

# 物流实训感谢及体会心得 物流实训心得 体会(通用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 物流实训感谢及体会心得篇一

### 1、基本情况：

我所实训的雷鹏公司成立于1998年，是一家专业从事国内长短途公路运输，货物仓储，物流配送，货运配载，信息咨询为主的物流服务企业。地处东二环立交，交通便利。

### 2、主要设施：

现已配备的车型主要有大货车，长车，叉车等。

### 3、仓库类型：

铝合金结构平房库、拥有铝合金板平房库\_\_平方米，可利用空间高度为4米，该类型仓库的优点是库外周转场地大，特别适合用于进出仓频繁的大宗商品的储存。

其它库房1500平方米，该类型仓库多数属于砖木结构，单幢仓库面积小于上述仓库类型，具有冬暖夏凉的自然调节功能。

### 4、作业流程

作为实训的学生，在工人张师傅的帮助下，我主要的工作就

是对《入库通知单》上的内容逐项核对，并且还要对少量货物进行搬运，还有就是跟车押运。

1、通过我的观察和了解，公司仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费，造成客户的流失，可根据仓库的实际加大空间利用率，根据仓库的实际利用情况进行收费，这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金，争取到了更多的客户。

2、铁路线路的使用效率不高，只有少数客户选择这一运输方式，其实铁路运输在我国现阶段的长距离，高密度的运输中，仍然有着其不可替代的作用，特别是这种门到门的运输，更可以降低企业的物流成本，提高商品的流通速度，企业应主动寻找适合的客户推销这一特色服务。

1、企业要发展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了。

2、进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

3、应注重运用现代化技术，把计算机应用作为一项系统工程来抓，实现与工厂，销售计算机信息的联网，以及以\_\_市区配送为主辐射陕西地区的运输配送网络。

4、应多重视专业人才的培养，提高员工的综合能力及素质、应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前发展。

我经过一学期物流专业的学习，对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的理论基础，通过在雷鹏实习将这些

理论与实际的操作相结合，在实践中提高了运用知识的能力、我很感谢雷鹏公司给了我这次实训的机会，让我对物流有了新的认识。

## 物流实训感谢及体会心得篇二

物流实训是物流专业学生在校期间重要的实践活动之一，通过参与实训课程，我深刻体会到了物流管理的重要性和实际操作的技巧。在课后的反思中，我获得了许多宝贵的心得体会。本文将分五个部分进行叙述，分别是实践中的困惑与探索、团队合作的重要性、实践技能的训练、管理思维的培养以及对物流行业的认识与发展。

### 第一段：实践中的困惑与探索

在物流实训课程中，我最初面临的困惑是如何充分利用各种仪器设备和软件工具，确保物流过程中的准确性和高效性。同时，我也意识到只有全面把握物流分拣、包装、运输等环节的细节，才能彻底解决物流中的瓶颈和难题。通过和老师的交流以及同学们的讨论，我不断摸索着解决方法，以在实操中提高效率和准确度。

### 第二段：团队合作的重要性

在物流实训课程中，我与团队的协作经验让我深刻认识到团队合作在物流行业中的重要性。在实训中，我们需要密切协同工作，共同解决难题，并确保物流过程的顺利进行。通过与团队的沟通和协作，我学会了倾听和尊重他人的观点，学会在团队中分工合作，学会共同解决问题。这些宝贵的经验将对我未来的职场生涯产生积极影响。

### 第三段：实践技能的训练

物流实训课程不仅使我在团队合作中得到了锻炼，更是对我

的实操技能产生了积极的影响。通过实操训练，我学会了合理安排物流流程，有效利用工具和设备，提高了自己的仓储和搬运能力。在实践中，我也锻炼了自己的沟通能力和解决问题的能力，更加熟悉了物流行业的操作流程和标准规范。这些实践训练的技能将为我日后的工作提供有力的支持和保障。

#### 第四段：管理思维的培养

物流实训课程中，我不仅锻炼了自己的实操技能，还培养了自己的管理思维。在实践中，我明白了物流管理的重要性，包括物流过程的规划、组织、控制和改进。通过实操训练，我学会了如何制定合理的物流计划，如何管理仓储和配送的过程，并在实践中发现并解决了一些问题。这些经验和思维方式，将在我日后从事物流管理工作时发挥重要作用。

#### 第五段：对物流行业的认识与发展

通过参与物流实训课程，我对物流行业有了更深入的认识。物流不仅是产品从生产地到消费者手中的流通过程，更是一个综合系统的管理和协调。物流行业在当今经济中的重要性不言而喻，这一领域的发展也呈现出可观的前景。通过实践训练，我对物流行业的发展趋势有了更清晰的认知，也为我未来的就业提供了方向和借鉴。

