

# 最新谁动了我的奶酪读后感(大全8篇)

典礼不仅是一种传统习俗，也是一种文化的传承和延续。典礼的礼仪和仪式要按照规定的顺序和程序进行，以确保活动的严肃性和庄重性。希望这些典礼范文能够对于大家筹备和举行典礼时有所帮助和启发。

## 谁动了我的奶酪读后感篇一

社会正在飞速地发生着变化，周围的一切也正以前所未有的速度向前发展着，而相对来说，人却是一种比较稳定的动物，因为“江山易改，本性难移”，人总是安于现状的，不希望发生太多的变化，因此，面对着日新月异的变化，人的困惑、浮躁、烦恼也就油然而生。

我也曾经有过抱怨、有过困惑，当今的教育形式多样，教学方法也是日益更新，而我的学生们由于接受信息的渠道大大增加，使得自己总觉得很多方面并不能真正胜任成为他们的老师。又比如现在忙于课务，而出去培训的机会又极少，使得自己总感觉接受的新鲜事物不够，而不能更好地来教育我的学生……于是我就开始烦恼，我不知道自己应该怎么去面对这一切。

然而我看了《谁动了我的奶酪》这本书之后，觉得它的确教给我一个在工作或生活中处理变化的绝妙方法。它使我认识到周围一切的变化是客观存在的，不管你是否愿意，你都必须面对，而且要能够及时地调整自己去适应变化！

## 谁动了我的奶酪读后感篇二

书犹药也，善读之可以医愚，读书可以增长见识，开阔视野。高尔基曾经说过：“书籍是人类进步的阶梯。”毕竟书山有路勤为径，学海无崖苦作舟嘛。

暑假放假在家，我除了做作业之外，其它的一些时间就是阅读书籍，这样能增长我的见识，开阔我的视野，提高我的写作的的能力。在我阅读的书籍中，有一本书使我明白了许多道理，从中受益很深。这本书就是全球畅销的《谁动了我的奶酪》。当我读完这本书时，觉得自己好像也置身于这个迷宫里一样，有一种身临其境的感觉。

这个故事中有四个“人物”：两只小老鼠和两个小矮人。故事讲叙了他们在迷宫里寻找奶酪站，当他们寻找到了第一个奶酪c站后，小矮人就在这里坐享其成，再也不愿意去寻找新的奶酪站，而小老鼠们却一天天在观察奶酪站变化，直到有一天，奶酪c站已经没有奶酪了，两只小老鼠便又去寻找新的奶酪站，最终找到了另一个更大的奶酪n站，而小矮人却始终不肯接受所发生的变化，后来小矮人唧唧在经过不断的思想斗争之后终开走出了奶酪c站，开始寻找新的奶酪站，并最终来到了奶酪n站，哼哼却不听劝告，不肯接受现实，而不愿意离开c站。

生活的大海并不总是风平浪静的，此起彼伏的波浪会一层一层地不断地向你涌来，倘若只是因为寻得一块小小的“奶酪”就自鸣得意，认为可以享受一辈子，而不向新的目标前进，那么你就会有葬身大海的危险，因为他们总是会悄悄地夺走你的“奶酪”，而你也必须做好“奶酪”被夺走的准备。不要当“奶酪”没有时，还不知所措，只是呆在原先的地方，期待新的“奶酪”从天而降，这只是无意义的举动。只有越早放弃旧的“奶酪”，勇敢地闯入生活的迷宫中，尝试冒险，享受寻找新“奶酪”的过程，这样你才会越早享用到新的“奶酪”。世间的一切都处在变化之中。静止是相对的，变化才是永恒的。即使是至亲好友，总有一天也会分手；无论太阳多么明媚，总有日落西山的时候；雪无千日在，花无百日红，这些都告诉我们一个道理，变化总是在发生。而我们应该做到的是：感知变化，预见变化，追踪变化，适应变化，做好迅速变化的准备，并不断地享受变化。

我认为自己就特别像哼哼那样否认和拒绝变化，永远都在原地踏步，这样是很难改变现状的。此时此刻的我更要经常闻一闻自己的“奶酪”，看它何时变质。因为我已经长大了，不可以像从前那样把自己困在旧“奶酪站”中，我必须踏出这个圈，去饱览群书，“山穷水尽”与“柳暗花明”仅仅是一步之遥。

生活在不断地寻觅中开始，却始终没有结局。也许最终我们要得到的已不是那份“奶酪”，而是寻求的快乐，在寻求中体现生命的价值。让我们记住奶酪墙上的那句话吧：变化总是在发生，尽快适应变化吧！

4.

《谁动了我的奶酪》读书心得优秀范文

5.

