

最新网页设计实训报告总结(模板7篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

网页设计实训报告总结篇一

进入实习阶段的后期我们主要以实践为主、理论为辅和实践理论相结合的教学方式。在实习初期我们已经深入了解了饲料加工和制备，对于一些注意事项我们也牢记住。实践实习不同与理论学习那样。理论好不一定动手能力就强;反之，实践知识不全面不代表动手能力不好。在后期实习期间我们也发杨了老师教导我们的不怕吃苦、不怕脏、不怕累的优良传统，叶天献出我们大学生的青春和活力。

在后期的学习中，我们也学习到了书本上没有的知识，也深知“书上得来终觉浅，要知此事须躬行”的真正内涵。下面我就介绍一下实习后期学到的东西，希望老师给与指点。农大饲料厂生产的主要产品是：浓缩猪饲料、全价饲料、仔猪料、教槽料等。生产所需的原料主要是鱼粉、骨粉、黄豆粉、面粉、鱼油、诱引物质、酵母粉、促进脱壳物质、卵磷脂、维生素、矿物质等，这些原料一部分是从国内市场上购买的，而一些主要的配料则是从国外引进，由于路途遥远，所以有时会出现原料供应不足，而导致整个生产线停工。猪饲料是猪主要的食物，关系到猪的生产周期是否正常，所以对产品的质量要求也是很高的。从原料调配到包装都要严格按照规定的配方、规定的量、规定的时间和规定的方法进行，稍有差错就会导致整批饲料质量不过关，浪费成本和人力，严重时会造成库存不足，引起供货紧张，同时猪料设备对整个流程有严格要求，任何一个环节的疏漏，都会影响猪料的品质。企业的生产流程主要是：投料-初级粉碎-超微粉碎-加水、加

油搅拌-制粒-熟化-冷却-包装。

一、 投料：这是把原料投入机器生产的第一步骤，原料要严格按配方执行、准确称重量，任何一种原料过多或过少都会影响产品的质量。

二、 初级粉碎：这个步骤主要是对原料的粗加工，为投入超微粉碎做准备。在粉碎过程中要注意时速，不能过快，过快会影响原料的粉碎程度，导致粉碎不均匀，同时还要及时清除原料中渗有的少量垃圾，保证产品的纯度。

三、 超微粉碎：因为颗粒越细，其表面积越大，则水产动物的消化液与之接触面积就越大，从而提高了饲料的消化率，增加其营养报酬。因此，超微粉碎工段在整个生产工艺中占有极其重要的地位。猪饲料要求全通过40目筛、80%过60目筛。影响粉碎机生产能力及粉碎细度的因素有很多。粉碎细度除与筛网孔径直接相关外，还与物料的含水率、粉碎机转速、锤片分布密度、锤片厚薄、使用的新旧程度以及锤片与筛网的间隙大小有关。而粉碎机的生产能力则与其吸风系统、粉碎工艺设计及筛网孔形状等因素有着很大的关系。

四、 搅拌：这个过程通过加水、加油进行搅拌，加水、加油的量一定要按配方执行，搅拌时间可以适当长一些。如果加的水或油过多或过少都会影响饲料的制粒过程。

五、 制粒：优质的猪饲料要求表面光滑，熟化程度好，大小均匀，切口整齐，长短相差不大，制粒这个过程是在整个流程中对技术和机器要求比较高的环节。制粒机是猪饲料生产中关键设备之一，它决定了猪饲料的许多物理指标，因此设计性能优良的制粒机至关重要，制粒机主要由调速喂料器、调质筒、压粒室和蒸汽系统等4大部分组成。颗粒机的工艺安排和操作技术的问题，可以致使产量达不到预期设计要求，出现颗粒表面不光滑、硬度低、易破碎、含粉率偏高等问题。在制粒时可以减少物料与环模之间的摩擦力，有利于物料通

过环模，且成形后颗粒外观较光滑，同时要经常检查刀片是否麻利，料的长度长短是否一致。此外，制粒机操作工要求心细并专业，要能判断方方面面因素波动，对猪料品质的影响：

- 1、 要能够判断掌握调质器下来的物料打进环模的温度及水份；
- 2、 要能密切注意蒸汽水份、温度的变化，并进行适当调整；
- 3、 要能对相关易损件磨损及时更换，确保饲料品质；
- 4、 要能根据切料长短，调整相应模辊间隙、切刀位路和调质温度；

七、 冷却：冷却时间不得少于20分钟，冷却完成后就可以进行包装。

八、 包装：包装需要真空包装，因为如果饲料直接接触空气会加快氧化、加快变质。生产水产饲料的生产有明显的旺季和淡季之分，为了保证旺季的产量，在旺季时一般安排生产工人分两班轮流上班，生产线24小时不停地生产；而在淡季就只安排白天上班。由于成品料的生产一般是按市场的需要生产的，所以库存量比较少。

