

家庭教育心得 家庭教育指导师的心得感悟体会(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

家庭教育心得篇一

孩子是天真纯洁的，孩子的大脑发育除了受到基本的遗传作用外，还与孩子幼儿时期的生活体验有很大关系。如果家长不让孩子认识到做出贡献需要付出巨大努力，孩子在努力学习过程中遇到很多困难的时候，孩子会认为自己成不了家长说的哪种人物，就会有沮丧和自悲感，严重影响孩子进取求知的信心。因此家长要帮助孩子树立正确的价值观!下面就从自己的一些家庭教育心得体会中，分享一些树立孩子正确价值观的方法!

1、创造逆境，磨砺孩子的毅力

不要对孩子娇生惯养，可以制造一些挫折，考验孩子的毅力。

2、让孩子从克服小困难开始

对孩子的要求要严，让孩子克服困难，逐渐加大，而且必须坚持到底，直到有效为止。

3、发挥榜样的作用，启发自我锻炼

根据孩子的特点，父母可以通过讲故事，看电影，参加烈士纪念馆，阅读书籍等，让孩子学习典型人物，启发自我教育，培养坚忍不拔的毅力。

4、爱和严结合

正确的爱孩子是培养孩子良好性格的基础。父母要恰当的爱孩子，必须将爱和严格统一起来。父母在行为品质方面严格要求孩子，孩子当然会苦一些，但从长远来看，这有助于他们培养良好性格。怕孩子吃苦，过于迁就孩子，可能造成日、他们的任性、依赖性强的性格特点，在今后的人生道路上吃不了苦。事实上，孩子将来幸福与否，更受其性格的影响。

5、帮助孩子树立远大的理想

理想是人格的核心。理想是通过父母、老师、社会的启发引导，在孩子的内心逐渐形成的一种自觉追求，父母不能代替孩子规定目标，确定理想，并强加给他们。孩子单纯而幼稚，他们常常会因为读了一篇令其感动不已的文章而想长大了当作家，因参观了自然博物馆而想当科学家，也可能因为遇到一个可亲可爱的老师，便立志自己长大以后也要当老师。对孩子这些想法不要轻易否定，要鼓励他们积极向上的雄心壮志，随着年龄的增长，根据不同孩子不同优势的显现，再把他们逐步引向适当的方向。

6、注意从日常小事培养

滴水见太阳。培养孩子的健全人格，光讲大道理事不够的，重要的是从日常生活中做起。

家庭教育的心得体会范文20__精选5

1、没有天生成功的父母，也没有不需要学习的父母，从终身教育的角度来看，每一个人一生都在学习。因此，家庭教育并不等同于父母如何教育子女，而是家庭中的每一个成员如何在这个家庭当中自己去学习、终身去学习。

2、很多家长认为现在让孩子辛苦一点，牺牲眼前的幸福可以

换得未来的幸福。人生的幸福是完整的，你牺牲了他花季时代的幸福，就谈不上他有一个幸福的人生，而且成人没有权力替代孩子作出这种选择，牺牲他青少年时代的幸福。

3、不以自己的水准要求孩子。有两个内容，一是你是个成功者，那么不能硬性要求孩子必须达到和超过自己的水平。二是假设你的人生还存在一定的缺陷，你不能把孩子当成弥补自己人生缺陷的替补品。这是中国教育一个的问题，核心是没把孩子当成一个独立的主体，一个有健全人格的完整人。

4、成绩只不过是虚荣的人用以吹嘘和慵懒的人所恐惧的无聊数字而已，而你既不虚荣也不慵懒。

5、不砸破核桃壳吃不到核桃仁，要让孩子适当吃苦受罪。

6、玩游戏不坏，关键是怎么玩。孩子在学校老师说了算，在家里家长说了算，只有在游戏里他说了算，所以他有积极性。游戏精神就是3个东西：活力、规则、创新，我们要培养这种游戏精神。

7、我也很热情地盼望将来我的孩子当副市长或者当市长，但事实上我认为这种可能性非常小，因为要走到这个岗位除了需要努力，也需要机遇，所以我要求我的孩子有一颗平常心。现在家长往往有一种想法，我自己在一个平台上非常好，我的孩子一定要超越我。这样的定位有的时候是很难达到的，这样对于家长、对于孩子都非常痛苦。

