

# 2023年元宵节心得体会(通用16篇)

通过写培训心得，我们能够更好地了解自己在培训中的不足和进步，从而提升自己的学习效果。建立良好的团队合作氛围

## 元宵节心得体会篇一

春节悄悄远去，元宵节悄然而至。元宵节又称上元节、小正月、元夕或灯节，为每年农历正月十五日，是中国春节年俗中最后一个重要节令，也是春节之后的第一个重要节日。元宵节文化源远流长，对于我们今天有着重要的启迪意义。仔细学习研究元宵节文化，可用“欢度元宵节，展望新精彩”来概括。

欢度元宵节，贵在一个“欢”字，在这里“欢”字内涵丰富。有出门赏月之欢，燃灯放焰之欢，喜猜灯谜之欢，共吃元宵之欢，拉兔子灯之欢，耍龙灯之欢，耍狮子之欢，踩高跷之欢，划旱船之欢，扭秧歌之欢，打太平鼓之欢，等等。这里的“欢”是从“春节”的小家之欢，过度到了大家之欢。这是一个美丽的升华，不仅是春节的欢乐高潮，也是大家团结、友善、共享的欢乐高潮。古代，在这一天，官民同乐，因此，又是家国情怀凝聚的高潮。这是中华民族大家庭文化凝聚的日子，这是中华民族家国情怀升华的日子。在这里“欢”是载体，内涵丰富，精彩纷呈。

展望新精彩，贵在一个“望”字。在这里“望”字蕴含在元宵节的诸多活动中，让人美丽遐想，浮想翩翩。比如，元宵节，是新一年第一个月圆之夜，人们自然要仰望天空，望月遐想，让人们从忙碌的春节拜年中走出，自然令人焕然一新；比如，元宵节闹花灯，盏盏花灯，照亮夜晚，照亮新的生活之路，让人展望未来；比如，踩高跷，更是站得高，望得远；还有，猜灯谜，分明就是引导人们思考，用智慧展望未来；热

闹的元宵节是对过往的总结，更是对未来的展望，新的一年开始了，新的精彩需要我们用智慧与汗水来打造。

其实，元宵节的形成过程就是一个欢度与展望结合的果实。欢度就是大家共享，共同融入；展望就是汲取诸多滋养，勾勒美丽未来。元宵节是一个多种文化融合凝聚的节日。元宵节的形成给我们一个重要启迪，任何文化的形成都不是单打独斗的，都必须在“欢度”与“展望”中汲取多元营养，不断升华，不断打造，这在当下依然有着重要的意义。

今天，我们欢度元宵节，展望新精彩，就是传承优秀传统文化，展望新一年的精彩创造。元宵节悄然告诉我们，春节已成昨天，新征程已经开启，让我们红红火火，生机勃勃，开启新一年打造精彩的崭新征程。

文档为doc格式

## 元宵节心得体会篇二

元宵节，又名上元节，是中国传统的节日之一。它是农历正月十五，也是中国传统节气“立春”之后第一个月圆之夜。在这一天，人们会举行各种庆祝活动，其中最具代表性的莫过于挂灯笼。挂灯笼是元宵节最重要的一项活动，它代表了人们对美好生活的向往和对吉祥幸福的祈愿。

### 第二段：挂灯笼的意义

挂灯笼是中国传统文化的重要组成部分，它既有实用的作用，也有丰富多彩的象征意义。首先，挂灯笼可以给人们带来光明和温暖。在元宵节这个寒冷的冬夜，色彩斑斓的灯笼点亮了城市的每个角落，给人们提供了独特的视觉享受。其次，挂灯笼也有其象征意义，它代表了中国人民对美好生活的向往和对吉祥幸福的期盼。无论是传统的红灯笼，还是创意的造型灯笼，它们都代表着人们的祝福和期望。

### 第三段：挂灯笼的制作过程

挂灯笼的制作过程需要经历若干个环节。首先，选取合适的材料，如红色纸张、竹篾等。然后，根据设计的灯笼样式，剪裁纸张和竹篾，确定灯笼的形状。接下来，将纸张覆盖在竹篾上，用胶水粘合固定。最后，再根据设计要求装饰灯笼，如绘制图案、贴上彩纸等。整个制作过程需要耐心和技巧，对于参与其中的人来说，不仅是一种手工艺活动，更是一种对传统文化的传承和发扬。

