

2023年保持童心的演讲稿 保持共产党员 先进性教育演讲稿(模板5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

保持童心的演讲稿篇一

大家好，今天，我演讲的题目是《生命在平凡中闪光》

朋友们，我曾听过这样的感叹：我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下！我也听到类似的抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸！

是啊，和平年代，普通工作，我们很平凡。但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高扬精神的风帆，因为平凡中，我们一样能够奉献！

在我们的身边，有这样一位普通共产党员，他没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，有的只是无私无畏，默默奉献。在鲜红的党旗下，他履行着共产党员神圣的义务和职责，从我做起，塑造着新时期***广电人的光辉形象。

他中等身材，四方脸，黑红的脸膛，双目炯炯有神，他就是***——**广播电视台物管中心保卫科长，一名普通但又是优秀的共产党员。

2000年，伴着新世纪的钟声，***告别了与之相伴九年之久的绿色军营，打起背包，转业至***广播电视台物管中心保卫科工作。说起广播电视，外人首先想到的是无冕之王——新闻记者，还有公众人物——名播音、名主持，在这样一个颇具

几分吸引力和神奇色彩的单位里，保卫科的工作岗位，实在是最基层、最平凡、最累而又最不起眼的工作。有的朋友甚至戏谑地对***说，堂堂的连职转业干部，咋就看起了电视台的. 大门呢？可***却说“广电事业的发展需要名主持、名记者，可也离不开像我们这样的普通一员。在广电这棵参天的大树上，做一片默默无闻的绿叶又何妨。”就这样，在一个平凡得不能再平凡的岗位上，赵光文用自己的赤诚和真情牢牢地扎下了根。

各位领导、各位各位同志们：

一、 我对“三个代表”重要思想及先进性教育活动的认识

中央决定在新世纪之初开展保持共产党员先进性教育活动，既是贯彻邓小平“聚精会神抓党建”要求的继续和深入，又是实践“三个代表”重要思想的继续和深入，同时，也是落实十六大精神的重大举措。“三个代表”重要思想是马克思主义中国化的最新理论成果，是十三届四中全会以来党领导全国人民建设有中国特色社会主义实践的正确总结，是我们党的立党之本、执政之基、力量之源，是加强和改进党的建设、推进社会主义制度自我完善和发展的强大理论武器，是全党必须长期坚持的指导思想。贯彻“三个代表”重要思想，关键是“坚持与时俱进”，核心是“坚持党的先进性”，本质是“坚持执政为民”。

我个人体会，这次教育活动的基本精神，就是要始终组织党员干部深入学习实践“三个代表”重要思想，切实解决党员干部在思想上、组织上、作风上存在的突出问题，充分调动工作积极性和创造性，达到“提高党员素质、服务人民群众，促进各项工作”的根本目的，从而为全面建设小康社会、开创中国特色社会主义新局面提供坚强的组织保证。这个基本精神有两个要点：一是要始终抓住“一条主线”，即始终抓住“三个代表”重要思想的学习和实践，在这方面要多下功夫。二是要努力实现“一个根本目的”，即“提高党员素质、服

务人民群众、促进各项工作”。这三个方面是一个统一整体，相互关联，相互促进，其着眼点在于要保持先进性。无论在开展保持先进性教育活动的哪一个阶段，都要体现这一根本目的。实践证明，只有牢牢把握这一根本目的，整个教育活动才能取得成效。我单位通过近段学习，确实取得了阶段性的成果，春节过后短短十天的时间，已成功输送外出就业人员近3000人，达到了历史最高水平，这些成绩的取得，正是职介中心全体党员保持先进性、充分发挥先锋模范作用的结果。

保持童心的演讲稿篇二

1. 人生不在年龄，贵在心理年轻；着不在时尚，贵在舒适合体；居室不在大小，贵在整洁舒畅；生不在刻意，贵在顺其自然；情趣不在雅俗，贵在保持童心。
2. 保持童心未泯，留有少年真诚。用文艺，童心，真诚，有趣，来对抗浮躁世界所有的无聊，永远带着遥不可及的梦，追求小小的美好。
3. 你还欠自己一个努力的模样。
4. 童年的事让我开心，让我回味无穷，让我难以忘怀。它在我的记忆大门里留下了一道美好的回忆。
5. 岁月永远年轻，我们慢慢老去，你会发现，童心未泯，是一件值得骄傲的事情。
6. 生活中想坚持一颗童心有多难；你自以为是的幻想和无忧无虑，只是泡沫；生活的远虑和近忧从来都存在；没有纯粹的爱情与婚姻，都是欲望的结合，门当户对是多么的智慧；人心是一场博弈，生活是战场，仅有不分秋色可共存；得心，悲痛，一句话足矣；灰姑娘很多，王子不曾有。

