

观看新时代好少年心得体会(汇总8篇)

读书心得是一种非常重要的学习方式，通过总结自己的阅读体验和感悟，可以拓展自己的思维和视野。为了帮助大家更好地写学习心得，小编整理了一些经典的学习心得范文，供大家参考。

观看新时代好少年心得体会篇一

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

发布活动通过视频短片、故事讲述、现场互动等方式，生动展示了“新时代好少年”的先进事迹。下面小编给大家带来观看新时代好少年的心得体会，希望大家喜欢！

观看新时代好少年的心得体会1

我们，是国家精心培养的花朵。幸福地沐浴在祖国和煦的阳光下，高速生长；我们，是祖国九点钟的太阳，给国家带来了新的希望，生气蓬勃；我们，是国家未来的栋梁，肩负着给国家锦上添花的重任，一往无前。因此，我们应该不负祖国的栽培，争做新时代好少年！

什么是新时代好少年？是在祖国的光芒下无所事事的人吗？错！真正的新时代好少年是集礼仪，奋进，进取于一体的少年！

古人云：“人无礼则不立。”要做新时代好少年，我们就应该讲礼仪。面对老师，我们应该主动鞠躬问好——老师们让我们学会了知识，让我们能更好地报答祖国；面对父母，我们应该早晚问安——父母生育了我们，让我们沐浴在祖国和煦的阳光下，让我们能争做新时代好少年。历代讲礼仪的人很多，比如汉文帝刘恒，有“亲尝汤药”的故事，这不就是对父母的礼仪吗？汉文帝重礼仪，使他与汉景帝的统治被称为“文景之治”。连一国之君都讲礼仪，我们要争做新时代

好少年，怎么又能不讲礼仪呢？礼仪，让国家有大爱。礼仪，同样是新时代好少年的基础！

但是，有了礼仪，而没有奋进，我们能称为“新时代好少年”吗？答案显然是否定的！有了奋进，才能让自己给国家奉献。奋进，可以说是成为好少年的屋脊部分。

曹植曰：“翳轻躯而奋进兮。”作为新时代好少年，我们还应该奋进！以一往无前的`气势向着知识的天空飞去。现在已经不是原始社会了，而是崭新的知识的时代！唯有知识，才能让国家更加富强！而这样重任，就在我们的肩上！为了国家的富强，我们应该奋进！凭借着这股精神，我们可以像闻一多先生的“读书成瘾”一般，沉浸在书的海洋中，把时间换为知识；也可以像“韦编三绝”的故事一样将书本变为知识而烂熟于心。这样才能为国出力。所以，我们应该储蓄知识，以待到国家需要我们的时候！作为新时代好少年，我们更是没有不奋进的理由！

但是，有了礼仪，有了奋进，我们就是新时代的好少年了吗？不一定！仅有这两样，我们只能说是未来可能会对国家有帮助的人，要做新时代好少年，我们还需要最重要的一个部分：一颗想要不断完善自己的心。

在课余时间，我们可以不把一切时间用在学习上，还可以将心思放在放在更多的地方上。如果只会读书，那不免会成为“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的书呆子。要做新时代好少年，我们更应该“国事家事天下事，事事关心。”我们可以多看新闻，了解国家的动向；我们还可以多读读军事杂志，跟上国家的步伐。唯有如此，我们才能保证能对国家有用的人，才能成为一名博学的，进取好少年！

晓礼仪，明奋进，知进取。让我们集三位为一体，共同争做新时代好少年！

观看新时代好少年的心得体会2

中华民族是一个拥有五千年文明史的古国，中华民族的传统美德源远流长，作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本，我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。弘扬中华传统美德还要求我们要立志奋发，一个人、一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，有志者事竟成，奋发图强既要从大处着眼更要从小处着手，从自我做起。

我们争当优秀的“美德少年”，要热爱祖国，树立远大的理想，为了振兴中华民族而努力奋斗；我们争当优秀的“美德少年”，要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华民族的传统美德；我们争当优秀的“美德少年”，要学习雷锋精神，要牢记“帮助别人，快乐自己”这亘古不变的真理，同学之间互相帮助，共同挽起友谊的双手，向着未来，勇敢攀登；我们争当优秀的“美德少年”，要勤奋学习，上课认真听讲，课后好好复习，按时完成作业，要知道丰富的知识才是我们翱翔的翅膀；我们争当优秀的“美德少年”，要孝敬父母，在家帮妈妈做家务，自己能做的事自己做；我们争当优秀的“美德少年”，要遵守小学生守则，时时刻刻诀。我是一名少先队员，是祖国的未来和希望；我们争当优秀的“美德少年”，要体魄强健活泼开朗，用充沛的经历把建设祖国的重任扛在双肩。

