

# 最新冬天微信祝福语 冬天微信经典祝福短信(通用15篇)

公益事业不仅能够改善他人的生活状况，也能够提升个人的人文素养和社会责任感。公益总结应该突出项目的创新点和成果，使人们对公益事业充满信心和期待。在这里，我们为大家精选了一些优秀的公益活动总结，希望能够给大家一些灵感和写作的动力。

## 冬天微信祝福语篇一

冬天是温馨的梦，可依偎着温暖；冬天是希望的梦，可畅想着春天。下面本站小编为你整理了冬天微信经典祝福短信大全，希望你对你有所帮助！

1. 冬季感冒要预防，注意心情要顺畅，脚步注意莫着凉，早睡晚起待日光，忧愁烦恼全遗忘，细菌病毒走光光，祝你冬季身体壮，健健康康笑容长！
2. 雪让人的感觉只有一个字——冷。大地一片银白，一片洁净，而雪花仍如柳絮，如棉花，如鹅毛从天空飘飘洒洒。
3. 牵着冬天的尾，拉着春天的手。春天到了祝福到：愿你带着冬季的幸福与欢笑，迎接春季的美好，从此事业步步高，幸福乐逍遥，烦恼无影踪！
4. 北风呼啸，思念春的温柔；臃肿厚重，怀念夏的赤裸；雪花飞舞，想念秋的多彩；炉火燃烧，享受冬的爱恋。寒冬到了，请添衣保暖！
5. 冬风寒，衣莫单，保持健康要锻炼；常洗澡，病菌除，心情豁达每一天；多蔬菜，少油盐，别总忙碌要休闲；按时睡，

按时起，祝你冬季开怀绽笑颜!

6. 穿过四季的是脚步，穿过昼夜的是眼睛。穿过生命的是思想，穿过等待的是期盼，穿过寒冷冰霜的冬季，让我们尽情享受春天吧!祝你精彩快乐每一天!

7. 天冷了，早晚加件衣裳，避免着凉;气温降了，常常联系，情意不会降;雪花飘飘，思念蔓延，朋友祝福放在心上;冬季养生，莫要忘记，保重身体!

8. 我相信：祝福，就是我们需要的;能够祝福的，都是可爱的!在这个冬季，深深地祝福你!愿我的祝福给你在冬季添一份温暖!

9. 带着满满相思，带着满满祝福，带着温馨祈愿，在这个冬季，深深地祝福你并送上一句问候，一句叮嘱，还有妈妈般的唠叨，天凉了记得添衣防寒!

10. 牛肚大米粥：将牛肚用盐搓洗干净，切丁，与洗净大米加水同煮成烂粥，加少许盐调味食用。为小儿病后体虚、食欲不振、四肢乏力的食疗佳品。

1. 冬季饮食养生，六种肉最滋补，鸡肉消除疲劳，羊肉可御风寒，猪肉补虚强身，鱼虾预防贫血，牛肉提高免疫，鸭肉增进食欲。贴心提醒送你，愿你健康如意!

2. 有一种思念，走过四季，感动依旧不曾远离;有一种笑容，跨越山海，温暖依旧直达心底;有一种祝福，又到冬季，真情依旧无法代替。愿你尽享幸福如意!

3. 冬季到来天渐寒，短信传送温馨暖。深情问候到身边，祝福送去幸福长。天冷情暖笑声喧，穿暖加帽围巾添。科学养生身体康，每天坚持来锻炼。愿快乐无忧!

4. 今天是冬至节，冬季的开始，我想送你一缕和煦的阳光，照亮你一路前行；我愿送你一束芬芳的玫瑰，献给你一季的美丽；我要送你一声朴素的问候，温暖你一整个寒冬。
5. 冬季到来天气寒，穿衣保暖别嫌烦。喝碗热汤暖身体，寒凉食品切莫沾。晨起锻炼衣裳湿，及时更换莫偷懒。强身健体人舒爽，快快乐乐每一天。愿你冬季健康开颜！
6. 冬季生活健康小常识：冬季寒冷干燥，人体水分易流失易上火，可以通过吃水果补充营养，提高人体免疫力，推荐橙子、橘子、香蕉、苹果、梨、甘蔗。
7. 冬季雾霾风雪寒，侵害身体不商量。腰腿风寒事常见，疼痛难忍心里烦。穿皮裹棉暖身体，买台电热光谱仪。保暖治疗双护理，保证健康好体质。愿冬季快乐！
8. 冬天到了，寒流也来了，鹅毛般的大雪漫天飞舞，整个世界穿上了白色的外衣。
9. 朋友，让我为你建一栋别墅，用快乐做窗，不烦恼，用幸福做门，生活好，用健康铺地，疾病少，用真心封顶，温度保。愿此别墅能够在寒冷的冬天里为你遮挡风雪。
10. 冷飕飕的风呼呼地刮着。光秃秃的树木，像一个个秃顶老头儿，受不住西北风的袭击，在寒风中摇曳。
11. 冬季到了，怕冷的人可在起床后，喝一杯姜茶，制作方法很简单，就是用生姜和茶或红糖一起冲泡，具有暖身补肾等作用。
12. 小寒常常胜大寒，年年常见不稀罕。小寒天气如不寒，三月清明是泥潭。小寒天气如大寒，冬季冰冻冷成团。天气寒冷，记得保暖！

13. 冬季四忌：忌经常舔嘴唇，越舔会越干裂；忌睡前洗头，以免患感冒；忌冻僵后再烫手，容易生冻疮；忌经常戴口罩，（会使鼻粘膜变娇气）容易得感冒。

14. 冬季里的雪花是你甜蜜的耳语，冬季里的雪人是你的欢乐的足迹，冬季里的雪景是你购物的天堂，冬季里的雪情是我思念的情绪。发个祝福给你，一切如意！

15. 衣服多穿点，出门保暖点，工作轻松点，回家休闲点，门窗稍开点，煤灶看着点，安全注意点，身体保养点，心情快乐点。冬季寒冷，愿点点滴滴的关爱，伴你温暖无处不在。

16. 冬季需保湿，分享小妙招，每天八杯水，润泽肌肤妙，房间放盆水，缓解空气燥，绿植不可少，清新舒畅好，蒸汽熏熏脸，紧绷全赶跑。贴士送你，愿你安好！

17. 亲人常相聚，和睦能升温；爱人常相伴，感情能保温；朋友常联系，友谊能增温；我的关怀到，犹如一火盆；祝你冬天不再冷，家庭和美常开心，幸福温馨伴在身，顺利辉煌过一生！

18. 冬天到了，我送你一分温暖，两分温馨，三分真诚，四分热情，五分感动，六分快乐，七分安逸，八分甜蜜和九分开心，愿你度过十分幸福的冬季！

19. 有一种等待叫望穿秋水，有一种寒冷叫忘穿秋裤。温度与风度之间，要选择适度。身材与身板之间，要当心身体。防寒保暖，天冷加衣，老友特此提醒。

20. 寒冷的严冬，河水一改往日的活泼，似乎恬静地睡着了

1. 冬天就要来，关怀提前到：冬天绿叶菜相对减少，为补充维生素，可以适当吃些薯类，如甘薯、马铃薯等；为防冬季抑郁，可用荸荠绞汁，加入豆浆中食用。

2. 冬季养生要记牢：多穿衣裳防感冒，坚持锻炼精神好，晚上在家泡泡脚，固肾强腰要做到，饮食习惯很重要，营养均衡搭配好，祝你这个冬季心情妙，身体好！

3. 据科学家称，人体冬季最适宜温度是22℃，所以我特别编写了这条温馨度为22℃的短信，发送至你的收信箱，把它存好哦！它会温暖你整个冬天！

4. 亲朋相聚心情高，养生健康不能少。豪饮烈酒勿贪杯，小赌不可彻夜熬。鸡鸭鱼肉莫多食，主食副食要搭配。冰糖莲子滋润肺，小米肉粥暖肠胃。冬瓜排骨去清火，牛肉红枣滋脾胃。祝君吃好喝好身体好。

5. 冬季抗冷有绝招：常吃含根茎的蔬菜，可补充大量无机盐，从而有效抵抗寒冷。朋友，多喝水，多吃蔬菜，祝你冬天健康！

6. 上班族保健方法：端正坐姿，上半身应该保持颈部直立，两肩自然下垂，上臂贴近身体，手肘弯曲呈九十度。正确坐姿能起到保健功效。

7. 要保健，常锻炼；冬季末，天仍寒；多保暖，衣莫单；荤和素，都吃点；多喝汤，很关键；按时睡，别熬夜；多笑笑，人乐观；好心情，一万年！

8. 初冬，像一位美丽的、高贵的、矜持的公主，舞动着她那神奇的面纱，送来阵阵凛冽的寒风。

9. 冬季冰凉的是霜雪，热火的是朋友真诚的问候，凛冽的是寒风，温暖的是朋友的真心祝福，难耐的是寂寞，可喜的是我们的情谊，你的快乐是我每天的幸福！

10. 流不完的是时间，忙不完的是工作，躲不开的是冬季，猜不透的是天气，放不下的是牵挂，萦绕在心的是关怀，不

期而至的是祝福：愿朋友添衣保重。

11. 冬季饮食最忌粘、硬、生、冷。早晨起来服热粥，晚餐宜节食，以养胃气。特别是羊肉粥、糯米红枣粥、八宝粥、小米粥等最适宜。

12. 冬天到了，怕冷的人可在起床后，喝一杯姜茶，制作方法很简单，就是用生姜和茶或红糖一起冲泡，具有暖身补肾等作用。

13. 冬天到：吃红枣，每天几颗身体好；天气干，食桃仁，心明眼亮人精神；天气冷，多喝粥，玉米荞麦加红豆；冬季养生很简单，愿你冬天更灿烂。

14. 冬天到，寒气袭，锻炼不忘记，多做运动好身体；天气变，北风起，记得多添衣，注意保暖要切记；好朋友，常惦记，问候短信表心意，愿你开心快乐过冬季！

15. 冬天到，吃红枣，每天几颗身体好；天气干，食桃仁，心明眼亮人精神；天气冷，多喝粥，玉米荞麦加红豆；冬季养生很简单，愿你冬天更灿烂！

16. 冬季饮食最佳搭配方：百合配鸡蛋，有滋阴润燥、清心安神之功效。百合清痰水、补虚损，蛋黄能除烦热、补阴血。

17. 寒冷的冬季到了，你不想发条短信为你的朋友送上一份温暖的祝福吗？冬季养生你知多少？ok□d4qq已经准备好了n条关于冬季祝福、冬季养生、保健秘诀短语。快点选几条经典的收藏，也许近期你就会用到哦。编辑短信，用文字传递祝福，带去温暖。你的朋友一定会感到非常幸福的。