### 第四段：挂灯笼的感受与体会

参与挂灯笼的活动，让我深刻体会到了传统文化的博大精深。在亲手制作的过程中，我不仅学习到了手工艺的技巧，还感受到了传统文化的魅力。每一根竹篾的连接，每一张纸张的剪裁，都需要细心和耐心。这个过程让我明白，传统文化所蕴含的不仅是技艺，更是一种对生活的热爱和敬意。此外，挂灯笼也让我感受到了团结合作的重要性。在制作过程中，每个人都有自己的分工和任务，只有团结合作，才能完成一盏盏美丽的灯笼。这不仅增强了我与他人的沟通交流能力，也让我体会到了集体的力量。

### 第五段：对于挂灯笼活动的展望

挂灯笼作为一项传统文化活动，不仅是一种观赏的方式，更是一种传统文化的推广和传承。作为新时代的青年，我们应该积极参与这项活动，学习传统文化的精髓，将其传承和发扬下去。同时，挂灯笼也可以与现代科技相结合，创造出更多具有创意和互动性的灯笼作品，吸引更多人参与和关注传统文化。通过挂灯笼活动，我们可以让更多人感受到传统文化的魅力，增强对传统文化的认同感和自豪感。

总结：通过参与挂灯笼活动，我更加深刻地理解了传统文化的内涵和价值。挂灯笼不仅仅是一种传统庆祝活动，更是对

美好生活的向往和对吉祥幸福的祈愿。希望在今后的元宵节，更多的人能够参与到挂灯笼的活动中来，共同传承和发扬着这个古老而美好的传统。

### 元宵节心得体会篇三

昨天晚上，夫子庙成了南京城最热闹的中心。一年一度的夫子庙“秦淮灯会”吸引了成千上万闹花灯的市民、外地游客，还有金发碧眼的外国人。

把灯会办到秦淮河上，让秦淮灯彩和历史底蕴深厚的秦淮文化交相辉映，是今年南京夫子庙灯会的最大特色。早就媒体上看到介绍：今年的灯会将以中国历史文化名河——内秦淮河五华里水上游览线为轴，串联夫子庙核心景区（大成殿）、东水关公园、白鹭洲文化主题公园、中华门城堡，游客乘画舫观赏“一线四片”的灯彩时，可充分感受“桨声灯影”的秦淮河风韵。

大张旗鼓地吊起了胃口，但实际情况却大不一样。由于去的人太多，据说去年就达到45万，为了预防拥挤事故，灯会组委会如临大敌，除规定了进出路线，在主要景区布置了大量的警察和保安，还动用了武警战士，甚至连警察学校的学生也调拨出来，有的地方是间隔一米或五米一个，有的地方就是手挽手，组成人墙。

最后，也袭用前人的话，只是别当我是抄袭了：一面银盘似的圆月，被水墨晕染的云簇拥上了一碧的夜天，冉冉地升起，冷冷地照着古今的秦淮。然而我已经索然而归了，要说这一个元宵夜的感触，心和境的莫大反差，让我带走的是拥挤不堪和紧张，而不是向往已久的“桨声和灯影”了。

### 元宵节心得体会篇四

在中国，元宵节是一个具有浓郁传统文化氛围的节日，也是

我们不可或缺的节日之一。这个节日是每年农历正月十五日，是传统的团圆节日，也是向美好未来祈福的节日。在家人的陪伴下，我度过了一个感受到温馨和传统气息的元宵节。在这个时刻，我深刻的领悟到，快乐的生活不仅仅是要有物质的富裕，更重要的还是在身心都能得到放松、快乐和满足。

## 第一段：元宵节的简介

元宵节是中国的传统节日之一，也是农历新年的最后一个节日。这个节日有很多有趣的传统活动，如赏花灯，猜灯谜，吃元宵等。在这个节日里，人们往往会进行各种各样的活动，传承和弘扬着中国文化的精髓和智慧。同时，元宵节也是一个团圆的节日，每逢此时，人们都会思念家乡和亲人，并一起欢聚在一起，感受到家庭的温暖和祥和。

