# 2023年青春吃苦演讲稿三分钟(优秀6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价,直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢?下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文,供大家参考借鉴,希望可以帮助到有需要的朋友。

### 青春吃苦演讲稿三分钟篇一

#### 大家好!

笑容与彩霞飞映,青春是一团火。汗水伴露珠潇洒,脉搏跳动着奔腾的节奏,智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱,全身心地投入,获得动人的笑颜。

平静时,青春是一条河。泉水叮咚响,绵绵诉说着青春的故事;激荡时,汹涌澎湃,激情放射出绚烂的光芒。

犹如月色般美丽的志向,青春是璀璨的夜空。也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆,青春的月亮比夜空的月亮更耀眼,青春的星星比夜空的星星更繁,青春的星星比夜空的星星更亮。

时而展现青春盎然的图景,青春是一条山路。时而滋长浸满血泪的毒草,会为你指引一个光明的前景,也会设下陷阱使你堕落。但是水手何惧惊涛骇浪,樵夫何怕荆棘深涧,只要我把准前进的目标,头顶的阳光一定是绚烂的。

曾几何时,然而。这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春,被赋予"本科大学生"之称的壮丽岁月里,高喊着:平平淡淡才是真。旦有人认为"与世无争,恬淡一生"便可无忧无虑的生存,颇有要把老庄的无为"思想发扬光大之势。什么使我充溢青春活力的校园生活减退了缤纷的

色彩呢?又是什么使我真实的熔浆凝固,不再有来自内心深处的热血沸腾?因为我没有走进梦想中的象牙塔?因为我未走出自我困惑的地带?还是因为我心真的不再年轻,确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是主宰世界的放弃世界的仍然是。

也不只是那些个夜晚的星群和月亮,不再回头的不只是那古老的辰光。还有我流逝着的青春。所以请拒绝平淡,告别无为,让我青春在阳光下真正的飞扬起来,激荡起来!

愉快地歌唱;花开的日子里,让我阳光明媚的日子。漫游知识海洋,一起编织梦想;飘雨的季节里,用心情的音符,谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我将持之以恒。茫茫学海中,要做勇敢的水手,披荆斩棘,共赴前程。青春的脚步如行云流水,青春的岁月需要知识的滋养。让我掌握生命中的每一天,向着胜利的彼岸前行。

为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳,不再为落叶伤感。让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱,而失去热情,就也可以使灵魂起皱,让生命失去激情。所以,要用智慧和勇气扬起理想的风帆,用青春和生命奏响时代的强音。当我抛弃了迷茫,掌握了航向,当我共同努力,不懈的摇桨,青春的激扬乐章终将奏响!

## 青春吃苦演讲稿三分钟篇二

#### 大家好!

我演讲的题目是《让青春飞扬》。

年轻,有理想也有期待,青春在仿佛乡村的静谧与安宁中飘摇,却并未远离城市的繁华与喧嚣,我们依然保持追求理想的期望,不屈不饶。生活,不是缺少精彩,而是需要创造精彩。作为一名普通的管区工作者,为高新区经济与社会的发

展贡献自己的一份力量是我们每一个人义不容辞的责任和义务,作为一个土生土长的河南人,能为家乡的发展贡献自己的一份微薄之力,又何尝不是一件很有意义的事情呢?目前正是建设高新新城、发展xx经济区的大好时机,我们应该立足本职,共同努力,以更加饱满的热情,以更加扎实的作风,投入到工作中来。

