

2023年试验实训心得体会(优质5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

试验实训心得体会篇一

经历了四周共八个学时的焊接学基础试验，我觉得自己学到了很多的东西，虽然大二的时候自己也在金工实习的时候学过电焊，但是那时候自己对焊接原理是完全不了解，到此刻基本学习完了焊接学基础的理论教学再来做试验的我感觉简单了，正因我懂得了很多焊接学的原理。也知道了焊接不只是电焊，另外还有气焊等等。

这四周的焊接学试验我们总的来说学习了气焊和电焊，气焊中也分了对低碳钢、中碳钢和高碳钢的焊接，我们在焊接过程中能够明显的感觉到对于高中低碳钢的难易明显不一样！

有一次课程我们学习的是铸铁的焊接，对于铸铁的流动性也明显能够感受到比较差！每次体验试验之前老师总是给我们说试验需要注意的事项以及试验资料！透过老师的说和之后亲身的体验能够说我们对于每次试验的资料都有很好的明白和体会。

对于这次的电焊试验我的记忆尤其深刻，正因在试验过程中我出现了很多问题，老师总会给我详细解释出现问题的原因和这些问题就应怎样解决，比如有一次的试验资料是薄板钢的对接。两块薄薄的钢板，我很认真的摆放在试验板上焊接，我本以为这是最简单的焊接了，但是结果却不如意，当我用平焊的方式把这两块钢板焊接完以后才发现焊接后的钢板出

现了严重的变形，原本平的钢板变得翘起来了！而且由于焊接技术不好使得焊缝很不平整有些地方甚至出现了焊穿的现象，应对这样的焊接产品我真是无地自容！但是老师给我详细解释了出现这些问题的原因，比如钢板翘起来了是正因焊接过程中的散热不均匀，这些现象能够用经验解决。对于焊穿的那个窟窿老师握着我的手一点一点的把它填上了，老师告诉我这是由于汉弧太短以及焊接速度太慢造成的’！他还鼓励我别灰心，我特感动！

我十分懊恼自己有一身的理论知识却还是焊接处这么差的效果，因此我觉得这次的试验是很必要的，对于我们这些学了很多理论知识的学生来说是很有帮忙的，它使得我们看到了自己的差距和经验的不足，以后需要勤奋的学习的同时多注重实际的运用，这样才就应是全面实际的应用型人才！

试验实训心得体会篇二

转眼间，从申请项目到现在已经过了大半年了，从当初的满怀激情到现在的信心满满，从当初的略懂皮毛到现在心中有数，这其中我经历了很多，也学到了很多，下面谈谈我这半年来的一些心得体会。

首先我要谈到的是自主学习能力，因为项目始终是给学生做的，指导老师只能起一个指导作用，所以说自主学习能力很重要。在这里我要感谢我的指导老师——郑恭明，在做项目的这些日子里，郑老师给了我很大帮助。我觉得自主学习能力就是当项目进展过程中遇到一些苦难的时候，我们可以先自己尝试去解决，通过去图书馆查资料，在网上搜索还有就是到一些论坛里面去请教高手，来解决它。如果我经过这个过程后问题还没得到解决，我会去找指导老师，当然我们不能什么都指望老师帮我们解决，在老师的指导下问题大多数都会得到解答。在这个过程中我慢慢的学到了很多东西，也开阔了自己的视野。有时候针对一个问题大家有很多不同的

解决方案，网上有很多牛人，在与别人交流的过程中慢慢的也可以学到一些经验。

其次再谈谈成员之间的沟通，我觉得我们项目组在这方面做得有所欠缺。我觉得良好的沟通才能够强化这个团队的凝聚力，没有沟通的团队就是一盘散沙。出了问题要及时沟通，这样才能够尽快地解决问题，要相信团队的力量。另外就是项目组的分工要明确，要让每一个成员清楚的了解自己要做什么，要怎么去完成，自己对自己负责。我们项目组开始拟定的是每个星期一开一次短会，大家汇报一下自己一星期来所做的工作，遇到的问题，还有下一步要怎么开展。不过这一优良习惯最终没能坚持下来，中途停止了。我觉得良好的团队合作也是一个重要环节，在我们项目做pcb板的过程中，我也体会到了这一点。我们会经常一起讨论布线和美观的问题，还有焊接过程中的一些问题。

