

# 最新熬夜演讲稿五百字(实用9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 熬夜演讲稿五百字篇一

- 1、放弃一个人比爱一个人还要难，而要想彻底的忘掉他就会更难！
- 2、人生有很多道理，本来就要等到你透不过气来时，你才会懂得的。
- 3、不要每次伤心难过都在那里哭，哭是解决不了问题的——要去死。
- 4、眼里藏着情，说不出，看不透，人生藏着梦，达不到，想不到。
- 5、年轻人以为教育可以取代经验，年长者以为经验可以取代教育。
- 6、不能因孩子犯错误而戏弄他。表扬孩子会背诗、讲故事和唱歌曲。
- 7、除了生死其余都是小事，养好身体才能再战江湖。祝身体康复。
- 8、重要的不是你转身之后会遇见谁而是你转身的时候希望遇见谁。

9、笑吧，尽情地笑吧！笑对自己，笑对他人，笑对生活，笑对一切！

10、所谓的朋友，无非就是不是迩摆莪一道，就是莪摆迩一道的。

11、有人认为奢华的反义词是贫穷，其实不是，它的反义词是粗俗。

12、你就好像一轮太阳，有你我不一定能活，但没你我一定活不了。

13、很多人喜欢做两件事，留一个看得见的伤口，等一个看不见的人。

14、有时候，我们用微笑掩饰悲伤；有时候，我们用大笑藏匿眼泪。

15、人活着累无非就是两个原因，迫于生活，互相攀比。仅此而已。

16、你不喜欢我，我一点都不介意。因为我活下来，不是为了取悦你！

17、宁可深夜流泪，绝不人前哭诉，不是自己矫情，而是习惯沉默。

18、每个人都比自己想象的要强大，但同时也比自己想象的要普通。

19、有目标的人睡不着，没目标的人睡不醒，因为不知道起来去干嘛。

20、毛毛虫所谓的末日，恰恰就是蝴蝶破茧而出充满阳光的时刻。

21、你给的印记已模糊不清，是风化的痕迹，还是泪水模糊了眼睛。

22、缘分像一本书，翻的不经意会错过童话，读得太认真会流干眼泪。

23、每个人都是自己的上帝，相信自己一定可以在某一方面出色。

24、跟着理智走，要有勇气；跟着感觉走，就要有倾其所有的决心。

25、爱情是一朵生长在悬崖峭壁边缘上的花，想摘取就必须要有勇气。

26、强大的内心不是隐忍，而是在经历了许多苦难后依然坚定地站着。

27、你改变不了昨天，但如果你过于忧虑着明天，那将会毁了今天。

28、你不是屈服于梦想，你屈服在一个你没有而且也不会有事情。

29、成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

30、没有礁石，就没有美丽的浪花；没有挫折，就没有壮丽的人生。

31、女人，重在心地善良，心怀善良为人处世，总能得到好的回报。

32、谁勇敢地经受过青春之火的洗礼，谁就毫不惧怕晚年的严寒冰霜。

33、失去一个人。最糟糕的莫过于。他近在身边。却犹如远在天边。

34、亲爱的朋友，所有的理论都是灰色的，而宝贵的生命之树常青。

35、有时候外表在开心、在华丽的笑，也掩盖不了内心的忧郁与焦躁。

36、倘若往事是惊梦一场，那半梦半醒时，才是地地道道的人生。

37、我一点也不孤单，因为我的世界只有我一个人已经足够热闹了。

38、什么时候都不要像蜜蜂那样，把整个生命都拼在对别人的一蛰中。

39、男人累是因为他有女人要养，女人累是因为她男人是个废物。

40、50岁的女人像普洱，平和中见到了真味，愈陈愈香，越品越醇。

41、雪花在空中飘荡，虽然不知落到哪里，但它自由自在，潇潇洒洒。

42、有时候，与其多心，不如少根筋。没心没肺，才能活着不累。

43、放不下，想不开，看不透，忘不了，这就是你过得不好的原因。

44、苦难是一把双刃剑，带给我们伤痛的同时，也会让我们瞬间成长。

45、有望得到的要努力，无望得到的不介意，无论输赢姿态都会好看。

46、人生是不公平的，习惯去接受它吧。请记住，永远都不要抱怨！

47、当你做对的时候，没人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错。