我们像所有人一样平凡。我们日日坚持的工作平常也很琐碎, 但作为一名管区的工作者, 我们所做的每一件事都有可能关 乎到人民群众的切身利益, "平凡"与"伟大"本来就是对 立统一的, "平凡"孕育"伟大", "伟大"出自"平凡"。 平凡是寂寥的荒原,孕育着崛起,只要你肯开拓;平凡是肥 沃的泥土,孕育着收获,只要你肯耕耘;平凡是涓涓的细流, 孕育着深邃,只要你肯积累。虽然,我们不能报以大志向如 愿以偿的轰轰烈烈,驰骋疆场,但我们可以立于本职,兢兢 业业。小草虽小,应该为充实辽阔草原的郁郁葱葱而骄傲; 小我虽小,应该为成为投入高新新城建设的一员而自豪,因 为我相信在平凡的工作中也一样闪光! "合抱之树,生于毫 末: 九层之台, 起于累土; 千里之行, 始于足下。""不积 硅步,无以至千里;不积小流,无以成江海。"只要我们从 一点一滴做起,从身边的每件小事做起,如果我们能把每一 件小事做到尽善尽美,那么我们就是伟大的。若我是水,愿 为, 若我是树。我不去想是否能够成功, 既然选择了远方, 便只顾风雨兼程;我不去想身后会不会袭来寒风冷雨,既然 目标是地平线,留给世界的只能是背影;我不去想未来是平 坦还是泥泞,只要热爱生命,一切,都在意料之中!

同志们,管委将建设高新新城宏伟的蓝图已经绘就,嘹亮的号角已经吹响,建设高新新城需要你我的参与!我愿用我的激情,撞响思想解放的黄钟大吕;我愿做一个小小的音符,将我的青春溶入和谐社会的壮美旋律,谱写出建设高新新城的华彩乐章。就让我们以"路漫漫其修远兮,吾将上下而求索"的探索精神,以"春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干"的奉献精神,以"长风破浪会有时,直挂云帆济沧海"的豪

情壮志,为建设富裕文明和谐秀美的高新新城而努力奋斗!

我的演讲完毕,谢谢大家!

### 青春吃苦演讲稿三分钟篇三

#### 大家好!

今天,我站在这儿,心情久久不能平静,因为,我要用一颗心,一颗真诚的心来讲述我们教师的高尚师德,高贵情怀。雨果说过"花的事业是尊贵的,果实的事业是甜美的,让我们做绿叶的事业吧,因为绿叶的事业是平凡而谦逊的"。在我身边,在我们教育岗位上,有着那么多平凡而伟大的老师。他们年复一年,用汗水浇灌,用粉笔耕耘,用语言播种,用心血滋润;他们的心灵是那么善良,他们的品质是那么朴实,他们的心胸是那么宽广,他们的精神是那么充实,他们的情怀是那么高贵,他们的人格是那么高尚。

昨天,我在报纸上刚刚看到这样一篇报告,在贵州有一所村办小学。教室是五六根碗口粗细的大杠撑着的一间木柱瓦房,全校共有三个年级三十来个学生,却只有一位老师,张老师,张老师是外地人,因为出身不好,十年动乱时期被流放到那个村当老师,一呆就是好些年,张老师一直单身,村长好不容易说服了村里一位誓死不嫁的寡妇和张老师结了婚,并生了一个孩子。

就在张老师的孩子刚刚上学的一天中午,忽然乌云密布,电闪雷鸣,转眼间下起了倾盆大雨。狂风呼啸中,教室的屋瓦被掀起,整栋房屋轧轧作响,摇摇欲坠。同学们都被吓傻了,张老师看到这样的情况,赶紧把孩子们往教室外的大雨中赶。当孩子们落汤鸡似地聚在教室外的那棵大榕树下的时候,学校的几间破瓦房"轰隆"的一声,就在孩子们的注视下坍塌了。张老师当时正背着个一年级的小同学往榕树下跑,听见身后的响声猛然停住,张老师惊叫了一声"我的孩子"!这时

大家才知道,张老师为了救别的孩子都来不及救出他自己的孩子。大雨滂沱中,张老师在废墟上不停的呼唤着儿子的乳名,不断地搬动那些笨重的木柱和屋瓦。呼声凄怆,眼泪如注。

看到这里,我已经泪流满面,觉得我们的张老师是这世界上最善良的人,而老师,就是这世界上最温暖的名字!老师的善良,是对每一个弱小生命的悉心呵护,张开双翅为他们遮风挡雨;老师的善良,是把学生当成自己的孩子,在危急关头用生命去守护!"爱自己的孩子的是人,爱别人的孩子的,是神"?不!是老师!

