

2023年四年级秋季运动会日记(模板10篇)

就职意味着面临新的挑战和机遇，我们应该保持开放的心态，不断适应和学习。在就职后，我们需要制定职业规划和发展目标，以实现个人的职业生涯规划。接下来，让我们一起来分享一些关于就职的成功经验和故事，希望能给大家带来启示和鼓舞。

四年级秋季运动会日记篇一

今天，是我来到二中的第一个运动会。

我坐在看台上，注视着将要比赛的运动员们，他们摩拳擦掌，个个跃跃欲试了。随着一声枪响，他们像离弦的箭一样飞奔了出去。接着是紧张又激烈的赛跑了。其中一个很轻松地跑在了最前面。冲线了！观众们欢呼着。成功的他被高高的抛起来，眼里充满了喜悦。

接着，是1500米的比赛。“砰！”起跑了。他们的路程是最遥远的，而且他们也是赛场上最吃苦的。1500，等待的是他们永不放弃的拼搏。摔倒了，再站起来，继续努力，希望就在前方！他们的速度慢了下来，似乎已经累了。但他们使劲咬着牙，坚持了下来，成功的跑完了1500米。1500米，是耐力之间的比赛，是坚持不懈精神的比赛，不论成功与否，只要你坚持了下来，你就比谁都强。

运动会的意义就是友谊第一，比赛第二，赛出成绩，赛出水平。假如你失败了，不要灰心。昨天，曾是你失败的地方，今天，这里就是你成功的赛场！坚持，就是胜利！

四年级秋季运动会日记篇二

今天我早早的来到学校，到了学校我有一种说的喜悦。因为今天学校里要举行“天骄杯”第二届运动会大赛。

先开始的是开幕仪式。采旗队人员来了，来了，他们举着旗迈着整齐的步伐看起来威风凛凛。(其中包括我)紧跟着采旗队的是个班级，他们个个精神抖擞的喊着自己班级的口号。

采旗队排好了队伍，凉风送走了一些班级，来了来了，四年级的学生来了。“四一四一，永夺第一”他们的口号是哪麽清晰，那么响亮。

下面是小组表演，很多家长围过去，我旁边还有许多家长说：“唱的真不错，真好听。”

事后，李小伟老师说：“开幕仪式完毕。”

开幕仪式是最好的一个环节。

在这个秋风飒爽的季节里，我们学校举行了一年一度的秋季运动会。

我代表我们四【1】班参加了这次隆重的运动会我的项目是800米长跑，老师按照号牌纸上按顺序给我们号牌，然后叫我们把椅子搬到操场上，运动员坐前面，其他同学坐后面。广播里叫到我们班100米短跑健将曹杰成，他就到了自己的跑道上，准备起跑。枪声“崩”地一声响起来的时候，他快如风地跑着。因为有些实在跑地太快，所以只跑了第3名，不过我们只到他已经尽力了。

广播里又叫了我们的垒球选手钱浩毅。他大步地走到垒球场地，整装待发，向前冲刺，高高举起垒球，发射了出去，同

们都以为会飞的很远，没想到因手滑而得了第4名。

终于轮到我和吴家伟上场了，我们向离弦的箭一样，第一圈我们遥遥领先。吴家伟因为脚受伤了而跟在我后面，在第2圈的时候我们被其他班的同学超过了，在同学们的加油声中，我们拿出所剩无几的力气做最后地冲刺。最后我第6名，吴家伟第9名。

运动员们在操场上拼搏着，一心想着为班级争光。

我要告诉你名次不重要，重要的是你努力了吗？

星期四上午，我们学校要举行运动会。我非常兴奋。

首先，我们从教室里精神抖擞地走到操场上。这时，我们听到要我们让出操场(比赛场地)。王老师就带我们到操场跑道旁边。然后，王老师对我们说：“请参加60米预赛的和100米预赛的出来。”我就出来了，还有天浩然、王浩宇……也出来了。王老师接着又说：“请参加跳高的和跳远的出来。”又有几个人出来了。

