

# 2023年学科竞赛心得感悟 辅导员疫情日记心得体会(优秀7篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 学科竞赛心得感悟篇一

自2020年元旦以来，全球都在经历着一场前所未有的新型冠状病毒疫情。疫情的爆发给我们的生活带来了巨大的影响，也让我们更加意识到了健康和家庭的重要性。作为一名大学辅导员，我经历了这段疫情特殊时期的点点滴滴，发现在这场疫情中，我的工作也发生了很多的变化，也收获了很多思考和体会。在这里，我想分享我所经历的和想到的一些事情，让大家一起来思考，一起来感受这个不寻常年。

### 第二段：疫情初期

在疫情初期，我们的学生在校内返校、测温、申报等环节中的配合度非常高，也让我们辅导员有更多的时间来关心和照顾他们的生活。我们与学生们进行线上视频和电话对话，了解他们的情况和想法，并与他们分享我们对疫情的看法。同时，我们还为学生提供了必要的心理支持和建议，开展了一些“线上社区活动”，帮助学生们缓解压力和孤独感。

### 第三段：在线学习和教育方式的变革

在疫情的特殊时期，我们学校和学院加强了在线教育和远程学习。这让我们辅导员发挥了更重要的作用，我们的日常工作和教育方式也发生了很大的变化。在新的教育方式下，我们帮助学生更加有效地学习，安排线上学习任务和辅导，并

关注学生成绩和问题。此外，我们还需要协调学生们和教师之间的交流和教学进程，为学生们提供必要的帮助和支持，确保线上教育的顺利进行。我们也发现，在这次疫情的挑战中，学生们的学术热情、创新和进取心得到了很好的体现。

#### 第四段：疫情后期和复学准备

在疫情的后期，我们积极参与学校和学院的复学准备工作。我们对学生开展了复学前的关怀与引导，为学生们准备复学所需的物资和防护设备。我们还在学生中开展了一些疫情防控宣传和卫生教育，提高学生们的防疫意识和自我防护能力。在复学后，我们继续关注学生的学习和生活情况，为学生们提供必要的支持和帮助。

#### 第五段：总结

这场疫情对我们所有人都是一个特殊的经历，对我们生活和工作产生了深远的影响。作为一名辅导员，在疫情期间，我们需要做的不仅是提供学术、生活和心理支持，还需要适应新的教育方式和疫情防控的要求，助力学生度过这个不同寻常的时期。随着疫情的逐渐平稳，我们也要继续关注学生的成长和发展，为学生的明天提供更好的支持和帮助。

## 学科竞赛心得感悟篇二

根据学院安排，我作为新任辅导员参加了院第十期辅导员培训班。在三天的培训中，我认真聆听了院领导的重要讲话，听取了教务处、学工处等职能部门领导对辅导员工作的具体要求。通过学习对辅导员的工作有了崭新的认识，明确了做好一个合格的高职高专辅导员必备的素质。三天的学习使我受益很多，获得心得如下：

- 1、提高了思想认识和政治觉悟，增强了从事辅导员工作的责任感、使命感、光荣感。通过学习，我真切感受到了辅导员

工作所承载的使命，进一步提高了认识、统一了思想、开拓了思路、鼓舞了时期、坚定了信心、明确了责任。我们认识到辅导员工作是教育人、培养人的工作。辅导员是高校教师队伍的重要组成部分，是大学生思想政治校阅工作的骨干力量，是大学生健康成长的组织者、实施者、指导者更是学生成长的引路人和知心朋友，是保证高等教育事业持续健康发展不可或缺的重要力量。扎实做好我校辅导员工作，对于培养合格大学生，维护我院和谐稳定具有重要意义。作为辅导员必须提高自身的人文科学素养、具有扎实的职业岗位技能、具有健全的人格和良好的职业道德。同时，作为一个合格的辅导员还应该具有较高的政治素养、有一颗爱心和一颗公正之心。

2. 提高了自身教育理论修养和学生工作的专业化、职业化水平。

这次培训，专题报告水平很高，具有非常强的业务性、针对性和可操作性。从高校学生工作的职责和使命到如何做一名合格的辅导员；从思想政治教育原理到高校学生工作方法创新；从高校学生工作的历史使命到高校辅导员的自身发展；既有政策宣讲又有个案分析，既有理论指导，又有实践经验的介绍和交流，提高了教育理论修养和学生工作的专业化水平。让我们对如何作好辅导员工作、何如定位工作态度和和方法等问题有了新的认识，提高我们预见问题、分析问题、解决问题的能力。同时，通过本期辅导员培训班的学习还培养先进的教育理念，在新的条件下辅导员必须深入开展调查研究，掌握学生思想动态，对学生中存在的倾向性思想问题进行针对性教育。辅导员必须根据学院的工作部署，对学生进行理想信念教育和形势政策教育。辅导员还应该探索研究新形势下学生工作的规律，不断学生工作的经验，开展学生思想政治教育的科学研究工作，开创具有高职高专特色的辅导员工作的新局面。

