

最新大学生军训心得体会 大学生入学军训个人心得体会(汇总6篇)

工作心得是对工作中取得的成绩和经验进行总结和回顾的有效途径。接下来是一些学习心得的范文，希望能给大家提供一些写作思路和展示学习的成果。

大学生军训心得体会篇一

同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神

正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”。

我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

大学生军训心得体会篇二

9月的骄阳，伴随徐徐的夏风吹拂而来，我迈着激动而又坚决的步伐走近了将来要伴随我未来三年的大学殿堂——_职业技术学院。

在这大学殿堂中，我们所学习到的入门课程就是军训，它给我们提供了一次难得的机会，让我们有幸，穿上军装，成为一名军人。因此，我们必须用军人的标准严格要求自己。

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了，绿军装，绿军帽，再加上绿军鞋，我们陶醉在这一片绿色的海洋中，正因为如此，我们差一点就遗忘了军训的残酷与严格，然而我们依然没有退缩，依然满怀信心地去迎接。

第一次军姿，我们姿态各异，惹得教官们摇头叹息，第一次走正步，我们摇摇摆摆，惹得教官们“面露微笑”，第一次唱军歌，我们声如蚊呐，惹得我们教官们——然而在经历了9月6号到20号的15天的军训之后，我们再回头来看，我们会心存感激与敬佩之情，只因那一个个英勇不屈的教官们，现在我们每一个动作，每一个姿势，都是他们用辛勤的汗水灌溉出来的。他们挥汗如雨的面容，也成为我们眼中最美的画面，这些都值得我们纪念终身。常言道：一日为师，终身为父。面对诗，我们如师如父的教官们，我们都应怀着一颗颗感恩的心，道一声：教官们，你们辛苦了！

我们坚信长达半个月的军训，不仅锻炼了我们的身体，更重要的是锻炼了我们的精神与意志，我们坚信在未来的日子里，无论我们遇到任何困难与险阻，我们都拿出军训时的精神与姿态去跨越每一个困难，迎接光明的未来。

大学生军训心得体会篇三

就因为穿上了这身军装，有太多事我们不能去做，也有太多事需要我们去做好，穿上了这身军装我们的站。坐。行都会有一定的标准。不能任由己意，因为穿上了军装。你就进了集体。一个有严格规章制度，神圣不可侵犯的集体，你的一举一动会影响到集体的荣辱，我们不能穿上了军装，不要，玷污身上的绿色。

有的人可能认为严就严吧。反正就半个月。过去就算了。其实并不是这样的。从我们穿了军服。接受军训那一天。我已经是主国的预备军人了。国家时刻都有需要我们的可能。所以军训会结束。但我们身上的使命不会因此而被卸下。这才是军训的意义，苦对于我们来水，苦是苦了点，累是累了些，但我饿有很想到，我们这知识单纯的训练，我们付出的知识些汗水，而真正穿军装的军人呢？解放战争的枪眼谁是堵。九八年的洪水谁去挡，人民最危急的时候军人，他们付出的可能是宝贵的生命呀！

所以苦在累我们也要坚持军训，让我们的意志更坚定，体格更强健，这样我们才有更充足的资本去应付以后生活给我们各种考验，因为生活中也有很多规则需要我们遵守，而且生活是强者才能主宰的。你有梦想吗？你想变得更强吗？那么从这身军装开始做起吧！

迈着矫健的步伐，排着整齐的方队，我们学前教育学院的同学昂首挺胸，步入营地。嘹亮的口号回荡在英才之巅，震撼霄云；教官威严的面孔刻画在心头之石，庄重而美丽。啊！那片营地，你就是一个炼金炉，而我们就是尚待被炼成的金子，太阳似炉炭，而尊敬的教官就是点燃炉碳的守护神，为我们铸造百炼不变之躯。

我们是渡航者，漂泊在海洋中，经受海水拍击；我们是采集人，采集军训中的快乐和邮商；我们是求知狂，迷恋知识宝库中的点点滴滴。展翅飞翔吧！骄阳之下，有你飒爽的英姿，有你坚强的毅力，练就军人的神气，练出人性之刚强！