在几天的实习观察中，我发现了在生产过程中经常出现这样的问题：

- 1、 在加水、加油搅拌时，加油太少导致下一步骤的制粒难制。出现这种情况就要把半成品重新加油进行搅拌，这样的结果或多或少都会影响成品料的质量。
- 2、 环模出现故障。环模是制粒机的关键零件，也是易消耗的零件之一，环模出现故障直接影响挤压出来颗粒饲料的质

量。

3、料位器失控，使料未经熟化直接进入冷却。

等到饲料包装好以后，就会有专门的送货工人去送货，一般情况下，在包装后期我都负责刻印生产日期，经理交代生产日期一定要按照标准的出场时间，不能提前或滞后，以保证客户对我们的充分信赖。

网页设计实训报告总结篇二

我是安徽国防科技职业学院图形图像制作专业的学生。我学习photo shop软件一年了，一年中，我受益匪浅。学习到了许多处理图片，制作图片的知识，也提高了自己对没得认识，怎样构图□photoshop是目前公认的最好的通用平面美术设计软件，它的功能完善，性能稳定，使用方便，所以几乎在所有的广告、出版、软件公司□photoshop都是首选的平面工具。它专门用来进行图像处理的软件。通过它可以对图像修饰、对图形进行编辑，以及对图像的色彩处理，另外，还有绘图和输出功能等。支持几乎所有的图像格式和色彩模式，能够同时进行多图层的处理；它的绘图功能和选择功能让编辑图像变得十分方便；它的图层样式功能和滤径功能给图像带来无情无尽的奇特效果。

二、系统功能和使用说明

(2)□128mb以上内存(建议使用256mb)

(3)□800x600彩色显示器(建议使用

1024x768彩色显示器)

(4)、至少280mb可用磁盘空间

(5)、鼠标或其他定位设备

2、软件环境：本系统采用的是photoshopcs3

photoshopcs3系统要求windows20_sevice

pack 4或更高版本

四、创作过程及表达意图：（介绍的是杂志3）

绘制杂志正封面：

1. 新建20x30厘米 分辨率为200

+r显示标尺 拖拽两条水平参考线和四条竖直参线

4. 使用移动工具将花纹托拽到杂志封面的右侧[]ctrl+t 调整到满意位置

6. 使用移动工具将“图片1”托转到杂志封面的右侧[]ctrl+t 调整到满意位置

7. 使用钢笔工具绘制路径，单击路径按钮绘制一不规则形状路径，然后用路径选择工具和转换点工具进行调整，调整到满意位置。

8. 单击将路径转换为选区按钮，将路径转换为选取，按ctrl+shift+i进行反选，按delete进行删除。

10. 新建图层，把前景色调整为红色，使用自定义形状工具，填充像素，选择心形进行绘制，并选择右侧的一半进行删除，并添加“斜面和浮雕”效果。

12. 在书面的忧伤边打上“20_—20_年 光阴如字 华美盛绽”

字体颜色也为红色

13. 并在字体的中间利用多边形套索绘制一三角形选区，并用前景色"alt+delete"黑色填充,按ctrl+d取消选区.

1. 利用矩形选框工具，在四条相交参考线中绘制一矩形选框，并用红色填充

2. 利用直排文字工具打上书籍的名字“莫失莫忘”，文字颜色为白色，并添加投影效果.

绘制杂志背面：

3. 为了与正面图片区别开，所以调整不透明度为70%

4. 对图片三使用“滤镜”——“杂色”——“添加杂色” “滤镜”——“模糊”——“高斯模糊”

5. 单击横排文字工具，在页面单击鼠标左键输入“7月10日震撼上市 全国各大书店、报刊亭 伤心童话官方淘宝店同步发售”

6. 打开图片四：条形码[]ctrl+t 调整到满意位置.

五、心得体会：

通过这几天对photo shop的实训，我对photoshop了解的更多了，以前没有接触到的工具，我学会了如何使用，以前用过的工具，现在更加熟悉了。但是还是有些工具不能熟练应用，说明自己还是不够熟练，以后会更加努力。其实，不管最后的结果会怎么样，我们都是成功的，因为我相信过程比结果更重要，在实训的过程中我们就一直在收获。所以，我们没有浪费时间，我们都是成功的。这次实训虽然时间不长，但是大家表现不错，由此看来，我们在这一学期里学到了很

多专业的东西，只是自己感觉不到而已。我把本次两周的实训看作是“理论与实践相结合的桥梁”。通过这次的实训和学习，我知道了此次实训的目的，也清楚目前自己的不足。那就是缺乏相应的知识与经验，对所学的专业知识不能够很好的运用于实践操作，还需要今后多加练习。

网页设计实训报告总结篇三

时光荏苒，白驹过隙，这周属于告别青春年华的一季。nba巨星科比的黑曼巴退役赛场，欧冠赛场上c罗的帽子戏法的上演，穿插着这一周的学习生活，告别那青葱的时光，喜迎学习上取得成果，相逢生活上的精彩纷呈，充实的生活，饱满的精神，可以有一个笑逐颜开的情绪，投入到见习中。