3. 掌握了做一名优秀的辅导员的方法，提高了自身服务学生

的水平。

通过这次辅导员培训使我懂得了怎么样做好做好一名优秀的辅导员。具体的说就是要做到“三者一师一友”，即要努力做到学生学习和工作的组织者、实施真、指导者和学生的人生导师和知心朋友。辅导员的工作应该“围绕中心，服务大局”，紧紧围绕我院的校园精神与校训进行教书育人。实际工作中，要坚持以学生的根本利益为出发点展开工作，做到关心学生的学习、思想和生活，对学生中的突发事件进行正确的引导、迅速反映、及时处理。做好学生入学、考试、社会实践、勤工助学、助学贷款等有关环节的工作。协助党组织抓好学生入党积极分子的培养、考察和写实工作，作好学生党员的教育管理工作。同时，辅导员要深入开展调查研究，掌握学生思想动态，对学生中存在的倾向性思想问题进行针对性教育，不断总结学生工作的经验，开展学生思想政治教育的科学研究工作。

通过这几天的学习，使我懂得了在新的条件下怎么样做好辅导员工作，极大地开阔了视野，启迪了智慧，也坚定了信心。在今后的工作中，要紧紧做到“围绕中心，服务大局”努力提高自己的思想素质和业务能力，真心实意的为学生服务。我虽然是一名普普通通的辅导员，但是，我热爱这项工作，只要自己用心去做，理解学生、尊重学生、服务学生。我相信自己一定能把辅导员这份工作做好，并努力使自己成为一名更加出色的辅导员的，为我院的发展做出自己的贡献。

### **学科竞赛心得感悟篇三**

军训虽已结束，但它锻炼了同学们的意志，增强了同学们的集体荣誉感，使同学们更加懂得关心别人，爱护别人，替别人着想，为他人服务，相信同学们能继续发扬军训中焕发出来的精神面貌和作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，取得更大得荣誉和成绩。

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。近20天的军训，同学们学习和把握了有关军事知识和技能，增强了国防意识。同学们亲身体验了军人生活，真切地感受到军人的深刻内涵和神圣责任。从而树立起了“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄重使命感，认识到新大学生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，新生们还了解了现代军事科学知识，学会了队列等军事技能。

通过军训，培养了新生们团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。新生们懂得了齐心协力，才会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好精神和凝聚力。

在这段时间我也曾有过想放弃的念头，这段时间我们辅导员很少三餐按时吃，有时甚至只吃一餐，更别提上课了！白天陪他们在操场训练，晚上看他们上晚自习，结束之后还要查寝，甚至还出了打架事件，没办法还得陪他们到一两点！每天到寝室时室友们早已进入甜甜的‘梦乡，早上走的时候她们还未醒梦！脚上磨出的血泡疼得我只能用脚跟走，通过这段时间的所见、所闻、所感，我真正体会到了老师和领导们的不易！也体会到了在教室上课时多么幸福的事！

军训的这20天可以说是尝尽了酸甜苦辣！也懂得了不少！庆幸的是我还是坚持下来了！这几天想想，这20天就当是锻炼自己吧！

## 学科竞赛心得感悟篇四

随着社会的不断进步和发展，教育在我国的重要性愈加凸显。作为教育系统中的重要一员，辅导员在学校教育中发挥着重要的作用。近年来，随着辅导员教育政策的出台，辅导员工

作得到了更多的关注和支持，并逐渐走向规范化和专业化。在实际工作中，我深深感受到了辅导员教育政策带来的变化和积极影响，以下将从政策的创新、学生意识的转变、工作方式的转变、专业能力的提升以及自身成长等几个方面，分享我对辅导员教育政策的心得体会。

首先，辅导员教育政策的创新使辅导员工作得到了更加明确的指引和规范。过去，辅导员工作的范围和内容很模糊，大家常常摸着石头过河，很难准确把握自己的工作职责。而现在，教育政策的创新具体规定了辅导员的职责和工作重点，使我们辅导员在工作中有了具体的指引。同时，政策的创新还提升了辅导员的工作地位和待遇，这也激发了更多优秀人才加入到辅导员队伍中，为学生的成长提供更好的服务。

其次，辅导员教育政策的出台使学生的意识得到了转变。过去，很多学生对于辅导员的工作并不了解，甚至有一些学生认为辅导员只是一个职务而已。但是，随着教育政策的推动，学生们渐渐认识到辅导员工作的重要性和必要性。他们更加愿意接受辅导员的帮助和指导，愿意与辅导员进行沟通，积极参与学校的各项活动和培训。学生的心态转变对辅导员的工作起到了积极的推动作用，使得辅导员的工作更加有动力和意义。