7. 生活可以变的很美好，拿出你珍藏的童心即可唾手可得。

8. 最好的感觉是自由；最好的心境是童心；最好的时刻是此刻。阳光这么好，何必自寻烦恼。

9. 一个人想要活的快乐简单，多一点儿童心也就实现了。

10. 有没有人爱都不要紧，最重要的就是坚持几分天真童心，要欢乐开朗，做个幸福温暖的人。把不愉快的人和事从记忆中摒弃。格式化自我，就是为了删除你。张爱玲说：因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽容。人生的路上，我们都在奔跑，我们总在赶超一些人，也总在被一些人超越。

11. 把每一个黎明看作是生命的开始，把每一个黄昏看作是你生命的小结。

12. 只要你足够好，你想要的都会来找你。

13. 童心是一种境界。老子的著作、李贽的文章都对童心倍加推崇。难得的是人过童年，仍具有童心，用天真的眼光看世界，看人生。童心可能不成熟，也可能不理性，但是童心可能会有天才的洞察力，惊人的创造力。

14. 真正的教育是登上童年微妙的`

16. 拥有了童心，你便会拥有天真纯洁、无私无邪的品格；拥有了童心，你便会忘记生活中的琐屑愁事，快乐的面对人生；拥有了童心，你便会懂得如何面对生活，享受生活。

17. 保持一颗童心其实很难，我们往往都是带着一颗成人之心去创作童话。但能够随意放松地去创作，这种纯真就已经足够宝贵。

18. 没有烂漫，没有浮躁，在安静中体会生命的成熟和深沉。

原谅，但并不遗忘。做人存几分天真童心，对朋友坚持一些侠义之情。要欢乐，要开朗，要坚韧，要温暖。这和性格无关。期望在生命的下一个轮回里，还能这样的等着你，爱着你，守候着你。一季花开，遇到爱，便是圆满。一次回眸，遇到你，便是幸福。

19. 儿童游戏中常寓有深刻的思想。——席勒

20. 当你快乐时要想快乐不是永恒的。当你痛苦时要想这痛苦也不是永恒的。

21. 成熟长大的标志之一，是雪藏自我的好奇心。毕竟不是所有的光鲜亮丽都表里如一，适当糊涂，坚持童心，微笑抬头眯眼仰视阳光。不是仅有悲凉才叫做人生。

22. 生活之树常青的。德国

23. 放下世故的圆滑，让单纯为我们的的心灵洗礼；放下成熟的稳重，让童趣为我们释放压力；六一儿童节到，愿你保持一颗童心，祝你快乐无边！

24. 重回童年的记忆。好怀念，你那性感的开裆裤，你那鼻涕当面膜的厚脸皮，你哭笑转换自如的演技，撒气泼来地上蹭个坑的耐力。愿你永葆童心！

25. 一切总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

26. 其实很多时候，人活到大半辈子了，才懂的，情趣不在雅俗，贵在坚持童心；朋友不在多少，贵在求一知己。

28. 狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自己，改变自己才能改变别人。

29. 成熟了，却不世故，依然一颗童心；成功了，却不虚荣，

依然一颗平常心。

30. 时光苍老了我们的心你却一副童心未泯的模样。

31. 虽然从年龄上说你超龄了，但你一直保持着一颗童心，智力接近或赶超儿童水平，经严格筛选，你已成功入选全国十佳留守儿童，谨表祝贺！

32. 毅力是永久的享受。

33. 此刻的我似乎已经被这世界的完美而蒙蔽了眼睛，忘记了自我最初的心，如果能够，我愿意一向坚持一颗童心。

35. 就让我们时时保持一颗童心吧，即使孩提不再、我们的心依旧纯真，脸上的笑容依旧灿烂，保持一颗童心，就保持了一份对生活的热爱，保持一颗童心，你会活得自由自在，幸福快乐；保持一颗童心，你的心胸会更开阔，生活会更精彩。

37. 告诉你使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神。

38. 在年少时的我们如何会相信会有得不到的宿命，我所做的就是得之是幸，不得是命。人生每一步行来，都是要付出代价的。消逝是人的宿命，可是有了怀念，消逝就不是绝对的，失去了童年，我们还有童心，失去了青春，我们还有爱，失去了岁月，我们还有历史和智慧，没有怀念，人便与木石无异。