## 第二段：感受传统文化氛围

我对于传统文化一直是十分热爱的，因此在这个元宵节，我特别期待可以感受到传统文化的氛围。我和家人一起参加了当地的庆祝活动，赏花灯和猜灯谜都是绝对不能错过的。那些精致的花灯，那些巧妙的灯谜无不体现出中国文化的精髓。在这里，我深刻地感受到了传统文化的奇妙和魅力，这让我对中国文化更加自豪和热爱。

## 第三段：团圆的节日

元宵节是中国的团圆节，家人的陪伴让这个节日变得更加温馨和美好。在这个节日里，我特意给远在外地的朋友和亲人发去祝福，告诉他们在这个节日里我想念他们。在晚餐时，我和家人一起分享着美食和开心的时光，这种团圆的感觉真的是无法用语言来形容的。这种温暖的感觉，让我感受到了家的重要性和朋友的珍贵。

## 第四段：品尝美食

元宵是这个节日的主角之一，那种软糯的口感和浓浓的甜味让人回味无穷。在这个节日里，我们还品尝了传统的汤圆、糖藕等美食，那种诱人的香味让人垂涎三尺。在美食中，我深深地感受到文化的魅力，而这种经典的美食，则是中国文化的一部分，在世界范围内留下了深刻的印象。

## 第五段：感悟快乐生活的真谛

通过这个元宵节，我体会到，快乐的生活不仅仅是要有物质的富裕，更重要的是要有精神的富足。家人的陪伴、传统文化的氛围、美食的分享，让我心情愉悦、身心放松、充满了幸福感。所以，我们需要学会品味生活中的美好，要享受生活中舒适和愉快的瞬间，这些珍贵的体验才是生命的意义所在。

总之，这个元宵节给我留下了深刻的印象，不仅是让我更加爱国和热爱国家的文化，也是让我更加珍惜和享受生活中的美好时光。在未来的日子里，我一定会继续坚持着这样的生活态度，珍惜和感受生活中的真谛，把握属于自己生命中的每一刻，让自己的生命更加丰盈而充实。

## 元宵节心得体会篇五

元宵节是中国传统的民间节日，庆祝时间定在农历正月十五日，是中国传统农历新年的最后一个重要节日，也是春节期间最盛大的节日之一。这一节日的传统活动之一是吃元宵，象征着团圆和祈求幸福。如今，元宵节已经成为了中国文化的重要组成部分，也是中华民族的传统文化的重要体现。

## 第二段：我们如何在元宵节中度过

今年的元宵节，我和我的家人以及一些亲友相约一起度过。我们一早就开始了准备工作，打扫卫生、布置桌子、准备宴席等。下午的时候，我们大家聚在一起，开始了元宵节的庆

祝活动。

在宴席上，我和我的家人和朋友们都品尝了各种美食，尤其是元宵，这些口感软糯、甜而不腻的元宵让我们十分开心。而且，我们也结交了新朋友，与大家畅谈人生、分享经验，感觉十分愉快。

### 第三段：元宵节灯会的美景

元宵节的灯会是元宵节活动中必不可少的环节之一，我和我的家人也在这一天一起去逛了元宵灯会。

我看到了许多不同种类的灯笼，有彩色的、有带灯的、有造型可爱的，还有许多神奇的图案，这些都展现了中国传统文化精髓和独特之处。

### 第四段：元宵节寓意

吃元宵、猜灯谜、观灯笼等元宵节活动都有着深刻的寓意。

吃元宵是中华民族一种传统习俗，表示团圆和祈求幸福。猜灯谜也是传统的元宵活动之一，象征着人们通过寻找答案而能够开启智慧与洞察力。观赏灯笼则是为了表达对生活的热爱，并且让人们感受到轻盈的气氛。

### 第五段：我的体会

在这次元宵节的庆祝活动中，我感受到了中国传统文化的魅力。传统文化不断地影响着我们的现代生活，让我们珍惜传统与历史，也让我们重新认识到了人类的智慧和创造力。

在经历了这次元宵节的庆祝中，我深刻认识到团圆是多么的美好，也真切感受到了传统文化的丰富和多彩。我将继续传承这样的传统，使其发扬光大，并将更多的中华文化传承下

去。

## 元宵节心得体会篇六

元宵节是中国传统节日之一，又称上元节或小正月。每年农历正月十五日为元宵节，是中国最具民间传统特色的节日之一。在元宵节这一天，人们会吃元宵、赏花灯、舞龙舞狮等传统文化活动。元宵节是中国最具传统特色和文化内涵的节日之一，代表着人们的团圆和幸福之情。

