

最新节约是一种美德 节约是一种美德演 讲稿(优质8篇)

一分钟，是我们量化工作效率和成果的标准。总结对于自我提升和个人成长具有重要的作用，我们应该如何写出一篇有启发性的总结呢？以下是一些一分钟思考题，让我们一起来思考答案。

节约是一种美德篇一

善良即宽容、爱护，是对所有人的一种最无私的爱，也是自身美好素质的体现。

善良，不需要太多的诠释，它是寒风中的一只火把，失意处的一句安慰，痛苦中的一丝爱抚，无助时的一点支援。

善良，不是容颜的闭月羞花，不是举止的温文尔雅，不是财富的腰缠万贯；更不是权势的叱咤风云。善良，是黑暗凄冷中的如豆星火，是干涸枯竭时的点滴甘露，是迷惘徘徊时的一句点化，是沉迷无助时的一把搀扶。真正的善良是来自心灵深处的真诚的同情与怜惜，无私的关爱与祝福。真正的善良，无须剪红刻翠，无须粉黛雕饰，它本身就是人们内心最原始的一种纯朴的纯洁的感情精华。

善良，是人生大厦的基础，是人性品质中的瑰丽珍品。拥有善良的人才会懂得去感激，去回报，才会有“会当凌绝顶，一览众山小”的豪情，才会有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的高尚，才会有“谁言寸草心，报得三春晖”的执著，才会有“知君有意凌寒色，羞共千花一样春”的坚韧和那份“宠辱不惊，闲看亭前花开花落，去留无意，漫随天外云卷云舒”的气度与胸怀。

归来吧，善良！你是人性阴暗处的一缕阳光，是打开心灵之门

的一把钥匙，是培育优秀品德的一片净土。你是我们最不能抛弃的东西。有了你，人与人之间就有了依恋与呵护，智慧就能得到启迪，灵魂就会变得高尚，襟怀就更加宽广。有了你，我们就能挺过洪水，挺过非典，挺过不法分子对祖国的分裂和对奥运的亵渎，挺过汶川大地震等一系列惨重的灾难。善良，让中华民族重生！

让善良深入我们的血液，让善良永葆甜蜜，让善良永远新鲜，不褪色，不变质，不变味。

把善良给别人，也给自己，那么人类将与日月同辉；留一份善良给世界，那么世界将与星宇同寿。珍爱善良，拥有善良，洒播善良，那么，你将会开一树灿烂的红花，既使自己美丽，也使别人温暖。

让善良走进心灵，让幸福在我们身边。

节约是一种美德篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是“崇尚节俭是一种美德”。

“俭”字，在字典中的解释为“俭省”之意，千百年来一直被视为中华民族的传统美德。但随着社会发展和人民生活水平的提高，挥霍浪费现象有所滋长，奢侈享乐之风有所抬头。特别是逢年过节，无节制地消费更是造成无端的浪费。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万元，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于我们这样一个大国家是多么重要。

水，真的不值钱吗？节约用水真的不重要吗？全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的

水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！

同学们，你们知道节约用水的意义吗？请看一笔帐：一吨水大约可供炼钢150千克，发电每小时一千度，生产化肥500千克，织布220米，磨面粉34袋。“滴水成河”，如果人人节约用水，积累起来，就可以派上多在的用处啊！

从我做起，我认同，我参与，我节俭，我崇尚，我快乐！

我的讲话结束了，谢谢大家！

节约是一种美德篇三

宽容是一种美德。法国的大作家雨果说过：“世界上界最宽阔的海洋，比海洋还宽阔的是天空，比天空还宽阔的是人的胸怀。”宽容就像是冬日里的阳光，照亮了自己，也温暖了他人。

那天，弟弟来我家做客。可是我要写作业，没有时间陪他，只好让弟弟自己玩。我正专心志致地写着作业，忽然，客厅传来一声：“不好了！”“当！”我吓了一跳，感到奇怪，心想“这是怎么回事，这个小滑头今天又闹什么鬼呢？”我马上向客厅走去。