然后再谈谈时间分配的问题，我自认为自己在这方面做的不够好。我觉得这个问题是值得好好规划一下，因为好的规划能提高做事效率。进入大三后，专业课铺天盖地的向我们袭来，突然一下感觉到吃不消了，时间分配不好的话就会跟不上老师的节奏，感觉专业课好难。再加上专业课一般比较难，需要课后花上一些时间去复习，我觉得自己在这方面还必须好好加强一下，学会合理的分配时间。我很佩服那些专业课学的很好，而且学生工作也做的很出色的那些人，因为他们会合理的分配时间。

最后我要谈一点就是坚持。项目在进行中总会遇到一些问题，有些自己就可以解决，有些或许花了一些时间解决了，有些也许你花了很长一段时间还是没得到解决，这时候就要学会坚持。我曾经听一位老师说过这样一段话：刚接手某个项目时，你信心满怀，过了一大半时间后你调通各个模块，但是当最初的激情也消散了，最后组装整个系统后你可能会发现有一堆问题，因为 $1+1$ 不一定等于 2 ，这时你可能想到了放弃，这时就需要坚持，坚持到最后就是胜利，放弃则是失败。说

这些无非就是说做项目需要坚持，也希望自己在接下来的路上能越走越好。

相信在老师的指导下，经过我们的不断努力，我们的项目会越来越做好。

试验实训心得体会篇三

今年的半学期电子工艺实训给我留下深刻的感受，从中学习到了画图、焊接以及其他零件的用途与方法，在焊接电路板时，也学到了很多的东西，比如焊法、零件的形状和种类、元器件的基本常识等等。真是让人受益匪浅，终于能体会到不同零件的奇妙组合中展现的人类智慧的结晶。知识的重要性在我心中再次提升，电子产品知识产权的垄断，让我既看到了机遇又看到了挑战，学习是现在我们唯一的行动方针。

电子产品总是让人感觉非常的神奇，比如收音机，一个小小的盒子竟能发出各种声音，使我们在孤独时给予陪伴，在痛苦时给予安慰，在无聊时给予一丝轻松和愉快。比如手机，使得和遥远的亲人说话，谈判业务等等。电子无处不在，所以我的好奇心使我产生了兴趣，如今我终于可以亲手试一试，焊接我自己的电路板。

电烙铁（焊枪）的介绍使我大吃一惊，原来我们用的是日本货，日本一个弹丸之地确实有我们值得学习的地方。我以前所见的焊枪是平头的，接220伏的，向我们这样的新手如果枪头碰到电线皮的话，那后果不堪设想。可是如今的焊枪非常的先进，有温度的控制，有降压的装置，又有耐高温的电线皮。使我们的危险降至为零，让我们没有后顾之忧，完全进入到焊接的快乐之中。尽情的发挥自己的想象力，在不知不觉中已经掌握了焊接的技术，并得到了老师的充分肯定。焊东西需要松香，但早已被上届的同学们使用完了，给我们带来非常大的麻烦，也许是环境的变化，在恶境中的成长的人

经验更丰富，毅力更坚强。我们学习了更为方便更为快捷的焊接方法。我发现面对困难时我们更应该逆流而上，如果这次放弃了，那下回呢？所以在这次的实习中我学习到了重要的思想上的指导方法。