家庭教育心得篇二

家庭教育是每个家庭都关注和重视的问题。在我们成长过程中，家庭教育起着决定性的作用。但传统的教育方式已经不能满足现代社会的需求。我们需要反思和总结，通过家庭教育手记来记录、分享和交流经验，以期在实践中获得更好的心得体会和感悟。

第二段：记录和反思

家庭教育手记是一种记录家庭教育过程的方式，它能够帮助我们清晰地看到孩子的成长轨迹，观察到自己在教育中的不足和错误。通过记录，我们可以反思和总结，找到问题的根源，并在今后的教育中加以改正。手记记录了我们与孩子之间发生的点滴，这让我们更加珍惜与孩子相处的每一刻。

第三段：分享和交流

家庭教育手记不仅是我们自己的反思总结，也可以分享给他人。分享自己的成功和失败，能够激发他人的思考和启发。通过交流，我们可以互相借鉴和学习，得到更多的建议和指导。在家庭教育手记的帮助下，我们能够更好地处理与孩子的关系，建立起良好的沟通渠道。

第四段：心得体会和感悟

在记录和分享中，我们得到了许多宝贵的心得体会和感悟。首先，我们认识到家庭教育不能一刀切，要因材施教。每个孩子都是独一无二的，需要根据其个性和需求制定独特的教育方案。其次，我们明白到培养孩子的兴趣和爱好非常重要。通过培养兴趣，我们能够让孩子更加主动积极地学习和成长。最重要的是，我们感到爱是家庭教育的基石。只有用爱与孩子相处，才能够给他们正确的引导和支持。

第五段：结语

通过家庭教育手记，我们记录了自己的教育经历，反思了自己的不足，分享了自己的心得体会和感悟。我们意识到家庭教育需要不断探索和改进，要适应现代社会的需求，培养具有创新精神和社会责任感的下一代。只有不断总结和交流，我们才能够成为更好的家长和教育者。让我们一起努力，打造温暖、和谐和有爱的家庭教育。

家庭教育心得篇三

首先谢谢老师给我这样的机会，邀请我去参加本次活动。

通过本次讲座，我觉得自己在家庭教育观念上最欠缺的就是赞美、鼓励孩子，我只看到孩子的不足，说的最多的就是你这里不行，那里不对，很少表扬孩子的优点。知心姐姐杂志社的孟讲师的一句话对我有很大触动，“期望、赞美可以创造奇迹”。

通过听取讲座，使我认识到家庭教育的重要性，家长是孩子的启蒙老师，我们的一言一行会影响孩子的一生，作为家长，我们就应提高自身素质，多倾听孩子的心声，使孩子成为全面发展的有用人才。

今后我一定多查找自己的不足，提高自身素质，学习科学的家庭教育理念，看到孩子的优点，给孩子自由的空间，孩子的学习是重要的，身心健康更重要，我和萌萌一起努力，一起成长。

前不久，“百场家教讲座入千家万户，十万学生家长学科学教子，遵化市妇儿工委家庭教育年活动启动暨知心姐姐家庭教育基地揭牌仪式”在遵化国际饭店一楼会议室举行，《知心姐姐》报告团的孟讲师，给家长们上了一堂生动而极具教育意义的心理健康教育课。听孟老师的讲座心里豁然开朗、感触很深。为老师和家长在今后教育孩子的道路上开启了心灵之门。

孟老师以“关注孩子心灵的成长”为主题，用一个个典型鲜活的案例和一句句震撼人心的话语向大家揭示了当前中国家庭教育的盲区——忽视孩子心灵的成长。给家长、老师敲响了心理健康教育的警钟，也使大家顿悟：心灵的成长和身体一样重要，一样需要均衡的营养，需要我们给予肯定、自由、情感、宽容、梦想，也需要我们给予适当的挫折教育，学会

心理自助。

短短的一个小时，现场的家长和老师们听的全神贯注。好孩子是夸出来的，无论老师还是家长，我们应该反思一下自己，我们正确地赏识自己的孩子了吗？我们把指责的“食指”收回来了吗？赞扬的“大拇指”是不是经常竖起？现在我们的家长给孩子的自由应该说很多，但效果为什么不好？听了孟老师的讲座使我明白了，那是因为我们没有帮助孩子合理的安排时间，孩子没有养成良好的作息习惯，所以孩子自由的没有了“度”，这种放任自流的“自由”会贻误孩子终身的。讲座刚开始的时候，孟老师让我们每位家长在白纸上用画圈的方式写出孩子的十种优点，当时我所想到的却只有孩子的缺点，后来通过孟老师的引导慢慢的发现孩子其实还是有很多的优点的，只是我们没有发现，对孩子的要求太过完美，没有想过她才只是一个一年级的孩子。还有孩子刚入学时还有好多上幼儿园时的习惯，做为家长我们应该慢慢的引导，可是我们却总是批评孩子，没有考虑到孩子的感受。通过今天的讲座，在今后教育孩子的方式方法上，我们家长会学习孟老师的心灵沟通方式使“知心姐姐心理健康”之花开得更美、更灿烂。