等了半天，我们60米预赛的人和100米预赛的人去参加比赛了。

我跑完后，知道自己是第二名，心里十分高兴。

我回到教室后，看了会电影，才知道，我被取消了，家长们就让我跑400米预赛。

跑完后，又是第二名。心里更加有了信心。

我又一次跑回教室，这时快要吃饭了，某一位我们班的妈告诉我：我进决赛了！

下午，因为我进决赛了，所以我下午还要到操场来。我们决赛是最后一项，我心里十分想去反抗——跟他们说：“可不可

以把决赛排在前面？”

不知等了多长时间，决赛到了，该我们上场了。

我们跑到跑道上，只见起点开始准备开枪了，“拍”的一声枪响，我们飞奔起来。先是在最前面，就在还剩200米的时候，我的速度慢了起来。在最后的时候，我被二名同学给落在后面了，还好，后面有一名四年级的同学，我就使出最后的力气跑了个第三名。

今天是最兴奋的一天，让我悄悄地告诉你，今天是我们学校的运动会。

上课铃一响，各班排着方队来到操场。运动会拉开了序幕各班喊着口号“友谊第一，比赛第二。比出风采，超越自我。”这是我们的口号。各班到自己的位置后，严校长开始讲话：“我宣布合肥市习友路小学第三季运动会现在开始”全场响起了热烈的掌声，老师还给我们拍照作纪念。

比赛正式开始了，第一项是女子800米赛跑。时楚枫我们班的代表，裁判员的枪声一响，同学们就像离弦的箭一样冲出了起跑线。

接着是女子垒球，我也在其中。我瞄准自己的目标一扔，只听嗖地一声垒球在空中划一条弧线落在地，扔的不是太好。第二次，我再次往我的目标一扔，这次还行。第三次，我奋力往前一扔这次成绩很好，我为自己而骄傲。

最后是男子跳远，我们班的都智凡跑地如风一样。突然，两脚腾空重重的落在沙坑内，跳得好多远呀！别的班同学都惊呆了。他得到了全年第一的好成绩。我懂得了一个道理：有序的训练加上坚韧的意志，必然会有好成绩。

开心运动会就这样落下了帷幕。

“加油，加油！”从操上传来一阵阵排山倒海的呼喊声。顿时操场成了一片沸腾的海洋。我们把凳子拿到比赛场边，津津有味地看起了比赛。

首先，是男子100米比赛。我们班的王江浩也参加了，获得了个100米决赛第五名。最令我难忘的是王江浩的男子60米决赛。“嚯”只听哨声一响，他像一支离线的箭一样，冲向终点。其他人也不甘示弱，紧追不舍，在最后五米的时候王江浩奋起直追杀入了夺冠之列。我们高兴的不得了。另一个令人欢欣鼓舞的喜讯是我们班的体育健将汤晨，在垒球场上获得了第一名的荣誉，扬我军威，壮我士气。

10月28日上午，运动会继续进行，最让我惊奇色是郑好听像一阵旋风似的环绕赛道迅跑赛程过半，她已经累得有些气喘吁吁了。在最后的20米，她竭尽全力奋勇向前，终于获得了第一名。最后，我们班以总分38分的好成绩荣获年段第一名。

骄人的成绩来之不易。运动员们之所以能获得名次，是因为他们平时重视强身健体，比赛时有良好的心态和不怕困难的精神。做事一定要有准备，不能做临阵磨枪的人。

xxxx年10月，学校一年一度的运动会打响了，听到消息后，同学们开心的鸡飞狗跳，喜出望外，一个个做好加油助威的牌子，为运动员们给予鼓励。

下午1点左右，运动会正式开始，每个同学激动万分地带着自己的牌子，拿上自己的小椅子，再带上一本课外书，没事的时候可以看。

过了十几分钟后，在操场上的60米跑运动员已经就位，只听“呼”的一声，枪声响了，运动员们以每秒5米的速度，冲向终点，像离弦之箭飞快地冲向终点。其中，我看到了我们班的王珂怡，她咬着牙，开始排在最前面，遥遥领先，可到了最后体力不支，落到了第三名，离终点还有10米左右时，

