

2023年严以律己发言材料 严以律己研讨会上的发言稿(大全7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

严以律己发言材料篇一

各位同志们：

大家好！

根据中央要求，在领导干部中开展“三严三实”专题教育这一举措是继党的群众路线教育实践活动之后，加强党的政治思想建设、道德建设的又一个非常重要的举措。“三严三实”中有一项重要要求就是严以律己，今天我就“严以律己的要求是什么？为什么要严以律己？领导干部如何才能做到严以律己？”三个问题来谈谈我的看法。

一、严以律己的要求是什么？

严以律己就是要做到慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉，至少包括三个方面的要求：第一，要求严格自我要求、自我约束，达到慎独慎微的境界。“慎独慎微”是我们传统文化关于修养的一个概念，在这里借用说要对自己的要求非常严格。同时，要严格就要经常反思，做到“三省吾身”的地步。第二，要求有自己的准绳、标准。什么准绳标准？就是党的建设理论，党章、党规、党法、国家法律。第三，要求对自身“标准高、要求严”。不能逾越这个要求，特别是要做到廉洁从政，不能以权谋私。

二、为什么要严以律己？

(一) 严以律己是做人最起码的要求

俗话说“做事、先做人”，做人的关键是修身，所谓“修身”就是要加强党性修养，提高道德境界。而要提高道德境界、摆脱低级趣味就要有高度的自律，通过严以律己才能达到修身。如果一个人整天把要修身养性、好好做人挂在嘴边，却不严格要求自己，甚至放纵，那么这种修身就是坐而论道、纸上谈兵，没有律己修身就无从谈起。

(二) 严以律己是落实从严治党要求的重要举措

在党的建设问题上，我们党目前面临“执政、改革开放、发展市场经济、外部环境变化”四大严峻考验，四大考验也给我们带来了“精神懈怠、能力不足、脱离群众、消极腐败”四大危险，影响着党的先进性、纯洁性和战斗力。中央已经明确指出必须从严治党，要按照党建理论、党规、党法全面加强党的建设，标准高、要求严，从严治党。从严治党首先要从干部，尤其是领导干部做起，其核心就是思想建党与制度治党相结合，通过思想建党、思想教育提高觉悟，调动党员干部内在的自觉性，严格要求自己。严以律己就是强调通过严格要求自己，解决内在自觉性的问题，达到高度自觉地执行制度，所以严以律己是落实从严治党要求，经受四大考验的重要举措。

(三) 严以律己是干部队伍建设的核心

反复强调“打铁需要自身硬”，这句话非常形象生动地说明了一个道理，四个字“关键在党”。而“关键在党”又可以说“关键在干部”，尤其关键在领导干部。毛主席有一句名言叫做“政治路线确定之后，干部就是决定的因素”。共产党要完成艰巨的历史使命，在干部队伍建设上同样要求德才兼备，特别要强调以德为先。那么在今天的形势下如何造就宏

大坚强的干部队伍?要做好组织工作，选好人，选拔培养人，其中有一条要强调，就是调动干部内在的自觉性，让干部在自己的岗位上严格要求自己，自我锻炼，自我净化，自我提高，这样才能造就干部。

(四)严以律己是干部表率作用的助力

所谓“上行下效”，干部有什么样的作风确实影响着全国人民，因为榜样的力量是无穷的。要建设社会主义法治国家，要完善市场秩序，要按照社会主义核心价值观的要求进行建设，发挥领导干部言传身教的作用特别重要。首先把自己做好，严格要求自己才能带动别人。如果责人严，对别人要求严；责己宽，对自己要求松，甚至放纵，那么干部不能成为群众的表率。

(五)严以律己是反腐倡廉建设的关键

对于领导干部而言，严以律己是立身之本，更是为政之基。

强调，严以律己，就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。

(一)时刻清醒，坚守思想道德底线

政治品行是党员干部安身立命之本，党员干部要始终做到在政治上清醒坚定，要坚决执行党的路线方针政策和各项决议决定，在思想上、政治上、行动上与党中央保持高度一致。要坚定理想信念，加强党性锻炼，保持清醒的政治头脑，恪守廉洁自律的政德，不为金钱所诱，不为美色所迷，不为享受所惑，以实绩求进步、以品行树威信、以作为得地位。要遵守道德底线和红线，加强道德修养，以律促德、严格自律，主动把自己置于组织和群众监督之中。在工作中、思想上和生活中，首先从注意“三慎”，把住“三关”上要求自己。

1、注意“三慎”。一慎嗜好。个人有嗜好无可厚非，但个人嗜好有高低良莠之别，做为领导干部不能把自己的嗜好视作是个人行为，而应从社会影响和个人形象的角度考虑，作出正确的选择和节制。对影响秉公用权，有损个人形象的嗜好，要认真克制和加以戒除，把个人嗜好控制在适当范围内，谨防沉醉于个人嗜好而不能自拔。二慎习惯。培养良好的个人习惯，防止沾染不良习惯，也是保持清廉的客观要求。三慎交友。每个人身边都会有许多朋友，但朋友有好坏之分，好朋友可以带来许多帮助，助人事业成功。交错了朋友就会带来许多麻烦，甚至引人走向邪路。要把诚实正直、重义轻利、志同道合的人作为朋友交往，对那些献媚拍马、口是心非、重利轻义的人保持距离。决不能因为朋友的关系而放弃原则，违反法纪，破坏规矩。

2、把好“三关”。一要把住金钱关。“君子爱财，取之有道。”对金钱就不能有非分之想，看钱要恰当，来钱要正当，用钱要适当，决不能在钱的问题上犯糊涂。二要把住人情关。在这个人情社会中，人情无处不在，无时不有，做为领导干部在人情方面一定要把握一个度，把不住人情关，损害的是事业，吃亏的是自己。三要把住诱惑关。在市场经济下，我们面临的诱惑越来越多，稍有不慎都有可能在诱惑面前缴械投降，做出有损党格、人格的事情。面对各种各样的诱惑，我们用权之时要“三思”，谨慎用权，正确履职，公正用权。

(二) 遵守法纪，心存敬畏，坚守法治底线

严以律己，就要敬畏群众、敬畏法纪、敬畏责任。对群众心存敬畏，就是要时刻为群众着想，千方百计解决群众所盼、所急、所需；对法纪心存敬畏，就是要“手握戒尺”，维护国家法律和党的纪律的权威，坚守党纪国法防线，抵制腐化堕落；对责任心存敬畏，就是要不忘使命，勇于担当，努力创造经得起考验的一流业绩。