48、近视有什么不好，不用把世界看得那么清楚，朦朦胧胧地过更好。

49、世界上有两个我，一个晚上习惯性崩溃，一个白天被迫性自愈。

50、无论你多差总有一个是爱你的，无论你多好总有一个人不爱你。

51、爱情就像两个拉橡皮筋的人，受伤的总是不愿意放手的那个人。

52、懂得自嘲的人，是极聪明的人。他用贬低自己的方式保护着自己。

53、安莫安于知足；危莫危于多言；乐莫乐于好善；苦莫苦于多贫。

54、人的意志都有个极限，超过了这个极限，人的精神就会崩溃的。

55、一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。

56、每个人都有属于自己的光源，只待你去发现和开启这个开关。

57、转个身，留个念，只是看见有落寞、有无奈、有点伤感的'背影。

58、走得慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的徘徊的人走得快。

59、一场烟花的盛会，在星空下上演，华丽的上场，孤寂的落幕。

60、人生布满了荆棘，我们想的惟一办法是从那些荆棘上迅速跨过。

61、经历风雨，回首沧桑，一份感恩，一份情怀，一份良知，一份缘。

62、有些事情不是看到希望才去坚持，而是坚持了才看得到希望。

63、世界是公平的，忘记了一份回忆，那么你就是会懂得一份珍惜。

64、不管走到哪里，只要看到类似关于你的一切，都会让我狠狠的痛。

65、人生的目标不应是祈求风平浪静，而是要造一艘大船，破浪前行。

66、把握好每天的生活，照顾好独一无二的身体，就是最好的珍惜。

67、春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收获，冬天就不能品尝。

68、只要每人都献出一点点爱心，那爱心就充满整个世界、整个宇宙。

69、人生没有彩排，每天都是直播，不仅收视率低，而且工资不高。

70、淡了，散了，不多，一点就够了，睡了，呼呼中，懂了？是的。

71、就算伤透了心、心里还是有着那个人。这就是死心塌地的爱情吧。

72、人生苦短，别傻得想不开。脸带微笑走下去，看天意如何待我。

73、每个人出生的时候都是原创，可悲的是很多人渐渐都成了盗版。

74、缺德的人，不知后人说话的理由，有良心的人，得到别人的赞美。

75、大家都不急，我急什么？大家都急了，就是工作与奖金的区别。

76、羞耻心就像人的内衣，必要时脱掉了没什么，关键是为谁脱掉。

77、别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。

78、我像个路人看着你的生活，心酸的是你的喜怒哀乐全不是为我。

79、但愿所有的负担都变成礼物，所受的苦都能照亮未来迷茫的路。

80、就是因为失望过太多次，所以现在遇事干脆直接往最坏的地方想。

81、想哭就哭，想笑就笑，不要因为世界虚伪，你也变得虚伪了。

## 熬夜演讲稿五百字篇二

- 1、我很懒，没什么特点，但熬夜是一把好手。
- 2、我是个很自律的人，既然我说了要早睡，那我就每天一直说
- 3、别熬夜，熬夜对手机不好
- 4、再这样失眠下去我就搬去月亮那里住
- 5、最近总熬夜肝不好大家能叫我小心肝吗
- 6、就算你睡的再晚，不找你的人还是不会找你
- 7、不要晚睡，晚睡仙气会被吸走

## 熬夜演讲稿五百字篇三

- 1、城市灯火惹人醉，人在江湖确实累；困难重重梦难遂，残酷现实要面对；生活无聊心疲惫，笑对人生无眼泪；人生难得几回醉，多多休息别太累！
- 2、只是有时候，会很想睡觉，一睡就不想起，好想就这样一直睡着，似乎等待某个人的到来，像童话里的王子把自己吻醒。
- 3、唉！真是莫名其妙！没有写心情的思路了、高中生活就是累、困了、睡吧！
- 4、这到底是一段怎样的曾经，尽管这曾经已经很长，而曾经