她冲了，为自己冲锋，更为班级而冲锋，最终她得到了第二名的好成绩。

这场比赛结束后，接下来就是4班的了，我津津有味地开始看起我带来的闲书。

大约半小时后，我听见拉拉队在呼喊加油，于是便上前去凑凑热闹，啊！原来是赵涵琪在比赛200米跑，她被落在了第三名，尽管咬牙切齿，还是起不了作用。

经过一系列的比賽，我们班获得了总体第六名的理想成绩，原先是第八名。这次运动会使我恋恋不忘，因为我们进步了。

周一是我们四年级各班开展的运动会，操场上的运动健儿们正在准备大显身手，准备为自己的班级争光。

不一会儿，有的班级挥舞着小旗给自己班级的队员们加油。抢声响了，操场像炸开了锅，喊着加油声，队员们你追我赶，互不相让，最终，我们得了第二名，不过更让人瞩目的是跳远，我们班的同学更是不甘示弱，正见周羽菲双手一摆，两脚上跳，跳出了一米多一点，成功的取得了第一名。

下午的项目有许多我们班的女同学，第一个是丁榕，她平时跑步虽比不过男同学，但也是我们女生中跑步最快的一个，你看，她正在做赛前做准备，放松心情呢！枪声一响，她像离弦之箭一样飞快的跑出，眼看就要追上了，丁榕好像没力气一样，慢了下来，结果得了第二名。

我们不气馁，还逼她开心，使她的情绪开心起来，通过这次比赛，我发现平时只要练习，就会有好成绩。

上个星期一，我们在一个阳光明媚、秋风送爽的日子里召开了三、四年级的运动会。

我们不参加的都坐在操场中间，为运动员加油，虽然我不是运动员，但是我好像比运动员还要激动。

突然，一阵枪声从我耳边传来。原来，六十米男子决赛开始了。呦！还有我们班的沈纯羽和王哲启呢。他们就象离弦的箭一样飞了出去，我们帮忙喊加油。结果，沈纯羽是第二名，王哲启是第五名。

咦！发令老师怎么不见了？原来起点变过了，两百米女子组比赛开始了，吴佳倚在做准备活动了，一声枪响，她飞快的跑了出去，我们就开始喊加油。最后一圈的时候，虽然她已经精疲力尽，但是她咬咬牙向前跑，最终获得了第三名。

紧张的运动会终于结束了，我们居然获得了年段第一名，我们太开始了。

我们都有很强的集体感，争取下一次运动会争一保二，“加油，302班！”大家齐声说。

四年级的运动会开始啦！这一声音刚响起“北海小学新河弄校区整个四年级都全部轰动起来了。

一想起那激烈的场面那汗流浹背，热血沸腾，像出征的战士的运动员，让我久久难忘。”请四年级零几班一千零几十号运动员到检阅处报告。“这个声音总是在我的身边响起。突然砰的一声，发令枪响了，我看见运动员们在操场上奔跑，同学们望着起点一看见有自己班同学就呐喊：“某某某，加油！”某某加油！”运动员们跑的比风还快，最值得写得是：卢叶绍（两个第二名）汪广越（英雄）夏可怡女英雄）卢叶绍温预赛的时候是第二名：发令枪一响，卢叶绍温像在跑四百米前段似的像箭一样的跑了出去，给二、三、四、五、六、七，八、班带来了极大的威胁，惟有二班勤学苦练，拿了第一。

决赛的时候叶绍温比原来更拼命了她似乎用尽了全力拼搏精神还是第二名。汪广越跑步时预先摔了一跤，结果跑了第三名，但是有拼搏精神。夏可怡从来没有训练过，但她却有为班级争光的备斗精神！

天上，云朵慢慢飘动。一朵朵云像是在变魔术，一会儿变成绵阳，一会儿变成汽车……各不相同。一阵阵秋风掠过学校，阳光悄悄地洒在操场上，今天我们要在这美丽的地方举行运动会。

早上八点左右，从操场上已经传来了一阵阵”加油“呼喊声，我们作为班级啦啦队，正为我们班的选手们加油助威。我们的好班长——叶绍温已经在起跑线上做准备活动了，马上就要60米短跑小组赛了。随着裁判员打响的枪声，她像一匹脱缰了马”嗖“地跑了出去，她越跑越快，把一个个其他运动员甩到了脑后。没有一丝悬念，她夺得了小组第一名。在接下来的决赛中，各路好手都聚在一起开始比赛，班长使出浑身力气，取得了第二名的优异成绩，为我们班争得了荣誉。

