

# 最新新生入学军训心得体会(通用10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 新生入学军训心得体会篇一

回忆，是心酸的。最奇特的回忆往往是在最苦最累的时候留下的。一句话，一段情。这句话让我生疏了这个秀丽的军事训练营。

神气的军装，着在自己身上。用秀丽的橄榄绿，呈现着它的威猛。永久牢记，烈日下训练站姿；永久牢记，一遍遍的走齐步；永久牢记，三伏天下漫长的徒步行军；永久牢记，酷热难耐的一个又一个不眠之夜军训是苦与累的象征，整齐的队伍背后是坚韧与拼搏。

军训的第一课是练站姿。挺直腰板，五指并拢，中指贴于裤缝线处，身体稍稍向前倾斜，双脚分开六十度。这一站就是一早上，皮肤晒得生疼，却也不能动。好不简洁熬到中午了，早已是双脚酸痛，两腿无力。由于站军姿要全身绷紧，不能放松，所以肌肉也是酸疼得很。吃过午饭，回到宿舍，一上床，就像散架了一样，再也不想动了。不过，这也只是军训的开头，更苦更累的还在后头呢。

其次天，练的是齐步。一个班了六十个人，要想统一并不是件易事。摆臂、步伐都要全都，立定跺脚要响，口号也要喊起来。就这样走来走去了一个多小时，好不简洁休息会，坐却也要练坐姿。刚刚因跺脚而发麻的小腿要垂直于地面，指尖不能超过膝盖，腰挺直，目视前方。虽说是坐，却也不轻松。

第三课，是跑步。跑步与齐步是一样的，不同的是齐步立定时是两步，跑步是四步。最终是练军体拳，在烈日下，一练就是一年。很苦很累。

最令人头疼的，还是内务卫生。一床被子，在教官手下就变成了有棱有角的豆腐块，可我一叠，它就塌了。真是头疼。但是，军营就是熬炼、挑战自我的地方。一床被子，也算一个挑战，最终我还是叠出了豆腐块的效果。不过，代价就是一个中午未午休。虽然，中午没休息，但却把握了叠被子的窍门，还是值得的。

军训，苦于累是必定的。犹记得，训练营洁白的墙壁上，用鲜血的颜色，写上了流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队的字样。炫目的火红色，代表了军队的意志、军队的坚韧。他有打不垮的精神，无私奉献的力气。这，才是军队，一支永恒的力气。

## 新生入学军训心得体会篇二

一大早，我们集队到图书馆开会。在x年学生开学典礼暨军训动员大会中，学校领导与军训团团长的讲话让我感触颇深。军训是大学学习的一门重要课程，也是第一门必修课。军训将为我们以后更好地学习和生活打下坚实的基础。军训虽苦，但没有苦，哪有甜？相信经过军训，我们脸上挂的是最甜美的笑容！

下午，我们主要进行练习正步走。定住不能动的时候真的很累。曾经想过要放弃，但教官说他们定的时候脚上还要挂上一张六斤重的板凳。对比起来，我们轻松多了。想到这，我决心一定要挺下来。还有师姐的一句：“旅管1班要挺住！”给我很大的力量，终于坚持下来了。我笑了！谢谢教官的鼓励！谢谢师姐的支持！谢谢自己的坚持！

## 新生入学军训心得体会篇三

随着假期接近尾声，我也开始准备军训的所需了。虽说有点兵荒马乱，倒也乐在其中，终于盼月亮似的盼来了这一堂特殊的“高一第一课”，19号上午八点八分，我们携大包小包，驱车来到岳阳市学生军校。

第一次过集体生活的我兴奋之余又有点担心，生怕自己做错什么，于是完善好个人卫生后，认真地打扫寝室和公共区卫生。生命是一袭华美的袍子，上面爬满了虱子。但即使有许多这样那样的小烦恼，主旋律总是美好的，有动力的，有盼头的、有希望的。（650班吴慧轩）

## 新生入学军训心得体会篇四

随着假期接近尾声，我也开始准备军训的所需了。虽说有点兵荒马乱，倒也乐在其中，终于盼月亮似的盼来了这一堂特殊的“高一第一课”，19号上午八点八分，我们携大包小包，驱车来到岳阳市学生军校。