今天，我们是一棵幼苗，在学校这片肥沃的土地上茁壮的成长。明天，我们将是根根栋梁，撑起祖国的大厦，让它更加繁荣富强。让我们携起手，共同努力，争当热爱祖国，理想远大的好少年。争当勤奋学习，追求上进的好少年。争当品德优良，团结友爱的好少年。争当体魄强健，活泼开朗的好少年。

美往往就在我们身边，我们青少年应该从小事做起，从一点

一滴做起，践行美德，让我们一起争做美德少年吧！

观看新时代好少年的心得体会3

同学们，微笑是我们的语言，文明是我的信念。文明不是一句口号，而是一个个实际的行动。让我们远离疾病，拥抱文明，一起来争做文明好少年吧！

那么，我们少年儿童怎么做才能成为一个懂礼貌，讲文明的好少年呢？

星期六下午，我在学下旁边的公园玩耍，玩累了，我便坐下休息，忽然看到一个小孩在草坪上大便，我见了，便跑过去对那个带孩子的阿姨说：“阿姨，那边有公厕，请您带您的孩子去公厕里方便吧。”那个阿姨看了我一眼，不耐烦地说：“那边的公厕是要收钱的，况且，这又不是你家的草坪，你能管我吗？”我听了，无可奈何，便转身走开了，后来，我环顾四周，突然我看见前面的一块牌子上写着这么几个字：“：爱我昆明，创建文明城市；”我便想到了一个办法，用语言劝说不停，我就采取自己的`行动，我跑到刚才那个阿姨面前，正好看见她在拧鼻涕，并随手把拧完鼻涕的纸仍在草坪上，我立即跑过去把纸捡起来，轻轻的放在垃圾箱里。那个阿姨看见了，犹如熟透了的高粱，顿时涨红了，她似乎意识到了什么是文明。

又是一个周末，我和弟弟在校区里骑自行车，我们骑得非常愉快，骑着骑着，突然听到了共享自行车的报警声，我们便朝着报警声响起的地方走去，看到一个大哥哥在撬锁，弟弟刚想上前制止，便被我拉住了，我对他说：“他不会听我们的话的，你就在这守着，我去找爸爸妈妈。”不一会儿，爸爸妈妈赶到这里，只见那个大哥哥还在那儿撬锁。爸爸大喊道：“共享单车是公共资源，怎么可以损坏？”那个哥哥见了，连忙跑了，我看到这辆自行车的锁都已经坏了，很是心疼。接着我把车推到了自行车停放处。

由此可见，现代人的文明素质有待提高，共享自行车原本有利于文明市民出行，可是它却惨遭破坏，应该有更多的人去爱护它。同学们，像以前这样的行为还有很多，希望同学们和我一起来制止。让我们的城市因为我们的文明行为而美丽。

文明如花。只要我们好好地去培育它，它就能开出美丽而又鲜艳的花朵，未来装饰我们的春城，让美丽围绕我们昆明，我们就是文明好少年。

观看新时代好少年的心得体会4

在我观看了“新时代好少年”先进事迹发布活动后，我认为：新时代好少年一定是有所作为，德，智，体，美，劳全面发展的“美丽”少年，从那些好少年的事例中，我也受到了很多启发，努力改进自己向他们学习。

展播的第一位好少年时董天晨，她很热爱航天模型，与自己的团队经过数次的实验，数次的失败，但是她与团队没有因为失败而灰心，反而更加努力。不断寻找失败的原因，总结经验，用其他的方法尝试，从失败中找到了原因并获得成功。这种精神就非常值得我们去学习，在学习中其实我们也会遇到挫折，经常的面对错误和失败。在这种情况下我们不应该害怕错误和失败，要勇敢的去面对它，通过不断的思考或者查找学习资料，寻求老师指教把问题解决，把错误改正。这才是我们应该去学习去做得。我认为这也是我们学习的意义之处！