在上一周的实习生活中，没有提前量的自我学习计划，处于被动式灌输学习，主动出击，自我掌控，方能跑得更快，更有方向。

第一，这周的主题为收费站班长业务学习。学习任务的难度在一步一步上升，需要投入的专注力时刻绷紧，在这周的学习中，主要工作地点为收费岛出口，主要学习对象为班长，重点掌握的知识为收费站出口的业务知识，比如高速路桥费计算方式车队快速免路桥费车辆通行程序办理补漏增收知识班长授权制等，同时对收费站班长责任制基层管理方式进行重点观摩学习，班长作为收费现场的最基层管理人员，负责管理收费现场秩序，掌控特殊情况的业务授权办理，管理收费员的上班分配，同时要做好补漏增收工作。

其次，观摩收费员的交接班流程。主要观摩本班次与接班收费员如何交接工作，和回到金库室后的交接班流程。凭祥收费站收费员交接班工作是一项非常重要的工作，要在短时间内完成当班次所有现钞清点与票证核实，不容闪失。通过一周的见习观摩，对收费员的交接班工作流程有了更进一步的

充分认识，一系列的流程都是围绕着如何去控制好收费站的财产的安全工作。凭祥收费站员工的交接班流程所需的时间比较多，主要原因为出口收费员需要交通车接送，其次就是凭祥站的业务量很大，虽然每个班次的固定上班时间为八小时，收费员的日工资也是以八小时为标准来核算，但是算上交接班所花费的时间，但是凭祥站收费员平均一天的工作差不多接近9个小时。可根据实地情况，可特别针对凭祥收费站的收费员，把其以八小时为标准核算的日工资变更为以9小时为标准。

第三，初步认识一线收费员工绩效考核制度。恰逢四月中旬，凭祥站的收费员上月绩效考核统计数据的新鲜出炉，第一次接触到管理的重点工作，我详细追寻统计数据的来源，个人绩效考核的评分原则，绩效考核与收费员的收入的关系，询问收费员如何看待绩效，她们呈现出相当矛盾的一面，一方面班组里非常重视每个月的评比，同时收费员也很重视每个月的个人考评等级。但是她们却是很少会去看每个月的工资条等。

本周的学习主题为收费站班长业务轮岗实习，我通过详细跟踪班长的脚步去接触这一最基层的管理工作与一些小细节，对于班长的领导力感悟来自于，每次上下班交通车接送，饭盒基本都不是班长装上车，几乎都是班长独自座副驾驶位置，正是对于这一细节感悟到领导力的重要性。如下是我这一周来的学习心得体会：

首先，对于收站现场的工作从视觉模糊到清晰透视的一个转变过程，第一周初来乍到，更多是处于基础业务学习。本周这个过程转变主要是通过跟班长学习业务的带动所取得，站得高一点，视野就会更大一点，收费站现场主要是基础业务办理文明服务补漏征收这三个重要内容，通过跟班长一起去处理跳称，黑名单，免费车辆的通行等工作，让我快速熟悉了这些工作的标准流程，对收费现场的工作有了轮廓认识。

其次，对收费站班长工作有了新的认识。第一周对班长的感觉印象处于比较一般，没有重视到这一层面，但通过一周的一对一学习，我对班长的感觉印象更深，一个处于权大，责任大，事多的基层管理岗位。权大，掌控收费现场的通畅秩序管理。责任大，关系着收费现场所有突发特殊情况的处理。事多，集一身收费员工作技能包，精通基本业务办理程序。同时班长作为一名小领导，容易引起班里成员的小讨厌。面对公司治理框架里面最基层的一线管理人员，让我感触最深的是，她们的独立处理问题能力的确比较突出。由于班长是站在最前线的，提升班长的领导力刻不容缓，首先可以从最基本的形象做起，可设计班长专属的整套衣帽制服，去提升包装一下收费站班长群体的领导形象，以求其区别于一线收费员。由于班长管理责任制这一制度的存在，今后针对收费站班长的工作还可大做文章，把基层这管理群体进阶成业务水平高。领导形象好。

第三，感悟最深的是此次基层轮岗学习，所接触到的新鲜事物，都与人事部的工作息息相关。此次基层轮岗学习，所接触的最多的是人和制度，通过绩效考核触发班组间竞争，提升效率。通过绩效考核去控制收费员的出错率，触发自我管理机制，提升管理的水平，通过日常与收费员的生活相处，通过她们所谈论的话题等，能感知到她们非常重视出错率的控制，特别上账目上出现短款和长款。

网页设计实训报告总结篇四

ps是一款很实用的处理图形图像的软件。它和其它计算机图形图像处理程序一样，通过操作工具，在菜单、调板和对话框中做出各种选择来使用。通过平面图片的处理及运用ps工具对图形进行精确选取，设计简单的图形，处理问题照片，制作各种字样(如冰雪字，火焰字)，图层、通道和滤镜的运用等设计，使学生熟练掌握photoshop设计软件，使学生对《photoshop cs案例教程》所学的内容有一个系统的理解和掌

