

2023年实习报告下载 实习报告心得体会(汇总7篇)

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么什么样的报告才是有效的呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

实习报告下载篇一

自进入营业厅工作以来，在各位同事的关怀帮助下，通过个人的努力和工作经验的积累，知识逐渐拓宽，业务能力也取得了一定的进步。回顾过去的三个月，我认真学习联通业务知识，积极参加岗前培训。全心全意，以礼待人，热情服务，耐心解答问题，为客户提供优质服务，并在不断的实践中提高自身素质和业务水平，努力成长为一名合格的前台营业员。

近年来，随着生活水平的不断提高，人们的消费观念也发生了很大变化，消费者对市场上流通的商品以及各种服务的要求在不断提高。对于我们服务性行业来讲，具有更高的挑战。在营业前台这个岗位上，使我品尝到了酸甜苦辣的人生百味，体会到了它给我带来的快乐与悲伤，感悟到了人与人之间的真情与理解。哪怕客户的一句“谢谢”，都给我带来无尽的欢乐，然而在工作中并非都是快乐的。有的客户会因情绪所致，出口伤人。试想一下，有谁能在挨骂的同时，心情愉快的起来呢？要说不难过那是假话，可是换个位置为客户想一下，他们因为手机不能使用，给自己带来不便，故而脾气急躁，我们是应该理解的。这就要求我们用良好的心理素质，熟练的业务知识，与客户进行沟通，让他了解我们的业务，避免不必要的误解。俗话说“微笑是上帝送给人们最好的礼物，它能敲开每扇紧闭的心门，人们的笑容将是解决问题最好的方法。”这句话我一直铭记在心，它给我的工作带来巨大的动力。

微笑服务，看起来简单，有人说笑一下不就行了，实则不然。其实人与人的沟通是很微妙的，用心感受一下便会了解。就是这真诚的服务，真心的微笑换来客户的满意，对我们工作的肯定，对企业的好感，为公司赢来更多的效益。在为客户直接的服务中，从他们感激的目光，满意的笑容中，我享受到了一种从未享受过的东西，在我看来，我只是做了我应该做的，尽了自己应尽的义务。但从用户的眼中，我似乎又读懂了很多，明白了许多。在这段时间里，我用真情服务每位客户，同时一些热心的客户反馈给我很多对工作的建议，拉近了我们之间的距离，真正达到了心与心的沟通。在通信事业蓬勃发展的今天，客户更多关注的是我们的服务，新业务的不断推出，增强自身素质，提高业务水平，加强服务意识，势在必行。三个月了，通过自己的努力，我取得了一定的进步，我感觉到作为一名营业员工作的价值，而这种享受源于我平凡而单调的营业工作中。今后，我会以更加饱满的热情投入到工作中去，争取以良好的成绩回报公司的培养。用我心换你心，真心面对每一位客户。

客户的满意，我们的追求，客户的笑容，我们的心愿。联通给了我们一片崭新的天地，就让我们在平凡的岗位上充分发挥自己的光和热，联通公司是一个大的整体，把所有的光和热凝聚在一起，通过我们不懈地努力，由我做起，永不放弃，争创一流服务，我们联通公司的明天将再创辉煌。在此我要说：“我们为联通多拼搏，联通因我们而精彩！”现在，我深为自己是一名联通员工而感到骄傲和自豪。

人的一生，总是离不开工作的。现在的我虽忙碌，却很快乐，很满足。尽管我还是一名新员工，但是我希望自己能够在公司能够发挥自己的潜能，不断学习，不断进步，能与公司共成长，见证公司走向新的辉煌，能够做好客户的贴心服务将是我最大的心愿！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

实习报告下载篇二

实习是大学生生活中不可或缺的一部分，通过实习，我们可以获得与课堂相结合的实际工作经验，提高专业能力和就业竞争力。而撰写实习报告是实习结束后必须进行的工作之一。在此过程中，我深感到撰写实习报告的必要性和重要性，并对自己的实习经历有了更深刻的认识和理解。