在练习焊接时，我时刻默念老师教的焊接五步，遵循正确的步骤才是最简洁的方法。虽然我多次失败，但我从不放弃，手多次被烫了，但我觉得这是接触电子的开始，以后还要接触更多的，为以后的学习大号良好的基础与健康心理，所以我要多练习，多总结，多观察，记笔记，从经验中分析出要点与方法。一开始老师让我们在电路板上卸零件然后再焊上，这对我来说是很有意思的事情，有冷静的思考了一下，其实这也是让我们在大战前充分的了解焊枪的特性，在考试中能非常连贯的焊上三个脚使之成为一个正方体。一想到这就感到棘手，还能怎么办呢，只能练习练习再练习，再练习的同时我们还做各种作品，也就是用铜线焊各种东西。我觉得这是最有意义的事情，又非常快速的锻炼了焊接的技巧，有激发了大家的兴趣，使课堂得到双赢的效果。能想出这一点的老师绝对有超强的观察力和与同学沟通的能力。终于在平时训练中，总结出非常有效的方法，功夫不负有心人，在最终的考试中，我以最快最坚固最光亮最润滑而赢得了老师的好评，也使我得了本班的第一个优，付出是有回报的，我认为这是没有成功的人的想法，其实你真的努力了，回报也就不重要了。

当发下来收音机的零件时，我如获瑰宝，如果这次成功的话，那我将上一大步，这精密的仪器只要错一点，那么没有声音，再找错误将士难上加难。所以我更加专心听老师讲课，我对怎么焊已经掌握了，我开始注意零件的美观，想把这收音机做的精致点，就像工厂作业的流水线，我找遍了各种资料，各种样板，观察他们的制作意图。得到了更加宝贵的经验。比如，怎样焊才能使那些卸零件的人用不了卸下的零件，怎样焊使零件上的型号在一侧，怎样焊使散热达到最大等等，有时想是没有用处的，还必须去考察，去学习，去实践考察，

只有这样才能有实质的进步，还有要和同学共同讨论，解决各种困难，在困难中你能了解更多的非课本的知识，还能再找错误的同时锻炼你的观察力，所以我知道了很多零件的作用，并了解到什么样的现象是哪块的电子区域出现了错误，小小的成功给我很大的动力，我知道我会继续努力的。

在整个的实习中我学习了很多东西，使我眼界打开，感受颇深。简单的焊接使我了解到人生学习的真谛，课程虽然结束了，但学习还没结束，电子的世界将为我打开，只有继续以电子实习的感受而获得的指导思想走下去，在事业的途中打开另一扇门。

这个星期我们班进行了为期一周的电子工艺实习，实习任务是制作一台收音机，其实是进行简单的组装而已！

刚开始时我并不清楚电子工艺实习到底要做些什么的，以为像以前的金工实习那样这做做那做做。后来得知是自己做一台收音机，而且做好的作品可以带回去呢。听起来真的很有趣，做起来应该也挺好玩的吧！就这样，我抱着极大的兴趣和玩的心态开始这次的实习旅途。

第一天并不是学制作，而是做一些基本工的练习，练习如何用电烙铁去焊接元件。电烙铁对我来说并不陌生，我以前在电子协会时用过很多，算得上会用但谈不上是熟练那个，所以我也很认真地对待这练习的机会。焊接看起来很简单但个中有很多技巧要讲究的，在焊的过程中时间要把握准才行，多了少了都不行！练习时最好边做边想想老师教的动作技巧这样学得比较快一点。

第二天的主要任务是了解收音机的大致原理。说真的，虽然自己是学电子专业的但对很多常用的电子元件还不认识呢。老师也知道我们常识少，所以从元件识别入手。这个老师讲课很风趣，经常让我们引进不禁，这样学习气氛比起我们平时上专业课时好多了。老师讲完原理后，我们就开始把每个

元件照着图纸插到pcb板上。

第三天，我们要把插好的每个元件焊接上去。我的pcb板已经搞好一半多了，所以这天早上不久我就把它焊接完毕啦。我很高兴，因为我是我们班第一个拿作品去给老师调试的。调试后发现我的制作有点小问题，但经我细心检查修改后最终成功了！听着自己的制作发出的声音心里甜甜的，因为这是我的劳动结晶！

