

从我做起心得(模板7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

2023年从我做起心得大全篇一

——题记

这几天，是全国低碳日。国家提出保护地球，倡导文明。是呀，地球是我们的家园，我们作为地球的主人，就应该好好保护地球，不污染地球的环境，不浪费地球的能源。做为一个学生，更应该用行动来支持这个活动。于是，我们全家在这个“低碳日”里，过了一次“低碳生活”。

早晨，我们开始洗漱了。卫生间的灯还亮着，像是一团火不停燃烧着。我无意中发现卫生间里已经没有了人，可灯还依旧亮着，这是谁忘了关灯？现在倡导“低碳生活”，也就是倡导节约呀！我马上把灯关上，并在家中大声宣布：“从今天起，我们要过‘低碳生活’！”爸爸妈妈一致同意，并让我来监督。

中午，我们准备出去吃饭。妈妈提议开车去，而爸爸却一笑，说：“开车去耗能源，饭店离这儿不远，不如步行去吧。”我心中顿时有一种敬佩之情，爸爸记得真准！我都快把这“低碳生活”忘记了。于是，我们就步行来到了饭店。这样，既锻炼了身体，又节约了能源。真是一举两得。

下午，闷热闷热的。爸爸打开了卧室里面的空调，好凉爽！可不过五分钟，就被妈妈关上了。我疑惑地望着妈妈，妈妈

莞尔一笑：“别忘了，低碳生活！”听了妈妈的提醒，我恍然大悟。看来家人对低碳生活很关心吗！“真不错，以后继续坚持！”我开心地笑了，爸爸妈妈也笑了。

现在，我们不仅节电，还节水节气呢。瞧！我妈妈用淘米的水来浇花，不要感到奇怪，淘米水对花草比清水还有营养呢。再看看我们卫生间的一个盛水的大盆子。这是妈妈在用洗衣机洗衣服时，将后面几遍洗衣后较干净的水用盆子收集起来，然后用它拖地板，还用它来冲刷抽水马桶，这是充分地利用水资源。

“低碳生活”不再只是一种概念。它是一种态度与习惯，它应该从生活开始，从点滴做起，只要大家一起来过“低碳生活”，就会减少二氧化碳排放。让我们坚持“低碳生活”，一起来保护环境吧！

2023年从我做起心得大全篇二

在乐老师对我们宣传“低碳生活”之前，我根本不懂“低碳生活”是什么意思。通过不断的学习我才明白，“低碳生活”其实就是生活作息时所耗能量要减少，从而减轻碳，特别是二氧化碳的排放量，“低碳生活”也包括节约用电，节约用水和节约用气，废物回收等。我想提倡“低碳生活”就是为了让地球更环保、更美丽吧！

记得小时候，当我每次喝完一瓶矿泉水，总会把空瓶子带回家，有时候在路上看见有空瓶也会捡回家，就这样，积少成多，把空瓶子卖到收垃圾的地方。那时候只听妈妈说，空矿泉水瓶一角钱一个，到现在才明白，那是“低碳生活”的意识。

以前，我睡觉时总是开着灯睡觉，现在，我是先关灯，再睡觉。我也做到“低碳生活”了。

做到低碳生活其实很简单，例如：在没用烤火箱时，要把电源拔掉；在洗完手时要记得拧紧水弄头，不要让水“逃”掉；用淘米水来浇花花草草，可以让花花草草吸收到更好的营养，又不会把水浪费；不要用一次性筷子、纸杯；上学时，步行这些都是举手之劳的小事。

让我们共同努力做一名具有“低碳生活”意识的小公民。使我们的祖国更加环保、美丽。

2023年从我做起心得大全篇三

大家好！

近年来，由于我们居住环境的不断恶化，绿色出行已经成为一个非常广泛的话题并且引起了广大人民的热烈关注和讨论，绿色出行变得越来越受欢迎。在某种程度上，绿色出行已经变成一种时尚。不容否认的是绿色出行对我们所生活的环境以及社会都具有巨大的影响力。因此，绿色出行的重要性是我们必须承认的。

绿色出行，尤其是乘坐公共交通出行，对我们的环境和社会都做出了积极的贡献。一方面，乘坐公共交通设施出行具有减少交通所产生的二氧化碳的潜力，而二氧化碳也正是空气污染以及雾霾所产生的主要因素。从这方面来说，绿色出行相对而言能够使我们的环境更加整洁，同时还可以给大家一个健康舒适的生活环境。另一方面，绿色出行同样也可以节省开支缓解人们的生活压力。当然，绿色出行还可以缓解我们的交通压力。

我们人类只有一个地球可以生活，我希望我们可以通过绿色出行这种方式来达到保护环境以及节省资源的目的。我认为，不论我们去哪里，我们都应该支持绿色出行这种方式。如果你要去的那个地方距离你非常近，你可以选择走路或者骑自行车的方式。用这种方法，我们不仅可以保护我们的环境，

