

# 最新到敬老院开展志愿服务活动方案(优秀5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 到敬老院开展志愿服务活动方案篇一

一段时间的工作在不知不觉间已经告一段落了，前方等待着我们的是新工作目标和挑战，为此需要好好地进行策划，写一份策划书了。策划书要写哪些内容呢？下面是小编收集整理的大学生敬老院志愿者活动策划书，仅供参考，欢迎大家阅读。

### 一、活动主题：

1. 活动背景：父母给了我们生命，把我们带到这个五彩缤纷的世界，全身心的爱着我们，教会我们做人做事，在我们最需要帮助的时候给予我们的支持和温暖，步入老年之后，年迈体弱，孤独多病，甚至生活不能自理的他们，应得到我们及社会的关爱和帮助，身为青少年的我们，关爱老年朋友，更是义不容辞的。

### 2. 活动的目的及意义：

(1) 为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到青少年的朝气和社会的温暖。

(2) 增强志愿者的社会责任感，让大家了解社会，关注这群庞

大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3)唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，强化对老人尊敬关爱意识。

4. 活动名称：爱心之旅——走进南川xx敬老院

5. 活动主题：“心连心”弘扬中华敬老爱老的传统美德，我们和老人们心连心！

## 二、活动的具体内容

1. 活动主办方：南川大学志愿者队伍

2. 主要负责部门及负责人:xxx

3. 活动地点：南川xxx敬老院

4. 活动时间：待定

5. 经费来源：外联部拉赞助

## 三、活动安排

1. 前期组织：

(1)提前联系好敬老院，取得对方负责人的信任和工作上的支持和相互配合，以便于定期开展活动。

(2) 志愿者培训：邀请敬老院工作人员地点xx做培训工作。

(3)制定出一张时间安排计划表，为每一位志愿者划分责任，形成系统的志愿流程。

分组：

组称 组员 组长 活动组 表演组 后勤组 备注

2. 时间安排□(XXXXXX)

3. 活动项目：

(1) 每三个志愿者为一组为当日独自待在房间的空巢老人做家务，陪老人聊天回忆美好的往事和讨论他们感兴趣的话题。注意倾听，捶背要有经验。与老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。（事先挑选有这方面潜质的志愿者）

(2) 与老人们下棋、打牌等娱乐活动。（依照不同老人的性格组织相关活动）

(3) 为敬老院的老人们表演节目、开联欢，进行一些适合老年人朋友的小游戏。

(4) 每个同学去收集一些适合老年人的生活笑话。收集一些冬天的、健康保健知识和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。

(5) 谈谈最近的食物安全问题以及国内和国际的新闻及有趣的新闻。

(6) 全部活动结束后，活动参加者和老人告别，并合影留念。

(7) 在特殊节假日（如清明、端午等传统节日）探望慰问老人。

4. 活动注意问题：

(1) 参加活动人员必须准时在指定地点集合，必须服从安排，

有特殊原因无法参加者，请及时转告该活动的负责人员。

(3) 每次的实践活动人数为八到十人。若有文艺节目表演人数不定。(待定)活动前为每一名志愿者配南川大学生志愿者衣帽。并按活动参加人数落实交通工具的借还。

(4) 下午队员们的就餐将不作安排，有队员们自备干粮。

(5) 与敬老院的负责人协商好各项工作的开展所需以及应该注意的问题，比如，老人的平时爱好，习惯，性格，有什么病情或者需要机会的。

(6) 进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

(7) 有些老人年纪比较大，会有老年痴呆的症状，老人可能会说些听不懂的话，大家只须答应。老年人可能会有耳背的，大家注意说话速度。

(8) 文艺演出中老人安全问题以及天气变化情况要注意。

对于天气情况要提前做好预防措施(如带伞)，若天气恶劣而改变计划，将会及时通知。

对于突发事件(比如老人昏倒，或者感觉不舒服)等，能做出相应的应急措施，需要志愿者有基本的医疗常识。

## 5. 活动经费：

应急药品(40元)

文艺演出所需经费：待定。

合计72元。

冲洗照片做成展板等(50元)

