

# 2023年升八年级暑假计划 初二的暑假学习计划表(精选8篇)

学习计划可以帮助我们制定学习的步骤和方法，让我们更加有条不紊地进行学习。如果你正准备写一份创业计划，不妨阅读一下下面的范文，或许能够帮助你完善自己的创业项目。

## 升八年级暑假计划篇一

1、早上起床时间控制在6点至6点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到7点钟（适当的运动有助于大脑血液循环）。然后你吃一下早餐等等的。

2、上午时间大可不必疯狂地做作业。你可以先看一些英文的书（课外的，但是适合初中生的），那样有助于培养语感、积累词汇；然后（大概10点）你可以看一些文学类的课外书（当然不是英文的了）。适当地让自己有一个闲适的生活状态。

再说一下，你可以有针对地看书，上午你也可以看一些自己较弱的学科的书

3、下面说说下午的任务（忘记说了，午饭之前你也可以去运动一下）。下午，人的一般注意力不太容易集中，那么你可以做一些暑假作业，注重理解。因为下午背的东西，一般都不太容易记住。

5、总的来说，你一天要有9-10小时的睡眠时间，劳逸结合，才可以有较好的状态去迎接初三。我们一起努力吧！加油！

## 升八年级暑假计划篇二

今年暑假我特意制定了暑假语文学习计划，以下便是我的暑

假语文学习计划：

语文是一门需要日积月累才能学好的科目，有人认为学习语文很容易，不用过于认真的对待。其实不然，语文虽然不是一门难学的科目，但也绝对不是一门好提高成绩的科目。

首先，自己要想提高语文成绩，就必须提高对基础知识的积累，平时我会多掌握一些词汇的读音和字型。

然后，课本上必背的诗句一定背过，多读一些文言文和散文，提高自己的阅读理解能力。

锻炼自己的`写作的能力。

争取在高二的上学期期语文成绩达到90分。

其实初中时的数学成绩还算ok了，中考时还考了100多分，不过初中时的函数就学的不太好，以至于高中的数学成绩会直线下滑，高中数学函数知识应用的比例很大，所以自己在很多章节里学习都很吃力。

今后我上课时一定好好听讲，课下多做一些针对性的练习，将函数这一部分的内容弄懂、弄透，并且在最后的系统复习里，抓住重点，让自己的数学成绩有一次飞跃般的提高。

争取在高二的上学期期数学成绩85分以上。

英语一直就是一门很让我头痛的科目，不过自觉得还是一门很好学的科目，只不过成绩一直不理想罢了。初中时的英语糟糕透了，中考竟然还不到50分，其实初中时在英语上花的财力和精力很多，只不过自己不喜欢背东西。毕业的那个暑假里，更是天天看英语，用2、3个月的时间搞定了那6本english[]不过高中的英语学起来还是那么吃力，但我明白最根本的问题就是不背单词。

争取在高二的上学期期英语成绩达到90分。

可以说是我认为学的一门课，上课不曾认真听过，考试也都会，成绩也不差。不过话说回来，这种学习态度可不好。

今后在地理课上认真听讲，课下认真复习，多做题，将题与图结合起来，用思维在大脑里编制一个地球，便于自己更好的学习地理。

争取在高二的上学期期地理成绩达到95分。

我对古代史和外国近代史的学习还算ok[]只不过对中国近代史的学习还不够透彻，大脑里没有一个系统的结构，对中国近代史的理解很理解很混乱。而且自己在材料题和简答题上丢分很多，主要是课本上需要背的东西总是记得不牢固。

今后着重对中国近代史进行系统的复习，课本上需要背诵的知识点一定记住。

争取在高二的上学期期历史成绩达到85分。

在政治的学习上所遇到的问题和在历的问题很相识，都是上课不认真听讲、课下不背。在考试时尤其在客观题上，丢分很多。

今后自己上课要认真听讲，课下多背书。而且要多做客观题，将学过的知识点和材料结合起来答题。

争取在高二的上学期期政治成绩达到90分。

## 升八年级暑假计划篇三

今年夏天，我给大家一些暑假学习计划的建议。

第一，查漏补缺。

学生可以计划每天学习3个小时，分别是每天早上、下午，晚上各一个小时学习。每半小时学习内容可以按照兴趣安排。也可以安排三个小时连续学习，留下来的时间可以在晚上听音乐，上网浏览新闻，阅读报纸，与其他同学聊天，充分放松。周末郊游，参观展览，做到劳逸结合。