世间有无数种爱,有一种爱,不需要言语;不需要理由;却用爱的光辉,照亮永恒。

20\_\_年5月12日14时28分,浩劫式的"5.12"大地震发生了,大地震震碎了全国人民的心,也震碎了所有老师的心。

在最危难的时刻,我们看到一位位老师挺身而出,用自己的沉着、智慧、甚至生命,奏响了感天动地的颂歌。

当汶川县映秀镇的群众搬开垮蹋的镇小学教学楼的时候,被眼前的一幕惊呆了:一名男子跪仆在废墟中,双臂紧紧搂着两个孩子,像一只展翅欲飞的雄鹰。两个孩子还活着,而"雄鹰"已经气绝!由于紧抱孩子的手已经僵硬,救援人员只能含泪将之锯掉把孩子救出。这名男子是该校29岁的张米亚老师。"摘下我的翅膀,送给你飞翔"。多才多艺的张米亚老师用生命诠释了这句歌词,用血肉之躯为孩子们牢牢守住了生命之门。

灾难面前,生命是如此的脆弱;面对灾难,生命却又如此绚烂。每一种表情都令人动容,每一个瞬间都感天动地。危急时刻,老师们用鲜血和生命锻铸着师魂。他们无愧于人民教师的光荣称号!

怀着对教师职业的无限憧憬,我踏上了教师的工作岗位。第一次走进教室,孩子们用天真无邪的眼神,崇拜地看着我。那一朵朵绽放的小花,甜甜地叫着"老师"!那一刻,我内心深处最柔弱的那根弦被拨动了,我告诉自己,我愿为他们付出我的所有,哪怕是生命!也就在那一刻,我特别理解在危急时刻义无反顾用自己生命撑起孩子希望的老师们!我想:是师爱和责任超越一切,汇聚成一股不可战胜的力量,让老师们义无反顾。

"小时候,我以为你很美丽,领着一群小鸟飞来飞去;小时候,我以为你很神奇,让所有的难题成了乐趣;长大后,我就成了你,才知道那支粉笔,写下的是真理,擦去的是功利;长大后,我就成了你,才知道那间教室,放飞的是希望,守巢的总是你"。——这是每一位老师师内心最真实的写照。

只有真正走上教师岗位,才能体会教师的艰辛与清贫,刚参加工作的我不免有些退却。可是,看到学校里,那一群群诲人不倦、兢兢业业的同事;看到放学后他们依然伏案备课的身影;听到电话里他们对孩子们的循循善诱;想到青丝变成白发仍两袖清风的老教师。我突然特别地理解人们为什么总这样描写人民教师:"春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干"。因为选择了这份事业,就意味着你要真诚地热爱学生;意味着你要爱得专心致志,爱得无私无畏;选择了这份事业,就意味着你要爱岗敬业;意味着你要甘于奉献,默默付出。

在灾难中挺身而出的老师们是英雄,在平凡中默默耕耘的那千百万的园丁,又何尝不是英雄呢?少年强则国强,少年智则国智,少年进步则国进步。正是那些无名的英雄,用自己的心血和汗水,浇开了祖国明天富强的希望之花。

历经艰难困苦,我们的祖国正越来越繁荣,越来越富强。老师们,你们的付出,祖国永远不会忘记,人们永远不会忘记。

老师们,让我们为了孩子的一切,为了一切的孩子:用慈爱

呵护纯真;用智慧孕育成长;用真诚开启心灵;用希冀放飞理想。 让我们大家一道默默耕耘,共同托起明天的太阳!

