒我真该佩服你，在失去光明的情况下，你也能坚强地去面对不放弃。想到这儿，我把眼睛睁开了，一切黑暗又变成了光明。还记得书上写着这样一句话，那就是：快乐只是睁开眼睛那么简单。对呀！不睁开眼睛怎么能看见世界上那些美好的事物呢？不睁开眼睛又怎么能读书学习，不睁开眼睛又怎么能和小朋友一起做游戏呢？然而，海伦，一个出生在美国南部的传奇式的人物，她一生都陷在一个黑暗的世界中，而且没有声音、没有语言。可是，你们知道吗，她的人生竟然照亮了整个世界！

在小海伦一岁半的时候，一场疾病使她变得又盲又聋又哑。在贝尔博士的建议下，她的父母为她请了家庭老师——安妮·莎莉文小姐。书上海伦说道：“她来到我家的第一天是我一生中最重要的一天”。在老师的陪读下，海伦学会了用手指的触觉来感知这个世界，还完成了拉德克利夫学院的所

有课程。后来她最终成了英、法、德、拉丁和希腊五种语言的作家和教育家。

这本书是由《假如给我三天光明》、《我生活的故事》、《冲出黑暗》、《海伦·凯勒信笺》以及《安妮·莎莉文的书信报》等五个部分组成。

《假如给我三天光明》是一个人的奇迹，也是所有人走出困难的方向和信心，希望大家都找到这本书，好好读一读，相信你也会被感动！

海伦·凯勒，你是我永远的榜样！想到这里，我不禁流下了眼泪……

假如给我三天光明读后感篇二

一个夏日午后，我合上了《假如给我三天光明》这本书，思绪还停留在书里，心情久久不能平静。一个生活在黑暗中却给人类带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87个无光、无声、无语的孤独岁月的弱女子。然而，正是这么一个盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，她被马克吐温称作19世纪两大奇人之一，与拿破仑相提并论。她就是伟大的海伦·凯勒，一个凭借一颗不屈不挠的心，接受生命挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力去面对困境，终于在黑暗中找到了人生光明，最后又将爱奉献给全世界的伟大的海伦·凯勒。

海伦·凯勒只度过了19个月的正常生活便被一场大病夺去了健康，变成了又聋又哑且双目失明的孩子，年幼时脾气暴躁，常常对家人发火，搞恶作剧，长大后却文静、努力读书并富有爱心，从哈佛大学德克利夫学院毕业。是什么改变了她？正如海伦所说的莎莉文小姐——我的家庭老师的到来，她减轻了我心中的负担，重新带给我对世界的希望，并且打开我

心中的眼睛，点燃了我心中的烛火。她成为我生命的转折点，成为我开启生命，从黑暗走向光明，由孤独到充满温情，并拥有了开启知识的钥匙。是的，海伦·凯勒所有的一切都离不开她的老师——安妮莎莉文，是莎莉文小姐塑造了海伦，她将毕生奉献给了海伦，教海伦学会了手语，读上了柏金斯盲人学校，考上了哈佛大学，战胜了自我。是莎莉文小姐让海伦无忧无虑地生活在爱的喜悦和惊奇之中，让生命中的一切都充满了爱意，她不放过任何一个机会，让海伦体味世间一切事物的美，她每时每刻都在动脑筋、想办法，使海伦的生活变得美好和更有意义是莎莉文老师默默无闻地改变了海伦，为海伦付出了一切。其实，莎莉文老师小时候也和海伦一样脾气暴躁，导致她流落他乡，眼睛也盲了。后来她来到柏金斯盲人学校，是校长安那诺斯先生改变了她，使他变成了一个成功的人，眼睛也治好了。是这种爱的传递，才成就了海伦。我认为海伦很坚强，正如她自己所说：我是沿着老师的足迹在前进，我生命中所有美好的东西都属于她，我的才能、抱负和欢乐，无不由她的爱所点化而成。

书中最后海伦顽强地认为：假如给我三天光明，第一天去看人们善良、温厚的面庞；第二天去看黑夜变为白昼的动人奇迹、去参观博物馆；第三天看戏剧和电影，在城市中度过一天正常生活。

读完这本书，我最大的体会是：无论遇到多大的困难，都不要害怕退缩，而要想方设法去克服；一定要有爱心，去爱自己、爱周围的人、爱这个世界。

读一本好书就是与一颗伟大的心灵对话，我在与海伦的对话中，找到了我要走的路。

假如给我三天光明读后感篇三

我最喜欢《假如给我三天光明》这本书。它是美国盲人作家海伦·凯勒的自传，这本书介绍了虽然残酷的病魔夺去了海

伦的视力和听力及说话能力，但是她在莎莉文老师和亲朋好友的帮助下，克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学的学业，最终不仅学会了五种语言，而且还成为有名的作家，并且终身致力于残疾人事业，成为许多人学习的好榜样。

