

最新摔跤吧爸爸观看心得体会(精选8篇)

军训是一段特殊的经历，在这段时间里，我们学到的不仅仅是如何行军，更是品德修养和集体意识的培养。这些学习心得范文都是从不同角度对学习经验和感悟进行总结，希望能够给大家带来启发和思考。

摔跤吧爸爸观看心得体会篇一

这个星期我们班花了整整三节课的时间终于把一部充满父爱的电影——《摔跤吧！爸爸》看完了。

这部电影主要讲了爸爸——马哈维亚，一个曾经的印度全国摔跤冠军，因生活所迫，不得不放弃自己热爱的体育事业，他将自己的世界冠军梦寄托在未来儿子的身上。可是，命运接连带给他四个女儿。他不得不将自己的荣誉与梦想锁起来。然而有一天，他在自己两个大女儿身上，发现了她们摔跤的天赋。从此，她的两个女儿——姐姐吉塔，妹妹巴比塔，在他的指导下开始了辛苦的摔跤训练。最终，两个女儿代表印度参加了英联邦摔跤比赛，吉塔在55公斤级比赛中为国家在国际大赛中赢得了女子摔跤项目的第一枚金牌。巴比塔也在51公斤级的比赛中获得银牌。她们在以后的竞技场上，不断取得优异成绩。

要说情节最令我难忘的就是父亲还女儿的摔跤，但最令我忘怀的是父亲在电影即将结束时所说的那句话——父亲在吉塔夺冠后抱着自己的两个女儿说道：“你是我的骄傲！”。吉塔夺冠的过程是不容易的，在父亲被锁的、落后四分的情况下，时间只剩下最后三秒的情况下，吉塔创造了奇迹，用尽力气把对手直接抬起，获得了难以创造的五分。

就如生活中我的父亲，他虽然对我很严厉，但有好东西的首先想到的是给我而不是给别人，他不善于用言语表达出来，

而是用真真实实的行动来证明。

电影中的父亲虽然没有把自己的爱用嘴巴大声说出来，但他用行动证明了父爱如山。

摔跤吧爸爸观看心得体会篇二

今年暑假，我在作文班观看了一部印度电影，叫《摔跤吧！爸爸》。这部电影讲叙了如何实现梦想的故事，其中让我念念不忘的是以下四个片断：

第一个场景是他们进行的魔鬼训练。为了让女儿们早日成才，影片中的爸爸不准她们吃从前喜爱的辛辣食品，每天早上必须五点起来跑步，爸爸骑车在后面追赶，让女儿们在前面跑，同时，他还叫来侄儿跟他的两个女儿练摔跤。辛苦的训练让两个女孩子有些受不了，她们借口说头发里有虱子，结果父亲却下狠心剪掉了她们心爱的长发。

第二个场景是，她们中的大女儿经过刻苦训练，成为了全国冠军，当她回到小镇的时候，那里变得热闹非凡，居民们好像在迎接胜利而归的英雄一样，有的跳舞，有的唱歌，还有的欢呼，整个小镇都被他们的呐喊声给淹没了。

第三个场景是那个大女儿走进国家训练学院后，她变化了，被教练的话完全洗了脑，回家时不听他爸爸的教导了，认为爸爸的教法很落后。在和爸爸的较量中，她不管爸爸是否变老，用尽一切办法去攻击他，虽然最后她赢了，可是我认为她的做法完全是错误的，因为她忘记了自己一路是怎么走过来的。

第四个场景是经过千辛万苦的磨练后，她终于站上了世界冠军的领奖台。那个时刻，她那自豪、自信的泪水夺眶而出，看到这情景，我感受到她的内心是多么的滚烫，她终于替爸爸和自己完成了为国争光的梦想了！

看完这部影片，我认为这两个女孩子天生就是当摔跤手的料，从她们的身上，我看到了坚持的力量，感觉到了严厉的要求能使人进步，影片也让我明白了“吃得苦中苦，方为人上人”的道理。