第三，辅导员教育政策的出台也推动了辅导员工作方式的转变。传统的辅导员工作主要是围绕学生的思想引导和问题解答展开，而现在，辅导员的工作面临着更加复杂多样化的挑战。教育政策的创新要求辅导员从单一的思想工作向多元化的教育工作转变。我们需要更加关注学生的综合素养的培养，通过丰富多彩的教育方式来激发学生的学习兴趣 and 主动性。这种转变不仅需要辅导员具备更多的专业知识和技能，还需要我们积极主动地去学习和提升自己，不断适应教育发展的新要求。

第四，辅导员教育政策的出台也提升了辅导员的专业能力。

政策对辅导员进行了系统的培训和专业能力考核，使得我们不仅有更多的机会去学习和提升自己，还能够通过考核获得相应的职称和晋升的机会。这使得辅导员职业逐渐成为一个有专业升迁通道的职业，激发了更多辅导员追求专业能力提升的积极性。通过培训和考核，辅导员的业务能力得到了进一步提升，更好地为学生的成长和发展服务。

最后，辅导员教育政策的出台也促使我个人的成长和发展。作为一名辅导员，我深感到自身的责任和使命感。我意识到只有不断提升自己的专业知识和技能，才能更好地帮助学生，为他们提供更好的服务。因此，我积极参加各种培训和学习机会，不断提高自己的专业素养。同时，我也在工作中不断总结经验，改进自己的工作方式，以更好地实现辅导员职责。辅导员教育政策不仅激发了我个人的发展潜力，更加坚定了我对教育事业的热爱和奉献精神。

综上所述，辅导员教育政策的出台给辅导员工作带来了重要的影响和积极的改变。这些改变体现在围绕着政策的创新、学生意识的转变、工作方式的转变、专业能力的提升以及个人的成长等方面。作为一名辅导员，我深感到这些改变给我们的教育工作带来巨大的推动力和空间。相信在未来的工作中，随着辅导员教育政策的不断完善和推动，我们的工作将会更加臻于完善，为学生的成长和发展做出更大的贡献。

## 学科竞赛心得感悟篇五

随着互联网的快速发展和智能手机的普及，线上交流已成为我们生活中不可或缺的一部分。辅导员近期线上讲话也是这样一种体现。作为一名辅导员，我有幸参与了线上讲话的组织与实施，这给了我很多新的体验和启示。在这篇文章中，我想分享一下我在这次线上讲话中的心得与体会。

首先，线上讲话打破了时空的限制，使参与者更加广泛。传统的讲话往往需要面对面的交流，会受到地理位置的限制，

不同校区或不同学校之间的交流也很困难。而线上讲话则可以通过网络平台进行，无论身在何处，只要有网络连接，都能参与其中。这让参与者更加广泛，增加了信息的传播范围，有助于推广和宣传。在这次线上讲话中，我发现有来自不同地方、不同学校的参与者，这让讲话的交流更加丰富和多元化。

其次，线上讲话提高了交流的便利性和效率。线上平台的使用使得组织和参与讲话变得更加简单和方便。传统的讲话往往需要提前准备场地、租用设备，这需要耗费时间和精力。而线上讲话只需要登录平台，进行简单的设置和安排，就可以进行讲话。参与者也只需要打开手机或电脑，随时随地参与讲话。这让讲话的组织和参与变得更加高效，节省了资源和成本。这次线上讲话中，我感受到了交流的便利和迅速，讲话的信息传递和反馈更加及时。

第三，线上讲话增加了交流的多样性和互动性。传统的讲话往往是辅导员站在讲台上做演讲，学生们只是被动地听。而线上讲话则可以通过多种方式进行，包括文字交流、语音讲解和视频示范等。这样不仅增加了讲话方式的多样性，也提供了更多元的学习方式。参与者可以通过文字交流问问题、表达意见，可以通过视频示范观摩、模仿学习。这次线上讲话中，我尝试了不同的讲话方式，发现参与者的互动和学习效果明显提高。

第四，线上讲话需要更强的沟通和技术能力。互联网的发展给我们带来了便利的同时，也带来了一些挑战。线上讲话的成功需要组织者具备一定的沟通和技术能力。组织者需要清楚地表达讲话的目的和内容，需要能够利用平台的功能进行简单的设置和操作。参与者也需要具备一定的沟通和技术能力，能够正常使用网络平台，并参与讲话的互动。这次线上讲话中，我意识到沟通和技术能力对参与者的重要性，也提醒了我自身的不足，需要进一步提升。