读完这本书给我最大的启示是：一个人无论做什么事情，遇到困难，都不要害怕、不要退缩，要像海伦一样想尽办法克服困难、战胜困难，只要坚持到底、永不放弃，就能获得成功。

与这本书结缘，源于一件事。去年暑假，小提琴考级前，有一首曲子很难，我老是拉的不流畅，烦躁时就想放弃考级。这时，妈妈拿出这本书让我读，读完以后我被海伦顽强学习的精神感动了。其中给我印象最深的一段话是“我夜以继日地苦练，反反复复地练习，发准每一个字音，练习，练习，再练习。虽然这很枯燥，而且经常失败，但一想到再坚持一会儿就能把音发准，就能让我所爱的人听到我说话，我就立刻充满了激情和勇气……”读到这里，我的心情久久不能平静。是啊，海伦一个盲人，都能坚持学习，绝不放弃，何况我现在遇到的只是一个很小的困难，怎能轻言放弃呢？于是我重又拾起信心坚持不懈地认真练习起来，一遍又一遍，直到满意了为止，现在我的小提琴已考过了八级。

我要感谢《假如给我三天光明》这本书，是它激励我在学习的路上战胜困难，取得成功。有这样一本好书做我的良师益友，相信我以后的日子会过的更加充实，更加丰富多彩。让我们珍惜今天，为明天而努力学习，像海伦·凯勒那样，朝着自己的梦想努力奋斗吧！

假如给我三天光明读后感篇四

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒最著名的一篇散文代表作，她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应该珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。我非常佩服海

伦·凯勒，佩服她那不屈不挠的精神，佩服她那坚强不屈的意志，佩服她那无比高尚的情怀。

命运对海伦太不公平了，但是她没有对生活失去希望，她用心灵代替了眼睛，发现了生活中的美；她又用坚强的意志创造了自己生活中的美；她还用她善良而高尚的情怀帮助我们去寻找生活中的美。她是一个平凡的女性，但是她用她的百折不挠铸就了不平凡的一生。

我是一个健全的孩子，我的生命中有无数个光明的一天，我能像海伦那样把一生都浓缩成那想像中的光明的三天吗？我常常这样问我自己。答案让我羞愧，我不能。但是，我相信我会善待生命中的每一天，我会以她为榜样，去拥抱自然，去创造美好，我要写出属于我自己的华丽篇章。

读完了《假如给我三天光明》这本书，我的心情久久不能平静。我为海伦的不幸哀痛，为她的成功喝彩。海伦是不幸的，但她又是幸运的，她通过自己不懈的努力，重新找回了心灵深处的光明和声音，攀登了人生中一个又一个的高峰，从而收获了无数的友情和祝福，更获得了无数人的敬仰和爱戴！

我要向海伦学习，学习她不屈不挠的精神，学习她坚强不屈的意志，学习她无比高尚的情怀，珍惜生命，珍惜造物主赐予我的一切。

假如给我三天光明读后感篇五

读完海伦的书，心灵真正得到一次彻底的洗礼，不禁自问，她拥有什么？我又拥有什么？答案是她拥有一切的伟大，我垂涎一切的渺小，好在渺小而不渺茫，在微微尘世里，我拥有自己精神世界，不至于太浪费了一双黑色的眼睛，也不用时刻用它来寻找光明。

“黑夜给了我们黑色的眼睛，我们却用它来寻找光明”。命

运最大的不公就是没理由的去宣判一个人的躯体质量指数，封住常人的入口，让它以与众不同的打开方式降落人间，心灵向往光明，没能被驯服，身躯却瞄准了黑暗。

让她呐喊无声，痛哭无泪，怒目无神。该是怎样的艰难才能成就平常人都不敢想象的人生。其实，也不尽其然。海伦的生命里有太多缝隙，那是光照进来的地方，如此充盈的内心，也足够驱散她的黑暗和阴霾。

父母亲情不言而喻，但我最爱的依然是她的莎莉文老师，一个年轻的姑娘，愿意付出毕生的精力来承载一个素不相识的聋哑儿童的全部，做她的耳目，伴她的人生。无论贫穷富有，无论健康疾病，不离不弃。这样的人寥寥无几，如果说海伦的伟大部分归功于他人，莎莉文绝对是满分的。在海伦的人生答卷上，她奉献了举足轻重的一笔，海伦自身的聪慧坚强毋庸置疑，但莎莉文是上天赐给她的最好的光明，而这种光明却完全取决于莎莉文的奉献。此外，海伦结识的那些良师益友，既是她人生道路的垫脚石，更是她精神世界的补给食粮。贝尔，泰戈尔，爱迪生，马克吐温，华生，福特这些各界的大王即使有幸接触一次都是振奋人心的机遇，何况她们是挚友。