合计100元。

总计220元。

(1)每次活动都要记录下进程和出现的问题，不断完善和调整。

(2)将进行志愿者的考核，奖惩和优秀志愿者的选拔，使志愿活动规范化。

## 7. 成果展示：

(1)制作本次大型活动的展板以供宣传。

### 一、明确本次活动的安全注意事项：

(一)全队，分成xx个小组(每组x人，其中有一组为xx人)，分别由各部门成员xx[]安全xx[]纪律xx[][]卫生xx[]来担任，负责安全工作，组员必须绝对服从组长的指挥，组长及时向活动负责人和各个部门部长汇报本组安全情况。负责人负责全面调控。

(二)在往返途中要严格遵守以下几点：

1、遵守交通规则，靠右侧行走，专心走路。

2、在路口要做到：一慢，二看，三通过。

3、不在路上追逐、奔跑、打闹、玩耍。

4、严格听从组长的安排，各个部门部长和负责人的指挥。

(三)明确本次活动的任务，到敬老院后听从工作人员的安排，不得擅自行动。

(四)在活动的过程中，如发现本组中存在着安全隐患，要及时向组长反映，组长应在第一时间告诉各个部门部长和负责人的或敬老院中的工作人员。

二、针对本次活动，向志愿者讲明活动各环节存在的危险及危险因素：

(一)分工活动前，各小组组长清点人数，明确分工，做到责任到人，强调一切行动听指挥。

(二)活动中，各个部门部长和负责人的对每个小组进行现场指挥，随时指出志愿者活动中可能存在的安全隐患。

1、打扫老人房内的志愿者，要严格遵守以下要求：

扫地的志愿者注意轻拿轻放小笤帚，防止笤帚扎手，在扫地时，要小心谨慎，防止一低头，头碰到桌子棱儿，或者凳子腿儿。扫地前，先洒水，防止扬起灰尘，影响老人与自己的身体健康。

2、擦玻璃的小组，注意两人一组，分居玻璃的两侧擦，对不牢固的玻璃，要用手按住轻轻擦，并尽量派心细的女孩儿干这个活儿。不能把头探出窗外，二层以上，必须关上窗户的开关，以防止擦玻璃的志愿者坠入楼下。

3、拖地时，注意用力不要过猛，注意不要碰到桌子，凳子，以免碰伤自己的身体。

4、擦桌凳的志愿者要轻拿轻放，防止桌凳砸伤自己的脚。

5、拖楼道的志愿者，不要在楼道内互相推挤，乱跑，不要扶

着栏杆往下瞧，更不准攀爬栏杆，防止失足坠入楼下。

6、搀扶老人室外晒太阳时，行走一定要速度慢，当心脚下的障碍物，以防跌倒，伤者老人。

三、针对本次活动，提出的安全要求和保障安全的措施是：

(一)各个部门部长和负责人的要时时高度警惕，随时提醒志愿者注意安全——心中时时装着“安全大于天”的理念。

(二)本次活动，除注意志愿者的自身安全外，在敬老院内，还要注意老人的安全。卫生大扫除中，小组内分工要明确。大扫除之前，先对组长进行安全教育，让他们务必管好各自的组员。

(三)志愿者打扫卫生时，各个部门部长和负责人的要总体调控，观察每个小组的打扫进度，并观察志愿者是否按要求去做，对于那些存在安全隐患的做法，要及时制止。

(四)做遵规守纪的文明志愿者，务必一切按要求去做。

(五)活动结束后，把志愿者集中起来在室外休息一会儿，务必打扰老人的正常休息。同时强调回家路上要高度注意安全。

敬老院活动全部结束后，全体志愿者在各个部门部长和负责人的的统一指挥下，在各自小组组长的带领下，安全返回家中。此次活动既保证了志愿者的安全，又让他们在活动中懂得了“百善孝为先”做人之道。

## **到敬老院开展志愿服务活动方案篇二**

1. 活动背景：父母给了我们生命，把我们带到这个五彩缤纷的世界，全身心的爱着我们，教会我们做人做事，在我们最

需要帮助的时候给予我们最大的支持和温暖，步入老年之后，年迈体弱，孤独多病，甚至生活不能自理的他们，应得到我们及社会的关爱和帮助，身为青少年的我们，关爱老年朋友，更是义不容辞的。

## 2. 活动的目的及意义：

(1) 为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到青少年的朝气和社会的温暖。

(2) 增强志愿者的社会责任感，让大家了解社会，关注这群庞大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3) 唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，强化对老人尊敬关爱意识。

