

# 2023年正大食品演讲稿(实用10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 正大食品演讲稿篇一

大家早上好！

上周五班会时间，我们共同观看了食品安全的教育视频，想必大家都感触很深。今天我们就共同来探讨一下有关食品安全的问题。

我们会经常看到每天放学，在校园周边的杂吃店、流动小摊点前，有很多同学在购买各类廉价的小吃、各类包装食品等，有的色香味俱全，同学吃的是津津有味。那么，你是否了解这些看似诱人并且便宜的这些食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门的技术人员介绍，由于同学们的零花钱相对有限，有的经营者是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，什么是三无产品，就是无生产日期、无质量合格证（或生产许可证）以及无生产厂家，来路不明的产品。

1、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校时同学们尽可能到学校餐厅就餐。

2、了解食品安全知识，在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。

若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。现在天气炎热，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重视“问题食品”，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！

## 正大食品演讲稿篇二

大家好！

随着科学事业的发展，人们的物质生活水平越来越高，“衣食无忧”的人们对于食品安全与营养也越来越重视。

随着物质生活的改善，许多人家都把鸡、鸭、鱼等各种荤菜当做每顿饭的主食。虽说荤菜能给我们补充许多的蛋白质，但光吃荤菜是不行的。君不见，此刻，“小胖墩”越来越多。萝卜白菜等素菜虽价廉但物美，它包含维生素等对人体有益的物质，对我们身体起着至关重要的作用。所以，我们不仅要吃荤菜，还应当多吃素菜。仅有荤素搭配着吃，才能有益我们的健康。

近代文学家梁启超说：“少年提高则国提高，少年强则国强，中华民族的腾飞正在吾辈。”同学们，我们肩负着中华崛起的重任，我们青少年素质的高低关系着祖国的未来，我们必须体魄健壮，意志坚强，品质高尚，志向远大！

为此，我提出以下几点提议：

- 1、选择标有“卫生许可证”的饮食摊，不吃路边摊的食品。
- 2、不吃过期或变质的食品。
- 3、不买小厂家生产的三无食品。
- 4、饭前洗手，以防病从口入。
- 5、不要用塑料制品盛放高温食物。
- 6、不吃颜色鲜艳的肉类食品。
- 7、一日三餐按时吃，注意营养均衡。

## 正大食品演讲稿篇三

大家好！今日我演讲的题目是《拒绝垃圾食品，让我健康成长》！

再看看，很多三无食品里，都包含“苏丹红”，这是一种有毒的物质，能够致癌，严禁用来做食品。那些食品的包装上常常没有厂家的地址。为了保证他们出产的不合格食品不会坏掉，很多的添加防腐剂或人工色素，甚至加入工业盐，吃进去后很多的细菌进入人体，引起吐泻，这些东西一生产出来，它里面所含的味精就严重超标，十分不适合食用。

为了不吃到三无食品，同学们除了要有坚定的意志，抵制垃

圾食品，还要掌握一些认识三无食品的技巧：无厂名、无厂址、无生产日期，一般都是用劣质材料制作的，没有保质期，质量就不可靠。

“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。”同学们，为了自我的健康，期望大家能拒绝三无食品，能管住自我的嘴。只要能管住自我，就是给自我的未来一片蔚蓝的星空！

多谢大家！

## 正大食品演讲稿篇四

食品质量是生活中非常值得注意的问题，而它所存在的风险是我们非常容易忽视的，往往在这个质量安全中，发生许多的悲剧。

我们已经不是第一次看到这样的案例了：3岁的小男孩，因为妈妈在超市里买了几包打特价的“学生奶粉”给他喝，没过多久，那个小男孩的头竟成了长方形！汤圆里裹着塑料片、月饼里咬出牙齿、腐乳里吃出苍蝇……诸如此类的荒唐事件曾实实在在地发生在消费者的身边。

作为一名小学生，食品质量安全尤其值得注意，它的风险也时时刻刻在身边徘徊。也许这样的事故就发生在你昨天光临的一家无执照小店中，就发生在你昨天吃的一颗无qs标志的糖果里，就发生在所有最容易遗忘，最容易疏忽，最不起眼的小问题里。

- 1、不去路边小摊吃食物，不去无牌小店消费。
- 2、不买没有qs标志的零食。
- 3、不饮不洁水。

4、不吃陌生人给的东西。

5、不吃过期食品。

我国的许多物品都没有食品质量安全保证，所以，我们用东西就始终放心不下来。我提议：为了让食品质量安全有个保障，我们心里要有要有一座秤，不要生产伪劣产品，让大家健康的生活在这个可爱的地球家园里！