第二，合理安排作息。

因为天气炎热，每天在家的时间是最多的。然而我们不能因为在家中就将作息规律打乱，应该每天有规律的生活，起居饮食都应该注重健康。

第三，加强阅读。

阅读看似没什么特别的，确实提高学生语文能力的一个重要途径。学生每天能够坚持超过60分钟的阅读，一个月下来就是30个小时，可以大大提升自己的知识量。

第四，预习新课程。

如果利用暑期时间来预习新课，那么在新学期的学习当中势必轻松许多。

第五，督促自律。

用科学方法来学习，对于自己的暑期生活要督促自律，不能去网吧、酒吧、ktv等学生不易常去的地方。

## 升八年级暑假计划篇四

1. 周一至周五排两个半天时间学习初三数学，其中间隔一天。

(有条件找人辅导比较好，老师比较有经验，将基础打好。)

2. 周一至周五排一个半天学习初三物理。

(买参考书、试题自学或者找老师。)

3. 周末排两个半天看文科书

(集中在一天恐怕挺烦的，看些散文、传记等，把好的句子记下来，研究一下好作文的结构。其次背一下中考所要求名著的大概故事情节。)

4. 周末排一个半天看历史课本。

(因为初三学习忙，历史恐怕顾不上学了。)

第二部分：准备参加竞赛或其他比赛(或)加强第一部分学习内容

时间：结束第一部分计划至开学

(1)准备参加竞赛：正常来说初三下学习要进行数理化三科的竞赛，你如果有考虑拿奖就选一两科学习，理化两科竞赛内容多选自高中，对高中学习有帮助。

准备参加其他比赛：自己找找看，看看能不能中考加分。

1. 一周内排出两个半天学习相关课程。再排出两个半天自己练习。

(2)加强第一部分学习内容：初三上化学比较简单，初三下出现酸碱盐、溶液比较难些，因此暑假不用预习化学，寒假再预习也来得及。

此项同第一部分内容时间上不改变，在内容上做调整：

1. 数学开始学习中难题。
2. 学习物理的中难题或学习化学
3. 复习初一初二的语文(文言文、诗句)

## 升八年级暑假计划篇五

从桂林游玩回来后，为了让我过一个即充实，又欢乐的暑假，我制定了一个计划。

首先在学习方面。因为平时读书时间太少，所以暑假里我要多读几本课外书，保证每一天读书1小时，并及时做好“与书有约”。还要每一天背一首古诗，写一篇日记，练20分钟书法。为了让我的英语水平有所提高，我还要读15分钟的英语。在做好这些基础上，假期末为了我的学习更简便，我还准备预习一下五年级的主课。

其次在其他方面。我要多出去旅游，期望能在第二课堂里开阔眼界，学到一些在学校里面学不到的知识。我还要去学习游泳、拜访亲朋好友。除了这些，我还要坚持我的特长学习，如二胡要每一天练够1小时，拉丁舞准备考级、画画做好教师布置的作业等。

当然，要做好这些健康是最重要的，所以为了完成我的计划，我要每一天坚持锻炼，或骑自行车、或游泳、或散步。

既然制定了计划，就要按计划完成，如果不按计划完成，就等于白制定。所以我必须要认真完成自我制定的计划，不敷衍了事。

## 升八年级暑假计划篇六

炎炎夏日的炙烤中，学子们的暑假已经过去近半。在休息了

一段时间后，心理的紧张得到了很好的调节，体力的透支得到了补充。现在，就到了静下心来，回顾过去的学业，思考来年挑战的时候了。特别是初中的学生，有必要重新审视自己在学习态度的调整、方法的积累、能力的增强等方面的状态。

初二期末考试成绩对初三学习计划很有参考价值，基本可以反映初中前两年学习态度、学习方法和主要知识点的掌握情况等。准初三生要总结反思，找到差距，查漏补缺。每天拿出一定的时间，将初中前两年的教材整理一下，逐一分类，系统梳理一下基础知识。适当预习一下初三课程，做好知识衔接。合理安排作息时间，适当进行体育锻炼。有计划地学习，集中精力，抓住重点，文理交错学习，争取确保最高的学习效率。

暑假时间长，自由支配空间大，建议准初三生充分利用假期，培养良好的学习习惯。课前预习、单元总结复习、诵读记忆、读书看报等良好的学习习惯养成将更有助于初三学习。初三老师在讲授新知识的同时，会更侧重于对初中知识网络的构建以及初中知识的系统复习。这样一来，准初三生学习上会明显感觉知识难度加大，初二暑假期间对初三知识的提前学习就成为了一种必然，以免太过吃力而跟不上学习进度。