### 第二段：我们的元宵节心得体会

在这个元宵节，我们在学校组织了一场集体活动，一起品尝元宵，制作花灯和进行歌舞表演。我们非常兴奋和期待这个活动，因为这是我们第一次在学校里庆祝元宵节。在品尝元宵时，我们品尝了多种口味的元宵，包括花生、豆沙、莲蓉和红枣等。每个口味都有其独特的味道和口感，每个人都有自己喜欢的口味。

### 第三段：制作花灯的经历

制作花灯是我们最期待的活动之一。我们从老师那里学习了如何制作花灯，然后我们开始制作我们自己的花灯。制作花灯需要耐心和技巧，我们把自己制作好的花灯展现出来。看到我们自己制作的花灯在灯光的照射下散发出美丽的光彩，我们觉得非常有成就感。

### 第四段：文艺表演的表现

在活动现场，我们还进行了文艺表演，进行了舞蹈、合唱和各种歌曲演唱。我们在表演中全情投入，我们希望通过表演将节日的氛围带给全体观众，让大家一起分享快乐和团聚的时刻。我们的表演受到了场内观众的热烈欢迎和掌声。

## 第五段：元宵节的意义

元宵节是一种传统文化的载体，是弘扬中华民族精神和文化的重要节日之一。在这个节日里，人们体现出了团结、友爱和互助的精神。在互动过程中，我们在别人的帮助下完成了更多，让我们意识到人类之间是有相互依存的。元宵节让我们感受到中华民族的伟大和深厚的历史传统文化，让我们珍惜和传承这一无形的文化遗产。

总之，我们在这次元宵节庆祝活动中度过了一段愉快而难忘的时光。我们感悟到了元宵节的意蕴和文化遗产的重要性，我们也感受到了这一节日所诉求的人类情感的共鸣。元宵节让我们体验到了中华民族文化的底蕴和博大精深之处。我们希望继续发扬这种文化，让更多人了解和喜爱它，继续传承下去。

## 元宵节心得体会篇七

按照我们乡村的老规矩，今天的农历正月十五就是元宵节了，我们这些天真、浪漫的小朋友又可以在自己幸福而温暖的家中大干一场了。但大人们可就倒霉了，因为不但要准备很多的美食，还要准备很多很多的事来过元宵。

我们的乡村过元宵首先要家家户户都挂上大红灯笼，把乡村的每一个角落都照的通红，祈祷今年好运的到来，然后在村庄的小溪里放水灯，烧香拜水神，祝福我们那里的下一年有源源不断的水，希望下一年不要再停水。还有我们的家家户户都要点‘满堂红’，所谓满堂红，就是在我们家家户户的所有床前，门前，灶前，都放上一块萝卜，在萝卜上面插一根蜡烛和一根香，然后把家中所有的灯都开起来，啊！真的好亮。

还有就是我们小孩子最喜欢看的——舞龙灯。根据我们这里的传统，正月十三到正月十六这三天是要舞龙灯的。不过，

今年的春节，我们的乡村已经提前开始舞了，就在正月十二的前一天晚上，我们这里的龙灯就已经不舞了，那舞龙灯可美了，下面就让我来给你们讲讲那有趣的舞龙灯吧！

我要和你们大家分享的是从我们村的舞龙灯到柳坡村的途中所有有趣的故事。我们村的龙灯舞到柳坡村的时候，我们从马路上就舞起了各式各样的阵，一直把龙灯舞进了广场，正在这紧要的关头，爸爸突然要上厕所了，便让我代他舞龙灯，我抬起龙灯高兴极了！可到后来，还真是高兴不起来了，因为舞到小巷里，鞭炮声连绵不断，有时鞭炮屑还会炸到身上来，我只能硬着头皮在那杂乱的“鞭炮声”里走着，我差一点就被震耳欲聋的鞭炮声吓死了。从满是鞭炮的小巷里走出来后，就放心多了，可转头一看，爸爸还是没有来，不过放正都是直路，没事，刚刚不是还从小巷里走出来了吗？”我有些得意洋洋的。可老头似乎总要与我对，龙灯竟然要开始翻心了，我只能硬着头皮上了，直到翻心圆满结束，爸爸终于来了，可我已经累得满头大汗了，但我还是很开心、很快乐。