这是我的一个提议，希望大家都能看到！食品质量安全随时在我们身边，我们也需要它，它所能带来的，不只是安心和放心，更重要的，是它给了我们快乐和幸福！

食品安全伴我行，幸福快乐在身边，我们要做食品安全的小卫士！

## 正大食品演讲稿篇五

再看我们身边，学校周围的小摊上，各种各样的小包装食品价格低廉、花样繁多；露天烧烤等小吃摊点更是香味扑鼻，让人眼花缭乱；这些难以抵挡的诱惑背后，实际大多都是三无产品、是没有检疫证明的食品，或是无证摊贩添加了很多色素、荧光粉等对我们身体有害的'物质。面对这些，很多中小學生被“味道”吸引，而忘记了健康和安全，成为这个小摊点的常客。以至于我们的老师和同学，凭借他身上特殊的味道，就能判断出他是不是又光顾了这些小吃点，我们都戏称这是“小摊味道”。就是因为有了这么多的顾客，使学校周边的小商小贩越来越多，越来越杂，给学校的秩序都造成了严重影响。

食品安全给我们敲响了警钟。我们想一下，如果日常生活中的水果、蔬菜、面粉都不能放心选用，将带给我们多大的不便，给我们的身体带来多大的危害。尤其是对于身体还没有发育完全的孩子，这个影响更坏，更需要安全食品来保证他

们健康的成长。因此，我们整个社会都应当把食品安全放在第一位，并认识到它的重要性。政府应当加强管制，取缔无证摊贩，加强食品检查；市民应当增加对安全食品的常识，学会分辨食品的好坏；小学生们更是应当克制住自己的欲望，不要给这些三无产品以可乘之机。

我希望将来有一天，我们不必在色香味俱全的食品面前充满了矛盾，想吃又不敢吃，而是在大家的努力下，真正实现让我们一起放心吃！

## 正大食品演讲稿篇六

大家好！

今日我演讲的主题是：维护健康，拒绝零食。

为了维护我们的身体健康，还一个更加清洁、美丽的学校，每学期我们的教师都利用班会课开展“拒绝零食，从此刻做起”的主题教育。经过教育，许多同学都认识到零食的危害，抵住了零食的诱惑，不乱买零食。可是，我们还发现还是有个别同学控制不了自我，上学前和放学后，在学校门口的小商店里购买零食吃，把包装袋乱扔，学校的角落边、垃圾桶里，甚至课桌里都能找到零食包装袋。

第一、经常吃零食，胃肠就要随时分泌消化液，这样到吃正餐的时候，消化液就分泌不充足，容易造成营养不良。

第二、学校门口的小商店一般都是无证摊点，所卖的零食一般都是“三无产品”，这些“垃圾零食”中常包含很多的色素、防腐剂，吃了会伤害身体。并且由于零食中酸、甜、咸各种味道的强烈刺激，常可导致我们的味觉迟钝，以至于一般的饮食根本不足以引起食欲，会影响我们的生长发育。

第三、在学校吃零食，食品和手都来不及进行必要的卫生保

护，

异常是

边走路边吃零食，更不卫生，容易得肠道传染病，严重时会造成损害身体健康。

第四、吃零食还会影响学校的环境卫生，不利于学校文化建设。

同学们，让我们树立正确的饮食观念，控制住自我的嘴巴，拒绝零食的`诱惑，把我们的精力放到学习上。

我们倡议：维护健康，拒绝零食、从我做起，从此刻做起。

## 正大食品演讲稿篇七

走进小商店，一个个同学拿着五毛钱一大袋的麻辣条，他们津津有味地咀嚼着。他们似乎认为，这种麻辣条味道好，价格也便宜，吃起来很放心。可是同学们，如果你们留心观察，便会发现这所谓的麻辣条就是一些无厂家，无合格证，无生产日期的三无食品，它们是在那些鼠患成灾，并且臭气熏天的旮旯里由人工生产出来的，根本不符合卫生条件，但却倍受小学生的“喜爱”。这些厂家，他们生产的食品主要是为了给我们小孩吃，他们昧着良心做事，却从来不吃自己生产的食品。他们的行为让我愤慨！我们是什么？我们是二十一世纪的雏鹰，祖国未来的接班人。我们的生命是一朵朵含苞欲放的花儿，只有健康才是我们生命唯一的选择，绝不能让危害健康的食品在我们身边留有一席之地！所以，我们小学生应该从小养成好习惯，自觉远离垃圾食品，主动揭发不良商家，和他们做顽强的斗争。

迈进菜市场，大人们在想什么？又是在想：猪肉有没有加瘦肉精？蔬菜有没有喷农药？水果有没有打色素？其中对人危害最大

无疑是瘦肉精：瘦肉精是一种动物用药，能促进瘦肉生长。它是一种廉价药品，有很危险的副作用——轻则导致心律不整，重则会导致心脏病！卖猪肉的商家，请你们扪心自问：这样做到底违背良心了吗？仅仅是为了利益，就拿人的身体健康去做买卖！那肮脏的巨款，是多少人的健康换来的？！如果你们还不肯善罢甘休，停止这罪恶的交易，你们活在世上，我真为你们感到可悲！感到痛心！