18. 寒冷的冬季，愿你像圣诞老人般拥有永远不变的健康；竞争的社会，事业像雪橇车那样永远没有阻力；多彩的世界，幸福像圣诞老人的礼物满满一包袱。

19. 寒风吹，祝福到，我的关怀是阳光，温暖你心窝；孤单时，祝福到，我的问候是惦念，消除你寂寞；手机响，祝福到，我的祝福是希望：愿你幸福美好！

20. 寒冬时节多吃冬笋有益健康：冬笋味道鲜美，营养丰富，有“利九窍、通血脉、化痰涎、消食积”等功效。

## 冬天微信祝福语篇二

1、轻轻的，一缕春风拂过面颊，激起一丝涟漪。悠悠的，带来了你的气息，在回忆里，甜甜的。

2、降温了，花落的声音风知道，思念的感觉心知道，变冷的温度冬知道，我的祝福你知道，没有华丽的词语，只想在渐冷的冬天为你送上暖暖的祝福！

3、天冷了，大树发抖了，小草打冷颤了，老牛烧碳取暖了，小白兔穿羽绒了，蚂蚁买暖水袋了，小强冬眠了，你还看什么？多穿一件衣服吧！

4、不因忙碌而疏远，更不因时间的冲刷而淡忘你，秋花冬雪，夏去又立秋，季节虽变，我的关心未曾改变，祝福你拥有一个硕果累累的秋天。

5、白云从不向天空承诺去留却朝夕相伴风景从不向眼睛说出永恒，却始终美丽星星从不向夜许诺光明却努力闪烁朋友从不向对方倾诉思念却永远牵挂。

6、冷冷的冬天，键盘上的手指也都有点不听使唤，可是，我寻爱的心，真的没有变。一直在这冬天，默默的在心里，许下我最真的愿望，我最美的祝福！

7、天气变化很快，寒风悄悄袭来，因为你可爱所以给你关怀！

晚上被子要盖，免得鸟脚冻坏。没事啃啃骨头，这样可以补钙，不要说我太坏。祝你天天愉快！

8、据天气预报讲，冷空气要到了，短信提前送问候，提醒你天冷莫着凉，多加衣和被，常锻炼保健康，愿你天冷心不冷，幸福长又长！

9、气温降的真是快，天气变的真是坏，出门上班多穿衣，晚上休息多盖被，早起早睡多锻炼，合理膳食调精神，身体健康放首位，幸福生活细品味！

10、又是一年落叶黄，一层秋雨一层凉，整日奔波挺辛苦，天凉别忘添衣裳，爱惜身体加餐饭，珍视有友情长想想，短信情长言未尽，唯愿朋友多安康！

11、雪花纷飞，随着寂寥的风，欢快地舞动，晶莹的雪花，带着情谊，温暖了我的心窝，萧瑟的回忆里，因为有你，而更加美丽，你可看见了，漫天的雪花，那是我，为你点燃的烟花，愿你的未来，灿烂而艳丽，朋友啊，这是我对你——永恒的祝福。

12、秋风凉凉，夜也变长！轻声问候，是否繁忙？换季之时，注意健康，多喝开水，增加衣裳，早晚天冷，小心着凉，保重身体，快乐无恙！

13、请不要拒绝飘落在你身上的每一片雪花，因为每一片雪花上都有我对你的美好祝福和亲切的问候。但天冷了，要注意保暖。

14、天冷了，我要送你一件外套：口袋叫温暖；领子叫关怀；袖子叫体贴；扣子叫思念；让这件外套紧紧伴著你渡过每一分每一秒，一定要幸福喔。

15、冬天的风要刮起了，雨要飘起了，寒冷要侵袭了，朋友，



让我问候短信燃起一把火，将你温暖，愿你保重身体，健康快乐！

16、送一份美丽，让你欢笑；送一份祝福，让你骄傲；送一份开心，让你不老；送一份梦想，让你逍遥；送一份爱不要回报，再送你平安才算可靠。

17、天气冷了，气温降了，祝福到了，问候到了，心就暖了，情就浓了，短信不在乎字有多长，只在乎情有多真，朋友不在乎距离有多远，只在乎思念有多深，虽然相遇，却无法相聚，但可以相忆，朋友就是如此，不需要太多的言语，祝福却一直在心底，送上最我真挚的问候，天冷了，注意身体，记得加衣！

18、手机铃响，那是问候；手机唱歌，那是祝福；手机震动，那一定是我握住了你的手。冬天快乐！我的朋友。

19、落叶知秋，情谊如酒，风渐凉时无喜更无忧。岁月流走，蓦然回首，一声问候醇绵依旧。友情相守，不离左右，含笑送出这份问候：季节交替，注意身体。

20、一丝真情胜过千两黄金，一丝温暖能抵万里寒霜，一声问候送来温馨甜蜜，一条短信捎去我万般心意：天天快乐！开心过好每一天！

### 冬天微信祝福语篇三

1、立冬了，花落的声音冬知道，关爱的感觉心知道，愿手机轻轻震动，能让你感到欢乐温馨，无华丽之言，只想问你：我的关怀你感觉到了吗？天凉保重！

2、四个养生小秘招：平时多睡子午觉；没事多动脚趾养脾胃；腹部按揉养生一诀；经常冷热水交替洗手，可以练血管。

3、左盼右盼，终于盼来了冷空气。北方一股强冷空气11月1日起影响广东，这是今年入秋以来影响最强的一股冷空气，并具有降温剧烈、北风大、干冷无雨的特点。广州市区从1日夜间起降温，2—4日最低气温降至11℃左右。

4、专家预测，此类心情要持续到见到你为止才会阴转多云！所以请保持幸福姿态，彼此多多联系！

5、冬季养生须知：1早睡早起，避寒就温。2饮食宜温，减咸增苦。3冬练“三九”，预防疾病。4食药调理，辨证进补。

6、立冬来，我用手机编织了一条巾带，巾带里包含着我的一声问候，一个关怀，一个关爱，还有我的一份爱戴，借着一条短信送到你身边来：祝你立冬愉快！

7、易感冒者不宜多食香菜：香菜味辛能散，多食会耗气、损精神。对于平时乏力倦怠及易患感冒的气虚患者，更应少食香菜。

8、又是一年落叶黄，一层秋雨一层凉，整日奔波挺辛苦，天凉别忘添衣裳，爱惜身体加餐饭，珍视有友情长想想，情长言未尽，唯愿朋友多安康！早安！

9、姹紫嫣红的是四季的花，美妙动听的是抒情的歌，醇清芳香的是陈年的酒，温馨如春的是我的牵挂。天冷了，穿暖衣，多休息，喝热汤，勤健体，从早到晚笑眯眯。

10、有了太阳，地球才会领略到阳光的温暖；有了地球，月亮才得以月圆月缺；有了月亮，星光才如此灿烂；有了你，我的世界才如此丰富浪漫！早安！

11、也许一毛钱买不到幽香的玫瑰，也许一毛钱买不到苦涩的咖啡，也许一毛钱买不到甜蜜的巧克力，但是一毛钱可以传达我对你的祝福！天冷了，保重身体！

12、天一冷，祝福到，说来说去还是朋友好，牵挂时时围你绕，如今天凉气温降，问候马上就送到，虽然无法送外套，温暖的话语少不了，愿你身体健康心情好！

13、一壶老酒，绵香醇厚；一段越剧，情意悠悠；一段岁月，难以忘记；一句祝福，伴你左右；一群朋友，知心牵手；一条围巾，温暖冬天；一条短信，送去问候！

14、一声问候，一个短信，一个拥抱，一个眼神，一条围巾，用你的小手温暖下彼此；请记得，天冷了，多加衣。别感冒了！如果你不幸不小心打了个喷嚏，请记得，那一定是我在想你哦！

15、寒风吹起，细雨飘落，才发觉寒冷的冬天已悄然而至；这一刻也许什么都会忘记；唯独不能忘的是向远在他乡的你轻轻说声：“天冷了，注意身体！”

16、秋风吹起一个个水波，吹起一阵阵回忆，水波在风中起起伏伏，回忆在风中断断续续，它吹散了高空的浮云，却吹不灭心中的思念，浮云在空中聚散离合，思念在心中持久不退，因为你永远在我心中。天冷了，记得加衣！

