

对话铁人党日 铁人的事迹心得体会(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

对话铁人党日篇一

铁人是一个充满神秘和英雄色彩的词汇，形容具备超强意志力和顽强精神的人。这些人通过极限挑战和自我超越，展示了人类无尽的潜力和力量。在面对各种困境和逆境时，他们以坚定的信念和无畏的勇气深深地感动了世人。作为普通人，我们可以从铁人的事迹中汲取力量和启示，坚信“输不起”的信条，激励自己勇往直前，并获得人生的成功与成就。

首先，铁人的事迹告诉我们坚持就是力量。无论是面临困境还是遇到挫折，铁人总能保持积极乐观的态度。他们相信，只要坚持不懈、持之以恒，就一定能战胜困难，达到目标。例如，铁人三项运动中的铁人选手，每天需要进行长时间的游泳、骑行和跑步训练，无论是身体极限的疼痛还是精神上的疲惫，他们都能够顶住压力，坚持到底。正是这种坚持不懈的精神，才使得他们的自我超越成为可能。

其次，铁人的事迹启示我们勇于迎接挑战。人生充满了各种各样的挑战和考验，只有面对挑战并主动迎战，我们才有可能实现突破和进步。铁人们在面对残酷的比赛和极端的环境时，从不退缩，相反，他们以积极的心态迎接挑战，将困难视为机遇。正是这种勇敢的态度，使得他们能够在困境中找到解决问题的方法，从而取得成功。因此，我们也应该勇敢地面对人生中的挑战，不惧困难，勇往直前，这样才能够

实现个人价值和梦想。

再次，铁人的事迹告诉我们要正确的目标和计划。每个铁人运动员都有一个明确的目标，并且制定了相应的训练计划来实现这个目标。他们知道只有通过周密的计划和有条不紊的执行才能够达到预期的效果。同样，我们也需要明确自己的目标，并制定切实可行的计划来实现这个目标。当我们有了明确的方向和计划之后，就能更好地调动自己的积极性和潜能，更好地投入到实践中，最终实现我们的理想。

最后，铁人的事迹告诉我们要保持坚强的意志力。铁人运动是一项需要长时间持续训练和毅力的运动，在面对超过常人极限的疲劳和挑战时，只有坚强的意志力才能够支撑铁人完成比赛。意志力也是人生的一个重要因素，它可以让我们面对困难时保持冷静和理智，不容易受到外界干扰和诱惑，保持目标的专注和坚持，继续前进。因此，铁人的事迹提醒我们要培养和锻炼自己的意志力，这样才能够面对各种诱惑和困难时保持冷静和坚定。

综上所述，铁人的事迹是对人类奋斗和拼搏精神的生动诠释。铁人们用他们的实际行动向我们展示了人类潜力的无限，勇气和决心的重要性。通过学习和吸取铁人们的经验和教训，我们可以更好地面对人生的挑战，坚持不懈、勇敢迎接挑战，制定明确的目标和计划，保持坚强的意志力，最终实现自己人生的辉煌。

对话铁人党日篇二

看电影《铁人》，并没有我想象的爆满场面，几百人电影厅里只有三十几人，电影在静默中开演，静默中结束，电影《铁人》观后感 从铁人精神看社会责任。

后来在报纸上看到：一些年轻人，收到工作单位发的电影票也不去看，因为他们认为铁人是神，不是人，不符合现代年

轻人的心里。

其实，电影拍的很好，电影中王进喜是“铁人”但不是没是神。他也是一个普通人，他骂人、打人、说粗话；他在没有粮食的年代，为自己的1205钻井队走后门多领吃的……他是一个血肉之躯，在没有任何起重设备的条件下，靠肩膀靠脊梁，竖起了井架，在没有搅拌设备的情况下，用身体搅拌混凝土，此时的王进喜超出了普通人，这是因为他是“特殊材料制成的人”，当他面对逃跑的徒弟时，不是责骂而是柔情似水的关爱的惋惜，此时的铁人像大哥，像父亲。

有文化的徒弟刘文瑞，是铁人最疼爱的年轻人，在他身上，铁人寄予很大的希望，但在困难即将快过去时候文瑞坚持不下去了，逃离油井，以后终身背负着沉重的自责，但他一直在山村教书育人，默默工作。