跨进小吃店，人人都会看到墙壁上挂满各种各样的证件。可是，这些证件上竟然都污渍斑斑，数张圆桌上，用手一抹，还有粘人的油渍。一次性卫生筷、面巾纸，都横七竖八的散落在地下。厨房里杂乱堆积着的用过的一次性碗筷，都被浸泡在一桶泛着泡沫的污水中。厨师煮好面，索性从桶里随手捡起一个碗，盛满面，端给顾客。顾客没有质疑：碗是否冲洗干净，是否消过毒，是否眼前的碗是前一个得肝炎的人留下的……小吃调料以味精，辣酱居多。若长时间食用味精，很容易导致视力减弱，降低抵抗力。而辣椒里面的苏丹红就更为可怕了，使用过度则会致癌。

发生了以上系列事件，我不禁疑惑，为什么一个个厂家都会在利益面前屈服，为了利益而行尸走肉？食品安全的问题仅靠相关人员解决是绝对不够的，必须动员全社会，积极举报和揭发。为了我们能生活在一片健康，安全的蓝天下，请大家行动起来：让食品安全的警钟长鸣，让我们携起手来共创健康，安全的美好家园！

## 正大食品演讲稿篇八

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自我的辨识潜力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识潜力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。



二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自我的亲人、朋友和同学用心抵制这些不健康食品。

三、用心宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不贴合规定的食品，请及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为建立和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

食品是大家没天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食品失去了安全。

## 正大食品演讲稿篇九

大家上午好！我是xx班的xxx同学，很高兴能够再次演讲。

在卫生安全教育周的国旗下讲话中，我想和大家谈吃。

既然讲到吃，就不免提到厨师。厨师说：“主料新鲜，配料和佐料放得得当，就能出一盘好菜。”好菜，顾名思义是味道鲜美的菜，然而其中还有一层更根本的意思，那就是卫生的菜。你想想，“好菜”是人们品出来的，评出来的，如果你知道，这才吃了会闹肚，甚至会有生命危险，你还会吃吗？我反正是不会的。因此卫生乃“食”之本。

而这些小摊上的东西却百吃不厌呢？它到底有什么魅力呢？唯一的解释是这些食品中加了某些调味品，其实你喜欢只吃的是这种调味品而已。但为什么别的食物中不加这些调味品呢？这还用我回答吗？当然是这种调味品会对人的身体造成危害。仅今年暑假，温州医学院附属第二人民医院就接诊了3位青少年舌癌患者。他们都是因为长期吃重炸油炸成的油炸食品而患病的。谁也不知道他们的癌症会不会以后复发，他们会不会因此而死去……足可见，小摊上的食品对我们的健康造成的危害是不可估量的。但如果你将这些食品和死亡联系在一起，那么我相信你对死亡的恐惧一定能克制这些食品对你的诱惑。

在此还特别要提醒各位同学，对校外板车上的食品切不可有仅吃一次，下不为例的态度。吃这些“美味”如同吸毒一样，吃一回想两回，会越陷越深。如果你觉得自己有很强的意志力和克服能力足以对付第二次欲望，那么它早在第一次之前就该发挥出来了。恶性肿瘤不是因为一天吃零垃圾食品就会长出来的，也不会因为一天不吃就不会长出来的，它是一个毒素积累的过程，到一定量，就长出来了。所以要想有一个健康的身体，就必须时时对小摊上的食品保持高度警惕。况且要想有一个好成绩，好未来，身体是本钱。在这物质生活极其丰富的时代同学们可不要因为贪吃而以自己健康的身体来作为交换。吃的安全就讲到这里。其实每时每刻我们都得注意安全，让我们起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行。

## 正大食品演讲稿篇十

你有听说过食品安全吗？我听说过，但是我很少关注过食品安全，总是忽略它。今天，我才知道食品安全对我们有多么重要。

今天，鹿城区食品安全监督管理局的阿姨和叔叔们过来给我们上食品安全课。只见那阿姨给我们每个人五六个杯子和试管，这些东西神圣不可侵犯，好像真的和这些食物的安全较

上了劲。

阿姨教我们把那些食物剪成一小块，放入试杯里，并倒入半杯水，接着泡十分钟，为了不浪费时间，接下来我们来上课。

“同学们，你们认为食品是什么？”我在心里想：“食品是可以吃的东西”，有的人说：“可以吃的东西”，有的人说：“可以生吃或是可以煮熟吃的东西”。接着阿姨放到下一个图，六个醒目的大字：十大垃圾食品。我有点害怕，有些东西我经常吃呢！

阿姨告诉我们，不要去没有证件的地方买东西，例如学校旁边的小店买东西吃，最好去大商场买东西。

接下来是测验自己家的东西安不安全了。闻到了香菇的清香，看到了枸杞的红艳。不知“不安全”藏哪儿，“安全”藏哪儿。阿姨叫我们先搅拌，在用试管提取一些水，再让其他叔叔阿姨帮我们滴入“快速检测食品安全试剂”。

先提取香菇，不知道会怎么样，过了一会，试杯里的水由清水变成了醒目的紫色，这顿时让人心惊肉跳。我接着检测枸杞，几分钟后，没有变色，说明它是安全的。检测完所有的食品，除了枸杞，其它的食品都不安全呢！晚上得跟父母说了，告诉他们那些食品不安全，以后不要买那些不安全的食品。

今天这节课让我明白了食品安全很重要，不光有危害，还对人的身体有伤害，这让我受益匪浅。