## 元宵节心得体会篇八

中国有很多传统节日，有团聚在一起吃年夜饭的春节，有吃月饼赏月亮的中秋节，还有登高吃花糕的'重阳节……可我最喜欢的是一家人团圆在一起，吃汤圆的元宵节。

农历正月十五，我们家乡每年都有很多习俗，有闹花灯、猜灯谜……可我是一只小馋猫，总是爱吃香喷喷的，甜糯糯的汤圆。在正月十五，吃汤圆代表一家人团团圆圆。

正月十五那一天，我们家照例全家总动员，一起包汤圆。到了商场，我和妈妈一起去买面粉、南瓜、糯米粉……回到家，我们开始忙了起来。我迫不及待地去洗手，准备包汤圆。妈妈来切南瓜，把南瓜和糯米粉合在一起，我也帮妈妈一起揉糯米粉。揉的时候，我一下子把糯米粉弹到了脸上，妈妈笑眯眯地对我说：“你都变成小花猫了。”我高兴地说：“我

不是小花猫，是小馋猫，我要吃汤圆。”揉好了，我就和弟弟一起包汤圆。弟弟他拿一点糯米粉，然后，他又拿了一勺南瓜，包起来。因为弟弟放的南瓜太多了，胀得像一个小汽球，大家都笑了起来，我笑得直不起腰，连平时严肃的爸爸也笑得肚子都疼了。我也照着弟弟那样做，可我的南瓜放少了一点，没有胀起来，爸爸妈妈都夸我做的汤圆很漂亮。我高兴得眼睛都笑弯了。

妈妈把汤圆煮熟，我和弟弟用最快的速度去洗手，然后我和弟弟大口地吃了起来，汤圆太好吃了，我吃了两三碗汤圆。我吃得满嘴都是南瓜。

汤圆真好吃，我喜欢吃汤圆。过元宵节真有趣，我喜欢过元宵节。更喜欢全家人团圆在一起，吃汤圆的那种温馨的味道。

## 元宵节心得体会篇九

元宵节是中国的传统节日，每年的元宵节都会吸引大批游客和市民前往公共场所欣赏花灯，品尝美食，参与各种文化活动。作为一名志愿者，我在今年的元宵节也参加了志愿服务活动，从中收获了很多启示和体会。本文将分享我的心得体会。

### 第二段：承诺

作为元宵节的志愿者，我们要承担起引导游客通行、保障公共安全、照顾活动现场等工作。我们在志愿服务前，需要充分预备，学习和理解各项工作的要求和标准，熟悉场馆的布局和功能。我们要时刻保持清醒和高度集中的头脑，保证高效率和高标准的服务。

### 第三段：感悟

过程中，我发现志愿服务更需要耐性和细心。在路线指引和

游玩区域安排上，游客们可能会有所怀疑，需要我们认真听取和解释。当游客在花灯区停留时间较长，人流数量过多时，我们需要不断提醒他们合理分散，避免拥堵和安全事故。事实证明，只要我们热情周到地为游客提供服务，他们就会更加信任于我们。

#### 第四段：反思

在服务过程中，我也发现自己存在很多不足之处。有些时候我慌张和紧张，缺乏韧性和耐力，这影响了我的工作效率和质量。有时候我需要更充分地准备和学习，以应对意外情况和鲜有的情况。今后我将继续努力，提高自己的整体素质，为更优质的志愿服务而努力。

#### 第五段：总结

通过参与元宵节的志愿服务，我收获了很多经验和启发。作为一名志愿者，我们要充分认识到自身的责任和义务，积极参与各种活动，为社会贡献力量。同时，我们也应该时刻改进自己的能力和素质，不断学习和成长。希望在未来的志愿服务中，我能够做得更好，并为社会做出更大的贡献。