17、冷冷的冬天，键盘上的手指也都有点不听使唤，可是，我寻爱的心，真的没有变。一直在这冬天，默默的在心里，许下我最真的愿望，我最美的祝福，我，最诚的心！

18、圣旨到，奉天承运，皇帝昭曰，近日气候多变，天气忽冷忽热，特颁此令。爱卿善待自己，添衣保暖，避免感冒，随时保持快乐心情，康旨绝交，钦此！

19、人生大梦一场世事几度新凉失落请别彷徨孤单不要忧伤有我在你身旁一起面对风霜牵手访梅寻香用心雕刻时光。

## 冬天微信祝福语篇四

冬天感冒要预防，注意心情要顺畅，脚步注意莫着凉，早睡晚起待日光。以下是本站小编为大家提供的冬天微信经典祝福短信，供大家参考借鉴。

1. 风起的日子，笑看落花。雪舞的日子，举杯邀月。大雪到了，送你风花雪月四宝，祝你：事业风生水起，心情美丽如花，收入像滚雪球，朋友众星捧月！

2. 大雪到，我的思念开始雪崩！吹落软乎乎的雪花，滚个圆乎乎的雪球，堆个胖乎乎的雪人，再编条暖乎乎的短信，发给傻乎乎的你，让你热乎乎的过冬！

3. 寒冬冷冷天气，注意身体别大意；短信温馨传递，是我真情真意；此时大雪节气，记得保重自己；愿你多来添衣，享受无限暖意！

4. 吃得热一点，穿得暖一点，睡得早一点，起的早一点，锻炼多一点，健康正在点。祝福好朋友，冬日身心健，笑容多灿烂，幸福无无限！

5. 早晨起床要活动，科学锻炼贵坚持。适当活动腰腿膀，舒经活血周身爽。冷水洗脸促健康，清醒头脑可抗寒。减少感冒少疾患，添衣加帽身体健。“冬季养生”很关键，保健营养要更上。老年朋友性情好，心胸开朗享晚年。

6. 冬季养生讲卫生，勤剪指甲手洗净。宾馆大餐剩打包，路边小摊一次性。天寒且忌吃生冷，炖熟煮透汤鲜美。对照菜谱自己煮，干净营养又舒服。木炭烧烤在雪夜，滋滋烤肉滋滋雪。讲究卫生，即是养生。祝您健康！

7. 听一首歌曲要三分钟，乘一趟公交要一小时，地球自转一

次要一天，爱一个人要一生一世，但对你的问候只需一秒：  
好好照顾自己，预防流感病毒。

8. 树叶落了，友情还在，天气凉时有喜更有忧；岁月流逝，  
蓦然回首，一声问候深情怀念；友情常在你左右，微笑送出这  
份问候：冬天来了，要注意身体！

9. 寒冷的冬季到来，送你一件御寒小棉袄，前面是吉祥，后  
面是如意，温暖是袖子，快乐是领子，幸福是扣子，口袋里  
装满祝福，收下这件小棉袄，愿他能够温暖你整个冬季。

10. 天寒地冷大冬天，好友问声你可好，工作忙莫要熬通宵，  
外出千万多添衣，锻炼勤勤疾病去，身体倍棒心情好。祝你  
事业步步高，爱情甜蜜蜜。

1. 冬天偷偷向你走来，打算让你感冒。友情提示你：出门入  
室，注意增减衣物，小心着凉；在外用餐，注意保暖防寒，杜  
绝伤风；晚间休息，注意关窗闭户，谨防受凉。

3. 养生有绝招，早好午吃饱，咸辣要吃少，烟酒少沾妙，粗  
粮搭配高，起居规律好，身体锻炼搞，烦恼远远抛，放松心  
情笑，愿你冬美俏，健康伴到老。

4. 冬天的天是凉的，温是低的，风是寒的，雪是冰的，朋友  
中我是好的，情是真的，意是浓的，心是实的，送出的祝福  
是发自内心的，愿你天天快乐，天寒记得添衣哟。

5. 如果冬天是个开始，我愿意一切为你，如果寒冷写了结局，  
我愿意重新等你，如果雪花还在朗读缘分这情节，我愿意牵  
着你的手从此刻到永久，亲爱的，冬天，我们的爱，我们的  
甜蜜，感谢有你陪我一路风雨。

6. 醉过方知酒烈，冷过方知衣少，苦过方知心累，情到方知  
意深，寒风阵阵，冷意潇潇，我用真心化作一壶福酒，用爱

心温热，用关心斟满，用诚心相敬，用恒心相陪，饮下此杯酒，潇潇寒日，为君驱寒予暖，漫漫人生，为君劈荆斩刺！干杯！

7. 万物休憩谓冬藏，一头一足保健康。棉帽防风额生暖，足底按摩泰如山。十指为梳前到后，姆指祝福太阳穴。药泥泡脚热水添，冷水洗面更防寒。热冷促进血循环，冰火养生九重天。冬季养生，祝您健康！

8. 冬季防寒需细心，一霜一雪皆伤人。衰草枯杨霜冷面，雪到化时一倍寒。每餐一个大头蒜，营养早餐不能断。保暖内衣身上穿，一朝一夕勤锻炼。短信问候心生暖，幸福好比玉生烟。冬季养生，祝你快乐！

9. 冬季来临，气温下降，风冷干燥，健康养生，十分必要。防寒服装，帽鞋手套，保持干燥。强身健心，体育锻炼，必不可少，舒展筋骨，流通血脉，预防感冒。保持乐观，情绪安定，新鲜蔬菜，掺杂肉类，同吃防寒，效果更好。关注身体，祝您健康！日日如意！

10. 四季养生讲科学，春夏秋冬吃早餐。有利身体健康需，循规肝胆无结石。早餐清淡易消化，能量营养合理搭。多食果蔬粗纤维，肠胃垃圾全扫光。养成早餐好习惯，健康体质强又棒，幸福时光喜乐怀，一生快乐幸福享。

11. 我的祝福走过了生机勃勃的春夏，穿越了硕果累累的秋季，现在他依旧陪你走过白雪皑皑的冬天，将寒冷抛掷很远，温暖一刻不停歇，我们都会好好的，这个冬季，我们不曾孤单。

12. 寒风吹，战鼓擂，纷纷扬扬是雪花，匆匆忙忙是征程，愿我的祝福变成你解渴的清泉，甜蜜的安慰，成功的鲜花…吉祥好运永远跟随着你，幸福快乐永远把你伴随。

13. 天上群星闪闪，每一颗都是我真诚的心，地上雪花朵朵，每一朵都有我关怀的情，每一份关怀，都包含着暖暖的心意，朋友，寒冬保暖记心上，祝你平安快乐更健康，幸福过冬暖洋洋！

14. 早晨搓手心，血液循环好，提神又醒脑；中午晒晒背，防骨质疏松，补钙腿脚好；晚上泡泡脚，解疲劳促睡眠防感冒。冬季养生要记牢，祝君健康乐逍遥。

15. 冬季养生勤锻炼，蹦蹦跳跳出汗。无需臃肿添衣服，有了温度有风度。翩翩起舞有韵律，昂首挺胸出节奏。加强锻炼加营养，知易行难需坚强。磨炼意志大声笑，驱逐严寒不感冒。冬季养生，贵在坚持。祝您健康！

16. 大约在冬季，最需好身体。冰天映雪地，养生送给你。经常深呼吸，泰然有正气。见人笑嘻嘻，自然很和气。爱情甜蜜蜜，当然有喜气。友情暖暖的，悄然添暖气。短信要回的，不然会生气。冬季养生，祝你健康！

17. 冬季干燥运动少，枯坐养神易结石。每天清水三大杯，能走不坐更不睡。有事无事跳一跳，有趣没趣笑一笑。打掉懒惰身体好，砸碎结石直起腰。强身健肾结石少，一杯一杯喝到好。冬季养生，谨防结石。祝您健康！

18. 冬季养生有妙招，天气预报利用好。未雨绸缪防风雨，早知天寒早添衣。根据湿度补充水，保养皮肤保养胃。寒流到来先知道，多重预防不感冒。用好天气预报，冬季养生之道！祝您健康！

19. 早晨搓手心，血液循环好，提神又醒脑；中午晒晒背，防骨质疏松，补钙腿脚好；晚上泡泡脚，解疲劳促睡眠防感冒。冬季养生要记牢，祝君健康乐逍遥。

20. 衣着不在时尚；贵在“舒适合体”；膳食不在丰富；贵

在“营养均衡”；居室不在大小；贵在“整洁舒畅”；养生不在刻意；贵在“顺其自然”；小病不在吃药；贵在“心理调养”；锻炼不在秋冬；贵在“持之以恒”；情趣不在雅俗；贵在“保持童心”；朋友不在多少；贵在“求一知己”！祝健康快乐每一天。

2. 日子一点点延长，冬季一天天来到，天气一刻刻变冷，友谊一日日加深，问候一声声不断，祝福一片片连绵。愿寒冷的冬季，让友谊温暖你的身体，让思念化作你的美食，让联系快乐你的心情，让关怀伴你如意。

3. 寒冷于身，温暖送心，天气很凉，多穿衣裳，雪花飘飘，锻炼趁早，烦恼忘记，快乐起航，在这个寒冷的季节，送上我最温暖的祝福，朋友，只愿你一切安好。

4. 风吹落叶雪花飘，冰冷冬日已来到，棉衣棉裤要穿好，防寒保暖很重要，跑步锻炼身体好，时刻注意别感冒，我的祝福已送到，暖暖温情保存好。

5. 冬日的忙碌，渐渐忘记了时间的脚步；平日里，多变的是天气，不变的是友情：冬已至，天愈冷，朋友保重要当心；天愈寒，情义浓，问候短信传真情！

6. 冬日来临，真想自己是天边的那朵云，带给你无尽的浪漫；寒冷靠近，真想自己是那不灭的火炉，送给你无尽的温暖。总之，想给你最深的祝福：祝你开心！

7. 人生最大的自由不是想干啥就干啥，而是想不干啥就不干啥！联合国秘书长潘基文约您下午去喝茶聊天侃文学，您说：“哟！下午约了几个朋友去钓鱼，没有空”这才是自由！呵呵祝冬日吉祥，心情自由自在，阳光灿烂。