的曾经却更是悠长。给不了的爱却走了那么久，我困惑。放弃了的人还在牵挂，我困惑。你的只字片语让我心痛让我烦躁，我困惑。为了你我左思右想，还是困惑。这一切到底是为什么？我好累，因为我一直在困惑中找不到答案。

5、感觉很累，不单是身体的累，心更累。承担着家庭无形的压力；坚持着上课，提升自己的学历；繁忙的工作着；被感情困扰着……是不是，生活就必须承受着这些所谓的挫折？我是在拼命的生存着还是努力的生活着？我都不清楚。

6、黑色再黑，有你就美；生活悲催，有你不累；困难加倍，有你无所谓；安然入睡，只因你在身边作陪。爱妻日，惟愿我们爱情一生最美。

8、我可曾有那么一点点任性过？每次的每次，都要想着，我这样说，这样做，别人有没有困扰，我是不是一个包袱？因为k我的自信连带自尊灰飞烟灭，那些我的亲人好不容易帮我暖热的心，现在，我的心，过得怎么样？说实话，我好累，累，疲倦，疲倦，可曾有一人心疼我？为什么会泡在各种书里，因为我痛。我累。

9、昨晚熬夜写作业，今天早上上课的时候，眼皮像是被灌了铅一样，不由自主地下沉，看着老师模糊的身影，我渐渐地弯下背，趴倒在课桌上。

11、在走向成功的征途中，坚持的过程往往就是积累的过程。积累是小步子增加，而不是大步子跨越。世界上很少有一步成功的奇迹，所以需要逐步积累，量变才能引起质变。而且，一步一步地积累，能使人不断获取成就感，不断得到鼓舞与激励，不断获得与困难作斗争的动力，进而坚持不懈地到达成功的彼岸。

12、如果要猜一种生理反应，是每个人都曾经历过的。除了一般所能想到，空气不流通、屋内缺氧、生活作息晚，长期

睡眠不足外，也可能是身体正发出警示讯号。尤其明明睡眠时间足够，隔天仍然不敌瞌睡虫叨扰，昏沉欲睡，犹如灵魂出窍。

13、还记得工作时，就觉得很辛苦，很累，钱怎么那么难挣，生活怎是这般的艰辛，有时会累的眼泪止不住的往下流，受委屈时，就会想要放弃，可是，想想父母，他们养了我们这么多年，付出的艰辛和委屈，可“是”我的成千上万倍呀！他们都没有放弃，我怎么可以放弃，纵然困难再多，路再难走，我也不可以放弃，不可以停止前进，因为这是父母交给我的，用他们的实际行动交给我的，感恩父母，更可以说是从心底里对父母真实的感激，感激你们把我带到了这个世界上，传授了我那么多人生财富。

14、男人，请你在即将入睡之前，多看一眼睡在身边的女人，看一看她是否睡得安然，是一脸幸福的平静，还是紧皱双眉，眼角带着湿润。因为，你这一眼，也许就可以注定一个结局。

15、我不想睡觉，可眼睛不知道，却紧闭着，享受黑暗……

16、上眼皮重重的搭在下眼皮上，我恨不得用一根竹杆把它撑起来。

17、已经凌晨一点钟了，我还在华语网上抄作业，可我已经看不清屏幕上的字了，眼前一片朦胧。

18、经常思虑多，好动脑或饮食控制失当的人，往往伤脾，影养脾运化能力。当脾胃功能欠佳时，容易气血不足，气血两虚的结果是，脑部供氧不足，易昏沉嗜睡。

19、一点点霓虹勉强支撑烂漫的黑色，靡丽却透出一丝无力，一盏绽明路灯拉出一条黑色的绸缎，好像把整个我包围，哪个深处却还有一丝绽明，不让我沉眠，我苦苦挣扎，像油锅里蚂蚁，每一寸理智，每一寸肌肤，好像都被扯碎，揉成一