第四天的任务是把收音机的外壳装上去，第五天老师教我们写实习报告的细则及注意事项。这样一个星期的实习就结束了，时间过得真快，真有点不舍得的感觉。

这次实习很有趣很轻松，通过老师的讲解我懂得了收音机的基本原理同时也学到了很多有关电子的专业知识。在实习过程中不断提高自己的动手能力之余也体会到了实践的乐趣。因为在实践时往往会遇到很多问题，遇到问题后要细心检查才能发现其中的错误，最后就要想办法去解决这些问题。这样的一个过程不知不觉地使我的实践能力提高，为以后学习、做实验打下基础！

试验实训心得体会篇四

土工实验室不光是一份累人而繁琐的工作，还是一个很严谨细心的工作。土工试验室的成果数据与以后工程的设计施工息息相关，一个微小的误差可能牵连到整个工程的施工或造价。所以在土工实验室工作既要有不怕吃苦的精神又要有严谨谨慎的思想。

在土工实验室工作整天与刀子钢锯和电等危险物品接触，“安全第一预防为主”不能因为难受或不习惯而不戴手套，更不能抱着侥幸心理在不断电的情况下修理仪器。

学无止境，不能只局限于所在的工作方面的知识要不断学习，

多了解一下与自己工作相关的上下游专业。这样会把握整个工程的来龙去脉，也对所做的试验有更深入的理解。工作后不再像学校里那样，有老师督促你去学习进步，而是一切要靠自己去主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，首先你身边会有很多相关书籍和数据。可以自主学习，如果遇到不会不懂的只要你问指导老师，他们会毫不吝惜的把自己的经验告诉你。

此次实习我收获很多，感觉也成熟了很多。首先通过出差到盐城那段时间的锻炼，使自己适应了生产实习的环境，增强了自己的适应能力，由为受益的是感到团队协作，互帮互助相互交流共同进步的那种激情。还学到有错就改不托着搁着的思想。

其次通过直接参与盐城实验的建立与搬迁的运作过程。使我对试验室的运转有了更深入的理解，同时对仪器的构造与拆装有了更理性的认识。当中与别人的交流沟通使我学到了很多为人处事的经验。

此次实习增强了自己的动手能力，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了学校的实习任务。提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身收益并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中，把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

以上是我对已经过去实习工作的总结，总结是为了寻找差距，修订目标，是为了今后更好的提高，通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

试验实训心得体会篇五

有幸参加了20__年的试验员取证培训，课程安排的比较紧，十几天的培训的时间都有课或者试验操作。

课堂上由浅入深的讲解了各种材料的性质、指标以及试验方法，包括土、石材和石料，各种水泥，混凝土用粗细集料，混凝土用外加剂，石灰及建筑砂浆，建筑钢材、沥青，另外讲解了试验数据的相关处理方法，以及计算结果如何按要求保留有效数字。

试验操作分了土工试验和建材试验两大部分，土工部分开始学习了土的概述、土的组成及基本物理指标，在试验室测定土的颗粒密度，为土的其它指标的计算提供数据，方法就有量瓶法、虹吸筒法、浮称法三种，其中还有灌砂法用于现场测定土的密度，为计算路基抗压系数提供数据；土颗粒的筛分析试验，用于判定土颗粒的均匀情况和级配情况，其中土工试验中还包括用液塑限联合测定法测定土的液限、塑限指标，为计算塑性指数、液性指数以及选择路基填土提供数据，另外在课堂上演示了击实试验的操作方法，击实试验主要是为测出土的最大干密度及最优含水率，达到控制施工的目的。

建材试验包括沥青试件制作、沥青指标的测定，砂的筛分析试验，砂的视密度试验，以及混凝土的配合比设计，混凝土试件制作，试件的抗压试验。

通过这次培训自己更加全面的了解了试验的相关内容，结合自己所在项目部的相关的试验任务，项目部的试验大多都是属于委外的，很多时候都涉及到取样和送检，这就需要自己熟悉相关的试验规范，知道如何取样，以及送检后，检测出来的结果需要达到什么要求。

培训结束后，自己再回顾培训的时光，不仅是试验方面的知识，一起培训的人对自己而言也是有很大的帮助，大家相互

沟通交流，共同得到了提高和进步，也为以后的相互学习提供了宝贵的资源。