#### 总结：

物流实训课程不仅是对物流专业知识的理论学习的补充，更是对学生实操能力、团队合作和管理思维的培养。通过反思和总结，我意识到物流实训课程对我的职业生涯发展产生了重要影响，使我在实操能力、团队合作和管理思维等方面得到了全面提升。我相信，通过这次实训经历，我可以更好地适应物流行业的发展需求，并为我未来的职业道路打下坚实的基础。

## 物流实训感谢及体会心得篇三

在参加物流实训课程后，我对于物流行业有了更深刻的了解，收获了许多宝贵的经验和知识。通过课后实训，我学会了如何高效地管理和组织物流，提高了自己的工作效率。同时，实训也让我意识到物流行业中存在的一些问题和挑战，激发了我对于物流行业未来发展的广阔前景的思考。在本文中，我将分享我在物流实训课后的心得体会。

首先，通过实训，我学会了如何高效地管理和组织物流。在实训过程中，我们要根据客户需求，合理规划物流线路，确保货物能够按时准确地送达目的地。这要求我们要对不同地区的道路和交通情况有一定的了解，能够合理安排运输车辆和货物装载方式。同时，我们还需要协调供应商、承运商和客户之间的关系，确保各个环节之间的顺畅沟通和协调配合。通过实际操作，我学会了如何对物流过程进行科学的规划和管理，提高了工作效率。

其次，实训还让我认识到物流行业中存在的一些问题和挑战。在实践中，我发现物流环节中常常出现货物丢失、损坏等问题，这对于物流行业来说是一个巨大的挑战。为了解决这些问题，我们需要建立完善的物流管理体系，加强货物追踪和安全措施，降低货物损失和遗漏的风险。此外，物流行业还面临着交通堵塞、人力成本上升等诸多问题，对物流企业提出了更高的要求。通过实际操作，我深刻认识到了物流行业的挑战和困难，也更加珍惜物流工作中的每一个环节。

再次，物流实训让我对物流行业的未来发展充满了信心。随着经济的全球化和电子商务的迅猛发展，物流行业正面临着前所未有的机遇和挑战。通过实训，我了解到物流行业正朝着智能化、绿色化、高效化的方向发展，新技术和新模式不断涌现，给物流行业带来了巨大的变革和发展机遇。例如，利用物联网技术实现对货物的追踪和管理，使用无人机进行货物配送，这些新技术正在逐渐改变物流行业的传统运作方

式，提高了物流效率和质量。正因为有这些发展前景，我对物流行业的未来充满了信心，并决心在这个行业中不断学习和进步。

最后，通过物流实训，我认识到了物流行业对于团队合作和个人素质的要求。在实训过程中，我们需要和同学们一起协作完成物流任务，通过互相帮助和合作，达到共同的目标。这要求我们具备良好的沟通能力、团队协作能力和解决问题的能力。同时，实训还要求我们具备细心、耐心和责任心，确保每一个环节都能够顺利进行。通过实践，我认识到了自己在这些方面的不足，并下定决心要不断提升自己的素质和能力，为物流行业的发展做出自己的贡献。

综上所述，通过参加物流实训课程，我对于物流行业有了更深刻的了解，学会了如何高效地管理和组织物流，认识到了物流行业中存在的问题和挑战，对物流行业的未来发展充满了信心，并且意识到了物流行业对于团队合作和个人素质的要求。这些经验和体会让我在物流行业中更加自信和专业，也为我今后的学习和工作打下了坚实的基础。

## 物流实训感谢及体会心得篇四

物流实训作为一门重要的课程，被越来越多的学校列入教学计划。在课程结束后，我深感受益匪浅。通过实训，我对物流行业有了更深入的理解，同时也获得了宝贵的实践经验。在这篇文章中，我将分享我在物流实训课后的心得体会。

首先，物流实训让我对物流行业有了更深入的了解。在实际操作中，我们亲身体验了从货物运输到仓库管理的整个流程。通过实际操作，我了解到物流的每一个环节都至关重要，任何一个疏漏都有可能影响整个流程和客户的满意度。而且，我也意识到物流行业对于各行各业的发展至关重要，无论是电商、零售还是制造业，物流都承担着重要的连接和支撑作用。这让我对物流行业的前景充满信心。