后来的比赛越来越激烈，运动员们在操场上争分夺秒，挥汗如雨。但在这个时候，我们班的一位选手在跑道上摔倒了，我们啦啦队员都捏了一把汗。但是，他还是忍住伤痛，勇敢地站起来，继续跑完了漫长的跑道。他真是太拼了！

虽然我们班的的成绩不是最好的，但是我们的选手个个都在努力拼搏。这真是一场让人难以忘怀的运动会啊！

一个阳光明媚的早晨，我们开始了xxxx年田径运动会。我们班拿着精心制作的小圆旗来到操场。每个班都有各自的啦啦队，我们班也不例外。

运动会正式开始了。首先是60米预赛。轮到我上场了，站在起跑线上，我忐忑不安，心里总是想着是赢是输，害得我双腿发软直冒冷汗。这时，赵老师装好了子弹，挥了挥红

旗，”轰“枪声响了，选手便像箭一样跑出了起点。我在快到终点的地方使上了全身的力量开始冲刺，旁边的啦啦队也喊起来”卢叶绍温加油！卢叶绍温加油！”后来，我以第一名的优势进入了决赛。下一个比赛不是60米决赛，而是男子200米决赛，啦啦队里我喊地最起劲：“加油！加油！”接下来是女子200米，200米是一次定下成绩，我心里好紧张，结果让我出乎意料，我得了第二名，和第一名仅仅相差0.1秒。唉，好可惜哦！啦啦队的喊声把比赛推入高潮。最后上午还有一个60米决赛，没想到，有一个班的同学比我还强，就在快终点时，我的冲刺力不够大输给了她。哎，加油吧！

这一次的成绩让我感到自豪，再努力点就十全十美了。

四年级秋季运动会日记篇三

运动会开始前，首先是运动员入场，同学们迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号：“放飞梦想，超越刘翔，四一四一、永争第一”走进会场。我们怀着激动的心情，在老师的带领下来到了操场，观看运动员们的比赛。运动员们个个精神抖擞，充满了自信，好像这次一定能拿第一似的。

运动会在欢乐的气氛中结束了，但欢乐的气氛仍然在我的脑海中久久地回荡。

又迎来了一届秋季运动会，我很激动。

下午，我们站好队来到操场，已经有许多同学到操场了，大家都很高兴。

第一个项目是迎面接棒障碍跑。参加的同学站成两队到指定地点。一声哨声响起，紧接着，“砰”，同学们像离弦的箭一样冲了出去。每个人都在全力以赴地跑，不一会儿，最后一个人跑了过去。我们得了第二！我们都笑了，我们激动地

跳了起来。

第二个项目是迎面接力。这是我参加的项目，我信心十足。来到指定地点，我顿时感到全身充满了力量。轮到我了，我信心十足得伸出手准备接接力棒，同学来了。我用手抓住接力棒，就拼命地向前跑。我根本就没想什么，只是拼命地向前跑。我顺利地把接力棒传给下一位同学。我很累，但很高兴。

第三个项目是个人40米往返跑，我们都在为他们加油呐喊。

多么热烈的运动会，多么热情的观众，从那时起，秋季运动会成了我们最喜爱的运动方式。

我只报了女子一百米。“四年级女子一百米快开始了”。老师催促道。很快该我跑了，只听见一声枪响，我便飞快的向前冲，跑了一半，我有些力不从心。忽然我的耳边响起了“加油！加油！”的呼声，这是老师和同学对我最真挚最美好的祝福。听到了这些祝福，我怎能无动于衷呢？于是，我便加快了步伐。终于取得了第二名的好成绩。

我刚下了场，又一场激烈的比赛开始了，选手们像脱疆的野马、离弦的弓箭一样朝终点奔去。同学们加油的呼声也越来越大，像涨潮的河水一般。

通过这次运动会，我明白了“八仙过海，各显神通。”每个人都有自己的强项，各有千秋。

阳光明媚，万里无云，我们迎来了一年一度的秋季运动会。

运动会正式开始了，同学们激动万分，校园里掌声、欢呼声顿时连成一片。这次比赛的项目有很多，有跑步、跳绳、沙滩跳远、拔河……看，沙滩跳远的同学一个比一个跳得远，跳绳的同学一个比一个跳得快。最激动人心的是男子跑步比

