

# 最新重阳的演讲稿(模板5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 重阳的演讲稿篇一

各位老师、同学：

上午好！

再过几天，又到了我国传统的重阳节。由于时在农历九月初九日，《易经》中把“六”定为阴数，“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故曰“重阳”“重九”。重阳节早在战国时期就已经形成，自魏晋重阳气氛日渐浓郁，倍受历代文人墨客吟咏，到了唐代被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。

九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，到1989年，我国将农历九月九日定为“老人节”“敬老节”□20xx年5月，重阳节被国务院列入首批国家非物质文化遗产名录□20xx年12月，全国人大常委会通过新修改的《老年人权益保障法》，明确规定每年农历九月初九为“老年节”。国家之所以立法设立这一节日，就是倡导全社会要树立孝亲、尊老、敬老、爱老的风气。

孝亲敬老是我国的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵精神财富。从古至今，有许多人给我们作了好的榜样。

比如，宋代传承下来的“二十四孝”故事，其中列于首位的就是我们天长的的大孝子朱寿昌。朱寿昌七岁时母子分离，50

年后他弃官千里寻母，终于得与母亲重逢，回来后，对其母精心供养直至送终。朱寿昌母亲在世时怕雷声，逝世后，每逢雷雨天，他总要撑把伞到坟头守护。尽孝三年后，宋神宗嘉其孝义，诏令官复原职。朱寿昌离开秦栏前，到母亲的坟前，栽下了一棵松柏，以代表他永远陪伴着母亲。

我们这片土地养育的儿女，懂得感恩，知道孝敬。因为父母不仅给了我们生命，为了养育我们，他们累弯了腰杆，熬白了头发，付出了无尽的心血与汗水。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”，更何况父母师长为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是“一片海”。作为晚辈的我们，应该懂得孝敬父母，尊敬师长，百善孝为先，孝亲敬老就是我们每个人做人的根本。作为当代中学生，大家虽然还不能为父母师长做出多大的贡献，但请永远不要忘记父母的无私付出，师长的默默奉献，要学会知恩图报，孝敬父母，尊敬师长。唯有如此，社会才能增进和谐，人民才能更加幸福，中华的传统美德才能发扬光大。

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我演讲的题目是《九月初九，你想到了什么？》。

大家知道本周六是什么日子吗？其实，刚才我已提到，是农历九月初九——重阳节。现在，我国已正式将农历九月初九定为“中国老人节”。

这里我想到了两个故事。一个故事：有一个女生，因为跟家里处得不好，所以很少回家。后来有一次回家，发现年老的母亲走路一跛一跛的，不经意的看了母亲脚一眼，这才发现母亲的脚趾甲太长而长到肉里面造成流血、流脓。这时，她认真的看着已经很久没有正眼看过的母亲，她才发现在她眼前的母亲已经很老了，老到已经没有办法弯下身来自己剪指甲。她哭了！

第二个故事：儿时，小男孩家里很穷，吃饭时，饭常常不够吃，母亲就把自己碗里的饭分给他吃，说孩子快吃吧，我不饿！——这是母亲撒的一个谎！

等男孩长身体的时候，勤劳的母亲常用周日休息时间去河里捞些鱼。鱼很好吃，鱼汤也很鲜。孩子吃鱼的时候，母亲就在一旁啃着鱼骨头，用舌头舔鱼骨头上的肉渍。男孩心疼，就把自己碗里的鱼夹到母亲碗里。母亲说，孩子，快吃吧，我不爱吃鱼！——这是母亲撒的第二个谎！

高考那年，母亲站在考点门口为参加高考的男孩助阵。适逢盛夏，烈日当头，固执的母亲在烈日下一站就是几个小时。考试结束的铃声响了，母亲迎上去递过一杯浓茶，叮嘱孩子喝。茶亦浓，情更浓。望着母亲干裂的嘴唇和满头的汗珠，男孩将手中的浓茶反递过去请母亲喝。母亲说，孩子，快喝吧！我不渴！——这是母亲撒的第三个谎！

晚年，母亲患了重病，住进了医院。男孩乘飞机赶回来时，手术后的母亲已是奄奄一息。母亲老了，望着被病魔折磨的死去活来的母亲，男孩悲痛欲绝。母亲说，孩子，不哭，我不疼。——这是母亲撒的最后一个谎！

天下最疼爱自己的人莫过于父母，同学们，请珍惜现在，好好孝敬自己的父母吧，莫等到“子欲养而亲不待”时，才后悔！

父母总是将好的，宝贵的留给我们，像蜡烛一样无悔地燃烧自己，照亮孩子！而我们呢？有没有问候过：“爸妈，你们今天好吗？”有没有想过，你们此时此刻的学习，不仅仅是为了自己，更是为了让父母以后能生活地更好！

同学们，人世间最无私、最难报的就是父母恩啊！

请允许我在这里祝愿所有的长辈们笑颜常驻，幸福安康！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我今天讲话的主题是“敬老孝亲，传统美德”。本周我们将迎来一个传统节日——重阳节。从1989年起我国又把重阳节定为老人节，倡导全社会尊老、敬老、爱老、助老的风气。