其次，物流实训也让我获得了实践经验。虽然我们是在模拟环境下进行操作，但物流实训使我们能够真实地感受到物流操作的复杂性和挑战性。例如，在仓库管理环节，我们需要对货物进行分类、存储和装卸，这要求我们具备良好的团队合作能力和细心周密的工作态度。在实际操作中，我深刻了解到每一项细节的重要性，也意识到只有通过不断实践才能不断提高自己的工作能力。

此外，物流实训还强化了我的沟通能力。在物流实训中，我学会了与同学进行有效沟通，分享自己的观点和经验。通过团队合作，我们能够更好地理解 and 协调其他成员的工作，从而提高整个团队的效率。同时，在与老师和评估者的互动中，我学会了向他们提问并倾听他们的建议。这不仅提高了我的沟通能力，也让我更加开放和包容，能够更好地接受他人的意见和批评。

另外，物流实训也让我对团队合作有了更深刻的认识。物流操作通常需要不同岗位之间的紧密协作，各环节之间需要高度配合才能保证整个流程的顺利进行。在实训中，我们需要分工合作，制定工作计划，协调各项操作。每个人的责任和任务都是不可或缺的。通过实践，我意识到团队合作的重要性，也深刻体会到团队的力量是无法替代的。只有通过团队合作，我们才能更好地完成任务，并取得更好的结果。

最后，物流实训也让我认识到自己的不足之处。在实践中，我发现自己的一些细节处理和解决问题上还有不足之处。例如，有时候没有做好规划就急于行动，导致工作效率不高。或者在面对紧急情况时，没有冷静处理，容易陷入困境。这让我清楚了解到自己的问题所在，并激励我要不断学习和提升自己，以更好地适应物流行业快速发展的需求。

总之，物流实训课后的心得体会让我对物流行业有了更深入的认识，并获得了宝贵的实践经验。通过实践，我不仅了解到物流操作的复杂性和挑战性，同时也提高了自己的沟通能

力和团队合作能力。物流实训也让我看清了自己的问题和不足，激励我要不断学习和提高自己。我相信，在将来的工作中，我可以充分发挥所学，在物流行业中做出更大的贡献。

## 物流实训感谢及体会心得篇五

往事如烟，飘然而过。转眼间，一年半的学校生活已悄然而逝，迎接我们的将是踏出校园，走进企业去体验新的生活。

为了提前让我们感受企业的工作环境[]20xx年11—12月期间老师安排我们在百安物流公司实训一周。由于之前我经历过两三次打工的经历，对于企业的工作环境我略知一二。底层员工靠的是廉价的劳动力，个人时间严重受到制约，赶货时期，不顾日夜的加班加点。几乎每天都忙得晕头转向，假期休息是一种奢侈。然而，在百安实训这周，却整天无所事事。每天除了打扫卫生就是坐在前台无事可做，无聊至极。有时会在心里抱怨老师安排我们在这实训根本学不到东西，简直就是浪费时间。

当一个人心态不端正，总抱怨环境给自己带来不爽时，往往会做出一些不理智的事情。实训的第一天，前台服务主管叶贝贝跟我们总结了前面同学的实训状况，也从中知道了发生过一些不开心的事情。我想，很多同学刚开始会跟我一样，没有摆正心态做事，所以才做出一些不理智的事情。

来到一个新环境刚开始肯定适应不了，实训前两天，因为跟那的工作人员不熟，整天坐在前台发呆，悠闲的让人发慌。有时想问叶主管问题又没勇气，终于有次我受不了那沉闷的环境，鼓起勇气跟主管搭话，没想到平时看去非常严肃的叶主管与我交谈起来却挺亲却。之后的日子，悠闲时叶主管会跟我们聊天，跟我们说一些道理，甚至还教我们打单。最后的几天，我们都是愉悦、轻松的环境中度过。经过一周的时间相处，我们和那里的工作人员已成朋友一般。之前感觉漫长的一周如今却变的如此短暂。



经过此次短暂的实训，虽然，没有学到很多专业的知识，但带给我有很大的感触，第一：心态好事情才能做好（就好比我实训的前两天，心态不端正，做什么事都很被动，总是抱怨周边的环境，自己难受，别人也不喜欢。之后当我摆正了心态去面对工作，一切就变得如此美好）；第二：认真做好身边的每一件小事（在工作中，哪怕是被吩咐复印资料这样一件小事都务必把它完成好，因为这往往会是你被老板看重的前提）；第三：学会适应（适应新的环境，新的工作，适应企业的管理理念等）；第四：学会与人交流，积极扩展人际关系（俗话说，熟人好办事，当你在工作中遇到了困难或是犯了错误，如果公司同事或领导平时跟你很熟有好的交情，他们肯定会乐意去帮助你，原谅你）；第五：身为新人，永远要乐于求学，积极主动（天底下，没有免费的早餐，只有自己付出了努力，才会有回报。无论是哪种职业，领导永远喜欢积极主动学习的下属。当你做到了什么事情都持积极主动的态度去面对去学习，这不仅利人更利己。）