赛，我们班的徐维博也参加了。“啪”只听枪声一响，同学们一个个像离弦的箭一样，向终点飞奔而去。徐维博昂首挺胸，迈着飞快的步伐，奔向终点。其他运动员也不甘示弱，紧追不舍。虽然他们一个个都汗流浹背，气喘吁吁，可仍在奋力追赶，只剩下最后十几米了。徐维博好像施了魔法似的，不但速度没有减慢，反而越跑越快了，后面的运动员也吃力地向终点跑去，我们班的加油声也越来越高。最后徐维博在比赛中取得了优异的成绩，学校还给他发了奖状。向徐维博这样为班级取得优异成绩的人还有很多。我们为他们感到骄傲。

秋季运动会圆满结束了。希望我们能像这些运动员一样，为了达到自己的目标而勇于奋斗、顽强拼搏。只要坚持就有收获。我期待下次运动会的到来。

期盼已久的秋季运动会终于到来了，我们怀着激动的心情，列着整齐的队伍来到体育馆。

这次比赛的项目多种多样，有跑步、跳大绳、跳小绳、迎面接力赛等。比赛开始了，运动场上欢呼声、加油声、喝彩声响成一片，整个运动场一派热气腾腾的景象。最有趣和最精彩的，就是我参加的迎面接力赛了。

迎面接力赛轮到我接接力棒了，我的心情非常紧张。我迅速的接过彭萧戈递过来的接力棒，飞快地跑过去递给下一位同学。当我们知道我们这个项目得了第一名时，全班同学都欢呼起来了，我的心里别提有多高兴了。

通过这次运动会比赛，让我们大家更加团结，更加热爱运动了。

四年级秋季运动会日记篇四

星期五，一个阳光灿烂的日子，我们用灿烂的笑容来迎接运动会的到来。

最精彩的是绕杆运球接力赛了，10个女生精神抖擞，一副四（2）必胜的样子。众人的目光落在了100米第一、400米第一的张珊琳身上，只见她脚一会儿向左，一会儿向右像个足球运动员一样，两个小辫子一甩一甩的，绕过了一个又一个黄色的障碍物。风在耳边呼呼地响着，张珊琳的脚步慢慢的加快了，黑白相间的足球在她的脚下灵活自如地滚动着并且加快了速度。

回来时她早已满头大汗，豆大的汗珠从她的脸上滚落下来。她运完球又去观看别的班级的绕杆运球接力赛了，想从中有所收获，下次比赛发挥的更好。

徐新则她跟张珊琳成了鲜明的对比，她绕的十分的不好，足球像极了一个迷失了方向的孩子，向左时它却向右，向右时它偏向左，还时不时撞上了黄色的障碍物。风也来捣乱，她更紧张了，脸涨得更红了，如一个红扑扑的大苹果，最后虽然她一个球都没进，但只要她努力了，我们同样为她加油助威。

运动会精彩极了，每一学期每一次都饱含着好多个运动员的努力和付出，我们盼望着下一次的运动员的到来。

今天是一个特别的节日，是运动员们最期待的日子。因为今天是他们大展身手的节日——秋季运动会，我们也很期待这一天，可以看到这些精彩的比赛。

开幕式开始了，国旗队、军乐队、彩旗队、花束队等各大队伍一齐为大家表演。我就在军乐队里，虽然大钹非常的重，

但我还是咬紧牙关坚持了下来，把节目表演下来，训练老师也夸我们表演的好，别提我有多么高兴了！

运动会开始了，而且一连举行了差不多一天半。我看到了许多比赛，比如：400米赛跑、200米赛跑、60米短跑、铅球比赛、接力赛。但令我印象最深的还是铅球比赛和接力赛了。

铅球比赛开始了，我们都很期待我们班的同学能取得好成绩。终于轮到我们班同学了，魏述哲不愧个头长的高，果然力气也很大，第一轮就扔了很远。后来，他以七米多的好成绩破了级部第一——六米多的纪录，为班级加了分，我就别提有多么高兴了。

接力赛开始了，我们班四名跑的最快的同学去参加比赛。他们开始跑了，同学们都为他们加油，有的同学还站了起来。最终以第一名的成绩进入了决赛，而且在决赛中获得了三等奖；老师们的接力赛开始了，我们都发出了震耳欲聋的加油声，虽然我们敬爱的老师跑的不是第一，但也取得了不错的成绩。