8. 雪花做成冬，寒冷已来临，短信通知你珍重，天冷莫忘多穿衣，御寒保暖不忘记，流行感冒很厉害，你要提前加防范，身体健康第一位，这样才能更发财！



9. 寒冬来临，气温剧降，请你及时保暖添衣，让我心中不再牵挂，因为你是我心中最爱的人，我是你心中最暖的光！祝你健康快快乐，温暖出行！

10. 初冬之际，养生适宜；阳光常晒，青春洋溢；强身健体，吞纳吐吸；日趋万步，健康无敌；谈笑之间，总把愁驱；搓脚踩背，疏通腠理；动静结合，休养生息。

11. 天天锻炼身体好，冬炼宜晚不宜早；伸伸胳膊弯弯腰，预热工作准备好；力度由小慢慢大，身体微汗刚刚好；雾天污染呼吸道，戴好口罩莫乱跑。祝你健康！

12. 冬天悄悄来了，养生迫在眉梢；晨起一杯开水，五脏六腑都笑；烟酒少沾为妙，习惯养成重要；日日吃颗红枣，红光焕发人俏；肢体重在保暖，科学锻炼不老。

13. 初冬来，天突变；热浴足，促循环；手搓耳，调肾气；按摩脸，容光焕；懂穴位，常按按；多扩胸，肺通泰；四肢凉，走走看；勤锻炼，体无恙，祝康安！

14. 吃哪里补哪里，初冬温补正当时；玉米荞麦粗中细，红薯抗癌数第一；萝卜美称假人参，熬骨炖汤胜药方；早餐喝杯稀豆浆，补充蛋白更营养。祝你健康！

15. 冬天养生吃蔬菜，健康美容人人爱，通肠利胃小白菜，去痰生津选芹菜，健脾强肾吃红薯，豆芽补贴又补钙，莴笋利胆可平咳，萝卜排毒真不赖；祝你安康！

16. 冬季干燥易上火，败火润燥有诀窍，口干口臭胃火热，莲子芡实把火浇，耳鸣眼干肝火旺，多吃苦瓜豌豆苗，失眠盗汗心火盛，玉竹银耳把汤煲；祝你安好！

17. 冬季健康莫担心，养生秘诀来帮你。适量运动微出汗，防病又保健，早睡晚起一杯水，排毒养颜助消化，经常锻炼

防流感，室内通风空气新，出门之前看天气，注意手脚要保暖，乐观心态更重要，祝愿健康快乐围你绕。

18. 合理膳食不可挑，有粗有细搭配好；少荤多素要记牢，甜咸宜淡不可少；戒烟限酒身体好，暴饮暴食准超标；七八分饱是正好，开开心心活到老！

19. 天气变化好快，转眼寒流袭来！身体保重要紧，关怀体贴送上！记得常添衣服，别让寒冷打败！晚上休息按时，手脚盖住被子！朋友，寒冷冬天，过得快乐哦！

20. 大雪纷飞之际，是我十年难得一见的美景，那些小雪花是那样洁白，那样纯洁。山川树木房屋全都罩上了一层雪万里江山变成了粉妆玉砌的世界！

## 冬天微信祝福语篇五

1. 冬天里仓促的恋爱就像地狱的硫磺火，如果你愿意做魔鬼的话，那么，那样的热度是适合你的；如果你不是魔鬼，那你最好还是在回春的时候再选择开始，因为那预示着你也会有一个好的开始。早安！

2. 老年人冬季养生：固津少出汗，防病多保健，精神要乐观，经常食粥餐，早睡早起补水足，洗脚散步健脚板，室内通风保新鲜。

3. 寒潮来临，注意保暖，身体重要，经常锻炼，吃好睡好，心宽体健，控制欲望，心态坦然，多多保重，天高地宽。

4. 立冬是冬季的起点，降温是这次的重点。防寒保暖早准备，加强运动要坚持。我的短信发给你了，问候也送于你了。气温虽然变了，但我祝你快乐的心情永不变！

5. 微风吹过，把枫叶留给你，玫瑰开过，把芳香留给你，岁月走过，把快乐留给你，流星划过，把希望留给你，短信发过，把祝福留给你，天冷了，注意身体，莫忘加衣。

6. 冬季养生：一要少出大汗，二要健脚板，三要防犯病，四要水量足，五要调精神，六要空气好，七要粥调养，八要入睡早。

7. 多少健康：少肉多豆、少盐多醋、少衣多浴、少糖多果、少食多嚼、少车多步、少言多行、少欲多施、少忧多眠、少愤多笑。

8. 恋爱是场华丽尊贵的社交，如果你适应不了一个人的冬天生活，那也不要让自己进行不体面的恋爱行为，因为只有体面的爱着，才能安全的度过寒冬。早安！

10. 天气渐变凉，莫忘加衣裳。祝福送给你，暖暖你心房。天天喜洋洋，莫说老是忙。记得多联系，问候多几行。

## 冬天微信祝福语篇六

1. 立冬之日，我为你准备了一些薄礼——莼天然蜂蜜，我会每隔六天，把蜂蜜放在你的门口，请笑纳，生命在于运动嘛，别总睡觉，要加强锻炼，明年还有一场掰玉米大赛等你参加呢。