最后，十分感谢老师给予我们这次难能可贵的实训机会。

给我们今后的实习带来很大的帮助。

## 物流实训感谢及体会心得篇六

近年来，随着电商行业的高速发展，物流行业也迎来了快速增长的机遇。为了培养更多专业的物流人才，我所在的学校开展了一次物流拼小车的实训活动。此次实训的目的是让我们学生在实际操作中掌握物流过程的各项技能，提高我们的综合素质和实践能力。

### 第二段：实训过程中的经历

在实训过程中，我们分为几个小组，每个小组负责完成一次实际的物流运输任务。首先，我们需要根据订单信息，合理选择运输工具，并进行货物的装载。拼小车的特点是多样化

的货物装载，因此我们需要提前做好货物装载的规划和准备。其次，我们需要在既定时间内将货物运送到指定地点，这就要求我们具备一定的路线规划和驾驶技巧。最后，货物送达后我们要及时进行签收、验货等后续工作。

### 第三段：实训中的困难与挑战

在实训过程中，我们面临了很多困难和挑战。首先，拼小车货物的装载需要我们在有限的空间内尽量充分利用空间，这就要求我们对包装和货量有很高的敏感度。其次，由于运输过程中存在停车、绕路等情况，我们需要合理规划路线，以保证货物准时送达。另外，天气变化和交通拥堵也对我们的运输任务提出了更高的要求，需要我们及时应对突发情况。

### 第四段：实训中的收获与体会

通过这次物流拼小车实训，我收获了很多。首先，我深刻认识到物流行业的重要性和复杂性。物流对于电商行业的发展起到了至关重要的作用，只有保障了货物的快速、准确交付，才能提升客户的满意度。其次，我学会了团队合作。在实训过程中，我和队友们密切配合，互相协作，以确保任务的顺利完成。此外，我也体会到了工作的辛苦和细致。物流工作需要我们时刻保持警觉，保证货物的安全和完好，这对我们工作细致度提出了更高的要求。

### 第五段：展望未来并总结

通过这次物流拼小车实训，我对物流行业有了更深入的了解，并获得了一些实际操作经验。我相信这对我以后的学习和工作有很大的帮助。同时，我也意识到自己在专业知识和技能方面还有很大的提升空间，未来我将更加努力学习，提升自己在物流领域的竞争力。通过这次实训，我明白了要在物流行业发展中不断进步和提升，只有具备全面的素质和实践能力，才能更好地适应行业的发展需求。

# 物流实训感谢及体会心得篇七

物流拼小车实训是在物流信息与控制系统课程中的一项重要实践任务。通过这次实训，我深刻地认识到了物流拼小车在现代物流环境中的重要性，同时也提高了自己的实际操作能力。在这篇文章中，我将围绕着物流拼小车实训的过程，分享我的心得体会。

## 第一段：认识物流拼小车实训的意义

物流拼小车是指将多个物流订单通过规划路径和调度算法进行优化，使得小车能够同时拼装多个订单的货物，提高整体物流效率的一种操作模式。物流拼小车的实训任务就是让我们亲自操作小车，掌握物流拼小车的实际运作过程。这次实训的意义在于让我们亲身体验物流拼小车的优势和挑战，培养我们对物流系统的认识和控制能力。

## 第二段：实训中的困难和挑战

在实训的过程中，我遇到了一些困难和挑战。首先，物流拼小车需要我们用计算机程序进行路径规划，并通过控制程序指挥小车的运动。这对于我这个非计算机专业的学生来说，是一项较难的任务，我需要学习并掌握相关的编程技能。其次，物流拼小车涉及到多个订单的拼装，涉及到货物的匹配、分配和装载等问题，需要我们合理安排时间和空间，以确保整个拼装过程的顺利进行。而在实际操作中，我发现很难在有限的时间内做出最优的决策，需要不断地优化和调整。

## 第三段：提高操作能力的重要性

通过这次实训，我意识到提高自己的操作能力是至关重要的。首先，我们需要熟悉并掌握物流拼小车的基本操作流程，比如路径规划、货物拼装和装载等。只有熟练地掌握这些基本操作，我们才能够在实际操作中做出准确、迅速的决策。其

