

2023年端午传统文化宣传 端午传统文化 演讲稿(优秀15篇)

竞聘是一种通过比拼实力与能力来争夺职位的行为，它要求我们展现出自己的优势。那么我们该如何写一份出色的竞聘材料呢？竞聘材料的撰写应该突出个人的特长和闪光点，强调与职位要求的契合度，同时也要注意语言的精炼和结构的合理，这样才能吸引招聘者的眼球。以下是一封较为规范的竞聘信范文，大家可以参考其中的格式和用词。

端午传统文化宣传篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的是有关端午节的题目。

端午节，大家应该都不陌生，它又叫端阳节，是每年的农历五月初五，是纪念屈原的日子，也是我们包粽子吃粽子、划龙舟的日子。这天马上就要来临了，相信大家都非常期待这个传统节日了吧，那接下来我就跟大家大概讲讲关于端午节的事情吧。

我刚才说端午节是祭奠屈原的日子，那同学们知道是什么原因吗？是的，屈原是春秋时期的楚国人，是一个爱国的诗人，据说，春秋时期，秦国大肆侵略楚国，攻占楚国都城的时候，屈原看着自己的国家被侵略，宁死不屈直接投汨罗江自尽，屈原死后，楚国的百姓悲痛万分，每一年的这天都去江边祭奠他。所以在每年的农历的五月初五才有吃粽子划龙舟的习俗，成了一年一度纪念屈原的日子。

屈原的这种宁死不屈的爱国精神在当时振奋人心，值得楚国

的百姓的爱戴，在2000多年后的今天，也依然被尊崇和敬佩。我们敬佩他面对强权宁折不弯的血性，面对危机有着舍身成仁的气魄和胆量，也体会到了他对国家人民的深重的感情，和对我们脚下这篇广袤土地深沉的爱。所以才会有一年一度的端午节的祭奠流传至今。

端午节除了纪念屈原，还有很多其他的风俗。最常见的风俗就是挂艾草吃粽子。我记得小时候，一到端午节，家里的门口都会挂艾草，风轻轻的吹过来，我好像还能闻到艾草上淡淡的草屑香，这一整天我都非常的开心。我家从一大早就开始包粽子，白白的米饭里面夹点肉，再放点红枣，就是我最喜欢吃的红枣味的肉粽，现在想想口水都要流出来了，嗯，我好像也看到了下面有同学咽口水呢。别急，再过两天，我们就都能吃到了哈。

端午节是中国的传统节日，有着传承了中国2000多年历史的节日，也是中国文化遗产的重要组成部分。我们作为当今的新生代的一员，我们要主动的弘扬这种带着中国历史气息的传统文化，也要弘扬屈原的那种爱国主义情怀。我们的祖国日渐繁荣昌盛，哺育我们一代代人的成长，我就想在这里当着所有老师和同学的面，大声的向我们的祖国表白：我爱你，中国！也希望我们能珍惜现在的生活，彼此勉励，努力学习，长大后做一个爱国爱人民，对国家建设贡献自己的一份力量的人吧！

我的演讲完毕，谢谢！

端午传统文化宣传篇二

亲爱的老师和同学们：

大家好！

第一，端午节是纪念诗人和爱国的节日。因为爱国诗人屈原

看到国破民亡，五月初五投汨罗江。屈原沉入河中后，古人将竹筒装米放入河中，数千条船燃起熊熊大火，呐喊鼓噪，以吓跑恶龙，从而表达对屈原的敬意和怀念，后来演变成吃粽子、赛龙舟的习俗。经过几千年的传承，屈原的爱国情怀离不开端午节的人文内涵。端午节已经成为中国人传达爱国主义和精神的重要仪式。

第二，端午节是健康的节日。端午节是春夏交替的时候。天气炎热多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害增多，是传染病高发季节。为了避免疾病，古人在端午前后插入艾叶，悬挂菖蒲，驱走蚊蝇虫蚁，净化空气。端午时，大人要喝雄黄酒、菖蒲酒驱蛇驱虫，小孩要佩戴含有朱砂、雄黄、香草的香囊，以防疾病。这些习俗表达了古代人驱除瘟疫、避邪、祈求和平与安全的愿望。这样看来，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三，端午节是一个体育节日，因为人们在这一天在水上赛龙舟。赛龙舟是一项极具气势和合作精神的竞技活动。端午节可以促进群众水上运动，强身健体，团结人民。现在龙舟比赛已经逐渐演变成一项国际体育赛事，起到了友谊纽带的作用。