第一段：目的和意义

撰写实习报告的目的在于总结和归纳自己在实习过程中所获得的经验和收获，及时反思和总结实习的成功和不足之处，为今后的学习和工作提供借鉴和参考。实习报告是向导师和学院展示自己实习成果的重要证明材料，也是展示自己实习能力的一种方式。通过撰写实习报告，我们可以对自己在实习期间的工作和所学知识进行反思和总结，进一步提高自己的专业能力。

第二段：拟定实习报告大纲

在撰写实习报告之前，我先制定了一个详细的实习报告大纲。首先，我准确定义了实习报告的目标和意义，明确了需要包

括的内容和要求。然后，我结合自己的实习经历，梳理了实习过程中所做的工作和实习期间所取得的成绩。接着，我详细分析了自己在实习过程中遇到的困难和挑战，并总结了从中获得的启示和教训。最后，我对实习报告进行了完整的逻辑结构和语言框架的设计，使之既具备连贯性又易于理解和阅读。

第三段：实习报告的撰写经验

在实习报告的撰写过程中，我积累了一些经验，使得实习报告更加完善和有说服力。首先，我在撰写实习报告之前，收集和整理了大量的参考资料，包括实习笔记、所学知识和工作经验等，从而可以更加详细和准确地描述自己的实习过程和成果。其次，我注重实习报告的文字表达和语言规范。我力求用简洁明了的语言描述实习过程中所遇到的问题和解决方法，并结合相关理论加以解释和分析。最后，我在实习报告的撰写中注重逻辑性和条理性，使读者能够清晰地了解我在实习期间的工作内容和所取得的成绩。

第四段：实习心得体会

通过实习报告的撰写，我进一步对自己的实习经历有了更深入的认识和理解，并总结出一些有益的经验 and 体会。首先，实习是一次宝贵的机会，能够使我将理论知识应用于实际工作中，提高自己的实际操作能力和解决问题的能力。其次，实习过程中遇到的困难和挑战是我成长的机会，只有通过不断的积极探索和努力克服，才能锻炼自己的意志和毅力。最后，实习不仅需要专业知识，还需要积极的学习态度和团队合作精神，这才是实习成功的关键。

第五段：对实习报告的展望

实习报告的撰写是一个动态的过程，在今后的学习和工作中，我将不断总结和反思自己的实习经历，并结合实际情况

进一步改进和完善实习报告的撰写水平。同时，我也将更加重视实习报告的交流和分享，通过参加学术交流会议或发表实习报告，与他人分享自己的实习心得和体会，以期得到更多的建议和意见，进一步提高自己的专业能力和综合素质。

总之，撰写实习报告是对自己实习经历的总结和反思，是提高专业能力和就业竞争力的重要途径。通过撰写实习报告，我们可以更加深入地了解自己在实习过程中的经验和成果，并从中总结出宝贵的经验和体会。希望通过今后的不断努力和努力，我能够撰写出更加优秀和有价值的实习报告，为自己的发展和成长打下坚实的基础。

实习报告下载篇三

在本学期的美术课程中，我有幸参加了一次美术实习。这次实习是我第一次真正接触到美术创作的实践，也是我对于美术工作的一次深入了解。通过这次实习，我学到了很多理论知识，也有机会将这些知识应用到实践中。下面，我将总结和归纳这次美术实习的心得体会。

第二段：对于理论知识的学习与运用

在美术实习中，我首先学到了很多关于美术创作的理论知识。美术实习老师为我们讲解了画画的基本技巧、颜色的运用、构图的方法等等。在实践中，我发现这些理论知识对于美术创作的重要性。在绘画的过程中，我可以根据所学的理论知识运用不同的颜色和技巧，使作品更加鲜活和有层次感。这次实习使我认识到美术创作需要系统的理论支持，只有掌握了理论知识，才能更好地运用在实践中，创作出理想的作品。