坚持到底！

大学生军训心得体会篇四

大学军训生活虽然是短暂的，但我的收获应该是丰硕的；军训生活是辛苦的，但却不乏激动，甚至更多的是感动。军训不

但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

心目中的军训是紧张与艰苦的交响乐；心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那烈日炎炎下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但我也相信这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良好契机。心里虽有些说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这又何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，场下更有我们那嘹亮的红歌、军歌。不积小流，无以成江海。没有每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的团队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

对于人生而言，这_天只是转瞬即逝的刹那，但就是这个刹那却将成为我们人生的记忆长河中一朵绚丽异常的浪花，因为它给予我的东西很多。在军训中我学会了去勇敢的面对一切困难，并且用智慧与毅力来克服；学会了挑战自我，超越自我，这对于我今后的学习生活是一个良好的开端，我们要在今后的学习中发扬这种精神，不断向着目标迈进。

_天的大学军训一眨眼就过去了。在军训时没有想过离别，不

过在想到我们即将和教官道别的时候，我真的有点想哭，但是我一定会忍住。人的一生总是会有分开和离别的，别想那么多了，做好教官教我们的，努力践行。一定要把这次军训学到的用到学习和生活当中去！

我当然也不会忘记在这些天里建立起的同学友谊，在这个大家庭里同学相互帮助，相互激励，团结共进，多了一些理解，多了一些忍让，多了一些谦虚，多了一份团结。最后这几天，我感觉自己一下子长大了许多，懂事了许多。从幼稚的孩童成长为羽翼渐丰满的雏鹰，就要展翅翱翔了。

最后，我从内心深处感谢领导、教官，感谢所有为我们付出的每一个人

大学生军训心得体会篇五

结束高中这一站，又迎来了一个新的起点。大学给了我们又一个新的生活，而我也一直憧憬着大学生活，幻想着大学的美好，而大学生生活中首先要经过这一点站——军训。

军训对于我来说，并不陌生，顾名思义，就是以军人的标准要训练我们，而在我心中，一直觉着：一个人如果没有经历过军人的生活，将会是一生中的遗憾。

军训的日子是苦的，是累的，而在我们的军训中掺杂也有怨，有愤，百味杂味，而我们也必须努力的配合教官，以一个军人的姿态严格的要求自己。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服

从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些家伙恣意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

军训中有涩，军训过程中总感觉到一天我们吃的灰尘比我们吃的饭还要多，衣服上，身上的灰尘特别多，整个人就像个灰人一样。仿佛就是那非洲士兵。

而每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的诅咒教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

其实在大部分人的心中，有着对教官的怨与不满，因为在军训以后的七天，我们是按各系分在一起，然后由别的教官来挑，出学习不同的内容，看着别的女生，男生们都在学习匍匐，练擒敌拳时，而我们只能练起步，走正步，那时我们的心理总是载着无尽的不满，认为那太不公平，而他们的借口就是你没有那个能力可是不试试又怎么会知道呢！看着别人练着特别有兴趣的。而我们的是那样的枯燥，我们就越来越没心思去练习那些我们更不感举的。

很长的一段时间，我们在火辣的骄阳下军训，当下课的哨声响起时，每个人都像背了一块石头似的，疲劳不堪，就像是一棵棵被霜打过的茄子，这时教官就会过来做一些活动来活跃气氛，让我们这些无精打采的人重新恢复朝气。

尽管军训很累，很苦，但我们还是一步一个脚印的坚持过来了，军训并不意味痛苦，累，而意味坚持，信念与意志，军训不但让我们的身体更加的结实，强壮，而且还锻炼了我们的意志，增强了我们的自信心，体验军训生活让我们对自己的要求更加严格了，做事也更加谨慎。

军训固然很辛苦，它就像攀登高峰，“苦”是那路上的荆棘，但我相信，胜利之间永远会为我们敞开它宽广的怀抱的。

当进行曲一遍又一遍的回放在校园里时，我们抬起头，平视前方，踏着步子……

我相信，“坚持”就是我们军训的主旋律！

大学生军训心得体会篇六

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

军训的第一天！累！军训第二天，很累！军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。是难的开始已经过了，呵呵，接下来的日子依旧如首日般平静无澜，今天是军训的第五天了。已经彻底习惯了教官的严厉，日头的毒辣，以及泪水的泛滥。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。

同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2();