第四，端午节是一个美食节，因为我们想吃美味的粽子。在金代，粽子被正式指定为端午节食物。人们泡糯米，洗粽子叶，包粽子，粽子的颜色多种多样。形状有四角形、圆锥形、菱形，还有用竹筒米饭封烤而成的“筒饺子”。从馅料上看，北京大枣饺子有许多北方的小红枣；在南方，有许多馅料，如豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等。其中，浙江嘉兴粽子是代表。可以用香叶和好吃的饺子来形容。

“五月五日，是端阳，门上满艾，香满。吃饺子，撒糖，赛龙舟，开心。”

谢谢大家！

端午传统文化宣传篇三

亲爱的老师、同学们：

眼下，正是荷花盛开之际，又到了中国的传统日子——端午节。端午节，说粽子，粽子可是中国历史上文化积淀最深厚的传统食品，深受人们的喜爱；端午节包粽子，传说是为了纪念伟大的爱国诗人屈原而流传的。

这不，我们家包起了粽子，妈妈买了粽叶、葡萄干、紫薯、蜜枣……妈妈把买好的粽叶在锅里煮了一会，一打开锅盖，一股清香的味道扑鼻而来。妈妈端着一盆糯米，对我说：“要不要包粽子？”我迫不及待的催着妈妈：“妈妈，快点。妈妈，快点。”

妈妈拿起两片粽叶，放在手心上，把粽叶卷成一个圆锥型，妈妈抓了一把米放在粽叶里，折起来。最后，妈妈拿线把粽子缠了起来。一个粽子大功告成。我也学着妈妈的样子，我拿两片粽叶，放在手心上，卷起来，抓一把米，放在粽叶上我刚一折，这个粽叶底下就破了一个大洞，米直往外漏。我第一个粽子失败了。

最后，在妈妈的“良苦用心”下，我终于包出了一个“异域风情”的粽子。可煮熟后，那个粽子却只剩下一点馅，我们都乐了。看着那碧绿碧绿的粽叶，翠色欲滴，看着就很好吃。吃着自己包的粽子，就是好吃！

这个端午节，过得好开心，希望下一次的端午节还能这样过。

端午传统文化宣传篇四

全体同学：

下午好！同学们，你能列举出我国的传统节日吗？

也许，你能早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节，端午节，中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

农历五月初五是我国的端午节。端午节是我国传统节日的代表，它的历史可追溯到端阳，午日节，重五节，女儿节，天中节，龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，还有悬钟道像以驱邪，挂艾草以避邪驱瘴，佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首出自当代诗人文秀笔下的《端午》，道出了端午节与屈原的渊源。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，下一周就是一年一度的端午佳节了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统节日呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人认识和接受，毕竟，“民族的就是世界的”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

端午传统文化宣传篇五

敬爱的`老师，亲爱的同学们：

早上好!

昨天是我国的传统节日端午节。五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。

第一，端午节是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨(mi)罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

第三，端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

第四，端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。从馅料看，北方多包小枣;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，希望我们能怀着敬爱之心和珍爱之情成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。

最后我们还是要讲到安全问题。天气越来越热，学校要求全体同学都要做到以下几个方面：

- 1、同学们不要去江、河、塘、湖畔或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚、游泳。
- 2、同学们外出游泳，一定要有会游泳的家长陪同，万一发生