第三段：团队合作与创作能力的提升

在美术实习中，我们组成小组完成了一个美术作品的创作。这个过程中，团队合作的重要性得到了充分的体现。每个人

都有自己的专长，通过合理分工和相互协作，我们共同创作出了一幅令人满意的作品。在合作的过程中，我不仅学会了与他人合作，并充分发挥自己的创作能力，同时也锻炼了自己的沟通和协调能力。这次实习让我意识到，美术创作不仅仅是个人的努力，团队的力量是不可忽视的。

第四段：认识到美术创作的独创性和创新性

美术实习中，我看到了很多艺术家的作品，这让我深刻认识到美术创作的独创性和创新性。每个艺术家都有自己独特的创作风格和思想，他们通过不同的方式表达他们的艺术观点和情感。这给了我很大的启发，鼓励我要保持独立思考，勇于表达自己的想法。在美术创作中，创新是非常重要的，只有不断地追求新的表达方式，才能使作品更有活力，更能引起观众的共鸣。

第五段：实习对我的成长和发展带来的影响

通过这次美术实习，我收获了很多。我学到了美术创作的基本技能和理论知识，提升了自己的创作能力和团队合作能力。我也更加明白了美术创作的独创性和创新性。这次实习给了我一个很好的机会，让我亲身体验美术创作的过程，为我未来的学习和发展打下了良好的基础。在未来，我将会更加努力地学习和实践，不断提升自己的美术素养，追求艺术的卓越。

总结：这次美术实习经历对我来说是一次难得的机会，通过实践与学习，我深入了解了美术创作的过程和要素。我学到了很多理论知识，并将其应用到实际创作中。这次实习也让我认识到了美术创作的团队合作和创新能力的重要性。通过这次实习，我的美术素养得到了提升，我的视野也得到了拓展。我相信，这次实习会对我以后的学习和发展产生积极的影响。

实习报告下载篇四

往往在实习结束后很多人都是记忆犹新的。以下是留学网实习报告栏目小编为大家整理的生产实习报告心得体会范文(二)，供大家参考!

范文一：

我对我这次生产实习谈谈自己的感悟，经过过去一段时间的实践和实习，我深刻体会到了以下几点：

1. 处理突发事件：千万不能与消费者发生冲突，因为与消费者发生冲突再怎么有力也会变成无理，处理不好反而会影响公司形象。
2. 销售商品首先定位消费群体：并且要能适当的采取一些销售手段和促销活动。
3. 做活动要总结效率：做活动我们是投入资金的，如果活动做出来了却没有任何效果，那么这个活动不如不去做，对活动效果进行评估有利于分析消费者的心理，同时还能够察觉活动执行的不足，以便在下一次活动执行是及时改正。
4. 团队力量：一个人的能力再强也是弱小的，只有充分发挥好团队每个人的力量才能把公司经营好。
5. 生意不在于大小：再小的生意也是生意，不能因为它小就忽视，有时候小生意总能给人带来意想不到的收获。

在未来的日子，我将努力做到以下几点：

第一继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动

力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

第二努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

第三提高工作积极性和主动性

三周的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

范文二：

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有两个礼拜的时间，但是在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。以下是我在实习期间的

一些总结以及心得体会。

首先，来实习的短短两个星期时间里，使我在思想上有了很大的转变。

以前，在学校里学知识的时候总是有老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，工厂里那种紧张的工作气氛特别在无形中给我营造了一个自己求知的欲望。

其次，第一次亲身感受了所学知识与实际的应用。

传感器在生产设备的应用，电子技术在机械制造工业的应用，精密机械制造在机器制造的应用等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

第三，在实习中，我深深体会到团队合作的重要性，并勇于展现自我。

自从来到这里，我为人处事的方法有所改变，最明显的是我转化了做事的方法，原来是学完了再干，现在是边干边学。

第四，了解了当代机械工业的发展概况。

第五，在实习中为我提供了与众不同的学习方法和学习机会。

让我从传统的被动授学转变为主动求学，从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，使学习、生活都能有成熟的思考。这些方法的提高是我终身受益的。我认为这次的实习机会是难得的，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

通过工厂的实习,了解了目前制造业的基本情况,只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性,很遗憾地,不能多做一些具体实践的操作,但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程,使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来,明白了本专业在一些技术制造上的具体应用.在实习中,极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识,拓展了自己的知识面.在这次实习中,感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性,它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物,它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体,具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点,是尖端工业所不可缺少的生产设备.