团，生不如死。

20、我累了，心累了，真的很累，累到连呼吸都觉得困难，可是谁会懂呢？没有人会懂，只能独对电脑，点击喜欢的音乐，一遍两遍……让舒柔的旋律抚揉又累又伤的心。

21、昨天晚上工作没睡好觉，今天上班，头不住向下低，眼皮也不由自主的闭上，头刚一碰到身体，便马上抬起来，却又低了下去。

22、今天上了一天的学，脑袋晕的不得了，做作业时昏昏欲睡，回到房间，一躺下，便进入了梦乡。

23、如果此时有一张

大床，那该有多好啊，我会立马扑上去好好地睡一觉，可惜现在瞌睡得无法正常工作，只有硬撑下去。

25、是秋入闰复落，邑邑不得志，颇思郎言，遂取前所指示者强读之，未至终篇，昏昏欲睡，心惶惑无以自主。

26、勤奋学习，就是在成绩面前永不满足，不断追求更进一步的指示，扩展更广泛的课外积累，不断对自己提出更高的学习目标。勤奋学习就是面对学习作业，能一丝不苟的完成面对学习中的困难，能积极找出困难的原因，勇于克服，不解决困难时不罢休。（.）

27、两人对酌山花开，一杯一杯复一杯。我醉欲眠卿且去，明朝有意抱琴来。

28、今天回到家很累了，我睡眼朦胧的晃晃悠悠般的走到了床上，躺在了上面，慢慢的就进入了梦乡。

## 熬夜演讲稿五百字篇四

- 1、熬夜的女生大概都需要一个直接把她提到床上去，命令她睡觉的人。
- 2、其实我也不想熬夜可是一到晚上总是想太多。
- 3、陪他熬夜聊天长满痘他却推开我说嫌我丑。
- 4、你真的很奇怪，烟对你不好你喜欢，酒对你不好你喜欢，熬夜对你不好你喜欢，我对你好你却不喜欢。
- 5、多想能回到那天，我能好好的求你，求你别离开我。
- 6、你要吃饱，要早睡，不要仗着自己长得丑就可以任意熬夜。
- 7、真正心疼你的，就是处处为你着想的人。舍不得你花钱，电话总是挂断再打过来；生怕你熬夜，晚上总是催促你早点休息。你病了，焦急的再三询问；你烦了，耐心的一直劝慰；你累了，体贴的不再打扰。其实那些不经意间的流露，都是真爱；那些一点一滴的表现，都是深情。感情并不虚幻，用心感受；真心并不遥远，珍惜守候。
- 8、我就是那种就算没人陪也会熬夜到很晚的人。
- 9、[每次莫名其妙的熬夜都仅仅只是为了你]
- 10、不要仗着自己丑就熬夜，不要仗着自己美就能作。
- 11、我熬夜我心疼我流泪我喊累我想你...这些也就只有我一人知道
- 13、有叫别人别熬夜，自己却睡得很晚的，

14、最悲催的三角恋，我爱熬夜，黑眼圈爱我。

15、饿了就吃饭，没有谁会给你面包。困了就睡觉，没有谁会陪你熬夜。累了就放声大哭，没有谁会给你拥抱。

16、最可笑的就是，我知道了真相，你还在那儿说谎、

17、我养成了晚睡熬夜的习惯可是再也没有人需要我陪需要我等

18、有些事让我很无力比如倒数的成绩熬夜的瘾还有遥远的你

19、你比小时候弱多了，那时候你有许多梦想，并且做了很多努力，你想考一个好学校，你想拥有一群朋友，甚至还曾偷偷的喜欢过什么人，会熬夜读书，会倾听朋友。可是现在，你见识多了，比原来更有智慧了，也变的强壮了，可是却再也没有像原来那样因为坚信自己和未来，而拼命去努力了。

