

2023年尚德杯演讲稿(优秀8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

尚德杯演讲稿篇一

大家好，我演讲的题目是：青春梦想。

我想现在的同学心中都有梦想，例如：“我长大要当一名科学家；我长大要当一名飞行员等等”。就我个人的观点而言，梦想之所以谓梦想，是因为心中有梦，心中才敢想，但是我们应该从实际出发，如果说一个人每次考试都是倒数第一而还每天嚷嚷着长大要当一名科学家，我认为这是不切实际的，也不合我们青春的韵律。有梦想固然是好事，但请切记梦想不是乱想，只有我们认清自己的实际，再从实际出发，确立一个属于自己的梦想，那这才是真正的青春梦想，魅力飞扬。

也有许多的人在追梦的途中放弃自己的梦想，大多数都是因为这途中坎坷崎岖太多了，也有的因为一些琐事就这样不了了之。坚持梦想，自己才能飞翔，沿路的风景只是屏障，不要驻足观望，而要大步向前，追逐明天的那道曙光。

起初，梦想是一座荒城，埋藏着我们的残骸，如今，荒城转繁荣，时光飞逝，祭奠的是流年，那流年里铭刻着一路的坎坷，一路的风雨。滴下的清泪滑过流年，停顿在那个影响一生的转折上，折射出七彩光芒，耀疼了眼眸。

梦想是一阙赞歌，最美的便是那不曾后悔的抉择，是那美丽

的转折。

梦想荒城，盛世流年，笙歌已停，转折之中窥见人生的价值，那便是青春梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

尚德杯演讲稿篇二

当你目视着五星红旗冉冉升起时，当你聆听着雄壮有力的国歌声时，当你满怀激情高唱着《义勇军进行曲》时，你想到了什么——烈士的鲜血、民族的发展、祖国的昌盛……毫无疑问，这些都是应该思索的。但此时此刻，你是否还想到了你自己，想到了你自己肩上的历史责任与使命；你是否想到如何为国旗增添光彩；是否想让自己的青春更加美丽、更加壮观！

青春是迷人的，青春是人生的花季，是最美丽的时节。多少人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。体坛名将伏明霞的青春就是其中之一。伏明霞的青春是耀眼的，她在国际跳水运动史上，写下了一页页光辉的篇章：1990年5月在美国佛罗里达举行的国际跳水公开赛上，11岁的伏明霞获得了跳台跳水冠军，成为世界上获跳水金牌最年轻的人。1992年，在澳大利亚珀斯举行的世界游泳锦标赛上，13岁的她摘取了跳台金牌，成为历史上最年轻的世界冠军，她的这个纪录也被收入了世界吉尼斯世界纪录大全。1992年8月在巴塞罗那奥运会上，她又戴上了奥运会的跳台桂冠，成为中国体育史上最年轻的奥运冠军。1996年7月在亚特兰大百年奥运盛会上，她不仅蝉联跳台金牌，还夺得了跳板冠军，成为36年来第一位在一届奥运会上包揽两块跳水金牌的女运动员。在刚刚结束的xx年悉尼奥运会上，伏明霞力挫群芳，在三米板跳水项目上又一次为祖国赢得了金牌，赢得了荣誉。

伏明霞的青春是极为美丽的，她的青春之所以美丽，不是因

为她拥有豆蔻年华，而是因为她奉献了青春，她把青春年华奉献给了社会、祖国和人民。她为祖国和人民的利益付出了汗水、心血。她充分发挥了青春的潜能，并让这种潜在为社会为祖国作奉献的舞台上尽情地施展。试问，伏明霞倘若没有为祖国和人民奉献出青春、赢得荣誉，她的青春能会如此闪光、美丽吗？青春对于每一个人来说都是公平的，它让每个人都拥有。但每个人的青春价值却是不同的，每个人的青春亮度也是大不一样的。有的人虽然拥有美丽青春的外表，但无青春热力的底蕴，自私自利、损人利己、品德败坏、心灵龌龊，而使青春暗淡无光。有的人虽然拥有响亮的青春年龄，但未能创造应有的业绩，胸无大志、碌碌无为、虚度年华、浪费时光，而使青春黯然失色。有的人虽然拥有健壮的青春体魄，但由于扭曲青春的使命走上违法犯罪的道路最终受到法律制裁，而使青春披上一层灰暗的面纱。

这些人的青春可以说是可悲的、渺小的。而这种可悲与渺小，不在于别的原因，而在于他们的青春缺少了奉献，只知道满足一己私欲，膨胀自己的恶习，而不能为社会、国家、民族作出有益的奉献。