溺水事故，便于抢救，学校绝对禁止学生私自组织外出游泳，以免发生意外。

3、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳；

4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

5、不逞强好胜，有的人自觉水性好，好表现，喜欢长时间潜水或在深水区做各种动作。

谢谢大家！

端午传统文化宣传篇六

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

如火的石榴点缀着初夏的阳光，淡雾弥漫成朦胧的温暖。顺着时光的小路走向前去，我们触到了五月的尾音——端午节。古老的节日转载了千年，前人将端午递送到我们的手中。它依旧保持着古朴的面貌，被历史冲淡的哀伤凝固成坚决的曲调。提及端午，浮现在我们脑海的，是这样一个人伫立在浩荡江岸的背影。他沉默地望了一眼身后的山川，缓合上双眼，像沧凉的人世辞别，写尽了离骚的屈原，以这样绝望的方式给自己的一生画上了一个冷艳的句号。

伴随着屈原投江的悲壮，端午节来到了华夏儿女的生活。后人为端午节的凄凉渐渐注入了愉快的气息，仿佛想为屈原抹去生命中的哀愁心酸，祭奠着，惜怜着屈原短暂的生命。然

而，他的身躯落入汨罗江，化做一股至明至澈的水，他的灵魂，带着对祖国的热诚、对百姓的`责任，在中华国土上空熠熠生辉。

爱国、责任、忠诚、坚贞——中华民族优秀品质的精神，因端午节的代代传承，铭刻在每一个心中。

今天，端午的气息正围绕在我们的身边，屈原的灵魂在明朗的天空中停伫，向我们宣读着的誓言，抬起头，望向天，对着他坚决地眼神，让我们也大声呼喊：屈原你的品格让我们敬佩，我们的人生，是你指明了方向。

爱国、责任，我们并不陌生。

地震，所有的民的在行动，慷慨捐献自己的心血，向灾区的人民寄去温馨的牵挂，满目疮痍的土地，因为我们的手手相连而风貌重现。

奥运，从曲折的火炬传递到精美绝伦的开幕表演，从国家领导到人民群众的全员参与，积极配合，为奥运空前绝后的精彩，铺垫了一条夺目的阶梯。

这是爱国、是责任，是每个都应具备的精神。

对祖国的热诚之心凝结在一起，引领着中国走向强大。而责任，那么让我们的生命焕发光荣。责任存在于生活的点滴，不仅有对同学、朋友无微不至的关心帮助，对于作为中学生的我们，对老师、父母殷切希望的答复。

会考即将来临，绚烂的未来正等待我们触及，二十几天的艰辛，汗水将会换来成功的喜悦。在端午节灿烂在阳光下，伸出双手，展开双臂，深呼吸，向天空呼喊出自己的信心：不抛弃，不放弃！凭借对父母老师和自己的责任，迈出梦想的第一步。

端午，是属于我们的节日，让千古传承的信念，在我们的把戏年华中永不淡却。

我的演讲完毕，谢谢大家！

端午传统文化宣传篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

“四点，花儿聪明，九子争新。”今年的传统节日端午节，在长江以南绿色的雨季里慢慢到来。在江南的雨里，清凉的春雨无时无刻不在流淌，陪伴着我们悠闲地度过这个美好的节日。

端午节是一个传统节日。我不会忘记端午节的由来，诗人屈原，以及围绕端午节的许多故事。小时候，每年端午的时候，天上都飘着毛毛细雨的牛毛。我小的时候，总是靠在奶奶的怀里，看她熟练地做粽子，帮我小心翼翼地做香包。

现在打开衣柜，还能看到一小袋红缎，上面系着五颜六色的线。香囊下面的耳朵是由蒜薹切下的小圆圈和五颜六色的布组成的。是啊，可惜那年奶奶给我缝的香囊。如今物是人非，花是花非，应桂妍春秋十余载。

端午节！你带给我多少快乐，也让我想起了对过去无尽的'留恋。端午节的滋味是我难忘的记忆。

我的演讲结束了，谢谢！

端午传统文化宣传篇八

老师们，同学们：

大家早上好!

我今天国旗下演讲的题目是：端午节

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。有关端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中

华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的'文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐!谢谢。

端午节弘扬传统文化演讲稿3

亲爱的老师，同学们：

大家好!