## 熬夜演讲稿五百字篇五

2、分手就是不爱了，不必再说些冠冕堂皇的理由，假到不行。

3、这一句我爱你说出口我会用这一生为你守候给不了感动不要跟我分手

4、糖的滋味，甜蜜而温暖。所有美好的一切。

5、情人节那天我们分手了

6、即使说了一千遍我爱你，也随时会因为一句我们分手吧结束，这就是爱情。

7、你变了，我也变了，回不去的温柔，泪水如泉涌，最熟悉的变得最令我心痛。

- 8、我们只是短暂的互相喜欢了一下
- 9、精心安排了很久的约会，到了临近对方却回答没有时间。
- 10、制造统统不是偶合的偶合、只为那次擦肩而过。
- 11、失恋万岁孤独无罪分手又没错女孩哭不丢人
- 12、你没挽留，我也没回头，不知余生是否能各自安好。
- 13、分开后，我的手再也触不到你的温度。
- 14、用尽全部身心爱你，换来的却是一句分手吧！
- 15、握着笔，写出的全是对你的思恋。
- 16、分手做朋友，从此不伺候。
- 17、我们还是算了吧分手吧别再做无谓的针扎
- 18、其实、再美的爱情也抵不过一句分手。
- 19、是真的没办法相信任何人了慢慢知世故也学会了世故
- 20、[如果我没有了你我一定会迷失方向]
- 21、分手以后你要我怎么以朋友的身份看你再次坠入爱河
- 22、要分手通知我一下好么把我删了算怎么回事
- 23、分手了但我为什么还想你
- 24、这个世界还是我最傻，只有我最后才知道你不爱我。
- 25、逝去的岁月，怎么找得回来？你曾经的微笑，在回忆里

却散不开。

26、幸福，就是找一个温暖的人，过一辈子。

27、没有结果的爱我们又何必去执着。

28、人是不是都这么贱、分手后还想念、

30、分手之后就别留恋用漂亮的转身来诠释、、、

31、一见钟情什么的、全是瞎扯蛋，爱自己、致自己。

32、你知道失望的感觉吗？就是我再也不会为你找任何借口了！

33、在这个难过而妖冶的三月，我从我单薄的芳华里打马而过，穿过紫堇，穿过木棉，穿过期隐时现的悲喜和无常。

34、孤独的人，和人没有共同语言。

35、有时候，你不得不假装很快乐，只是为了不让别人问“你怎么了”。

37、分手的原因不一定都是因为第三者、

38、-分手那么久还是忘不了你！

39、其实我们早已经选择了两条不同的道路，这道路曲曲折折已经通往了不同的彼岸，现在，我宁愿相信彼岸的风景也许才是最适合我们的。

40、不是每一个分手的都可以做朋友。

## 熬夜演讲稿五百字篇六

2. 十月一日加班的我祝大家还有饱饱国庆节快乐!顺便炫一下美宝莲小灯管唇膏,颜色确实好看,又很滋润!
3. 今天就是个普通的周末和普通的国庆节,所以加班很正常,嗯,安慰一下自己。
4. 国庆节期间,出去玩就好好玩;加班就好好加班;睡懒觉就好好睡懒觉;补课就认真补课.....一年就一个国庆长假别浪费了。
6. 国庆节,还上班,有一种全中国人都在放假了玩,我在加班的感觉。
7. 闲下来果然就会想这些痛苦的事。真想国庆节加班,找点事做。
8. 国庆节加班到现在,0点上线的活动神特么下午给,去你妈哒!!!!!!!
9. 十多年的职业生涯,第一次国庆节还要加班!记录下这一时刻,向坚守在岗位的自己致敬!
10. 给昨夜加班到凌晨在公司唱国歌的孩纸一个美美的早餐,国庆节第一天早安。
11. 连上了六天班的我国庆节还要加班,今天周末也不放假的心情真是酸爽。
12. 国庆节上班,上班,上班,还没有加班费,真烦人。
13. 没有人比我在国庆节这天义务加班更让人郁闷的事儿了。

14. 国庆节到了，还在加班的程序员们，好的公司会给你三倍工资，差的公司只会给你调休。

15. 加班累到瘫痪那会我都没想着要辞职。这国庆节加中秋节国假还四天呢他居然只放我两天假我真的不开心我想辞职了。

16. 国庆节了，7点要出门加班，祝所有跟节日无缘的人们节日快乐喔。

## 熬夜演讲稿五百字篇七

一、在最美的年纪遇到你，算我倒霉。

三、 每天醒来的第一件事就是想睡觉。

四、我不想睡觉，因为我很珍惜，珍惜我们在一起的每一分每一秒，我很害怕，我怕醒来以后你不再是我的，一切都会成为一场梦。

五、老师:前面的听歌的同学，让中间说话的同学，不要影响后面睡觉的同学。

六、很多时候，所谓的去睡觉只不过是从现在变成了隐身...