这样高水平的讲座应该多开展几次，因为我们的家长在教育孩子方面，自己的心灵首先进入了盲区不够健康，渴求专家的引领和启迪。我认为只有我们的家长、老师的心理健康了，才能更好的教育我们的孩子，使我们的孩子健康快乐的成长。

作为一名小学六年级的学生家长，我非常荣幸的参加了遵化市妇儿工委、市教育局等多家单位组织的百万家庭讲座入千家万户，十万学生家长科学教子家庭教育年活动启动暨知心姐姐家庭教育基地揭牌仪式。此次活动的开展极大地调动了千万学生家长科学教子的积极和热情，解救了千万家庭在教育子女方面的困惑和疑虑，从根本上改变了过去盲目教子，无根可究的家庭教育误区。对今后形成社会教育、家庭教育、和学校教育三位一体的有效循环奠定扎实基础，对提高教

育教学水平和人口素质具有重大意义。下面我就此次活动中知心姐姐杂志社专家孟妍红讲授的科学教子方案谈几点感受。

(一)、科学教子要从理论上升到实践需要社会环境提供科学教子的教育平台的长期有效支持，更需要广大学生家长的积极努力。

市委市政府组织此次活动体现了社会对广大青少年教育的关注。而此次活的长期有效开展是广大学生家长的迫切愿望。活动如能持之以恒，长期有效的开展必将带动广大家长科学教子的积极和热情，为“合格家长持证上岗”打下坚实基础。有了社会的长期有效教育机制支持加上家长积极配合理论联系实际必将能够把科学教子活动绵延推广，最大限度的提高一代甚至几代人的人口素质。

(二)、由于传统的教育体制过于注重知识教育，新科学教育理念全面提高孩子全方位素质，我们作为家长要敢于接受新思想新观念，把新科学教育体系发扬光大。成为子女成才的有力武器。

非常高兴新教育体系把激活孩子思考力、判断力做为重要议题宣讲教育，为提高学生独立生存能力奠定良好基础。家长要从真正尊重孩子的想法开始，鼓励孩子敢于思考、表达，学会倾听孩子心声，给孩子更多参考意见而不是命令与指责；要经常予以孩子肯定和赞美；给孩子自由活动空间而不是盲目求成死抓死管；要宽容爱护孩子，对待孩子犯下的错误予以宽大的胸怀给予谅解和正确指导；要让孩子放飞自己的理想，充分相信并鼓励孩子为完成自己理想而奋斗。这些先进理念和方法增强了广大家长对科学教子的信心和勇气。我们相信遵巡有效科学的教子观念并切实有效的贯彻执行，每一位家长都能成为合格家长持证上岗。而我们的子女也必将成为优秀人才，成为社会栋梁！

最后，祝愿百万家庭讲座入千家万户，十万学生家长科学教

子活动圆满成功，并恭祝我们的祖国花朵在社会教育学校教育
和家庭科学教育的共同哺育下茁壮成长早日成为祖国栋梁！

家庭教育心得篇四

家庭是一个人成长最重要的环境，是孩子形成性格和价值观的重要场所。而家庭教育手记则是家长记录日常教育经验和心得的工具，它不仅能帮助家长反思自己的教育方式和方法，还能积累宝贵的教育资源，为孩子未来的成长提供指导。因此，撰写家庭教育手记成为许多家长的重要任务。

第二段：反思与总结的重要性与技巧

写家庭教育手记的关键在于反思与总结。在日常的陪伴和教育过程中，家长要时常反思自己的行为和做法。比如，每天回家后的第一件事是什么？平时的行为举止是否能成为孩子的好榜样？家庭是否存在负面情绪的抒发？只有通过反思才能发现问题，并找到解决问题的方法。在总结这一环节，家长可以记录下孩子在某个时间段的变化和成长，分析背后的原因。比如，孩子在学校取得好成绩背后是否是家长的鼓励和指导起到了积极的作用？在总结的同时也需要关注不足之处，为下一步的教育工作提供依据。

