

2023年三下乡大学生社会实践活动总结与反思(优质8篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

三下乡大学生社会实践活动总结与反思篇一

四面环山，田地整齐，绿水青山间坐落着这样一个古朴清新的小村庄，它拥有着乡村独有的轻松安静，也拥有我们土木学子的辛勤奉献，土木工程学院三下乡重点队第二分队为期六天的三下乡活动就在乌兰察布市凉城县前得胜大队汾州天村顺利结束了。

第二分队由十二名成员组成，他们分别是李春雨、李磊、张泽勋、景雪鸽、玉龙、赵凤丽、王婷、许文垚、李瑞清、兰昊昱、芒莱、唐永杰。六天来，队员们自愿为村民进行了无偿服务。首先必须要提的莫过于修路了，六天中，队员们共利用了四天时间为村民修路，原来黄土稀松的路边，摇身一变，成为了现在的水泥平台，不但美化了村庄面貌，方便了出行，也为村民们茶语饭后闲聊提供了方便场所。其次，队员们对村里的特殊贫困户进行了慰问，带着慰问品穿梭在村中的小巷中，看着被慰问乡亲脸上的笑容，我们也不禁被这些贫困的乡亲们的坚强感动。除了这些工作，队员们还主动下地帮助村民打理了田地，虽然初次间苗并不熟悉，但队员们都尽最大努力，帮助乡亲整理了三块玉米地，日常空余时间，队员们还会帮助乡亲做家务，收拾院落的事情也是每天都在重复发生。

六天的三下乡过得很快，队员们都在这六天中尽自己最大努力为乡亲们做了许多实事，并在工作中建立了深厚的友谊，

愿这个淳朴的村庄蓬勃发展，再见，村庄。

2022年三下乡社会实践活动总结

三下乡社会实践报告活动总结范文

大学生暑期三下乡社会实践活动报告

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

三下乡社会实践活动心得

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

大学生三下乡社会实践心得

大学生三下乡个人总结

三下乡大学生社会实践活动总结与反思篇二

本次暑期社会实践活动调研项目较多，调研活动涉及政治、经济、文化、社会等各个领域，活动范围较广，时间较长。

全院动员，体现重视程度

从20xx年上半学期期末开始，暑期社会实践活动的宣传工作就开始了，法学院召开动员大会和暑期实践经验分享会，并通过法学院官方微博、团委学生会工作群等方式进行广泛宣传，不仅学院领导重视，也同样引起了学院学生的重视。在全院上下共同努力下□20xx年暑期社会实践申报项目达41项。

师生联动，提高项目质量

我院严格审核调研项目，全院上下很多老师都参与了本次社

会实践活动。同时，采取师生直线联系、指导老师与调研小组一对一辅导的方式，保证了老师与学生的即时信息沟通，问题解决及时迅速，从而减少了调研小组在实践活动中的压力和阻力，一定程度上提高了各项目的质量。

统筹全局，坚持突出重点

我院团委和部分学工办老师在自身担任项目指导老师的情况下，仍然通过电话、短信、qq等方式联系项目负责人，指导活动开展，及时通知重要信息，发挥了统筹全局的重要作用。同时，对于重点项目，学院给予最大限度的支持，老师指导、学院证明材料、提供宣传资源等等都体现了学院的大力支持。

在全院上下的共同努力下，20xx法学院暑期社会实践活动正如火如荼地开展着，笔者相信，法学院暑期社会实践活动必将取得圆满成功，为实践科研再添多彩一页。

三下乡大学生社会实践活动总结与反思篇三

阔别一年再次走上那三寸讲台，台下依旧是一双双单纯、清澈的眼睛，眼神中充满着对求知的渴望。感受着他们的热情，我情不自禁地留恋这个独特的舞台了。

今年的__之旅是我第二次踏上三下乡的征途，同样是去__，同样是再叙“曦望”。我曾被同学问过：既然去年去过了，为什么今年还去啊？同样的问题我也问过我自己，最后得出的结论简单但于我而言意味深远。

