

感恩父亲节的三分钟演讲稿英语 三分钟 感恩演讲稿(优质12篇)

辩论可以帮助人们更好地理解和分析社会问题，促进社会的进步和发展。接下来是一些实现梦想的真实故事，或许能够给你带来一些启示和鼓舞。

感恩父亲节的三分钟演讲稿英语篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

晚上好！

今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》。

让我先来给大家讲一个故事——

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。

招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”
年轻人回答：“没有”。

考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。

年轻人回到家里，把面试的全过程详细地告诉了他的母亲。

母亲为了能让儿子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。

为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在

那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。

一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我无意中看到的。

可以说，当时深深震撼了我！其实，洗脚真的是很小很小的一件事，然而它却包含了一种文化——感恩文化。

而作为大学生的我们，若要茁壮成才，则离不开这种感恩文化，离不开对身边事物的感恩。

我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好；一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态；一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。

其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多……

也许，你来自一个偏僻的小山村，但那青山绿水和纯朴的村民却会永远定格在你的心中，无论你走到天涯海角。

因为这一切曾经是你振翅高飞的源泉；

也许，你时常会想起一双陌生但温暖的双手，因为这双手曾在你吃力蹬车时推过你一把，帮你越过那道坎，走上平坦的大道。

英国作家萨克雷曾说过，生活是一面镜子，你笑他也笑，你

哭他也哭。

所以在为人处事中，我们必须始终坚持做到感恩为先，因为拥有一颗感恩的心，有所保留，有所触动，人生才会充满希望，充满欢乐，充满温暖和感动。

感恩父亲节的三分钟演讲稿英语篇二

我们试想一下，如果动物，植物不知道回报自然，那么我们的世界会变成什么样?变得毫无生机，毫无色彩，所以感恩之心不可缺少。

大家都知道袁隆平吧!他是“杂交水稻之父”，他为中国做了极大的贡献。但他不被外国的优越条件所诱惑，坚决回到自己的祖国，这是为什么呢?因为他对祖国怀有一颗感恩之心。“两弹一星”物理学家钱学森，当年他争取回归祖国，而当时美国海军次长金布尔声称：“钱学森无论走到哪里，都抵得上5个师的兵力，我宁可把他击毙在美国，也不能让他离开。”钱学森因此受到美国政府迫害，遭到软禁，失去自由。但他丝毫没有屈服，毅然决然排除万难回到了祖国，为我国的航天事业做出了杰出贡献。

由此可见，感恩之心不可缺少。

其实世界上许多东西值得我们感恩。没有母亲十月怀胎的痛苦，哪有我们鲜活的生命?没有老师的循序善诱的引导，哪有我们光明的未来?没有祖国博大胸怀的哺育，哪有我们健康快乐的成长?是的，世间上许许多多的东西都需要我们去感恩，感恩之心不可缺少!

感恩父亲节的三分钟演讲稿英语篇三

敬爱的老师、亲爱的同学：

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。

我感恩那些被我帮助过的人，是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。

我感恩那些鼓励过的人，是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。

我感恩对我不满的人，是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。

我感恩嘲笑我的人，是他们给了我前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

我感恩……

很多很多的人……

感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹……

感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，

感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩“感恩”！

感恩父亲节的三分钟演讲稿英语篇四

大家好，我是六年级的xxx□很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己；没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

感恩父亲节的三分钟演讲稿英语篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

时光飞逝，我从一个无知的孩子来到了初中的校园。

秋风微凉。夕阳的余晖给大地披上了一件金黄的纱衣，闪烁着梦幻的色彩，斜斜的射在了一个人影上。

不知何时，老师已经走到了办公室门前，我睁着迷蒙的眼睛，看着他，老师高抬着头，脸上写满了严肃：“你怎么还没写完啊？看看别的学生，他们都知道做，同一个教室里的人，差距就这么大吗？”我被说得有些想哭，老师那淡漠的眼神，还有那似有些不屑的脸色，都是那般地打击人。我低着头，眼里含着泪光，也不说话。气氛似有些僵持，一会儿，老师轻叹了口气，“唉”老师走了过来，我不禁有些紧张，只感觉到一只宽厚有力的手，正抚摸着我的头。

“还是我来教你做吧。老师坐在凳子上，我站在旁边，阳光透过树梢，支支丫丫的撒在窗前，不知为何，我感到一阵温暖，老师为我讲解着题目，而我就默默地看着他，鼻尖压着的眼镜，反射着柔和的光芒，那瘦削的面孔上也略微有些苍白，不知为何，想起我之前那可笑的埋怨，有些不知所措。成堆的作业压在办公桌上，高耸着的试卷也露出了狰狞的面孔，整夜整夜地批改，老师没有一丝怨言，即便为了我们，而失去了青春，老师也无怨无悔。啊！听着听着老师耐心讲解

的题目，看着看着老师那失去光泽的黑发，我很感动……也只愿闭上双眼，将自己凝成一枚书签，嵌在老师青春的一页让时光永远也翻不过去。

剪一段月光，斟入玻璃杯中，映出我们的模样，不老的容颜，那瞳仁深处闪过一片星光，此生宛若三月花，我难忘恩师，感恩老师，却无以为报，只愿老师平平安安，健健康康度过这一世。

感恩父亲节的三分钟演讲稿英语篇六

大家晚上好！我是来自10小教英班的韦芝慧。我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗？

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的'路人甲乙。但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗？我们不该感谢他们吗？朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手；张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心；或者，我们还应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。知道吗？这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫做爱的接力棒就得到了传递。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢！