刚走到客厅，就看见一地的玻璃碎片，只见弟弟蹲在地上，手里拿着一块碎片，脸上的表情即既恐惧又羞愧。我忙问：“这是怎么回事？”“姐姐，我在玩的时候，一不小心把你的玻璃灯打碎了。”弟弟低着头回答。“什么？”我顿时我火冒三丈！那可是我最喜欢的玻璃灯啊！我刚要责怪弟弟，但转念一想，他只是不小心打碎的，他也很难过，就原谅他吧！

于是，我大方地说：“算了吧！”“弟弟似乎被我的宽容感动了，他那乌云密布的小脸顿时变得阳光明媚、万里无云，我们开心地笑了！”

这件事虽然已经过去好久了，但我依然记忆犹新，因为宽容，所以快乐，我懂得了：有一种美德叫宽容。

作者：王卓然

公众号：二十小学语文天地

节约是一种美德篇四

在古代，人们种田，狩猎为了生存，一次次地与大自然做出搏斗，风吹日晒，雨打霜冻，为吃上一口热饭。人们春种，夏待，秋收，冬藏。食物，便是一年之中最主要的东西，获得食物成为最主要的任务，于是，有了民以食为天的俗语。

从以往的“民以食为天”随着时代逐渐的发展渐渐演变成了“民以食为乐”越来越多新奇古怪花样百出的食物出现在我们桌上，让大家渐渐忘了食物原本的意义。于是，出现了种种浪费的状况。人们说，食物是给人吃的，人怎么吃都是人的选择。没必要为了一口食而屈坏了自己。也有人说，今天的食物都是别人种出来的，是他人的劳动成果，应该尊重食物，节约食物。我国自古以节约作为一种美德，厉行勤俭节约而反对铺张浪费。食物，作为一种人类赖以生存的能量载体的方式存在，本身就是不可多得的。现今，因为科技发明的种种创设，使得人类的生产值，达到了一个不快不慢的稳定局面。

为什么说是不快不慢的呢？在我们看来，吃的随时有，甚至很多，多到了我们可以浪费的地步，但是在别的地方看来，有些人口密集地区却严重缺失食物资源。近年来，通过电视媒体我们大多可以看到，偏远山区的人们有时的确得不到温

饱。我们不禁要问，看到这种局面，我们还能浪费粮食吗？——的确不该了。

的确，从古代的民以食为天到现今的民以食为乐，是我们生活上的一大进步。但是从我们的粒粒皆辛苦，到现在的`多拿多点，不吃剩下是我们社会飞速发展所留下的不正之风。所以，以一名中学生为中心，应该以身作则，做到爱护粮食。一粥一饭皆来之不易。

古有人为以食为天，今有人以食为乐。不说是时代的变迁，这是道德上的缺失。也许浪费可以使人有面子，但是节约可以使人不忘本。我国千百年来的农业发展上，也没有哪个朝代是盛行浪费的。现在的今天，当我们的国家立于世界之中时，我们更应该表现出一个国家的气节。古人的教训应该牢记耳畔。

节约是一种美德篇五

老师们，同学们：

你们好！今天我和大家交流的题目是《勤俭节约，从我做起》

曾几何时，伟人曾掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神。它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。如果我们从今天起，节约每一滴水，天长日久，我们就能节约一个江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，日积月累，我们就可能节约一座小型发电站。那么，在我们平时日常的学习生活中，我们应该如何养成勤俭的好习惯呢？我们不妨先从以下一些细节做起：

- 1、上体育课、活动课前自觉关闭电器，做到“人走灯灭，人离扇停”。
- 2、放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器开关。
- 3、在天气晴朗、阳光明媚的日子，尽量不使用日光灯照明。
- 4、提倡节约用水，科学用水，用完水后，要及时拧紧水龙头，杜绝长流水。
- 5、看到浪费水、电的现象及时纠正。

我相信同学们还能想出很多很多如何勤俭的小点子和小窍门。

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

(我的发言结束，谢谢大家!)

