

# 做最勇敢的自己读后感(实用5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

## 做最勇敢的自己读后感篇一

最近，我阅读了李开复先生所著的《做最好的自己》，这两个星期的时间，仔细看了本书的前几章，虽然没有全部看完，但也可以说是小有收获。

李开复先生对成功有自己的定义，认为成功并不是获得金钱名利，而是内心的满足，即强调多元化的成功。诚然，在当今社会，有很多人把赚大钱，当大官作为成功的衡量标准，可这是真正的成功吗？它的内在提升了吗？这些问题可能都要打上一个大大的问号。每个人只要通过努力就会获得成功的机会，那为了这个机会，我们需要做的努力又有哪些呢？我在最近看的前半部分里，收获了三个重要的因素——价值观、积极主动、同理心。

首先是价值观，其中以诚信最为突出。毫无疑问，诚信是一个人、一个企业乃至一个国家发展壮大的根基。就个人而言，如果他连基本的诚信都做不到，即使有再大的能力和本事，也不会获得别人的尊重和认可，因为他不能被人们所相信。失去了最起码的信任，又何谈成功呢？因此成功源于诚信。

其次是积极主动，在我看来，这就是我们常说的主观能动性。人一定不能丧失自我，否则你只会跟风随大流，毫无个性和自我的观点，又怎么能获得极不简单的成功呢？在做事的时候，积极主动的态度会帮你收获更多的感悟，有了感悟，学会反思，才能纠正自己原先偏离的方向，引入正轨，在成功

的道路上走得更远。积极主动的人大多是灵活思辨的人，他们懂得思考，善于改进自己的思路和处事方法，我认为，愿意积极主动做一件事的人，首先是愿意做这件事，其次是爱做这件事，当他愿意便乐于完成一件事时，他还会做不好吗？显然不会，他会离成功的果实越来越近。

最后是同理心，他是人际交往的基础，通过这一章的内容，我想起了一句话：“世界就像一面镜子，你用什么样的面貌对它，它就让你看到什么样的样子。”因此，想要别人如何对待自己，就要用同样的方式对待他人，和“将心比心”类似；除此之外，在与人交往时，不要企图让别人改变什么，而是要学会反思自身的行为，修正自己；当然在同理心中，也强调了诚信的一些观念，只有真正坦白的人，才是值得信任的人，在我看来，敢于坦白的人，同时也是勇于面对自己错误的人，这种人一定会被人尊重信任。

以上内容就是我在读了《做最好的自己》一书前半部分的感受，可以说是受益匪浅，接下来的时间，我会好好消化看过的内容，继续将这本书看透，将这些道理用在我的工作、生活当中。

## 做最勇敢的自己读后感篇二

现代社会的竞争越来越激烈，每个孩子都在通过不断努力去追求更好的成绩和更美好的未来。然而，在我们的追求过程中，我们是否曾想过，幼儿要做的最重要的事情是什么？我深深相信，幼儿做最好的自己是他们应该追求的目标。在我这几年作为老师的工作中，我和我的学生们一同探讨和实践如何做最好的自己，收获了许多宝贵的心得体会。

首先，幼儿要明确自己的特长和兴趣。在了解自己的特长和兴趣之后，幼儿可以更好地发展自己的潜力。他们可以利用自己的特长参加一些有益的活动，比如学习乐器、绘画、书法等。通过这些活动，他们不仅可以提高自己的技能，还可

以培养自己的兴趣爱好。当我们有了一个明确的目标和方向时，我们就可以更加有条理地学习，并为自己的未来打下坚实的基础。

其次，幼儿要勇敢面对挑战。人生就像是一场长跑比赛，我们会遇到各种各样的困难和挑战。幼儿要学会正视困难，不退缩，坚持到底。正如那句古语所说：“没有付出就没有收获。”我们只有通过努力克服困难，我们才能在原来的基础上更加进步，取得更好的成绩。同时，挑战也是我们成长的机会。面对挑战时，我们可以学到更多的知识和技能，锻炼自己的意志力和坚持力，提高自己的适应能力和解决问题的能力。

第三，幼儿要学会与他人合作。在现实生活中，我们常常需要与他人合作才能取得成功。幼儿应该学会如何与他人合作，学会与他人合作。通过与他人的合作，幼儿可以相互交流和借鉴对方的优点，弥补自己的不足之处，提高自己的能力和素质。同时，与他人合作也可以培养幼儿的团队精神和合作意识，提高他们的社交能力和沟通能力。