《谁动了我的奶酪》读后感500字优秀范文

6.

读《谁动了我的奶酪》后的感受精选范文

7.

读《谁动了我的奶酪》有所感悟范文

8.

谁动了我的奶酪

9.

读书心得怎么写

## 谁动了我的奶酪读后感篇三

谁动了我的奶酪是美国小说家斯宾塞·约翰逊所著的小说，这是一部很多人都知道的小说，我觉得这是一部非常好的小说，因为他叫了我许多在生活中应该注意的事情，比如教我们遇事随机应变，并且要观察事物发生的变化，不在一件事里反复得不出结果！

在这个小说中有四个人物分别是小矮人“哼哼”和“唧唧”另两个是小老鼠“嗅嗅”和“匆匆”他们是生活在一个遥远的、美丽的地方，他们每天主要是在一个迷宫里寻找好吃的、黄黄的’奶酪，这个迷宫是一个神秘的地方，因为在这个迷宫里“对那些找到出路的人，能让它们享受到美好的生活，而对那些没有找到出路的人，给它们的只有一无所有甚至是死亡”这句话是原著里开头写到的话，从这句话里我感悟到了，找到一条路走下去，若不对再找，你总会找到自己的路！

说完了开头再来说内容就是说有一天奶酪站的奶酪没了，两只老鼠呢没说什么，穿上鞋子又去寻找新的奶酪站了，而两个小矮人却站在奶酪站里看着原来有奶酪的地方目瞪口呆，待了很久后唧唧终于想通了要去找奶酪站，而哼哼却在原地不肯走，唧唧只有自己去寻找奶酪站。

后来唧唧找到了新的奶酪站，并在那里找到了小老鼠他们，但在原来奶酪站的哼哼已在饥饿中死去，唧唧在结束时在墙上写上了一句话“随着奶酪的变化而变化，并享受着变化”这句话教会了我与我喜欢的事一起变化，生活才会变得快乐无比。

朋友当你遇到这种情况时，你是要做“小老鼠”、“唧唧”、还是“哼哼”呢？我想你应该会有一个明智的选择，相信我，

你会找到自己的路的！

## 谁动了我的奶酪读后感篇四

斯宾塞·约翰逊这位享誉全球、身孚众望的思想先锋、演说家和作家，他面对复杂的问题时总是能迅速地提出简单有效的解决办法。他的许多观点使成千上万的人发现了许多生活中的简单真理，使他们的生活更健康、更成功、更轻松。而其代表作之一《谁动了我的奶酪》这本书更是以其简单生动的故事揭示了如何应对变化的极好方法因而在全世界掀起了一股“奶酪”热潮。

我带着强烈的好奇心读了这本书，不知不觉中，仿佛自己变成了故事中的一个角色，追随着唧唧的脚步在迷宫中前进。同时细细品味着如何在现实生活这座充满了变化与挑战的迷宫中找寻“自我”——这块奶酪的路径。

故事中虚构的四个角色：老鼠嗅嗅和匆匆、小矮人哼哼和唧唧，用来代表我们的不同方面，即我们简单的一面和复杂的一面。我们每个人都具有这些不同的方面，不论我们的年龄、性别、种族和国际如何。

有时我们的行为像：

嗅嗅——他能够及早地嗅出变化的气息；

或者像匆匆——他能够迅速开始行动；

或者像哼哼——他因为害怕变化而否认和拒绝变化，这会使事情变得更糟；

或者像唧唧——当他看到变化使事情变得更好时，能够及时地调整自己去适应变化！

不管我们选择哪一面，我们都有共同的方向，那就是：

需要在迷宫中找到我们自己的道路，帮助我们在变化的时代获得成功。

高中作文谁动了我的奶酪读后感\_谁动了我的奶酪读书心得

## 谁动了我的奶酪读后感篇五

我和爸爸共同阅读了一本叫《谁动了我的奶酪》的书，本书包括三个部分，一：“同学聚会”——讲述一群过去的同窗在一次聚会上讨论如何应对生活中的种种变化；第二部分是全书的核心——“谁动了我的奶酪”的故事；三：“讨论”——是那些同窗好友们围绕这个故事展开的讨论，他们讨论这个故事的意味，以及如何把这个故事带给人们的启迪运用到生活与工作中去。