握，为以后网页编辑制作提供图片素材，为我们以后深入的了解ps做出漂亮的图片打下了基础。。

在制作过程中，主要掌握对图片的布局、色彩的搭配、滤镜的应用、层的运用等，独立完成自己的作品。

一、内容及程序：

二、有目的性的训练

我对任何事物一直主张“训练”。天赋的东西不是每个人都有的。所以一定要展开有针对性的训练。ps中我认为基础的训练以下三个方面比较重要。

1. 造型能力

a. 通过选区的各种模式可以做出很多优美的造型。

b. 强化钢笔工具训练(吃透原理，每天坚持用钢笔抠10个图)

c. 点线面的组合。用这些基本元素排列组合。然后把这些点线面换成具体的图形元素

d. 一定要对尺寸敏感，习惯用参考线辅助线，力求精确。以后做样本的时候就知道这种习惯的重要性了。

e. 其他待补充

造型能力的训练与培养很重要。你不要去做什么什么效果，你就是先要开始基本的造型的理解和深入。因为只有这样到后来你才能得心应手。

2. 色彩运用

- a. ps很重要的特性就是色彩了。你可以展开这方面的训练。
- b. 填充. 也是非常重要基本素质、渐变、圆形等等. 反正你换着办法给它填。然后填充选区，各种各样的选区往里面填，不厌其烦。我们看到很多效果其实就是填充的合理运用得来的。所以掌握填充的重要性很重要。
- c. 记住一句话：红、黄、蓝、绿。只要有这四种颜色。绝对是鲜艳无比的。。
- d. 买一本小日记本。记录：什么颜色跟什么颜色，很好看。

3. 整体工程把握

- a. 在你打开软件的时候你要知道我需要的功能在什么地方可以找到。
- b. 右侧的面板现在处于什么状态下。。
- c. 一个效果仔细想想还有其它的实现方法吗？
- d. 花点时间设法搞懂概念性的东西(比如通道，曲线，蒙板等等。)
- e. 暂时就这么多了，其它待补充。

三、实训后的收获：

通过这学期的学习，学生对制图审美能力有了进一步的提高。课堂中我对各种工具的使用，通过实例的方式进行了讲解，易于学生掌握，同时我们知道，仅仅只是课堂上讲的是有限的，只有自己下功夫才能达到掌握的程度，做出自己想要的效果来。绘图工具，图像处理工具，要求达到熟练掌握绘图工具，图像处理工具的使用，并在熟练地基础上绘制各种图

案、图像等。利用绘图工具来绘制精美花纹、项链等类似效果。绘制图形并填充颜色，制作大红灯笼，熟练使用颜色设置工具，并对色彩的使用达到一定水平。对老照片、发黄的照片进行处理，利用图像色彩与色调的调整来对照片进行黑白和彩色的互换处理。利用前面所讲知识来对图片进行处理，自己任选一张图片来给图片进行上色。熟练调整图像的过暗、过亮、缺乏对比度等质量问题。其它色调的控制命令，了解图层的基础知识。图层的基本操作，掌握图层样式的使用。了解路径的概念，并学会使用路径，掌握形状工具组来进行路径的编辑，修改等。通道的基本操作如创建和编辑通道，能熟练利用蒙版来制作特效。我相信在不远的将来会又不一样的效果！

四、实训后的不足：

- 1、经过一个学期的学习过后学生们对photoshop制作图形还不够深入，好多细节没有顾及到。
- 2、有些学习过的制图方法，经过一个多月后已经变得模糊了，没有做好复习工作，以后要勤练习，温故而知新。
- 3、某些制图工具的使用还没有完全掌握，知识了解他们的一些用法，做不到融会贯通，使用最佳解决方案。

五、实训后的体会：

通过这次实训，在设计方面我感觉能使学生有了一定的收获。为他们今后在工作中的提高起到了促进的作用，增强了学生今后的竞争力，为他们能在以后立足增添了一块基石。但要想做好这方面的工作单靠这短时间的学习是不行的，还需要平时在学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

网页设计实训报告总结篇五

本人于**年四月在律师事务所完成了一个月的实习工作。在实习期间，我亲身接触到了律师实务，实际参与了一些案件的诉讼过程，独立完成了几篇律师日常法律文书的写作。现将实习期间的工作经历总结为本报告。本实习报告正文部分将分三个部分完成。第一部分为实践经验，主要讨论一些律师在办案过程中的工作方法。第二部分为诉讼技巧，主要论述在诉讼过程中的一些技巧性工作方法。第三部分为法律文书，主要讨论初规范性格式外，在律师文书应该注意的问题。