你的眼睛是三月的潮水

你的语言是春天的花瓣

你的情丝像月亮一样温柔

你的心灵像太阳一样灿烂

你的教鞭插进泥土,就会变作一片葱郁的树林

你的备课本展开,就是一幅春的画卷

就连你那身上弹出的粉笔末,也会变成种子撒向春的田间!

谢谢大家!

## 青春吃苦演讲稿三分钟篇四

大家好!

今天我演讲的题目是《青春》。

青春是如此的短暂,不仅是那些逝去的时光,也不只是那些个夜晚逝去的群星。还有,我们的青春也在不知不觉地流逝,所以我们的青春不要为不值得的人和事难过流泪,而是应该用我们的智慧与勇敢扬起理想的风帆。少年强,则国强,少年富,则国富,我们应该正确利用时间,做好祖国最美的花朵。

保尔•柯察金曾说过: "生命对于每个人只有一次,人的一生应当这样度过",当他回首往事的时候。他不会因为虚度

光阴而悔恨, 也不会因为碌碌无为而羞愧。

我相信,年轻没有什么做不到的,只要想。心有多大,未来的舞台就有多宽广。人生短短几十载,不要给自己留下任何遗憾。

只有启程,才会到达理想的终点;只有拼搏,才会获得辉煌的成就;只有播种,才会收获不同寻常的青春。青春,应该是奋斗的、努力的。

很想问问你们爱国吗?从前曾为中华民族的民主科学独立奋斗的热血青年,是他们在我们中国受欺负时站出来!在斗争中,青年燃烧着激情,挥洒着鲜血凝聚成熊熊烈火。这种青春是多么的绚丽啊!

希望大家互相鼓励,互相促进,路是用脚踏出来的,历史是人写出来的,人的每一个举动都在书写自己的历史。

青春不仅需要激情和奋斗更需要一颗勇往直前的心。

奋斗吧,青春;燃烧吧,青春!

我的演讲到此结束,谢谢大家!

## 青春吃苦演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师们,亲爱的同学们:大家好!

5月是一个花开的月份,5月是一个充满激情的月份,我们刚刚送走了劳动节,又迎来了第xx个青年节,这一个专属于我们青年的节日。

说到青年,便会想起青春。"青春",这是一个富有诗情画意的字眼,也是一个热情洋溢的字眼!青春是什么?有人把

青春比作初升的太阳,因为它充满生机;有人把青春比喻为带露的鲜花,因为它预示着美好;在我的眼里,青春就预示着生命,青春是奋斗与朝气的象征,我将在有限的青春里,创造无限的价值,让我们的`生命充满了青春的气息。

青春短暂,归于奋斗。贝多芬在他16岁的时候就在乐坛上颇有名气,当他的耳朵失聪时,但他并没有被这个灾难带走奋斗的意志,反而更加刻苦的钻研,让世人广为传颂。宋朝的辛弃疾,当他年仅21岁的时候,就领兵抗金;茅以升在24岁就成为了博士;周恩来19岁就写下气壮山河的诗句:"大江歌罢掉头东"。青春很短暂,但是他们却一辈子都飞扬着青春的魅力,一辈子奋斗不息。还有无数的历史名人,他们用青春飞扬,留下了一段段佳话。

一位哲人曾说过: "一个人自从降生的那一刻起他的痛苦也就开始了!"青春是每个人必经的一条路,这条路上铺满的不是鲜花,而是荆棘与坎坷,但是我们青年人要面对坎坷不退缩,要像一条欢快奔流的小河,只能前进,不能后退;我们更要像一棵饱受风雨的劲竹,岁历经风雨,也依然挺拔。

人就是要一次次接受挫折的考验,就是要不断的奋斗,才能在人生的长河中,一次次的击起耀眼的浪花,我们要通过不断的实践来促使自己成长,因为在实践中,所学的知识、技能、本领,树立的理想、信念得以检验;在实践中,发挥自己的才干,干有所成,充分体验着奋斗的幸福和快乐,并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点;在实践中,失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨,经历风雨,经受锻炼,不断吸取教训,走向成熟,走向成功。