我这两个星期里的实习,有辅导老师,工厂工程师的讲解、自己的努力,自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了实践中学习的环境。一进入工厂,我意识到,该把学生时代的野性收敛了。没有规矩不成方圆,虽然公司没有老套的束缚,它有不可违反的规定。我就该严于律己。这样不仅可以遵守工厂的规矩,对我们自己更有好处。这两个星期是我用金钱都买不到的机会,无论从工作、学习、做人上,我都有很大的收获。这两个星期我没有白费。

最后感谢学校能给予我们这次改变自己、锻炼自我的机会,我一定不负众望,倍加努力,争取让自己成为社会、企业需要的复合型人才!

实习报告下载篇五

近年来,实习已经成为大学生们提升自己、锻炼能力、增加社会经验的重要途径之一。作为实习的重要组成部分,实习报告对于一个学生来说是一次总结和归纳经验的机会,也是提高自身专业能力和思考能力的过程。以下将分为五个段落,分别从实习报告的意义、收集资料的重要性、撰写报告的技

巧、提高文采和修辞能力以及实习报告对个人成长的影响等方面进行论述。

首先，实习报告对于学生而言具有重要意义。通过撰写实习报告，学生可以对自己在实习期间所获得的工作经验、行业知识、专业技能等进行总结和梳理，深入思考在实习过程中所遇到的问题和困惑，并提出对于实习单位或公司的建议和意见。通过对实习的反思和总结，学生可以提高自己的思考能力、解决问题的能力 and 应对挑战的能力，为未来的就业和职业生涯打下坚实的基础。

其次，收集相关的资料是写好实习报告的关键。实习报告需要具备一定的可信度和权威性，所以在撰写前，学生需要积极和主动收集与实习主题和实习单位相关的资料。这些资料可以是实习单位的介绍和历史，可以是行业的发展趋势和现状，可以是与实习方向相关的文献和研究成果等。通过广泛收集和阅读这些资料，学生不仅可以积累更多的专业知识和技能，还能够在撰写报告时提供有力的支持和论证，增加报告的可信度和权威性。

第三，撰写实习报告需要掌握一定的技巧。首先，要注重报告的结构和条理性，通过清晰的标题和分段来使报告更加易读和易懂。其次，要避免过多的废话和琐碎细节，保持报告的简洁和精炼。同时，在报告中要注重事实的真实性和客观性，避免主观臆断和情感色彩的融入。最后，要注重报告的语言表达和文字运用，选择准确、生动且具有表现力的词汇和句式来展示自己的想法和观点。

提高文采和修辞能力也是撰写实习报告的重要目标之一。通过实习报告的写作，学生可以提高自己的文学素养、语言表达和修辞能力。通过细心琢磨和反复修改，学生可以提高自己的写作水平和思维深度，增加自己的语言表达和文字表达的能力。在实习报告中，学生可以尝试使用各种修辞手法、比喻、排比、双关等，来使报告更具艺术性和表现力，展示

自己的写作才华和思维能力。

最后，实习报告对个人成长和发展有着积极的影响和促进作用。通过实习报告的写作和反思，学生可以更加清晰地认识到自己的优势和不足，明确自己的职业发展方向和目标。同时，对于一些问题和困惑，学生可以通过写作来寻求答案和解决思维上的困扰。通过传达自己对实习经历的深刻理解和将来职业规划的思考，学生可以在面试和求职过程中更好地展现自我，增加自己的竞争力，提高找工作的成功率。

综上所述，实习报告对于一个学生来说是一次总结和归纳经验的重要机会，通过撰写实习报告，学生可以提高自己的思考能力、解决问题的能力 and 应对挑战的能力，增加自己的专业知识和技能，提高语言表达和修辞能力，并对个人成长和发展产生积极的影响和促进作用。因此，学生应该充分认识到实习报告的重要意义，主动参与实习报告的撰写，并通过反思和总结，不断提高自己的实习报告水平和学术水平。