我喜欢看着学生们纯洁无暇的笑容，尔后莞尔一笑；我喜欢看到他们无所畏惧的做事风格，虽然他们经常把这种大无畏精神运用在顽皮捣蛋上；我喜欢看着他们憧憬美好的未来，因为我看到了祖国未来的希望。城市里的孩子和农村的孩子确实不一样，随着我国经济的日益发展，人们文化水平的逐渐提高，起跑线被落在了孩童时代，导致城市里的孩子从小便要

博览群书、对唐诗宋词圆周率倒背如流。而农村的孩子虽然师资力量相较薄弱，教学条件相较落后，但他们不用承受父母望子成龙望女成凤的压力，反倒多了一分对学习的自发的探索与追求。

去三下乡前，朋友们知道我要再次下乡支教，都纷纷地好心提醒我做好过“难民生活”的准备。常言道：吃得苦中苦，方为人上人，既定远方，便做好了风雨兼程的准备，下乡支教虽然辛苦，但是却磨练了我的意志，锻炼了我的能力。选择了下乡的我们，相信日后回想起定都能为今天的我们而感到骄傲，这都将是我们一段难能可贵的痛苦并快乐着的经历。

在有限的条件创造出无限的可能，是三下乡给我提供的最好的磨练个人意志的平台。它让我们充分施展才干，积累工作、生活经验，把我们所学的理论运用到实践当中，让我们在实践中了解自己、战胜自己、超越自己。一个人或许无法改变社会环境，但可以改变自己对生活的态度，大家不都常说：态度决定命运，细节决定成败，三下乡的有限条件促使我们团结合作起来，培养团队合作精神服务社会打稳根基。

三下乡支教能让我学会吃苦耐劳，学会苦中作乐，学会在逆境中发挥团队精神的作用。同时，通过对孩子们的付出，使我们收获一份纯真的美好，通过对希望的播种，由此坚定我们的人生信念，几天的磨练也发现自身存在的不足，从而在日后加强学习与锻炼，并不断地完善和提高自己。

三下乡支教所学所收获的于我都如花开花落般，让我珍藏回味一辈子，所以，我再次三下乡。

三下乡大学生社会实践活动总结与反思篇四

有一种天真的笑脸，我们曾经拥有过；

有一种无声的感动，我们曾经体验。

我们理学院“赴鄱阳实践队”的准备工作在骄阳似火的七月悄悄地展开了。带着好奇与年轻人的不羁，我们踏上了开往鄱阳的大巴。充实的过完了为期五天的实践生活。而后留给了我人生一片灿烂的回忆。这次“三下乡”活动在时光的穿梭中已过。但他给予我的是锻炼的一个过程，给我的是毕生的感动。它让我学会了独立，体会到团队的力量，更有意义的是感受到了乡村人民淳朴的生活，热情的款待。这次“低碳三下乡”活动完全达到了我的意愿，至少我感觉是很成功的，很有意义的。虽然这次三下乡活动的时间很短，在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又开心。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格，在每件事中都可以体现每个人过人的一处。

能参加这次暑假“三下乡”社会实践活动，我深感荣幸。通过这次活动让我认识到：合格的大学生必须要有实践能力，基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，可以不断地增强我们的实践能力，这样才能成为一名合格的大学生。我本是打着学习的态度去的，那里的基层干部向我们展示他们的人生价值——学习、敬业、奉献、热诚。

这次活动使我意识到“服务社会，实行自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的。社会培养了我，然而我应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自己的力量很小，但总可以让温暖的花朵灿烂绽放！“要让事情改变，先改变自己！要让事情变得更好，先让自己变得要好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支农服务队里虽然很辛苦。就在这环境里我意识到我们只能去适应而不是让环境去适应。那忙碌的五天“三下乡”的实践活动，随时间而过。在这五天里总有辛酸与欢笑。使我深深的体会到了农村贫困的生活。晚上抱怨蚊子太多，个个怒气冲冲，手舞足蹈，恨不能把蚊子生吞；白天饭桌上毫无顾忌的狼吞虎咽，现在回想都是一种感动。实践的过程中目睹了农村存在的各种现象，了解了当地的民俗。给予我印象最深刻的就是受到了本地人的热情的款代和欢迎。在