故事大致内容是：有两个小家伙是老鼠，一个叫“嗅嗅”，另一个叫“匆匆”。另外两个家伙则是小矮人，和老鼠一般大小，但和人一个模样，而且他们的行为也和我们今天的人类差不多，他俩的名字一个叫“哼哼”，另一个叫“唧唧”。为了填饱肚子和享受乐趣，他们每天在不远处的一座奇妙的迷宫里跑来跑去，在那里寻找一种叫做“奶酪”的黄橙橙、香喷喷的食物。四个人都有不同的性格，“嗅嗅”、“匆匆”的大脑和其他啮齿类动物的差不多一样简单，但他们有很好的直觉。而那两个小矮人“哼哼”和“唧唧”，则靠脑袋行事，他们的脑袋里装满了各种信念和情感。四个人都有不同的优点和缺点，“嗅嗅”——能够及早的嗅出变化的气息；“匆匆”——能够迅速开始行动；“哼哼”——因为害怕变化而否认和拒绝变化，这会使事情变得更糟；“唧唧”——看到变化会使事情变得更好时，能够及时地调整自己去适应变化。

通过这个故事我想到：在学习和生活中，我们每个人都扮演了

“嗅嗅”、“匆匆”、“哼哼”、“唧唧”这四个不同的角色，而我认为自己更像唧唧，能够看到自己的错误，坦然面对自己，改变自己，并将一切做得更好。有时做作业，我又觉得自己特别像“哼哼”，只愿意思考自己会做的题，不想去做自己不熟悉的题目，有时甚至看都不想。我觉得自己以前的学习态度和行为习惯有很多不足，如：学习中，不想做作业时，就马马虎虎的随便一写，一点儿也不认真；生活中，做什么事都不经过大脑思考，做出来的事，很少有十分成功的一件。我觉得自己应该迅速采取行动，进行调整。

最后我发现：当面对变化时，两个老鼠做得比两个小矮人要好，因为他们总是把事情简单化；而两个小矮人所具有的复杂的脑筋和人类的情感，却总是把事情变得复杂化。

生活并不是笔直通畅的走廊，我们应轻松自在地在其中旅行，生活是一座迷宫，我们必须从中找到自己的出路。

## 谁动了我的奶酪读后感篇六

一本好书能启迪人们的心智，净化人们的心灵，熏陶人们的情操，完善人们的品德；但是，一本坏书也能使人们思想蜕化、品德败坏、误入歧途，所以，好读书也要读好书才行。

我家就有这样一本好书，它不断不停地鼓励着我行进，给我以智慧。这本书就是全球第一畅销书——

□whomovedmycheese?□这本书的作者是享誉全球、深孚众望的思想先锋、演说家、作家——斯宾塞·约翰逊博士。

《谁动了我的奶酪》讲的是一个关于生活变化的故事。故事发作在一个迷宫中，有四个心爱的小生灵在迷宫中寻觅它们奶酪的传奇故事。故事里的“奶酪”是对我们在理想生活中所追求目的的一种比喻，它能够是一份工作，一种人际关系，也能够是金钱、安康、自在……或许它只是一种肉体上片刻的安宁。我们每个人的内心都有本人的“奶酪”，我们追求

它，盼望得到它，置信它会给我们带来永久的幸福和快乐。我们是追逐太阳的夸父，那心中的“奶酪”就是我们追逐的太阳。为了得到它，我们不辞辛劳，孜孜以求，哪怕是艰难重重，哪怕是千难万阻。当然，我们不会渴死在路上。但是，一旦我们得到梦寐以求的“奶酪”，就会产生极大的心理依赖，我们惧怕失去它，惧怕他人来和我们争抢。这时，假如不幸失去它，我们就会遭到极大的伤害而感到痛苦和失落。因而，我们应该珍惜本人的“奶酪”，不要让它失去。

我喜欢这本充溢聪慧的好书，这本书会让你改动考虑办法，让你胜利地获得本人梦寐以求的一切，让你晓得如何来处置本人所处的充溢变化的环境。

## 谁动了我的奶酪读后感篇七

我不是很喜欢读书，但是有一本书却使我很快读完了。这本书是《谁动了我的奶酪》，作者是来自美国的医学博士——斯宾塞·约翰逊。

故事是这样的：四个人的奶酪被分享一空之后，两只小老鼠能迅速适应变化采取行动，而两个小矮人则相反，直至过去了很长时间，其中一个小矮人唧唧终于改变了想法，决定克服心中的恐惧，到迷宫去寻找新的奶酪。而另一个小矮人哼哼还在想为什么奶酪会消失，还等着奶酪自己回来。在寻找中唧唧明白了很多道理，并把它们一一写在了奶酪墙上。经过千辛万苦，经过无数次的失败，迷路，唧唧终于找到了大量的奶酪。但是他并没有贪婪的去享受这些奶酪，而决定只带上一点点，再去寻找新的奶酪。

如果问我在生活中像它们四个中哪一个的话，我想我是唧唧和哼哼的组合。我像唧唧一样打算着未来的一切，准备接受变化；又像哼哼一样，当变化来临时，又有些恐惧，又不能按计划做下去。