摔跤吧爸爸观看心得体会篇三

今年暑假，我在作文班观看了一部印度电影，叫《摔跤吧！爸爸》。这部电影讲叙了如何实现梦想的'故事，其中让我念念不忘的是以下四个片断：

第一个场景是他们进行的魔鬼训练。为了让女儿们早日成才，影片中的爸爸不准她们吃从前喜爱的辛辣食品，每天早上必须五点起来跑步，爸爸骑车在后面追赶，让女儿们在前面跑，同时，他还叫来侄儿跟他的两个女儿练摔跤。辛苦的训练让两个女孩子有些受不了，她们借口说头发里有虱子，结果父亲却下狠心剪掉了她们心爱的长发。

第二个场景是，她们中的大女儿经过刻苦训练，成为了全国冠军，当她回到小镇的时候，那里变得热闹非凡，居民们好像在迎接胜利而归的英雄一样，有的跳舞，有的唱歌，还有的欢呼，整个小镇都被他们的呐喊声给淹没了。

第三个场景是那个大女儿走进国家训练学院后，她变化了，被教练的话完全洗了脑，回家时不听他爸爸的教导了，认为爸爸的教法很落后。在和爸爸的较量中，她不管爸爸是否变老，用尽一切办法去攻击他，虽然最后她赢了，可是我认为她的做法完全是错误的，因为她忘记了自己一路是怎么走过来的。

第四个场景是经过千辛万苦的磨练后，她终于站上了世界冠军的领奖台。那个时刻，她那自豪、自信的泪水夺眶而出，看到这情景，我感受到她的内心是多么的滚烫，她终于替爸爸和自己完成了为国争光的梦想了！

看完这部影片，我认为这两个女孩子天生就是当摔跤手的料，从她们的身上，我看到了坚持的力量，感觉到了严厉的要求能使人进步，影片也让我明白了“吃得苦中苦，方为人上人”的道理。

摔跤吧爸爸观看心得体会篇四

这些天，一部名为《摔跤吧爸爸》的电影在中国迅速地火了起来。出于好奇，我也观看了这部电影。影片主要讲述一位摔跤手爸爸训练他的两个女儿为国争光的故事。

影片选材或许并不新颖，但其中所表达的那份爱国之情却永不过时，观看此片，心中的爱国情感瞬间被激发。尤其是片尾是那首印度国歌响彻赛场时印度人民的欢呼雀跃格外使人感动。

将目光放到国内，爱国主义作为民族精神的核心，在中国得到高度的重视。

其次，《摔跤吧爸爸》中的演员的敬业精神也格外引人钦佩。作为主演之一的阿尔米汗为了塑造更好的“肥胖爸爸”形象，他拒绝穿脂肪假体衣，选择在六个月内先猛增六十斤，这种敬业精神值得我们学习。

谈起敬业，我不由得想起自己的职业——学生。可作为一名学生，我做到敬业了吗？我不禁自己问自己。——作业有没有按时完成，课堂上有没有认真听讲，课下有没有团结好同学……这些也值得每个同学思考一下。

总之，《摔跤吧爸爸》给了我许多启示，如果你想收获更多精神食粮，那么就请观看《摔跤吧爸爸》吧！

摔跤吧爸爸观看心得体会篇五

这的确是部足够热血的电影。

其实并不怎么喜欢摔跤这项运动。但在影像上这样充满原始力量的运动的确更有冲击力。如果电影选择计算机、数学、音乐等职业，也许不会引发这等的热血飞扬。

也许，女性想要证明自己，野蛮的方式更有效。

文明有时代表着孱弱。

在前一个小时时，我一直在想，如果女儿们失败了怎么办？

父亲是否会将她们送上童婚的老路，而练习摔跤的经历甚至会成为笼罩她们一生的阴影。

成功固然诱人，但首先要考虑好，自己是否能承受得住失败。

教练的形象值得深思。按常理而言，长期务农的摔跤爱好者父亲怎么可能比站在体育的教练更懂得战略战术，懂得怎样去赢？但电影把教练设计成了一个短视、功利、自私的小人，只为映衬父亲的光荣伟大。