严以律己，必须强化自律精神，提高自我约束能力。自省才

能做到自知，自知才能达到自律。领导干部要善于自省，按照《党章》规范言行，对群众的批评意见“有则改之，无则加勉”。要严格执行党的政治纪律、组织纪律、经济工作纪律和群众工作纪律，守住理想信念防线和思想道德防线；要切实加强党性修养和党性锻炼，培养健康向上的生活情趣，保持高尚的精神追求，自觉抵制享乐主义和奢靡之风。

严以律己，必须善谋勤政之策，履职尽责推动事业发展。党员干部要把勤政作为事业追求和实践准则，对人民群众关心的事，扑下身子干；对决策规划的事，雷厉风行地干；对事关发展的事，百折不挠地干。多到基层去，多到一线去，多到矛盾集中、环境复杂的地方去，接地气，促发展。

(三) 管好脑袋，管好嘴，管好双手，管好腿

作为领导干部不仅要在大是大非面前把握住自己，更要在每一件小事上严格要求自己，始终管住自己的手、管住自己的腿、管住自己的嘴，自觉做到不仁之事不为，不义之财不取，不正之风不染。在工作上要迈开腿，在生活上要管住嘴，始终保持艰苦奋斗作风，防止腐朽思想的侵蚀，抵制不正之风的诱惑。做政治上的“明白人”、经济上的“清白人”、作风上的“正派人”，以党的纪律严格要求自己，在任何情况下都要堂堂正正做人，公公正正用权，扎扎实实干事。认真践行“三严三实”从严于律己做起，做一名合格的人民公仆。

现在党的政治思想建设和作风建设面临的形势很好，增加了越来越多的正能量，党心民心非常振奋，所以在群众路线教育实践活动的基础上开展“三严三实”的专题教育，领导干部严以律己，就可以使思想道德境界进一步提升，有助于做好工作。所以我相信，我们党的事业前途是光明，为党的事业奋斗的同志们的前途是光明的。

我的发言完毕，谢谢大家。

严以律己发言材料篇二

各位同志们：

大家好！

2013年3月9日，在参加十二届全国人大二次会议安徽代表团审议时提出：“各级领导干部都要树立和发扬好的作风，既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实”。

这“三严三实”高度概括、质朴凝练。它要求党员领导干部以修身增强党性，以慎行行使好权力，以担当履行好职责，以守纪树立好形象，是新时期党员干部的修身之本、为政之道、成事之要、做人之基。也是我们人大工作者提高自身修养、坚定政治方向、积极履行职能的指南和准则。“三严三实”是一个有机统一的整体，既有因果关系，又有并列递进关系，逻辑性很强，“严以修身”是其中的根基。思想决定行动，觉悟决定成败。“三严三实”以“严以修身”打头，抓住了问题的关键，扣住了时代脉搏，为党员干部坚定理想信念、加强党性修养、提升道德境界开出了良方。

那么，为什么要“严以修身”，换一句话说，我们党员领导干部在修身方面都出了哪些问题？这点很重要，是我们必须首先要搞清楚的问题。

大家都知道，个人修养出了问题，意味着一个人从根子上已经烂掉。分析当前党员干部的道德修养和思想状况，可以说，有相当一部分人的根子已经不那么健康了。表现在一是，党性修养在减退。党性是什么？党性是一个政党固有的本性，是阶级性最高和最集中的表现。党性还具有鲜明的时代特征，他是千百万共产党员为了完成党在各个时期的任务，英勇奋斗，忘我牺牲，开拓进取实践的升华。我们的党性，用刘少奇同志的话讲，就是无产阶级利益最高而集中的表现。党性

出了问题，就是我们的立场出了问题。我们是代表人民说话的机关，是最高国家权力机关，那么，我们就要时刻用党性来衡量，我们的思想到底是站在谁的立场上，是不是站对了。中央人民广播电台报道过这样一件事情，郑州市规划局的一位领导面对记者采访时，竟脱口而出：“你是准备替党说话，还是准备替老百姓说话？”公然把党和人民划在对立的位置上。这件事情看似可笑其实发人深省，证明我们到底代表了谁已经在某些党员的灵魂深处有了动摇，甚至已经模糊。所以说，这个问题不解决，我们就有可能走向人民的反面，并终将为人民所抛弃。

和共产主义社会去的，这是确定的、毫无疑义的。我们党的名称和我们的马克思主义宇宙观，明确地指明了这个将来的、无限光明的、无限美好的最高理想。”由此可见，实现共产主义是我们共产党人最崇高、最远大的政治理想；而现阶段我们的目标是发展中国特色的社会主义，实现以中华民族伟大复兴为核心内容的“中国梦”。理想信念是人们对一种生活、一种理论、一项事业坚信不疑、执着追求，并为之矢志奋斗的心理态度和精神状态，是人们的世界观、人生观和价值观在奋斗目标和信仰追求上的集中体现。作为共产党员，我们信仰不信仰共产主义，我想还是信的，不然大家也不会举起拳头在党旗下宣誓。问题是这种信仰有没有在我们的思想上扎下根，我们有没有持续不断地为了这个信仰、为了维护这个信仰而努力奋斗。可能对不少同志来讲，这个答案可能就会很含糊。在人的价值取向呈现多元化发展、各种思潮暗流汹涌的当下，有些党员的思想根基发生了动摇。有的同志以批评和嘲讽马克思主义为时尚，浑然忘记了自己的身份；有的陷入了虚无主义的泥潭，认为共产主义是“乌托邦”，“不问苍生问鬼神”，热衷于求神问卦；有的做了名和利的奴隶，除了金钱别无追求。实现共产主义是一个漫长的过程，中间难免有曲折，并且只能一步一步地来，我们不能因为正在走的路与理想之间距离太远就停止进步、就改变方向吧，那我们不是成了功利主义、实用主义的代表，成了鼠目寸光之辈，从而偏离了正确的政治方向，丢掉了自己的政治灵魂。这个

问题绝不能含糊。

我的发言完毕，不足之处希望大家指导。

严以律己专题研讨会发言稿

严以律己发言材料篇三

各位同志们：

大家好！

严以律己是立身之本，更是为政之基。组工干部肩负选干部、配班子、聚人才的重任，更当牢记“欲正人者先正己”的古训，时刻严字当头，时刻慎独慎微，在律己上争作表率，染牢政治底色。

