

国旗下演讲稿夏至(优质6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

国旗下演讲稿夏至篇一

大家好!我所演讲的主题是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！

我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！

我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！谢谢，谢谢大家！

国旗下演讲稿夏至篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

记得一位老师曾说过一句意味深长的话：“小闲小累，大闲大累。”当时觉得这位老师太抠门儿，可是，当临到返校而没完成作业时，兴许会感叹光阴似箭。的确，时间是面具的天敌，但不要说希望渺茫，不要说理想虚无，因为我们拥有青春。

我们心比天高，命如纸薄，以致于从不相信什么是失败。因为我们崇尚自由，为自由活着的人就是为自己活着。我们不需要任何理由，总觉得自己的生活应是一道无拘无束的风景，是一段轻松惬意的旅程；因为我们守望梦想，我们总用一些委婉的话来迷惑自己，无论在风沙漠漠的时候，还是在秋凉如霜的季节，我们偎着梦想，和理想一起守望阳光，守望春天，请相信，也许是今天，也许是明天，奇迹就会出现。是呀！也许立刻马上，你的面前就会出现王子或公主，这可能吗？可我们依旧“守望”以致于出现了许多年轻空想家。有时我真佩服我们的想象力，有时我也担心我们是否会被虚幻虏走。为什么是“守望”而不是“追求”呢？我曾企盼时间可以走得慢些，可它偏不，我感觉抓住了它，它却从指缝间往下淌。

三毛曾说：当我们30岁的时候怀念20岁生日，50岁的时候，30岁的生日，当我们99岁的时候，想起此生如此平安度过，会不由得像一个没被捉到的贼一样嘿嘿偷笑。不过三毛没想到，等我们笑完了，总也会被逮住，于是她就乖乖自首了。我可没这般傻，你捉我逃，匆匆亦是匆匆，等我喘口气，再偷笑几声，我们继续玩儿，时间追，匆匆追，人生追，我伏哉游哉地在它们之间闲逛。朋友们，请绷紧肌肉与时间赛跑吧！让我们超越时间、战胜时间，要知道实现理想要靠点点滴滴的积累。就像名言中说的那样！“千年成就瞬间，瞬间定格千年”希望大家珍惜时间，努力学习。

在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满

腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！

国旗下演讲稿夏至篇三

同学们：

大家好！

这天，我想说说珍惜时刻的问题，时刻是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

这些是小事情，但是时刻就在这一点一滴中浪费了。

年纪尚幼，鲁迅不仅仅经常上当铺，跑药店，还得帮忙母亲做家务；为了不影响学业，他务必作好精确的时刻安排。此后，鲁迅几乎每一天都在挤时刻。他说过：“时刻，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，因此时刻对他来说，实在十分重要，他每一天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时刻就如同生命。他曾说：“美国人说，时刻就是金钱。但我想：时刻就是生命。”因此，鲁迅最厌恶那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅正因珍惜时刻而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时刻多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地期望我们每个人都珍惜时刻，成为时刻的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不发奋，老大徒伤悲”的遗憾！

而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

国旗下演讲稿夏至篇四

同学们，老师们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是“时光易逝，把握今天”。

同学们！当你们撕下一页页日历，看着时针一圈又一圈地的转过时，你有何感想呢？时间，是清清的流水，你听不见它流逝的声音，也阻止不了它；时间，是一盆泼出去的水，再也收不回来。

有人说，人的一生有三天：昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三部曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

我国伟大的文学家、思想家鲁迅先生，他以各种形式鞭策自己珍惜时间，刻苦学习和努力工作。有人说他是天才，可是他自己说：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在写作上。”他充分利用时间，总想在最少的时间内做出更多的工作。他曾说“节省时间，就等于延长一个人的寿命。”他不仅珍惜自己时间，也珍惜别人的时间。他参加会议，从不迟到。他说：“时间就是生命，无缘无故地耗费别人的时间，和图财害命没什么两样。”

正是因为有了这种惜时如命的精神，鲁迅在他56岁短暂的生命旅途中，一生著译一千多万字，留给后人一份宝贵的文化遗产。

同学们，当一天快要结束的时候，我们应该认真反思一下自己在这一天的所作所为，看看是否真正做到了珍惜时间。老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听讲；在上自习时，你是否因为自己意志力薄弱而心不在焉；在周末时，你是否因为贪恋玩耍或禁不住电视和电脑游戏的诱惑虚度时光而无暇顾及书本。同学们，希望你们认真利用现在的每一分、每一秒努力学习，掌握更多的科学文化知识。

同学们，正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以请所有的同学行动起来，珍惜时间，珍惜拥有的学习机会，让进步与成功谱写我们的学习生涯。

谢谢大家！

国旗下演讲稿夏至篇五

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是《我们要珍惜时间》。同学们，你们知道吗？世界上有这样一种东西，既看不见的，又摸不着；既是最多的，又是最少的；既是最长的，又是最短的；既是最平常的，又是最珍贵的。它是什么？它就是时间。

有人把时间比作金钱，那是因为它珍贵。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。古往今来，有多少文人圣贤视时间如生命、财富。我们敬爱的周总理经常是：三更未睡五更起，他认为珍惜时间就等于延长生命；身残志坚的张海迪，凭

着惜时如金、不断进取的精神，在与时间的赛跑中实现了自己人生的价值。

然而，在我们的身边，却有许多的同学在消磨时间，虚度年华，逐流随波，同学们，你们知道吗？当你在洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；同学们，再过几天就是20xx年了，我们生命的年轮又多了一圈。

当“神舟六号”进入太空寻觅神奇时，同学们我们怎么办？我们应该知道时间是公平的，它给每个人一天都是24小时，就看你怎么去对待它。时间给勤勉的人带来智慧和力量，给懒散的人只能留下悔恨。同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识，迎接未来的挑战；只有珍惜时间我们的生命才能绚丽多彩；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。

国旗下演讲稿夏至篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自~~班的~~~。今天，我发言的主题是珍惜时光。

有一些同学认为自己只浪费一分钟而已，没什么大不了的。可是，古语有云：一日一钱，千日千钱，绳锯木断，水滴石穿。一分钟可以看五页书，一分钟可以写五十个字，一分钟可以跑二百米步，一分钟可以……你们看一分钟可以做多少事呀！而且一天一分钟，六十天就是一小时，等到一辈子下来，就是千千万万甚至更多的一分钟。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是多么宝贵呀！同学们，我们一定要珍惜时光，别再浪费那一分一秒的.宝贵时间了。同学们鲁迅说过：浪费时间等于慢性自杀。珍惜时光吧，把握住一分一秒，不要让自己的生命白白流逝。

谢谢大家！