一、实践经验

1、以事实为依据

事实胜于雄辩，律师实务不同于学术研究，律师在诉讼中的难点并不是解决法律如何使用，而是理清案件的客观事实。以法律为标准将生活事实整理为法律事实。因此律师在开庭前最主要的工作除了研究法律适用外，就是认真的搜集证据，掌握与案件有关的客观事实以及证据基础。并且应该注意证据的证明力问题。尽最大努力使我方主张的事实得到证据的支持。在分析证据的时候应该对全案证据作出综合判断，仔细分析每一个证据的证明事项，以及各证据之间的关系。主要工作在于检查证据之间是否相矛盾；证据对待证事实的证明力的强弱；所提供的证据与诉讼请求之间有无矛盾；以及不同的待证事实之间的证据与诉讼请求的关系、从整体上把握证据与诉讼请求之间的关系，不可割裂开各各证据之间的联系，孤立的审查证据。

例如，在一起发生在上海的交通事​​故人身损害赔偿案件。原告方的诉讼请求之一就是要求被告承担其交通费，而在其主张的交通费中主要的褶证据是两张价值400元的从赤壁到上海的汽车票。而其起诉书中确表明在事故发生后原告的丈夫就赶到了医院。根据《最高人民法院关于审理人身损害赔偿案

件若干问题解释》中规定，对于必要的交通费用，原告的主张可以支持。由于原告的丈夫已经在原告身旁，这400元的车票不属于必要的费用。显然，原告的起诉状中所承认的事实与其诉讼请求以及提供的证据之间存在矛盾，直接影响了诉讼请求的成立。

2、注重交易习惯

法律只是对社会生活的一种法律抽象，其并不是穷尽所有社会生活。对一些对社会发展没有直接影响的习惯，法律并没有作出明确规定。尤其是一些商事交易习惯，在与法律没有冲突的情形下，可能直接决定了交易双方的权利义务关系。因此在应该注意案件所涉及的交易习惯。在很多时候，交易习惯可能直接影响案件的结果。

例如，在一起房屋买卖纠纷中，双方当事人签订了《房屋定购协议》，后房屋一直没有开工。我方当事人主张对方承担违约责任。但是对方当事人主张其并没有房屋预售许可证，依据《最高人民法院审理商品房买卖合同纠纷若干问题解释》规定，合同应该无效。我方当事人无权要求违约责任。我方主张：根据交易习惯，“订购”不同于“定购”其只反应了一种交易意向，而不是交易本身。合同的标的不是房屋所有权的转让，而是以协议中约定的条款来订立买卖合同。因此《房屋定购协议》并不违反《最高人民法院审理商品房买卖合同纠纷若干问题解释》。合同有效，对方应承担责任。由此可见交易习惯在诉讼中的重要意义。

3、注重法律以外的规范性法律文件

根据我国的宪政结构，地方政府，人大有权力指定行政法规以及地方规章。这些规章虽然效力低于法律，但是确具有规范性效力，可以在诉讼中直接作为判决的法律依据，因此其在现实中的诉讼纠纷中确十分重要。而且法律的抽象性与法律的确定性之间存在矛盾。为了保证规则的涵盖面，法律不

得不使用抽象语言表述规则，这样确又与客观事实之间产生一定距离。在大多数诉讼中，虽然都有法律对相关问题作出规定，但是确没有明确给出解决纠纷的方，把相关问题交给法律以外的规范性法律文件解决。因此在诉讼中一定要注意行政法规，地方规章。首先应注意对案件行使管辖权的法院所在地的政府，人大对案件涉及的问题有无规定。其次，应该注意案件争议的所涉及到的行业主管部门对此是否由规定。第三，分析各规定，法规之间有无矛盾，以及它们彼此之间的效力层次。

在这样一起纠纷中，所涉及到的法律外的规范性文件的数量大于法律文件。

4、注意会计技能在案件中的适用

在民事纠纷中大多数都涉及到损害赔偿的计算，计算方法将会直接影响到诉讼请求能否得到法院的支持。而这个时候引入一些基本的会计方法即简化了计算步骤，又比较容易被法院接受。