严以律己，要以纪律规矩为戒，做对党忠诚的老实人。俗话说“举头三尺有神明”。共产党人的“神明”是什么？就是对信仰的敬畏，对法纪的敬畏，对规矩的敬畏。从井冈山到延安，从西柏坡到北京，我们党之所以成为领航中国的坚强领导核心，带领全国人民在革命、建设、改革中取得一个又一个胜利，除了共同的理想信念和严密的组织体系，依靠的正是严明的纪律和规矩。“人不以规矩则废，党不以规矩则乱”。组织工作有很强的政治性，组工干部更应当心存敬畏、手握戒尺，把遵守党的政治纪律和政治规矩落实到工作中去，在政治上讲忠诚，在组织上讲纪律，在行动上讲原则，真正做到在任何情况下政治信仰不变、政治立场不移、政治方向不偏，永葆共产党人的政治本色。更应当牢记法律红线不可逾越、法律底线不可触碰，争做尊法学法守法用法的模范，不搞以言代法、以权压法、徇私枉法，做到有权不任性，做人不妄为，在法律面前不为私心所扰、不为人情所困、不为关系所累、不为利益所惑。

严以律己，要以慎独慎微为镜，做防微杜渐的干净人。慎独是“入德之方”，是党员干部道德修养的基本要求。组工干部要把慎独作为评判律己成效的重要标准，始终坚持人前人后一个样，有无监督一个样，“八小时”内外一个样，远离“小兄弟”、谨防“小嗜好”、不进“小圈子”，做到不仁之事不做、不义之财不取、不正之风不沾、不法之事不干。慎微，就要在细微之处时刻保持警醒，从大处着眼，从小处入手，在任何时候都能稳得住心神、管得住小节。细节决定成败，祸患积于忽微，组工干部要长期保持“对己清正、对人公正，对内严格、对外平等”的良好形象，就必须把慎微作为个人思想修养和行为规范的理性界碑，做好每件小事、管住每个小节，见微知著、防微杜渐，不该说的话不说、不该拿的东西不拿、不该去的地方不去、不该办的事情不办，在小事小节上守住心灵“防护堤”。

严以律己，要以反躬自省为要，做知行合一的明白人。自省是不断完善自我、不断超越自我、不断升华自我的过程，“吾日三省吾身”、“见贤思齐，见不贤而内省”是党员干部勤于自省，勇于修正自身不足的重要指引。组工干部作为“管党员的党员、管干部的干部、管人才的人才”，往往让人高看一眼、厚爱三分，更应该常怀自省之心，常思克己之道，做到立身不忘做人之本，为政不移公仆之心，用权不谋一己之私。要勤于自我评价、贵有自知之明，学会客观评判自己的思想、动机、行为和个性，发现自我优点，捕捉自身不足，在自省中刮骨疗伤，负重前行。要善于自我调节，学会科学调节工作生活中产生的不良情绪，努力以最好的面貌做好服务工作，让党员干部人才感受“家的温暖”。要勇于自我教育，自我审视不怕丑，自我教育不怕痛，勇于把内心深处的缺点揪出来、改正掉，自觉在学习中提高素养，增强拒腐防变的免疫力。

我的发言完毕，谢谢大家。

严以律己发言材料篇四

各位同志们：

大家好！

20xx年3月，习在参加全国“两会”安徽代表团审议时首次提出“三严三实”，之后，习多次在不同场合强调“三严三实”，在全党、全社会引起高度共鸣，形成了广泛共识。

首先，什么叫严以律己？官方的解释，党课上已经讲述过，我再重复一下，就是“就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。”严以律己出自于《谢曾察院启》：“严于律己，出而见之事功；心乎爱民，动必关夫治道。”

严以律己其实就是要求严格自我要求、自我约束，这就是说有高尚的品德操守的人独自一人，没有人监督时也能够保持高尚的操守。“严以律己”是我们传统文化关于个人修养的一个概念。同时严以律己要求有自己的准绳。对于一个党员来说，这里的准绳就是党章、党的理念。

现在，我们来谈一谈党员为什么要严以律己。在谈严以律己之前，我们先来了解一下我党的重要原则——“从严治党”，从严治党是改革开放和社会主义现代化建设条件下加强党的建设的根本方针和要求。而严以律己就是从严治党的落地，落实到每一个党员身上的从严治党。此外，严以律己更有助于提高党员在党性修养和党的作风方面，起到模范带头作用。其实，这也是党的先进性对党员的要求，是党员标准中最核心也是最具根本意义的内容。

因此，我们党员要把严以律己看成是一种约束，它是一种防腐剂，但它更是一种正能量，一种激励，要求党员自觉主动的严以律己，而不是被迫勉强地执行命令。不是一时一事要

做，而是要终身做到严以律己。古人说“朝闻道，夕死可矣”，早上得到真理，晚上死不足为憾。这对于严以律己非常重要，抱着这样的态度，我们可以克服一些消极心理。克服自我感觉良好，忽视主观因素、强调客观原因等消极心理。

最后，党员如何严以律己。作为一名普通党员，在思想上，必须时刻牢记自己的职责，始终坚持要坚持理想、坚持宗旨、坚持纪律，在这三个方面要有高度的自觉性，把诚实务实作为个人立身处世的基本准则，自觉加强党性修养。在工作中，严以律己体现在要爱岗敬业上，要时刻保持乐观向上的进取心，积极履职的责任感。对待工作，不能拈轻怕重，喜欢干轻车熟路的事务性工作，不愿做艰苦细致的攻坚性工作。遇到现实中急难险重的任务、棘手复杂的矛盾，始终坚定意志，不绕着走而往前冲；在稳中求进，不急不躁而稳扎稳打。在同事间，更要经常用人家的优点跟自己的缺点比，着会感到自己还差很远。与同事相处要彼此友善，不讲私利，在融洽的氛围里共同走向进步。

我的发言完毕，谢谢大家。

严以律己发言材料篇五

各位同志们：

大家好！

党员干部践行“三严三实”必须“沉下去”，就是心要沉下去，身要沉下去。

“严以用权，严以修身，严以律己”就是要党员干部能够不浮躁、不散漫、以高标准要求自己，愿意“沉下去”。只因身在最基层，接触的就是人民群众，干部绝不能仅仅坐在村委会里就把班上，若只是每日端坐办公室等发每月补贴，那势必与上级沟通不畅，与村民交情不深，成了一个没有作

