

# 最新大学生当助教的心得体会 大学生社会实践心得体会助教(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 大学生当助教的心得体会篇一

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。虽然是大学生，教授的课程又是小学内容，但因为自己没有什么教学经验，我的心中十

分没底。从学校回到家中，我翻阅了从学校借来的《教育心理学》、《发展心理学》、小学英语、英语教学法等专业书籍，并上网查询了有关经验交流，希望能在正式上课之前给自己充充电。

这是我上了大学以后的第一个暑期社会实践，前思后想，结合自己多方面的情况，包括个人专业，爱好等，我决定在家乡小学展开助教活动。

七月二十日下午，我手持学校的推荐信走进了我的母校：中心校的大门。正值假期，校园内并没有太多的人往来，盛夏里的校园，郁郁葱葱，百花争艳，分外美丽。这片土地，见证了我的整个少年时代，然而走在校园，我却找不到一丝当年的痕迹，再也不是当年那个简陋的乡村小学了！我的母校她迅速的成长着。

八月一日，我起了个大早，怀着忐忑不安但又很兴奋的心情赶到了学校，开始了我的暑期助教工作。带暑期英语特长班的老师比我来的还要早，他知道我有好多东西要跟他学，特长班一共有四十个学生，都是些十一二岁的孩子。我们需要教授的内容，多是些日常用语，常见单词等。对于我来说，这都是些最简单的基础知识，可是对于孩子们来说，这可是他们所没有接触过的新东西。我认为，小学生学习英语，一定要先培养他们学习英语的兴趣。一般来说，游戏是最受儿童喜爱的一种活动，也是英语课堂教学的一种好形式，所以我建议老师结合授课内容在课堂上做英语游戏，采用游戏方法讲授和巩固知识，寓教于乐，在游戏中学习英语知识，这种方法取得了很好的效果，孩子们都学得很开心，提高也很快。此外，我们还将音乐、美术以游戏的形式融合到英语教学中来。教学过程中，我发现大多数学生都有好胜心、自尊心强，爱表现自己，爱表扬的特点，所以我特别注意使用激励手段，激发他们的兴趣，并随时发现他们的闪光点予以肯定，使他们产生愉快的感情体验，从而有效地调动他们的积极性，不断体会到学习进步的喜悦。

我觉得在教学过程中，我最大的收获就是拥有了前所未有的耐心。小学生对知识接受和记忆的方式和能力都有其特点和限制，在教学中不能从自身主观出发来进行教学。学生在学习中常常在很简单的地方遇到的障碍，遇到这样的问题，教学者就需要耐心的讲解做示范，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否正确。花一整节课来纠正学生们的一个发音错误，这样的情况，我们在教学过程中常常遇到。当我在教学中遇到困难时，周围的老师们也都是十分耐心的给我讲解，他们的经验给了我莫大的帮助。

我发现，现在农村小学英语教学所面临的最大问题就是师资不足。而这个问题并没有得到上层领导的重视。其实，农村学生步入初高中后，大都是因为英语不好而落在了城市学生的后面。这并不是说他们的资质不好，只是由于起步晚，并没有在这科上受到良好教育所造成的。对于他们，这是不公平的。学校理应调整师资，提高教师的专业水平，力求使农村的孩子能和城里的孩子站在同一条起跑线上。

x月x日，我的社会实践结束了。面对这些我付出了努力的孩子们和给了我莫大帮助的老师，我觉得十分不舍。看着孩子们的英语水平有了很大的提高，我的心里又满是自豪和骄傲。对于我的工作，老师和学生们都给出了十分肯定的评价。比起我的收获，这十六天的努力也不算什么。这次实践增加了我的阅历和信心，提高了我的思维能力、解决和认知能力，开阔了我的视野，冶炼了我的情操，从而使我认识了自己，并对生活、对社会有了更深的理解。

## 大学生当助教的心得体会篇二

这个寒假是我成为志愿者以来，第一次的假期扶贫助教实践活动。几天下来，我不仅推荐了一些学生，同时陪伴跟随上期志愿者回访了受资助的孩子，去了xx乡xx小学。在村长的支持下，走访调查了整个xx村，了解家乡人民的生