2. 冬天的风要刮起了，雨要飘起了，寒冷要侵袭了，朋友，让我问候短信燃起一把火，将你温暖，愿你保重身体，健康快乐！

3. 今年立冬送什么，给你就要送别墅，宝贝，今年冬天你就别和那个坏小子挤在一起睡了，去年他身上的刺把你扎伤，我还没找他算帐呢。

4. 今年冬天为了你的身体更健康，你就别再倒挂着睡了，那样多累，要立冬了，我给你定做了一张好床，从今年起记得睡床上，你放心用吧，这不算行贿。

5. 立冬了，我知道你不愿多运动，做为好朋友我要提醒你，今年松果欠收，你一定要深挖洞广积粮呦。哈哈，祝开心快乐。

6. 一叶飞黄一叶秋，一点秋心一点愁。一场秋雨一场忧，一丝牵挂心头。发条短信对你说，莫把毛衣柜中留。

7. 立冬日临近，北风贴地起。出门添件衣，开车勿分心。妻在家中念，请君多珍重。

8. 我的问候像花一样，让你的每天都灿烂，我的关切像风，你走哪我都寸步跟随，我的祝福像草，等到温暖来临，总能唤醒了你的雄心，朋友，祝你好运！

9. 好运象秋天蚊虫一样，咬你；财运象脱缰野狗一样，追你；幸福象发狂台风一样，围绕你；问候象豪爽的我一样，祝福你。

10. 关怀不是今天才开始的，祝福也不是今天就会结束，我要把最诚挚的心，最多的关怀和最深的祝福送给你，郑重提醒：冬至千万别忘记吃饺子哦！

11. 太多的忙碌淡忘了久违的问候，闲置许久的友情是否已经生锈？深感内疚匆匆回头，你的笑容是否依旧？朋友，天气变凉，注意身体，多多保暖哦！

12. 11月7号，立冬啦，亲爱的朋友们，寒冷侵袭，保重身体；调整作息，快乐心理；烦恼忘记，幸福相依。祝冬天快乐！

13. 朋友们，小心注意啦，冬天悄悄来临了，为了你们的健康与幸福，友情提醒：加强保暖，多喝开水，注意运动，常发短信！

14. 冬季抗冷有绝招：常吃含根茎的蔬菜，可补充大量无机盐，从而有效抵抗寒冷。朋友，多喝水，多吃蔬菜，祝你冬天健康！

15. 冬天到了，多吃豆类等高蛋白植物性食物，少吃烧烤油腻，少食用葱、姜、蒜、椒等。朋友，均衡饮食，祝冬天健康快乐！

16. 朋友，发点冬季小常识：勤通风换气，注意保湿，加强锻炼，少去公共场所，养些绿色盆栽。愿助你安然过冬，幸福生活！

17. 清清的曲子在风中飘行，淡淡的友情在心弦滑动，深深的感觉飘忽不定，默默的祝福在万水千山间飞送，飞到我最好的朋友心中，在渐冷的季节多多保重。

18. 立冬之时，抬头之间，突然发现这个冬天的天空特别明朗，过的好吗？你不在的日子天空明朗但是没有以前那么蓝了！好想发声：挂念你！祝冬天开心！

19. 树叶落了，友情还在，天气凉时有喜更有忧；岁月流逝，蓦然回首，一声问候深情怀念；友情常在你左右，微笑送出这份问候：立冬来了，要注意身体！

20. 立冬到，天气寒，及时添衣保平安。多锻炼，少心烦，退后一步天地宽；维生素[a到z]从头到尾对应补；多吃醋，少吃盐，科学进补体安康。

## 冬天微信祝福语篇七

1. 传说拉开冬天序幕的立冬，是充满祝福的日子，在这天送一条载满友情的短信给最好的朋友，友情将延续一辈子，同时愿你：幸福快乐！富足平安！平安吉祥！

2. 叶红叶黄叶漫天，雪飘雪落又一年。忽如一夜立冬来，思念深深心中埋。立冬祝你幸福长，立冬祝你健康寿，立冬有你更美好，立冬快乐！

3. 金秋十月遍金黄，秋风潇潇天更凉，落叶纷飞立冬至，添衣加护为健康。日夜温差变化大，出门谨记带衣裳，四季平安福运来，幸福快乐每一天。

4. 立冬已到，补啥？天上飞的，去打；陆上爬的，去抓；水里游的，去捉；好，吃饱喝足，送一条短信，来一回潇洒，立冬快乐。

5. 如果世界没了，我会在天堂守候着你；如果距离长了，我会在远方牵挂着你；如果秋天走了，我会在雪地祝福着你。立冬了，愿你在冬天喜洋洋，暖融融！

6. 岁月一天天过去，冬的气息渗透心底，阳光明媚的日子里，我把祝福写在天际，愿温暖天天包裹着你，愿你的生命中时刻充满快乐的奇迹。立冬记得保重自己。

7. 被关怀是幸福的，所以我把关怀送给你；被思念是甜蜜的，所以我把思念送给你；被祝福是快乐的，所以我把祝福送给你。祝你立冬快乐，开心无比。

8. 朋友总是心有灵犀，思念时刻埋在心里，问候常常随着信息，相聚总是美好回忆，牵挂在心永远是你，立冬寒流马上来袭，千万珍重保护身体，愿你健康如意。

9. 立冬一到冬将至，冬季养生不可忽。冬季食疗要分开，少年重养中重调，老年重保身体健。刺激油腻要避免，多吃糯米和枣栗，健健康康过冬季。

10. 春夏秋冬轮回转，转眼蹉跎又一年，秋去冬来萧凉意，朋友关爱心头暖，注意身体莫轻心，时刻将你挂胸怀，短信捎

去情一片，立冬到来，愿你生活常愉快。

11. 时间可以冲淡伤痕，但冲不灭我们的情谊；忙碌可以忘记烦恼，但忘不了我们的`友谊。春去夏来，秋去冬至，天冷了，记得添衣，保重身体！

12. 豪气面对万重浪，立冬时节思念长。菊花怒放，腊梅飘香。幸福万年长，健康在身旁。我发奋图强发短信，祝你立冬好，祝你立冬乐无穷！

13. 初冬至，天转凉，问候挂心肠；叶儿黄，寒气涨，冷时添衣裳；托浮云，唤流水，提醒保健康；短信至，问候来，幸福又吉祥。

14. 光阴似箭，岁月如梭，立冬而至，喝水之前不忘加热，出门之前不忘加衣，工作之时不忘身体，睡觉之时不忘盖被，记住以上要点，冬给你展笑脸。

16. 旭日的东升，遮不住这冬日的凉意，寒雾四起，拉开了冬日的序幕，立冬之时，望各位挚友能：加强保暖，多多锻炼，没事咧咧嘴，平时多喝水。

17. 立冬之时，传授你御寒之诀窍：动物要吃，植物不少；果蔬配上，青春不老，步子多走，被窝少躺，维a多补，御寒之药！

18. 立冬之时，告诉你个御寒的奥秘：怕冷主要是饮食中缺少无机盐，如果经常吃含根茎的果蔬，可补充无机盐，从而达到御寒的效果。

19. 天气变化真正快，转眼立冬已到来，冷空气来烦恼添，最需调整是心态，出门要把衣服带，睡觉被子严严盖，温暖心灵是关爱，愿你快乐天天在！

20. 淡淡的凉风，吹走你一天的疲惫；蒙蒙的细雨，飘落我真心的挂念；变化多端的是天气，永远不变的是祝福：立冬到来，天气渐冷，莫忘加衣，注意保暖。

## 冬天微信祝福语篇八

1、立冬了，花落的'声音冬知道，关爱的感觉心知道，愿手机轻轻震动，能让你感到欢乐温馨，无华丽之言，只想问你：我的关怀你感觉到了吗？天凉保重！

2、四个养生小秘招：平时多睡子午觉；没事多动脚趾养脾胃；腹部按揉养生一诀；经常冷热水交替洗手，可以练血管。

3、左盼右盼，终于盼来了冷空气。北方一股强冷空气11月1日起影响广东，这是今年入秋以来影响最强的一股冷空气，并具有降温剧烈、北风大、干冷无雨的特点。广州市区从1日夜起降温，2—4日最低气温降至11℃左右。

4、专家预测，此类心情要持续到见到你为止才会阴转多云！所以请保持幸福姿态，彼此多多联系！

5、冬季养生须知：1早睡早起，避寒就温。2饮食宜温，减咸增苦。3冬练“三九”，预防疾病。4食药调理，辨证进补。

6、立冬来，我用手机编织了一条巾带，巾带里包含着我的一声问候，一个关怀，一个关爱，还有我的一份爱戴，借着一条短信送到你身边来：祝你立冬愉快！

7、易感冒者不宜多食香菜：香菜味辛能散，多食会耗气、损精神。对于平时乏力倦怠及易患感冒的气虚患者，更应少食香菜。

8、又是一年落叶黄，一层秋雨一层凉，整日奔波挺辛苦，天凉别忘添衣裳，爱惜身体加餐饭，珍视有友情长想想，情长



言未尽，唯愿朋友多安康！早安！

9、姹紫嫣红的是四季的花，美妙动听的是抒情的歌，醇清芳香的是陈年的酒，温馨如春的是我的牵挂。天冷了，穿暖衣，多休息，喝热汤，勤健体，从早到晚笑眯眯。

10、有了太阳，地球才会领略到阳光的温暖；有了地球，月亮才得以月圆月缺；有了月亮，星光才如此灿烂；有了你，我的世界才如此丰富浪漫！早安！

11、也许一毛钱买不到幽香的玫瑰，也许一毛钱买不到苦涩的咖啡，也许一毛钱买不到甜蜜的巧克力，但是一毛钱可以传达我对你的祝福！天冷了，保重身体！

12、天一冷，祝福到，说来说去还是朋友好，牵挂时时围你绕，如今天凉气温降，问候马上就送到，虽然无法送外套，温暖的话语少不了，愿你身体健康心情好！

13、一壶老酒，绵香醇厚；一段越剧，情意悠悠；一段岁月，难以忘记；一句祝福，伴你左右；一群朋友，知心牵手；一条围巾，温暖冬天；一条短信，送去问候！

14、一声问候，一个短信，一个拥抱，一个眼神，一条围巾，用你的小手温暖下彼此；请记得，天冷了，多加衣。别感冒了！如果你不幸不小心打了个喷嚏，请记得，那一定是我在想你哦！

15、寒风吹起，细雨飘落，才发觉寒冷的冬天已悄然而至；这一刻也许什么都会忘记；唯独不能忘的是向远在他乡的你轻轻说声：“天冷了，注意身体！”

16、秋风吹起一个个水波，吹起一阵阵回忆，水波在风中起伏伏，回忆在风中断断续续，它吹散了高空的浮云，却吹不灭心中的思念，浮云在空中聚散离合，思念在心中持久不

退，因为你永远在我心中。天冷了，记得加衣！

17、冷冷的冬天，键盘上的手指也都有点不听使唤，可是，我寻爱的心，真的没有变。一直在这冬天，默默的在心里，许下我最真的愿望，我最美的祝福，我，最诚的心！

18、圣旨到，奉天承运，皇帝昭曰，近日气候多变，天气忽冷忽热，特颁此令。爱卿善待自己，添衣保暖，避免感冒，随时保持快乐心情，康旨绝交，钦此！

19、人生大梦一场世事几度新凉失落请别彷徨孤单不要忧伤有我在你身旁一起面对风霜牵手访梅寻香用心雕刻时光。

## 冬天微信祝福语篇九

1. 问候经常，关怀时常，用心传递，真诚祝愿，天冷了，多注意身体，风起了，多加件衣服，朋友的心意，不在话语多少，只要你能感受到温暖就好，愿你幸福快乐，健康平安！

3. 渐渐变冷的天气，想知道远方你的消息，是否注意身体照顾好自己，生活工作的压力，我不能为你代替，送上关心的话语几句，天冷别忘保暖加衣！

4. 温降了，天冷了，对你的思念加深了；风起了，雨落了，对你久久的惦念了；雪飘了，福到了，对你的关怀送到了：冬来天寒地冻，愿你添衣保暖从此幸福了！早安！

5. 立冬了，清莹的雪花在风中飘荡，纯纯的友情在心弦滑动，暖暖的问候愿为你保暖御寒，深深的祝福在万水千山飞送。朋友，天冷了，多保重身体，愿你幸福安康，有一个开心快乐的冬季！

6. 纯洁的冬天悄然流逝，多变的永远是天气，不变的永远是心情！愿淡淡的寒气轻拂您一生的疲惫，飒飒的北风传递我衷

心的挂念：冬天里，注意保暖！

7. 万物总有福厚泽，事于人为诚至臻。如愿一梦几十载，意惠达观付恒心。朋知祝福情谊聚，友善感恩报德伦。你我皆是惜缘人，好似唇齿相依深。有感冬令寒流至，天冷请注意保暖！

8. 立冬了，同志们注意：该储粮的储粮，该挪窝的挪窝，该练摊的练摊，该防寒的防寒，该换毛的换毛，该冬眠的冬眠，该干啥的干啥，该收短信的收短信。

9. 立冬小雪，抓紧冬耕，耕种希望。结合复播，增加收成，成功在望。土地深翻，加厚土层，层层温暖。压砂换土，冻死害虫，虫影无踪。愿你事事成功！

10. 天气变化很快，寒风悄悄袭来，因为你可爱所以给你关怀！晚上被子要盖，免得鸟脚冻坏。没事啃啃骨头，这样可以补钙，不要说我太坏。祝你天天愉快！

11. 冬季最适合吃高蛋白质食物，因为，寒冷使得血液收藏在体内，内脏的供养反而充足，所以冬季就更适合修补，这也是大自然的本意。

12. 冬天到了，怕冷的人可在起床后，喝一杯姜茶，制作方法很简单，就是用生姜和茶或红糖一起冲泡，具有暖身补肾等作用。

13. 冬天的女人容易犯情感错误，因为容易冷、寂寞、想念和渴望，常常会把一个人当被子盖，但这样的被子通常不是压的自己透不过气来，就是不够保暖，所以，千万不要以为抱着就是爱着。早安，朋友。