次，我们需要不断提升自己的信息处理和决策能力，以应对不同的实际情况。在物流拼小车实训中，信息的及时和准确获取对于决策的质量至关重要。只有通过不断地实践和反思，我们才能够提高自己的操作能力。

#### 第四段：团队合作的重要性

物流拼小车实训需要团队合作，因此团队合作能力也是我们需要培养和提高的。在拼小车过程中，每个人都承担着不同的责任，我们需要相互配合、协调工作，以确保整个小车的运行顺利进行。团队合作能力不仅可以提高工作效率，更重要的是可以培养我们的沟通、协调和解决问题的能力，这些都是我们在未来工作中所需要的核心素质。

#### 第五段：对物流拼小车实训的总结

通过这次物流拼小车实训，我不仅对物流拼小车的运作过程有了更深入的理解，也提高了自己的操作能力和团队合作能力。我相信这些经验和能力将对我今后的工作和学习有着重要的影响。同时，这次实训还让我认识到了物流拼小车在物流系统中的重要性，它不仅可以提高效率，还可以降低物流成本，促进物流行业的发展。因此，我相信物流拼小车会在未来的物流系统中发挥越来越重要的作用。

#### 总结：

通过这次物流拼小车实训，我深刻体会到了物流拼小车的意义、困难和挑战，提高了自己的操作能力和团队合作能力。我相信这次实训对于我的学习和就业会有着重要的影响，我也看到了物流拼小车在未来物流系统中的发展前景。通过不断地学习和实践，我会进一步提高自己的能力，为物流行业的发展做出更大的贡献。

## 物流实训感谢及体会心得篇八

企业定岗实习时把学生直接安排到工作岗位上，在工作中学习，怎样写实训总结报告?下面小编给大家带来,实训总结报告,仅供参考,希望大家喜欢!

通过这次实习，我收获了很多，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自己动手做项目的能力。本次实习，是对我能力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是非常有意义的。

在实习中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原来，学的时候感叹学的内容太难懂，现在想来，有些其实并不难，关键在于理解。

在这次实习还锻炼了我其他方面的能力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做项目的能力，提高了独立思考问题、自己动手操作的能力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

经过是十几天的努力，实训的任务已经完成了，在这十几天的算量中留给我们的是收获的果实。我们也在从中学习到很多东西，从拿到图纸至研究图纸，然后套定额算量，我们已经拿出了工作的状态，无时无刻都在想着算量，脑海里都是装的是计算规则和定额规则。也许这就是实习前，这就是我们练兵的时候了!

针对这次实训总结如下:

一、在算量方面问题不大，然而在一些小项目零星项目上，没有能很好的区别规则算法;

三、最重要的就是对于定额的选定和套价问题了，我觉得这些非常重要的。在此之前我们练习套定额的工作相对较少，所以对于这次实训来说，很多定额的套法了。定额上，一些费用的计取还不太了解；套价方面，对于价钱不太敏感。

四、在算量速度方面太慢了，时间没有把握好，弄得很急忙。有时候不太集中，有时候不够专注，时间弄得很散乱的算量了。

优点：

五、深刻感受到造价的艰辛，提前感受了今后造价工作的气氛，“天将降大任以是斯人也，必将苦其心志，饿其体肤，痛乏其身”这句话得深刻内涵，为即将步入的造价人生做好准备。

八、了解了工作函的书写格式和方法以及工程经济指标分析的重要性，应该说实战方面得到了一定的锻炼。

这就是就是我的实训总结，不足之处在以后的学习工作中要不断地改进，进一步完善自己，进一步适应社会的大浪潮。

在实现记事本的功能过程中，也不是很顺利，基本的文件读写和保存文档的复制、粘贴、删除等功能还比较容易实现，但如何改变字体、字体颜色和背景颜色，就比较麻烦了，要实现字体颜色和背景颜色，首先要调用系统的调色板，再进行设置。但如何调用系统调色板？我是通过查阅帮助文档来找到其调用方法的。

像自动换行、设置字体等都是通过方法来调用，给相关事件加上监听，在进行响应事件。整个程序中方法才是最关键的，也是最困难的。所以像查找、替换、转到几个功能我都不知道用什么方法，也由于时间有限，没有完成其功能。总体的感觉是对java有了一个全新的认识，现在感觉用java做小的图