活以及学生的学习受教情况。

仅仅几天的时间，却在我的心里留下太多回忆，孩子们稚嫩的脸旁，老奶奶慈祥的面容，村民憨厚的背影……一幕幕场景都深深的刻在脑海里，在每次想起的时候一次次的闪现。

这次寒假的工作重点是在xx县xx乡。听上期的志愿者说，以前有的工作时候，天气很不好，路很难走。但这一次工作的这几天阳光明媚，和风微微。在一同去的上期志愿者的陪同和指导下，我回访了受资助的几个学生。看到我们的到来，他们很是激动，热情的面容让我这个新一期的志愿者心里有种说不出的滋味，即开心又紧张。正好有一天村里有村民办婚礼，午饭时间，村民们很热情的招待了我们。

但回访工作给我留下最深印象的是xx同学的家。去之前，志愿者xx就给我介绍了她，她母亲患病瘫痪在床，父亲也身体不好，xx还有个弟弟。以前每次去都可以看见躺在床上的母亲向我们微笑地说：“来啦……”我们沿着小路走到村里面，越过山坡，到了xx家里，却发现他的母亲不久前已经离开了人世。当xx的弟弟抱着我们带给他的书包时，他瞬间哭着叫着他的妈妈。看着他们，我心里难过极了。意识到我们的志愿者活动也许在物质上给予他们的帮助不够多，但的确在精神上给了他们很多支柱。我主要的工作是推荐更多的家庭学习上贫困的孩子。这些孩子都给我留下深刻印象。其中xx的是我心里最同情的孩子。

xx家里只有她的爷爷和奶奶，我是在路上碰见她的奶奶，当她的奶奶把我带到家里给我讲述的时候，和蔼的奶奶即刻流下眼泪哭了起来。爸爸妈妈离婚后，各自在很远很远的地方重新建立了家庭。乐乐是爷爷和奶奶抚养长大的。如今爷爷奶奶年事已高且身体患有重病根本无劳动能力。可是乖巧的乐乐小小年纪就成熟懂事，学习之余照顾着爷爷奶奶照顾着家。我多么希望我这次的推荐工作可以给与乐乐帮助，即使

只是一份小小的力量，那也将会是鼓励她坚持学习，快乐成长的精神支柱。

我还去了xx小学，校长既和蔼又谈吐大方幽默。在与校长的交流中，我了解了该校的建成和发展，这所学校就是整个xx村家长和孩子的希望。学校的每个角落都让我想起自己小时候，这里的孩子和我们小时候一样的天真浪漫，一样的可爱。多么希望“xx”可以帮助到这里，让更多xx村的孩子在这里快乐成长，快乐地在知识的天空中飞翔，实现梦想！

最后，我们见了xx村的村长。那也是一次体会深刻的交流。村长是刚在县里开会结束就匆匆赶来见我们。在村长的心里，大到每一座山，小到每个村民家里养的鸡，都是清清楚楚。听村长讲述了xx村的发展，我们都很是欣慰和幸福，在国家的领导下，生活总是前进的□xx村的生活也越来越好了。

整个工作下来，我们几乎走遍了xx村，村民们都深深的记住了我们，记住了“xx”□对了，还有一件意外事件，是我们永远都不会忘记xx村，xx村名的一件感动的事儿。

那次工作结束后，我们坐车回家，司机是xx村民。当我们下车快回到家的时候，我才发现我的手机丢了，当时都急坏了，真不知道丢到哪里了。就在这个时候，另一位志愿者的手机响了，是那位司机打来的，司机说当他回家的时候发现车上有个手机，想着会是我们当中谁的手机。这位xx村司机，找到其他村名要到另一位志愿者的手机号，就打来了电话。后来他亲自把手机送了过来。

各种心情，在这几天的工作中一一体会，我永远都会庆幸加入“xx”志愿者活动，且在以后的工作中更加认真快乐工作，为这个计划，这个希望奉献自己。

# 大学生当助教的心得体会篇三

## 第一段：引言（250字）

大学生创业助教项目是近年来受到广泛关注和支持的一个创新教育项目。作为当代大学生，在校园里充满了各种机会和挑战。而创业助教项目正是为了让大学生更好地探索自己的兴趣和潜能，提供了一个创新的平台。在参与创业助教的过程中，我学到了很多宝贵的经验和体会。本文将分享我身为一名大学生创业助教的心得体会。