九、爱一个人不一定要在一起，可以在她身旁默默的守护她，让她幸福，也是另一种爱她的方式。

十、我带着一堆情话在起风的季节里，等风也等你。

十一、孩子睡觉总是踢被子幸好被我及时发现打断了腿，否则肯定感冒！

十二、姑娘们中了五条及以上的你已经被大多数男生喜欢了。

，有一头黑长直。，平时不爱浓妆艳抹。，不会穿太暴露的衣服。，生活作风良好。，长得漂亮。，长得漂亮。，长得漂亮。，长得漂亮。，长得漂亮。

十三、体贴是不讲理也让我几分，疼爱是我偶尔不像情人。

十四、养一只我吧，我保证很乖的。

十五、爱是什么，大多是一个嚣张，一个紧张。

十七、麻烦你把手头的事情放一放，先喜欢我。

十八、他梦见他无法区分他的梦和他的现实到他什么时候在睡觉做梦又在什么时候醒来活在现实。

二十二、上课想睡觉打算下课睡但听到下课铃睡意突然醒了

二十四、刚才睡觉，忽然发现有东西在扯我被子，我一脚就把她踹下了床。现在的鬼越来越胆大了，跟老子抢被子。

二十五、咬手指时，恰巧遇见身旁的一位姑娘也在咬。我们相视默契一笑，她有些局促的说：“刚刚觉得指甲太长，不自觉就咬了。”我也尴尬着笑了笑，像多年未见的老友与之谈笑风生：“对啊对啊，真有缘，我刚也是挖完鼻孔后觉得指甲太长了。”然后她就走了。

二十六、我想要的生活，床头有花，床边有狗，床上有你。

二十七、两口子结婚二十几年从没吵过架。记者采访丈夫：你们是怎么做到的？丈夫答：媳妇嫁进门的那天，狗对她吼，她平静的说，这是第一次，过一会，狗又对她吼，她说，这是第二次，过一会儿狗对她吼！她拿菜刀把狗砍死了。我看她把狗砍死了，就对她吼：你神经病啊！媳妇平静的看着我：这是第一次，从此以后，幸福生活就这样开始了。

二十八、扔硬笔，正面就去上网，反面就是睡觉，立起来就去写作业，

二十九、长了一张我喜欢的脸，却不喜欢我，太讨厌啦。

三十、道理我都懂，可被爱的人都是祖宗。

三十一、朋友小区是单位宿舍，大妈跳广场舞为了不影响邻居们，就全配发了蓝牙耳机。昨晚我朋友下楼买了个冷饮，只见广场一片寂静，几十个老者翩翩起舞，面带微笑，她发誓在她有生之年都不会晚上下楼了！

三十二、你要照顾好自己，记得按时喝酒，不舒服多抽烟，每天都要熬夜，记得多吃宵夜，早饭不要常吃，过马路时记得玩手机。

三十四、上高中的时候，有次晚自习班主任不在，班里炸开了锅，突然校长从后门进来，把我们训斥一番，顿时全班鸦雀无声。接着……他又从前门进来，点点头说；这个班很不错，很有纪律性，不像刚才那个班！

三十五、你还是没变，一如既往的智障，不过我喜欢。

三十六、因为喜欢你，我的少女心有一万吨。

三十八、锄禾日当午，地雷埋下土。老师走过来，炸成

三十九、老师在上面上课，而我却在下面睡觉睡的可安稳了

四十、现在我学会一个很无耻的行为。当我睡不着的时候我就会给别人打电话把别人吵醒了。我就睡觉去。

四十一、某天你一定会感谢那个遗弃你的人，感谢那个你曾深爱着却置之你不顾的人。他的放弃，促使你找到更好的下一个。

四十二、你是需要一个按时催你睡觉的人还是一个愿意陪你熬夜的人

四十三、一路上的行走，你会遇上很多人。也许是陪你走一站的，也许只是一个过客，于是生命中留下了许多逗号，一段经历一个逗号，一段感情一个逗号，一段付出一个逗号，无数个逗号的等待，只为最终那个句号。