## 元宵节心得体会篇十

蓬社区元宵节猜灯谜活动总结为丰富社区文化生活，让社区居民过一个愉快和有意义的元宵接，社区精心组织了系列活动，分别是：“我家门口热闹”；“猜灯谜、学环保”活动。

2月xx日下午，社区的小朋友们纷纷带着剪刀、水彩笔、废旧盒子等工具和材料来到社区，参加“元宵环保喜件制作活动”。糊盒子，剪灯穗，一些小朋友们纷纷发挥自己的聪明才智，把带来的废旧纸盒、塑料瓶变成节日的灯笼。还有些小朋友拿着剪刀专心致志地按照社区准备好的剪纸模子，把一张张红纸变成“蛇年吉祥”的喜庆模样。一个下午的活动，

小朋友成果颇丰，大家都期待着自己的作品在社区的元宵节活动上露面。

## 元宵节心得体会篇十一

元宵节，也称为上元节、灯节、正月十五，是中国传统节日之一。在这个节日里，家家户户放烟火、欣赏花灯、品尝汤圆、和家人朋友聚在一起辞旧迎新，庆祝新的一年的开始。在这个快乐的日子，我也有了一些心得体会。

### 第二段：品尝美食和欣赏花灯

元宵节不仅有欣赏美丽的花灯、放烟火的热闹景象，还有一道不可或缺的美食——汤圆。这是一种甜蜜的礼物，寓意团圆和美好。在节日里，家里人拥着一个大盘子的汤圆，品尝着一口口甜蜜软糯的口感，又加上火红的灯笼，这场景也给我们带来了不一样的喜悦体验。

### 第三段：游乐场和娱乐

节日的最大的乐趣之一就是去游乐场或者KTV等娱乐设施，和家人和朋友一起度过欢快的时光，可以参加一些小游戏，幸运转盘，射击游戏，还有许多有趣的躲避和险恶挑战。当你获得游戏中的胜利，和伙伴一起大声欢呼，快乐的人群给你带来一片祥和的情景，感受到朝气蓬勃和无穷无尽的欢乐。

### 第四段：感受传统文化的传承

在这个节日里，我们不仅可以品尝美食、娱乐活动、更可以感受到中华传统文化的魅力，在晚上欣赏大量的灯笼、猜谜语、吃汤圆，这都是我们中华民族传统的元宵节活动，我们在和家人一起讲述和传承着大量的传统文化，体验到中华文化的沉淀和底蕴。

## 第五段：总结节日心得

通过这个节日的感受与经历，我付出了一部分生活，也换取了更多的欢乐和希望；我感受到家人间强大的情感纽带，以及亲情的温馨；我了解到中华优秀传统文化的沉淀与发展；我也在游客和群众中饱受着温暖友好和激情。总之，元宵节代表着我们所珍视的传统文化和团圆，它带给了我们一份永远难忘的美好记忆。

## 元宵节心得体会篇十二

蓬社区元宵节猜灯谜活动总结为丰富社区文化生活，让社区居民过一个愉快和有意义的元宵接，社区精心组织了系列活动，分别是：“我家门口热闹”；“猜灯谜、学环保”活动。

2月xx日下午，社区的小朋友们纷纷带着剪刀、水彩笔、废旧盒子等工具和材料来到社区，参加“元宵环保喜件制作活动”。糊盒子，剪灯穗，一些小朋友们纷纷发挥自己的聪明才智，把带来的废旧纸盒、塑料瓶变成节日的灯笼。还有些小朋友拿着剪刀专心致志地按照社区准备好的'剪纸模子，把一张张红纸变成“蛇年吉祥”的喜庆模样。一个下午的活动，小朋友成果颇丰，大家都期待着自己的作品在社区的元宵节活动上露面。

## 元宵节心得体会篇十三

元宵节是中国传统的节日，在这一天，人们会吃元宵，赏花灯，燃放烟火，并举行各种庆祝活动。在过去的元宵节，我也参加了许多有趣的活动，通过这些活动，我深深地体会到了中华文化的博大精深，也感受到了家国情怀的浓烈。

### 一、体会传统文化的博大精深

元宵节有着悠久的历史，它是中国传统文化的重要组成部分。

在这个节日里，人们不仅仅只是吃元宵，更是要了解和体验这种文化的精髓。我通过参与庙会、赏花灯等活动，更加深入地了解了元宵节的传统文化内涵，感受到了传统文化的博大精深。

## 二、领略历史文化的独特魅力

元宵节不仅仅是一个传统节日，也是中国历史文化的一块重要拼图。历经几千年的元宵节依旧传承下来，这是因为它具有独特的历史魅力。我在庙会上看到了许多传统戏曲、杂技等表演，这些表演不仅让我领略了历史文化的独特魅力，也让我明白传统文化不应该被遗忘，而应该继续发扬光大。