今晚还有九位好少年事迹。每一位都让我感动，都值得我去好好向他们学习。比如自制卡丁车的邵子衿。有着伟大作家梦的颜玉宏。相当主持人的红色基因，延安精神传承人张力文。爱心男孩范修睿等等。他们的行为无不让人动容，让人感动，让人尊敬！他们都是好少年的优秀少年代表。通过观看他们这种对学习做事有恒心，有爱心，勇于创新，努力钻研，坚持不懈的精神。我更应该以他们为榜样，无论从学习，还是生活中，努力向“新时代的中国好少年”标准靠拢！

“只要看到红旗就会看到希望”!作为中国人我坚信少年强，则国强!只要我们怀揣梦想，志向远大，以热爱祖国，报效祖国的一颗热忱之心去学习，去奋斗，发挥我们每一个青少年的光和热，祖国定会越来越强大!

观看新时代好少年的心得体会5

少年强，则国强;少年智，则国智;少年富，则国富;少年自由，则国自由;少年独立，则国独立。今晚，我和爸爸妈妈一起观看了央视少儿频道播放的《新时代好少年》。

发布会中的10位少年是全国各地争当新时代好少年活动中的先进典型。他们中有勤学善思，勇于接受挑战的董天晨;有积极传扬延安故事，弘扬红色文化的张力文;有热爱科学，潜心钻研发明的邵子衿;有乐于助人，坚持传承传统医学的刘艺媛;有“扶车少年”“活导航”称号的宁希澄等少年。这些少年儿童为我们展现了新时代少年乐观进取、向上向善的亮丽风采。在这10位少年儿童中，让我备受感动和鼓舞的是一位身患小儿麻痹症的少年——颜玉宏。

通过故事短片，我被颜玉宏身残志坚、自强不息的精神深深的震撼了。他小时候患有小儿麻痹症，因错过了最佳治疗的时机，导致双腿不能正常的行走。虽然他的少年时期经历了种种磨难和挫折，但是他并没有自暴自弃、怨天尤人。不管是面对生活还是学习，他都努力的自力更生，尽管身边的老师、同学都主动给予他帮助，但他都回绝了大家的好意，他想只要是自己能做的，尽量不去麻烦身边的人。当看到晨读中他努力的用双手支撑着身体，让自己和其他同学一样站着读书时;当看到他由于身体的原因，在学习游泳时身体常常下沉，他不但没有放弃而是更加努力的一遍遍反复练习时;当看到他在饭堂由于双手拄着拐杖但需要空出几根手指拿饭菜，依然艰难行走时;我心中的激荡久久不能平息，眼泪更是不由自主的顺流而下。我记得他说过以后想成为一名作家，由于自己的双腿不方便，所以想从事脑力方面的工作。最重要的是他想把自己的成长经历写成一本书，让更多的人看到他的

故事，希望能借由自己的事迹帮助那些遇到困难和挫折的人，希望他们能像自己一样不畏风雨，胸怀阳光，勇往无前。我觉得颜玉宏用自己的行动完美的诠释了什么是“天生我材必有用”。

我们是成长在新时代下的少年儿童，我们应见贤思齐、崇德向善、好好学习，争当新时代好少年。为实现我们伟大的中国梦贡献自己的一份力量。加油吧，少年！

；

观看新时代好少年心得体会篇二

最美新时代好少年，顾名思义，就是做个心灵最美行动、最美的好少年！

既然是花，我就会开放，既然是树，我就要长成栋梁！这就是我们成长的方向！我们现在还小，但我们在渐渐的长大。在成长的道路上，我们从身边的点点滴滴小事做起，做个乖巧，懂事，勤奋好学的、阳光快乐的好孩子！这就是我们最美少年的追寻和诠释！

在学校，我们要爱学习。上学从不迟到，不早退，上课专心听讲，回家认真复习，并独立按时完成老师布置的作业。我们要关心、团结同学，尊敬师长，是同学的好朋友，老师的好助手。课余时间我们能主动参加班级和学校的各项活动。我们开展了丰富多彩的活动，亲子读书会，诗词擂台赛、阳光运动，主题诗歌会、校歌大合唱……我们在老师的辛勤培育和自己的努力下，一次次的锻炼，让我们是多么阳光快乐多么自信满满！让我们感受到读书是多么快乐的事情啊！

