

机械实训心得体会 机械实习的心得体会(大全9篇)

读书心得是将我们对书籍内容的理解和思考进行整理和归纳的一种方式，它能够促使我们更深入地思考和学习。这些范文展示了作者的学习态度和思考方式，也是对培训机构和培训师教学效果的一种评价和反馈。

机械实训心得体会篇一

感谢xxx工业实业有限公司给了我这次难得的机会。经过这次实习，我亲眼看到并学到了许多曾经没有接触过或只停留在书本上的知识，并认识到很多自身的不足。通过亲手操作机器，我掌握了一定的生产技能，明白了产品的制造过程，理论知识得到了很好的实践应用。在这样一个包装公司，我领略了先进的生产线，一道工序紧接着一道工序，秩序井然，每个人都在车间里有条不紊的分工作业，这使我更深刻的感到自动化与人工作业恰当的结合，可以省去很多时间和人力且丝毫不影响生产质量。

我也感受到现实社会中企业的生存之道，以市场为导向，不断为满足客户需求而前进。作为一名包装工程专业的学生，我也领会到生产企业中使用的包装材料和包装结构的多样化及包装机械的自动化，更为包装领域的日新月异感到自豪。通过生产实习，深刻地明白了包装机械在包装行业的作用和应用情况。在目前，我国包装行业的总体的研发技术水平较低，产品开发停留在较低层次，知识产权意识薄弱；而发达国家已经将微机控制、激光技术、人工智能、光导纤维、图像传感、工业机器人等高新技术成熟的应用于包装。这就要求我们包装工程专业的大学生要学好专业知识，为以后投身包装行业能够发挥自己的专业技能，为我国的包装行业贡献自己的力量。

学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。实习使我开始了职业化角色的转变，提高自己，使自己能够适应社会、工作的需要。实习让我接触到真实的职场。有了实习的经验，以后我毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。在实习中，我总结了几点主要不足：缺乏工作经验，专业课知识的欠缺、动手能力不足，动手能力失分欠缺，且不能很好的分清问题的主次；工作态度仍然不够积极，懒惰心理常常在作怪，没能主动请求布置工作；理论知识依然欠缺。

针对这些，我将继续努力，多加锻炼，将其改正。我也知道这不是一天两能够学会的，不过我坚信我能做到这一点。这次实习对我的毕业设计也有很大的帮助，我想能够在以后的设计过程中体会到很多东西。从实习我看到了我们包装的广阔市场，知道了包装行业的现状，一定程度上了解了包装行业的发展方向。最重要的知道了企业需要我们具备什么能力，知道我在以后的学习中我们应该学什么，应该怎么学，为我们专业课的学习打下了良好的基础；看到了自己专业学习不够专的缺点，但也看到我们知识全面的优点，我们应该更加广泛地学习各方面自己的知识，同时也要突出自己某一方面别的专业所没有的优势。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。实习找到了理论与实践的最佳结合点。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

总之，这一个月的实习使即将走上工作岗位的我受益匪浅！

机械实训心得体会篇二

机械工程系的学习需要很多实践经验和技能的提升，因此，

实习是非常重要的。在实习过程中，我有幸得到了一些宝贵的经验和启发，下面我将分享一下我在机械工程系实习中的心得体会。

第二段：实践是提高能力的最好方式

在实习过程中，我深刻体会到了实践的重要性。课堂上的知识只是理论，只有在实际操作中才能真正体会到其中的难点和复杂性。通过实习，我有机会亲自动手，解决了许多实际问题。在解决问题的过程中，我不断思考和调整方法，逐渐提高了自己的应变能力和解决问题的能力。实践不仅让我学到了更多的专业知识，还锻炼了我的实际操作能力和创新思维。

第三段：与团队合作的重要性

机械工程涉及到许多复杂的项目和工程，很难一个人完成。在实习中，我深刻体会到了与团队合作的重要性。团队协作可以将每个人的优势发挥到极致，同时也提高了工作效率。在与团队一起工作的过程中，我学到了如何与他人交流合作，如何倾听他人意见和建议，并且学会了团结和鼓励他人。通过实习，我深刻领悟到，一个团队的力量是无穷的。

