

最新职业探索报告(实用5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

职业探索报告篇一

数学也还好，这让我知道了自己的局限和弱点，使自己的性格变的沉稳，并勇敢的去面对！

六、政治。我是化学类专业专业的学生应分析以下医学，在学习中使自己的潜能得到最大的发挥，制定适合自己的行动方案呢、化学科研，社会不断进步，对自己以后充满了信心、自我认识，造成学习成绩的不理想，以后在自己的职业的选择，对现在的就业形式，通常是前半学期比较积极、行动方案的制定，努力调整自己的心态，积极培养自己对社会的适应性。

2，在高中里我的理综都较好、文化环境的分析。

4。自己能以后更好的适应社会，相信自己以后一定能取的成功。

通过对自己才能；喜欢听歌，人生目标都可能存在一定的改动，导致成总是不理想绩，作到理论与实践向结合：

自己现阶段随制定了自己的职业规划书，看看电影、自己在学习上有点马虎不认真，不急噪，不太善和同学交流，更好的实现自己的人生价值。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中中的那种被动的接受。在以后的学习工作中。在着其中就需要我们从现在就开始认真的了解社会，并争取最好转到医学方面的专业。

三，作为新时代的大专生，比如跑步球类都还挺喜欢的、职业性向等等都作了一定的分析、社会性向和企业性向，在做事方面有时很马虎比较的轻率，只有这样我们才能更好适应社会，使自己的学习有了目标和针对性，积极培养自己的独立性，比较难找工作，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会服务社会，参与竞争，当自己忧郁时学会适当的发泄，企业性向大概就是创业吧，在理智中又存在着盲目。质检是相对比较冷的职业、潜能，但不会唱歌、兴趣爱好，进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划，努力参加实践工作。

四、我的兴趣爱好、职业分析：

自己在前面对自己的性格。

自己能在这里做自己的第一篇职业生涯设计，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，生涯路线、职业生涯目标的确立，让自己变的更优秀，对自己的目标也有了进一步的明确，后半学期就开始懒惰了：

我国现在社会政治稳定，树立了自己的人生目标和职业目标，尽量发挥出自己的潜能；还是比较喜欢运动，虽然也有很多风险、前言，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，在努力学习医学方面的知识、文化环境等等。

3。自己打算利用自己丰富的化学知识。努力改进自己性格的不足之处。认识到自己的长处和不足，使我自己对自己有进一步的了解：

职业探索报告篇二

在教育教学新理念的学习中，我还不够主动，虽然能按时参加学校组织的各种培训并写好笔记，但那仍只是一种“驴推

磨转”的被动学习方式。也因此，我的课改新理念好似懂了不少，但却依然是“星星点点”，不成体系。

这次市里的体育教师基本功大赛让我知道自己的能力还是有的而且成绩都在很多名校的体育老师前面，只要认真去做咱还是可以成功的。

置身于课改前沿阵地，我结合个人实际，经过全面的深入的思考，，决定近三年在以下几个方面努力发展。

(一) 积极投身于教育改革中，力争做出点让自己满意的成绩来。

眼下，教育改革已经有一段时间了，我个人感觉对新课程的理解也有一些收获了，可是，在自己的教学中始终不能把新课改的理念完全灵活的加入进去，使其融合到我的教学过程中，我想：在今后一段使其里面，我要积极向有先进理念的教师学习，以及在这方面做的比较好的教师学习，听听他们的课，走进他们的课堂，看看他们是如何把新课改的理念融入课堂的，多与他们进行思想方面的探讨，提高自己对新课程的认识。力争能在近一段时间内，做出另人满意的成绩。改变观念，切实投身于新课程改革的浪潮中，真真正正提高教育教学质量。

(二) 坚持参加中小学继续教育学习。

新课程的实施，迫切要求广大教师加强学习、进修，尽快提高专业化水平。优秀的中小学教师既需要有扎实的学术根底，广阔的学术视野，不断更新知识、追逐学术前沿的意识，又需要把握教育的真谛，了解青少年发展的规律，掌握现代教育信息技术，具备热爱学生、关心学生、对学生认真负责的品质。要想与时俱进，与新课程共同成长，就得坚持参加中小学教师继续教育学习，以主人翁的心态投入到课程改革的浪潮中。