闭幕式开始了，我们军乐队又亮相了，而且主席台上的老师们也做了精彩的演讲。闭幕式结束了，我们也恋恋不舍的回去了。

我以后也要好好锻炼身体，争取以后为班级争光添彩。

加油！加油！四三班加油！咦，谁在呐喊呀？哦，原来是大家在欢呼着。薛主任在喇叭上一提醒让大家安静，操场上立刻就安静了。

第一个活动，就是拔河比赛，老师挑力气大的学生去比赛。比赛开始了，比赛的选手们的身体的劲都用在手和脚上，我们的加油声呐喊声，都传变了整个操场，在比赛还没有开始之前有一个小红旗在中间，在比赛开始之后，那个小红旗就

摇摇晃晃的，跟不听使唤似的，选手们就像一个大力士一样，真想把那个小红旗拽到我们这边来。选手们都努力着把那个小红旗拉到我们这边来。选手们仍然努力着坚持比赛，最后我们班拿到了不错的成绩，第二个活动就是跑步，选手们的动作就像离弦的箭，就像奔腾的野马，在赛道上，选手们你追我赶，争先恐后，选手们为了那道冠军而努力拼了命的往前跑。选手们嗖的一声从我们身边穿过，就像飞快的狮子一样穿越过我们的身边，我们也在呐喊着，为他们加油，看到别人能拿到冠军，我也很高兴。最后的一个活动，就是接力赛。

我们班参加接力赛的没有几个人，他们几个人都拼命的冲向起点，我们都为他们加油，一定可以成为最棒的！所有的比赛都结束了，我们班的选手们都得了奖状，老师和选手们还有同学都无比的高兴和快乐。期待着下一届的运动会到来。

四年级秋季运动会日记篇五

今天下午，我们学校开了一个运动会，名字叫趣味运动会，项目有抱球接力赛。

我们在赛场上，一个比一个有精神，比赛开始了，我们都屏住了呼吸，连眼也不敢眨一眨，我们班的杨毅早已做好准备，拉开了跑的架势，只听老师喊了一声：“预备——跑”，杨毅像一根离弦之箭，嗖的一声“飞”向终点。

下一个是马梦迪，她跑的也很快，三下五除二地跑到了终点。下一个是王章博，他速度更快，说是迟、那是快，把所有的人都超过了，但他跑的太快了，把球给掉了，他只能去捡球。

最后一名同学他快马加鞭，奋起直追，追上了四个人。我们只拿了第四名，哎，我们都垂头丧气，要不是王章博出现失误，我们都还能那个第一名，冠军与我们擦肩而过。

四年级秋季运动会日记篇六

伴着秋风，迎着热日，我们已经踏在了运动会进行曲的曲调里了！看，整齐的队伍——那是我们整齐的音符；听，嘹亮的口号——那是音符上的装饰音！

这一切的一切，都似大乐团一样，正在为《运动会进行曲》做着排练。

到达目的地。随着运动会的到来，气氛也进入高昂阶段，一个音比一个音强。

老师宣布运动会正式开始。台下鼓掌声接二连三，如连环炮一般在四处炸起，时不时还有一两人在喊好。这时，曲子已经神不知鬼不觉的进入了最高潮！

回场地休息。大家都一拥而上，即将开始的是运动会项目，每个人都养精蓄锐地准备。大乐团也认真起来了，似乎已经准备完毕，快要开始正式上场演出了。

比赛是友谊的见证，不要看重，也不要看轻……

四年级秋季运动会日记篇七

学校一年一度的运动会马上就要举行了，我和同学们怀着激动的心情来到学校，准备在这次运动会上再展雄风。

这天，我的心情好了很多，也忘却了昨天的不快，精神饱满的来参加运动会了，铃声一响，我就飞奔进了教室，等待老师的安排。

我们听从学校的安排来到操场上，那里已经有好多同学和我一样，满怀激情的等待运动会的开始。我参加的项目是50米跑和班级的. 迎面接力比赛。首先开始的是接力比赛，男女生