第四段：注重细节，追求完美

在机械工程中，注重细节是非常重要的。一个小小的错误可能导致整个项目的失败。在实习中，我学到了注重细节的重要性。我了解到，任何一个环节的疏忽大意都会造成不可挽回的损失。通过实习，我学到了如何细致入微地思考问题，如何做好每一个细节，以确保项目的质量。我意识到，只有注重细节，才能追求完美。

第五段：实习的价值和意义相结合

通过实习，我不仅学到了专业知识和技能，还深刻体会到了人际交往和团队合作的重要性。实习不仅是提高自己能力的机会，也是与他人交流、学习和成长的机会。在实习中，我充分发挥自己的优势，同时也学会了倾听和接受他人的意见和建议。通过实习，我认识到自己的不足之处，并付出努力来改进。实习不仅提高了我的专业素养，也增强了我与他人沟通合作的能力，是我学习和成长的重要阶段。

总结：

机械工程系的实习经历是一段宝贵的人生经历。通过实习，我学到了专业知识和技能，锻炼了实践操作能力，并培养了团队合作精神。我深深地感受到了实习的重要性和意义。实习不仅是提高自己能力的机会，也是与他人交流、学习和成长的机会。通过实习，我成长了很多，也更加坚定了自己对机械工程的热爱和追求。我相信，通过这次宝贵的实习经历，我将在未来的人生道路上获得更加辉煌的成就。

机械实训心得体会篇三

机械工程系的实习是培养学生在实践中应用所学理论知识，提高动手能力和团队合作能力的一个重要环节。本次实习是我作为大学生的首次实习经历，于某车辆制造公司进行。这家公司是一家国内领先的汽车制造企业，我有幸成为其中一个实习生，通过这次实习，我对机械工程的专业实践有了深刻的认识。

第二段：实习中的角色与任务

在实习中，我担任了一名生产线工程师助理的角色。主要任务是协助生产线工程师进行生产计划的编制、设备维护、现场生产问题的解决等。实习开始时，我对所要承担的职责感到有些迷茫与不安。然而，通过与师傅的交流和实践，我逐渐熟悉了工作内容和流程，学会了运用所学的机械工程知识

来解决实际问题。

第三段：实习中的挑战与成长

实习中，我遇到了各种各样的挑战。首先是对技术的不熟悉，实习的初期，我并不清楚该如何去解决所遇到的具体问题。但是，通过与师傅的沟通学习与观摩，我逐渐摸索出一套适合自己的解决问题的方法，提高了自己的动手操作能力。另外，团队合作也是一个个体的实习难题。在一个项目中，我与几名同学合作完成了一项任务，期间我们遇到了很多分歧与困难。然而，通过共同讨论和协商，我们最终找到了解决问题的方法，成功完成了任务。这个过程不仅增进了我们之间的友谊，还锻炼了我们的团队合作能力。

第四段：实习的价值与收获

通过这次实习，我不仅对机械工程本身有了更深入的了解，也明白了实际工作中的重要性和困难。在实习的过程中，我充分发挥了自己的理论知识，学会了合理规划和安排工作，尽力解决所遇到的问题。我也深刻体会到了团队合作的重要性，理解了团队协作的辛苦与快乐。同时，实习还帮助我培养了解决问题和应对压力的能力，在解决实际问题时更加果断和有效。

第五段：实习对未来的影响与展望

这次实习是我大学生生活中一次非常宝贵的经历。通过实践，我真正了解了机械工程的实际应用，并且提高了自己的动手能力和解决问题的能力。在未来，我希望能够将所学转化为实际工作中的成果，积极参与到机械工程相关的项目中，并不断提升自己的专业素质和技能水平。同时，我也希望能够通过团队合作与他人的学习交流，不断拓宽自己的知识和视野，为我将来的职业道路打下坚实的基础。