节约是一种美德篇六

演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在不断进步的社会中，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高，你写演讲稿时总是没有新意？下面是小编收集整理勤俭节约是一种美德演讲稿，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在生活中我们不断地强调要勤俭节约，不管是在金钱方面，或是在各种资源方面，甚至于吃食方面都是需要保持着勤俭节约的美德，也只有这样才能够让我们每天的生活可以更加的幸福与美好，也能够让所在的世界都处于一种美德的环绕中。

身为学生的.我们更是需要摆正自己的心态，认定这样的勤俭节约的美德，合理地规范好自己的行为，也努力地让自己在这样的环境中去成长，去真正的为这个世界做更多的贡献。节约金钱，便是不要随意的买一些不必要的东西，在花钱之前要有一定的规划，不能够任性妄为。作为学生我们没有赚钱，所以更是要为自己的家庭节约用钱，父母给的零花钱也是需要有所规划的使用，避免一些不必要的支出，更是做好勤俭节约。

节约资源方面，不管是用电，用水，或是其他的東西，我们都是需要时刻谨记节约，要明白这些资源的来之不易，更是需要花钱进行购买的，所以在不需要的时候也尽可能的关掉，或是在看到他人有浪费的情况下，也应该要及时地提醒，如

此来让身边的人也能够明白节约的重要性，这样才能够真正的让勤俭节约充斥在生活中。

当我们的衣服穿不了，或是不想再穿的时候也不要想着丢掉，可以洗干净然后捐献给有需要的人群，这样也使一种节约，更是可以帮助到有需要的人。当然我们在吃方面也是可以做到节约，平时能吃多少成多少，尽可能的不要剩菜剩饭，更是不要将饭菜倒掉，要做一个节约的好学生。

身为学生虽然我们没有办法真正的金钱上做到勤俭节约，但是我们的每一项行动都是可以为勤俭节约做出贡献。坚持美德就是需要从小事做起，让自己可以在这样的情景之下渐渐的明白需要奋斗的方向与目标，也是可以真正的在生活中让自己收获到成长与付出。社会是我们每一个人的，只要我们每一个人都能够为勤俭节约做出一定的贡献，那么这个社会定是可以变得非常的美好。

让我们一起来向身边的人进行呼吁，让勤俭节约真正的进入到每一个人的心中，进入到每一个家庭，让每一个人的行动都能够为勤俭节约做贡献。用自己的亲身的行动来向每一个人宣传，也是让每一个人真正的明白：勤俭节约是一种美德，更是需要我们每个人的努力！

节约是一种美德篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

十分感谢大家给予我的机会，我今天要演讲的题目是《节约非小事，要从小事起》。

勤俭节约这个话题我们每一个学生都应该不会熟悉陌生，这

是我们从记事起就应该在被教育的东西。小时候爸爸妈妈告诉我们吃饭要节约粮食，这是大家辛苦好几个月才种出来的；读小学的时候学校教育我们要节约用水，现在可利用的水资源已经在不断地减少了，不少的地区都缺水了；到了中学学校教育我们要注意节俭，身边的一切都是父母、他人艰苦奋斗换来的，我们千万不能因为攀比就大手大脚不在乎钱……这个话题可以说是从我们出生起就在我们身边环绕着，想必我们每一个同学都是感同身受，大家的话语中、街头小巷的宣传语中、电视上的公益广告中，到处都是宣扬着这个，可见勤俭节约是大家都十分重视的事情了。

关于环境的问题，相比大家都是非常了解的，这些可以从我们学的地理和政治课中就能够了解到，随着人类的活动，我们现在生活的地球已经是越来越糟糕了，这些都是人类滥用造成的。滥用水资源导致地下坍塌，倒塌缺水的地区每年都是处于缺水的状态，可是大家大肆用电，使得火力发电不断，再加上出行都是用汽车，排放的尾气等等时的温室效应加剧，让很多地区到要被冰川融水弄得要淹没了，洪水泛滥。这些问题难道不恐怖吗，有的地方缺水严重，有的地方确实洪水肆虐……这些问题都是什么造成的，是我们不注意节约造成的！可见不注意勤俭节约所带来的危害有多大了！

同学们，浪费资源真的是一个十分大的危害，或许我们现在还感受不到，但是真的感受到的时候那绝对是灭顶之灾，所以我们每一个人都应该从自己力所能及的小事中去努力改变这一期，努力将我们的自然装饰的更好！