同学们，你们正处在人生青春时节，你们应让自己的青春怒放异彩，你们应让自己的青春更加鲜艳美丽。为此，你们就必须懂得“奉献”。奉献才是青春真正的内涵，离开奉献的青春就不是真正的青春，离开奉献的青春就无异于将青春断送。“奉献青春”对于同学们来说，它应包含两层意义：一方面是指珍惜青春时光，如饥似渴地汲取青春能量，包括德、能、才、学、识、体等诸养分，使其至善至美；另一方面是指要用自己的青春热力去温暖人间，用自己的青春力量去战胜困难与邪恶，用自己的青春智慧去营造崭新的世界。

为此，同学们讲奉献青春，就要做好三件事：

首先，要强化奉献青春的意识。革命先驱李大钊说得好：“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青

春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之地球、青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”李大钊这样说，也是这样做的，他以强烈的奉献青春之意识，激励自己为祖国、为民族、为人类的进步与光明而不懈地斗争，不断地奉献，直至奉献出宝贵的生命。也正是因为他的奉献，才使他的青春美丽夺目。时代在变化，历史在发展，今天的同学们，已不是在黑暗的统治时代，而是处在建设有中国特色的社会主义的历史新时期。为此，“要为祖国的四化伟业，要为国家的物质文明和精神文明建设奉献自己的青春”就应成为同学们一种强烈的意识，并在脑海中打下深深的烙印。只有这样，才能为自己奉献青春扫清思想障碍。

其次，要造就奉献青春的本领。奉献青春也是有条件的，这个条件就是具有奉献青春的本领。有些人想奉献青春，让青春美丽，但没有本领，或本领不大，因而也就难以如愿。对同学们来说，奉献青春的本领主要应包括三大方面：第一，要有高尚的思想道德品质。有了高尚的思想道德品质才会更加坚定奉献青春的意识，才会自觉、自主地奉献青春，关键时刻还能挺身而出奉献自己的生命。因此同学们要加强修养，使自己成为具有高尚道德品质的人。第二，要有科学文化知识和实践技能。在科技飞速发展，科技竞争成为国力竞争的焦点的时代，在科教兴国的今天，没有科学文化知识和劳动技能，为祖国为人民奉献青春只能是一句空话。无论在生活里、工作中、生产上，当人们需要你用知识的力量去战胜困难、解决困难时而你满脑空空、一无所知，还能谈得上“奉献”吗？为此，同学们应充分利用可以利用的时间去刻苦学习，掌握知识，培养技能。第三，要具有健康的体魄。作奉献需要付出精力与体力，没有良好的身体素质就很难作奉献。因此，锻炼身体，让青春更健美就不是一般的意义。总之，德、识、才、学、体正是构筑青春烈焰的燃料，离开了这些燃料，青春就难以发光、发热，青春就不会美丽！

尚德杯演讲稿篇三

独立是夜幕中的一丝微光，虽然很淡，但也能冲破黑暗。

独立是大海里的一块木板，虽然很小，但也能拯救生命。

独立是烧杯内的一种催化剂，虽然很少，但也能改变速率。

要成功，我们就要学会独立。

独立能够锻炼人的意志。曾经看过飞虎队的训练，他们要自己一个人背着几十斤的石头，绕着山跑十几圈。在这个过程中，他们如果摔倒了，要自己站起来，不能够让他人帮忙。不难发现，他们这样做是为了锻炼自己的意志。试想一下，飞虎队不能独立，其后果是怎样？国际恐怖组织是一只猛虎，在他们的尖牙下，飞虎队就会在一瞬间让自己的生命面临危险，人们，社会，国家也会变得动荡不安。是独立，让木棉花尽情绽放出它的美，也是独立，让世界上所有的人在人生的舞台上肆意歌舞。

独立能使我们的国家变得更加强大。在封建社会的腐蚀下，从古代起，中国的发展就比西方发达国家慢。随着世界全球化的发展，各种各样的思想冲击着我们。我国是世界上最大的发展中国家，但我们能够满足这个称号吗？要跻身发达国家的行列，但在国际分工中我们只能拥有利润最少的一部分，这样可以吗？大树有了坚固的根，因此它可以茁壮成长。雄鹰有了健壮的翅膀，所以它能够自由翱翔。独立就是那坚固的根，那让中华民族迅速崛起的坚固的根；独立就是那健壮的翅膀，那让我们在世界翱翔的健壮的翅膀。虎门销烟，建立经济特区，这一次次的独立，都在让我们的国家变得更加强大。