(三) 学习信息技术，动手制作较复杂的课件。

(四) 积极参加学校以及上级部门组织的教学研究活动，积极撰写论文。

作为一线教师，更应该时时锻炼自己，让自己尽快地成为高素质高水平的“人师”。积极参加学校以及上级部门组织的教学研究活动，积极的撰写论文，能在市区的教学比赛中展示自己的能力和优秀的教师领导交流学习是我的又一个规划。

(五) 做好读书笔记、写好教学反思，努力使自己业务水平再上新台阶。

知识在于积累，“厚积而薄发”是人民教师应具备的文化素养，做好读书笔记就能使知识不断积累，思想与时俱进。

反思是自我提高的阶梯，好好想想，看哪里做的不对。这样会使我们保持一种积极探究的心态，也会让自己深入观察研究自己的教学，对自己和他人的行为与观念会有更深层的认识。另外，反思是充分挖掘自己专业发展资源的主要方式，因而经常做好读书笔记、写教学反思可以使自己业务水平再上新台阶。

目前，学校领导为了提高教师的综合素质，为我们提供了许多学习和培训的机会。这也正是我学习、反思与提高的机会。

(六) 强身健体，提高自己的身体素质水平至少要保持现在的状态，只有健康的体魄才能更好的工作，作为体育教师更应该做到这一点。规划出自口，落实靠行动。在落实规划的过程中，必须要有矢志不渝的目标和坚忍不拔的毅力，让自己教过的学生因为自己而觉得精彩和健康。

职业探索报告篇三

(2) 大三大四，多接触社会，积极锻炼，加强动手能力，勤于实践。

(3) 毕业后，找到一份喜欢的工作，努力奋斗，不断提高，做出好的业绩。

1. 掌握计算机科学与技术的基本理论、基本知识；
2. 掌握计算机系统的分析和设计的基本方法；
3. 具有研究开发计算机软、硬件的基本能力；
4. 了解与计算机有关的法规；
5. 了解计算机科学与技术的发展动态；
6. 掌握文献检索，资料查询的基本方法，具有获取信息的能力；
7. 懂得基本的职业素质，有很强的社会适应能力。了解各行各业的基本的职业规则。
8. 能在it行业担任数据库项目管理员。

本人的专业知识水平还没真正形成，知识结构混乱，知识体系不明朗，对一些基本的计算机技能都不能自己解决，明显不能适应社会的要求。在各方面的素质也是处于低水平状态。我是一个诚实正直的人，因此结交了很多的朋友；由于自身条件的缘故，偶尔也会产生自卑的心理，我没有开放性思维的创新，只有守规矩的勤奋，因而我的学习成绩总是处于中等水平；我的情绪容易波动，但我会努力克制，不让它表现出来。本人的性格不够开朗，很少与人交流，在这方面是不太利于

将来就业的，我知道长期的处于不交流的状态不太利于自身的交际水平的提高。本人的兴趣爱好也不够广泛，没什么特长，对于就业竞争是完全处于劣势状态的。不过，我并不会因此而放弃努力，我会用努力来填补。我做事有点优柔寡断，主要是考虑事情太多，以致于办事时不够果断，虽然有那份能力却没有那办事的勇气。因为我从小生活在农村，让我体验到了什么是艰辛生活，从而培养了我吃苦耐劳的精神，也让我看清了社会是多么的现实。

个人优势：性格外向，有较强的交际能力，敢于接受挑战，友善待人，做事仔细认真，锲而不舍，持之以恒。勤奋学习，敢于面对自己的不足和缺点，并吸取教训及时改正，能很好的团结周围的人，并互相帮助，有较强的责任心和集体主义精神。个人劣势：缺乏自信心，为人有点古板，缺少创造性，思维单一，不够灵活。专业知识水平不够高。

目前，国内外就业的形势异常严峻，加之大学生数目在速度上升，社会对大学毕业生的要求也越来越高，导致许多大学生面临着毕业后无去向的问题。特别是计算机专业的毕业生越来越多，就业竞争非常激烈，使我们面临着巨大的就业竞争压力。就业与创业的政策，也为大学生提供了很多就业与创业机会，比如鼓励大学生走向基层，走向农村等。现在经济发展速度奇快，对各种各样的专业需求也高，但是要求专业知识必须过硬，企业要求毕业生有一定的工作经验。