通过这次机械工程系的实习经历，我不仅学到了专业知识，提高了动手能力，更重要的是培养了团队合作意识和解决实际问题的能力。我深信，这次实习将对我未来的职业发展产生积极的影响，并为我打下一个更好的基础。这次实习经历也让我深深感受到坚持实践与学习的重要性，只有通过实践才能真正掌握所学知识，实现自身的成长与发展。

机械实训心得体会篇四

经过一个月的金工实习，的确使我受益匪浅，只从课本去了解认识机器，远不如实际操作一下，这样才能对那些课本上的知识才能真正明白，对机械制造才有兴趣。通过实习，让我认识了一些机器，懂得了其基本操作，知道了机器的结构和传动方式，这对我将来在机械制造方面的发展将是一次有益的启明教育。

不知不觉已过了一个月，我觉的这个月即空虚，又充实。空虚是因为生活比较的单调。充实是因为我在这个月中学到了很多。我记得刚学数控的时候，我在脑海里对机械是一片空白。我不明白其中的种种。实习是一种历练的过程。我现在的每天都在体验着自己劳动后的收获，那是汗水，更是幸福的泪水。每天的疲惫使我感到很充实。现在虽然即将结束，但我心里不会忘记这一段经历。

我也明白这一切离不开老师您们的教导，使我对机床不再陌生。我好像一下子眼界宽了不少。这些可能并不够，但我的心里至少觉的很受益，因为我有了经验。“累死的车工，站死的钳工”其实也没什么，只是一种习惯问题。但要养成这种习惯却是一种考验。也许我在这一点上并没有过关。但我还是很高兴。

后天是笔试，我一定要过，为了自己，也为了不辜负老师的辛勤教导。我也祝愿全班的同学都能过。再一次感谢你们的辛勤付出。

经过一个多月的实习，我从中学到了数十年来在学校中从未学到过的东西，它不是简单的书本知识，而是理论与实践的结合，在实践中学习，在学习中实践，因而我觉得是最有意义的学习。

在车铣刨磨焊及数控的实习中，我们从中认识到了机械加工的一些机床，学到了工件的铸造及粗精加工的基本知识，对自己以后的学习有了感官的基础，我想以后的学习肯定不会再那样的抽象，肯定会更加的轻松，更为以后参加工作打下了一定的基础，因而这次的实习给我们的印象是很深刻的。

如果老师能把实习的内容与我们以后的学习和工作更加紧密的联系起来，也许会更有意义。

机械实训心得体会篇五

在机械工程系实习的前期，我准备了一系列的实习计划和目标。首先，我在实习前深入了解了公司的背景和主营业务，以便更好地融入和理解企业文化和运作模式。其次，我研究了相关的技术知识和实践经验，以便能够在实习中更好地应对挑战。最后，我提前和导师进行了沟通，了解了实习期间的工作安排和预期，以便能够做好准备。

第二段：实习中的学习与成长

在实习中，我亲身参与了许多机械工程方面的项目和任务。通过参与实际的工作，我学到了许多书本上学不到的知识和技能。我学会了使用各种机械设备和工具，熟悉了机械工程的流程和操作。同时，我还学到了如何与团队成员合作，如何有效地沟通和协调工作。这些实践经验对于我以后的学习和职业发展都非常宝贵。

第三段：实习中的挑战和解决方案

在实习中，我也面临了许多挑战。有时候，我会遇到一些复杂的技术问题，需要花费大量的时间和精力去研究和解决。有时候，我还需要承担一些较为重要的任务，需要承担更多的责任和压力。为了解决这些挑战，我积极主动地向导师和同事请教，寻求他们的建议和帮助。我还不断提高自己的学习能力和解决问题的能力，通过自主学习和实践来不断克服困难。

第四段：实习对职业规划的影响

通过实习，我对机械工程这个行业有了更深入的认识和了解。我发现自己对机械工程的学习和工作非常感兴趣，希望将来能够从事相关的职业。实习不仅提供了实践的机会，还让我了解了工作中的各种挑战和机遇。实习让我更加明确了自己的职业规划，也为我今后的发展提供了宝贵的经验和资源。