用的“闲干部”，上级有任务无法按时按质完成，群众有疑难不知向谁倾诉，问题越积越多，成了党和人民之间的“梗阻”。这便是“不愿沉下去”的后果。反之只有“沉下去”，对自己提出严格要求——严以修身，严以律己——打散一身懒骨，打破沉疴旧疾，不以最低要求作为指南，只按最高标准开展行动，深入村组、深入群众，察民之所虑，帮民之所需，才能切实做到情为民所系，利为民所谋，权为民所用。

“做人要实、谋事要实、创业要实”就是要求党员干部低下身子，不务虚，只务实，实实在在地做事创业，实实在在为民服务，能够“沉下去”。首先沉下去的应该是心，耐得住基层的磨练，懂得自身也是自群众中来，忘记自己的干部身份，不耀官威，以谦和、好学、为民为形象，“做人要实”，发掘自己对母亲、对亲友、对爱人、对师长最真诚的深厚感情，进而发掘出对人民群众最实在的深厚感情，因为我们该知晓，人民群众就是由一个个母亲、一个个亲友、一个个爱人、一个个师长所组成的。其次沉下去的是身，要求我们“做事要实”，放下架子，到群众中去发现问题，甩开膀子，到群众中去解决问题，领导带队、业务人员一起，走村访组把项目做好、把调研做好、把工作做到人民的心里。

践行“三严三实”就是要“沉下去”，扎扎实实认认真真做个好党员、当个好干部。

我的发言完毕，谢谢大家。

严以律己发言材料篇六

各位同志们：

大家好！

落实“三严三实”既能秉承优良传统、不忘本色，又能弘扬时代精神、不断开拓创新，领导干部要时时心存敬畏，切实

做到敬畏法纪、敬畏组织、敬畏群众。坚持廉洁从政，按照“打铁还需自身硬”的要求，做到经常“照镜子”，严格遵守各项规定。严于律己的核心是自重、自警、自醒，为政清廉。加强自我约束，切实做到人前人后一个样、有没有监督一个样。因此，践行“三严三实”，首先应从严于律己开始。常怀律己之心，方能做到事前事后都能守住规矩、何时何地都能挡得住诱惑。对照检查，自己在工作上思想上、生活上还没有完全做到严于律己，工作上要求缺乏高标准、思想上放松要世界观改造，行动上将自己混同于普通百姓要求不严。为此，要真正做到“三严三实”，从严于律己入手需做到以下几个方面：

一、时刻清醒，坚守思想底线。政治品行是党员干部安身立命之本，党员干部要始终做到在政治上清醒坚定，要坚决执行党的路线方针政策和各项决议决定，在思想上、政治上、行动上与党中央保持高度一致。要坚定理想信念，加强党性锻炼，保持清醒的政治头脑，恪守廉洁自律的政德，不为金钱所诱，不为美色所迷，不为享受所惑，以实绩求进步、以品行树威信、以作为得地位。要遵守道德底线和红线，加强道德修养，以律促德、严格自律，主动把自己置于组织和群众监督之中。在工作中、思想上和生活中，首先从注意“三慎”，把住“三关”上要求自己。

1、注意“三慎”。一慎嗜好。个人有嗜好无可厚非，但个人嗜好有高低良莠之别，做为领导干部不能把自己的嗜好视作为个人行为，而应从社会影响和个人形象的角度考虑，作出正确的选择和节制。对影响秉公用权，有损个人形象的嗜好，要认真克制和加以戒除，把个人嗜好控制在适当范围内，谨防沉醉于个人嗜好而不能自拔。二慎习惯。培养良好的个人习惯，防止沾染不良习惯，也是保持清廉的客观要求。牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和权力观，从思想上筑牢拒腐防变的防线。三慎交友。每个人身边都会有许多朋友，但朋友有好坏之分，好朋友可以带来许多帮助，助人事业成功。交错了朋友就会带来许多麻烦，甚至引人走向邪路。要

把诚实正直、重义轻利、志同道合的人作为朋友交往，对那些献媚拍马、口是心非、重利轻义的人保持距离。决不能因为朋友的关系而放弃原则，违反法纪，破坏规矩。

2、把好“三关”。一要把住金钱关。“君子爱财，取之有道。”对金钱就不能有非分之想，看钱要恰当，来钱要正当，用钱要适当，决不能在钱的问题上犯糊涂。把住金钱关最核心的就是不要有攀比心理、失衡心理、侥幸心理，心理健康才不会成为金钱的奴隶。二要把住人情关。在这个人情社会中，人情无处不在，无时不有，做为领导干部在人情方面一定要把握一个度，把不住人情关，损害的是事业，吃亏的是自己。对于手握权力的领导干部来说，在人情面前更要谨小慎微，稍不注意就会被人利用，因人情而误入歧途。三要把住诱惑关。在市场经济下，我们面临的诱惑越来越多，稍有不慎都有可能是在诱惑面前缴械投降，做出有损党格、人格的事情。面对各种各样的诱惑，我们要在三方面特别注意。一是在履行职权的时候，要抵住权力的诱惑，用权之时要“三思”，谨慎用权，正确履职，公正用权。二是在外出活动的时候要抵住色情的诱惑，要有清醒的头脑和坚定地意志抵制来自这方面的诱惑，在单独活动时一定要自我克制，扎紧篱笆，决不能放纵自己。三是在人事变动时要抵得住名利的诱惑，要看得透、放得下，面对诱惑要学会放手，学会控制自己的欲望。

二、心存敬畏，坚守法治底线。一要敬畏法律。进一步提高遵纪守法的自觉性，自觉把个人行为、行政行为等严格约束在法律框架内，按程序办事、按规定办事、按制度办事，按规矩处事。二要忠于法律。对法律不仅要发自内心的信任、信服、信仰和敬畏，用实际行动践行，做到不徇私情、不畏权势、不枉不纵。三要捍卫法律。在自己模范遵守法律的同时，还要敢于和善于同一切违法乱纪行为作斗争，用自己的实际行动维护党纪国法的权威和尊严。四要遵纪守规。强化纪律姓“铁”的意识，强化按制度按规矩办事的意识，常怀如履薄冰、时刻警示和告诫自己，国有国法，党有党规，法

律面前没有特殊公民，党纪面前没有特殊党员，要把严守政治纪律贯穿于履行职责的全过程，使其真正内化于心、外化于行，切实提高执行力，在工作中做到不踩“黄线”、不越“红线”，按规矩办事情，以过硬的纪律保证各项工作任务地完成。