第一次过集体生活的我兴奋之余又有点担心，生怕自己做错什么，于是完善好个人卫生后，认真地打扫寝室和公共区卫生。生命是一袭华美的袍子，上面爬满了虱子。但即使有许多这样那样的小烦恼，主旋律总是美好的，有动力的，有盼头的、有希望的。（650班吴慧轩）

## 新生入学军训心得体会篇五

入学报到结束以后，大家在寝室里收拾东西并且互相认识，室友们长途跋涉的疲惫被初入大学的喜悦所冲淡，都呈现过度兴奋的状态。就在激动的心情还没有完全平复的时候，导员通知说是到操场领军训服装，明天进行开学典礼及军训开幕仪式，而且此次的军训时间比以往的多几天。这对于我们来说简直是晴天霹雳。

军训的生活在所有人不情不愿，一片唉声载道中有条不紊的展开了。军训的第一天，也就是大学生活的的第一天，我们和几乎所有的接受军训的学生一样，顶着烈日站军姿。教官围着队伍转圈喊“挺胸抬头手贴紧，不许动，”，军训第一天在枯燥无味而又十分痛苦的军姿中度过了。

接下来的军训中，一教官依次教了我们齐步走、正步走以及跑步走这些队列动作，一成不变的就是每天开训前的军姿。队列动作对于站一天军姿来说，感觉好多了。因为站着不动就已经很折磨人了，更别说是还要保持那些动作。不过，队列动作要求同学们的团体意识以及协作能力。正步齐步和跑步，在规范自己动作的同时，还要和其他队伍里的其他同学保持一致，保证队列整齐。教官对队列的整齐程度要求很高，反复强调如何做到动作一致，严格的指导每一位同学。

军训是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机对很多人来说，可能再也没有机会去经历了。虽然说军训生活很累，但是在军训的过程中，大家都由最初的陌生人变成了可以一起玩笑打闹的伙伴了，也近距离的接触了军人。

为期20天的军训结束了，教官的严格要求让我们的团队意识得到了很大的提升，艰苦的军训生活也让我明白了军人的不易，以及和平盛世安稳幸福生活的难得。今后，我会像军训时教官教我们的一样，任何事尽自己努力去做，生活中严格要求自己，遇到困难不退缩，不轻言放弃。

## 新生入学军训心得体会篇六

对于军训，我是一直向往的。就因为那个约定，军人、便成了我挥之不去的梦。

说不清为什么，自己对军人总有着一份特殊的感情，总觉得军人不是普普通通的人，军人，不可以和我们常人一样没有原则，军人，有着高尚的品德，有着崇高的精神。

期待了好久的军训终于来临的时候，我却有点不知所措、  
没有想象之中的迷彩满地。

可爱的学校要求我们穿上同样可爱的校服。于是乎，理想中  
的一片绿便成了现实中的一片红。

带着满心的疑惑，我开始了人生中的最后一个军训。

第一次不再被当成孩子，第一次感到了军人独有的气势，也  
是第一次、懂得了承受苦累与负起责任。

也许是老天爷可怜我们，直到军训结束，仍不见学长们说的  
那种晒掉一层皮的天气。但却也不轻松。我记得那些穿了三个  
衣服还瑟瑟发抖的日子。

那时候、有点点的不适应。但终究是会过去的。

带着唯一的信念，我选择坚持。！

都说稍息立定是最简单的，都说站军姿个把小时是很正常的，  
都说走正步是最帅的…

曾经以为那些不过是小意思，不用学都会。而如今才发现，  
这些都是那么累人。、

不是教官要求怎样严厉。而是、这些动作，本身就是神圣庄  
严的。容不得一丝马虎。

然后、突然间理解了你们。当初的一无反顾。

久违的太阳也总会有露面的一天的。

阳光下的我们，依旧一丝不苟地重复这那些既简单又复杂的  
步骤。没有人说什么，只有默契地配合。

晶莹的汗水。是我们对军训最好的诠释。

十四天的军训，我们不但锻炼了自己的意志，而且学会了一种精神——团结。

的确，团结就是力量。引用主席的的一句话就是再小的力量乘以十二亿也就变成很大的力量。我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