第五段：实习心得与体会

通过这次实习，我收获颇丰。首先，我学到了很多实用的技术知识和操作技能，对机械工程有了更深入的了解。其次，我提高了自己的学习能力和问题解决能力，在实践中不断发展。最后，我明确了自己的职业规划和目标，并为未来的发展做好了准备。实习是我大学生涯中的一次重要经历，我会珍惜这段宝贵的经历并将其融入到我的学习和工作中。

总结：通过机械工程系的实习，我不仅学到了实际操作技能，还体验到了职场中的挑战和机遇。这次实习对我职业规划起到了重要的促进作用，也让我更加明确了自己的学习方向和目标。我相信，在未来的学习和工作中，我会不断提升自己的能力和素质，为机械工程行业的发展做出贡献。

机械实训心得体会篇六

时间飞逝，寒气逼人，寒假在不知不觉中到来了，机械厂实习心得。在学校，主要是学习专业知识，利用每次活动的机会表现自己，增长自己的经验。但我深知在学校学到的经验远不足以将来在社会上立足，所以我要利用寒假时间到社会中实习，积累更多的经验，进一步提高和完善自己。

放假回到家除夕将至，虽然给予我的空闲时间不多，但是我不浪费这些宝贵的时间。经朋友介绍，我来到了一家当地私人开的机械厂寻求机会，这个工厂是专门生产小四轮的。因为春节将至，厂里的工作都基本停止，若想进到他们的生产一线了解他们的工作情况是有一定难度的，而且我发现，这个工厂里的员工大部分都是男工。厂里的负责人知道我的来意后他自己为我的这种精神所感动，但是他不能安排我到一线的岗位上让我体验工人们的辛苦，但他可以带我去参观他们各个岗位的工作。虽说当时得知不能下到岗位上实践心里是有点失落，但老板的热情和帮助我又从新振奋起来。

来到生产车间，一眼望去都是清一色的男工，女工寥寥无几。而且，车间里都是一股机油味，工人们都躺在车床下工作，身上的衣服都沾满了黑漆漆的油漆和机油。我这下才明白为什么这个厂里男工居多。他们并没注意到我们的到来，全身心的投入到工作中。听负责人说，他们都是从离工厂比较远的地方来的，最远的有将近100公里。为了养家糊口，他们无从选择，早上8点钟上班，他们5、6点钟就得从家里出发，从没发现迟到现象。而晚上大概有8点钟才回到家，他们从没向厂里抱怨过。他们工作认真，不怕苦不怕累，热爱自己的职业、热爱自己的岗位。我听完负责人的讲述不禁对他们产生敬爱之情，他们是我学习的好榜样。他们凭借自己勤劳的双手创造生活，追求自己想要的生活，不畏艰辛，风里来雨里去，坚守自己的岗位，也许会有些迫不得已，但他们从不厌烦这种生活，厌烦这种工作。这正是我需要向他们学习的地方，出了社会以后，一定要吃得苦，从一线开始做起，热爱自己所从事的职业。

因为工厂还是在生产，所以我们不可以停留太久。我们便走出了生产基地，当时，负责人的话久久的在我的耳边回荡，脑海里浮现出他们风里来与离去的情形，他们给我的启示实在很大。在准备离开的时候，负责人语重心长地对我说了一些话，他叫我努力学习，珍惜学习的机会，有了文化知识出来工作就相对轻松一些，一定要肯吃苦，能放得下自己的架子，勇敢的面对生活带给我们的挑战。

这次实习是我在学校里学习学不到的，我会牢记这一次实践，记住勤劳的工人们，记住负责人的话，我会把他们的这种精神带到学习中来，努力的提高自己。

机械实训心得体会篇七

时间如流水一样竟消逝那么快，不知道不觉我在企业实习快一个月了。

在这第一个月的时间里，辛酸苦辣，点点滴滴都藏在心里，过惯了学生时代的我突然自己的角色发生改变，感觉生活的压力来了，一切的一切不再像以前那么简单，可能这就是真的.生活吧。

