

2023年学生营养日宣传简报 全国学生营养日宣传活动总结(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

学生营养日宣传简报篇一

值全国“全民营养日”活动之际，我院临床营养部在门诊大厅举行了营养义诊活动。全民营养日主题是“全谷物，营养+”，就《中国居民膳食指南》核心推荐第一条“食物多样，谷类为主”提出了“全谷物，营养+，开启营养健康谷物新时代”的活动口号。

义诊现场气氛热烈，前来咨询的群众络绎不绝，营养医师们面对面的解答了大家的疑惑，发放了针对高血压、糖尿病、高血脂、肿瘤患者、孕产妇、婴幼儿等多种膳食指南。

“全民营养日”旨在通过以科学界为主导，全社会、多渠道、集中力量、传播核心营养知识和实践，使民众了解食物、提高健康素养、建立营养新生活，让营养意识和健康行为代代传递，提升国民素质，实现中国“营养梦健康梦”。为进一步宣传《中国居民膳食指南》，推广“食物多样、谷类为主”的健康理念，帮助居民正确选择营养、优质的谷物，中国营养学会全民营养日办公室启动了“中国好谷物”遴选活动，最终评选出10种中国好谷物品类，依次是：全麦粉，糙米，燕麦米，小米，玉米，高粱米，青稞，荞麦，薏米，藜麦。

学生营养日宣传简报篇二

为增强全校师生对食品安全的参与意识，普及食品安全科学知识。我校认真组织部署，围绕宣传活动主题，突出宣传重点，有计划、有步骤地开展了形式多样、内容丰富的食品安全宣传月活动。现将活动开展情况总结如下：

我校领导高度重视此次食品安全宣传月活动，专门成立活动领导小组，负责组织、宣传活动，指导开展宣传月活动。明确了具体实施人员，为开展好此次宣传月活动做好了充分的准备。

围绕此次食品安全宣传月活动，按照“结合学校实际、贴近师生生活”的要求，充分利用各种宣传手段，通过开展食品安全教育课等活动，以邀请专家讲座、橱窗、印发宣传材料、班队课等形式，进行全方位、多角度的宣传，以吸引广大师生的关注，最大程度的扩大宣传面，大力营造人人关心、重视食品安全的氛围。

利用集体晨会时间，我校组织电子屏幕《全面、均衡、适量——培养健康的饮食行为》，以网络宣传标语、发放宣传材料等形式，向全校师生宣传食品安全法律法规、以及食品安全科普知识，共发放宣传材料1000多份，收到了良好的宣传效果。

各班主任老师利用晨会、班队课时间，谈话课、卫生课、增开课程加强学生对食品安全认识，提高学生们的对食品安全的意识。各班利用下午班队课时间，自行组织学生在网上观看食品安全教育短片——《安安带你看看食品安全》。使我校近千名师生对身边的一些存在安全隐患的食品经营行为、不健康食品等有了一个初步的认识，增强了自己保护意识。

学校加强对学校食堂巡查的.同时，广泛宣传食品卫生知识，规范食堂的加工，结合我校实际强调食堂要严格自律，守法

经营。

本次5.20学生营养日活动，我校开设食品营养专题讲座，各班利用班队对学生进行食品安全教育课，设立德育处为本次食品安全宣传点，学校利用校园网悬挂宣传标语，利用班级黑板报对学生进行安全知识普及，发放宣传材料，宣传、咨询、服务师生近千人。

通过食品安全宣传月活动，普及了食品安全科普知识，增强了全校师生的自己保护意识和维权意识，全校上下，人人关注、支持、参与食品安全的良好氛围逐步形成。

学生营养日宣传简报篇三

5月13日-19日是第四届“全民营养日”，主题是“吃动平衡，健康体重”。今年5月20日是第29个全国学生营养日，主题是“营养+运动，平衡促健康”。合理的营养和健康的身体是学生全面发展的基础，为倡导健康生活方式，促进合理膳食营养，引导学生树立正确食育理念、不断提高学生的健康意识和自己保健能力，镇中心中学围绕今年全国学生营养日活动主题开展了一系列宣传活动。

首先利用学校校园广播、健康教育课对学生进行营养知识宣传，让学生了解全国学生营养日的由来、中小學生营养的重要性以及学生营养不良等疾病预防知识；其次在校内悬挂“营养+运动，平衡促健康”宣传横幅，营造宣传氛围，出一期全国学生营养日宣传专刊宣传营养健康知识；在21日上午镇中心卫生院疾控中心工作人员也走进校园对学生进行营养健康知识宣传，对师生提出的问题及时给予解答，为学生发放宣传单并建议他们带回家让家长了解相关营养健康知识；另外我们还在校园内多处张贴宣传海报，提高学生的营养健康意识，让学生认识到营养膳食和运动的重要性。

慧吃慧动，健康体重，“吃动平衡促健康”是一项长期而且

影响孩子一生的健康工程，需要学校、家庭和全社会的共同关注和推动。希望通过本次活动的开展，能提高师生及家长的营养认知水平，逐步建立科学的饮食卫生习惯，合理营养，平衡膳食，坚持参加体育锻炼，远离肥胖与慢性病，健康快乐每一天。

学生营养日宣传简报篇四

“全民营养日”旨在通过以科学界为主导，全社会、多、集中力量、传播核心营养知识和实践，使民众了解食物、提高健康素养、建立营养新生活，让营养意识和健康行为代代传递，提升国民素质，实现中国“营养梦健康梦”。为进一步宣传《中国居民膳食指南》，推广“食物多样、谷类为主”的健康理念，帮助居民正确选择营养、优质的谷物，中国营养学会全民营养日办公室启动了“中国好谷物”遴选活动，最终评选出10种中国好谷，依次是：全麦粉，糙米，燕麦米，小米，玉米，高粱米，青稞，荞麦，薏米，藜麦。

学生营养日宣传简报篇五

5月20日是第28个“全国学生营养日”。龙口市开展了以主题为“关心校园餐，营养助健康”走进校园宣传活动，把营养知识带进课堂，引导学生树立健康饮食观念，养成良好的饮食习惯，提高学生营养健康水平。

课堂上，龙口市疾控中心工作人员利用图文并茂的ppt课件向学生们介绍了平衡膳食宝塔、如何健康吃好吃好一日三餐等营养健康知识，让学生认识到挑食、偏食带来的严重后果及养成健康饮食的重要意义，增强学生的营养观念。通过互动交流，评价不同蔬菜、水果等各种营养食品，让学生们进一步了解合理、科学的营养搭配的重要性，养成良好的生活饮食习惯，提高对膳食营养知识的认知水平和食品安全意识。龙口市红旗小学学生王诗语说：“通过这次学习我知道了每天都要吃早餐，多吃蔬菜水果，多运动，要养成不偏食、不挑食的饮

食习惯。”“我们通过宣传教育活动，目的在于呼吁全社会都来关注青少年的营养健康问题，帮助学生们树立一个健康的营养膳食观念，养成正确的生活行为习惯，从而减少儿童、青少年肥胖的发生。”