## 4. 活动名称：爱心之旅——走进南川敬老院

5. 活动主题：“心连心”弘扬中华敬老爱老的传统美德，我们和老人们心连心！

## 二、活动的具体内容

1. 活动主办方：南川大学志愿者队伍

2. 主要负责部门及负责人:xxx

3. 活动地点：南川敬老院

4. 活动时间：待定

5. 经费来源：外联部拉赞助

## 三、活动安排



## 1. 前期组织：

(1) 提前联系好敬老院，取得对方负责人的信任和工作上的支持和相互配合，以便于定期开展活动。

(2) 志愿者培训：邀请敬老院工作人员地点做培训工作。

(3) 制定出一张时间安排计划表，为每一位志愿者划分责任，形成系统的志愿流程。

## 分组：

## 2. 时间安排。（）

## 3. 活动项目：

(1) 每三个志愿者为一组为当日独自待在房间的空巢老人做家务，陪老人聊天回忆美好的往事和讨论他们感兴趣的话题。注意倾听，捶背要有经验。与老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。（事先挑选有这方面潜质的志愿者）

(2) 与老人们下棋、打牌等娱乐活动。（依照不同老人的性格组织相关活动）

(3) 为敬老院的老人们表演节目、开联欢，进行一些适合老年人朋友的小游戏。

(4) 每个同学去收集一些适合老年人的生活笑话。收集一些冬天的健康保健知识和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。

(5) 谈谈最近的食物安全问题以及国内和国际的新闻及有趣的新闻。

(6)全部活动结束后，活动参加者和老人告别，并合影留念。

(7)在特殊节假日(如清明、端午等传统节日)探望慰问老人。

#### 4. 活动注意问题:

(1)参加活动人员必须准时在指定地点集合，必须服从安排，有特殊原因无法参加者，请及时转告该活动的负责人员。

(2)各项活动开展落实到具体人，分工明确。每次活动要有一名考核部的项目监督员，负责活动中的监督管理和志愿者服务的时数统计。每次活动需宣传部记录人员一名，负责活动的拍摄及详情记录。

(3)每次的实践活动人数为八到十人。若有文艺节目表演人数不定。(待定)活动前为每一名志愿者配南川大学生志愿者衣帽。并按活动参加人数落实交通工具的借还。

(4)下午队员们的就餐将不作安排，有队员们自备干粮。

(5)与敬老院的负责人协商好各项工作的开展所需以及应该注意的问题，比如，老人的平时爱好，习惯，性格，有什么病情或者需要机会的。

(6)进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。 清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

(7)有些老人年纪比较大，会有老年痴呆的症状，老人可能会说些听不懂的话，大家只须答应。老年人可能会有耳背的，大家注意说话速度。

(8)文艺演出中老人安全问题以及天气变化情况要注意。

对于天气情况要提前做好预防措施(如带伞)，若天气恶劣而改变计划，将会及时通知。

对于突发事件(比如老人昏倒，或者感觉不舒服)等，能做出相应的应急措施，需要志愿者有基本的医疗常识。

#### 5. 活动经费：

活动准备所需：记录老人心得及自己体会的笔记本和笔(30元)

应急药品(40元)

文艺演出所需经费：待定。

合计72元。

冲洗照片做成展板等(50元)

活动后的心得记录成册以供宣传(50元)

合计100元。

总计220元。

#### 6. 事后总结记录：

(1)每次活动都要记录下进程和出现的问题，不断完善和调整。

(2)将进行志愿者的考核，奖惩和优秀志愿者的选拔，使志愿活动规范化。

(3)每一位志愿者对志愿活动写下自己的心得和愿景。

#### 7. 成果展示：

(1)制作本次大型活动的展板以供宣传。

(2)将活动照片和优秀文章上传在网上。

#### 四、敬老院活动安全保障方案

今年的春节前，南川区大学生志愿服务队开展敬老、助老、爱老活动。敬老院位于xxx□紧临交通要道，安全问题是首当其冲的。所以制定好周全的安全防范保障方案是必须的，其具体方案如下：

##### 一、明确本次活动的安全注意事项：

(一)全队，分成xx个小组(每组x人，其中有一组为xx人)，分别由各部门成员、安全、纪律、卫生、来担任，负责安全工作，组员必须绝对服从组长的指挥，组长及时向活动负责人和各个部门部长汇报本组安全情况。负责人负责全面调控。