例如，在一起侵害承包经营权的侵权案件中。在计算损害赔偿数额时律师采用了以下方式计算：

1、预期损失，根据**年同期营业额为计算标准计算合同解除后原告应该获得的受益。以营业额的35%为利润计算标准。

3、机器折旧费用，以其可使用年限比照实际使用年限，计算折旧额。

4、房屋装修的费用，装修的花费，减去使用年度的费用。

如果用会计方法来检验，这种计算方式显然不合理，根据会计基本公式，利润等于受益减费用。既然以受益的35计算利润，那么在主张多支付的工资这一费用，显然属于重复计算。

而且在计算折旧费用的时候没有考虑到净残值，以及当事人所在行业所适用的会计准则的规定。这样的诉讼请求很难得到法院支持。

5、多种方式分析问题

法律是手段而不是目的。作为律师工作的根本目的是维护当事人合法权益。因此应从多个角度去分析问题。诉讼并不是解决问题的唯一手段，在现代法治国家中，法院并不是展示律师法律技能的唯一舞台。行政手段也是解决争议的一种高效方式。在遇到纠纷时，可以在司法手段和行政手段之间灵活灵活的选择。而不仅仅拘泥与诉讼或是仲裁这些成本高昂，耗费时间较长，且存在着诉讼风险的手段。比如在土地权属纠纷中，即可以选择民事诉讼中的确认之诉，又可以提起行政裁决或者行政确认。而且还可以在不同手段之间可以灵活切换，避免对自己不利的结果发生，减少解决问题的成本。比如，当遇到地方保护主义严重；如果政府的公证性受到外来因素不正当干涉，可以从行政手段跳跃到诉讼手段，将争议问题的管辖权由政府转移到法院。同时为了防止不利于己的终局性行政结果，也可以在行政确认和行政裁决之间灵活切换适用，利用不具有行政强制力，确能够对当事人的实体权利义务产生影响的行政措施去解决问题。

二、诉讼技巧

诉讼是一个脑力劳动而不是体力劳动，在律师的工作中，除了认真，敬业的工作精神之外，还应该注意一些技巧性的东西，灵活的运用诉讼技巧不但可以减轻工作负担，还可以起到事半功倍的作用。在实习期间，我所接触到的工作技巧主要有一下几个方面：

1、把握好诉状与代理词之间的关系

在诉讼中，代理词与诉状之间起到的作用不同，适用的诉讼

阶段不同，因此应该注意好二者的区别。起诉书的目的是提起诉讼程序，因此重点在于陈述案件涉及的事实以及诉讼请求。而代理词是在法庭辩论中使用的，目的是让法庭接受自己的观点。其重点是表述清楚诉讼主张的法律依据，以及案件事实之间的关系。由此可见，二者不可混淆。如果在起诉书中过多的涉及到了代理词中的内容，不但没有任何意义，反而泄漏了我方辩论观点，使对方可以提前准备，不利于我方诉讼理由的有效展开。同样，如果代理词与起诉书在内容上大同小异的话，等于放弃了法庭辩论的权利，失去了一次陈述我方诉讼主张的机会。

2、灵活运用证据规则

律师的主要工作是搜集案件相关证据，理顺案件事实。将客观的社会生活梳理成抽象的法律事实。而证据规则就是将客观事实抽象为法律事实的工具。因此律师在工作中应该十分注重证据规则的运用。根据证据规则中的规定，选择案件的且入点，以便规避自己的举证责任，增加对方的举证义务。比如在依据《民事诉讼规则》侵权案件和违约案件适用不同的举证责任分配。因此在遇到请求权竞合的案件中，应选择举证最有效的一种请求权方式主张权利，减少工作量，降低诉讼风险。

3、争议问题后置

在诉讼中，经常会涉及到一些法律冲突或是法律规定不明确的地方，在法律适用上会产生争议。在这种时候，对各种争议解决的方法的选择适用往往根据法官的自由裁量权而定。因此如何处理案件的争议问题成为律师在诉讼中面临的一个工作难点。在我接触的诉讼中，律师曾经使用将争议问题后置的方法来解决法律争议的问题。在庭审中，如果将争议问题作为辩论的重点，会遭到对方的集中反驳，稍有差池就会前功尽弃。而且从客观上讲，即便对方没有充分的驳倒我方主张，对争议问题的过多论述也会加深了审判法官对我方主

张的怀疑。因此在诉讼中应该尽量回避争议而不是激化矛盾。因此在辩论过程中，在顺位安排上尽量将争议问题后置，将其作为一个法律结果处理而不是法律适用前提。这样即使争议问题不被法院支持也不会影响其他的诉讼主张。

4、分散争议问题

将争议问题后置的方式虽然可以在一定程度上缓解矛盾，但是并不是彻底的回避矛盾，因此在法律争议问题出现的时候，还可以将争议问题分撒在各各诉讼利用之间。利用这种方式来回避争议问题。当采用这种方式时，将争议问题化整为零，分解成数个独立的问题。在阐述我方观点的时候将其分撒与各各观点之中，不但回避了主要问题，在客观上也加强了诉讼理由对法官的心里影响。同时也能分散对方的注意力，使其顾此失彼，难以集中力量解决问题。而且即使单个问题出现错误时，也不会从根本上影响我方对争议问题的观点的说服力。

5、有效利用拒绝调节程序加强我方诉讼请求的力度

由于我国特殊的法律文化传统，法院在审判民事案件中倾向于调节的方式解决问题。在法院内部工作统计中，调节也是作为对法官职称评比的一个标准。因此在诉讼中，法官往往会激励促成调节，即便一方当事人在法庭上明确表示拒绝调节，法官也会在法庭外积极促成调节。甚至在没有法官参与下，原本拒绝调节的一方当事人提出调节请求时，法院也会违背程序法规定联系调节。因此在诉讼中调节的机会会有很多。并不仅仅是开庭审判过程的那次调节。所以我们可以灵活的运用调节来加强我方诉讼请求的力度。一般来说，很多事实不清，证据不足的案件中，当事人总是希望使用调节来解决问题。因此法官门大多会得出这样的经验：如果一方当事人积极主张调节，是一种心虚的体现。从心理上否定一方的诉讼主张，即使最后支持了主张调节放的请求，支持的内容也会大打折扣。所以在诉讼过程中，即便证据不全，事实不清，