## 三、感受乡土风情的浓烈气息

元宵节是一个有着浓厚乡土风情的节日。在这个节日里，我看到了很多不同寻常的乡土文化，如各种各样的地方小吃，和各种小摊贩。这些都让我感受到了浓浓的乡土气息，也让我更好地认识了自己的家乡，了解了这个节日在不同地方的庆祝方式。

## 四、感悟家国情怀的深刻意义

在元宵节过后，回顾整个庆祝活动，我深刻认识到了家国情怀的重要意义。每个人都应该有一颗热爱祖国的心，关心国家大事，为祖国贡献自己的一份力量。元宵节庆祝中所体现出来的家国情怀，让我更加热爱民族文化，热爱祖国。

## 五、展望传统文化的发展

元宵节是中华民族的传统节日，在当今社会中，它的意义更贴近于文化传承和人民团结。这个节日在历史长河中历经千年而不衰，这说明它的文化底蕴和人们对传统文化的追求。我们应该努力将这个节日传承下去，让更多的人了解和认识

这个节日，发扬传统文化。

总之，通过这次元宵节的庆祝活动，我深刻认识到了传统文化的博大精深，领略了历史文化的独特魅力，感受到了乡土风情的浓厚气息，感悟了家国情怀的深刻意义，并展望了传统文化的发展。元宵节让我们更加热爱祖国，也让我们更好地了解中华民族的文化底蕴，这个节日需要我们去继续发扬光大。

## 元宵节心得体会篇十四

十五闹元宵，夜色成了一片迷人的风景。灯光辉煌了自己的光彩。都市的节奏迷乱了一颗颗激动的心，在此起彼伏地温暖着人们。耳中不时传来鞭炮和烟花的响声，震天动地中，亮光在闪烁。烟花爆出一阵阵绚丽色彩，多姿多态，牵引着走动的眼睛，给夜色带来了一片震动人心的呐喊。从这里到那里，从那边到这边，把孤独撇开，让热切激起，述说着小城的光华。

男男女女走在路上，是一道流动的景色，给元宵夜带来了生机勃勃，响起了沸沸扬扬的场面。人群翩翩然而行，寻找佳节里的乐趣，体会生活的多姿多味，五彩缤纷。

在朗朗乾坤，在人们的安居乐业中，小城形影永不孤单。人们在欢呼，在雀跃，在言语，在欢笑。小城整洁的布局，平坦宽阔的路面，亭亭玉立的绿树，亮闪闪的灯光，再加上元宵夜里花灯的参与，小城的人们沉醉于其中，不知今夕是何夕，今夜是何夜。

我骑自行车走在回家的归途中。谁与谁同行已不重要，重要的是一颗颗感受相同的心思，是一颗颗活跃而安宁的心境，是一片片置身于元宵夜的喜气气氛。小城的温度在上升，沸腾的热度在传递，人们的热情也在相互感染着。

元宵夜，在温馨的家里，在团圆味浓厚的空间里，人们煮着令人向往的元宵，吃着甜甜蜜蜜的汤圆，幸福在弥漫。圆圆的元宵，吉祥又如意的节日氛围里，月圆之夜，月明大地之时，暗中涌动着一丝丝的安慰，一些些的温情，一缕缕的祝福。

元宵夜，栖息在明亮的角落里，停留在喜气洋洋的心里。人们久久回味，久久思量。它在和谐中度过。人们总在不时流露出一股沁人心脾的满足。

## 元宵节心得体会篇十五

元宵节是中国传统文化中十分重要并且受到广泛关注的节日。每年的这个节日，人们都会吃汤圆、赏花灯、猜谜语，以及进行各种传统的庆祝活动。而我也在这个元宵节期间，感受到了浓厚的节日氛围，同时也有了一些新的体会和经历。

### 一、元宵节前的准备

在元宵节到来之前，我就开始为这个节日做准备了。首先，我和家人一起制作了汤圆，选择了不同口味的馅儿，如花生、红豆、绿豆、黑芝麻等等。然后，我们在家门口的灯笼摊位上购买了一些五颜六色的灯笼，以及一些彩色的梅花灯，为这个节日增加了几分热闹。最后，我还挑选了一些趣味性强、内容有趣的灯谜，准备跟同学们一起猜。