我们进村的时候，得到了村支书的大力支持与款待。他说：“来这里，你就像我的小孩一样。”让我们感到无线的温暖与感动。因为汛期，村支书非常的繁忙，但他不遗余力，抽出时间把我们安排的极其妥当。他说：“我们需要你”这句话给了我无数的力量。我随从的虽然是支农队，我们队伍也搞了一系列宣传与支教等方面的活动。给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”。一个也不能少一个也不能倒下来，这次“三下乡”活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的五天时间。每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐和愉快。总有一家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我一次参加活动时间最长的一次集体活动，也是最有意义的一次，它让我学习到我所缺少的东西。锻炼了我，成熟了我。给予了我人生回忆留下了美好的金色的一段。

三下乡大学生社会实践活动总结与反思篇五

为响应我校团委号召，江汉大学法学院于20**年暑假开展暑期社会实践活动，切实引导大学生从象牙塔走向社会，锻炼自我融入社会。假期开始后，同学们就启动了暑期社会实践项目。本次暑期社会实践活动调研项目较多，调研活动涉及政治、经济、文化、社会等各个领域，活动范围较广，时间较长。

从20xx年上半学期期末开始，暑期社会实践活动的宣传工作就开始了，法学院召开动员大会和暑期实践经验分享会，并通过法学院官方微博、团委学生会工作群等方式进行广泛宣传，不仅学院领导重视，也同样引起了学院学生的重视。在全院上下共同努力下□20xx年暑期社会实践申报项目达41项。

我院严格审核调研项目，全院上下很多老师都参与了本次社会实践活动。同时，采取师生直线联系、指导老师与调研小组一对一辅导的方式，保证了老师与学生的即时信息沟通，问题解决及时迅速，从而减少了调研小组在实践活动中的压力和阻力，一定程度上提高了各项目的质量。

我院团委和部分学工办老师在自身担任项目指导老师的情况下，仍然通过电话、短信、qq等方式联系项目负责人，指导活动开展，及时通知重要信息，发挥了统筹全局的重要作用。同时，对于重点项目，学院给予最大限度的支持，老师指导、学院证明材料、提供宣传资源等等都体现了学院的大力支持。

在全院上下的共同努力下，20xx法学院暑期社会实践活动正如火如荼地开展着，笔者相信，法学院暑期社会实践活动必将取得圆满成功，为实践科研再添多彩一页。

三下乡大学生社会实践活动总结与反思篇六

今年暑假我参加了由学院组织的“大学生暑期三下乡社会实践活动”，学校本着让同学们更好的掌握专业知识，发扬爱国热情，积极为社会、人民服务，让同学们全方位的接触、了解社会，特别是贫困地区的状况，并通过调查，发现当地存在的实际问题，分析并做出解决方案，并从中有所体会、领悟以增强大学生的使命感。培养良好的社会适应能力，努力锻炼自己成为对社会有益、对人民有用的当代大学生的目的，安排了城市管理学院的党总支书记刘辉书记做我们的带队老师。在全国建设社会主义新农村的形式下，我们本次活动的主题就定为“服务新农村 建设新家园”