在家里，我们要听家长的话，我们要谦虚有礼，尊老爱幼，我们要主动帮助家长做力所能及的事，自理能力强，做妈妈的好帮手。在家里，我喜欢帮妈妈做一些家务事，如扫地、

擦桌子、洗袜子，妈妈夸我是她的`贴心小棉袄。我喜欢给爷爷奶奶端端水、捶捶背，他们的笑容就是对我最好的肯定！

我们心中有理想，我们要有担当。我们虽然年纪小，但是我们也知道发生我们身边的国家大事！我们知道环保的重要，知道上学要步行垃圾要分类……我们还知道了书记提到的“中国梦”，知道了“神十”的飞翔……老师和父母告诉我们，我们赶上的是个繁荣富强、幸福x的好时代！

同学们，让我们快乐地成长，快乐地学习吧！我们生活在这个幸福美好的时代，我们每个人应该拥有积极乐观的心态，从身边的小事做起，我们就是最美少年！我们会拥有一个更加灿烂辉煌的明天！

观看新时代好少年心得体会篇三

“少年强则国强，少年富则国富。”这是大家都烂熟于心的话语，作为21世纪的好少年，我们应热爱祖国，报效祖国，以建设祖国为远x想，一定要牢记明天的辉煌由我们创造。

争当勤奋学习，追求上进的好少年

如今的社会，需要的是知识，需要的是人才，而这些知识是怎么来的呢？上课我们是不是应该认真听讲，课下做好预习、复习的准备。作为21世纪的好少年，一定要好好学习，天天向上。

争当品德优良，团结友爱的好少年

争当体魄强健，活泼开朗的好少年

当今少年朝气蓬勃，活泼开朗，文武双全。一个好身体才是成功的基础。如果你连一个好的身体都没有，何谈建设祖国、振我中华呢？每天早上，教室里能听到我们那朗朗的读书声

吗?操场上能看到我们奔跑的身影吗?相信这些都是能看到的, 健壮的体格, 与坚持不懈的信念永远属于我们!

青少年是祖国的未来, 民族的希望。少年兴则国兴, 青少年一定要严格要求自己, 努力做四好少年, 今天的我们便是明天的栋梁, 21世纪少年必将担负起明日祖国建设的重任。同学们, 让我们怀爱国之情, 展理想之翼, 争当热爱祖国、理想远大的好少年, 为建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家贡献智慧和力量。

观看新时代好少年心得体会篇四

6月9日晚, 我观看了中央电视台少儿频道播放的《新时代好少年》这个节目, 深受感动。

在这个节目里, 介绍了十位新时代好少年。他们都值得我们学习。

其中令我敬佩的有把健康理念传播到千家万户的范修睿。他在初二时, 因一位有先天性心脏病的同学在上体育课时不幸去世, 而感到无比心痛, 他决定依托现代互联网, 借助社会平台和力量, 发起中国青少年健康联盟公益项目。家长、教师和同学纷纷加入到健康联盟公益项目的建设、服务、动作中。指导青少年了解自身健康状况, 纠正生活不良习惯。把健康理念传播到千家万户。

想想我们每一天的生活吧, 爱吃辣条, 方便面, 爱涮烧烤麻辣烫; 爱长时间低头玩手机; 爱饭后躺在沙发上看电视等等。有多少不良习惯被我们当成理所当然啊。而他却能身体力行, 把梦想一点一滴照进现实。

更令我敬佩的是一——双手走路的颜玉宏, 他在1岁时患有小儿麻痹症, 从此失去了行走的本事。年仅9岁的颜玉宏开始练习用双手走路上学, 700多天的双手“行走”, 带给颜玉宏的

给不仅仅是一条能够自由上学的路而已！这个“失去”双腿的孩子，早已在同龄人之中遥遥领先。不但学习成绩优异，并且在四川省残运会上，一举夺得游泳项目三块奖牌。表彰大会上，亲切接见了颜玉宏，并和他握手。

想想他的苦难童年，想想他的倒立行走，想想他的三块奖牌，想想他的完美梦想。我不能不想想自我，和他比起来，我的条件优越多了，但我成绩平平，还爱抱怨父母不给我请家教；到校才几分钟的路程，巴不得妈妈每一天有接有送；生活中真是“衣来伸手，饭来张口”的“小公主”。真是惭愧啊！

