

# 最新重阳节演讲稿(优质5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

## 重阳节演讲稿篇一

(下午见面时用语)下午好重阳节又称重阳节、太阳秋节、“踩秋”，是中国的传统节日。庆祝重阳节一般包括旅游赏秋、爬山、看菊花、插茱萸、吃重阳糕、喝菊花酒等活动。每年农历九月初九，与除夕、清明节、中秋节合称为中国四大传统祭祖节日。

重阳节早在战国时期就已形成，到了唐代才被正式定为民间节日。此后被历代王朝沿袭。三月初三的重阳，“踏春”是一家人的郊游。这一天，重阳的所有亲戚都要一起爬山“避灾”。

重阳节登高的习俗由来已久。但是你知道这个习俗的起源吗？关于重阳节爬山的起源，有一个有趣的传说。

东汉时期，汝南地区瘟疫流行，危害极大。有一个叫桓景的人，带着道士费长芳老师学习消灾救人的法术。有一天，费长芳告诉桓景，九月九日，瘟疫妖又伤人，叫桓景回去救村民：“九日，离家，登高，把茱萸装在红布袋里，绑在手臂上，喝菊花酒，即能战胜瘟疫妖”。桓景回家告诉了村里人。九月九日，汝河风起云涌，妖气袭人。然而，由于菊花酒的刺鼻气味，茱萸太甜了，很难接近。桓景挥剑杀了山下的瘟神。晚上，人们回到家中，发现家中“鸡犬牛羊骤死”，人们因为外出爬山而免遭灾难。

此后重阳登高避祸，流传至今。久而久之，登高宴就成了一种美丽优雅的习俗。

重阳节到了，很多人都在给家里的老人准备礼物。重阳节送什么礼物最贴心？尊老是中华民族的传统美德。记得送一颗心给老人。

其实老人最需要的是关心和温暖，所以要从老人的实际需求考虑如何选择礼物。甚至陪老人聊天吃个饭，对老人来说都是最大的。

在山上度假想起我在山东的兄弟们

唐·

我是一个在陌生土地上的孤独的陌生人，每逢佳节倍思亲。

想到兄弟们的身体登上了高处，也会因为不到我而有一丝遗憾。

## 重阳节演讲稿篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

早上好！有谁知道这个星期六是什么节日吗？（重阳节）

谁对重阳节有所了解，请来给我们大家说说。

重阳节，农历九月初九，二九相重，称为“重九”。每年的重阳节，人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给生活增添了无限乐趣。重阳节是我国的传统节日，首先有登高的习俗，金秋九月，正是秋高气爽、山青云淡的时节。此时登高远眺，使人心旷神怡，有益于人们的身心健康。如今有许多地方都在这期间举行登山会。和登高相联系的有

吃重阳糕的风俗习惯。“高”和“糕”谐音，作为节日食品，最早是庆祝秋粮丰收、喜尝新粮的用意，之后民间才有了登高吃糕，取步步登高的吉祥之意。

重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。

九月初九，也正是菊黄蟹肥时。菊花一团团、一簇簇，竞相开放，千姿百态，非常逗人喜爱。人们喜爱的不仅仅是她美丽的容颜，更值得称赞的还是菊花刚强的气质。在深秋的冷风中，唯有菊花争奇斗艳，使秋日多了生气，多了艳丽的色彩。也正因如此，赏菊的风俗一直保留下来。在萧瑟的深秋，一些地方的公园里还举办菊花会、菊展，那一派不是春光胜似春光的情景，吸引着众多的游客。

由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动，因此重阳节又称“老人节”。我希望小朋友们都能够尊重长辈，爱自己的爷爷奶奶，在生活中自己的事自己做，要多体谅爷爷奶奶的辛苦，帮他们做些事。

### 重阳节演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家早上好！今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》，金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于

找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将最好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗？其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学

生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 重阳节演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

岁岁重阳，今又重阳。不是春光，胜似春光。

今天我们在这里欢聚一堂，喜庆佳节，首先我代表学校领导和全体在职教工向尊敬的老前辈们致以最热烈的祝贺和亲切的问候。祝你们福如东海，寿比南山！

回首昨天，你们在各自平凡的岗位上，弹奏了不平凡的乐章！把自己的青春和事业无怨无悔地奉献给了教育事业为学校的发展立下了汗马功劳，学校的每一寸土地上都留有你们辛勤的汗水与足迹。