39. 童年是基石，奠定了人生的未来；童年是快乐，唱响了人生的乐章；童年是坐标，记录着人生的起点。

40. 时间飞逝，孩童转眼成了少年，可是，时间的流逝又怎能冲淡童年时那段美丽的回忆呢？一想到儿时的事情，那些画面就会在眼前浮现。

41. 恋恋童趣，纯纯童真，美美童话，皎皎童心。六一儿童节就要到了，提前祝你这个戴过小红花、玩过黄泥巴、追着要人夸、成天笑哈哈的超龄儿童节快乐。

42. 童年是基石，奠定了人生的未来；童年是快乐，唱响了人生的乐章；童年是坐标，记录着人生的起点。

43. 童年是什么？是一片鸟语花香，是一片欢声笑语，更是一块调色板，把我的生活变得五彩缤纷。

45. 没有烂漫，没有浮躁，在安静中体会生命的成熟和深沉。原谅，但并不遗忘。做人存几分天真童心，对朋友保持一些侠义之情。要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖。这和性格无关。希望在生命的下一个轮回里，还能这样的等着你，爱着你，守候着你。一季花开，遇到爱，便是圆满。一次回眸，遇到你，便是幸福。

46. 生活真-象这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样可口！

47. 鱼生于水，死于水；草木生于土，死于土；人生于道，死于道。

48. 好好生活，慢慢相遇。

50. 孩童的动作，是清洁，是正直。——《旧约全书·箴言》

51. 每个人的童年都是完美的，我的童年也不例外。我童年时，以往做过许多傻事，至今想起时，还禁不住哈哈大笑。

52. 耐心和恒心总会得到报酬的。

53. 童年，童年的故事是那样真实趣味，每个人都会有充满温馨愉快难以忘怀的童年故。

54. 当时，我并没有反驳这位学生的观点，毕竟，学生们经常说令人吃惊的话，我喜欢他们谈话中出现这样的内容。

55. 童心是代表一类人的生活态度，一类人的个性表现。它告诉我们人长得再大，内心深处都还是一个孩子般的童心永远长不大。事实上，人们都喜欢与拥有童真之心的人交往，感知着生命的活力所在，感知着生活是如此的完美，感知着与人为善欢乐舒展的人生之美！

56. 不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

58. 一位大学生曾经告诉我：“我不需要快乐，我只需要成功。”

59. 学会快乐，即使难过，也要微笑着面对。学会独立，不能再一味的麻烦别人，自己的事自己做。

61. 童心不改，能让我们在艰难面前坚强而简单。

62. 我是一朵花，请爱我，别采我。

63. 童年像一条船，装满了糖果，装满了玩具，装满了欢笑，也装满了快乐。童年像一个五彩斑斓的梦，使人留恋，使人向往。童年生活中发生的一件件趣事常常把我带入美好的回忆里。

保持童心的演讲稿篇三

大家早上好！我今天演讲的题目是心理健康是美丽人生的需要首先要与大家探讨的是，什么是健康。世界卫生组织给健康下的定义是：“不仅仅是身体没有缺陷和疾病，而是身体上、精神上和社会适应上的完好状态。”一个健康的人，应该有

两个和谐：第一个是自身和谐，生理健康加心理健康。第二个是自身与外界的和谐：适应自然环境和社会环境。所以，完美的健康不是单一的，而是多元的。大量事实证明，心理健康不仅有利于青少年的身体健康和良好学习成绩的取得，而且还能使青少年正确地面临困难和挫折，对各种社会环境有较强的适应能力。心理研究也证实，当一个人情绪好的时候，往往会精神振奋、干劲加倍，思维敏捷，效率提高；反之，则会无精打采，思路堵塞，效率下降。

那么，我们青少年朋友如何拥有一颗健康的心态，做到身心健康呢？

第一，对自己有一个正确的认识，志存高远。

心理健康的人具有自知之明，有自我反省的能力。他们能通过自己与先进人物及周围人物的对比来认识自己、解剖自己；他们不但能了解自己的优点、缺点、兴趣、爱好，还能正确评价自己的能力与性格，并据此安排自己的生活、学习和工作，因而他们具有较高的成功率。他们既不好高骛远，狂妄自大、目空一切，也不妄自菲薄、自轻自贱、忧郁颓废，现实生活中他们既自尊自爱，又尊重他人。