形用户程序有些缺陷，但是在其的应用方面。尤其是有网络方面的应用，在整个实训我也尝试过做一个小的画图软件。但是由于时间关系还有一个是自身的知识的欠缺，最终这个事情被搁浅下来了。最后还是进行记事本的编写。由于在做画图软件时花了不了时间，所以现在的记事本的功能不是很全，如果有更多的时间，我会把这个记事本再完善一下，再把画图软件也做出来。实训的时间不长，但是我会把在课外把它们的功能完善。然后再学习一下java和网络的编程，体验java的前沿技术。

在学习的过程中也体会到，遇到问题也要请教。不然的话自己一个人去做的话会花很多的时间，我在做这个记事本的时间，其中也问到过许多问题，通过同学的帮助下解决了，提高了程序的开发进程。其他的同学有问题的话我也是给他们尽量解决。我认为学习知识的过程当中就应该是相互学习相互进步的。

java是面在的主流技术我会努力将它学好，现在我缺乏的是坚持不懈的精神，我会向他学习。

虽然学习java的路还很找，但我会继续走下去。

我的教学实践任务是负责大一学生的“无机及分析化学”这门课程的实验准备工作，通过这次的教学实践工作，让我不仅扎实了我的专业基础知识，还让我懂得怎么和学生们相处沟通，更重要的是磨练了自己的意志，让我做每一件事能够不怕困难，坚持到底。为了更好的总结经验，培养自己在教学方面的能力，并使自己在以后的实践活动中更上一层楼，现将教学实践工作总结如下：

由于我所面对的学生和我的年龄相近，又加上我也曾经有过相似的学习生活经历，因此面对陌生的他们我的心里多了一份轻松也多了些许自信。我需要做的就是每节实验课之前，把课程内容里所用到的药品和仪器按照课本上的要求，一一

准备到位，上课期间，解答学生提出来的问题，由于学生数量多，所以准备的药品数量特别大，这不仅需要扎实的化学基础，更需要的是超强的体能。并且在实验准备中，必须要做到，细心谨慎，不能出一点差错，否则所有学生实验可能全部失败。使他们从理论层面上升到实践层面，实现所学知识的升华，因此对于一些基础性并且理论性很强的问题，除了认真耐心解答我还注重引导学习注重将理论与实验的相互交融，用理论指导实践，用实践巩固知识。另外，我必须清楚的认识，作为是一位学生老师，难免在学生中会产生不信任感。因此我需要做的就是对所教的课程相当的熟悉，让他们能更为有效地学到有用的知识，这样我也更符合“老师”这个神圣的职位。

虽然自己在开始时做了充分的实验准备，然而在课堂中还是什么事都有可能发生的。比如说，实验仪器工作处理问题、药品量不够、实验现象不正确等等。这种时候我并没有慌张，在出现问题的同时，我会按部就班处理问题，也会引导同学和我一起思考解决方案，这样锻炼了他们排除问题、解决问题的能力。对于一名教学实践员来说，加强自身水平，提高教学质量无疑是至关重要的；在实际的教学过程中，我也不断和任课老师交流辅导经验，共同商量教学过程中存在的问题，老师讲课的时候在一旁聆听，学习他们优秀的教学方法。同时作为一名实验室准备老师，我不断加强自己的实验能力，在实践的同时积极与理论知识结合，带领学生通过具体的实践作业提高实践能力。另外，由于自己教学经验不足，有时还会在教学过程中碰到不知如何处理的问题。因而我虚心向有经验的老师学习，力争从他们那里尽快增加一些宝贵的经验。

在开始的时候自己就从心理上及实验准备上都已经做好了应对的准备，因此在面对学生的时候还是胸有成竹的。由于实验课注重培养学生的动手能力，耐心地回答他们提出来的问题，让学生通过我的辅导学到自己满意的知识，同时随时保留着一个认真负责的心态，严格要求学生，坚决禁止在实践



课堂上玩游戏或者干与课堂无关的事情，真正做到让学生学到有用的知识；引导他们需要思考什么，需要如何处理这些问题；在带实验课的时候，我还注重与学生的交流及时了解他们的学习情况，然后再根据他们的反应优化实验准备工作。

师者，所以传道授业解惑也。但要真正切实地做到传道授业解惑还是有一定的难度的。在整个的实验准备的过程中确实也包含了一定的压力：每次实验课之前自己总要做一遍预实验，这就对于整个实验的顺利进行非常的关键。然而，任何事情都不是绝对完美的，在我的教学实践过程中，我认为还是存在以下一些问题：

1、学生的理论知识不牢固，在处理具体问题的时候，要求学生已经基本掌握了常用的理论知识；而在实验过程中，学生们不能将理论知识和实验内容很好的相结合，最后导致学生只是照着实验书上的内容做，不能用理论很好的指导实践。