这十位青少年，他们品学优良，是我们中国新时代千千万万优秀青少年的代表。

观看新时代好少年心得体会篇五

这期节目让我认识了许多优秀的少年，有热爱航模飞机的董天晨，沉浸科技的邵子衿，坚持不懈的颜玉宏……其中让我感触最深的是这位身残志坚的残疾人：颜玉宏。

这位少年在儿童时期患了小儿麻痹症，未及时就医而导致失去了行走的能力。但他不愿屈服，每天坚持用拐杖走路。他还加入了残疾人游泳队，每天在游泳馆里练习，成为了一名残疾人运动员。由于双腿不能动，他经常沉到水里，可他依旧坚持不懈，努力练习。看到这里，我很震惊：一个健全的人，都不一定能坚持下来，他却没有放弃，可见他是个意志坚定的人。

另一方面他学习努力，以优异的成绩考入了屏山中学。新学校住宿在五楼，他不得不坚持爬楼梯。学校出于好意，想把他的宿舍改在一楼，可他依然坚持自己爬上五楼。就餐时他得用手把碗拿到桌上，本来就要用双手握住拐杖，可还要用几根手指拿碗。同学们看见了，想去帮他，他却说：“同学只能帮我三年，以后还得靠我自己，所以要尽量自己做事”。

这句话让我感触很深，是啊，家人不可能永远陪伴在我身边，终有一天我会离开父母，要学会自己的事情自己做，不能太依赖父母。

就是这样一个意志坚强的人，让我明白了这些道理，他真是我学习的榜样！

观看新时代好少年心得体会篇六

年6月9日晚8：00，我和妈妈一同观看了央视少儿频道的“新时代好少年先进事迹发布会”，内心十分激动，这样的10位小小少年，用自己稚嫩的肩膀担起了家庭的希望、民族的未来！他们是当代少年中的学习代表，也是我们每一个少年学习的榜样。

这十位少年中，有勤学善思、钻研航模飞行技术的董天晨，有热爱科学、爱发明爱动手的邵子衿，有身残志坚、不向命运低头的颜玉宏，有传承红色文化、宣讲革命故事的张力文，有不怕苦不怕累、立志做壮医传人的刘艺媛，有弘扬传统文化、苦练京剧技艺的曹语粲，有关青少年健康、热心公益的范修睿，有发挥绘画特长、帮助山区孩子圆梦的林峻德，有从身边小事做起、助人为乐的宁希澄，有关心社会、努力实现梦想的黄郁薇。他们品学兼优、事迹突出，年纪虽小，志向远大，从不同侧面展现了新时代青少年爱党爱国、自立自强、朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌。

很高兴我们的身边能够有这么多坚强、努力的人，他们是新时代好少年的代表，更应该是每一位少年的学习榜样。在这十位少年中，印象最深的是：“我不想放弃我自己。”患有小儿麻痹症的颜玉宏架着双拐走上台时坚定地说到，“想要依靠自己的劳动去回报那些帮助过我的人。想去深圳上大学，想和马化腾成为校友……”自强少年对生活的感恩和对未来的美好向往，赢得了现场长时间的掌声。

我们中有很多的同学家境都很好，更应该珍惜现在这样的美好生活，珍惜学习的机会，认真学习，回报父母，回报社会，成为一个有用的人才！这十位少年，每一位都是那么优秀，我们要学习他们的品质，学习他们的精神，成为一个有担当的少年。在今后的人生中，不断努力奋斗，为了国家和民族而奉献自己的一份力量！

我们是祖国的未来，身上有着沉甸甸的责任，所以要从小都树立远大的理想，尊敬家长和老师，热爱同学，热爱学习，珍惜现在的美好生活，茁壮成长！

“少年富则国富，少年强则国强。”我们是民族的希望，是祖国的花朵，是中华民族未来的希望。少年时代正是我们形成良好习惯，拥有良好品德的阶段。让我们行动起来做好身边的每一件小事，为争当新时代的好少年而努力奋斗吧！