也要主动回避调节。法官由于工作需要会积极促成调解，如果在庭审后我方接受了法官的调节工作，不但不会影响诉讼请求的力度，还会使法官在感情上偏向于我方当事人。由此可见，调节程序对诉讼请求使大有裨益的。

三、法律文书的写作

1、代理词的写作

如前文所述，代理词和起诉书之间有有不同的作用。因此代理词应该区别与起诉书。代理词的目的是阐述诉讼请求的理由。在诉讼中，理由无非是事实理由和法律理由。事实剩余雄辩，因此代理词的重点应该是对事实理由的清晰表达。同时也要注意，如果法官对案件事实已经有了充分的了解，过多的涉及案件事实成了多次一举，在这时应该更多的关注法律的适用以节省诉讼精力。因此应该根据法官对案件事实的了解程度选择代理词侧重点。至于如何了解法官对案件的了解程度，就是一个工作方法的问题了。在开庭前，有很多接触法官的机会。如在开庭前阅卷时的过程中，简易程序中开庭审理前的调节程序。在开庭时也可以根据法官对双方当事人提问的内容来判断法官对案件的了解。如果法官对案件的事实缺乏了解，那么就可以通过对事实的陈述将法官的注意力引向我方的诉讼请求中。

2、刑事纠纷中的和解协议

在生活中，很多人身损害案件已经构成了刑事案件的立案标准，但是双方当事人往往选择私了的方式解决问题而不是诉诸法律。在这些纠纷中，大多是加害一方给受害一方相当数额的损害赔偿，而受害一方同意放弃向公安机关举报，为防止事后返回，双方往往签订一个和解协议。根据民法原理，这种调节协议属于自然债务，并不具有合同法上的强制执行效力。同时也不能排除公安机关和检查机关的管辖权。但是其并非无用之举。一旦对方反悔提起刑事诉讼，在和解协议

中对事实部分的认定可以直接证据来适用。由于有双方当事人签字，除非对方可以证明此和解协议是受胁迫，受欺诈而签订，否则在证据规则中，其可以作为有效证据存在。这就要求在和解协议中应注重对所涉事实的陈述方法。在指定和解协议中，对事实的阐述尽量模糊，措辞上应避免使用具有暴力色彩的词汇。同时在双方权利义务关系条款的表述上要明确，具体，面面俱到。且不可使用过多的抽象性语言。

3、申诉材料

决定案件判决的机构不仅仅是法院，在我国现有的司法体系中，人大，政协的决定对案件的判决有直接关系。因此当案件审判结束后，向人大，政协提出的申诉材料往往可以促使法院，检察院提起审判监督程序，促成案件的再审。对于向人大以及政协提交的申诉材料，应注意特定对象的工作职业以及工作方法。由于对方并不是专业法律部门，因此申诉材料不必使用过多的专业术语，大量的使用生活语言也有助于对方理解我方主张，同时也不必拘泥与法定格式与法定程序。对于一些没有有效证据证明的案件事实，在这个阶段也可以大胆提出。同时也应该注意提交申诉材料的国家宏观政策，时代背景。总之，在这个过程中，成文法的作用仅仅是对方参考的一个要素而不是全部。应灵活运用这一特殊阶段所具有的特殊优势。

网页设计实训报告总结篇六

为期三个月的实训已然结束，我们很感谢也很高兴有一个这么好的机会能够在律师事务所实训，可以让我们这些行将毕业的学子提前适应一下社会这个大环境，为以后走出校园、走向社会、走上工作岗位打下坚实的基础。

律师事务所于20xx年9月29日成立，是司法厅、厅领导、律工处、法援处、省律师协会、中心、支持、成立的全省一家具有公益性质的律师事务所。

实训期间，我们的工作任务的比较繁杂的，没有固定的工作任务，其中主要包括以下工作任务：第一，在律所看卷宗、看法律咨询登记表；第二，书写各种简单的法律文书和立案材料，如起诉状、上诉状、答辩状、代理词、仲裁申请书、办案思路、证据目录等；第三，按照主任的要求，改写各种经典案例；第四，跟随所里律师一起接待当事人，并学习如何接待当事人与如何填写法律咨询登记表；第五，跟随律师去法院、仲裁委旁听刑事案件、民事案件和劳动争议案件的开庭审理等；第六，跟随律师去法院和仲裁委立案，并且跟随律师一起去调查取证；第七，根据所里律师的交代，去法院、仲裁委、省总工会等送一些案件的材料；第八，参与所里开展的模拟法庭，并尝试担当代理人参与模拟诉讼或仲裁；第九，根据所里律师的要求，查询相关案件信息和跟进案件；第十，去xx区司法局和法院值班，解答当事人的法律咨询；第十一，学习劳动法、劳动合同法以及人事争议的有关法律法规。