崇拜铁人达到幻觉的地步，父亲当年的出逃让他蒙羞，但他深爱自己的父亲，父亲没有走下去的路，由他来走，他不单单是父亲的儿子，更是石油工人的儿子。

我认为电影好就好在于导演了解当代青年的心理，没有神化这些闪光南明又普通的劳动者，而是利用一个个片断讴歌建国初期，铁人那一代建设者们为国分忧，为民争光的爱国情怀和工作热情以及艰苦创业的革命激情。

这电影是很震撼人心的，特别是我们这些中老年人。铁人，是我们的榜样，是父辈的写照，曾几何时，我们的父母，为新中国的建设，大干快干拼命干，一曲《咱们工人有力量》，工人阶级的地位至高无上，我们长大后，走父母的道，接父母的班，做一个工人，自豪。

对话铁人党日篇三

有一种力量让人无坚不摧。《铁人》最震撼人心的是，让人

们读懂了他身上有一股精神力量——饱含爱国之心的力量、追求理想、信仰的力量、钢铁般意志的力量！

“将中国石油落后的帽子甩到太平洋里去！”在誓师会上，王进喜激情洋溢，没有石油，天上飞的、地上跑的，都得瘫痪。国家有压力，我们要自觉地为国家承担起这个压力！这是怎样一种真挚朴实的爱国情感！

“有条件要上，没有条件创造条件也要上！”看到白雪皑皑的一马平川，无法想象，滚杠加撬杠的原始力学的运用外加人拉肩扛，三天三夜，让几十米高的钻塔高耸而立，几十吨设备正常运行。为了石油，铁人毅然参加石油大会战，为了石油，他一刻也不能等，在艰苦的条件下，他喊出了这样的口号，完成了一个个不可能完成的任务，这是怎样的一种理想信念的追求。

“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田！”井喷时，他扔下拐棍，奋不顾身跳进泥浆池，用身体搅拌，凭借着这种钢铁般的意志，叫响了“铁人”的名号。

然而，不同的时代赋予人不同的意志和人格魅力。影片再现了王铁人钢筋铁骨的人格力量，同时，也表现了新时代石油工人的困惑与思考。在那个一穷二白“除了苦难什么都没有，除了血肉之躯一无所有”的王铁人时代，他，这种力量感染了每个石油工人。而今天，在物质丰富，条件优越，生活幸福的年代，铁人精神赋予了全新的内涵。这种力量不会产生排山倒海、平地而起，史诗般波澜壮阔的场面，这种力量是一种坚持，一种将本职工作干好的坚持。在坚持上再加上强烈了创业激情、对理想信念的一份执着追求，良好的道德修为和对崇高精神的敬仰于捍卫就将是铁人精神在我们日常生活工作中的升华。

影片中铁人的后辈刘思成在的经历和他的思想历程为我们找到了答案。当他以铁人后辈的身份感到无上荣耀的时候，别

人嘲笑他沽名钓誉；当他成为标兵，事事做在最前、最好时，别人冷落他，说那是铁人年代的色彩，与时代脱节；因为与他人价值观形成差异，他不知所措。我们今天的石油后代，在思考铁人精神的时候何尝没有过刘思成同样的困惑呢？而当他将他的朋友从沙漠中救出来时，他明白了这种坚持的力量。最终他不再困惑，他不再在乎别人的看法，他超越了自己，挣脱了铁人后辈光环的束缚，不在乎外人的流言蜚语，坐最好的自己，最强的自己，他心中铁人的力量化为一种更强大时代赋予的力量，一种人格魅力。

对话铁人党日篇四

第一段：引言和背景介绍（约200字）

大庆铁人是指在20世纪60年代至70年代间，为石油事业奋斗和献身的一大批无名英雄。由于当时国内外形势复杂，石油资源稀缺，国家急需石油，因此大庆石油田的发现和开发成了国家的重要战略。为了迅速开发这一资源，无数的勘探队员和工人不顾艰苦环境和危险，身心力行，为中国石油工业的发展默默奉献。本文将从不怕困难、刻苦耐劳、团队合作、拼搏精神和乐观向上五个方面，谈谈我对大庆铁人的心得体会。

第二段：不怕困难——面对艰苦环境坚持不懈（约200字）

大庆铁人们面对的主要是大自然的恶劣环境，包括极寒温度、荒漠沙地、蚊蝇疫病以及人迹罕至之地。然而，他们并未被这些困难吓倒。相反，他们迎难而上，坚持不懈。他们愿意与大自然为敌，与寒风、暴雨、雪水为伍。他们深知石油矿产是国家的重要资源，为了国家和人民，他们愿意付出无条件的努力。这种不怕困难的精神值得每一个人借鉴。

