

2023年计算机实训报告总结(汇总5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么什么样的报告才是有效的呢?以下是我为大家搜集的报告范文,仅供参考,一起来看看吧

计算机实训报告总结篇一

4月08日至4月12日五天的计算机实训结束了。期间,我们通过计算机上机的实践,熟悉了word、excel、powerpoint等办公自动化软件应用,加强了计算机编程能力,培养了独立自主解决问题的技能和交流合作意识。

随着社会的不断进步与发展,计算机作为信息交流的载体与平台,日益发挥着重要的作用。excel是进行各种数据的处理、统计分析和辅助决策操作重要办公软件,本次实训任务中,我们着重练习了公式与函数在excel中的运用,表格制作和修改技术,其中我认为如何将数据与表格联系起来是任务的难点,通过多次向同学老师求教及自己对操作的摸索,终于成功绘制出“长春工程学院的成绩报告表”。在软件的应用中,我还学到了不少关于excel的操作小技巧 and 任务完善的细节操作,这也使我深刻地感受到注重细节的重要性并培养了做事严谨认真的态度。

powerpoint是制作和演示幻灯片的软件,能够制作出集文字、图形、图像、声音以及视频剪辑等多媒体元素于一体的演示文稿,把自己所要表达的信息组织在一组图文并茂的画面中,广泛用于介绍、教学及展示自己的学术成果等方面。通过自己对“xxxx年的上海世博会”专题的一组幻灯片的制作,我更深刻、全面地了解了多媒体技术,掌握并巩固了幻灯片制作编辑方法,特别是在幻灯片的模板应用、编辑,设置超链接及幻灯片动画制作方面,我的能力都有所提高。在搜集资料

方面，网络的应用使制作的效率大为提高，这也使我体会到：作为当代大学生，熟练掌握网络搜集资料方法是我们进行学习、科研、工作必不可少的技能。对与一名工科大学生，实践和理论相结合显得尤为重要。

我们经过一个学期计算机程序设计基础理论的学习，进行计算机上机编程十分必要。本次实训的`编程任务有难有易，对我来说，既是一个锻炼，又是一个再学习再巩固的过程。在编程过程中，我的逻辑推理能力有了进一步提高，认识并掌握了一些经典算法，最重要的是学到了分析问题，设计方案并解决问题的方法。实践是检验真理的唯一标准，在上机操作的过程中，掌握了一定的程序调试技能，并且通过查阅资料再学习的过程解决了一开始难以下手的编程难题。对于日后我们的工程专业计算机方面的运用有着重要作用，是我们利用现代技术手段开发软件解决实际工程问题的基础，在编程实训中我学到的解决问题的方法与严谨的态度使我受益匪浅。

本次计算机实训使我收获的不仅仅是经验与技巧，更给我以方法的启示和能力态度的培养。在此也感谢学校为我们提供的良好实训环境与机会，感谢老师在实训过程中给予我的指导。

通过这次实训我真正的感受到我们生活越来越离不开网络，21世纪是科技迅速彭发的时期，要想成为21世纪的新青年、成为21世纪的主人、主宰21世界。首先应该学会怎样去运用计算机和网络处理我们日常生活中的事物，把计算机和网络融入我们的日常生活中。

计算机实训报告总结篇二

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个十分好的过度阶段，更是大学生培养自身工作本事的磨刀石，作为一名大学生，能否在实习过

程中掌握好实习资料，培养好工作本事，显的尤为重要。一年的大学生生活让我对计算机理论知识有了必须的了解，但真正操作起来就没有那么容易。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。经过过去10天的实习，我对自己有了新的认识及前进的方向。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业提高的动力。此刻经过实习总感觉自己学的不够，要用到知识时总感觉脑袋是空白的。很后悔自己在上学年为什么不多学一点，多练习一点。总在后悔也没有用，只能自己去努力学习。为了能更好的适应工作，我将利用自己空闲时间去图书馆去看书，期望能弥补不足。思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要将思想调整好。在此优势下，我主动与教师进行了沟通，在教师的尊尊教导下，我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的目标，在思想上使我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