2、少数学生学习动力不大，并且在进行实验的时候不主动，遇到不懂的问题也不向老师或者同学请教，因此在提交实验报告时就一字不落的照抄课本或者其他学生的实验报告内容，不能很好的理解cad掌握每个实验的精髓。

实践检验真理。通过这次的教学实践活动，对于学生们来说，使他们更深刻地理解了课本上的理论知识，在教学的过程中不时地会发现学生们恍然大悟的情形，这使我增添了一份成就感；对于自己，通过与学弟学妹们的教学互动，让我不仅了解到老师们在平日教学里的艰辛，而且也增长了自己的实验室工作经验，巩固了理论知识，受益匪浅。

另外我不得不提的是，在教学实践过程与我搭档的老师们，每次的实验准备工作都离不开你们的指导，虽然分工不同，但这种指导使我增添了更多的工作经验。是他们的一路陪伴，在遇到困难的时候才使我不再胆怯，感谢他们。

一份耕耘，一份收获。教学工作苦乐相伴。虽然在准备实验的时候经常很苦很累，但是在看到他们得到实验结果的时候，心里有说不出的高兴。这种寓教于学的方式使我感受了太多，衷心的感谢校方和我的老师给了我这次宝贵的教学实践经历。

实习的经历虽已经过去，可我还会回头去看一下我在那里留下的脚印，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和希望的开始！

为期一个月的实训即将结束了，这次的电子实训是为了考维修电工中级证。我认为这次的实训是非常有意义的，我不仅从中学到了很多知识，而且也提高了我的动手能力。我相信这次实训肯定会为我以后的学习、工作奠定坚实的基础。

在前两个星期，我们进行的是设计安装调试，我们接了三相异步电动机双重连锁正反转、能耗制动电气控制电路，双速三相异步电动机自动、手自动变速控制电路等等，同学们都在认真的接线，希望一次通电成功，在接线的同时老师一直强调6s安全文明。

后两个星期，我们进行的是机床排故和电子线路安装调试。我们练习的是镗床和铣床的排故，它们的电路都是很复杂的，要一个回路的分析。一般都会设三个错误，在规定时间内，利用万用表，原理路把故障一一找出。焊电路板的一开始通过师傅讲解了各种常用的电子元器件并且掌握了常用电子元器件参数的识读方法以及使用万用表测量常用电子元器件参数的方法。焊电路板的关键在于排元器件，布线和焊接，在开始的时候你要认识用到的电子元器件。

通过这次实训，我深刻的认识到了，理论知识和实践相结合是教学环节中相当重要的一个环节，只有这样才能提高自己的实际操作能力，并且从中培养自己的独立思考、勇于克服困难。在实训过程中，要时刻保持清醒的头脑，出现错误，一定要认真的冷静的去检查分析错误！通过这次电工实训，还

学到了很多专业知识以外的东西。比如做事要有耐心，切不可急躁。

同时这次的电工实训，我也得到了很大的收获，让我掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，掌握了交流继电器的原理和接线方法；本次实训大大增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

## 物流实训感谢及体会心得篇九

### 1、 基本情况： ，

我所实训的雷鹏公司成立于1998年，是一家专业从事国内长短途公路运输，货物仓储，物流配送，货运配载，信息咨询为主的物流服务企业。地处东二环立交，交通便利。

### 2、 主要设施：

现已配备的车型主要有大货车，长车，叉车等。

### 3、 仓库类型：

### 4、 作业流程

作为实训的学生，在工人张师傅的帮助下，我主要的工作就是对《入库通知单》上的内容逐项核对，并且还要对少量货物进行搬运，还有就是跟车押运。

我经过一学期物流专业的学习，对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的理论基础，通过在雷鹏实习将这些

理论与实际的操作相结合，在实践中提高了运用知识的能力、我很感谢雷鹏公司给了我这次实训的机会，让我对物流理有了新的认识。

## 物流实训感谢及体会心得篇十

物流实训心得体会的客户. 2. 铁路线路的使用效率不高，只有少数客户选择这一运输方式，其实铁路运输在我国现阶段的长距离，高密度的运输中，仍然有着其不可替代的作用，特别是这种门到门的运输，更可以降低企业的物流成本，提高商品的流通速度，企业应主动寻找适合的客户推销这一特色服务. 三. 建议：