如果问我想要做哪一个角色的话，我一定会毫不犹豫的选择唧唧这个角色。因为我知道，只有不断地迎接改变，不断地调整和更新自己，才能在这茫茫社会占有一席之地。

我想，《谁动了我的奶酪》，这本书让我受到了很大的启发，很有可能会改变我的人生，并引领我进入另一个区域，取得我梦寐以求的成功。

## 谁动了我的奶酪读后感篇八

不知有多少人看过《谁动了我的奶酪》这本书呢？想必看过这本书的人都知道“当你无所畏惧时，你会怎样？”这句话吧，当我们看到这句话时都会深有感触。在做每件事情的时候，正因为我们的心中有所顾虑，才会思考甚多，使我们陷入各种各样的境况。虽然这本书是一个寓言故事，但是他却告诉我们“变是唯一的不变”这一个道理，这个道理让我们寝室四人对生活有了更深的感悟。

书中一共有四个主人公，分别是老鼠嗅嗅和匆匆、小矮人哼哼和唧唧，他们共同生活在一个迷宫中，整日为了寻找“奶酪”东奔西跑，他们心中的“奶酪”各不相同，但是他们为了自己心中的那个“奶酪”不断的前进。然而迷宫的结构复杂，让他们在前进的道路中遇到了诸多的不便，而迷路、碰壁更是司空见惯，即使是这样，他们仍继续坚持着，目的只有一个，那就是寻找心中的“奶酪”。

这不禁让我想起了生活在现实世界的自己，我们生活在这个复杂的世界，一切都不是我们能控制的，它就像一个迷宫，我们要不断地摸索，探寻出口。我们要不断朝着出口前进，不管经历多少挫折、走了多少岔路，对于我们来说那出口就像是“奶酪”，是我们内心的向往、渴望。可是生活从来都不是一帆风顺的，人生的道路上会遇到铺满荆棘的路，会有各种意想不到的磨难，可是如果我们心中有目标，有信仰，那这些磨难又有什么关系，只有经历了这些，我们才会实现

梦想。

但是，有很多时候，我们成功了以后，却没有了当初那无所畏惧的勇气，我们害怕改变，害怕失去现在所拥有的一切，因为我们害怕面对未知的世界。当这种想法占据主导地位时，我们就会停止前进的脚步。

故事中的小主人公在享受奶酪c站的美味奶酪之后，很长时间都沉浸在对未来生活的美好幻想中。但是小主人公的面对方式却大有不同。哼哼唧唧变得莫名自信，妄自尊大，但是嗅嗅和匆匆却与之相反，他们每天细致观察，掌握规律。终于有一天，奶酪c站再也没有奶酪了，对这一现象早有察觉的嗅嗅匆匆一点也不惊讶，因为他们早就做好了应对的措施。但是哼哼唧唧就不同了。他们事先不知道，又从来都没有想过这一天的到来，只是沉浸在自己的幻想中无法自拔，所以当这一切来临时，他们只能大叫着控诉这一切，却没有任何的办法来改变或是应对这一切。正因为他们曾经的幻想太过美好，所以当期望破碎时他们才承担了更多的痛苦，在已经变质的美梦中久久不能醒来。

小矮人唧唧一直处于压抑、挣扎与煎熬中无法自拔，尽管它一次又一次地想要从零开始，另外开辟一条道路，但却让怯懦充斥脑海，迫使自己放弃眼前的机会。然而，长时间的日复一日的等待，终于让它感到疲惫与厌倦，它也开始明白：害怕失败的结果就只有失败。它选择了正视自己的行为，也懂得了既定的事实是无法改变的，更变不回之前的样子。时间在流逝，生活在改变，我们不能犹豫与踌躇，而是该大踏步地向前走。

进入大学的我们，也正是追逐梦想的我们，时常会对前行的方向感到迷茫，不知道此刻自己的选择的方向是否正确，不确定下一步会踩到哪一块板子上，不明了迷雾后的出口究竟指向的是哪儿。正是自己无端的恐慌，自己吓自己，从而不断的自我质疑，才会使自己停滞不前。然而，当我们陷入两

难境地之时，不知道该进还是该退，这时正是需要一种无所畏惧的精神，一股顽强拼搏的力量，支持自己大胆地前行。也许不止一次，我们错过了这样或那样的机会，捶胸顿足，抓狂懊悔。相比这种于事无补的懊悔，倒不如在开始就迎难而上，勇敢地闯，也许成功会离我们更近一步。

2020谁动了我的奶酪读书心得\_谁动了我的奶酪读后感优秀范文