

冬奥会感悟(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

冬奥会感悟篇一

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

北京冬奥会是第24届。冬季奥运会，简称冬奥会，主要在世界各地举行。它是世界上的综合性冬季运动会。每四年举办一次，参与国家主要分布在世界各地，包括欧洲、非洲、美洲、亚洲和大洋洲。冬奥会的全称是冬季奥运会。

参加每届奥运会的国家都不一样。来自92个国家的近3000名运动员参加了平昌冬奥会。更多的国家和运动员参加北京冬奥会。北京冬奥会共设7个大项、102个小项，将邀请206个国家和地区参加北京冬奥会。

北京也成为冬奥会、夏季奥运会、青奥会和残奥会的大满贯主办城市。84个国家和地区的奥委会确认参加本届冬奥会，这是冬奥会历的新纪录。原纪录是77个国家和地区奥委会参加了2002年盐湖城冬奥会。作为世界上规模、水平的综合性冬季运动会，冬奥会是全世界冰雪爱好者的盛会。

每届冬奥会都会吸引来自世界各地的球迷，参赛国家覆盖亚洲、非洲、欧洲、大洋洲、北美、南美六大洲。后来，冬奥会和夏季奥运会在不同的国家举行。后来在1994年，国际奥委会把冬奥会放在了夏季奥运会之后的两年。从那以后，冬奥会和夏季奥运会的举办时间交叉了。

谢谢大家！

冬奥会感悟篇二

同学们：

大家好！

北京冬奥会是第24届。冬季奥运会，简称冬奥会，主要在世界各地举行。它是世界上的综合性冬季运动会。每四年举办一次，参与国家主要分布在世界各地，包括欧洲、非洲、美洲、亚洲和大洋洲。冬奥会的全称是冬季奥运会。

参加每届奥运会的国家都不一样。来自92个国家的近3000名运动员参加了平昌冬奥会。更多的国家和运动员参加北京冬奥会。北京冬奥会共设7个大项、102个小项，将邀请206个国家和地区参加北京冬奥会。

北京也成为冬奥会、夏季奥运会、青奥会和残奥会的大满贯主办城市。84个国家和地区的奥委会确认参加本届冬奥会，这是冬奥会历的新纪录。原纪录是77个国家和地区奥委会参加了2002年盐湖城冬奥会。作为世界上规模、水平的综合性冬季运动会，冬奥会是全世界冰雪爱好者的盛会。

每届冬奥会都会吸引来自世界各地的球迷，参赛国家覆盖亚洲、非洲、欧洲、大洋洲、北美、南美六大洲。后来，冬奥会和夏季奥运会在不同的国家举行。后来在1994年，国际奥委会把冬奥会放在了夏季奥运会之后的两年。从那以后，冬奥会和夏季奥运会的举办时间交叉了。

谢谢大家！

冬奥会感悟篇三

亲爱的朋友们：

大家好！

北京冬奥会会徽“冬梦”，运用中国书法的艺术形态，将厚重的东方文化底蕴与国际化的现代风格融为一体，呈现出新时代的中国新形象、新梦想。

北京冬奥会会徽“冬梦”，运用中国书法的艺术形态，将厚重的东方文化底蕴与国际化的现代风格融为一体，呈现出新时代的中国新形象、新梦想。会徽色彩以蓝色为主色调，寓意梦想与未来，以及冰雪的明亮纯洁。红黄两色源自中国国旗，代表运动的激情、青春与活力。

会徽图形上半部分展现滑冰运动员的造型，下半部分表现滑雪运动员的英姿。中间舞动的线条流畅且充满韵律，代表举办地起伏的山峦、赛场、冰雪滑道和节日飘舞的丝带，也象征着北京冬奥会将在中国春节期间举行。在“beijing2022”字体的形态上汲取了中国书法与丝带的特点，增强了字体的文化内涵和表现力，也体现了与会徽图形的整体感和统一性。

2022年北京冬残奥会会徽“飞跃”，把汉字“飞”，巧妙地幻化成一个向前滑行、冲向胜利的运动员形象，象征并激发运动员以坚强的意志作为精神的翅膀，在冬奥赛场上放飞青春梦想。上半部分线条刚劲曲折，下半部分柔美圆润，寓意运动员经过顽强拼搏、历经坎坷最终达到目标获得圆满成功。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

冬奥会的精彩演讲稿 篇8

冬奥会感悟篇四

你知道奥运会吗？那你一定知道奥运会吉祥物吧？今年的冬季奥运会吉祥物是什么呢？别着急，让我来告诉你，今年的奥运会吉祥物啊，它是一个有着糖葫芦外壳的国宝宇航员，这只可爱的大熊猫宇航员就叫做冰墩墩。