各十名，相距30米进行接力棒的传递。一开始，我们班就处在领先的位置，我的小伙伴都很认真的传递着接力棒，一点也不敢马虎，当时的我正在为他们加油。

50米跑开始了，我站在赛道上，心里既紧张又激动，听到发令枪一响，拼命向前冲去，听到旁边同学们的加油声，我加快速度奔向终点，最后只得了第二名，心里很难过。这时明老师笑着安慰我说：“没有关系，下次再来，要知道失败是成功之母。”我点点头，下定决心下次的运动会一定要为班级拿第一名，不辜负老师的期望。

这次的运动会我好开心，我知道成功的机会还有很多。

四年级秋季运动会日记篇八

刚一来到学校，我就兴奋的不得了，今天是运动会的日子。我们开心的在教室里等着。

终于，老师来了。老师叫我们排好队，然后带我们去操场上，等待运动会开始，我们坐在那里很安静，突然听见学校表扬了我们班，终于等到运动会开始了，老师先把我们跑步的带到了操场的右边去，等待开始比赛。可是等了很久，比赛才开始了，而且是男生先开始比赛，我坐在那里想，要是女生先开始比赛就好了。等了一下子，周老师过来和我们说：“男孩子接力掉棒了，你们不要拖后腿啊。”终于等到我们上场了，学校要我们跳着转二十个圈，才开始比赛。比赛的时候前面的人跑的飞快，现在我知道为什么不让我跑在前面了，因为万成英和张言跑的比我快，但不过我排第三个，跑的也很快。

轮到我的时候，我很紧张，因为张言跑过来的时候我一手抓住棒子，棒子差一点就掉了，然后我跑的时候，我用全力跑得飞快，并且顺利地换了棒子，我跑回来的时候，接力的很顺利，下一个同学跑的也很快，然后等到最后一个人的时候，

我们终于赢了，获得了女生接力赛第一名，最后一个陌生的老师把我们带到操场的中心让我们跑回教室了。

今天我们我们得到第一名，很开心。

四年级秋季运动会日记篇九

一年一度的校运动会开始了，大家兴奋不已。我也不例外，因为我要参加一百米跑步比赛。

“请二年级参加一百米跑的队员，赶快到比赛场地集合。”听见广播里的喊声，我的心怦怦地跳个不停，飞快地摘下眼镜，放进眼镜盒，和老师一起来到了比赛场地。

“请二年级第一组的队员到起跑线准备起跑。”站在起跑线前，我的心快要跳到嗓子眼儿里了。“砰”的一声，开始跑了。我像离线之箭一样冲了出去。可其他运动员都超越了我。呀，我得加油了！我迈大了步子，加快了速度。这时，我听到旁边的同学们都在为我喊加油。

开始冲刺了，可我的脚越来越重，气越来越急。我拿出了吃奶的力气奔向终点，可我依然没有超过一个人。

比赛结束了，我已经累得气喘吁吁，紧张的心情慢慢地平静下来。

这次的比赛真激烈！

四年级秋季运动会日记篇十

星期三下午老师说：“明天一天要开运动会，运动员要穿校服，不准带零食。”老师给几个同学分配了任务，我是“通信员”。

星期四早上我带着激动的心情去上学，运动会开始了。我们先升旗，升完旗才开始比赛。

运动会现在正式开始了，领导开始报名字了，“通信员”就重要在现在了，要挑几个写的好的同学去送纸条，这样学校的领导才可以报名字。

一个同学把纸条送了进去，开始报我们班的名字了。我们班的同学兴高采烈的站在起点上，随着枪声“咚”的一声，运动员们开始跑步了。我们班的王子溪得了第一，全班同学都给他祝贺。

就着枪声“咚咚”发出命令，早上的运动会开完了。

到了下午，最令人激动的时候到了。1500米长跑开始了，她鼓着勇气代表着四五班全体同学长跑，她得了第二名。

我们全班同学都给予她祝贺，力量，团结，大家都知道一千五百米是七圈半，是多么的不容易啊！很多人的目光都注视着吕欣怡，也就是值得我们尊重的同学。

比赛结束了，还有一会时间，我们早教室看书。看着，看着，广播说：“开始发奖”。同学们背着书包下楼了。

我们班是团体第一名，还有几个同学都得奖了。发完奖后，同学高高兴兴的站着队伍回家了，这一天真的好开心啊。