最后，线上讲话是时代发展的必然产物，是我们适应新常态的需要。互联网的快速发展和人们的生活方式的改变，使线上交流成为我们日常生活中的一部分。线上讲话的出现，为我们提供了一种新的交流和学习方式，方便了更多人的参与。我们作为辅导员要紧跟时代的步伐，不断学习和适应新常态，通过线上讲话提供更好的服务和指导。

总之，线上讲话给我们带来了许多新的体验和启示。它打破了时空的限制，使交流更加广泛；提高了交流的便利性和效率；增加了交流的多样性和互动性；需要更强的沟通和技术能力；是我们适应新常态的需要。相信随着技术的不断进步和经验的积累，线上讲话会越来越好地服务于我们的工作与生活。

## 学科竞赛心得感悟篇六

2020年是一个特殊的年份，新冠疫情的爆发让全球陷入了紧张的状态，而我们作为辅导员更是有着更多的责任和任务。在这个特殊的时期里，我成为了辅导员以来最忙碌的一段时间。所以，我想通过本篇文章来分享自己的一些心得和感悟。

### 第二段：工作接触

在面对疫情这样一个前所未有的特殊时期，我和我的同事们第一时间就想到了我们学生的安全问题。于是，我们采取了一系列措施来保障学生们的健康。我们利用线上平台开启了一个名叫“云宿舍”的服务，为学生们提供心理辅导、疫情咨询、学业指导等服务。我们会尽可能的安排线上讲座和资源分享，让学生们有更多的知识和技能积累。同时，我们还要协调好学生们的的事务，比如购买学习用品、提醒他们保护好自己等等。

### 第三段：工作心态

在我们的工作过程中，我们还要面对着很多困难和挑战。比如，我们的工作效率难以统计，因为我们需要面对的问题越来越多，但是时间却总是不够用。我们还要面对着自身的专业能力的提升，需要花费更多的时间和精力去学习和充实自己。在这样一个特殊的时期，我们需要捍卫自己的精神健康，保持良好的心态，坚定信念，一切为了学生。

#### 第四段：工作获得

虽然我们在工作中面临很多的挑战和压力，但我们也获得了很多东西。首先，我们收获了老师和同事的信任和支持。同时，我们也收获了很多学生的感激和关注。这也给了我们更多的动力和信心，我们愿意继续更好地为他们服务。另外，我们还获得了很多的专业技能和实操经验，这些都会对我们未来的发展起到不可估量的作用。

#### 第五段：总结

在这样一个非常时期里，作为一名辅导员，我们需要承认自己的责任和贡献。我们的工作不止是”工作“，我们需要仔细地去处理好学生们的情感关系、改善教学模式、协调社区和学生之间的关系等等问题。如果作为辅导员能够在这样的考验中乘风破浪，那么将来也一定能够做一名更好的人，有更多的贡献和成就。

## 学科竞赛心得感悟篇七

辅导员队伍，是高校实现立德树人目标的重要依托，是实现大学生价值引领的骨干力量。日前，中宣部、教育部首次从历届在岗的“高校辅导员年度人物”中，评选出10名“最美高校辅导员”。他们，用既有意义又有意思、既营养又对味的方式，创新学生工作方式，做好高校思政教育。

这是一支特殊的队伍：他们是离大学生最近的人，能与学生

一起分享快乐、帮学生排解烦恼；他们在思政教育的最前沿，能帮助学生拨开迷雾、找准方向；他们是学生的人生导师，也是学生的知心朋友。他们有一个共同的名字——辅导员。

日前，中宣部、教育部首次从历届在岗的“高校辅导员年度人物”中，评选出10名“最美高校辅导员”。今天，让我们一起走近这10位辅导员，感受他们的“最美”风华。

“必须为学生系好人生的第一粒扣子”

“我是陈小花，我觉得自己就像一株小花，身边的学生也是一株株小花。我在群花之中，带着他们一起绽放，奋力进取，共圆我们的中国梦！”广东技术师范大学辅导员陈小花，曾在日记里写下这样一段话。

从16年前走上高校辅导员岗位，陈小花对辅导员工作充满信心与责任感：“我们离学生最近，必须为学生系好人生的第一粒扣子。”

有一次，一名学生从网上看到一篇质疑革命英雄的文章，并转发给了陈小花。陈小花没有立即驳斥，而是循序渐进地向这位学生讲解历史虚无主义的实质，还邀请他以访谈形式聆听革命前辈的故事、和他一起参观革命旧址。陈小花的努力让这位同学有了清醒的认识，后来，这名学生深情地说，“是小花姐的引导，让我有了坚定的信仰。”

陈小花说，我愿扎根在一线，一花引得万花开，让祖国的花朵绽放得更加灿烂。