三、防微杜渐，坚守生活底线。严于律己更要从小事做起，从衣食住行做起，切实防微杜渐。要管住自己的嘴、腿、手，做到不讲排场、不摆阔气、不破标准，事事简朴、处处节约，为全社会清廉节俭风气的培育树立表率。要常思贪欲之害，不断增强抵御各种诱惑的自觉性，绷紧抵御贪欲诱惑这根弦，用道德规范、党纪国法约束自己的言行。要慎重交友、择善交友。要着力培养严谨务实的工作作风和积极健康的生活情趣，远离“酒局”、“牌局”，减少不必要的应酬交往，树立党员干部的良好形象。

作为领导干部不仅要在大是大非面前把握住自己，更要在每一件小事上严格要求自己。始终管住自己的手、管住自己的腿、管住自己的嘴，自觉做到不仁之事不为，不义之财不取，不正之风不染。在工作上要迈开腿，在生活上要管住嘴。要多下基层，多到第一线，联系群众联系代表，了解人大代表和人民群众的所思所想，帮助他们反映和解决实际困难。要克服坐在房子听汇报，看材料，要走到代表群众之中，了解民情民意，反映真实情况。管住嘴，就是不用公款吃喝，不铺张浪费，不该吃的，做到吃请不到，不该收的礼，做到送礼不要。永远牢记天下没有免费的午餐，吃了人家的嘴软，拿了人家的手短。“迈开腿管住嘴”是相辅相成的。对于领导干部来说，就是要自觉抵制无聊无谓、逢场作戏、献媚攀附的交往，培养健康的生活情趣，不贪嘴，不伸手。注意品行和形象，不以物惑，不以情移，抑制灵魂的浮躁，保持理性的人生，管得住小节。始终保持艰苦奋斗作风，防止腐朽思想的侵蚀，抵制不正之风的诱惑。做政治上的“明白人”、经济上的“清白人”、作风上的“正派人”，以党的纪律严格要求自己，在任何情况下都要堂堂正正做人，公公正正用

权，扎扎实实干事。认真践行“三严三实”从严于律己做起，做一名合格的人民公仆。

我的发言完毕，谢谢大家。

严以律己发言材料篇七

各位同志们：

大家好！

根据中央要求，在领导干部中开展“三严三实”专题教育这一举措是继党的群众路线教育实践活动之后，加强党的政治思想建设、道德建设的又一个非常重要的举措。“三严三实”中有一项重要要求就是严以律己，今天我就“严以律己的要求是什么？为什么要严以律己？领导干部如何才能做到严以律己？”三个问题来谈谈我的看法。

一、严以律己的要求是什么？

严以律己就是要做到慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉，至少包括三个方面的要求：第一，要求严格自我要求、自我约束，达到慎独慎微的境界。“慎独慎微”是我们传统文化关于修养的一个概念，在这里借用说要对自己的要求非常严格。同时，要严格就要经常反思，做到“三省吾身”的地步。第二，要求有自己的准绳、标准。什么准绳标准？就是党的建设理论，党章、党规、党法、国家法律。第三，要求对自身“标准高、要求严”。不能逾越这个要求，特别是要做到廉洁从政，不能以权谋私。

二、为什么要严以律己？

(一) 严以律己是做人最起码的要求

俗话说“做事、先做人”，做人的关键是修身，所谓“修身”就是要加强党性修养，提高道德境界。而要提高道德境界、摆脱低级趣味就要有高度的自律，通过严以律己才能达到修身。如果一个人整天把要修身养性、好好做人挂在嘴边，却不严格要求自己，甚至放纵，那么这种修身就是坐而论道、纸上谈兵，没有律己修身就无从谈起。

(二) 严以律己是落实从严治党要求的重要举措

在党的建设问题上，我们党目前面临“执政、改革开放、发展市场经济、外部环境变化”四大严峻考验，四大考验也给我们带来了“精神懈怠、能力不足、脱离群众、消极腐败”四大危险，影响着党的先进性、纯洁性和战斗力。中央已经明确指出必须从严治党，要按照党建理论、党规、党法全面加强党的建设，标准高、要求严，从严治党。从严治党首先要从干部，尤其是领导干部做起，其核心就是思想建党与制度治党相结合，通过思想建党、思想教育提高觉悟，调动党员干部内在的自觉性，严格要求自己。严以律己就是强调通过严格要求自己，解决内在自觉性的问题，达到高度自觉地执行制度，所以严以律己是落实从严治党要求，经受四大考验的重要举措。

(三) 严以律己是干部队伍建设的核心

反复强调“打铁需要自身硬”，这句话非常形象生动地说明了一个道理，四个字“关键在党”。而“关键在党”又可以说“关键在干部”，尤其关键在领导干部。毛主席有一句名言叫做“政治路线确定之后，干部就是决定的因素”。共产党要完成艰巨的历史使命，在干部队伍建设上同样要求德才兼备，特别要强调以德为先。那么在今天的形势下如何造就宏大坚强的干部队伍？要做好组织工作，选好人，选拔培养人，其中有一条要强调，就是调动干部内在的自觉性，让干部在自己的岗位上严格要求自己，自我锻炼，自我净化，自我提高，这样才能造就干部。

(四) 严以律己是干部表率作用的助力

所谓“上行下效”，干部有什么样的作风确实影响着全国人民，因为榜样的力量是无穷的。要建设社会主义法治国家，要完善市场秩序，要按照社会主义核心价值观的要求进行建设，发挥领导干部言传身教的作用特别重要。首先把自己做好，严格要求自己才能带动别人。如果责人严，对别人要求严；责己宽，对自己要求松，甚至放纵，那么干部不能成为群众的表率。

(五) 严以律己是反腐倡廉建设的关键

对于领导干部而言，严以律己是立身之本，更是为政之基。

强调，严以律己，就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。

(一) 时刻清醒，坚守思想道德底线

政治品行是党员干部安身立命之本，党员干部要始终做到在政治上清醒坚定，要坚决执行党的路线方针政策和各项决议决定，在思想上、政治上、行动上与党中央保持高度一致。要坚定理想信念，加强党性锻炼，保持清醒的政治头脑，恪守廉洁自律的政德，不为金钱所诱，不为美色所迷，不为享受所惑，以实绩求进步、以品行树威信、以作为得地位。要遵守道德底线和红线，加强道德修养，以律促德、严格自律，主动把自己置于组织和群众监督之中。在工作中、思想上和生活中，首先从注意“三慎”，把住“三关”上要求自己。