第三段：刻苦耐劳——大庆铁人的精神支撑（约200字）

大庆铁人们需要在艰苦的条件下长时间工作，他们不光要抵御大自然的恶劣环境，还要面对高强度的体力劳动和需要超人意志力的工作。他们常常在黑夜中值班，休息时间十分有限。为了完成任务，他们要克服身体的疲惫和精神的压力。他们清楚只有刻苦耐劳，才能实现国家与人民关于石油资源需求的期望。这种精神正是我们今天所需要的，只有经过刻苦的努力，才能取得优异的成果。

第四段：团队合作——大庆铁人的核心价值（约200字）

大庆铁人不仅在勘探和生产方面表现出色，而且彼此之间相互合作，形成了默契的集体。他们在生活和工作中建立了良好的沟通和合作关系。他们互相信任并且相互帮助，每个人都将自己的利益置于集体之上。他们为了发现和开发石油矿藏，共同努力并忍受苦难。团队合作的精神是大庆铁人们取得成功的重要原因之一。

第五段：拼搏精神和乐观向上——大庆铁人的精神软实力（约200字）

大庆铁人们始终保持积极向上的态度，不畏困难，时刻保持拼搏精神。面对挫折和困境，他们从不气馁，总是始终相信自己的努力会带来成功。他们相信，只要努力，就一定会取得成功。这种乐观向上的精神不仅帮助他们度过了无数的困难，也对后人产生了深远的影响，让每个人明白只要有坚定的信念，就能战胜一切。

结尾（约100字）

大庆铁人用他们的智慧和勇气为中国石油工业的发展做出了巨大贡献。他们顽强的意志力、拼搏精神和乐观向上的态度值得我们向他们学习。现在，大庆的石油产业已经走在了全国的前列，这离不开大庆铁人的辛勤付出。大庆铁人的故事可以激励我们，提醒我们不论在何种情况下，只要我们付出

更多努力，坚定不移地追求一件事情，就能收获应有的成功。大庆铁人的精神是我们应当学习和传承的。

对话铁人党日篇五

第一次来到老市区，记忆最深的是屹立于十字街心的一尊高大巍峨的石雕像，那人身着大棉袄，头戴一顶帽子，庄严的眺望远方，好像在思考着什么。

爸爸指着雕像对我说：“那是铁人王进喜，他可是我们玉门人的骄傲！”我好奇的问：“好好的一个人，怎么叫铁人呢？”

于是，爸爸给我讲了铁人王进喜的故事。王进喜9年月日出生在玉门赤金的一个贫困农民家庭里。他岁讨饭，9岁给地主家放牛，岁到玉门油田做苦工。从出生到解放前夕，王进喜一直过着衣不蔽体，食不裹腹的穷苦生活。

9年春，他成为了中国第一代钻井工人，开始挺起腰杆做人。9年9月，他带领钻井队创造了当时月钻井进尺的全国最高纪录，钻井队荣获“钢铁钻井队”称号。99年，王进喜得知东北发现了大油田，便积极投入油田会战中，他和工友们充分发扬“有条件要上，没有条件创造条件也要上”的冲天干劲，用“人拉肩扛”的方法搬运和安装钻机，用“盆端桶提”的办法运水保开钻。在发生井喷的危机时刻，他不顾腿伤，奋不顾身地跳进泥浆池，用身体搅拌泥浆压井喷，避免了重大事故的发生，从此“铁人”的称号便传唱开来。听到此处，我不由得对王进喜的雕像肃然起敬。

他的先进事迹很多，9年9日，他参加“五一”万人誓师大会，喊出“宁肯少活二十年，拼命也要拿下大油田”的口号。正是铁人这种舍生忘死的精神和信念，激励石油人克服困难，艰苦创业，奋发进取，才使中国彻底甩掉了“贫油国”的帽子，才促进了我国工业的迅猛发展。

我们现在能够住进高楼大厦，能够坐在宽敞明亮的教室里读书学习，无一不与铁人他们流汗流血的奋斗息息相关，今天的幸福生活来之不易，我们有什么理由辜负这一切呢？“有条件要上，没条件创造条件也要上”这句话一直激励着一代又一代的玉门人克服困难，勇往直前。

我们作为玉门的接班人和建设者，一定要大力弘扬铁人精神，好好学习，抢抓机遇，发奋图强，把玉门打造成陆上三峡，让千万千瓦级风电成为玉门戈壁的一道亮丽风景，让玉门的明天更加灿烂辉煌，让祖国的未来更加繁荣昌盛！