而且可以减肥。如果你去的地方离你比较远，你可以选择乘坐公共汽车或者和你的朋友一起坐出租车的方式。

希望我们每个人都能够尽可能的选择绿色出行的方式来保护我们所生活的环境和社会。

2023年从我做起心得大全篇四

应对自然气候的恶化，于是人们从日常的行为开始保护地球家园——开始了低碳生活。

" 叮铃铃。"，随着一阵清脆悦耳的铃声，睁开朦胧的睡眼，期望的晨曦射进窗户——新的一天又开始了！早上的洗漱穿戴一如既往，但洗脸刷牙的水用得少了，只为节俭水资源；背上书包，和走下楼，钻进小汽车里送上学，们家的小汽车不再是加油的汽车，而是环保的加气汽车，能够减少碳排放量。

跨入校门，欢声笑语依旧，空调等大功率用电设备已闲置多时，取而代之的是高科技的太阳能取暖设备，就连电灯用的电也是用的风能电力。

放学了，校门外很是喧闹。以前的零食小摊已不复存在，因为同学们为了保护环境已不吃零食了，因为零食在制作过程中会有很多的碳排出。

回到家，迅速地做完作业，和其他同学一样为了不熬夜，少开电灯节俭用电。

闹钟也是用带发条的那种代替电池的那种，因为制造过程中产生很多碳，废旧的电池也对地球土壤成份具有很大的破坏作用。

吃晚饭时炖肉用的酒精炉烧的是用麦秸等原料制作的生物酒精，电视机也集中到一齐看，有时会因为频道的喜好产生分

歧，但为了节俭用电，还是经过民主的举手表决方式，少数服从多数来决定。

地球，我们这些祖国的花朵都爱护着您，唯一的期望就是让您斑驳的面庞重新光彩照人，不再有吞噬人类的海啸地震，空气能够清新起来，天空能够湛蓝起来，大地能够绿化起来，构成人与自然的和谐统一。

2023年从我做起心得大全篇五

上午好！

今天，我演讲的题目是《今天，你低碳了吗？》

社会的发展催生着词汇的发展，不知何时，“低碳”一词出现并在我们生活中如野草般繁茂开来。网络、电视、报纸等媒体相继大刀阔斧般宣传，就连我们走在大街上，说不定都会听到“今天，你低碳了吗”这样的问候话语。

也许有人会说，发展低碳经济是大人们的事，我们小孩子能做什么？其实，低碳人人有责。你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！星星之火，可以燎原。发展低碳，构建节约型社会，需要你、我、他，需要大家共同努力。

我们做到以下几点，就是践行低碳生活了。不用纸巾，重拾手帕；少开汽车，多走路；纸张要双面写，不浪费；不要乱砍树木，毁坏森林等；把没有用完的本子整合起来加以利用。

亲爱的少先队员们，低碳生活其实不难做到，低碳生活其实离我们并不遥远。让我们一起走进低碳生活，节能减排，共创绿色家园吧！

谢谢！

2023年从我做起心得大全篇六

结合自身实际参加义工培训学习，争做节能减碳的宣传者和实行者，并把好的经验与建议推广给自己的同事、同学以及身边的人。把对环境的责任感带到家庭和社会中，以点带面，打造“个人影响家庭，同事、团体影响社会”的节能减碳环保氛围，切切实实为我们的子孙后代留下一个可以居住的家园。

- 1、购买简单包装的商品，用布袋代替塑料袋，少用一次性制品。
- 2、尽量少用洗衣机甩干衣服，让其自然晾干。
- 3、减少喝瓶装水和饮料，外出尽量自己携带饮用水。
- 4、使用节能电器，电器使用后完全关闭电源。
- 5、办公用纸可以重复使用纸张，双面打印。
- 6、亲近大自然，参加植树造林活动。

为了天更蓝、水更清、地更绿、人更美，让我们立即行动起来，把节能减碳变成每一个人的自觉行动，低碳生活，从我做起！

2023年从我做起心得大全篇七

“低碳生活”可以理解为：减少二氧化碳的排放，就是低能量，低消耗，低开支的生活方式。要想过低碳生活，就要减少自己不当的生活方式而造成的温室气体排放量，处处体现出低碳概念，这表现着一种更健康、更自然、更安全，低代

价、低能量、低消耗的生活方式，只要在衣食住行方面，做到以下几点，当然还有很多，你就可以过低碳生活了！

- 1，把家中的电子闹钟换成传统发条钟。
- 2，和父母一起把家中的灯换成节能灯。
- 3，出门多骑自行车，健康又环保。
- 4，少买衣服，一件衣服从制作到成衣都在释放二氧化碳，少买一件衣服，就少排放2.5千克的二氧化碳。
- 5，多植树，因为树木既可以吸收二氧化碳，又可以释放氧气，一举两得。
- 6，少用一次性塑料带，购物时自带环保带。
- 7，少用纸，比如纸巾改用手帕，不用一次性纸杯，用环保植物杯。
- 8，用电子邮件□qq等通讯工具，不用传真机。
- 9，养成随手关电源的习惯，节约用电。
- 10，用淘米水刷碗或浇花，洗脸水可以拖地。