针对当前建设社会主义新农村过程中出现的一些问题，我们本次活动的主要内容包括一下几个方面：

2、志愿服务：现在很多农村的青壮年都在广东沿海地区务工，留在家里的多是老弱妇孺，他们在生活学习上自然会遇到不

少困难，我们将号召我们的志愿者，积极的为这些孤寡老人，留守儿童做一些力所能及的事情，为他们带来一些实实在在的的帮助与方便。

在一切准备工作准备就绪后，我们去到了我们本次三下乡社会实践活动的目的地：省市膳镇。湖于八百里洞庭湖畔，水产资源丰富并独具特色，以盛产野生乌鳢而闻名。垸外有广袤的湖洲，年产野生乌鳢4000吨；垸内有野生乌鳢放养面积5000亩，年产量1000吨，年创产值1.96亿元，全镇从事乌鳢产业的农户达3000户，去年仅乌鳢产业一项全镇人平增加600元收入。近几年来，镇党委、政府把野生乌鳢养殖作为农村经济增长的支柱产业来抓，采取多种措施鼓励农民放养乌鳢。于1998年成立了镇乌鳢养殖专业合作社，为全镇乌鳢养殖专业户做好产前、产中、产后服务。成立了四个服务中心，即乌鳢养殖饲料服务中心、乌鳢养殖技术服务中心、信息服务中心和集约销售服务中心。销售网络辐射全国各地，并在，等地设有窗口，年产种苗达8000万尾，饵料供应冷库达1200立方米，药店2所，技术人员8人，大型运输车辆10台。已形成了以有限公司为龙头的特种水产加工企业群，开发了以“洞庭湖洲”为品牌的特种水产、饲料等系列产品，年加工乌鳢鱼片、鱼丸、鱼皮等系列产品达20多吨，产品深受市场。、等外商与该公司有贸易往来。

镇是著名的强镇。乡镇合并后在新一届镇党委政府和9万人民的建设下，如今更加多姿多彩，耀眼目夺了。南大膳镇党委政府，坚决贯彻上级的有关指示精神，结合南大实际，在落实科学发展观、建设社会主义新农村的扎实工作中，各项工作取得辉煌成绩。全镇保持了国民经济的持续稳定增长，工农业总产值达到8.07亿元。全镇有工业、企业714家，18个招商引资项目投入固定资产2600万元。镇注重农业产业结构调整，大力推广农业实用科技，大力植树造林，打造南方型杨树品牌，不断发展畜牧养殖业，成为全省三大草食动物示范乡镇之一。南大还是全国闻名的“中华乌鳢之乡”甲鱼、黄膳、珍珠等发展势头非常强劲。城镇建设、教育事业同样取得可

喜成果。

这是一个社会主义新农村建设颇有成效的地方，因为居民与外界的联系比较多，获取信息的渠道也比较多，因此思想意识相对比较开放，所以我们工作起来都相对轻松，村民们都很关心国家大事，很多事情根本就不用我们说他们就知道，甚至知道的比我们还要多，还要全面。这使得我们基本上没什么事需要做，尽管这样，大家心里都觉得特别开心，毕竟我们这次来得目的就是让我们的农民朋友了解一些国家政策，形式。既然大家都知道，我们也落得清闲，可以腾出更多时间去帮助那些亟需帮助的村民，也很好得提高了我们得工作效率。村民们都很热情，因为我本身就是一个农村的孩子，所以在农村跟大家在一起什么都很习惯，愉快得日子总是过得很快，七天的“三下乡”很快就过去了，我们就要回去了，在这短短的几天日子里，我们跟村民朋友建立了深厚的情感，离别的时候大家都很不舍，并承诺说以后会常来。回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”，目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大一的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。大学生20__暑假三下乡社会实践报告大学生20__暑假三下乡社会实践报告。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。但经过这一次的下乡，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。但是懂得回报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚的。“三支一扶”就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在南大膳镇尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却

是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次之行中，我们了解了的新农村建设以及更深入的了解当前新农村建设过程中的一些问题。我在此要由衷的感谢淳朴的南大膳镇人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿南大膳镇能够发展得越来越好！

三下乡大学生社会实践活动总结与反思篇七

周家村是一个曾多次被评为省优秀标兵的村子，在去之前，我就在报纸上看到了《周家村三问》这篇文章，对周家村有了一个初步了解。当时同学们都不大相信报纸上写的，认为哪里会有这么守秩序、讲文明的村庄，那都是写出来的。但后来经过这几天在周家村与领导们、村民们、孩子们的交流，对村庄的农舍、经济园、高效田的餐馆，大家都不得不佩服，无一不被周家村精神所感动。

我们一进村子就被宽敞的马路、整齐划一的农舍、还有马路两旁的柿子树深深吸引住了。大家都急切地想知道到底是什么力量使周家村的发展远远超出了周围的村庄，使得周家村发展如此迅速。经过五天的观察与体验，我认为这进步性主要表现在三个方面：一是国家政策好；二是领导踏实能干，为农民切身利益着想；三是村民素质高，精神文明建设好。下面，我就这三方面说明如下：