(二)在往返途中要严格遵守以下几点：

1、遵守交通规则，靠右侧行走，专心走路。

2、在路口要做到：一慢，二看，三通过。

3、不在路上追逐、奔跑、打闹、玩耍。

4、严格听从组长的安排，各个部门部长和负责人的指挥。

(三)明确本次活动的任务，到敬老院后听从工作人员的安排，不得擅自行动。

(四)在活动的过程中，如发现本组中存在着安全隐患，要及时向组长反映，组长应在第一时间告诉各个部门部长和负责人的或敬老院中的工作人员。

二、针对本次活动，向志愿者讲明活动各环节存在的危险及危险因素：

(一)分工活动前，各小组组长清点人数，明确分工，做到责任到人，强调一切行动听指挥。

(二)活动中，各个部门部长和负责人的对每个小组进行现场指挥，随时指出志愿者活动中可能存在的安全隐患。

1、打扫老人房内的志愿者，要严格遵守以下要求：

扫地的志愿者注意轻拿轻放小笤帚，防止笤帚扎手，在扫地时，要小心谨慎，防止一低头，头碰到桌子棱角，或者凳子腿儿。扫地前，先洒水，防止扬起灰尘，影响老人与自己的身体健康。

2、擦玻璃的小组，注意两人一组，分居玻璃的两侧擦，对不牢固的玻璃，要用手按住轻轻擦，并尽量派心细的女孩儿干这个活儿。不能把头探出窗外，二层以上，必须关上窗户的开关，以防止擦玻璃的志愿者坠入楼下。

3、拖地时，注意用力不要过猛，注意不要碰到桌子，凳子，以免碰伤自己的身体。

4、擦桌凳的志愿者要轻拿轻放，防止桌凳砸伤自己的脚。

5、拖楼道的志愿者，不要在楼道内互相推挤，乱跑，不要扶着栏杆往下瞧，更不准攀爬栏杆，防止失足坠入楼下。

6、搀扶老人室外晒太阳时，行走一定要速度慢，当心脚下的障碍物，以防跌倒，伤者老人。

三、针对本次活动，提出的安全要求和保障安全的措施是：

(一)各个部门部长和负责人的要时时高度警惕，随时提醒志

愿者注意安全——心中时时装着“安全大于天”的理念。

(二)本次活动，除注意志愿者的自身安全外，在敬老院内，还要注意老人的安全。卫生大扫除中，小组内分工要明确。大扫除之前，先对组长进行安全教育，让他们务必管好各自的组员。

(三)志愿者打扫卫生时，各个部门部长和负责人的要总体调控，观察每个小组的打扫进度，并观察志愿者是否按要求去做，对于那些存在安全隐患的做法，要及时制止。

(四)做遵规守纪的文明志愿者，务必一切按要求去做。

(五)活动结束后，把志愿者集中起来在室外休息一会儿，务必打扰老人的正常休息。同时强调回家路上要高度注意安全。

敬老院活动全部结束后，全体志愿者在各个部门部长和负责人的的统一指挥下，在各自小组组长的带领下，安全返回家中。此次活动既保证了志愿者的安全，又让他们在活动中懂得了“百善孝为先”做人之道。

## 到敬老院开展志愿服务活动方案篇三

为弘扬青年志愿者“服务大众，锻炼自我”的宗旨，以及对我国社会“老龄化加重，老无所依”的现状的关心。作为当代的大学生，我们有义务为我国的老年人保障事业做出贡献，为我国的社会主义事业发展做出应有贡献。关爱老人是我们每一个人义不容辞的责任！因此，我们应该为老人们奉献一份爱心，传递些许温暖，走进他们的世界，让老年人不再那么孤独！