14. 据中央气象台消息，两股冷空气昨日“会师”后大举南下，将以万钧雷霆之势横扫除青藏高原外的全国其他大多数地方，

预计带来今年北方和中东部地区的首次寒潮。南方随暖，但接下来几天气温仍会骤降，记得注意天气变化，增添衣物，快乐过秋末！

15. 冬至的雪，美丽着脸庞，飘逸冬的梦想；冬至的汤，沸腾着喜悦，感受夏的热浪！一年中最冷的'时候到了，祝你：快乐如雪，温暖如汤！

16. 一壶老酒，绵香醇厚；一段越剧，情意悠悠；一段岁月，难以忘记；一句祝福，伴你左右；一群朋友，知心牵手；一条围巾，温暖冬天；一条短信，送去问候！早安！

17. 天冷注意防寒，三个部位尤其重要，头部受寒易头痛，肠胃不适；背部受寒，可影响腰椎、关节和内脏；脚部受寒，易患感冒。

18. 小窍门：热水泡脚，舒血通窍。春日浴足，外阳固脱；夏日浴足，暑温可却；秋日浴足，肺润肠濡；冬日浴足，丹田温热。

19. 望，朵朵雪花漫天飞舞；闻，冬天的气息来临了；问，远方的朋友你是否安好呢？送，真挚的问候和关怀：朋友，入冬了，天冷了，多添衣了，注意身体了！

20. 天冷注意，天冷注意！天冷要好好照顾自己，多穿衣。有个不变的话题，就是我好想你。再告诉你一个只能对你说的秘密，就是我爱你！亲爱的，早安！

## 冬天微信祝福语篇十

1、冬天里仓促的恋爱就像地狱的硫磺火，如果你愿意做魔鬼的话，那么，那样的热度是适合你的；如果你不是魔鬼，那你最好还是在回春的时候再选择开始，因为那预示着你也会有一个好的开始。早安！

2、老年人冬季养生：固津少出汗，防病多保健，精神要乐观，经常食粥餐，早睡早起补水足，洗脚散步健脚板，室内通风保新鲜。

3、寒潮来临，注意保暖，身体重要，经常锻炼，吃好睡好，心宽体健，控制欲望，心态坦然，多多保重，天高地宽。

4、立冬是冬季的起点，降温是这次的重点。防寒保暖早准备，加强运动要坚持。我的短信发给你了，问候也送于你了。气温虽然变了，但我祝你快乐的心情永不变！

5、微风吹过，把枫叶留给你，玫瑰开过，把芳香留给你，岁月走过，把快乐留给你，流星划过，把希望留给你，短信发过，把祝福留给你，天冷了，注意身体，莫忘加衣。

6、冬季养生：一要少出大汗，二要健脚板，三要防犯病，四要水量足，五要调精神，六要空气好，七要粥调养，八要入睡早。

7、多少健康：少肉多豆、少盐多醋、少衣多浴、少糖多果、少食多嚼、少车多步、少言多行、少欲多施、少忧多眠、少愤多笑。

8、恋爱是场华丽尊贵的社交，如果你适应不了一个人的冬天生活，那也不要让自己进行不体面的恋爱行为，因为只有体面的爱着，才能安全的度过寒冬。早安！

9、睡前有三宜：1睡前散步。2睡前足浴，温水洗脚15—20分钟，血管扩张，促进血循环，使人易入睡。3睡前刷牙。

10、天气渐变凉，莫忘加衣裳。祝福送给你，暖暖你心房。天天喜洋洋，莫说老是忙。记得多联系，问候多几行。

## 冬天微信祝福语篇十一

1. 给你个黎明的太阳，送你片午后的林荫，留你个傍晚的彩霞；寄送我真心的祝福，托予我诚挚的问候，寒冷的冬天又到了，愿你有一个开心快乐的冬季！
2. 日子在不同的空间流逝，想念在不同的时间来临，祝福在不同的手机传递。愿我轻轻的祝福扫去你一天的劳累，短短的几声问候能给予你无限的温馨！
3. 冬天在光阴如梭的日子中悄然而至，朋友，工作之余记得保重身体，多喝热开水，不要图方便而喝凉水；多穿衣物，不要图风度而忘了温度；多运动，不要图舒服而懒得动弹。
4. 通知：近来冬寒已至，请同志们做好防御工作，有老公的抱老公，有老婆的抱老婆，暂时没有的请抱暖水瓶，实在没有的请抱煤气罐(打开并点燃)请勿乱抱鸡鸭等动物，以防禽流感。该南飞的南飞，该换毛的换毛，实在不行就冬眠。
5. 冬天到，冷风吹，发个短信关心你，忙归忙，碌归碌，记得照顾好自己，吃饱饭，穿暖衣，没事给我发个短信息！
6. 握别秋天的手，冬天已在等候，谁能时光回首?道一声珍重，说一声问候，拍拍手，吼一吼，为你的明天加油！
7. 叶儿落，草儿黄，风变冷，雨变凉.....冷冬至，寒霜降，可爱的人儿要多穿衣裳。亲爱的朋友，季节变换，注意防寒。天气冷暖，你我相知。
8. 缘分的天空，有你有我，缘分的天空，收获真心，缘分的天空，蔚蓝美丽，缘分的天空，珍惜珍惜!祝立冬快乐！
9. 冷冷的冬季即将来临，暖暖的祝福为你送上：冬季天冷，天干气躁，注意身体，多喝热水，预防感冒！

10. 天气渐冷要注意，冬季饮食有禁忌：一忌生冷损胃脾，二忌苦寒泄体力，三忌烈酒伤身体，四忌多橘增火气。四忌谨记在心里，健康过冬心欢喜。

## 冬天微信祝福语篇十二

1、问候经常，关怀时常，用心传递，真诚祝愿，天冷了，多注意身体，风起了，多加件衣服，朋友的心意，不在话语多少，只要你能感受到温暖就好，愿你幸福快乐，健康平安！

3、渐渐变冷的天气，想知道远方你的消息，是否注意身体照顾好自己，生活工作的压力，我不能为你代替，送上关心的话语几句，天冷别忘保暖加衣！

4、温降了，天冷了，对你的思念加深了；风起了，雨落了，对你久久的惦念了；雪飘了，福到了，对你的关怀送到了：冬来天寒地冻，愿你添衣保暖从此幸福了！早安！

5、立冬了，清莹的雪花在风中飘荡，纯纯的友情在弦滑动，暖暖的问候愿为你保暖御寒，深深的祝福在万水千山飞送。朋友，天冷了，多保重身体，愿你幸福安康，有一个开心快乐的冬季！

6、纯洁的冬天悄然流逝，多变的永远是天气，不变的永远是心情！愿淡淡的寒气轻拂您一生的疲惫，飒飒的北风传递我衷心的挂念：冬天里，注意保暖！

7、万物总有福厚泽，事于人为诚至臻。如愿一梦几十载，意惠达观付恒心。朋知祝福情谊聚，友善感恩报德伦。你我皆是惜缘人，好似唇齿相依深。有感冬令寒流至，天冷请注意保暖！

8、立冬了，同志们注意：该储粮的储粮，该挪窝的挪窝，该练摊的练摊，该防寒的防寒，该换毛的换毛，该冬眠的冬眠，

该干啥的干啥，该收短信的收短信。

9、立冬小雪，抓紧冬耕，耕种希望。结合复播，增加收成，成功在望。土地深翻，加厚土层，层层温暖。压砂换土，冻死害虫，虫影无踪。愿你事事成功！

10、天气变化很快，寒风悄悄袭来，因为你可爱所以给你关怀！晚上被子要盖，免得鸟脚冻坏。没事啃啃骨头，这样可以补钙，不要说我太坏。祝你天天愉快！

11、冬季最适合吃高蛋白质食物，因为，寒冷使得血液收藏在体内，内脏的供养反而充足，所以冬季就更适合修补，这也是大自然的本意。

12、冬天到了，怕冷的人可在起床后，喝一杯姜茶，制作方法很简单，就是用生姜和茶或红糖一起冲泡，具有暖身补肾等作用。

13、冬天的女人容易犯情感错误，因为容易冷、寂寞、想念和渴望，常常会把一个人当被子盖，但这样的被子通常不是压的自己透不过气来，就是不够保暖，所以，千万不要以为抱着就是爱着。早安，朋友。

14、据中央气象台消息，两股冷空气昨日“会师”后大举南下，将以万钧雷霆之势横扫除青藏高原外的全国其他大多数地方，预计带来今年北方和中东部地区的首次寒潮。南方随暖，但接下来几天气温仍会骤降，记得注意天气变化，增添衣物，快乐过秋末！