第一，首先说国家政策好。虽然是在农村，但对外开放，引进外资这些似乎只在大城市才蓬勃发展的现象却在这里同样影响着农民的生活。说起地里的西红柿，大家叫它南韩西红柿，说起地里的西瓜，大家叫它香港西瓜。这里的地大多是一些以培育种子为目的的种田。村里提供土地和劳动力，在技术人员的定期指导下，种植外国公司提供的种子，收获后，在由外国公司将产出的种子照价收回。种这样的地一年纯收入两万多人民币。近来上级政府又要求农村上项目，发展乡镇企业，要进一步发展农村。虽然现实中还存在一些困难，但这毕竟是农村发展的唯一出路。在与农民大叔、大婶们一起干活时，他们说到：这村里的地种的再好也就这了，只有靠办企业了。这些朴实的话语中深深体现了对发展乡镇企业的急切盼望与坚决支持，希望几年后，我们重访周家村时，那里已经成为另一番新景象。

第二，再谈谈这里的领导同志。目前，周家村共有党员19名，现有3~4名同志正准备发展为党员。周家村的发展成就充分体现出村领导及全体村民对_认真贯策与实施。

说到这里，我们同去的人无一不佩服，不断地被他们做事的踏实，人格的力量所折服。在去周家村之前，张老师给过周家村一;三下乡计划，我们万万没有想到，村领导是如此认真地对待我们的计划，从大、小学生联欢，小学生课外辅导班，到青年座谈，果园参观，这一切，村领导全部按计划安排，积极配合，他们的认真态度甚至超过了我们。刚去的那一天，下午的活动安排是2:30的大、小学生联欢，大家认为时间如此仓促，临时安排不起来，就都去午休了。当我们睡眼惺忪地从床上起来时，一大群可爱的孩子出现在我们面前，他们穿着整齐的衣服，系着红领巾，领头的男孩举着一面国旗，当我们看到这一幕的时候，都被深深地震撼了，也为自己的态度而感到羞愧。后来听小同学们说，他们知道我们要来，在校长的安排下早已准备了好多节目。

田、种田，农民生活有了很大进步。

有一天下午，我和一个同学到我们的学生周小菲家的西红柿地里摘西红柿时，问起小菲父母，咱村的经济是怎样发展起来的，他们无不感叹道：多亏咱们领导好，常出去跑跑，给咱们联系种田，还常常拉咱们出去参观，开眼界，学经验。但是每当问起周主任时，他总是谦虚地说：咱文化水平低，就要多学习，咱是怕了拿乡亲的血汗钱搞不出名堂。没有科学，现在搞什么也不容易。想搞乡镇企业，可我快下任了，在我手里怕是搞不成了，我就希望像你们这些有文化的人能多来指导指导，帮帮咱们周家村。说到这里，周书记不禁叹了口气。听人说，去年周主任患中风病，但很快就凭着自己坚强的毅力康复了，连医生都佩服地说：从没见过这门坚强的人。真希望周家村的下一届领导班子能做得更好，完成周书记和村民的心愿。

第三，再谈村民的素质。周家村近年来从未发生一起刑事案件或民事纠纷，并多次被评为优秀村庄。此外因村内规划整齐，人人爱护马路，注意保持环境，周家村也多次被评为卫生村庄。这一切都与村民们的共同努力分不开。大叔大婶们总是非常热情好客，在门口一遇见我们，就要招呼我们进去吃瓜，往往令人盛情难却。当我们开联欢或放电影时，学生们及一些家长也都积极地参加配合，让人有回到家的感觉。家家门口都有柿子树，但是柿子熟的时候却没有人采摘，他们说这是集体的财产，除非等到全村统一行动，全村老小没有一个人去动它。每次村里召开全体村民会议时，再有农活，大家也都无一人缺席，共同讨论村子的发展前景。至于每次村里请科技人员来宣传科技知识、做讲座时，大家更是积极响应。在和村民一同聊天时，有一位大叔对我们说：“咱们农民平时看报纸不多，可国家的事啊，咱也得放在心上，7月30日晚上，俺们一家人一起看电视，知道咱们国家申办奥运会成功了，马上拿出家里的鞭炮庆祝。而且，我们一家人商量，就算再苦、再累，咱也得供孩子上大学，将来有出息了，一起到北京看奥运！”听过这一番朴实并充满了爱国心和对未来美好憧憬的话，我们深深体会到了当代农民眼光的远大和用科学文化发展的决心。