第四，幼儿要有良好的自我管理能力和幼儿必须学会合理安排自己的时间、精力和紧急处理事件的能力。一个有良好自我管理能力的幼儿不会被琐事困扰，而是能够抓住重要的事情去完成，在有限的时间内完成更多的任务。同时，自我管理还体现在如何克制自己的欲望、合理地安排自己的娱乐和休息时间。只有这样，我们才能更好地发展自己的潜力和创造力。

最后，幼儿要学会倾听他人的意见和建议。在成长的过程中，我们不能仅仅固守自己的观点，而是要善于倾听他人的意见和建议。只有这样，我们才能不断反思自己的不足之处，不断改进自己，成为更好的自己。与此同时，我们也要学会接受他人的批评和指责，虚心地寻求他人的帮助和指导。通过反思和改进，我们能够不断提高自己的能力和素质。

总结起来，幼儿做最好的自己是一个多方面的过程。幼儿要明确自己的特长和兴趣，勇敢面对挑战，学会与他人合作，具备良好的自我管理能力和倾听他人的意见和建议。随着我们不断的努力，我们能够提高自己的自信心和自尊心，发展自己的潜力和创造力，迎接更好的未来。

## 做最勇敢的自己读后感篇三

我在空闲的时候拿出新买的《做自己最好》这本书。

这本书讲的`是一对孪生兄弟因为逃难而失散，活泼的哥哥做了和尚，安静的弟弟娶了妻子，生了儿女。

哥哥羡慕弟弟娶妻生子，弟弟羡慕哥哥皈依佛门。一天，兄弟俩在亭子里闲谈时遇到山崩，躲进了一个山洞。半夜，哥哥怕弟弟着凉把僧衣给弟弟盖上；清晨，弟弟把上衣给了哥哥。他们调换了身份，将错就错。

过了一段日子，他们发觉没有想象中的那样快乐，这才知道，还是做自己最好。

人生常有这种情况，伴随在你身边的，偏偏是你忽视的东西；如此大部分得人迷失了自我。生活有苦有甜，关键是要懂得并享受生活，这样你才能发现，做自己最好。

## 做最勇敢的自己读后感篇四

读完李开复先生的《做最好的自己》这本书，自己对成功也有一点与之不同的见解，也许李开复的多元成功论包涵我的见解，但我想谈一下自己对成功的看法——————考研之过程成功论。

如果说考上研究生是一种享受付出后结果的成功，那么我可以坦然的告诉大家磨砺的过程则是一种成长经历的成功，

是人生道路上精神财富的重要组成部分，无论成功与否。在过程中体会的那种战胜孤寂，战胜自己心灵的那种喜悦感是任何物质的喜悦所无法比拟的。

这次看了李开复《做最好的自己》这本书后，感觉很不同，他不仅提出了易于理解的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀。这些故事很值得我们学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我们走向成功之路。

首先，李开复老师阐述了“成功”一词的真正含义，成功是多元化的，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。我经常有这样的感觉，不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”说后，体会很深，人与人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

其次，讲述了该如何做才能获得成功：首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。用正确的价值观指引，端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交往、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。在生活、工作中要诚信待人，不辜负别人对自己的期待和信任，努力做到言行如一、言出必行。每个人都希望得到他人的尊重和信赖，而他人对我们的期待，正是对个人道德修养的一种良性约束，是养成“诚信”习惯的重要力量。

人生态度包括勇气，自信，同理心，胸怀，自省，积极。态度是为人处世的基本原则，是决定成功与否的关键因素。人的一生中难免会遇到这样或那样的境域，这就要求每个人适时调整自己的心态，永保积极向上的态度。在顺境中，要善于自省，客观的评估自己，避免因盲目乐观而高估自己；在逆境中，要鼓足勇气，充分自信，用更加主动的态度来改变自己的境域；在处理事情时，要怀着同理心和容纳百川的胸襟，待人处世要将心比心，为他人留下空间和余地，主动反省自己，勇于承担责任。在人生态度上，我觉得自己在自信和勇气上还有些欠缺，在开会或其他场合总是不够自信，有想法但是没有勇气去表达，只是被动的等待被要求发言时才说。所以以后我一定会积极勇敢的去表达自己的看法。