1、注意“三慎”。一慎嗜好。个人有嗜好无可厚非，但个人嗜好有高低良莠之别，做为领导干部不能把自己的嗜好视作为个人行为，而应从社会影响和个人形象的角度考虑，作出正确的选择和节制。对影响秉公用权，有损个人形象的嗜好，要认真克制和加以戒除，把个人嗜好控制在适当范围内，谨

防沉醉于个人嗜好而不能自拔。二慎习惯。培养良好的个人习惯，防止沾染不良习惯，也是保持清廉的客观要求。三慎交友。每个人身边都会有许多朋友，但朋友有好坏之分，好朋友可以带来许多帮助，助人事业成功。交错了朋友就会带来许多麻烦，甚至引人走向邪路。要把诚实正直、重义轻利、志同道合的人作为朋友交往，对那些献媚拍马、口是心非、重利轻义的人保持距离。决不能因为朋友的关系而放弃原则，违反法纪，破坏规矩。

2、把好“三关”。一要把住金钱关。“君子爱财，取之有道。”对金钱就不能有非分之想，看钱要恰当，来钱要正当，用钱要适当，决不能在钱的问题上犯糊涂。二要把住人情关。在这个人情社会中，人情无处不在，无时不有，做为领导干部在人情方面一定要把握一个度，把不住人情关，损害的是事业，吃亏的是自己。三要把住诱惑关。在市场经济下，我们面临的诱惑越来越多，稍有不慎都有可能在诱惑面前缴械投降，做出有损党格、人格的事情。面对各种各样的诱惑，我们用权之时要“三思”，谨慎用权，正确履职，公正用权。

(二) 遵守法纪，心存敬畏，坚守法治底线

严以律己，就要敬畏群众、敬畏法纪、敬畏责任。对群众心存敬畏，就是要时刻为群众着想，千方百计解决群众所盼、所急、所需；对法纪心存敬畏，就是要“手握戒尺”，维护国家法律和党的纪律的权威，坚守党纪国法防线，抵制腐化堕落；对责任心存敬畏，就是要牢记使命，勇于担当，努力创造经得起考验的一流业绩。

严以律己，必须强化自律精神，提高自我约束能力。自省才能做到自知，自知才能达到自律。领导干部要善于自省，按照《党章》规范言行，对群众的批评意见“有则改之，无则加勉”。要严格执行党的政治纪律、组织纪律、经济工作纪律和群众工作纪律，守住理想信念防线和思想道德防线；要切实加强党性修养和党性锻炼，培养健康向上的生活情趣，保持

高尚的精神追求，自觉抵制享乐主义和奢靡之风。

严以律己，必须善谋勤政之策，履职尽责推动事业发展。党员干部要把勤政作为事业追求和实践准则，对人民群众关心的事，扑下身子干；对决策规划的事，雷厉风行地干；对事关发展的事，百折不挠地干。多到基层去，多到一线去，多到矛盾集中、环境复杂的地方去，接地气，促发展。

(三)管好脑袋，管好嘴，管好双手，管好腿

作为领导干部不仅要在大是大非面前把握住自己，更要在每一件小事上严格要求自己，始终管住自己的手、管住自己的腿、管住自己的嘴，自觉做到不仁之事不为，不义之财不取，不正之风不染。在工作上要迈开腿，在生活上要管住嘴，始终保持艰苦奋斗作风，防止腐朽思想的侵蚀，抵制不正之风的诱惑。做政治上的“明白人”、经济上的“清白人”、作风上的“正派人”，以党的纪律严格要求自己，在任何情况下都要堂堂正正做人，公公正正用权，扎扎实实干事。认真践行“三严三实”从严于律己做起，做一名合格的人民公仆。

现在党的政治思想建设和作风建设面临的形势很好，增加了越来越多的正能量，党心民心非常振奋，所以在群众路线教育实践活动的基础上开展“三严三实”的专题教育，领导干部严以律己，就可以使思想道德境界进一步提升，有助于做好工作。所以我相信，我们党的事业前途是光明，为党的事业奋斗的同志们的前途是光明的。

我的发言完毕，谢谢大家。

发言稿范文二：

各位同志们：

大家好！

3月，习在参加全国“两会”安徽代表团审议时首次提出“三严三实”，之后，习多次在不同场合强调“三严三实”，在全党、全社会引起高度共鸣，形成了广泛共识。

首先，什么叫严以律己？官方的解释，党课上已经讲述过，我再重复一下，就是“就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。”严以律己出自于《谢曾察院启》：“严于律己，出而见之事功；心乎爱民，动必关夫治道。”

严以律己其实就是要求严格自我要求、自我约束，这就是说有高尚的品德操守的人独自一人，没有人监督时也能够保持高尚的操守。“严以律己”是我们传统文化关于个人修养的一个概念。同时严以律己要求有自己的准绳。对于一个党员来说，这里的准绳就是党章、党的理念。

现在，我们来谈一谈党员为什么要严以律己。在谈严以律己之前，我们先来了解一下我党的重要原则——“从严治党”，从严治党是改革开放和社会主义现代化建设条件下加强党的建设的根本方针和要求。而严以律己就是从严治党的落地，落实到每一个党员身上的从严治党。此外，严以律己更有助于提高党员在党性修养和党的作风方面，起到模范带头作用。其实，这也是党的先进性对党员的要求，是党员标准中最核心也是最具根本意义的内容。

因此，我们党员要把严以律己看成是一种约束，它是一种防腐剂，但它更是一种正能量，一种激励，要求党员自觉主动的严以律己，而不是被迫勉强地执行命令。不是一时一事要做，而是要终身做到严以律己。古人说“朝闻道，夕死可矣”，早上得到真理，晚上死不足为憾。这对于严以律己非常重要，抱着这样的态度，我们可以克服一些消极心理。克服自我感觉良好，忽视主观因素、强调客观原因等消极心理。

最后，党员如何严以律己。作为一名普通党员，在思想上，

必须时刻牢记自己的职责，始终坚持要坚持理想、坚持宗旨、坚持纪律，在这三个方面要有高度的自觉性，把诚实务实作为个人立身处世的基本准则，自觉加强党性修养。在工作中，严以律己体现在要爱岗敬业上，要时刻保持乐观向上的进取心，积极履职的责任感。对待工作，不能拈轻怕重，喜欢干轻车熟路的事务性工作，不愿做艰苦细致的攻坚性工作。遇到现实中急难险重的任务、棘手复杂的矛盾，始终坚定意志，不绕着走而往前冲；在稳中求进，不急不躁而稳扎稳打。在同事间，更要经常用人家的优点跟自己的缺点比，着会感到自己还差很远。与同事相处要彼此友善，不讲私利，在融洽的氛围里共同走向进步。