重五山村好，榴花忽已繁。

粽包分两髻，艾束著危冠。

旧俗方储药，羸躯亦点舟。

日斜吾事毕，一笑向杯盘。

这首诗描写了南宋诗人陆游在端午节这天的生活习惯。作者吃粽子，插艾枝，储药、配药方、祈祷这一年能平安无事。从中也反映出了江南端午节的风俗。

作为中国古老文化节日之一，端午节文化不管在大江南北、长城内外可谓是家喻户晓，人人皆知。过去，我对端午节的知识是知其然不知其所以然。直到寒假里，我读了《我们的节日》这本书，才知道原来端午节有着很深厚的文化内涵。

从这本书当中得知，端午节是在中国这么多的节日中，名称最多的：端午节、端阳、重五节、夏节、天中节、五月节、诗人节等。端午节的来源也有有很多种，有纪念屈原说、龙说、纪念伍员说等20多种。

其中，最流行的是纪念屈原说。据说，公元前278年，秦军攻

破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略，含恨抱石头投汨罗江而死，屈原死后，楚国百姓哀痛异常，每年这一天纷纷涌到江边去凭吊屈原，所以在每年五月初五就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色，那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样，几千年来一直激励着我们。

因为这深厚的文化底蕴，所以端午节现在已经成为了我们中华民族主要的传统节日之一。今天她仍然有着强大的生命力，在我们德清，每到这一天，家家户户的门上，都会挂上菖蒲、艾草，据说可以辟邪消灾。

各家各户自然也少不了包粽子，那透着浓浓竹叶清香的粽子，是我们孩子们的最爱，枣子粽、火腿粽、赤豆粽……一个个引人垂涎三尺呢！有的地方，人们还会佩带着香袋，姑娘们以这五彩缤纷的香袋做饰物，既香味袅袅，又让自己变得更美丽动人，走在大街上自然引来了不少小伙伴们留连的目光。

偶然间，我从网上看到去年，韩国打算向联合国申报端午节为他们国家的遗产，我非常惊奇，觉得这是对我们中国人的羞辱，端午节是中国人的，怎么可以让给别的国家去申报呢！这可能跟有些人喜欢过洋人的节日有关吧！我想，我们应该行动起来，为保护宏扬我们中国自己的传统文化，尽自己的一份力吧！

看了《我们的节日》，那一个个传统、有趣的节日，正款款地向我们走来，《我们的节日》一书，为我们打开了另一扇门，让我们通过另一个角度，去审视我们中华文化的博大精深，让我们更有理由为中华文化而自豪！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

端午传统文化宣传篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”听到这首儿歌，让我想起了我国的传统节日——端午节，又称端阳节、重五节，它广泛流行于汉、壮、布依等民族地区。

据说端午节的来历是这样的：曾经有位诗人，名叫屈原。当自己的祖国被占领时，他无比绝望，于这年五月初五，投汨罗江自尽，以身殉国。楚国人民十分悲痛，用种种方式来追思他。我们吃粽子、赛龙舟，据说都是为了怀念屈原这位伟大的爱国诗人。

说起吃粽子，那算得上是最主要的习俗了。一般是前一天把粽子包好，夜间煮熟，早晨食用。粽子的传统形状为三角形，也有长方形的。一般根据其内瓢命名，包糯米的叫米粽，米中掺小豆的叫小豆粽，掺红枣的叫枣粽。在粽子里撒上白糖，吃起来味道好极了。

除此之外，端午节的主要活动当属赛龙舟。相传龙舟竞渡是为了捞救投汨罗江而死的爱国诗人屈原。从那以后每年的五月初五都要举行龙舟赛来纪念他，借划龙舟驱散江中的鱼蛟虾蟹，以免吃掉屈原的遗体。

端午又称重五，许多习俗也与“五”这个数字联系在一起。记得小时候，妈妈用具有红、黄、蓝、白、黑五种颜色的丝线系在我的手腕和脚踝上。听说这叫长命缕，也许戴着便能“长命百岁”吧。不过，现在这个习俗已不常见了。另外，在一些较为传统的家庭中，还要插“五端”，包括菖蒲、艾草、石榴花、蒜头和龙船花，我猜这些东西和辟邪有关。

总之，端午节是一个有趣的传统佳节！

谢谢大家！

端午传统文化宣传篇十

各位老师同学们：

大家好！

再过几天就是我国传统节日端午节了，关于端午节由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名诗人爱国主义者屈原节日。