敬老孝亲是我国传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要孝敬自己的老人，还要孝敬社会上所有的老人。

每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管处于何时，弘扬敬老孝亲的优良传统总是相通的。

同学们，你们知道吗？中央电视台从20xx年起主办的“寻找最美孝心少年”大型公益活动在北京正式启动。“寻找最美孝心少年”面向全国18岁以下的少年儿童，寻找、发掘、宣传新时期“孝心少年”的典型代表。这中间有“板车女孩”黄凤，6岁时黄凤爸爸意外摔伤高位截瘫，妈妈离开家。11岁时她推着400斤的铁板车把爸爸带到上海治病。连续20xx年，她独自照顾爸爸，给他喂饭、翻身、按摩。风霜雨雪再累再苦也不曾放弃！16岁的她说：委屈时看见我爸笑，就没事了。

同学们，也许，我们不需要像黄凤那样过早地承担家庭的重担。但是，我们作为新世纪的接班人，却应该从现在做起，尊敬身边的每位老人；从小事做起，孝顺父母，发扬民族传统，让敬老孝亲的美德成为我们的自觉行动。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强”，十九大报告最终结

笔于对青少年的希望。瞩目殷殷，其心拳拳。“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。”青少年志存高远，中国梦就不会远；青少年脚踏实地，中国就永远站得稳。我们少年儿童也将接起实现中国梦的接力棒！新时代，新少年，新的一天，新的一周，同学们，加油！

我的讲话结束，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《尊老爱幼，弘扬美德》。马上是我国的一个传统节日——重阳节。尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是要尊敬、爱护自己家的老人、小孩，同时也要像对待自家人那样，去尊敬、爱护别的老人和小孩，我们应该让尊老爱幼成为一种习惯。

或许有的同学会想：“应该怎样尊老爱幼呢？”尊老爱幼并不需要做一番惊天动地的大事，只须从身边的点点滴滴做起，做一个讲文明、懂礼仪、知感恩的孩子。在家里，帮助家人做一些力所能及的家务活，体贴关爱父母；长辈说话时，我们要仔细倾听，尊重他们，不让父母操心，做一个好孩子；在学校里做个爱学习的好学生，尊敬师长，文明有礼；在社会上，做个讲道德的好少年。

每个人的成长都离不开伙伴。看看身边那些年幼的小朋友，也许他们还很弱小，懂得的知识也比你们少，但他们同样是祖国的未来，幼小的他们需要老师们、长辈们以及大哥哥大姐姐们的关心、爱护，对于他们你们应该懂得谦让和照顾。尊老爱幼，会让我们每个人的成长充满快乐。“尊老爱幼”不是空洞的口号，它是一个个小小的举动，是一句句贴心的话语，是一个个温暖的帮助与关怀。这样，我们人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。

同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

明天是农历九月九，同学们，我想问问大家，你们知道农历九月九我国传统节日中什么节日。

农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情。

而现在的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美好的祝福送给全天下的老人！

我的讲话完毕，谢谢！

## 重阳的演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

重阳，既是登高的一个节日，同样也是一个老人的节日，作为高中生的我，每天都是在认真的学习，同时也在提升自己的各方面素养，今天我想讲的是“敬老”，我们都听过很多的尊老爱幼，我们也是参加过去敬老院的活动，这些活动都是非常好的，也是很能让我们感受到敬老的品质是一种好的，我们高中生更是要去发扬这种好的品德，让整个社会都是对老人给予多一些的关心，多一些的照顾，多一点的尊敬。

尊敬老人这个传统其实已经有了很长久的历史了，从很早以前就已经有了，可以说是刻在我们中华民族的骨头里的，而且我们每一个人都是会变老的，就像我们从小开始变大，然后就会渐渐的变老，我们小时候希望得到更多的关注，同样当我们老了，我们也希望得到更多的关怀，其实做到尊老敬老并不是一件特别难做的事情，我们现在刚好要迎来重阳节了，也是可以好好的去利用这个节日的寓意多给老人一些关怀。

作为我们xx中学的高中生，我们的素质更是要跟上去，无论是在我们的家里，或者在外面，或者在学校里面，我们对老人都是要有礼貌的，像我们学校就有快要退休的老师，他们默默的在教师的这个岗位上已经工作了很多年了，也是特别值得我们去关心，去尊敬的，在日常的一些生活里，我们也是要对老人多一些的关怀，其实帮助老人做一些简单的事情是很容易的，而且最主要的是我们要有这个心，像在家里帮爷爷奶奶去盛饭，去帮他们洗衣服，或者陪他们下楼散步等等，这些小小的举动都能体现我们敬老的。

同学们，重阳节快要到了，我们也是可以多去帮助下老人，

无论是在家里的爷爷奶奶，或者外面的老人，你的一点小的举动，就会传递一份爱的心，可能一个人做并没有什么，但是很多人去做，慢慢的感染身边的人，那么我们的社会就会变得更加的敬老，更加的有爱心，特别是老人都是经历过很多风雨的，见识比我们高中生多得多，我们多陪陪老人，多帮助他们，其实也是可以在他们的教导下，学到很多人生的大道理。