对初三生来说，既要学习新课程，又要进行总复习。取消中考后，虽说心理压力有所减轻，但是新的升学评价标准及学业水平测试对初三生提出了与以往不同的新要求。所以这个暑假，作为衔接扭转的关键时期，初三学生不可盲目放松，踏入“顺其自然”的学习误区。

准初三生一定要根据自己初一、初二的学习情况，制定一个科学、合理的学习计划，有效做好开学准备。偏科或是成绩不理想的学生，一定要树立信心，成功借用这个假期仅有的时间，奋起直追，取得理想的学习效果。

取消中考，重视平时学习成绩及综合素质发展的录取模式很大程度上缓解了中学阶段的课业负担，准初三生可适当加强一下课外阅读。新课标对初中生的阅读计划是有明确要求的，阅读名著，启迪智慧，可有效提高语文学习能力和人文素养。假期还应注意锻炼身体，身体素质很关键，初三升学准备，除了学习能力的较量，更是身体素质的比拼。拥有健康的身体，才能以饱满的精神投入学习。更何况，初三的体育考试对升学考评是很重要的。

对于准初三生来说，这是初中阶段最关键的一个暑假。对于自主学习能力欠缺、学习吃力、偏科严重的学生来说最好适当参加一下课外辅导，更好地做好巩固与预习，自信满满地迎接即将到来的初三生活。

## 升八年级暑假计划篇七

我的理科是我薄弱的的一个科目，所以我就决定这个暑假从这里开始。

数学，我决定先从基础的开始。物理，我对此整理好了一些公式，并且也做好了提前预习，并给自己找到适合的方向。化学，这也是我很薄弱的环节，我对此除了整理了很多的化学公式，也做了很多的实验，毕竟实践是验证的唯一路途。

尽管理科是我薄弱的科目，但是我也不能因为把精力投入在理科而忽略掉文科。所以对于文科我也做了些盘算。

关于语文，其实最主要的也是一些知识的积累，因为它本身就是一个文化的沉淀。所以我给自己敲定了几本课外书，也算好了在暑假结束之前我能看完这几本书，不仅如此，我还给自己安排了几篇作文，这样可以提高我自己的文字能力，除了这些，我也给自己安排了一本字帖，这样我的字也能够提升写字的能力。

还有英语，也不能落下，我每天早上起床都在背单词。因为英语和语文是差不多的，都是需要积累的，当积累到一定的程度，这些积累的词汇就能派上用处了。

这样看来我的暑假果然是安排的满满当当的了，这也就没有辜负假期这么美好了，更没有浪费时间和辜负生命了。我不记得我在哪里看到过，更不记得那句话出自哪里？但是那一句话对我的影响却是深刻的，每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负，不知道方向的路，都是白走。是呀！关于生活，关于目标，要是你都没有一个方向，那么你迟早有一天就会迷茫，迷茫之后也就会堕落了，而堕落就是一种辜负啊！

不过我想光是这样简单的计划，那么一定是没有用的，所以我还给自己的计划具体到了时间段，在这一段时间里面，我可以很好的去完成这些事情。

早上是一天最好的时间，所以我把它留给了英语单词和数学题，下午我把时间留给了课外阅读和练字，傍晚的时间我留给了运动，晚上的时间我留给了化学和物理。就这样我的一天完美的化成了几个时间段，很好的和我这个暑假准备学习的科目达成了合作。

## 升八年级暑假计划篇八

此类计划比较合适有一定自律能力，具备一定学习能力，特别是具有自学能力的学生使用。

- 1、提高自己在英语、数学（物理）的学习能力；
- 2、加强运动，提高身体素质；
- 3、学会做简单的家常菜。

- 1、组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。

（学习水平相当的同学组成小组比较合适）

2、按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学（物理）练习卷和考试卷。（或者可以根据老师的推荐去买一、两本合适提高学科能力的辅导材料）

3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4、把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5、无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6、把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7、到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力和英语学习素质。

8、对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容）

9、每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10、每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11、每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1、一星期学习五天，上午2、5小时，下午2、5小时。按一小时一节课安排好课表。

2、每天的5点以后是运动或做家务的时间。

3、晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4、周末去看一些有益的展览，或参加一些有益的社会活动。

1、设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2、合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

此类计划具有督促性，合适尚须家长督促、老师帮助的学生。在计划中，特别重视学生学习自信、兴趣及学习自制力的培养和家长、老师的帮助。

最后祝同学们假期愉快，学习进步！