这次实习，我选择的单位是本镇的一家私营机械厂。在这一个月的实习中，我感受颇深，不管是作为一名学生，还是一名实习生，让我对企业的适应和自我发展有了很大的理解和提升，让我对自己在今后xx年内做了个职业规划，然后才能有信心，有目标的去朝着这个方向不断的努力发展。

既然选择了这份职业，既然对其有兴趣，既然建立了目标，那么当初的选择就不再是问题了，因为自己有信心的走下去。机械在本世纪是个热门的专业，但是竞争和挑战非常的大，如果没有正确的目标和完整的思维发展观，那么走这条路永远是平平淡淡的，因为你的思想局限于此。

干机械很苦，我在这个月的实习中，每天是站着的，一站就是一天，8个半小时。我还记得第一、二天我几乎是垮下的，真的很累，不比当初军训站军姿差，2天下来我全身都是痛，但是没办法，这就是选择。一开始可能自己有点受不了，心思便歪了，想借理由请假，哪怕是偷偷懒也好，但是最后再想想还是算了，毕竟这是工作，以后要面对的，现在就这样退缩缩，以后的日子怎么熬啊。信念一直常在，然后一切的一切问题不再是理由了。我很努力，很上进，靠自己的坚定意志把这个月干好。上天是公平的，自己的努力没有白费，老板很看得起我。很好！我对自己说。这就是自己想要的，不是吗？虽然我目前的工作很简单，一直是按开关，全自动化，脑力也不用动了，虽有点无聊，但是这毕竟是工作，老板安排的，我们打工的只能听从，最初有点不服气，我大学生学那么多，竟然让我按开关，真的不服气。但是后来想想，其实这也是考验，兴许老板在考验你的耐心和认真呢？渐渐地我把这方面的思想进行改观了，我对自己说：这次实习不断让自己学会一点点技能和经验，更多的是考验自己的耐心和认真劲，对自己今后真的入企业发展有个良好的开端做准备，所以哪怕即使是在无聊，在没技术的活，咋也要熬过去，因为没有什么比一个有耐心的人做的更好，我就当是在学习自己和自我学习吧，慢慢的我相信我自己能不断的成长，我相信！！

整整一个月了，没有一次休息假期，我也没有想到自己能这样坚持下来，可能自己真的长大了，知道以后要面对的社会和工作压力，知道挣钱不容易，知道父母那么多年来为自己打拼，所以一直坚持，哪怕再苦再累也要坚持，因为这是一种责任，一种今后必须履行的责任。

一个月就那么过去了，接下来的3个月就不再是问题了，因为自己的信心更加壮大。

机械实训心得体会篇八

第一次金工实习，对我们来说感觉很新鲜，一大早，我们迎着朝阳，兴致勃勃地向实习基地出发，今天提前上一节课，邓谷鸣老师给我们讲解金工实习的意义，课程安排，以及实习过程中的安全问题。总体而言，我们上的实习课明显偏少，这可能由于场地的原因，不过相信以后学生的实习时间会逐渐增加。接下来，老师又一一为我们详细的介绍各种刀具，工件，车床的相关知识，虽然这些知识对我们很陌生，但老师的耐心讲解，让我们开始产生了兴趣，听的也比较认真，因为这些知识是最基本也是最最重要的，接下来我们按照分组，由不同的老师带领参加各自的工种。

我分在第三组，首先接触的工种是车工。车工是在车床上利用工件的旋转和刀具的移动来加工各种回转体的表面，包括：内外圆锥面、内外螺纹、端面、沟槽等，车工所用的刀具有：车刀、镗刀、钻头、车销加工时，工件的旋转运动为主的运动，刀具相对工件的横向或纵向移动为进给运动。