屈原是距今两千多年前战国时期楚国人。他所在时代是一个战乱频繁弱肉强食时代。当时楚国在列强环视状况下，却不能及时发现自己错误，依旧墨守陈规，没有改悼锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改悼国家抛在了后面。

面对连年战争失败，割地求和，统治阶级采取办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死生活。

屈原就生活在这样时代环境里，他对当前形势有着清醒认识，于是在国内倡导推行了一系列政治改悼。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全思想，在与保守势力斗争中显示了自己高尚节操，赤诚爱国之心。这一片冰心，穿透了两千年时空，依然光耀在中华大地。

两千年之后今天，我们谈论屈原爱国主义，倡导是什么呢？我们倡导是屈原热爱自由，和平精神，是面对危以天下为己任高度责任感，是面对强权宁折不弯精神，要体会到屈原对于国家人民深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地深厚感情。

和屈原不同，我们身处时代是盛世中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信新时代，我们更应该学会爱国，知道自己胸前红领巾来之不易，学会珍惜我们看似应得宽敞明亮教室，我们学习机会，甚至我们衣食。

这都是我们父辈甚至我们祖辈怀持爱国理念，对幸福和平生活向往，扫净了自鸦片战争之后弥漫在中国人民头上阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来。

最后用一句屈原话送给所有同学“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”，希望我们珍惜今天生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智人，能为自己将来铺垫繁花似锦人，能回报呵护自己父母师长，无愧于炎黄子孙人。

在这里预祝大家端午节快乐！

端午传统文化宣传篇十一

每年的农历五月初五，是我国的传统节日端午节。这一天是人们为了纪念古代诗人屈原，举行包粽子、赛龙舟等活动。

今天，我和爸爸、妈妈去奶奶家玩，到了奶奶家，发现奶奶正准备包粽子，我高兴极了，对奶奶说：“奶奶，让我也尝试一下，看能不能包成粽子。”奶奶说：“好，赶快去洗下小手，来帮奶奶包粽子。”我洗干净手后，去包粽子，奶奶把从超市买来的粽叶、糯米、红枣、红豆、绳子等都准备好了。奶奶首先把粽叶放在热水里浸泡，使粽叶变柔软，这样能更好的包粽子，使糯米不易掉出来。粽叶准备好后，奶奶开始逐步教我包粽子，奶奶先拿出两张粽叶，把它卷成圆锥形，然后放上糯米、红豆和切好的红枣片，折好后，用绳子捆结实，一个粽子就包好了，虽然没有奶奶包的好看，但是看到自己第一次包成功的粽子，我还是很开心。

粽子全部包好后，最后一步就是煮粽子了，奶奶把包好的粽子放到大锅里煮，一个多小时后，香喷喷的'粽子出锅了，我找到自己包的粽子，吃了一口，太好吃了!这真是一个难忘的端午节。

端午传统文化宣传篇十二

亲爱的老师，同学们：

大家好！

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了江，当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记爱国大诗人——屈原。

让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧！
提前祝大家端午节快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家！

端午传统文化宣传篇十三

各位师生：

大家好！

今年的5月__日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；发

明了香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文最长的。抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原去世了已有__年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

端午传统文化宣传篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的是有关端午节的题目。

端午节，大家应该都不陌生，它又叫端阳节，是每年的农历5月初五，是纪念屈原的日子，也是我们包粽子吃粽子、划龙舟的日子。这天马上就要来临了，相信大家都非常期待这个传统节日了吧，那接下来我就跟大家大概讲讲关于端午节的事情吧。

我刚才说端午节是祭奠屈原的日子，那同学们知道是什么原因吗？是的，屈原是春秋时期的楚国人，是一个爱国的诗人，据说，春秋时期，秦国大肆侵略楚国，攻占楚国都城的时候，屈原看着自己的国家被侵略，宁死不屈直接投汨罗江自尽，屈原死后，楚国的百姓悲痛万分，每一年的这天都去江边祭奠他。所以在每年的农历的五月初五才有吃粽子划龙舟的习俗，成了一年一度纪念屈原的日子。