四十四、期末考试试卷全部都是选择题就好了，节约时间，可以多些时间睡觉。

五十、“敢死队就是：白天不吃饭，晚上不睡觉，军训死翘翘。”

## 熬夜演讲稿五百字篇八

大家好！

吃饭，是我的喜爱，睡觉，是我的最爱。每天，吃了晚饭就写作业，写完作业就是睡觉了，想睡个安稳觉可没那么容易，每天晚上睡觉不是楼下狼狗嚎叫，就是小孩号嚎大哭，更可恶的是在晏老师家里搞全托的小弟弟还打呼噜，而且还打得很大，每天晚上就这些声音把我折磨得痛不欲生，睡不着觉，“惨啊！”，今晚我又熬夜了。

这天，像往常一样，写完作业要睡觉了，我飞快地搞完洗漱躺在床上，等待梦神带领我走进那美丽的梦乡世界，这时，晏老师说：“为了提高你们的作文水平，从今天开始睡觉之前都要读作文。”读作文的竟然是那声音洪亮的王雨琪，我们又全部起来听王雨琪啰嗦了，半小时过去了，终于读完了，可以睡觉了。又过了几分钟，那小弟弟又打起呼噜来大大的呼噜声在我们的耳边此起彼伏，幸好我们有绝招，先把小弟弟的枕头抢了，用被子把头给盖住，就ok了！

这样能够让他一段时间不打呼噜，我和其余六年级的学生们

终于可以睡觉了，就在我们进入梦乡的时候，女生寝室传来嘻嘻的笑声，还夹杂着说话声音，我们去报告晏老师，老师把她们通通拿出来罚站。我想我让你们打扰我们睡觉，这就是你们应得的惩罚！

我们又准备睡觉了，可楼下又传来小孩的哭声，这小孩一边哭，一旁的猫猫也附和着，那真叫完美组合呀！一会儿，一个大人把小孩带回去了，原来是那小孩追猫猫时，迷了路，才哭的。这时时间也指到了十点，不叫了，不哭了，不吵了，终于可以睡觉了。

吵闹声，哭声，叫声，嘻嘻声，我相信总有一天我会把你们一一对付好的。

## 熬夜演讲稿五百字篇九

- 1、勤勤恳恳护肤，孜孜不倦熬夜。
- 2、熬夜我很擅长，偶尔还能通个宵。
- 3、月亮不睡我不睡，太阳起了我不起。
- 4、熬夜可以预防老年痴呆，因为熬夜可以有效的阻止你活到老年。
- 5、自立flag说熬夜就是狗，从此以后，是人的日子越来越少了。
- 6、真心奉劝大家不要再熬夜了，我有一个朋友因为熬夜，一夜没睡。
- 7、熬夜可以预防老年痴呆因为熬夜让人活不到老年。
- 9、敷最贵的面膜，熬最长的夜。

- 10、我是个被薙了毛的绵羊，我失绵了。
- 11、夜太美，尽管再危险，总有人黑着眼圈熬着夜。
- 13、别熬夜玩手机，对手机不好。
- 14、台灯是夜猫子的阳光，熬夜是梦想者的倔强。
- 15、月亮一直不肯关灯。
- 16、我可真是一个平平无奇的熬夜小天才。
- 17、黑夜不会亏待晚睡的人，它会赐你黑眼圈。
- 18、我太能熬夜了，我怀疑自己上辈子是个路灯。
- 19、我除了睡觉时间不想睡觉，其余时间都想睡觉。
- 20、晚睡的女孩是会被月亮抓去罚站的，那不睡的女孩可以做月亮吗
- 21、我晚睡你早睡我俩早晚一起睡。
- 22、不知道你们混的是什麼圈，我混的黑眼圈。
- 23、我在中国却有着外国的时差。
- 24、我每晚都对自己说熬夜会死，但事实证明我真的不怕死。
- 25、熬最晚的夜，看最早的太阳。