15、冬至的雪，美丽着脸庞，飘逸冬的梦想；冬至的汤，沸腾着喜悦，感受夏的热浪！一年中最冷的时候到了，祝你：快乐如雪，温暖如汤！

16、一壶老酒，绵香醇厚；一段越剧，情意悠悠；一段岁月，



难以忘记；一句祝福，伴你左右；一群朋友，知心牵手；一条围巾，温暖冬天；一条短信，送去问候！早安！

17、天冷注意防寒，三个部位尤其重要，头部受寒易头痛，肠胃不适；背部受寒，可影响腰椎、关节和内脏；脚部受寒，易患感冒。

18、小窍门：热水泡脚，舒血通窍。春日浴足，外阳固脱；夏日浴足，暑温可却；秋日浴足，肺润肠濡；冬日浴足，丹田温热。

19、望，朵朵雪花漫天飞舞；闻，冬天的气息来临了；问，远方的朋友你是否安好呢？送，真挚的问候和关怀：朋友，入冬了，天冷了，多添衣了，注意身体了！

20、天冷注意，天冷注意！天冷要好好照顾自己，多穿衣。有个不变的话题，就是我好想你。再告诉你一个只能对你说的秘密，就是我爱你！亲爱的，早安！

## 冬天微信祝福语篇十三

冬天天气越来越冷，收集温馨的祝福短信温暖身边的朋友吧！下面本站小编为大家分享冬天温馨经典祝福短信，希望对大家有所帮助！

1. 一场大风，一次降温；一场飘雪，一层严寒；一腔牵挂，一串叮咛；一信相传；一心惦念；一份真情，一生挂念。祝如意吉祥，幸福快乐。

2. 左三圈，右三圈，转动胳膊和手腕，能将风霜湿寒全部赶；蹦一蹦，跳一跳，轻松身心温暖伴，能将雪雨冷意全驱完；寒冷的冬天，愿你转出好运健康伴，蹦出快乐乐翻天！

3. 一条短信问候能有几度？答：37度。严寒冬日，我将我最

真挚的祝福送给你取暖，让你的心一直保持着恒温，永远温馨，祝你财运亨通，万事如意！

4. 冬日祝福送温暖，温暖朋友身和心。只要朋友情谊浓，友情可以融冰雪，友谊可以暖心房。祝愿朋友心情好，快快乐乐度寒冬。

5. 用笔，写下关怀；用情，温暖心怀；用风，寄托思念。一个冬季，飘满整个天空的想念，一条短信，传递无法言语的情谊，寒流来袭，注意添衣。

6. 转眼冬季到，棉衣棉裤身上套，防寒保暖挺重要。多喝水，不干燥，多吃辣，防感冒，多通风，病毒跑，多锻炼，身体好，多微笑，忧愁消。

7. 冬天悄悄已来到，发条短信祝福到。愿温暖给你护身，从此不再因为寒冷而苦闷，愿健康陪你前行，今后疾病苦痛通通摆平，愿快乐与你并肩，未来烦恼忧愁消失不见。

8. 天太冷，为你温一壶好酒，用温馨配料，用温和勾兑，用温柔加热，用温暖盛放，用温情干杯！

9. 天寒地冻，万物凋零，唯有情谊，持续永恒，发个短信，道声珍重，多加衣裳，预防疾病，饮食要好，营养持衡，防电防灾，安全出行，工作适度，心态轻松，祝福朋友，温暖过冬。

10. 烦恼了，我只能送开心给你，忧愁了，我只能送顺心给你，哀伤了，我只能送舒心给你，冬天了，我只能送关心给你，温降了，要多添衣，天寒了要多保暖，愿你快乐常在。

1. 笑一笑，十年少，跳一跳，身体好，动一动，送怀抱，发一发，暖宝宝，冬天里的祝福：冰封你的忧愁，化解你的快乐，让幸福奔流不息，永不结冰！

2. 冬日保暖小贴士：多添衣裳，多跑跑，血液循环才会好，喝杯热茶，蹦蹦跳，精神起劲乐逍遥，祝你每天笑口常开，百事可乐！

3. 上联：冰天雪地白雪纷纷下。下联：骄阳似火干劲砰砰上。  
横批：冬日祝福暖人心。祝你每日好心情，烦恼压力不请自清，家庭和睦生活美满！

4. 寒冬，冻住了海岸线却冻不住海的澎湃；寒冬，冻住了风的温度却冻不住风的速度；寒冬，冻住了奔波的路却冻不住追逐的脚步。朋友，寒冬天冷关注健康，防寒保暖牢记心上，愿暖阳照耀你的梦想，问候温暖你的心房。

5. 天在冷问候不能少，风在大关心不能少，温度在低祝福不能少，距离在远朋友不能少，冬季到短息不能少，祝朋友身体暖和和，快乐喜洋洋！

6. 温馨的冬天问候短信二：

7. 天苍苍，野茫茫，立冬登场，天更凉；风萧萧，雨飞扬，流行感冒，要提防；好朋友，记心上，天气无常，注健康；问候来，手机响，逗你笑笑，喜洋洋。朋友，立冬了，愿你健康又吉祥！

8. 逢立冬，霜重重。日行空，意浓浓。思如风，念入梦。寄关爱，轻相送。忙碌里，多放松。心舒畅，兴冲冲。你我情，多互动。吉祥临，乐一冬！

10. 立冬到，寒冷到，要保暖，别耍俏。要开窗，换气好；冬萝卜，夏生姜，养生诀，记心上：常锻炼，身体好；常喝汤，营养妙；立冬时，体安康，快乐绕！

11. 立冬来临，送你惊喜：围巾一条，让你温暖整个冬季；手套一双，让你保暖以防冻僵；美食一桌，让你营养丰富均衡；

短信一条，让你幸福永永远远！

12. 雪，下或不下，大雪节气如期而至。友，念或不念，小小问候与你相约。天，冷或不冷，漫长冬季请多保重。心，热或不热，放飞心情就会快乐！

13. 把雪花融进心海，有一句是为你心开。把温暖折成花海，有一朵是为你存在。大雪节气到来，快乐幸福好运来。

14. 雪花飘满天，飘走了疲惫辛劳，飘走了忧愁烦恼；雪花落无声，落下了快乐好兆头，落下了幸福和美好。大雪节气到，愿你好运缠绕，快乐逍遥！

15. 小雪去，大雪来，天气寒冷雪花白，送问候，送温暖，短信一到融关怀。大雪节气，送上温暖挚爱，祝你健康愉快。

16. 千千雪，朵朵梅，落红片片因雪吹。叶已垂，曾葳蕤，笑傲风雪一支梅。花瓣雪，层层蕊，冰清玉洁是为谁。心都累，不后悔，依依踏雪去寻梅！

18. 世上本没有冬天，只是人间的思念多了，就有了冬天。从炉火中牵缕暖意，融进问候里，在大雪时节提醒你：天冷，注意保暖哦！

19. 大雪到，祝福化作“雪花”飘到你身边，一瓣“身体健康”，一瓣“工作顺利”，一瓣“心情愉快”，一瓣“爱情甜蜜”，一瓣“生活幸福”。接好哦！

20. 时间总是在飞逝，转眼大雪节气到；把悲伤忧愁全丢掉，让祝福为你来开道；放松心情多美妙，让幸福甜蜜来围绕！

1. 冬日冷风，呼呼；冬日细雨，飘飘；冬日暖阳，照照；天冷气温，降降；朋友心中，念念；关怀短信，传传：入冬温度，低低；快把衣服，添添！

2. 冬日里天虽寒，思念不曾浅，天冷加衣裳，祝福能保暖，深深问候记心间，长长情谊不会变，天冷情不冷，草枯莫怅然，分分健康和平安，秒秒快乐展笑颜!

3. 不在乎山盟海誓，不在乎香车玉楼;我也不在乎朝朝暮暮，不在乎天长地久。在这个渐冷的秋季，我只在乎你对我的一点呵护和一声问候，朋友，天冷，要添衣。

4. 苍苍水雾起，久久思念情，气象忽多变，问候短信传，天冷加衣被，出门要防寒，早起早睡精神好，多多锤炼身体健，朋友祝愿在心间，快活幸福不会变!

5. **【紧急通知】**寒流来袭，温度急剧下降，要穿着新颖靓丽，要穿着温暖舒适，周周有新意，时尚又温度，要做大街小巷的暖洋洋美女哦!

6. 北风萧萧天气寒，炎热一去不复返;好友关怀遥寄上，句句问候愿安康;早晚莫忘添衣裳，时刻要把感冒防;温水泡脚血气旺，勤加锻炼身体壮;联系好友要加强，愿你幸福又吉祥!

7. 流着鼻涕，打着喷嚏，后悔之前没在意;发条短信，给个信息，劝告朋友要注意，勤做锻炼，多添衣衫，寒流袭来病不欺!冬天到了，朋友注意保暖哦!

8. 冬天雪花飘，多多保重身体千万别感冒。穿上大棉鞋;戴上大口罩;身上穿上大棉袄;还有别忘记戴上棉手套。只要身体好，幸福自然就来到。

9. 寒冷的冬天，冷冻了你的烦恼，凝固了你的忧愁，冰封了你的压力，只留下炽热的激情，温暖的快乐，温馨的问候，祝你冬天幸福如花，快乐不冷!