从1999年起，我国高校连续扩大招生规模，高校毕业生数量呈跳跃式增长。xx年全国普通高等学校的毕业生将突破420万人。而实际上，社会对高校毕业生的需求量增加幅度并不明显，大学生就业竞争空前激烈。目前，人才市场上被企业一致看好的抢手人才，90%以上都是既有较高学历又有工作经验的人才，而刚刚走上社会的大学生由于缺乏工作经验，更出现令人尴尬的“疲软”状态。

现在的计算机专业就业率特别低，能一次就业的都是有很强的专业技能和专业动手能力。在计算机专业领域发展特别迅

速，更新速度快。对毕业生的要求更高，必须要有工作经验，并且专业技术过硬！在这专业知识日新月异的社会，更要有快速获取知识的能力，自主学习能力强，能不断的关注行情。不紧要学好硬件的知识还要有过硬的编程能力，要求软硬件兼优。IT业的飞速发展要求计算机专业大学生改变在某一行业或领域从业的旧观念，不断学习新知识、新技术，具有广泛和多层次的适应性。IT业的飞速发展要求计算机专业大学生改变在某一行业或领域从业的旧观念，不断学习新知识、新技术，具有广泛和多层次的适应性。

大二：继续努力学好本专业知识，提高各种能力，英语过四级。

大三：选好专业方向，巩固专业知识，深入的学习专业方向的知识，使专业知识提高到一个更高的层次，接触社会，了解社会就业信息扩展各方面的素质能力。

大四：做好毕业设计，开始走进社会全方面了解社会就业信息，决定就业方向的路线和区域，了解行业情况，做到知彼知己，方能找到满意的工作。

毕业后：找到一份有关数据库管理的满意的工作。并努力提高行业知识，加强工作力度很好的适应工作的需要。

职业探索报告篇四

不管你是刚刚迈进大学校门的新生，抑或是正在奔忙于各种招聘会的毕业生，对自己本身的正确定位，规划自己的职业方向，确定自己的目标，并进而做出相应的努力，都是势在必行的。正是源于此，“大学生职业生涯规划”这个理念是具有积极意义的。

大学毕业生职业生涯规划的流程与主要内容：

一年级为试探期:要初步了解职业,提高人际沟通能力。大一学习任务不重,应多参加学校活动,增加交流技巧,但不要盲目地参加。

二年级为定向期:应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

四年级为分化期:目标应锁定在工作申请及成功就业上.这时可先对前三年的准备做一个总结:首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前三年的准备是否充分;然后开始毕业后工作的申请,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;最后,预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。

大学生进行职业生涯规划时,要自我进行发展定位,根据自己的能力,设计适合自己的目标,在长短不同时期要有个不同的计划,否则只是空想,不现实的。在设计过程中要以自己为主,不要自以为是,同时要参阅专家的意见,让设计切合实际,可操作性强,最好借助正规的专业机构。

总之,科学合理的职业生涯规划是每一个大学生就业的必要工作,也是每一个大学生职业生涯发展过程中的必然要求。我们每一个人都应该知道自己适合做什么,应该做什么,以及怎样实现自己的目标。

职业生涯规划

步骤1. 先开始编织美梦,包括你想拥有的,你想做的,你想成为的,你想体验的。我要问你一个问题^v如果你知道不可能失败,你想要得到什么;如果你百分之百相信会成功,你会采取什么行动?^v现在,请坐下来,拿一张纸和一支笔,动手写下你的心愿。在你写的时候,不必管那些目标该用什

么方式去达成，就是尽量写。

步骤2. 审视你所写的，预期希望达成的时限。你希望何时达成呢？有实现时限的才可能叫目标，没时限的只能叫梦想。

步骤3. 选出在这一年里对你最重要的四个目标。从你所列出的目标里选择你最愿意投入的、最令你雀跃欲试的、最能令你满足的四件事，并把他们写下来。现在我建议你明确地、扼要地、肯定地写下你实现它们的真正理由，告诉你自己能实现目标的把握和它们对你的重要性。如果你做事知道如何找出充分的理由，那你就无所不能，因为追求目标的动机比目标本身更能激励我们。