眼界决定格局，精神决定世界。无论是莎莉文的陪伴还是各界的认可，无论奔波演出还是陷入困境，她有好莱坞电影拍摄的经历，有各界大咖接见的荣光。是福分，也是选择。是海伦的坚韧和力量感染了世界，也是世界的爱心容纳成就的海伦。

她是被上帝咬过的一颗苹果，但她用心灵感受了世界的颜色，让这颗残缺的金苹果熠熠生辉！

假如给我三天光明读后感篇六

在上课的时候老师叫我们买《假如给我三天光明》，我读了

《假如给我三天光明》。感觉就像同一位平的高尚的人谈了一次长话。

这本书的作者是海伦·凯勒，自幼患病，因故导致两耳失聪，双目失明。在她6岁零9个月的时候，安妮·莎莉文老师进入她的生活中，她就像又见到了一缕阳光，从此改变了她的一生。

在海伦一开始见到莎莉文老师的时候，并不喜欢她，有一次甚至还把莎莉文老师锁在屋子里，害得她爸爸不得不找来一把梯子来就老师。但是后来，在莎莉文老师的启蒙下，她试着学会了拼“杯子”这个词，也逐渐喜欢上了莎莉文老师，在她学会了许多次以后，莎莉文老师便会把一些书，把单词拼写到海伦的手上，海伦很用功，进步也很快。但是有时候由于迫切想知道书中的内容，也不由自主地对莎莉文老师发起火来，莎莉文老师也毫不介意。在莎莉文老师的帮助下，海伦逐渐喜欢上了大自然，喜欢上了世界上所有的有生命力的小动物们。最后，经过不懈的努力，海伦最后终于学会了说话。莎莉文老师一直陪伴到她自己出嫁，才与海伦恋恋不舍的告别。

海伦一生有许多成就，在一般人看来，也是个奇迹。比如说在海伦20岁的时候，上了哈佛大学，在她长大以后，曾经获得过国总统奖……海伦每得到一点进步，她便觉得倍受鼓舞，心中有充满了喜悦。

如果给海伦三天光明，在第一天的时候，她会把所有亲爱的朋友都叫到身边，长久凝视着他们的面庞，把她们内在的美的外部迹象深深的刻在心里，看一下那些人所读的书。在下午的时候，他去森林里进行一次远足，陶醉在自然的无穷的美丽之中。

第二天，海伦要看看将黑也变成白昼的动人奇迹。晚上，要在剧院里度过，不管剧情怎样，因为我渴望看到每一个优雅

的动作，每一个逗人的举动，由于只有看一场戏的时间，所以只能看一看剧情，并在脑海里记录下来。

第三天，她要到花园里，到贫民窟去，到工厂去，到孩子们玩耍的乐园里去，享受阳光和快乐。

在珍贵的东西，你拥有时不久的怎样。在平凡的东西，你失去时会觉得可惜这本书让我懂得了要珍惜生命，懂得了自强不息。我们要学习她的这种精神，珍惜机会，在下学期的学习中我们要加油！

假如给我三天光明读后感篇七

世界上最美的东西是什么？是金钱？是地位？不，我觉得这些东西都太过虚荣。最美的东西要用心灵去捕捉，要用心灵去体会。而海伦·凯勒则向我们展示了人类的精神之美，那就是信念！

这本书主要讲了海伦·凯勒一生遇到过的事以及假如给她三天光明的期盼：第一天，感激身边的人；第二天，欣赏日出黄昏；第三天，正常度过，体会喜怒哀乐。是啊，马克·吐温曾经说过：19世纪有两位伟大的人物，一位是拿破仑，而另一位则是海伦·凯勒。如果说拿破仑是智慧与勇敢的化身，那海伦·凯勒则是人类精神的代言人。

海伦·凯勒，在她19个月大时，一场突发性的疾病，夺去了她的听力、视力与说话能力，这犹如晴天霹雳，使她的自尊心急剧下降，突变成了一个不折不扣的小暴君，安妮小姐的到来，让她学会了坚持。是活着的信念，使她坚持面对人生；是坚持的信念，让她完成了在哈佛大学四年的学业；是感染的信念，让她在世界各地奔波演讲；更是永存的信念，让她用笑面对人生！