经过这几天的下乡，我们都从中学到了许多东西，当然也发现了一些还有待解决的问题。例如我前面提到过的为南韩种的种田，是一种完全的土地和劳动力雇佣。每年，南韩都会送来一批种子供农民种植，生产过程中需要的技术与材料都由南韩提供，成熟以后，取出种子再由南韩回收，农民不得擅自留下种子种植，必须全部出售。若在市场上发现该种子出现，就要按合同进行赔偿。咋一看，这样种种田，一亩地一年能赚20000元左右，但我们仅仅靠出卖土地和劳动力，南韩不知从中获得多少利润。随着经济的发展，我们一定要发展自己的科技种田，为自己致富。还有一种浪费现象存在，例如种田的西红柿和西瓜，在取过种之后就将果肉全部扔掉了。地边上经常可以看到堆放的去种后的西红柿、西瓜。如果我们这里能建立食品加工厂，综合利用这些材料，这样就能减少浪费，还能增加产值，提高收入。然而想来容易，做起来难，这些问题的解决在现实中可以说是困难重重。但我相信经过各方面的努力，几年后的周家村，一定会处理好这些问题，创造新的奇迹！

三下乡大学生社会实践活动总结与反思篇八

20__年7月12日至16日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行12人在__县__中心校开展了暑期的三下乡活动，在各方的共同努力之下，这次的社会实践活动取得了很大的成功，我作为下乡队伍中的一员，也获益匪浅。

下面我主要从四个方面来总结我对这次下乡活动的收获。

1、明白了团队精神的重要性

这次活动不免需要大家共同行动，例如搬椅子、早上要一起早起、布置广场、共同商量活动等。如果其中一个人不懂得配合。将会浪费大家很多时间，而且事情也会处理的不完善，下乡结束以后，我更加体会到了这个团队精神的重大。

2、赢得了友谊

这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致性的重要性。

3、明白了感恩

过去我总会抱怨自己一点也不幸福。但是这次三下乡我们去了老人院，在那里我们见识了各式各样的人。他们没有亲人，甚至他们有些已经生活不能自理，身体上有缺陷，还有些已经失去了理智。这些人们没有自己亲人的陪伴。我不知道他们如何度过家人团聚的节日。而我父母都在，还天天抱怨，我一定要悔改。

4、锻炼了解决问题的能力

接下来我来总结下个人在这次三下乡中的不足以及自身缺点

一、不遵守自律

首先我得先向我们的领队道歉。自己一直是个不怎么遵守团队自律的坏孩子。每次领队再三强调一定第二天要准时八点二十分集合。而自己却总是拖时间。最后一天更过分。为了做发型直接拖到八点半。看着领队的表情我才明白自己犯了一个大错误。我一直以为这没有什么。当那一天看着所有的人在等我们几个我才明白自己有多么的愚蠢。所以在这里我先向领队以及所有队友道歉。

二、做事情不积极

首先这不仅是这次本人的过错。也是这次我们团队大部分的队友通病。大家都抱着事不关己高高挂起。可是要明白一个道理。团队的力量是伟大的，团队的智慧是无限的。例如何必多事情都要领队去叫，我们才动手，而只要有人去做，其他人就不愿过去过去帮忙，宁愿浪费时间。尤其是本人。总是盼望着别人不要注意到我。这样就可以少做事。但后来想想自己实在是太傻了。这样的三下乡无法很完美的锻炼自己的能力。

这次的下乡，我并没有觉得吃了什么苦，只觉得每一天都是过得充实而有意义的，现在想起在冷坑中学的情景，更多的是怀念以及对参加这种活动的渴望。如果有机会再次参加类似的下乡活动，我一定会积极参与，投入其中享受每一个瞬间。在下次我希望我可以做的很好，至少要比这次好。我不能再留下一丝遗憾。如果有机会带学弟学妹，我也会有经验。