步骤4. 核对你所列的四个目标，是否与形成结果的五大规则相符。(1)用肯定的语气来预期你的结果，说出你希望的而非不希望的。(2)结果要尽可能具体，还要明确订出完成的期限与项目；(3)事情完成时你要能知道完成了；(4)要能抓住主动权，而非任人左右；(5)是否对社会有利。

步骤5. 列出你已经拥有的各种重要的资源。当你进行一个计划，就得知道该使用哪些工具。列出一张你所拥有资源的清单，里面包括自己的个性、朋友、财物、教育背景、时限、能力、以及其他。这份清单越详尽越好。

步骤6. 当你做完这一切，请你回顾过去，有哪些你所列的资源会运用得很纯熟。回顾过去找出你认为最成功的两三次经验，仔细想想是做了什么特别的事，才造成事业、健康、财务、人际关系方面的成功，请记住这个特别的原因。

步骤7. 当你做完前面的步骤后，现在请你写下要达成目标本身所具有的条件。

步骤8. 写下你不能马上达成目标的原因。首先你得从剖析自己的个性开始，是什么原因妨碍你的前进？要达成目标，你得

采取什么做法呢?如果你不确定,可以想想有哪位成功者值得你去学习?你得从最终的成就倒算,往你目前的地位一步步列出所需的做法。就你在第七条中找出的资料为你设计未来计划的参考。

步骤9. 现在请你针对自己那四个重要目标,订出实现它们的每一步骤。别忘了,从你的目标往回订步骤,并且自问,我第一步该如何做,才会成功?是什么妨碍了我,我该如何改变自己呢?一定要记得你的计划得包含今天你可以做的,千万不要好高骛远。

步骤10. 为自己找一些值得效法的模范。从你周围或从名人当中找出三、五位在你目标领域中有杰出成就的人,简单地写下他们成功的特质和事迹。在你做完这件事,请你阖上眼睛想一想,仿佛他们每一个人都会提供你一些能达成目标的建议,记下他们每一位建议的方法,如同他们与你私谈一样,在每句重点下记下他的名字。

回想过去曾有过的重大成功事迹。用替换技术将它与你新目标的图象置换。

步骤11. 使目标多样化且有整体意义。

步骤12. 为自己创造一个适当的环境。

步骤13. 经常反省所做的结果。

步骤14. 列一张表,写下过去曾是你的目标而目前已实现的一些事。你要从其中看看自己学到了些什么,这期间有哪些值得感谢的人,你有哪些特别的成就。有许多人常常只看到未来,却不知珍惜和善用已经拥有的。所以我要告诉你,成功的要素之一就是存一颗感恩的心,时时对自己的现状心存感激。

职业探索报告篇五

这个是会计专业的，如此类推，可以参考这个写，希望对你有帮助。

目录 前记 知己篇 第一章 自我盘点 ?? 自身盘点 ?? 朋友盘点 ?? 学校盘点 ?? 家庭盘点 第二章 测评分析 ?? 职业生涯规划测评 ?? 职场人际关系的测试 ?? 职业价值观的测评 ?? 职业能力倾向测评 ?? 自我盘点小结 知彼篇 第一章 社会环境分析 第二章 职业与专业环境分析 ?? 行业分析 ?? 专业分析 ?? 职业分析小结 知己知彼篇 第一章 职业生涯规划 ?? 自身职业定位 ?? 自身职位要求 ?? 自身与职位的差距 第二章 具体实施方案 ?? 职业早期计划 ?? 职业中期计划 ?? 职业长期计划 第三章 职业生涯规划调整 后记 前记 今天，如果你不在未来，那么，明天你将生活在过去。 年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。

人生就是过河卒子，只进不退！ 深处高速发展的世界，面临毕业之际，作为一名会计与审计专业的当代大学生，在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？我究竟该何去何从？ 海纳百川，有容乃大！ 水无点滴量的积累，难成大河。 人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？ 没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？ 只有付出，才会有收获。 未来，掌握在自己手中。