可爱的糖葫芦配上可爱的动物，那这个可爱的动物我们要选谁呢？经过一轮动物选美，我们决定啦，要选一个最能代表中国特色的动物。提到中国，大家首先想到的就是国宝啦！一看到大熊猫大家就知道这是中国的国宝，是中国代表的动物。就这样，我们的大熊猫在万千动物中脱颖而出。

当象征着冬季赛道的彩色光环出现在我们穿着糖葫芦外壳的国宝面前，你看他像不像是一个宇航员呢？这下我们的国宝是不是又有了现代科技的科技感、未来感呢？提到科技感，大家可能首先想到的就是现在的5g互联网了，于是这个彩色光环就变成了更有未来感的能量光环。这时我们的宇航员熊猫是不是形象就更饱满了呢！

形象打造完了，我们是不是得给这个吉祥物取的名字呢？总不能就直接叫他熊猫吧？要有北京特色又符合他的形象，这可有点难啊！北京，北京的特色可不就是糖葫芦嘛！这和他身上的糖葫芦外壳有相呼应了！可又不能直接叫他糖葫芦呀！其实呀，糖葫芦以前也叫糖墩儿。墩儿是个特别有意思的词，有一种北方冬天的特点，也特别得亲切，就像邻家小孩一样特别健康、活泼、可爱。可是外国人他可读不出墩儿这个音，于是啊，这只宇航员大熊猫就有了一个可爱的叠字名——墩墩。想到是冬天，我们在名字中加了一个“冰”字。

这下大家对我们冬季奥运会的吉祥物是不是有了一个更深的

认识呢？

谢谢大家！

冬奥会感悟篇五

“迎着那长城风，把梦想超越；冰天雪地的世界，给你飞的感觉……”来自延庆区的初中生何一菲，以一首她最喜欢的冬奥歌曲《请到长城来滑雪》作为她在市中小學生“我心中的冬奥”演讲比赛的开场。

8月2日，“我心中的冬奥”演讲比赛由市教委、市体育局、北京冬奥组委新闻宣传部和北京奥运城市发展促进中心联合主办，这是2019年北京市中小学奥林匹克教育和冰雪进校园系列活动中的重要一项。51位参加比赛的同学用自己的语言、自己的视角讲述他们自己身边的冬奥故事，表达他们心中对祖国、对双奥之城和关于奥运精神的感悟。

舞台上，何一菲落落大方，声情并茂地继续着她的演讲：

延庆位于北京的西北部，境内的海陀山上终年积雪。如今，北京冬奥会的两大比赛场馆——国家高山滑雪中心和国家雪车雪橇中心正从这里拔地而起。2022年，这里将会产生激动人心的21块冬奥会金牌。

冬奥会走进了我们的生活，也为我们提供了更大的舞台。2015年我和哥哥一起参加了学校开设的冬季冰雪课程。2016年我进入学校滑雪队。2017年我参加了瑞士国际滑雪教练为延庆24名青少年进行的专业训练。也正是在这一年，我作为当时年龄最小的队员进入了区滑雪队，我的哥哥也以优异的成绩进入了区短道速滑队。

2018年的雪季，天气特别冷，我随区滑雪队训练时，由于防护措施不到位，鼻子出现了一级冻伤，钻心的疼。领队和教

练都对我说，可以先回家休养，爸爸妈妈也打来电话，希望我中断训练回家养伤。可是，我担心训练内容会被落下。后来，经过医务人员的简单处理，在征得了爸爸妈妈的同意后，我留了下来，忍着鼻子上的‘伤痛，坚持完成了所有的训练课程。因为我有梦想，就是希望通过努力提高自己的滑雪技术，将来能成为一名冬奥会滑雪项目的小小志愿者，能在冬奥会的赛场上亲眼看到五星红旗冉冉升起。

我喜欢滑雪，滑雪让我有机会在冰天雪地里和大自然亲密接触，滑雪增强了我的体魄，锻炼了我的勇气和毅力。在滑雪队，我还学会了如何更高效地管理时间，并把它应用在学习上，学习成绩也得到了提高。更快、更高、更强，这是参加冰雪运动带给我最大的启发。

如今，冬奥会成为了我们延庆人最大的期盼，大家以不同的方式参与其中。2019年5月份，我幸运地考上了冬奥小记者中级班，争取将来成为百名冬奥小记者之一，能奔赴赛场，把胜利、喜悦、精彩、友谊传递出去，让所有人都来感受奥运带给我们的“自强不息，战胜自我，超越自我”的美好境界！

2022年2月，冬奥会就要开幕了，我希望能为家乡添一丝彩，能为冬奥献一份力。到那时，我可以自豪地站在湛蓝的天空下，欢迎八方来宾；在热闹的赛场旁，为冬奥健儿呐喊助威。让我们默默地点亮心中的奥运圣火，真心地为中国北京、为北京延庆加油！

亲爱的朋友们：“请你到长城来滑雪，请你来滑雪，追梦的路线没有边界，狂欢的心灵在穿行，让爱和喜悦，向着胜利永远不停歇！”