我的发言完毕，谢谢大家。

发言稿范文三：

各位同志们：

大家好！

落实“三严三实”既能秉承优良传统、不忘本色，又能弘扬时代精神、不断开拓创新，领导干部要时时心存敬畏，切实做到敬畏法纪、敬畏组织、敬畏群众。坚持廉洁从政，按照“打铁还需自身硬”的要求，做到经常“照镜子”，严格遵守各项规定。严于律己的核心是自重、自警、自醒，为政清廉。加强自我约束，切实做到人前人后一个样、有没有监督一个样。因此，践行“三严三实，首先应从严于律己开始。常怀律己之心，方能做到事前事后都能守住规矩、何时何地都能挡得住诱惑。对照检查，自己在工作上思想上、生活上还没有完全做到严于律己，工作上要求缺乏高标准、思想上放松要世界观改造，行动上将自己混同于普通百姓要求不严。为此，要真正做到“三严三实”，从严于律己入手需做到以下几个方面：

一、时刻清醒，坚守思想底线。政治品行是党员干部安身立命之本，党员干部要始终做到在政治上清醒坚定，要坚决执行党的路线方针政策和各项决议决定，在思想上、政治上、行动上与党中央保持高度一致。要坚定理想信念，加强党性锻炼，保持清醒的政治头脑，恪守廉洁自律的政德，不为金钱所诱，不为美色所迷，不为享受所惑，以实绩求进步、以品行树威信、以作为得地位。要遵守道德底线和红线，加强道德修养，以律促德、严格自律，主动把自己置于组织和群众监督之中。在工作中、思想上和生活中，首先从注意“三慎”，把住“三关”上要求自己。

1、注意“三慎”。一慎嗜好。个人有嗜好无可厚非，但个人嗜好有高低良莠之别，做为领导干部不能把自己的嗜好视作是个人行为，而应从社会影响和个人形象的角度考虑，作出正确的选择和节制。对影响秉公用权，有损个人形象的嗜好，要认真克制和加以戒除，把个人嗜好控制在适当范围内，谨防沉醉于个人嗜好而不能自拔。二慎习惯。培养良好的个人习惯，防止沾染不良习惯，也是保持清廉的客观要求。牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和权力观，从思想上筑牢拒腐防变的防线。三慎交友。每个人身边都会有许多朋友，但朋友有好坏之分，好朋友可以带来许多帮助，助人事业成功。交错了朋友就会带来许多麻烦，甚至引人走向邪路。要把诚实正直、重义轻利、志同道合的人作为朋友交往，对那些献媚拍马、口是心非、重利轻义的人保持距离。决不能因为朋友的关系而放弃原则，违反法纪，破坏规矩。

2、把好“三关”。一要把住金钱关。“君子爱财，取之有道。”对金钱就不能有非分之想，看钱要恰当，来钱要正当，用钱要适当，决不能在钱的问题上犯糊涂。把住金钱关最核心的就是不要有攀比心理、失衡心理、侥幸心理，心理健康才不会成为金钱的奴隶。二要把住人情关。在这个人情社会中，人情无处不在，无时不有，做为领导干部在人情方面一定要把握一个度，把不住人情关，损害的是事业，吃亏的是自己。对于手握权力的领导干部来说，在人情面前更要谨小慎微，

稍不注意就会被人利用，因人情而误入歧途。三要把住诱惑关。在市场经济下，我们面临的诱惑越来越多，稍有不慎都有可能被诱惑面前缴械投降，做出有损党格、人格的事情。面对各种各样的诱惑，我们要在三方面特别注意。一是在履行职权的时候，要抵住权力的诱惑，用权之时要“三思”，谨慎用权，正确履职，公正用权。二是在外出活动的时候要抵住色情的诱惑，要有清醒的头脑和坚定地意志抵制来自这方面的诱惑，在单独活动时一定要自我克制，扎紧篱笆，决不能放纵自己。三是在人事变动时要抵得住名利的诱惑，要看得透、放得下，面对诱惑要学会放手，学会控制自己的欲望。

二、心存敬畏，坚守法治底线。一要敬畏法律。进一步提高遵纪守法的自觉性，自觉把个人行为、行政行为等严格约束在法律框架内，按程序办事、按规定办事、按制度办事，按规矩处事。二要忠于法律。对法律不仅要发自内心的信任、信服、信仰和敬畏，用实际行动践行，做到不徇私情、不畏权势、不枉不纵。三要捍卫法律。在自己模范遵守法律的同时，还要敢于和善于同一切违法乱纪行为作斗争，用自己的实际行动维护党纪国法的权威和尊严。四要遵纪守规。强化纪律姓“铁”的意识，强化按制度按规矩办事的意识，常怀如履薄冰、时刻警示和告诫自己，国有国法，党有党规，法律面前没有特殊公民，党纪面前没有特殊党员，要把严守政治纪律贯穿于履行职责的全过程，使其真正内化于心、外化于行，切实提高执行力，在工作中做到不踩“黄线”、不越“红线”，按规矩办事情，以过硬的纪律保证各项工作任务地完成。

三、防微杜渐，坚守生活底线。严于律己更从小事做起，从衣食住行做起，切实防微杜渐。要管住自己的嘴、腿、手，做到不讲排场、不摆阔气、不破标准，事事简朴、处处节约，为全社会清廉节俭风气的培育树立表率。要常思贪欲之害，不断增强抵御各种诱惑的自觉性，绷紧抵御贪欲诱惑这根弦，用道德规范、党纪国法约束自己的言行。要慎重交友、择善