虽然在这个小组中大家的水平差不多，但真的工作起来我的起点却很低。有时候遇到事情总会着急，慌张。平常信心不足，总感觉自己做不好。大家说我很内向，其实只是自己有点自卑，不敢去表达。或许还需要一段时间的.磨练吧。仅有自己的知识和本事都在提升，相信自己总有一天会很勇敢的表现自己。对自己点信心，多给自己点赞赏，多给自己鼓鼓劲。相信总会走出一条宽敞大道的。

在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系。所以，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际相对应，将课上知识与实际操作过程相对应，这样不仅仅能够使理论知识记得更为牢固，还能够在本质上理解课本中的每一个细节地方，为今后工作中的技术革新打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。实习，是开端也是结束。在书本上学过很

多理论，但从未付诸实践过，也许等到真正运用时，才会体会到难度有多大。实习的同时也让我了解到了自己的不足，我会继续努力，完善自己。

经过这次实习，我对计算机专业在行业实践中的工作对象、面临问题及解决办法有了一个较为全面的理解。巩固专业知识的同时也增加了行业职责感，实习的日子里也加深了同学友谊，锻炼了团队精神我真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，经过现场的实训，让我更好的将学习到的理论知识和实际应用结合起来了。更加深刻的理解，认识到理论学习的重要性，当然也发现要结合实际运用的必要性。

我提议学校应当多多安排这样的实习，提高实验室的利用率，最好是能够让学生亲手去设计去操作去创新，让我们更多的理论联系实际，这样更能够培养我们的本事提高我们的素质。使我们对自己所学的知识更感兴趣，从而使我们以更高的热情去学习去探究。一份劳作，一份收获，我坚信自己的努力必须会有回报，而我将会仍然继续努力。

计算机实训报告总结篇三

本学期开学后，根据教务处的课程安排，我上计12班的'《计算机应用基础》这门课程，每周六节课。我结合教材和学校机房实际情况安排了相应的计算机实训活动。

根据教材、学校机房实际情况以及学生的特点，我把《计算机应用基础》这门课程的实训的实施过程设计为：老师先在教室讲解要实训的内容，然后在机房通过电子教室演示给学生看，再让学生自己进行操作练习，最后布置实训任务给学生在规定时间内去独立完成。在此过程中，我采取巡视的方法、个别指导的方式对学生进行指导，适当地给学生提示以帮助他们完成实训任务。

- 1、通过实训，使学生的计算机基础知识得到巩固和提高，使他们牢固掌握计算机最基本的操作，为后继的学习奠定良好的基础。
- 2、通过实训，提高学生的准确操作技术水平。
- 3、通过实训，锻炼和培养独立思考和独立完成任务的能力。
- 4、通过实训，培养学生良好的习惯，增强他们的修养，提高他们的素质。

1、机房电脑比较陈旧，实训过程中出现死机、鼠标失灵等情况比较多，严重影响了实训进度与实训效果。

实训当中，有些学生在下面说话或趁机玩游戏，扰乱课堂秩序。实训室电脑数量不能满足每人一台机，挫伤了学生的积极性。学生理解和接受能力有待提高。

通过一学期的实训，让我对学生的情况有了一定了解，同时也让我积累了经验，让我知道，理论知识与实际运用有时候是有一定出入的，需要不断地更正固有的思维，需要不断地用新知识充实自己。因此，在今后的实训当中，我要结合学生的特点，高度重视理论与实践的联系与结合，加大力度要求学生更好地掌握专业技能，切实抓好今后的实训活动。