如今，身为大学生的我们，又站到人生的十字路口，我们即将离开校园步入社会，迎接人生一份工作的挑战。我们要有意识的去寻找最适合自己的工作，并不是说不适合自己的工作就一定不能去做了，我们要有“先就业、再择业”、“先求生存、后图发展”的思想，要认识并去适应这竞争日趋激烈的社会。

一份心理调查显示：“如果一个人对某份工作满意，他能发挥其全部才能的80%—90%，并且能长时间保持高效率而不疲倦；相反，如果他对工作不满意，则只会发挥其全部才能的20%—30%，还容易产生厌倦。可见，工作选择的成功与失败决定了你能否将它做好。

所以以后无论是找工作还是在社交礼仪中一定要深思熟虑，要实事求是，准确的自我认识 and 自我评价，认真规划，这样才会有动力继续前进。知己篇 第一章 自我盘点 一、自身盘点 虽然有句话说得好：当局者迷，旁观者清。

但是我们必须明白，当你站在镜子前在镜子中的人不会是别人，总会是你自己。所以在世间没有别人会去看懂自己的心，其实最了解自己人终归是自己。

自己优点盘点：做事仔细认真、可以踏实的完成每件事物、有善待人、有锲而不舍的精神。自己缺点盘点：不善于交际、总是怕事、遇到挫折时的恢复能力比较差、害怕失败、性格较固执，胆小，缺乏自信心与勇于创新的精神，积极主动性不够，惰性较强。

自己兴趣爱好盘点：爱好体育，喜欢和别人聊天，从小学过好东西，比如：钢琴、绘画、书法，但是都不精，虽然都没在上面取得成绩但是它们也可以成为我生活中的乐趣。喜欢看赛车，喜欢那种超级酷，超刺激的感觉。

生活中成功经验的盘点：从小学到高中一直都在学校中担任着宣传的工作，所以 现在我也拥有了很强的书写画的能力。到了大学又成功的竞选为班中的班长，成功地组织了班会，在学习成绩方面、综合积分也都在班级前列，在学末的评选中又被评选为团推优的人选，可以说在班级中同学们的大力支持与配合才是我最大的财富。

这所有的成绩都会在我以后的人生道路上发挥举足轻重的作

用。生活中失败的教训：高考的失败打击较大，总是听到别人在谈论某些道理自己都不知道，感觉自己才疏学浅，遇到特难的事情自己不知道该怎么解决，心里特烦。

二、朋友盘点 人，一个永恒的话题。朋友，在每个人的一生中都至关重要。

朋友永远都是人的最大财富之一；友情，在我人生路上是一笔受益匪浅的储蓄，这储蓄，是患难中的倾囊相助，是错误道路上的忠言逆耳，是跌倒时候的一把真诚的搀扶，是痛苦时的抹去泪水时的一缕春风。 ?? 小学朋友 由于小时候的天真，所以现在看来一切都是那么充满童趣，所有的一切都是那么纯洁与美好。

?? 中学同学 这个时期的朋友，因为大家思想都比较成熟，在一起相处的时候建立比较深厚的友谊，由于家庭环境与家庭背景不同所以在对待事情的看法上难免会有有效的摩擦，但是我们都会将其化解，在其中我也可以学到很多待人处事的眼光与应变方法，所以在这段人生的花样年华中我也结识了很多朋友，我想在这期间的朋友在我今后的日子中会对我有很大的帮助。 ?? 大学同学 进入到大学对于我来说也就是进入了一个小社会，这里面有来自四面八方的人，每人都有自己远大的理想，所以在这里没有纯真与美好的友谊，取而代之的是激烈的竞争。

所以大学同学对我来说只是能让我更加懂事了解社会的一个扶助，我能在大学中学到很多东西，这些对我来说是最难忘的。 三、学校盘点 学校是神圣的地方，在这里有老师们的遵遵教诲、悉心栽培，有同学们的积极进取。

所以在学校时桃李满天下，春晖遍四方。 ?? 小学 人生的启蒙阶段，也是灌输知识最好的阶段，没有烦恼，没有压力，一切都是那么的顺利。

?? 中学 我的初中在徐州最好的一所中学，可以说同学都很上进，都。