忘不了，第一次站军姿。汗流浹背人站如松的情景；忘不了，第一次教官来，大家欢呼喜悦的样子；更忘不了，一人倒下，几人互相搀扶的画面·····我不知道，是否很多的忘不了拼凑在一起回组成一本军训成长路。在这本成长录里，记录了我的成长和成熟。

如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

我想，在以后的日子里，我会在成长的路上走的更坚定，打造属于自己的一片天空。

这个小片段，我将永远的珍藏。

新生入学军训自我鉴定

新生入学军训自我鉴定范文

新生军训阶段心得体会

## 新生入学军训心得体会篇七

这次军训我们来到了xx军校，本激动期待的心情就在教官们发军服时他们的狮吼声与太阳的曝晒中彻底破碎了，也让我提前感受到了后面几天一定不好过，那天中午我们尝试到了

军人吃饭的辛苦，吃一顿饭需要很多步骤，也感受到在家那种一坐下的那种爽感，虽然这五天经历了很多很多，有辛苦、有劳累、但也有快乐。

我们十连的教官是梁教官，我和许多同学都认为梁教官是所有教官当中最好的，他不会严厉的批评我们，也不会用吼来压制我们，他只是和蔼可亲地对我们说：“虽然辛苦但也别白费了600元，要坚持，要做就做到最好。”他也十分关心、心疼我们，不会让我们太累，时常让我们休息喝水，他也十分幽默，我十分喜欢他。

还有我们的班主任丹姐，她是一个十分温柔、十分关心学生的老师，虽然我没有晕倒过，但在旁边看着也能发现丹姐十分关心同学们，晚上睡觉的时候也来宿舍来慰问。在我们将要离开军校时，丹姐也给我们记下自己的名字和丹姐自己买的水杯一起送给梁教官，体现出了丹姐是个十分懂得感恩的人，也把这个人生态度教育给了我们。

## 新生入学军训心得体会篇八

经过大一军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的'阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍

里，新鲜而有滋味。

自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?!站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女同学在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗?但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

## 新生入学军训心得体会篇九

“立正!”稍息!”“跨立!”操场上响着此起彼伏的号令声，同时也响着同学们整齐划一的“1234”的口号声。小湖的水为我们感到骄傲而滔滔流动，操场的绿树沙沙响着为我们鼓掌，狂风穿过指尖、划过脸庞、在发丝中狂舞，为操场上的光景嘶吼。

趁大家都沉浸于严肃的军训中时，雨悄声来临，带着它特有的温柔，为军训减少了一丝紧绷感。我们在体育馆中躲雨，馆中的歌声与馆外的雨声同时落下。这时的雨仿佛被军歌点

燃，夹杂了几分激情。狂风不止，骤雨不歇。\_的雨同样丝毫不留情面，重重拍打在我们脸上。对我来说，冒雨军训更能看出一个军人坚毅挺拔的力量，像是雨后冒出的春笋，总是要经历些许磨难才会成长。当钟声敲响，哨声长嘘，我们终于停下军训，回到宿舍整理内务。

今天的军训终于结束。而今天的军训时光让我更加清楚了解了何为军训：是一群素不相识的人凝聚成一个大家庭，为同一件事努力着。有门卫叔叔顶着早起而生的黑眼圈在校门盯梢，有扫地工人挥舞手中的扫帚，有食堂阿姨着手准备早餐，有助班们不辞辛苦的陪伴，有教官铿锵有力的号角，有听令受训的学生。这，就是军训。

初入大学的大学生们带着对未来的憧憬接下了来自大学的第一份任务——军训。像是初学者吐出的烟圈，四处散漫，呛得不大，只是有点让人干呕的微红。军训是挑战，是磨难，也是暖阳，是希望，因为它充满了学生们最丰富的情感。

拖着脚步回寝室，我瞧见宿舍门口的桂花开得张扬，巴不得十里长街都能闻到它的芳香，它在雨后的雾气中盛开，充满了朦胧。天空闭上眼睛，我亦沉入了梦乡，等待明天操场上的号角再次吹响。

## 新生入学军训心得体会篇十

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律，体验着不同往日的'生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉

起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在流血、流汗、不流泪的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如□xx同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。、等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的同学日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。