面对着庞大的车床，我们除了好奇外，对它十分的陌生，老师给我们细心的讲解车床的各个部件的名称和操作细则，我们逐渐熟悉车头，进给箱，走刀箱，托盘等主要部件的控制，老师要求我们先不开动车床，重点进行纵横向手动进给练习。要求达到进退动作准确、自如，且要做到进给动作缓慢、均匀、连续。到一定程度后可开车练习，每项操作都进行到我们熟悉为止，接下来，老师要求我们做自动走刀车外圆，每次车的直径为20mm那么刀具只能前进10mm并要熟练掌握操作顺序：先将托盘对准工件调零，退刀调节刀具要前进10mm开车，待走刀前进到3/4时，改为手动走刀到精确位置，退刀停车。经过几次的训练，我们已经熟悉了本项操作。由于时间的原因，我们只能给这个任务，不过我们做的很认真，也第一次看到自己在如此庞大的机床上的劳动成果，心里真的很高兴，相信自己在接下来的实习中会越来越越好！

曾无数次看到建筑工地上闪烁的电火花，我知道那就是焊接，这节课，我们也要接触到令很多同学畏惧的焊接，本想着操作起来很容易，然而事实却并非那样，比我想象的要难的多。

今天，老师给我们详细介绍焊接的相关操作和一些注意事项，焊接所产生的气味和刺眼的光对人体都是有害的，我们在操作时要懂得保护自己，穿上工作服，带上面罩。从老师的讲解中我了解到：焊条的角度一般在七十到八十之间，运条的速度，要求当然是匀速，然而在实际操作中，我们往往是不快则慢，很难保持匀速，因此焊出来的结果是很不流畅的，有的地方停留时间短则当然没有焊好，还有裂纹，停留时间长的地方，则经常会出现被焊透的毛病，出现了漏洞；焊条的高度要求保持在二至四毫米，然而在自己刚开始的时候也是漏洞百出，因为在运条的同时，焊条在不断的减短，因此要不断的改变焊条的原有高度，这控制起来就有些困难了，高了则容易脱弧，而低了则容易粘住。每个同学都尝试3根焊条，看者自己焊出来的千奇百怪的形状，心里那个着急啊，还好在自己多次焊接后，开始慢慢地找到手感，在最后的考试中以良的成绩通过。通过此次焊接，我们已经掌握了点焊接的知识，但要想作到职业工人那样标准，需要我们反复的练习，熟能生巧。焊接虽然很累，也很危险，但我们亲手焊接过，体验过，以后有机会再好好实践。

今天，我们要进行的车间里最先进的工种之一——电火花数控线切割加工。这对于我们来说比较陌生，由于其神奇而准确的操作，让我们产生极大的兴趣。由于这是一种特种加工方法，设备比较贵重，操作方法也较为复杂，万一操作不当，在进行切割加工用的电极丝会断掉，甚至发生人身和设备事故，所以今天老师在开始前给我们详细介绍机床的四大组成部分及其主要作用：. 数控装置、机床部分、运丝机构、丝架、、拖板(x□y方向)在计算机控制下，作协调的成型运动、床身(固定各机械、传动系统)组成；高频冲电源, 作用有二个(提供时间极短的脉冲放电)、工作液系统(. 绝缘作用；排屑

和冷却作用)。

数控线切割加工技术是要利用编写好的程序、靠电极丝放电来切割各种小工件，我们要做的工作就是设计工件，并把工件放置好，对好刀，其他事情就交给电脑完成了。准确度高，不过速度比较慢，由于我们只有一个上午的时间，老师直接给我们示范在电脑上画出要加工的图形，将其输入到切割机床，让其自动切割。看着数控装置上那么多的操作按钮，一时真不知从哪里下手，老师反复的给我们讲解，才渐渐熟悉一些基本的操作。最后我们从图形库中调用出一个“心型”图形，将其送入切割系统，并在切割期间加冷却液，看着钢丝响出的火花，工件的轮廓越来越清晰，不禁惊叹工程技术的先进，可惜由于自己在设计图形时没有调整好缩放大小，最后得到了一个非常细微的作品，同组的同学都乐坏了。虽然在实习过程中很辛苦，但却冲斥着我们甜美的微笑。