让我们都开始行动起来吧，多去做一些对老人好的事情。多敬老这一件事情更重视起来，让我们的爱心更多的关注到老人们的身上。

### 重阳的演讲稿篇三

1、又是九月九，重阳夜，难聚首，思乡的人儿漂流在外头；又是九月九，愁更愁，情更忧，回家的打算始终在心头。

2、九月九，好朋友，重聚头。手拉手，一杯酒，雄赳赳，山路走。庆丰收，忘忧愁，幸福久，到白头。九九重阳，重阳久久，快乐久久！

3、空气中弥漫着欢乐，树梢上飘落着祝福，重阳的温馨在招手，节日的激情在喷薄。我愿化作清风、阳光、白云，给你载来如意、健康、财富。重阳节快乐！

4、人生是场旅行，总有些难忘的风景；相逢是那样美妙，相知是那样美好；工作固然重要，心情也要调好；偶尔发个祝福短信，算是给你重阳问好！

5、重阳佳节相聚，亲朋好友相聚，情人恋人相聚，你我他相聚，让我们一起为明天更好而相聚吧！

6、久久重阳，愿你甜蜜蜜的生活一重重；美滋滋的好事一重重；乐呵呵的笑容一重重；沉甸甸的收获一重重；金灿灿的



果实一重重；重阳节祝你好运一重重！

7、飘过一朵白云，落下幸运雨滴；呵出一团气，结成快乐冰；吹来一阵风，送出吉祥雪；奉上一信儿，道来永恒心。重阳了，祝你幸福快乐吉祥“九九”。

8、二九相重为重阳，秋风迎来菊花香；亲友相聚去踏秋，遍插茱萸讨吉祥；齐登高处来祈求：亲友一生乐无忧；九月九日重阳节，愿朋友健康平安，幸福一生。

9、喝一口重阳的酒，握一下祝福的手，让秋风吹动好兆头，让秋水映衬无忧愁。重阳节即将到来，预祝你生活一流，事业超牛，样样都出头！

10、重阳佳节，倍思亲朋，远方你们，好“九”不见，是否想我？我心已飞，九霄云外，与你重逢，送你祝福。愿看到短信的人生活美满，万事如意，开心每一天。

## 重阳的演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

每天，我们迎着朝阳上学，沐浴着夕阳回家，不知不觉又走进这秋风送爽、瓜果飘香的日子，迎来了农历九月初九重阳节。

敬老、爱老、助老是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点是相通的，那就是弘扬怎老爱幼的优良传统。

古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！

随着我国老年人口的急剧增多，维护老人，敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的老人“老有所乐”。

亲爱的同学们，期中考试就要到了，我们能够做的，便是用心复习，认真考试，用满意得分数换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容在重阳节即将到来之际，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

## 重阳的演讲稿篇五

各位老师、同学：

上午好！

再过几天，又到了我国传统的重阳节。由于时在农历九月初九日，《易经》中把“六”定为阴数，“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故曰“重阳”“重九”。重阳节早在战国时期就已经形成，自魏晋重阳气氛日渐浓郁，倍受历代文人墨客吟咏，到了唐代被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。

九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，到1989年，

我国将农历九月九日定为“老人节”“敬老节”[]20xx年5月，重阳节被国务院列入首批国家非物质文化遗产名录[]20xx年12月，全国人大常委会通过新修改的《老年人权益保障法》，明确规定每年农历九月初九为“老年节”。国家之所以立法设立这一节日，就是倡导全社会要树立孝亲、尊老、敬老、爱老的风气。

孝亲敬老是我国的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵精神财富。从古至今，有许多人给我们作了好的榜样。

比如，宋代传承下来的“二十四孝”故事，其中列于首位的就是我们天长的大孝子朱寿昌。朱寿昌七岁时母子分离，50年后他弃官千里寻母，终于得与母亲重逢，回来后，对其母精心供养直至送终。朱寿昌母亲在世时怕雷声，逝世后，每逢雷雨天，他总要撑把伞到坟头守护。尽孝三年后，宋神宗嘉其孝义，诏令官复原职。朱寿昌离开秦栏前，到母亲的坟前，栽下了一棵松柏，以代表他永远陪伴着母亲。

我们这片土地养育的儿女，懂得感恩，知道孝敬。因为父母不仅给了我们生命，为了养育我们，他们累弯了腰杆，熬白了头发，付出了无尽的心血与汗水。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”，更何况父母师长为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是“一片海”。作为晚辈的我们，应该懂得孝敬父母，尊敬师长，百善孝为先，孝亲敬老就是我们每个人做人的根本。作为当代中学生，大家虽然还不能为父母师长做出多大的贡献，但请永远不要忘记父母的无私付出，师长的默默奉献，要学会知恩图报，孝敬父母，尊敬师长。唯有如此，社会才能增进和谐，人民才能更加幸福，中华的传统美德才能发扬光大。