在实训的过程当中，我们严格要求自己，并且严格遵守实训单位的规章制度，从未出现过迟到早退等现象。我们对律师交代给我们的任务总能够保质保量的完成，绝不拖延。我们积极、主动、好学、敬业，充分展现了警院学子勤恳踏实、严谨务实、兢兢业业的工作作风，并且得到了所里律师们的一致好评和肯定。但是，在实训过程当中，也暴露出很多的问题，就是通过律所实训后，才发现之前在学校学习的理论知识是那么的匮乏，而且其可操作性相当的低，发现理论与实践的差距之大。同时，自己对法律法规的了解与熟悉度还远远不够，面对一个法律问题，很难立刻给出既准确又有可操作性的回答。

通过实训，我学到了许多在学校学不到的东西，接触到了许多在学校接触不到的人和事。其中既有为人处世之道，即要求我们明白，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的的一个基本问题。对于自己这样一个即将步入社会的

人来说，需要学习的东西太多，而他们就是我最 好的老师。同时也学习到了一些实务技能和工作技巧，这些东西对我以后的学习和今后走向社会参加工作无疑会提供很大的帮助。

在这短暂而充实的实训过程中，我深深地感觉到自己所学知识的匮乏，本来在学校里自以为学得还不错，但一接触到实务问题，才发现自己是多么的无知，这时我才真正领会到学海无涯的含义。虽然我们已经通过了司法考试，但对于成为一名律师来说，我们要学的东西、要掌握的各种技能才刚刚开始。我们之前为司法考试而学习的各种理论知识在真正的实务操作之中，显得极度空泛，且根本没有可操作性，我们所了解的法律知识还只是个大概，只是一个大的框架，因此我们要学习的东西太多了，不光是理论知识，还有实务方面的知识，对于毕业后立志于从事律师行业的同学来说，真的是前路漫漫，这只是一个开始。

我本身就立志于毕业之后从事律师职业，因此我就更加珍惜在所里的实训、交流和学习的机会。在这三个月的时间里，我们第一次走进法院、走进仲裁院、走进法庭，直面严正不阿的检察官、法官、律师以及案件的当事人。在感受到新鲜感的同时，心灵上也很受鼓舞。我们旁听了电信诈骗案的庭前会议，旁听了劳动争议案件的开庭审理，旁听了组织领导传销活动罪的整个庭审过程，也看见了被告人在法庭上流下的悔罪眼泪，见证了律师在法庭上的激烈对抗等。这一切对于一个尚未毕业的法科生来说，是多么难得而又珍贵的体验。

法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但法学的发展是在实践中来完成的，所以我也希望不论是学校还是学生本人，应该在大学四年的时光里，多去外面参加实训，尤其是法科生。不论你今后是否从事律师职业，这些实训经历都将成为你人生之中宝贵的经验财富。因为正如古语所云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

网页设计实训报告总结篇七

从实习中认识和学习erp系统及在企业运营中的重要性，了解真实企业的运营过程，身临其境的进行操作，真正感受一个企业经营者直面的市场竞争的精彩与残酷，承担经营风险与责任。在实习过程中体悟企业经营管理的核心，了解erp对企业管理的解决之道。

erp沙盘模拟，两周的实训，让我对这个新的概念词，由好奇新颖到理解到熟悉。伴随着的，是我们一个团队（a组）认真经营下来的一家公司。尽管结果并不理想，业绩并没达到我们规划预期的水平，但我想最重要的是我们学到了许多。

erp沙盘包括营销与规划中心、生产中心、物流中心、财务中心。我们把运营所处的内外部环境抽象为一系列的规则，把班集体分成六个组模拟成互相竞争的企业，企业命名为a组、b组、c组、d组、e组、f组，然后在每个组中分角色定位职能，明确企业组织内每个角色的义务责任，其中的角色有ceo、营销总监、生产总监、采购总监、财务总监等。

在这次沙盘模拟中，我们每个人都有幸扮演公司高层领导的角色，每个人都有自己的职责范围。我在其中的角色是财务助理，帮着财务做好每一笔帐务记录，同时在规划我们组的每年计划时，我也随时跟随着财务、ceo一同出谋划策。因为不太懂财务，一开始我还以为财务助理是最轻松、最悠闲的职务，几乎不要做什么，后来才发现我是大错特错了，如果想做一个合格的财务助理，我应该是没有闲置时间的，每一步都应该感觉责任的重大，而要想做一个好的财务助理，可要足够的“台下工夫”，其中的困难也不言而喻。第一年企业亏损18万，经过第二年的努力盈利了4万，相当之不易。