行为手段是实现价值观的途径。具体体现在四种能力上，即学习力、有效执行力、合作沟通能力和人际交流能力。树立终身学习的理念，不断提升自身综合能力素养。现在一项工作的完成会涉及到多个部门，需要大量的人际交流，需要各个部门的通力合作，最终实现对工作任务的有效执行。同时发现兴趣和追求理想是行为手段的源动力，一个人只有拥有理想才能在人生目标的指引下果断的作出人生中的重大决定，沿着自己的成功之路稳步前行。

记得有人曾问过我“你热爱你的专业吗”，要回答这个问题很简单，但是仔细想起来又觉得很迷茫，现在看了这本书，才明白如何理解这个问题。只有接触才能尝试，只有尝试才能找到最爱，要学会选你所爱和爱你所选，积极发现你的兴趣。

最后，是用“智慧选择成功”，智慧并不是指人的智商，而是主动发现并选择最完整，最均衡的状态，以此来获得成功。当你做出选择后，就要“轻轻”放下，不要过多去考虑，而是用实际行动去完成你的选择，那么这就是成功。

《做最好的自己》书中，通过缜密的逻辑和真实案例相结合

的方法，阐述了“人人都可以成功；我可以选择我的成功”这一主题。这本书对于我们选择未来的道路，在推动社会进步的过程中雕塑出来未来的自己有很大帮助。最后引用李博士的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同”，做最好的自己，做快乐的自己，一步步向成功迈进。

## 做最勇敢的自己读后感篇五

### 第一段：引子（150字）

绘本是一种特殊的艺术形式，它以图画为主要表现手法，结合简洁的文字，给读者呈现出丰富的想象空间。而我最近阅读的一本绘本《小蓝和小黄》给我留下了深刻的印象。这本绘本通过讲述小蓝和小黄两个形状小圆球的角色在一次意外中发生的变化，引发了我对勇敢表达自己的思考。

### 第二段：勇敢表达自己的重要性（250字）

小蓝和小黄是两个无论在形状和颜色上都截然不同的角色，他们通过亲密的友谊和相互帮助来克服困难。然而，在他们的冒险旅程中，未曾想到他们的形状和颜色渐渐融为了一体，最后完全变成了绿色。这段故事给了我很大的启示，即勇敢表达自己的独特性和个性是多么重要。正如小蓝和小黄不能因为被改变而失去自我，我们也应该始终保持自己的特点和独特魅力，勇敢地表达自己。

### 第三段：勇敢面对变化（300字）

绘本中小蓝和小黄的变化，不仅给他们带来了新的色彩，也给了他们一个新的认知。他们在变化中勇敢地面对自己的困境，并最终找到了自己独特的位置。这让我想起了现实生活中我们面对的变化和困难。有时候，我们可能会迷失自己，不知如何应对变化带来的困扰。然而，正如小蓝和小黄一样，

我们应该努力去适应变化，寻找新的机会和方式，勇敢地面对困境，并坚定地追求自己的梦想。

#### 第四段：勇敢表达情感（250字）

绘本中小蓝和小黄的冒险让我想起了人际关系中的重要性。他们之间的友情和互相帮助是他们能够克服困难的关键。这提示了我勇敢表达自己内心情感和需要的重要性。有时候，我们可能会因为害怕被拒绝或者被伤害而不愿表达自己的需求和情感。然而，只有勇敢地告诉他人我们真正想要的和需要的，才能更好地促进彼此的沟通和理解。

#### 第五段：勇敢追寻梦想（250字）

小蓝和小黄通过互相理解和帮助，最终找到了属于自己的独特位置。这段故事让我深刻地意识到勇敢追寻梦想的重要性。无论遇到多大的困难和挑战，只要有勇气和毅力，就能够实现自己的梦想。绘本中的小蓝和小黄给了我无比的鼓舞和启迪，我决心要勇敢地追寻自己的梦想，不畏艰辛，不放弃。

#### 结尾（100字）

《小蓝和小黄》这本绘本通过讲述小蓝和小黄的冒险故事，生动地展现了勇敢表达自己的重要性和追寻梦想的价值。从这本绘本中，我学到了很多，明白了要勇敢地面对变化、勇敢地表达自己的情感和需求，以及勇敢地追寻自己的梦想。这些都是我成长的重要经验，也是我将来实现自己的价值的力量所在。