实习报告下载篇六

出去看看才知道自己的眼界有多宽广，多了解外面的形式与发展才会看清自己所属专就业前景，才会知道外面的需求情况，带着这些认知我走近了实习的第一步。

我所实习的地方是一家叫作联想1+1的电脑专卖店，店主首先让我了解各种电脑软硬件设施产品，认识不同品牌，不同配件的性能，帮他向顾客介绍一些品牌的优点与缺点，清楚的告诉顾客他们之间的不同，让顾客们明明白白消费，不欺诈，很坦诚的对待顾客，不在乎自己的利益，只想诚信待客，让人满意的来，满意的走。

实习第一天先了解了一下公司的规模，是一家中型电脑专卖店，不算大，也并不小，各种电脑配件非常齐全，品牌众多，适合不同阶层的民众选购，有很多种器件需要了解，主版品

牌华硕，富士康，技嘉，英特尔，哪一种品牌适合哪一种类型的人群使用，显卡丽台，华硕，讯景，蓝宝石，声卡，硬盘，内存等，一一给顾客介绍，告诉他们应该首选什么，备选什么，了解了许许多多的计算机硬件知识，对计算机在市场的的需求有了初步了解。

伴随着互联网的发展it人才的短缺现象将会越来越严重。据保守估计，目前中国市场对it人才的需求每年超过20万人。而国内目前的it教育主要是高等学校计算机、电子、电信、信息技术等相关专业的学历教育，每年培养的大学毕业生约为5万，远远不能满足市场的需要it技术人员的极度短缺，迫使许多公司不得不提供高薪才能聘请到符合要求的专业人员，而这些职位优厚的待遇吸引了很多非it人员，于是许多人设法通过各种培训来获得这些职位 it行业中职业的变化和更替也是最为频繁的，它要求从业者必须不断地学习才能保持这种持续工作的状态。同时一个人学习的技术越先进，掌握的技术越全面，那么这个人的事业发展前景就越广阔，工作选择的机会就越大。此外，由于互联网技术的飞速发展，很多掌握过时技术的人员也不得不重新进行培训，以使自己能够与最新的技术同步。随着我国经济的不断发展，信息化程度不断提高，各个企业对信息化投入的比例逐步加大，因此要求在职人员必须要学会操作微机。

我们这一代学计算机专业的，正面临着巨大的变革，计算机快速的发展让我们有点应接不暇，要与时俱进，紧跟时代步伐，需要有马不停蹄的精神与毅力去不断汲取专业知识，关于计算机行业，在我看来，的时候，计算机是作为工具来使用的，也就是说我们这一行永远不要只顾埋头拉车，我们的目标和发展动力，都是为别人服务。有时候不要抱怨，似乎通信行业在主导着计算机行业的发展，大家想过计算机没有通信的功能他使用的价值还有多大，通信技术应该说时候只是计算机行业的一个方向，使我们在应用他们的通信技术，并应用到我们的行业中，应该说我们计算机发展的契机是因

为通信技术在计算机上的应用。

这是一个不错的公司，在老板精明的照料下越发强大，前景如同我们的计算机专业一样，如日中天，很有发展的契机，公司的管理井井有条，对于每一个员工首先进行诚信教育，从思想上教化员工，让员工有责任感，责任重于利益，这一点很不错，员工之间很有团队精神，相互讨论为顾客考虑怎样配备每一个元器件才最合适，实现了人性化服务，看的出来，如果要在外面找一份工作，首先要以人为本，应聘时用行动去感染对方，不光靠知识，也要靠自己的行为品德，从长远考虑而言，在一个计算机应用的公司里上班靠的不紧紧是过硬的技术，一个人的素质也很关键。

经历了一次实习，学习了一次，从这个有意义的暑假中走过来，感觉整个人又成熟了不少，带着自信说话，那是一种填满微笑的轻松。

实习报告下载篇七

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu[]我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。

可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确实泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于“实习”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流is very important!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、 理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑

海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。