## 第二段：专业能力提升（250字）

作为一名大学生创业助教，首先我要提到的是我在专业能力方面的提升。在学校里，我们通过参与创业助教项目，有机会接触到创新的思维方式和商业模式。我们和导师一起探索市场需求、制定商业计划、设计产品，不仅在学业上有所提高，也锻炼了自己的团队合作能力和解决问题的能力。通过亲身实践，我更加深刻地认识到了创业的艰辛和挑战，同时也增加了自信，为将来步入职场做好了准备。

## 第三段：人际交往与团队合作（250字）

在大学生创业助教项目中，我们不仅要和导师合作，还需要和其他团队成员密切协作。人际交往和团队合作是大学生创业中非常重要的一部分。在项目中，我学会了倾听、尊重他人的观点，学会了如何与团队成员有效地沟通和协调。每个人都有不同的思维和个性，要做到有效合作，必须要考虑到每个人的意见，并找到一个共同的目标。通过这样的团队合作，我不仅提升了自己的人际交往能力，也得到了很多宝贵的友谊。

## 第四段：创业思维的培养（250字）

大学生创业助教项目不仅让我们提高了专业能力，更重要的是培养了我们的创业思维。创业需要创新思维，要不断寻找问题和机会，找到创新的方法来解决。在项目中，我们需要大胆地提出自己的观点和想法，敢于尝试新的方式和方法。通过这样的锻炼，我意识到创新和冒险是成功的关键，凡事总要勇于尝试，才能取得更好的结果。这样的思维方式不仅对创业有益，也对我们以后的学习和生活有很大的帮助。

#### 第五段：对未来的启示（200字）

大学生创业助教项目是我大学生涯中的一次宝贵经历，也是对未来职业发展的一次启示。通过这个项目，我了解到创业的机会和挑战，并从中汲取到了很多经验和教训。无论将来是走职场还是创业的道路，我相信这些经验都会成为我宝贵的财富。创业助教项目不仅培养了我们的专业能力和创新思维，更重要的是让我们了解自己的潜能和能力，在未来的人生道路上更加明确了自己的方向和目标。感谢大学生创业助教项目，让我从中受益匪浅。

### 大学生当助教的心得体会篇四

xx年暑假，我独自一人来到了位于xx职业技术学院，我将在这里度过难忘的7天。这里给我的第一印象挺好的，可能是这所学院和我们大学差不多的缘故吧，支教各方面我都有信心做好。

这是一所很美丽的学院，有x所教学楼，其中最高的是一进门就展现在我们面前的x号教学楼，有x幢宿舍楼，这个学校的体育设施还算是很不错的，有x个塑胶篮球场□x个排球场，还有x个乒乓球桌，一个大塑胶田径运动场。

由于我们来的时候已经放假了，所以在校的都是寒假继续教育的一些教师，这时候我的感觉还是有点不太自信，到不是

怕没有东西教给他们，而是对上课一点经验都没有，虽然平时我们听老师课这么多，但是要我们就这样站在讲台上，还是有一点心虚，再说，他们都是学院老师，虽然寒假他们算是学生，但还是觉得有一定的难度。

接下来的就是和老师、学生的交流和认识过程，特别是和学生的交流过程是特别有意思的一件事情，我们从陌生害羞到熟识再到大胆交流的过程。渐渐的，随着我们呆的日子的变长，我们之间的关系也发生着微妙的变化，学生们也把我们当做是真正的老师跟我们说话，并且问我们一些问题了，我们都觉得有点了解对方了，我们的谈话聊天也逐渐的增多。在支教的一个星期里，我们相处得很融洽，我充分体会到了作为一个老师的责任，荣誉和艰辛，老师最需要的是理解，如果你的行动被误解的话，那简直是莫大的悲哀，在课堂上和课堂外我都极力的维持一个老师应该有的风度，尽量的做好自己的本职工作，我感到莫大的充实。

教书给我最大的感受就是必须有充足的经验，当然也必须具备充足的知识，而经验则是你是否能把知识正确有效的传授给学生的前提，要不然你就是再有渊博的知识你也未必能讲出来，我在这段时间充分体会到了老师的辛苦不仅在于讲课时候的口干舌燥，备课更是辛苦，因为你通常要准备好你要所讲的所有的内容，而且只能多不能少，正如有一句话说得好“你要想装满一杯水，你必须准备好一桶水”。我认为这正是教书辛苦的真正原因。而且我最喜欢的就是自己批改他们的作业。