没有了独立，那意味着什么？

抛弃独立，在黑暗中我们只会是一只盲头苍蝇，毫无方向。

舍弃独立，在大海里我们只能够随波逐流，朝不虑夕。

丢弃独立，在国际上我们只会原地踏步，为后人耻笑。

在新的时代里，一次次新的独立，那就象征着一一次次新的成功。过去的夜幕已不再黑暗，新生的太阳正从东方升起。

迈出独立的一小步，迎接我们的，将是成功的一大步。

谢谢大家！

尚德杯演讲稿篇四

大家下午好！今天我演讲的主题是：独立——人生中的必由之路。

给大家讲一个小故事吧！一颗小草长在一株大树下面，小草仰望大树，觉得树冠上的天空很蓝，阳光很亮。于是它努力地长，想超出大树的阴影。风来了，雨来了，它不怕，它努力地长着。大树笑他自不量力，小草不在乎，只是一心一意地生长……终于，有一天，它真的抚摸到了阳光。这就是我们应该学习的自强不息，努力成长的精神。我们现在就是一棵小草，我们渴望触摸到那片蔚蓝的天空和金色的阳光，但我们是否能够勇敢地站立，独立面对各种外界的压力。作为中学生的我们，不能永远躲在避风港里，甘做温室里的花朵。我们渴望独立，就要笑迎风霜雨雪；我们渴望成为知识的主人，就要自主学习；我们渴望做生活的强者，就要走出温室，接受风雨的洗礼。

我认为，独立分为三个方面：生活独立、学习独立与思想独立。

现在我们生活独立需要做好的就是自己的事情自己做，自己洗衣、打扫房间、做清洁等。长大后，通过自己的能力找到工作，挣钱养活自己，独立地处理生活中的各种事情，不仅

不再当一个啃老族，还要学会用自己独立挣来的钱孝敬父母。

而学习独立就是独立选择，独立思考，独立领悟，最后独立地解决问题。学习独立还要做好的是合理分配时间。记得有一位哈佛学生这样评价在哈佛的学习生活：拼命地学，拼命地玩。我想，要做到这样必须能很好地分配时间，有较强的自控能力，没有谁会提醒你干什么，只有你自己独立地去面对、去思考。

生活独立和学习独立是基于思想独立的基础之上的。只有你的思想上独立了，不再依靠别人，不再为别人的言语左右你的行为，从根本上愿意独立，愿意自己尝试着做出改变，才会在生活和学习上独立。

陶行之曾说过“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干。靠人、靠天、靠祖宗，不算是好汉。”雨果也说“我愿意靠自己的力量，打开我的前途，而不愿意有力者垂青。”这充分说明了独立的重要性。当我们真正独立时，我们背负的也更多。我们需要对自己的一切行为负责，需要对身边的人负责，独立的开始，便是我们直面我们所承担责任的时候。

同学们，请相信：我们只有养成独立思考的习惯，具备独立生活的能力，独立奋斗的精神，才能使自己在生命的长河中立于不败之地。自力更生，胜过上帝的手。

尚德杯演讲稿篇五

大家好！

时光时光慢些吧，不要再让父亲再变老了；我愿用我一切，换父亲岁月长留；一生要强的父亲，我能为你做些什么？微不足道的关心收下吧，谢谢你做的一切；双手撑起我们的家，总是竭尽所有，把最好的给我，我是你的骄傲吗？还在为我而担心吗？你牵挂的孩子啊，长大啦！我的父亲啊！

谢谢大家!

尚德杯演讲稿篇六

青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变令人眼花的世界!知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。落后就要挨打，懒惰就会失败!已成为一个不可抗拒的规律。为了中华民族的腾飞，我们每个人都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能为祖国现代描绘出一张完美的宏图，只有拼搏才能实现我们青春的价值。

在坐的同学们如果没有拼搏，又何能走出理想大学。让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃了迷茫、掌握了航向。让我们共同努力，不懈摇桨，一起去奏响那青春的激扬乐章!

同学们!我们驾驭人生的航船，努力地向青春价值地彼岸航行吧，让我们昂首阔步向着我们美好未来前进吧!

最后，我预祝全体同学在即将到来的期中考试中，取得满意的成绩，去实现青春的价值。

期待高三学长能高考大捷，为校争光，创造青春的辉煌。