### 二、赏花灯

到了元宵节当晚，我和家人一起来到了市区的嘉年华晚会，欣赏了各种华丽的花灯。这些巨大的花灯形状各异，有龙、有凤、有蝴蝶、有花朵等等，每一座花灯都充满了文化内涵，让我感受到中国传统文化的博大精深。在走近花灯的时候，我更是觉得那不仅是一种文化的传承和代表，更是一种温暖的力量，让所有的聚焦点都落回到这个历史悠久的节日上，

共同分享愉悦和欢乐的氛围。

### 三、猜灯谜

在晚会之余，我参加了猜灯谜的活动。从筛选灯谜到猜谜的过程中，每一点每一滴都在构建我对元宵节的认识和体验。我和同学们一起分析题目，“东风吹，战鼓擂，马蹄声碎，喇叭声响”，这是谜底。但其中的文化内涵和历史背景却让我不断去思考，而猜对了一个灯谜也是让心情一直沸腾的。在猜灯谜的过程中，我不仅学到了更多的文化知识，还和同学们之间建立了更深厚的友谊。

### 四、和家人共度时间

元宵节其实是一个非常亲情的节日。在这一天，我还一起跟家人品尝了自家制作的汤圆，品味着这些甜甜的小球，就像是在家人的陪伴下，感受到了浓浓的亲情氛围。此时，我不仅深刻地感受到了中华文化的博大精深，也感受到了父母对于他儿女的关怀和爱。

### 五、收获

元宵节收获了许多。省去炸彩烟的样子，它其实就是妈妈给我包的汤圆，或同学带着的一个花灯，又或者是无聊时当个谜语与小伙伴们玩的下酒菜，以及整个银河系最美妙的浪漫时刻，在这个节日内都有一份特别体会。在这个过程中，我深感到，元宵节让我们在热烈喜庆的氛围下，感受到了人文关怀与温暖，这也是这个节日的核心价值所在。

总之，元宵节是一个充满人情味、文化味、庆祝味、艺术味和美食味的节日。在这个节日里，我从不同的角度和方面，深刻地感受到了中国传统文化的魅力以及爱的美好。也让我更加珍惜生活，珍惜身边的家庭、亲人和朋友，期待着下一个元宵节的到来，一起度过一个更加美好的节日。

# 元宵节心得体会篇十六

元宵节是中国的传统节日之一，也是中国民间的传统节日。在元宵节，人们常常会制作各种各样的灯笼来庆祝这个节日。这些灯笼不仅美丽，而且寓意深刻。我在这个元宵节也学习了制作灯笼的技巧和方法，让我深深地体会到了民间文化的魅力。

## 第二段：准备工作

在制作灯笼之前，首先需要准备一些必要的材料，如彩纸、剪刀、胶水、灯芯等。随着制作的逐渐深入，需要的材料也会逐渐增多。这时候就需要一个好的准备工作。我学会在制作灯笼之前，在制作前准备好所需的材料和工具，这样就能够使灯笼制作更加顺利。

## 第三段：灯笼的制作技巧

在制作灯笼之前，必须先了解一些基本的制作技巧。要想做出好看的灯笼，需要非常耐心和细心。最基本的方法是先画图纸，再根据图纸的轮廓将彩纸进行剪切和折叠。需要特别注意的是，对于不同的灯笼，它们的制作方法各不相同，需要根据具体的情况进行调整。

## 第四段：灯笼的寓意和风险

灯笼的寓意很深刻，这一点是大家都知道的。虽然在制作过程中体验到的是快乐和创造的乐趣，但事实上，灯笼的制作也有一些风险。对于孩子来说，比如小心剪刀和胶水等工具，对于刮伤和烫伤的风险需要引起家长们的高度重视。因此，在制作灯笼的时候，一定要有大人的指导和辅助。

## 结论

总之，制作灯笼让我感受到了民间文化的魅力。在灯笼的制作过程中，我充分体会到了快乐和创造的乐趣。不仅如此，也要注意风险的问题，并且要根据具体的情况进行调整，避免尽可能的风险，让我们可以愉快的度过元宵节。让中国的传统文化在每个人的心中生长在发扬光大。