同学们,朋友们,在五四青年节来临的时候,让我们学会奋斗吧,让我们的青春飞扬吧,让我们继承五四精神向着明天的辉煌而前进吧。

### 青春吃苦演讲稿三分钟篇六

我是一名普通的小学教师。春去秋来,我已在这个工作岗位上工作了13个年头。人们都说,教师是人类灵魂的工程师,是太阳下最光辉的职业。13年来,让我体会最深的是教师的爱心与责任。

当我走进校园,走进教室,走上讲台,一种神圣的责任感和使命感便油然而生。作为教师,面对的是一群最纯真,对世界充满渴望的孩子,在他们纯洁的、充满期盼好奇的世界里,咱们要给他们的是最基础的的内容,是他们人生大厦的奠基者。以高尚的人格感染他们,以整洁的仪表影响他们,以和蔼的态度对待他们,以丰富的学识引导他们,以博大的胸怀爱护他们是咱们最重要的责任。

我深知,教师是平凡的,但我更懂得,这平凡之中孕育着伟大。在学生心中,我是他们最崇敬,最热爱的人。在家长心中,我是他们最值得信赖,最值得期待的人。家长把自己的心肝宝贝送到学校,便把所有的责任交到了咱们手里,把全部的希望寄托在咱们身上。有人说:一个学生的失败对于教师来说只是几十分之一的失败,对于家长来说却是百分之百的失败。作为教师,我不敢有半点马虎,不敢有丝毫松懈,我没有理由让自己的学生失败,更没有权利放弃任何一个学生。我要努力做学生心中的好老师,我要努力给家长一个健康、聪明的宝贝。

俗话说:学校无小事,教育无小事。每一张教案,每一堂课,每一次作业,都需要去认真对待;学生上学、放学,课间活动,午间休息,都需要去密切关注;思想、心理、学习、身体、个性发展,都需要去全面关心;活泼好动的、沉默寡言的、优秀的、顽皮的、聪明的、落后的,都需要去细心呵护。教师工作是琐碎的。教育无它,爱与责任。

责任之所以可贵,是因为这种伟大的情怀往往同奉献乃至牺

牲联系在一起。责任这个字眼并不温馨,它会剥夺你享受的权利,会占据你玩乐的时间,但人们却愿意为之付出很多很多,这就是教师。因为心中有了责任,才使咱们在艰苦的环境中不觉得清苦,在繁忙的工作中不觉得劳累。因为有了责任,才使咱们在平凡的工作岗位上兢兢业业,认认真真,不计得失,无私奉献。在我所任教的一年级学生中,有一位从广州转进的同学,他没有上过幼儿园,没有读过学前班,教学必须从零开始。为了不让他在一年级就掉队,我只有利用休息时间给他补课,教他从单韵母学起。有时忙不过来,就让同学们给他辅导。经过一个多月的努力,他终于赶上了其它同学。教师对学生的爱,有时就是一种责任。

当教师,就意味着将一生的精力奉献给教育,奉献给学生。 回首十几年的教学之路,苦涩与甜蜜交织,辛劳与快乐并存, 虽五味杂陈却坦然欣然。当教师,最大的快乐就是看着自己 的学生一天天成长,一点点进步。如果让我再一次选择我的 职业,我依然选择教师,只因热爱,只因责任。因为热爱, 我才能将最深沉的情意给与学生,将阳光植入他们的心田; 因为责任,我才会殷殷期待自己在课堂上播撒的种子,来年 在社会上开花结果成为参天大树。陶行知先生说过"捧着一 颗心来,不带半根草去"。教育之路任重而道远,也许清贫, 也许辛劳,我愿和各位同仁一起,正如冰心老人说的那样, 爱在左,责任在右,在道路两旁,随时播种,开花,将这一 径长途点缀得花香弥漫。