这次支教给我最大的收获就是更加懂得了教师的荣誉和责任，和以往不同，这次是切身的体会，而以往只是站在一种旁观者的角度去理解老师这种职业。在整个过程中与学生之间的沟通的是让人兴奋的，也叫人感到了责任，正如我的班主任所说，“当有人叫你老师时，你所应该感到的不仅仅是荣誉，更多的应该是责任。”



是啊，老师不仅仅是传道授业解惑，更重要的是要教会学生怎样做人，要真正做到为人师表并不是具备知识就足够的，这里面所蕴涵的内容，更值得我们去深深体会。

## 大学生当助教的心得体会篇五

在假期过了x周左右的时候，我就开始了我的第一次社会实践。为了能做得更好，我提前将高一的物理、化学、数学这三本书重新翻阅了几遍。当我给她讲完第一天的课时，我心中唯一的感觉就是做一名老师真的很不容易啊。一回生、二回熟，就这样我就做起了一位货真价实的老师了。我对待这次的社会实践格外的认真，每次讲课的前一天晚上我都很努力的备课，生错讲错了一道题。可是尽管如此，这样的事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我都恨不得钻进去了。我当时就在心里想，下次再也不能让这种事情发生了。当家教的日子虽然很辛苦，很累，但是很充实。而且最终还是顺利的完成了这次社会实践。说实话，我的学生虽然是一个女孩子，但她也没有想象中那么好教，我也终于能理解老师的苦处了，但也体会了做老师的快乐。当我的学生叫我“老师”的时候，我感觉我付出的努力、辛苦没有白费，而我也很喜欢那种被人尊敬的感觉。虽然我在教她的过程中，也着实很头疼。但在我做家教的这段时间我们两个也算是相互学习。而我从教她的过程中学到了好多，所以我也要好好谢谢她才对。

我想如果这个假期我没有这次社会实践的话，那我的生活会很枯燥，也会很无聊。所以不管从哪方面来看，这次的社会实践对我都是有益的。虽然我这次社会实践并没有找跟我专业有关的工作，但是我在这次社会实践中懂得了太多书本上没有的东西。假期实践增强了我的办事能力，交往能力，让我懂得了钱来之不易，让我懂得了年轻人要打拼出自己的一片天空。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽

然天气严寒，寒风呼啸，我依然踏上了社会实践的道路。通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。也想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我每天早上八点多就要冒着严寒从家中出发走着去那个小女孩家，由于我出发时是早上，所以路上总是冷冷清清的。每当这个时候我心里就会觉得很不舒服，总想着要放弃，但每次还是理智的否决了这种想法。既然决定了当家教，就一定要坚持下去，绝不可以半途而废，这不仅仅是一次实践经历，也是一种责任。我给她当了二十天的家教，在这二十天中，我品味了很多，也懂得了很多。我觉得这二十天是我长这么大以来过的最长的二十天了，但每天过的都很充实。我觉得我已经爱上这份工作，这也是这次实践中收获最大的。

在现今社会，就业问题似乎总是围绕在我们身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报上总写着“有经验者优先”，可还在校园里的我们又拥有多少经验呢？为拓展自己的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好的处理各方面的问题，我就有了这次寒假社会实践经历。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到了一些在校园里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

这次实践我学到的不仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有一些在教孩子的过程中体会到的一些东西。而这些必将成为我人生经历中一笔宝贵的财富。我也希望自己在今后的学

习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。现在我把这些感悟记录下来，勉励自己，也跟大家共同分享一下。

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中，考大学，如今自己以一个过来人的身份面对一个高中生，或许更能体会到他们的心情吧。我们现在还是个学生呢，所以我们能理解同是学生的他们，我们也知道他们更容易接受哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，我们应该利用这一优势将我们的实践做好。

我们在教育别人时，一定要用心，只有这样，才能获得家长和学生的信任。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。这次实践的时间虽然不长，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一直以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦与不易。当我真正投入其中的时候，我体会到了赚钱的辛苦与不易，虽然当家教并不是那么费力的体力劳动，但每天按时的上下课，对于懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战了。尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的责任，每次都是咬咬牙坚持了下来。最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的钱，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，可以分担一下父母肩头的担子了。虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着自己挣来的钱，想着之前自己打算的花钱计划，我犹豫了。想着还是把钱花在有用的地方吧，那些杂七杂八的东西终究是没舍得花自己的钱。半个多月的讲课，早起早睡的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才？我认为第一步一定是要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才，而且一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于面对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃得了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢？自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。