络生活中他们能控制有度，诚信为人。他们目标远大，志向高远，不会因为遇到一件小事，就悲观失望或高兴得发狂，他们能让自己的情绪按照正常的轨道前进、发展。

第二，要正视现实，勇于解决问题。

心理健康的人能和客观现实保持良好的接触，能对周围的事物有清醒的客观的认识；能正视困难与挫折，勇于面对现实，找出问题的病结和解决的方法，而不企图逃避，推卸责任；他们凭理智办事，能听从一切合理的建议与意见。他们善于排除心理障碍，能够控制、稳定自己的情绪。只有这样，才能性格开朗，目光远大，心境愉快，才能胜不骄，败不馁。

第三，要乐于交往，保持和谐的人际关系。

心理健康的青少年，总是喜欢与人交往，与寻找知音，建立友情，保持和谐的人际关系。交往中，他以尊敬的、信任的、谦让的、诚恳的态度待人，团结友爱、助人为乐，而不是自私自利、猜疑、孤傲。他能和多数人建立良好的关系，与他人齐心协力，合作共事。‘少年强，则国强；少年弱，则国弱，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲；少年雄与地球，则国雄于地球。’梁启超先生这一名言震荡着一代代青少年的心灵，我们中学生要以良好的心理素质迎接未来的挑战，为国家的富强做出贡献。我的演讲完毕，谢谢大家！

保持童心的演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我是来自x年级x班的xxx[]在清晨的阳光中向大家问好！本周，我们将迎来属于自己的节日——儿童节，很荣幸能够和大家简单分享我的感受。

大家都知道，儿童节是为了悼念在战争中死难的儿童，为了保护儿童的’权益而设立的节日。成长在新时代的我们，远离了战火纷飞和饥寒交迫，当我们能够站在操场上享受着初夏的明媚，当我们穿着整洁的校服、踏进宽敞的教室，当耳边响起父母的叮咛和老师们的教诲.....这一切都昭示着，我们，是最幸福的一代。

是的，我们是幸福的一代。我们被父母宠爱着，被老师关注着，和伙伴一起成长，每天的烦恼，无非是算错了一道数学题，语文听写没拿到满分，抑或和哪个同学闹了点儿无伤大雅的小矛盾。以后回想，也定是甜蜜的记忆。所以，怀揣着一颗感恩之心，感恩父母的养育之恩，感恩老师的辛勤教诲，身边的伙伴，也说一声谢谢，谢谢你们陪我成长，包容我的

任性和小脾气。

冰心曾在《繁星·春水》中说“童年呵，是梦中的真，是真中的梦，是回忆时含泪的微笑。”置身童年的我们，时常以好奇之心打量周围，脑海中充满了对世界的向往和对未来的畅想。就像我，还时常幻想着开始一场飞向太空的旅程呢！因为年轻，所以有无限可能。确定目标，坚定前行，谁说十几年后，我们中间，不会出科学家、医生、律师、教师和各行各业对社会做出贡献的人呢？如果有架时光机，我一定飞到未来，看一看优秀的我们。

时光匆匆，将孩童变成少年，但美好不变，童心依然。少年兴则国兴，少年强则国强。愿我们成长为更好的自己，用双手构建美好的明天！

保持童心的演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

童年是，我们天真烂漫，无忧无虑。紧扣时光的步伐了，安享年幼带给我们的无限悠闲。

少年时期，少男少女初长成。我们知道自己身上有父母师长期许的目光。那时还不懂得其他。那还不懂得什么只晓得不让他们失望，便付出玩乐时间潜心来学习。

青年时期明白的更多了，晓得国家的荣誉了，还有自身的利益。“使命”这是一个多伟大的词。是个人对社会共同理想的自觉和担当。体现的是国家和民族对个人的殷切希望，也体现的是个人对国家和民族的热爱与奉献。于是将所有磅礴志气加于自己。

可到了壮年，没有了凌云志气将自己埋藏于每日迫于生计的

碌碌无为中。把当初自己形同幻想的理想埋葬于时光的一角抑或记不起对未来那或多或少的期许。

老年时候变更安于现状，这是个慵懒的时期，时光磨灭了童年的天真烂漫，带走青年时的凌云壮志。每日只要安详地坐在摇椅那上，晒着那便是满足。

时光带走的不光是容颜，健康。亦带走我们的所有，改变我们的一切。这条路走过，我们都是个丢三落四的人，在这条路上丢掉了太多太多。

或许在某个午后静静坐下，品一杯清茶细细回味走过的路，清点时光，不忘初心，看看有没有什么留着了？那段时光之中。