生活中，如果我们失去了光明，会怎样呢？会痛哭，会痛苦，

感觉是生不如死，会发泄，会发疯，会想尽一切办法寻找心里平衡。生活中，我们就要像海伦·凯勒一样用笑面对生活，去证实人类的精神之美——信念。

保护眼睛吧，像明天就要失明一样珍惜；倾听世界吧，像明天世界就要沉默一样倾听。让我们以一颗宽容的心去对待世界，让我们用心去触摸世界吧！

假如给我三天光明读后感篇八

最近，我读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深有感触。

《假如给我三天光明》主要讲述了又盲又聋的海伦·凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮·莎利及其他老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。

但她却顽强地认为假如给我三天光明——

第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。

第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。

第三天：我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。作为新一代的大学生，有着良好的生活和学习条件，但自身缺乏毅力。因此，这篇文章给我最大的启示是：

一、要正确地对待困难，每个人一生中都会遇到困难。遇到困难时，不要害怕退缩，而要想方设法地将困难克服，战胜困难的过程也正是自己进步的过程。

二、尽力地完成每一件事。有位名人曾说过：“什么是不容易？不容易是把每天应做的事每天都坚持做。什么是不简单？不简单就是把每件事都做得最好。”是啊，如果能按上面说的去做确实是十分难。做一件事、坚持一天很容易，坚持二天也很容易，但天天做到却很难。因为这不仅需要恒心，还需要坚韧不拔的毅力。而要把每件事都做到最好，更是难上加难。因为这不仅要上述的两点，还要有做事认真仔细的好习惯。如果我们能办到这两点，就能在平时的点点滴滴中得到进步，得到提高。

三、要有乐观向上的良好心态。海伦在巨大的打击以及困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。乐观向上的良好心态，是成功的重要因素之一。

假如给我三天光明读后感篇九

正午，太阳的光芒从窗户里透了进来，让人感觉暖洋洋的。我放下书，走向阳台，享受着沐浴在阳光里的美好。我回头望了望我刚才放在沙发上的那本书——《假如给我三天光明》，心想：“光明果然是美好的，怪不得海伦阿姨会那么渴望光明啊！”

想必你也一定看过《假如给我三天光明》这本书吧！这本书的作者是海伦·凯勒，她是一位坚强的女作家。通过对她这

本书的拜读，我认识到大家要好好爱护眼睛，好好保护耳朵。虽然海伦只享受过16个月阳光的照耀，但她始终没有放弃自己。读完这本书，我的眼泪忍不住夺眶而出，我深深的被她感动了。

我把这本书放在我能看见的地方，每当玩电子产品的时候，我就会看到那本书，就会想起海伦给我的忠告：好好保护眼睛。每当我看电视把音量调到很大的时候，我又就会想起海伦，想起《假如给我三天光明》给我的告诫：爱护好耳朵，如果听力不好，别人会很难和你沟通，自己难过还会影响他人。

海伦。凯勒更让我惊叹的是，她即使看不到听不见，但她做到了一般人难以做到的事——获得哈佛大学的学位！是啊，海伦。凯勒就是我们学习的榜样！

同学们，如果你真的被这本书所感动，那就应该做一个像海伦。凯勒一样坚强、勇敢、不言放弃的人！因为与海伦相比，我们享受到了阳光明媚、鸟语花香，更要珍惜当下，努力学习，不负韶华！

假如给我三天光明读后感篇十

《假如给我三天光明》。假如，也许我们这些健康的人不会去想这个字眼，即使…我第一眼看到这本书我便在想，假如我们眼睛失明，那迎接我们的便是黑暗；假如我们耳聋，那迎接我们的便是迷茫；假如给我三天光明，我会做什么。

海伦·凯勒的故事给了我很大的启发，多年来看不见任何东西，听不到任何声音的她著作了的这本书让我懂得了我至今未懂得的一些道理，让我受益匪浅，终生难忘。

这本书快要结尾的时候，写了海伦·凯勒第一天去看人们美丽的面容、淳朴的心灵和深厚的友谊；第二天，她去博物馆，

看人类的进化、历史的变化和那些栩栩如生的名画；第三天，她过了一些常在人过的生活。

这些事情对于我们健康的人来说简单在寻常不过了，而对于像海伦·凯勒这样失明、耳聋的人来说，是那么困难。他们无时无刻都渴望着过我们的生活，他们很不明白上天为什么要夺走他们的眼睛和耳朵，甚至让他们永远都生活在无声无息、冰冷、恐怖的世界里。或许只有能看到或能听到就是他们最幸福的事情，他们一定会觉得这个世界是那么美好，那么有趣。可是有一些的身体健全的人却对这种生活产生了厌倦，讨厌这种生活。

就像她自己说的：“我的身体虽然不自由，但我的心是自由的”有缺陷并不可怕，可怕的是自己找倒下了，要坚强，倾听生命之歌，感受生命之美。