节约是一种美德篇八

勤俭节约是一种美德！在奢侈成风的今天，又一次被提了出来。其实勤俭节约是我们生活中应该坚持的原则。下面是本站小编为大家整理了节约是一种美德演讲稿范文3篇，欢迎大家阅读。

各位老师、同学们、大家好：

我演讲的题目是《节约用水是一种美德》。

也许会有很多人问世界上最珍贵的是什么？有人说是石油，有人说是黄金，有人说是生命。我现在告诉大家世界上最珍贵的东西是一水。水是一切的生命之源。

作为一名小学生，也许我们的力量很小，从一点一滴做起，这样意义却很大。号召家人，朋友，同学们等等。这样人从一个人到几个人，然后就会慢慢波及到全世界的每一个人。这样就会产生无穷的力量。

这是我和我的家人积累的一些节水的小窍门，希望能和大家交流分享。比如把洗菜的水浇花；把洗菜水洗漱用水收集起来冲马桶；把滴水的水龙头关闭；洗澡擦浴液的时候关掉水。节水的方法很多很多，只要我们在生活中从小事做起，从现在做起，节约每一滴水，让我们的地球永远是一个蓝色的美丽的星球！

最后我说一句非常耐人寻味的话：如果我们不珍惜水，世界上最后一滴水，将会是我们的眼泪!!!

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是“崇尚节俭是一种美德”。

“俭”字，在字典中的解释为“俭省”之意，千百年来一直被视为中华民族的传统美德。但随着社会发展和人民生活水平的提高，挥霍浪费现象有所滋长，奢侈享乐之风有所抬头。特别是逢年过节，无节制地消费更是造成无端的浪费。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万元，一年就

能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于我们这样一个大国家是多么重要。

水，真的不值钱吗？节约用水真的不重要吗？全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！

同学们，你们知道节约用水的意义吗？请看一笔帐：一吨水大约可供炼钢150千克，发电每小时一千度，生产化肥500千克，织布220米，磨面粉34袋。“滴水成河”，如果人人节约用水，积累起来，就可以派上多在的用处啊！

从我做起，我认同，我参与，我节俭，我崇尚，我快乐！

我的讲话结束了，谢谢大家！

同学们：

勤俭是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风，老一辈革命家很注意勤俭节约。我们读过《周的睡衣》这篇课文，周的那件睡衣补了又穿，穿了又补，直到逝世那天，睡衣仍然穿在身上。他的一双皮鞋一穿就是二十多年，一块上海牌手表一直戴到心脏停止跳动。周为我们树立了光辉的榜样。

有一次，我在电视上看到这样一则报道：广东省某一中学的食堂搞得不错，但很多中学生却到校外的餐馆就餐。当记者问他们为什么这样做时，他们居然回答：“多花点钱不要紧，到餐馆吃饭不用自己洗碗。”看到这里，我不由想到外国推行的吃苦教育。

伦敦有一所著名的贵族中学，叫伊登公学。这所中学是英国皇家王公贵族子弟学习的地方，建校五百多年来，英国的许多首相、大臣、将军和科学家都毕业于这里。伊登公学对学生的要求很严格，学生们基本过着一种军营式的生活。教师和学生的住宿条件也十分简单，他们只有大间的集体宿舍，更令人不解的是，学生每星期五还得饿一天的肚子，真有点“劳其筋骨，饿其体肤”的味道，据说，这是为了培养学生的纪律性和吃苦精神。

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，有的同学在家里被视为是“小皇帝”、“小太阳”，父母对他百般疼爱；有的家长以考试成绩为筹码，考好了发给“大奖”，很多同学的腰包都是鼓鼓的。于是学会搞攀比、讲排场、摆阔气。这种花父母的钱不心疼铺张浪费的作法，对自己今后的成长是极为不利的。

外国有许多心理学家认为：有十分幸福童年的人往往有不幸的成年。我国也有这么一句俗语：“少年有福不算福，有钱难买少年穷。”自从改革开放以来，我们的生活富裕了，但是艰苦朴素的作风不能丢，我们要按照《规范》严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜学习生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，节约水电。

同学们，勤俭朴素是一种美德，让我们从小做起，让美德与我们同行！