感恩父亲节的三分钟演讲稿英语篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“学会感恩”。

感恩是一种对思惠心存感激的表示，是一种不忘他人给予我们帮助的表现，是一种受人滴水之恩，当涌泉相报的表现，那么，我们感恩过别人吗？我们曾经听过这样的一个故事。

听了这个故事，我想大家的心里一定会有所感触，一条冷血动物却懂得感恩，何况我们呢？那我们应该怎样去感恩他人呢？这其实很简单，也许一声“谢谢”一句“你辛苦了”一张贺卡，一份礼物都能够成为人生中最美好的甘泉！

滴水之恩，当涌泉相报！亲爱的同学们，让我们一起将这份感恩之心延续，感恩身边的每一个人，让这朵感恩之花更加绚烂，在我们心中永存。感恩，我们要行动！

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩父亲节的三分钟演讲稿英语篇八

大家好！

我是---，今天我演讲的题目是：感恩

一、感恩立德，明礼修身

对于我们人来说，感恩是生活中的一抹彩虹。感恩，是人生

的最大智慧;感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报!

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药;如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候。

如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和;如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心;如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽。。。。。。对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心，也会使自己的价值大增。

二、自强不息，立志成材

困难催生伟大的品格，压力凝聚坚不可摧的精神。作为承载未来和向往明天的当代大学生，我们应当秉承中华民族自强不息的宝贵精神，用自己顽强的意志、务实的行动书写合格的青春答卷。

在这段人生的路途上，我们只有不断地努力、奋斗和追求，才能实现人生价值，领悟人生真谛。愈挫愈勇，逆境成才。在困难和挫折面前，要始终坚信：困难和挫折都是暂时的。心中常树必胜之志，胸中常立豁达之情，永远奋发向上。

三、勇担责任，诚信做人

人无信不立，要将诚信做人贯穿日常的学习生活之中。行动起来，让我们做诚信的主人，对自己诚信，对他人诚信，对

自己负责，对他人负责。

在生活中，我们能做的不仅仅是这些，我们只是想通过这样的方式来唤醒大家的爱心、善良与社会责任感。立足专业，广泛学习。用科学知识武装自己，用过硬素质充实自己，以实际行动报效祖国，服务社会。让我们行动起来，把“感恩、自强、责任”这一美德进行到底！我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩父亲节的三分钟演讲稿英语篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

当我们从第一秒来到这个世上起，生命就在倒计时。抚养后代，就是为了让这个时间不息。

“哇！哇！”，刚出生的我们，是如此娇嫩、可爱。我们的身体被液体湿满，但母亲，却将我们抱在怀里。我们应该感恩她，母亲！生命的花，将从这一刻绽放！

几个月时，母亲时时刻刻将我们带在身边，出门也从不把我们放在家里。

上了小学，母亲早上送你，回家后洗衣、做饭，然后接你，下午再送你去上学。晚上回来时，等你的又将是一顿佳肴。辅导完功课后，等你安然入睡。醒来时，你会发现母亲多了几条皱纹，几根银丝。

现在我们上了初中，陪伴母亲的时间很少了。一周回去一天半，而母亲，她也总是想着法儿陪你、伴你。你可以发现，母亲几乎是“随叫随到”、“为你效劳”。

十几年的时间，你懂得了感恩吗？感恩其实很简单，观察她的

日常小事，回报给她便是了。如果你没有这样的闲心，给她写一张卡片，她也会开心的。再简单一点，说一句：“妈妈，你辛苦了！”，她也会开心得热泪盈眶。

难道只有当她老了，你才懂得感恩吗？难道只有当她老了，你才吟诵一句“子欲养而亲不待”来感怀吗？我们还不如珍惜当下，感恩母亲，只要让她快乐就行。

感恩的花，开在成长的路上！

感恩父亲节的三分钟演讲稿英语篇十

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

感恩是学会做人的支点，感恩是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

感恩的关键在于回报。回报就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持自己的人，心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

那么，作为一名学生，怎样感恩呢？

首先要感恩自己的父母。每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

大自然是万物赖以生存的基础。人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

老师是我们成长的领路人，是我们的朋友。老师尊重、理解 and 爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出

心血和汗水，我们应该感恩老师。

同学是我们学习生活的同伴。同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，分享学习的成功与快乐。我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！我们应该感恩祖国。

感恩父亲节的三分钟演讲稿英语篇十一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。但是，来年的春天，它又出此刻枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很简单的口吻说自我蹉跎时光时，当我们用很浪漫的情绪与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式

给我们掏钱，总是以很简单的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。朋友们，感恩我们的父母吧！父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

感恩父亲节的三分钟演讲稿英语篇十二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好

我们试想一下，如果动物，植物不知道回报自然，那么我们的世界会变成什么样？变得毫无生机，毫无色彩，所以感恩之心不可缺少。

大家都知道袁隆平吧！他是“杂交水稻之父”，他为中国做了极大的贡献。但他不被外国的优越条件所诱惑，坚决回到自己的祖国，这是为什么呢？因为他对祖国怀有一颗感恩之心。“两弹一星”物理学家钱学森，当年他争取回归祖国，而当时美国海军次长金布尔声称：“钱学森无论走到哪里，都抵得上5个师的兵力，我宁可把他击毙在美国，也不能让他离开。”钱学森因此受到美国政府迫害，遭到软禁，失去自由。但他丝毫没有屈服，毅然决然排除万难回到了祖国，为

我国的航天事业做出了杰出贡献。

由此可见，感恩之心不可缺少。

其实世界上许多东西值得我们感恩。没有母亲十月怀胎的痛苦，哪有我们鲜活的生命？没有老师的循序善诱的引导，哪有我们光明的未来？没有祖国博大胸怀的哺育，哪有我们健康快乐的成长？是的，世间上许许多多的东西都需要我们去感恩，感恩之心不可缺少！