在这电影里，父亲可以在身体上被打败，但永远是智慧的象征。

事实上，如果父亲失败，电影或者会更加深刻。

所以，当父亲被大女儿摔翻在地时，我甚至出现了短暂的激动。

但电影还是将长大这个命题一直延宕到了电影结尾。

女儿们哭泣着被剪去头发的时刻，就是她们放弃女性身份的时刻。大女儿后来在美食、电影、漂亮衣服的面前，出现了短暂叛逆，于是留起了头发，但女性意识的恢复带来的是她在摔跤场上连续不断的失败。

是否女性成功的唯一方式，就是成为一个男人？

总之女儿放弃了教练，重新剪短了头发，回归到父亲的指引之下，赢得了最终的胜利。

最后的决战，父亲缺席，意味着女儿终于长大，她不再只是父亲的女儿，而是一个独立的，大写的人。

文档为doc格式

摔跤吧爸爸观看心得体会篇六

这部电影对我影响很大。从电影中，我看到了一个父亲对梦想的不懈追求和对女儿无私的爱。

这部电影讲述了一个国家冠军摔跤运动员不得不屈服于现实的故事，因为摔跤给他带来的是荣誉，而不是金钱。但他从未放弃梦想。当他年老时，他把希望寄托在他的孩子身上，并期望他们的孩子赢得奥运会金牌。即使他的孩子是女孩，他也一直在训练他们。在这个过程中，他背负着所有人的冷嘲热讽，默默前行。最后他的女儿都成了全国冠军。

我以为这就是电影的结局，却发现父亲的理想比这个更大。他期望他所有的女儿都成为世界冠军。但是女儿不听了，就连续输了几场，才发现父亲说的没错。然后他们克服了一个又一个困难，战胜了一个又一个对手，最终成为世界冠军。

这部电影告诉我们，如果我们想实现我们的目标，无论有多少障碍，我们都不能阻止我们的进步。只要坚持自己的梦想，

坚持不懈的努力，就一定能成功。就像电影里的父亲，为了自己的梦想，为了女儿，他几乎是喘不过气来的压力，但他总能想办法克服。

我们应该向他们学习，以他们为榜样，告诉自己为目标和梦想而奋斗！坚持下去，就会成功！为自己加油！

学会坚强，学会坚强。不要忘记你的首创精神，学会为梦想而战，永不放弃！这样，我们就会朝着梦想前进，打开成功之门。敢于挑战一切阻碍你进步的事物，战胜它们！

摔跤吧爸爸观看心得体会篇七

这个故事有很多地方非常感人，比如当女孩们不知道为什么要进行如此辛苦的训练，而且因为父亲的严厉遭到一些人嘲笑的时候，她们埋怨父亲，可是通过一个伙伴的开导之后，她们发现自己是幸福的，意识到自己对父亲所做所为有多么过分。

大女儿吉塔到印度的体育学院去学习的时候，太轻信那个不负责任的“顶级教练”，忘记了父亲的叮嘱，回家后还与父亲顶撞。也因此，在后来的国际联赛中，她被屡次淘汰，大受打击。在妹妹的开导下，吉塔终于提起勇气打电话给父亲，场面非常感人。

这部电影也告诉我们，要实现一个伟大的梦想，路程也许会很非常艰难，但是我们必须克服，要刻苦，要对自己充满信心才有希望梦想成真。

摔跤吧爸爸观看心得体会篇八

看完电影，我觉得最宝贵的就是一颗努力追逐梦想的心。冰心曾经说过：成功的花儿，人们只惊慕她现时的明艳，然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。吉

塔最终的成功来自于日常大量枯燥训练的积累，来自于弯路中的折回，来自于绝不放弃的最后一击，成功的道路充满艰辛，辉煌的背后洒满汗水。但即使前方的道路再难，荆棘再深，梦想的实现也不无可能。

作为一名学生，在即将告别小学时代走入中学大门的时刻，我们也面临这许多的选择和考验，未来的梦想怎样才能实现？我们也要像吉塔那样，永不言弃，不懈努力，早日实现自己的梦想。