10. 铺一条快乐的小路延伸整个冬季，遍布你所有的足迹;撒

一把祝福弥漫在冬季的空气里，让你吮吸每一丝温暖；飘落朵朵健康的雪花驱走疾病，让你沉迷于健康的甜蜜中。冬天到了，我的愿望就是你能够快快乐乐，健健康康。

11. 冬天来到了，气温下降了，短信发送了，温暖报到了。平安升堂了，快乐入室了。吉祥升帐了，如意点卯了。友谊升温了，幸福常驻了。

12. 生起《冬天里的一把火》，讲一个《冬天的童话》给你听，猜一猜关于《冬天的秘密》是什么？其实答案很简单：祝你《这个冬天不太冷》。冬天快乐。

13. 侵略者来了，棉袄棉被做好堡垒，热汤热水做好弹药，和寒冷的空气，和剧烈的降温，好好打一仗吧，祝您像零零发一样，神勇无敌。

14. 四季的循环好像我们的友情，从不曾改变；寒冷的冬天里，送上我不变的问候，衷心的祝愿；愿你事业如燃烧的火焰，明亮温暖如愿；愿你的爱情如醇香的美酒，温润甘甜绵绵；愿你的身体如牛般的强健，天天不惧冷寒！

15. 用快乐唔唔你的双手，用好运温暖你的双脚，用幸福暖暖身子，用我的问候温暖你的心窝，冬天来了，温馨的问候也来了，祝你身体健康不感冒，财源不断往上冒！

16. 关怀不是今天才开始，祝福不是今天就结束。暖一壶老酒，送一份温情；发一条短信，送一份祝福；念一个朋友，愿一生知心。愿我的朋友，在这个寒冬温暖快乐每一天。

17. 动动手来，动动脚，冬天不在寒冻，温馨的问候你懂的，无论何时何地都能为你解冻，寒冬不在冷冻，祝你心情四季如春，活力四射热情似火！

18. 冬天到，气温降，风雪飘飘天地冻。日照短，夜正长，

被窝暖暖早睡觉。好梦甜，好梦连，养足一天好精神。喜洋洋，兴冲冲，高高兴兴把班上。

19. 如果感到寒冷，你就搓搓手；如果感到寒冷，你就跺跺脚；如果感到寒冷，那就证明气候正常；冬天了零度了，不冷就坏了，呵呵！祝您冬天事业红火，冷冻麻烦。

20. 冬天有三苦：顶风、冒雪、交通堵。防寒有三宝：烤火、被窝、暖手宝。我送你三言：温言、暖意，亲情语。冬天到了，注意防寒保暖，祝你温暖过冬。

## 冬天微信祝福语篇十四

从寒露到霜降，从小雪到冬至，节气走着过场，牵挂还是一样，白天越来越久，情谊越来越长。阳光越来越暖，愿你心情喜洋洋。虽然气温回暖，寒潮也有锋芒。愿你保重贵体，更要天天健康。饺子别忘多吃，处处留有余香。饺皮就是快乐，馅心就是吉祥。

去年冬至日，问候已送上；今年冬至日，祝福不曾忘；短信虽然小，条条诉衷肠；天短夜偏长，加衣放心上；原友永康安，幸福能绵长！

冬至盘点，要总结今年的得失，制定明年的计划。这个也许会帮到你，“三倍三折”定律：用风险管理知识做投资决定前界定最佳及最差情形时因无法证实或证伪关键数据采用的基本方法，简单说来就是：利空数据，乘以三倍；利好数据，打上三折。在投资时，这个方法很管用。一般人我不告诉他。

北风吹，为你吹走故去的尘埃；雪花飘，为你送来白亮纯净世界；冬至到，为你带来新的阳光暖照；春将至，你会拥有好事连连，梦想成真好运气！冬至快乐！

明日冬至，装满一车幸福让平安开道，抛弃一切烦恼让快乐与你拥抱，存储所有温暖将寒冷赶跑，释放一生真情让幸福永远对你微笑！

愿我的朋友虽然天气寒冷但心里永远荡满着暖意！

老师，你还记得我吗？我是那个经常给您添麻烦的孩子。冬至了，我祝您全家幸福，万事顺意。

老去襟怀常冷落，病来须鬓转苍浪。心灰不及炉中火，鬓雪多于砌下霜。三峡南宾城最远，一年冬至夜偏长。今宵始觉房栊冷，坐索寒衣托孟光。

再美的日子如果没人牵挂也是种遗憾。也许祝福只是一种形式，但却能给心灵带来温馨，所以我花了十分钱发条信息给您，祝冬至快乐！

用文字编辑了一份快乐，温暖的气息灌入你心田，把问候编织成一份幸福，温馨的情绪流入你心房，将祝福编写作一份如意，温柔的情谊驶入你心间，冬至到，愿你开心绕，顺心随！

冷冷的天，锁不住情意的暖；缕缕的风，吹不断思念绵绵；问候已装满，拨弄在心间。冬至时节，愿你身体棒棒安，日子蜜蜜甜，幸福恒久远，快乐永无边！

采撷一缕午后的阳光送你，温暖你整个冬季；捧一捧洁白的雪花送你，愿你雪花般晶莹剔透；发一条祝福的短信送你，愿你我情谊真挚无比。冬至到了，愿我的祝福带给你温馨的快乐！

知你工作辛苦送上我的祝福；懂你上班疲惫送上我的安慰；但愿我的祝福赶走你的辛苦；希望我的安慰消去你的疲惫。冬至到了，希望你以后开心每一天！



当凉意与秋雨结伴;当黄叶与晨露相依;当冷月共霞光一色;当大雁也打点南归,我的祝福伴随着冬至的到来飘然而至:天气凉了,请记得添加衣裳!

漫天的雪花是飞舞的音符,以思念谱成乐章,用祝福奏出期盼,带给你欢乐,祝冬至团圆,温暖溢满整个冬天!

明日冬至,装满一车幸福让平安开道,抛弃一切烦恼让快乐与你拥抱,存储所有温暖将寒冷赶走,释放一生真情让幸福永远对你微笑!

冬至这天,北半球昼最短,夜最长;加上这天是阳气初萌而冬尽春回的日子,所以称之为”冬至”。愿我的朋友虽然天气寒冷但心里永远荡满着暖意!

冬至到,送一碗快乐羊肉汤,愿温暖直抵你心房;送一个好运旺火锅,愿你烦恼不往心上搁;送一场风花雪,愿成功陪你永不绝;送一句真心话,愿你幸福手中抓!

## 冬天微信祝福语篇十五

1. 冬天到了,我送你一分温暖,两分温馨,三分真诚,四分热情,五分感动,六分快乐,七分安逸,八分甜蜜和九分开心,愿你度过十分幸福的冬季!

2. 健康提醒:冬季易患呼吸道疾病,可用梨枣姜冰糖共同煮水冲鸡蛋,早晚服用;在杯中倒入开水,对着热气做深呼吸,每日数次,效果甚佳。

3. 花草茶“混搭”推荐:玫瑰花+茉莉花混搭泡茶常饮,美容养颜,对肝脏和胃部都有滋补的功效,更可缓和紧张情绪。

4. 寒冷季节冬到来,冷风瑟瑟更清冷;问候关怀送健康,吉祥如意送平安;新鲜果蔬送营养,福运财运送你家;短信祝福送

给你，愿你冬来更安康。

5. 寒冷冬季到，养生需做到：吃有所选，平衡适度；喝有所检，温热滋补；身有所练，不宜过度；肤有所养，精心呵护；笑有所乐，开心生活！

6. 寒冷冬季到，保暖很重要；别只顾花俏；热汤嘴边绕；晚间多烫脚，适当慢慢跑，注意别感冒；送你温暖袄，快乐当外套；祝你一冬心情好！

7. 冬季饮食最忌粘、硬、生、冷。早晨起来服热粥，晚餐宜节食，以养胃气。特别是羊肉粥、糯米红枣粥、八宝粥、小米粥等最适宜。

8. 冬季饮食重温补，各种汤类有大用：冬瓜排骨多补钙；番茄鸡蛋维生素；葱姜羊肉能御寒；木瓜排骨宜养颜；香菇炖鸡养元气。多喝汤，保健康哦！

9. 冬季来到天渐寒，关节疼痛要注意。穿暖才能身体舒，护腰护膝要戴好。西药少吃最为妙，经常运动勤锻炼。腰腿舒软痛苦少，温度不稳别减衣。愿快乐冬季！

10. 冬季养生科学讲，勿要追求喝参汤。医院查明身体况，听从大夫来饮食。根据身体来进补，食疗强身好方法。老年冬季防疾病，适量运动强体质。愿你冬季好身体，健康快乐多美意！

11. 冬季来到天渐寒，出门一定穿衣暖。早起运动喝热汤，暖身补水又祛寒。步行锻炼到广场，随逐人群才艺展。健身强体心胸宽，唱歌跳舞人夸奖。愿你冬季喜笑颜！

12. 亲爱的朋友，温馨提示：降温了，暖宝宝贴在你的背心里，一杯热咖啡温热你的手心里，一条暖洋洋的祝福在你的心窝里。天气虽凉，问候不凉，祝你幸福快乐！

13. 冬季养生清润汤：羊肉汤，温补阳气；骨头汤，减缓衰老；鸡汤，抵抗病毒；鲜鱼汤，抗炎防病；萝卜汤，抗癌润肤。祝你健康围墙固若金汤。

14. 秋末冬初，饮食应适当吃“冷”，常饮凉开水有预防感冒之效，既可维持水代谢平衡，也可防皮肤干裂邪火上侵。祝您过个健康的冬季！

15. 天冷注意，天冷注意！天冷要好好照顾自己，多穿衣。有个不变的话题，就是我好想你。再告诉你一个只能对你说的秘密，就是我爱你！

16. 冬天来临，天气变冷，我也没啥好送你的，就送你一轮夏天的太阳，愿它给你的生活带去一丝火辣辣，带去一份暖洋洋，带去一天乐融融！祝你冬季快乐。

17. 寒风萧萧，寒冷的冬季已来到；白雪飘飘，纯净的世界多美好；短信捎捎，温馨提醒早早送到。冬天到了，大冷天的别在外面呆着了，你妈喊你回窝睡觉。

18. 站在时间的边界，退一步是秋天，进一步是冬天；惦记在流连，去一天是想念，来一天也想念；问候难两全，愿你快乐多一点，烦恼少一点，祝一切遂愿！

19. 请保留一份单纯，使你多一份与人的友善，少一些心灵的冷漠麻木；请保留一份单纯，使你多一份人生的快乐，少一些精神的衰老疲惫。

20. 月末霜降，天渐微凉，君之冷暖，在我心房。秋叶遍地，雁归成行，念我思量，多加衣裳。