今天，我们要进行最累一项工种—钳工，老师告诉我们，钳工是一项完全靠手工来制作出各种零件，是最能锻炼一个人动手能力的，一些伟大的工程师，他们都很重视自己在钳工方面的锻炼，而且都能很好的掌握钳工。听了老师的话，我们顿时觉得钳工是一项很了不起的工种，实习期间应该好好去体验。

钳工是在一间单独的实习车间进行，我们面对的.是3个庞大的工作台，上面安装了许多台虎钳，用来夹各种工件。左面上摆放着各种各样的工具，包括：手锤、手锯、各种锉刀、丝锥、板牙、以及划线工具等。老师给我们介绍了金工实习各种知识，由于工作时间的的原因，老师今天只要求我们做最基本的锯和磨，我对这些还是比较感兴趣的，不过真正能够掌握它，还是要付出自己长久的努力。从最基本的开始，我们自己选了块钢板，设计自己想要的图形，我先在钢板上用粉笔画上五角星，把它夹在虎钳上，用手锯对准画好的线有节奏地来回运动，这是一项比较类的体力活，没掌握好姿势和技巧还真是费劲，在老师的指导下，我们开始体验到“绳

锯木断”的感觉，先在起始线上锯出一个小口，然后右手握住锯柄，左手虎口压住锯前端，匀速拉动锯条，看着自己心目中的模型逐渐清晰起来，内心的喜悦驱除了手臂的酸痛。接下来是要对锯过的端面进行锉工，先用粗锉，再用细锉，把自己设计的五角心弄得光亮。

虽然钳工很累，不过看着自己辛苦努力的成果，一种成就感油然而生，当自己奋斗过、努力过，不管遇到什么困难，自己都会乐观地去面对，相信自己，一定能行！

金工实习到现在，最脏的活估计要算拆装了，两只手沾满油垢，这是本次实习的第一印象。不过拆装是一项比较重要实习过程，它能够帮助我们更深刻地去了解各种器件的内部构造和工作原理。

今天老师给我们的任务是对车床的主轴箱和托盘进行拆装，并了解各个部件的作用以及各工件内部的工作原理。我们分成几个小组进行，我首先进行的是对托盘的拆装，对于简单的旋掉螺丝是没有任何问题的，不过问题在于如何找到可以拆卸的突破口，在自己的反复观察和老师的指导下，我们将一个完整的托盘彻底支解了，内部结构更多是靠齿轮来传动的，有些额外的设计如插钢条等是为了增加托盘的稳固性，通过润滑装置可以有效地减少机件内部的磨擦，提高使用的灵活性，在自己的仔细摸索下，安装起来真实轻松。我们做的第二项工作是拆装主轴箱，拆的过程明显比第一个简单多了，拿掉主轴箱盖，呈现在我们面前的一环套一环的齿轮和乌黑的汽油，在大家的集体动手讨论和观察下，终于将这个恐怖的装置了解清楚，随着外手柄的摇动，齿轮总共可以进行6种的工作状态，抽油箱在齿轮的转动下，压缩汽缸，把油从箱底抽送上来，起到润滑齿轮的作用，又可以实现汽油的循环利用。

拆装的过程是比较枯燥的，但和同学在一起共同研究器件，共同呼吸汽油的怪味，共同为认识到某个环节的工作原理而

快乐着。

铣工，作为我的大学阶段的最后一个金工实习工种，自己有种莫名的感觉，最后一节课要投入自己100%的注意力，因为已经没有下节课了。

今天，老师给我们详细介绍了铣工的相关知识以及铣床的种类，原理和使用方法。铣床分为立式和卧式两种，要加工的工件夹在工作台的平钳上，靠进给转盘对其进行横向，纵向及上下运动的控制，而刀具保持不动，这与车床刚好相反。

在熟悉铣床的工作原理和操作后，老师给我们的任务是将一个圆柱体切削成正方形，要求正方形的边长为29mm。我们将工件夹在平钳上，然后转动转盘来控制平钳的位置，当刀具基本上置于中央位置时，开始对刀，对好后，根据要求设定转盘转动两圈半，加工工件可以上升6.5mm便可以开始加工工件，不一会儿的工夫，在刀具的切削下，一个标准的正方形在铣床上诞生了。