屈原的这种宁死不屈的爱国

精神

在当时振奋人心，值得楚国的百姓的爱戴，在

2000

多年后的今天，也依然被尊崇和敬佩。我们敬佩他面对强权宁折不弯的血性，面对危机有着舍身成仁的气魄和胆量，也体会到了他对国家人民的深重的感情，和对我们脚下这

篇

广袤土地深沉的爱。所以才会有一年一度的端午节的祭奠流传至今。

端午节除了纪念屈原，还有很多其他的风俗。最常见的风俗就是挂艾草吃粽子。我记得小时候，一到端午节，家里的门口都会挂艾草，风轻轻的吹过来，我好像还能闻到艾草上淡淡的草屑香，这一整天我都非常的开心。我家从一大早就开始包粽子，白白的米饭里面夹点肉，再放点红枣，就是我最喜欢吃的红枣味的肉粽，现在想想口水都要流出来了，嗯，我好像也看到了下面有同学咽口水呢。别急，再过两天，我们就都能吃到了哈。

端午节是

中国

的传统节日，有着传承了

中国2000

多年历史的节日，也是

中国

文化遗产的重要组成部分。我们作为当今的新生代的一员，我们要主动的弘扬这种带着

中国

历史气息的传统文化，也要弘扬屈原的那种爱国主义情怀。我们的祖国日渐繁荣昌盛，哺育我们一代代人的成长，我就想在这里当着所有老师和同学的面，大声的向我们的祖国表白：我爱你，

中国

！也希望我们能珍惜现在的生活，彼此勉励，努力学习，长大后做一个爱国爱人民，对国家建设贡献自己的一份力量的人吧！

我的演讲完毕，谢谢！

端午传统文化宣传篇十五

尊敬的各位老师亲爱的同学们：

大家上午好！

很高兴能够站在这里给大家分享端午节的故事。我们大家都知道，端午节是我们伟大的诗人屈原投江的日子，却也许少有人知道，五月初五端午节亦是我们这个有着五千多年中华文明的国家中一个极其重要的节日，和春节中秋节清明节并成为中国四大传统节日。

据说，端午节源自天象崇拜，是由上古时代祭奠龙祖演变而来的节日。“端”有古汉语中“开头”“初始”的意思，“端午”也就是“初五”，古代的人们习惯把五月的头几天分别用端来称呼，“端一”也就是五月初一，“端五（午）”也就是我们的五月初五端午节了。

端午节有许许多多的别称，而我们端午节的习俗决定了我们常把端午节称为“粽子节”和“龙舟节”。在我国许多与屈原关系密切的地方，端午节是要进行龙舟比赛的，所以这一天也被人们称为“龙舟节”，而传说中的用粽子去驱散咬食遗体的小鱼这一习俗，让我们都习惯了在端午这一天里包粽子吃粽子，每家每户都会把粽子当做我们的食物，一方面祭奠屈原，一方面预祝我们自己端午安康。

我的家乡正是屈原投江的那个地方，这让我比其他人对于端午节的重视是要多一些的。我们家乡到了端午节，都会早早的去江边等待，等待龙舟赛的开始，不管男女老少，大家都会在站在江边为划龙舟的队伍摇旗呐喊。

到了中午的时候，我们都会回家去吃粽子。粽子是我们每家每户勤劳的“主厨”们提前几天包好的，粽叶是我们这群小孩去水边摘来的，粽叶里面包着的，有纯糯米的碱粽子，有红豆的甜粽子，也有在中间藏有一小颗肉的咸粽子，不管是哪一种，摆上餐桌的那一刻，我们都会挑上自己喜欢吃的那一种，进行端午节吃粽子的仪式。我家因为我很喜欢吃粽子，我的妈妈业会给我多包一些粽子，冻在冰箱里，等到我又想吃粽子了，拿出来解冻，粽子也就成为端午节之外的一种零食或者主食了。

同学们，你们对端午节有什么特别的故事吗？如果有的话，也都上来给大家分享一下！我们需要重视我们这些传统的节日，这些都是我们祖宗们流传下来的风俗习惯。

谢谢大家，我的演讲完毕了！