关爱老人，从我做起

1. 时间□20xx年11月26日2. 地点□xxxx敬老院

3. 人员：青年志愿者协会全体成员□xxxxxxx□

1. 目的：在社会活动中体现xxxxxx大学的形象以及青年志愿者的精神，起到一定的社会效应，提升自我精神修养和价值观。

2. 意义：使孤寡老人们感到我们对他们的关心和温暖，同时使昆工知名度得到提高。

3. 目标：让老人们对学生的照顾感到满意，对节目感到满意。

1. 帮助老年人打扫，清理敬老院。

2. 陪老年人散步，倾听他们的岁月故事，锻炼身体。3. 给老年人聊保养方法，讲当今的时事，和我们的故事。4. 为老年人献上准备的节目。

购买蛋糕：200元

1. 参与人员必须准时到达集合地点。

2. 合理分配好每位同学的工作，到敬老院的同学务必服从组织安排，不得擅自离职。

3. 由于老人年迈，行动不便，与老人活动交流时注意他们的安全，不可烦躁，尽量满足其合理要求。

4. 活动前的宣传要到位，活动中对活动记录文字以及相片记录要做好，活动后进行总结，吸取教训，在今后的活动中加强改进。

5. 活动中要尽量避免只针对一个人或其中几个老人家，要普

遍关注老人院中的老人。

## 到敬老院开展志愿服务活动方案篇四

本站发布志愿者敬老院之行活动策划案例，更多志愿者敬老院之行活动策划案例相关信息请访问本站策划频道。

一、活动主题：关爱老人，送去温暖

二、活动目的：敬老院的活动是每年青年志愿者必定举办的，该活动意义深远。(弱势群体)已经成为社会关注的热点作为新世纪的大学生，有必要和义务去帮助他们。

三、活动时间：十二月中旬

四、活动地点：乐山市敬老院

五、活动宣传：海报，展板(在校内征集更多的志愿者参加可以让小分队去宣传)

六、活动过程：

1、由院青志协负责联系乐山市敬老院有关负责人，与其洽谈具体的时间和相关事宜

2、由院青志协将统计全院所有参加活动的人，并交代注意事项(每个参加者务必准时集合不得迟到)

3、由院青志协联系活动节目的人员和主持人

4、活动内容：

(1)有学院志愿者给老人们问好



(2) 由经济系带来的舞蹈《火把节》，让整个气氛沸腾起来

(3) 由院青志协带来歌曲《老人与海》，以轻松的节奏感受海鸣威淡淡的悲凉

(4) 由主持人和老人们做一个小游戏，让工作人员放革命老歌，由老人们来猜歌名。

(5) 由老人们选出最喜爱的一首革命歌曲，请老人们合唱

(6) 请老人们教志愿者们打太极，由志愿者教老人门健身操，在互动中增进彼此的情意

(7) 由老人们带来一首《北京的金山上》

(8) 志愿者和老人们聊天，让他们回忆起美好的往事，注意倾听，捶背要有经验。

(9) 每个志愿者和老人握手，并合影留念，活动结束

5、注意事项：

a) 准时集中出发，路上注意安全。

b) 志愿者要有足够的耐心

c) 活动完毕，合影留念。打扫场地

七、活动经费：

车费：50元

## 到敬老院开展志愿服务活动方案篇五

作为新一代在党的旗帜下成长的热血青年及在湖南工程学院团委领导的悉心栽培下的当代大学生，深深感受到继承和发扬志愿者精神，回报社会和表现自身价值的重要性。为此，青年志愿者协会开展“敬老院献爱心”公益活动，旨在通过利用我们的课余时间，通过丰富多彩、充满活力的文艺表演及我们志愿者与老人的悉心交谈、倾听，排解老人的忧愁，使老人的闲暇时光充盈而快乐。同时通过这次大型的公益活动，来增加经管青协在全校的声誉。当然，最重要的是希望我们志愿者通过此次活动，更加深化关爱老人，尊敬老人的意识。所以青协将爱付诸于行动，给老人送去温暖。

关爱老人，送上温暖

暂定11月19日（视天气和准备工作而定）

青年志愿者协会

实践部

1. 活动地点的采集以及与相应管理人员进行协商。
2. 与广宣部协商将宣传板做好，摆点进行宣传。同时发放宣传单，填写报名表。
3. 与学习部协商，下班做宣传
4. 制作横幅一条，提前两天就悬挂于校园内最明显的地方
5. 确定好每个点的负责人，提前给几个负责人做培训
6. 安排节目，确定节目顺序以及选定主持人

## 7. 确定乘车路线，安排还车辆

1. 听从负责人的安排，集体行动，无正当理由不可以离队。
2. 在主持人的带领下，完成节目表演。
3. 活动期间务必做到尊重老人，杜绝有伤害老人，有损青协形象的事情发生。
4. 除了文艺表演的时间，其他时间志愿者可以做任何合理又不会损害形象的活动。

### 1. 工作总结分享

### 2. 图片展示（主要由广宣部负责拍照）

横幅一条30元

宣传单100份10元

报名表（视情况而定）200份左右20元

车费三辆来回6\*80480元

洗照片20张20\*120元

总计560元