计算机实训报告总结篇四

实训地点：秦皇岛职业技术学院

实训教师：于颖

实训目的：熟悉报关报检业务流程，更好的与本专业相结合，达到实践与课程理论相结合。培养我们的自学和动手能力、

理解能力以及思维能力。通过进出口贸易模拟实习，让我们能够在—个仿真的国际商业环境中切身体会商品进出口贸易的全过程，能够在实际业务的操作过程中使其全面、系统、规范地掌握从事进出口贸易的主要操作技能。

实训已经结束了。我最大的感触就是：国际贸易流程好复杂，我感觉自己要胜任这个工作还得好好的努把子力。还有就是理论与实践的差距。平时觉得学理论的东西还不怎么难，可是一旦要你真正操作起来就觉得有点手忙脚乱了。很多东西都好像模棱两可。实训后我决定之后—定好好学习，对我所学的东西—定要理解透彻。这次实训使我重新认识了自己。以前我只是把课本上的知识掌握了，却很少联系到实际，没有认识到实际操作的重要性。通过这次实训认识到了实际当中操作的重要性，必须提高自己的实际操作能力。

此次实训中，也使我们确实感受到了团队精神的作用。每个人，生活在这个社会中，都必须随时处于—个团队中，不可能孤立存在，我们能够顺利完成此次实训，与我们这一行十人的努力与协作是分不开的。如果缺少了团队精神，我们将是—团散沙，没有凝聚力，完成实训也就无从谈起。这次实训，我们不仅从个人能力，业务知识上有所提高，也了解到了团队精神、协作精神的重要性。相信，有了这—次实训的经历，无论是今后的学习，还是工作，甚至是生活，我都会更加清楚，自己要什么、该做什么、该如何做，怎样才能做好；相信，此次实训将是我今后人生的—个良好开始。

实训内容及过程

1、综合实训的组织与要求

本次实训动员，将我们模拟为交易的买卖双方，每6人为—组。让我们以—个实际的业务员、经理等身份进入角色，按业务的工作程序，操作技能规范，完成—系列的训练活动。我们是广州飞跃公司，是做为卖方，出口的是绒毛玩具熊。买方

则是英国伦敦的一家公司。

2、制定出口经营方案

在出口贸易业务中，对外贸易谈判的准备工作是不可忽视的。我方通过对国外玩具熊市场进行调查研究，选择适销的目标市场和客户是英国伦敦的公司。根据交易的标的、市场行情等因素确定价格、数量、品质、交货期等条款，制定出口商品经营方案。然后据市场行情、价格水平、供求关系、有关经济政策、出口的各项费用进行成本核算，拟订了一份cif报价策略。

3、模拟谈判，磋商交易

我们是通过询盘、发盘、还盘、接受这四个环节来进行模拟谈判、磋商交易条款的。我们这组根据正确的信函格式，撰写了买卖双方交易中询盘、发盘、还盘和接受的四封商业信函。我方根据买方发过来的询盘信函，作出了相应的发盘，在收到了我方的发盘时，买方又对其进行了还盘，根据还盘进行最后磋商我方接受了买方的要求。这四个环节是我们在日常买卖当中讨价还价的过程，而在国际贸易当中则用了这四个专业术语来定义。

4、合同条款的签定和单证的签定

写单证时要特别的细心，注意日期是不容许有半点的差错。

5、海关现场审单结束。货物单证放行后，货主应在海关规定的时间内将货物运至海关监管区内进行验放。如需查验，报关行应及时与海关联系，进行货物查验，验完后需按船公司封指定铅封。不需查验的应及时进行实货放行，将装货单按截关时间送到港区装船。

6、待货物出口，船公司就将出口舱单数据传送海关，海关接

收到数据后报关行待海关数据结关后，及时到海关打印退税核销联。

七、出口通关结束。客户需及时到我司缴纳报关报检代垫代办费。

实训总结

在这周的国际贸易实训当中,在老师的指导下,在同学们的帮助和自己的努力下,我把老师交给我们的实训任务圆满完成了。在实训的过程中,我对国际贸易的一些基本的知识有了更深刻的了解,通过实训,我对合同单证以及等基本的业务从一开始的一无所知到现在能够应用到实训中。与此同时,我也学会了贸易磋商信函的书写,通过本次实训,我认识到平时努力学习理论知识是很有必要的,并且也学会了如何将理论知识运用到实际操作中,这增加了我对这门学科的兴趣。但与此同时,我也深刻感觉到了自己对国际贸易知识的了解还是太少了,以后要抓住机会多学习一些相关知识。