铣工的加工效率很高，是金属切削加工的常用工具。在生产中有着广泛的应用。希望自己在以后的实践中能有更多的机会参加这方面的实习，不断的增强自己的动手能力。

短短的六周的实习生活结束了，我们的蓝领之行也画上了一个圆满的句号，感谢学校为我们提供这样的机会，同时更要深深感谢我们的老师，从他们的言传身教中我们受益匪浅，从刚开始的什么都不懂，到现在对各种机器的深刻认识，并掌握一些基本操作。本次的金工实习——令人难以忘怀。六次的金工实习带给我们的，不仅仅是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

机械实训心得体会篇九

第一段：引入实习背景及目的（150字）

近年来，随着社会发展的需要，机械类专业的实习已成为研究生培养计划中不可或缺的一部分。作为机械类专业的学生，为了更好地融入职场，提升自己的实际操作能力，我参加了一次为期三个月的顶岗实习。本次实习的目的主要是通过实践，更好地理解机械类专业知识，并将其应用到实际生产中，锻炼自己的团队合作和解决问题的能力。

第二段：实习过程中的学习与收获（300字）

在实习的三个月中，我主要担任了生产现场的操作工。通过实践，我深刻认识到机械类专业知识对实际操作的重要性。虽然在课本上我们学到了很多相关的理论知识，但只有亲身实践，才能发现其中的差距和不足。实习过程中，我结合课本知识和实际操作，实践了如何运用不同工具和设备进行机械零件的加工和装配。通过日常的工作，我逐渐掌握了机械零件的加工流程，并培养了规范操作的习惯，提高了自己的工作效率。同时，我还学会了如何与同事们进行有效的沟通和协作，发现和解决问题。这些都是我在实习中的宝贵财富。

第三段：实习给我带来的成长和提升（300字）

实习期间，我不仅学到了专业知识和技能，还对自己的职业规划有了更明确的认识。通过和企业内部的员工接触，我深刻意识到成为一名真正优秀的机械工程师需要不仅仅掌握独立思考和问题解决的能力，还需要有优秀的团队合作和沟通能力。这也让我明白，专业技能的学习只是机械类专业培养中的一部分，更重要的是培养自己的综合素质，提高自己在团队合作中的领导能力和人际关系处理能力。在实习中，我不仅锻炼了自己的团队合作和沟通能力，还培养了解决问题的思维方式，使自己更加适应职场的挑战。

第四段：对未来发展的展望与规划（300字）

通过这次顶岗实习，我对自己的未来发展有了更明确的规划。首先，我决定在今后的学习中更加注重理论知识的学习，提升自己的专业能力。同时，我还计划通过参加各种实践活动和技能培训，不断提升自己的技术水平，拓宽自己的知识面。此外，我还将注重培养自己的团队合作和沟通能力，通过多次团队项目的参与，锤炼自己的领导能力和团队精神。最后，我还计划组织自己的学习与实践经验，建立自己的个人品牌，并与各大企业建立联系，为未来的就业打下坚实的基础。

第五段：总结实习体会及对实习的感悟（250字）

通过这次顶岗实习，我不仅对机械类专业知识有了更深入的了解，还学会了许多实际工作中的技能。但我也意识到，实习只是一个起点，人生的道路还很长。作为一名机械专业的学生，未来的职业道路上依然面临着很多挑战和困难。我将继续努力学习，不断提升自己的综合素质和专业能力，为自己的未来发展做好充分准备。同时，也要时刻保持学习和思考的心态，时刻保持一颗敢于突破的勇气。只有不断学习和进取，才能在纷繁复杂的职场中脱颖而出，实现自己的人生价值。

通过这次机械类顶岗实习，我不仅获得了专业实践能力的提升，也对自己的未来发展做出了更明确的规划和定位。我相信，在未来的道路上，只要我坚持努力学习，积极思考，不断进取，就一定能够实现自己的职业梦想。