1. 企业要发展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了. 2. 进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌. 3. 应注重运用现代化技术，把计算机应用作为一项系统工程来抓，实现与工厂，销售计算机信息的联网，以及以西安市区配送为主辐射陕西地区的运输配送网络. 4. 应多重视专业人才的培养，提高员工的综合能力及素质. 应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前发展. 四. 实训感想：

我经过一学期物流专业的学习，对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的理论基础，通过在雷鹏实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高了运用知识的能力. 我很感谢雷鹏公司给了我这次实训的机会，让我对物流理有了新的认识。

附送：

## 物流客服部工作总结

### 物流客服部工作总结

光阴似箭，一晃一年多的外运生活快过去了，工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。

思想上，自觉遵守我司的规章制度，坚持参加公司的每次的培训。以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，曾为自己的平凡而失落过，也曾为日子的日复一日而迷惘过，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀工作者的重要性，同时也积极的向党组织进行靠拢，于09年的7月1日向党递交了申请书，并时时刻刻接受党的考查，希望早日加入中国共产党。

学习上，严格要求自己，凭着对专业知识和技能强烈追求，端正工作态度，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他部门、学科的知识，从而提高了自身的一专多能的长处及思想文化素质，包括生活中也学到了养成良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好做事原则，能与同事们和睦相处。由于我所学专业离物流行业不相关，从没有放弃学习理论知识和业务知识学习理论的同时，把工作中的实战联系到理论知识上，使理论水平变得更简单。

己，刻苦钻研业务，争当行家里手。就是凭着这样一种坚定的信念，我已熟练掌握报关申报、仓单统计等业务，成为资料组的全能的资料员。

记得，刚进物流行，为了尽快掌握物流行业业务，我每天都提前一个多小时到岗，除了在工作态度我尽心尽力，在公司组

组织的各项活动中我也积极响应，经常参加单位组织的各类活动以及同事聚会。

在此，对所从事过的和现正从事的岗位工作作一小结。操作中心资料员主要负责报关资料的登记、整理、派发。具体内容主要包括四个方面：

1、报关单的申报、打印。

2、报关资料的派发，入仓单的修改、打印，入仓单的资料补充，工作量的统计录入，经海关审核后的黄单和经补充资料后的绿单的派发。

3、报关单的核销单跟踪签收，应客户后期办理退税、核销所需打印出报关单、入仓单和出仓单。

4、转关司机本的登记、派发，手册的签收、派发。我主要负责问题的警觉性并及时加以解决的能力；认真细致地完成工作任务，协助单证加速流通，尽快通关。

单证客服员主要负责接收客户递交的报关资料并完成报关资料的初审或填制工作，审核报关资料符合报关单的基本填制要求后，参照业务系统数据，对比无误后进行跟踪，再将单证交付审单员审核；对于报关中出现的任何问题，法、正确的思想观点、踏实的工作作风。力求把工作做得更好，树立公司的良好形象。

## 物流客服部个人工作总结 【二】

xx年的暑假两个月时间我与本学院其他几位同学共同参加了四川顺丰通讯科技有限公司开展的暑期实习活动。通过两个月的实习生活，深切的体会到了工作生活与生活的不同之处。虽然是一份实习工作，但也算得上是自己人生中的用；如何提高自身与客户沟通的技巧以及遇到一些自己难以处理的事

情时，我们应该采取何种方式进行应对；了解快递行业的具体运作模式。

最后，在进行了几天的练习上岗后，我们便开始了正式上岗实习，与公司的正式员工一样，接听来自全国各地的客户电话。当然，我们只接听4008 热线的1号键下单和有关咨询方面的工作，如果遇见客户要求进行快件查询或是投诉业务，我们则帮其转至2号键，有查询同事对其进行跟进。当然，在正式实习上岗期间，我们还必须参加公司每天的早班例会或是公司的晚班例会，了解新的业务知识或是对自己一天中的工作进行小的总结。同时，我们也参与公司一系列有关新的业务知识的培训，如公司在七月下旬推行上线的新的下单系统。此外，公司为了让我们能够对速运行业有个全面的了解，在多方努力沟通下，参与实习的8位同学于8月7日来到公司位于武侯区簇桥的成都中转场进行参观了解，以增强自身对快递行业本身的理解。

实习工作于8月27日结束，8月28日，公司的管理层特意为我们几位实习生召开了实习工作总结会议。会上，我们实习老师对我们在实习期间的数据进行了公布，同时，公司领导们也对我们在实习期间的优秀表现作出了很高的评价，并且表示希望我们能够留在公司继续做兼职。此外，公司也给我们颁发了一些小的纪念品和各自的实习证明材料。自此，为期两个月的实习工作正式结束。