这一个星期的实训,我觉得是值得的,同时也学到了很多。当自己真正把课堂上的所学运用到实际业务中去的时候,会把平时听课过程中遇到的疑点和问题逐个消除,使书本上的文字真正成为自己的知识。作为一名学生,最终能够很好地掌握书本上的知识并且灵活运用,不仅仅只有自己的功劳,还应该感谢不厌其烦为我们解答每一个疑难问题的老师,感谢老师对我们每一位学生的热心帮助。老师在这次实训中起到了指导者的作用,让我们实实在在的学到了很多知识,更有些是让我们受益终身的东西。这次实训,我不论是从个人能力上还是业务知识上都有了很大的提高,操作能力也大大提升了。

本次实训,是一笔珍贵的财富,它给我带来了许多快乐和乐趣。我总结了在进出口贸易业务中的经验和教训,帮助我在以后的学习过程中不断充实自己,更加关注国际的经贸环境,加强实例分析能力并加强训练,增加感性认识,努力提高业

务责任和商务运作能力，真正做到学以致用。

我想我还会珍惜在学校的每一次的学习,而这样的实训学习更是值得我去珍惜!相信,有了这一次实训经历,无论是今后的学习还是日后的工作,甚至是未来的生活,我都会更加清楚,自己想要做什么,该做什么,该如何做,怎样才能做好。此次实训将是我今后人生的一个良好开端,他使我学到了很多的东西,为今后的学习做了引导,点明了方向,我相信在不远的未来定会有属于我们自己的一片美好的天空。

计算机实训报告总结篇五

xx年12月26日—12月28日

通过上机操作形式,潜移默化地进行综合操作素质的训练,增强学生综合运用所学知识解决实际问题的能力。

word文档与excel表格的编辑与操作。短短三天的计算机实训结束了,通过这三天的实训,我学到了很多的知识,我深深体会到计算机办公的神奇和奥妙;也掌握了许多的计算机办公技能。

老师布置了一些的作业给我们操练,在老师精心的指导下我已把excel、word等操作的很好了!现在我们已步入大学,经过半年的在校学习,对计算机的一些相关操作还只是初步的认识和理解,在这学期期间,一直忙于理论知识的学习,虽然我是计算机系的学生,但我们的专业课程也只是学习了c语言的程序编辑,所以在实训之前,计算机办公对我们来说是比较抽象的,但通过这次实训,我们揭开了她神秘的面纱,离我们不再遥远!据我了解,大多数同学都以前接触过电脑,也有玩过一些游戏,却不懂操作一些对我们以后工作有用的办公软件。对于我们所学的计算机知识渗透较少,之前都是老师操作为主。此次实训就不同了,同学们都作了充分准备,在活动中同学们都提前来到教室上课,每位同学都认真的操

作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！指导我们实训的是卞老师，卞老师在实训中给我们做了充分的指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢卞老师的授业解惑和系里领导的大力支持。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名计算机专业学生来说，更应掌握更多的计算机操作技能，所以要把电脑作为一个重点来抓！开始我以为实训只是应付了事，走马观花之作。然而，在我参加培训的第一天，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过这次培训，使我的表格的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自己也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必须需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自己

的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

计算机办公实训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于组织的信任，我从本学期中段到自律会工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自己离“出色”还有很大的一段距离，离组织对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于自律会工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解组织，领导的意图，沉着应对复杂的局面，为广大同学提供更优质的服务，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为我系的发展奉献我微薄的一份力量社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自己，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！