观看新时代好少年心得体会篇七

在主持人介绍的十位新时代好少年中，他们个个积极积极，为社会做贡献。在我心底留下了深刻的印象。但最令我敬佩的是还是那位来自江西省井冈山市的好少年于梓洋。

她不仅是一位有着良好信念，并且有着井冈山红色基因的女孩。她从小立志要做红军传人，做井冈山精神的宣讲者。她为了更生动的讲好红色故事，从二年级开始，阅读了大量有关井冈山革命斗争的书籍，还走遍了井冈山的各个角落，她义无反顾，坚持了一年又一年，她把井冈山精神完完全全的融入到了自己的生活中去。

她对老一辈的无产阶级革命家有着深厚的情感。就是因为这种情怀，让她的义务讲解更加生动感人，获得了学员与游客们的点赞和好评。

看了她的优秀事迹介绍后，我觉得我们作为新时代的少年，

应该向她学习，把红色信仰融入到自己的学习生活和成长过程中。争取成为下一位新时代好少年！

祖国是远航的巨轮，载着我们驶向光明的彼岸，做新时代好少年。我们争当祖国的好少年：热爱祖国、理想远大，为了实现中华民族的伟大复兴，努力向前。祖国是耀眼的太阳，我们将是灿烂夺目的光环。祖国是我们的母亲，我们要好好学习报答祖国。要像大雁一样，抱着远大的理想，叼着明珠飞向远方。

我们争当祖国的好少年：勤奋学习、追求上进，丰富的知识是我们翱翔的翅膀，让我们飞向远方。

祖国是和谐的家园，每个人享受着幸福和温暖。“好好学习，天天向上；虚心好学，刻苦钻研”，是每个学生的座右铭。“团结友爱，互相帮助；帮助别人，快乐自己”，是每个少年时刻不忘的真理自己存的价值而努力，就是上进。

祖国是广阔的舞台，我们将成为未来的中坚。鸟美在羽毛，人美在心灵。人的心灵美才是最美的’。品德思想最重要，它是唤使你去做每一件事的方向盘。所以大家的心灵一定要美，还要知道感恩。帮助别人，快乐自己。人与人之间要互相帮助，为祖国贡献出一份力量！

我们争当祖国的好少年：体魄强健、活泼开朗，用充沛的精力把祖国建设的重任扛在双肩。身心健康是最重要的，锻炼身体，活泼开朗，才会有好的身体来争当四好少年。

我们争当祖国的好少年：品德优良、团结友爱，挽起我们友谊的双手向着未来，勇敢攀登。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，未来的路还很长，只有学会创新，学会开拓才会取得进步。我们一定要铭记大家的鼓励和鞭策，以爱心、恒心、信心托起自己，一起去争当四好少

年吧！

观看新时代好少年心得体会篇八

我观看了中央电视台播放的《新时代好少年》先进事迹发布活动之后，心情久久不能平静，他们同我一般年纪，可小小的他们却做出了令人惊叹之举。他们的事迹深深地感染、激励着我奋勇向前，争做新时代的好少年。

片中讲述了全国十个少年怀着不同理想，并努力奋斗的事迹。有勤学好思的董天成，服务别人的邵子矜，身残志坚的颜玉宏，红色讲解员张力文，传承壮医的刘艺媛，弘扬国粹的曹语璨，提倡健康联盟的范修睿，酷爱绘画的林峻德，温暖他人的宁希澄，志存高远的黄郁微。

其中最令我记忆犹新的是自强不息，身残志坚的颜玉宏，他因小儿麻痹症而导致双腿无法站立、行走，可即使这样，他仍坚持自己的事情自己做，不让老师、同学帮忙，当要求他坐着上早读时，他不把自己视为残疾人，与同班同学一起站立。而且学习也十分刻苦，每次考试都名列前茅。他说，他最大的梦想就是当一名作家，他要把自己的亲身经历写下来，激励向他一样的人能奋勇向前。他用行动践行着：自己一定行，做最好的自己。

还有一位——压轴登场的黄郁微。她小小年纪，却已走上国际的舞台上，她的自信从容，落落大方，无不彰显着我是中华好少年。无不使我深感敬佩。全国英语第一的她，仍每年早上坚持听半个小时的英语，直至今天。她用实际行动践行着“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”

这次的观看，让我深深明白人要有理想，有目标，要脚踏实地，勤勤恳恳，努力使自己成为德、体、美、劳，全面发展的好少年，为祖国繁荣富强贡献自己的力量而奋斗。