交友。要着力培养严谨务实的工作作风和积极健康的生活情趣，远离“酒局”、“牌局”，减少不必要的应酬交往，树立党员干部的良好形象。

作为领导干部不仅要在大是大非面前把握住自己，更要在每一件小事上严格要求自己。始终管住自己的手、管住自己的腿、管住自己的嘴，自觉做到不仁之事不为，不义之财不取，不正之风不染。在工作上要迈开腿，在生活上要管住嘴。要多下基层，多到第一线，联系群众联系代表，了解人大代表和人民群众的所思所想，帮助他们反映和解决实际困难。要克服坐在房子听汇报，看材料，要走到代表群众之中，了解民情民意，反映真实情况。管住嘴，就是不用公款吃喝，不铺张浪费，不该吃的，做到吃请不到，不该收的礼，做到送礼不要。永远牢记天下没有免费的午餐，吃了人家的嘴软，拿了人家的手短。“迈开腿管住嘴”是相辅相成的。对于领导干部来说，就是要自觉抵制无聊无谓、逢场作戏、献媚攀附的交往，培养健康的生活情趣，不贪嘴，不伸手。注意品行和形象，不以物惑，不以情移，抑制灵魂的浮躁，保持理性的人生，管得住小节。始终保持艰苦奋斗作风，防止腐朽思想的侵蚀，抵制不正之风的诱惑。做政治上的“明白人”、经济上的“清白人”、作风上的“正派人”，以党的纪律严格要求自己，在任何情况下都要堂堂正正做人，公公正正用权，扎扎实实干事。认真践行“三严三实”从严于律己做起，做一名合格的人民公仆。

我的发言完毕，谢谢大家。

发言稿范文四：

各位同志们：

大家好！

在“三严三实”的重要论述中对严以律己提出了明确要求，

就是要心存敬畏、手握戒尺、慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，严守政治规矩，做到为政清廉。严以律己是对古今修己正身之道的凝练和提升，是新形势下加强党的思想政治建设和作风建设的重要原则，为党员干部指明了立身之本、为政之基，是领导干部成事之要。

严以律己是增强组织战斗力的重要基础，内化于党的建设始终。一方面，严以律己融汇在党的血脉里，是共产党人优秀的政治基因。中华民族自古就有严以律己的优良传统，“吾日三省吾身”“归咎于身，刻己自责”“善禁者，先禁其身而后人”，讲的都是这个道理。我们党是先进文化的传承者，从诞生之日起，就把严以律己作为一条重要标准，对每一个党员提出要求。从井冈山到延安，从西柏坡到北京，90多年间，我们党之所以能始终成为国家和民族事业的坚强领导核心，带领全国人民在革命、建设、改革中取得一个又一个胜利，离不开严明的纪律和规矩。另一方面，严以律己也体现了党的建设的时代要求，是永葆党的先进性、纯洁性的内在保证。我们党有8700多万党员，党员干部能否严以律己，关乎人心向背，影响政治生态与发展大局。当前，党员干部队伍中存在一些突出问题，有的丧失了共产党人应有的政治本色，有的漠视党纪国法，有的在“糖衣炮弹”前翻船落马，表现不一而足，但根子就是在理想信念上偏了方向，在严以律己上出了偏差。

党员干部做到严以律己，本质在于正确对待个人私欲与党性原则，关键就在面对各种诱惑时保持政治定力、守住法纪底线、把好私德关口。

一是以党纪国法为规，做清正廉洁的干净人。严守党的纪律是对党员干部的基本要求。一个政党，如果没有铁的纪律，就会成为一盘散沙，就会丧失战斗力和生命力。作为党员干部，首先要树立政治纪律和政治规矩的意识，始终保持清醒坚定的政治立场，模范遵守党章，坚决维护纪律，在政治上讲忠诚、在组织上讲纪律、在行动上讲原则，始终站在党的

立场上想问题、办事情。

严守法律规定，就要筑牢正确的权力观、地位观、利益观。心存敬畏、手握戒尺，决不搞以言代法、以权压法、权利交易，始终做到清廉自首、干干净净。

二是以知行合一为药，做对党忠诚的老实人。对党绝对忠诚是严以律己的核心。现在，党员干部中有少数“两面人”，价值观扭曲、人格分裂、表里不一，大搞政治投机主义，伪装清廉、伪装纯洁、伪装正直，对组织演两面派，对群众唱双簧戏，用假面具掩盖肮脏的灵魂和丑恶的行为，成为“口言善，身行恶”的“国妖”。党员干部严以律己，不仅要看说什么，更要看怎么做。严以律己不是一句口号、一种伪饰，只有真正内化于心，才能做到外化于行，体现到工作和生活的各个方面。

三是以自重自省为戒，做防微杜渐的明白人。要做到慎独。“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”东汉杨震“暮夜却金”的故事被奉为典范，以“天知，地知”对应“你知，我知”，告诉我们“举头三尺有神明”，做人为官就要心中有戒、心中有畏。在公众视线之外，在没有监督的情况下能不能正确对待利益诱惑，能不能坚定自守，考验着每一个党员领导干部做人从政的底线。做到慎独，根基在坚定理想信念。心有所向，方能行有所止。想清楚入党为什么、权利做什么的问题，真正做到一尘不染、一身正气。

要做到慎微。“积羽沉舟，群轻折轴。”大节与小节从来都是相互统一、互为依存的。有的党员干部认为，一些人情往来的小事算不上什么。但须知“小者大之渐，微者著之萌”，有多少干部是从一顿饭、两杯酒、几张卡开始，渐渐滑向了贪污腐败的深渊。对党员干部来说，在如何对待权力和利益的问题上，从来就没有小事，只有谨记万事皆有初，当遇到“第一次”，听到“下不为例”的时候，坚决守住防线，才能让“病毒”无机可乘。

四是以接受监督为镜，做检身修德的清醒人。“观于明镜，则瑕疵不滞于躯；听于直言，则过行不累于身”。党员干部严以律己，很重要的一点就是自觉接受党内监督、社会监督和群众监督，以他律促进自律。要正确认识监督。党员干部特别是领导干部手中有一定权力，权力不见阳光就会滋生细菌，就会变质。监督不是跟自己过不去，而是一种约束，更会一种保护。有了监督，就可以在自律之上再加一把“锁”。如果排斥监督，一意孤行，出了问题，犯了错误，则悔之晚矣。要敢于接受监督。接受监督难免会碰到“痛处”，自己可能不那么舒服，这就需要有一心为公的勇气，有广泛纳谏的胸怀。把自己的言行暴露在公众之下，用“言者无罪，闻者足戒”、“有则改之，无则加勉”的态度对待监督，才能听到真话，发现问题，不断完善自己。要善于接受监督。随着信息传媒的发展，党员干部一些很小的事情也可能在很短时间内引发广泛关注。出了问题想捂住很难，只有主动接受监督，该公开的信息及时公开，本着实事求是、为民负责的态度以正确引导，方能为我们的事业不断增添正能量。

我的发言完毕，谢谢大家。