前人栽树，后人乘凉。饮水思源，我们永远不会忘记在教育事业领域发展的历史进程中，作为老领导，是你们带领广大

教职员工，艰苦创业为今天的教育事业奠定了良好的发展基础，作为老教师，是您们诲人不倦，无私奉献，培养了无数的优秀人才，作为老职工，是您们立足岗位，勤勤恳恳，用智慧和勤劳的双手推进了教育的快速发展。

您们是教育界的功臣。如今我已从一名学生成为了老师，刚刚走出校园的我还太过年轻稚嫩。今天我不仅要叫您们一声老师，更要称您们一声前辈，您们更是我从事教师职业一辈子的榜样。在今后的工作中，我会以积极的心态来面对，发挥年轻的优势，以及不怕苦，不怕累的精神，在自己的能力之内主动承担一些工作，为领导和同事分忧。

虚心的向每一位老教师学习，戒骄戒躁。勤于思考，努力探索新的工作思路，扩展自己的事业道路。最重要的是：爱孩子，公平的对待每一位幼儿，尽我的能力去教导他们，给他们一个温暖，快乐的幼儿时期。我要向在座的老教师们一样，兢兢业业的学习，勤勤恳恳的工作，在幼儿事业上奉献自己的一生。百年大计教育为本，教育大计教师为本。

再一次向各位尊敬的长辈敬贺节日快乐，祝各位离退休老前辈身体健康，笑口常开，快乐生活，知足常乐！愿你们如山间不老青松，园中傲霜的晚菊，湖畔争艳的古枫，珍惜夕阳般的暮年，用不老脚步去丈量生命中的第二个春天！

我的`演讲完毕。谢谢！

## 重阳节演讲稿篇五

尊敬的各位老师，同学们：

早上好！

10月9日，是我国的传统节日——重阳节。重阳节在农历的九月九日，古人认为九为阳数，九九重阳，故称重阳节。千

百年来，每到这一天，人们大多登高处、赏菊花、插茱萸、宴亲朋，借以表达敬天、祭祖、思亲的情感，因而有“每逢佳节倍思亲”的诗句千古流传。随着时代的发展，人们也不断赋予这个节日以新的内涵。在重阳节、敬老日来临之际，对尊老爱老的主题做些思考、加深认识是很有必要的。如今空巢老人日益增加，他们更需要我们的关心与关怀。

大家知道，尊老爱老、注重孝道是中华民族的传统美德。早在公元前两百多年以前，我国伟大的思想家孟子就提出“老吾老以及人之老”，意思是人们应该赡养和孝敬自己的老人，同时也要善待其他与自己没有血缘关系的老人。那么关爱空巢老人也就体现了这一思想。这一思想不但继承了儒家孝亲的伦理精神，而且发展为善待非亲长者的道德观念，更加具有了广阔的社会意义。在重阳节将要到来的时候，重温古人的教诲，目的是继承传统，加强修养，把尊老爱老化作我们自觉的行动。

尊老爱老，首先应做到尊敬和孝顺自己的父母、长辈。父母养育了我们，吃尽千辛万苦，我们理应以“羊羔跪乳”、“乌鸦反哺”的心情回报他们。比如适当做一点家务，关心关心父母的疾苦，少让他们为我们操心，多让他们因为我们而感到满足。

尊老爱老，还要老吾老以及人之老，尊重自己所接触到的每一位长者，特别是空巢老人。具体包括：说话有礼貌，乘车让座位，跌倒扶一把，有难帮一帮等等。

尊老爱老，应特别强调尊敬师长，也就是我们的老师。中国自古有“一日为师终身为父”的说法，意味着学生从来把老师看做自己的长辈。从工作性质看，“师者，传道、授业、解惑也”三尺讲台默默奉献，一支粉笔耗尽春秋，也理应受到人们的极大尊重。学生尊重老师，主要是遵守纪律，服从管理，好好学习，力争取得优异学习成绩报答师恩。

总之，在重阳节敬老日即将来临之际，让我们牢记古人的教诲，尊老爱老，身体力行，把传统美德发扬光大，将和谐之风遍布神州。