第三段：记录教育经验和收获的实例

家庭教育手记可以详细记录下家长的教育经验和收获。比如，家长可以记录自己和孩子的对话，记录下某个重要时刻的感受，也可以记录下自己在教育过程中得到的启发和心得。比如，有一次，我和孩子一起做饭，我让孩子负责洗菜，孩子用心认真地洗了一遍又一遍，最后洗得非常干净。我意识到，经过这次经历，孩子对工作也有了更加细致认真的态度，明白了做好每一件事情的重要性。这样一次小事就成为了我的教育灵感，让我在之后的教育过程中能更加注重培养孩子的耐心和细心。

第四段：家庭教育手记的应用与分享

家庭教育手记的写作不仅仅是为了个人的反思与成长，更是一种教育资源的积累和分享。通过整理和总结手记，可以提炼出家庭教育的核心理念和方法，并与其他人交流和分享。比如，在亲子教育的小组中，家长可以分享自己在教育孩子过程中的体会和经验，与其他家长一同探讨教育问题，从而互相学习和进步。此外，家庭教育手记也可以成为家庭教育专栏的素材，为更多的家庭提供指导和帮助。

第五段：家庭教育手记的收获与展望

通过写家庭教育手记，家长能够更好地了解自己的教育方式和方法，也能够与孩子建立更加密切的情感联系。同时，家庭教育手记也为其他家长提供了宝贵的教育经验和指导。未来，我将继续坚持写家庭教育手记，并且不断学习和完善自己的教育理念和方法。通过实践和反思，我相信我能够给孩子更好的教育，让他们成为有道德、有责任心、有创造力的人。

家庭教育心得篇五

家庭教育是孩子成长过程中最重要的一环，家庭教育的好坏直接关系到孩子的未来发展。然而，对于许多家长来说，如何正确地进行家庭教育却是一项具有挑战性的任务。为了帮助家长更好地了解家庭教育的方法和技巧，许多家庭教育论坛应运而生。参加家庭教育论坛，可以使得家长们相互交流经验，分享教育心得，从而提高自己的家庭教育水平。

第二段：参加家庭教育论坛的感受和体验

在过去的一个月里，我有幸参加了一场家庭教育论坛。通过这次论坛，我深深感受到了家长们对于教育的热情和认真。论坛上，家长们不拘一格地分享了自己在家庭教育中遇到的

问题和解决方法。他们之间的交流不仅充满了真诚，还涵盖了各种各样的教育理念和教育方式。从中，我学到了许多宝贵的经验，也受到了很多启发。在这个论坛上，我不仅感受到了能够在教育领域相互学习的重要性，还认识了很多志同道合的家长朋友。

第三段：家庭教育论坛中的互动与启发

与家长们的交流中，我深刻地体会到了亲子关系是如此至关重要。家长应该始终保持良好的沟通，关注和倾听孩子的需求。一位经验丰富的家长分享道：“我们应该时常和孩子交流，问他们的想法和感受，并且给予积极的回应和鼓励。这样，孩子才会感受到我们对他们的关爱和支持。”这让我意识到，家庭教育不仅仅是灌输知识和技能，更重要的是培养孩子良好的心态和价值观。同时，也要学会倾听和接纳孩子的想法，给他们提供良好的成长环境。

第四段：提高家庭教育水平的方法和技巧

在论坛中，我还学到了一些提高家庭教育水平的方法和技巧。首先，家长应该保持良好的心态，不断学习和进步。其次，要给孩子树立一个良好的榜样，自己首先要做到身体力行。第三，家长应该注重培养孩子的自理能力和独立思考能力，让他们学会自主解决问题。最后，要鼓励孩子积极参与社交活动，拓宽他们的视野和人际关系。通过不懈地努力和实践，家长们可以提高自己的家庭教育水平，给孩子创造一个良好的成长环境。

第五段：总结并展望未来

通过参加家庭教育论坛，我不仅丰富了自己的知识和经验，也结识了很多优秀的家长。在未来的日子里，我会继续努力学习，不断完善自己的家庭教育能力。我相信，在家庭教育的道路上，只要我们不断学习和进取，与孩子真诚相待，就

一定能够为他们创造一个温暖、和谐的家庭环境，使他们健康快乐地成长。同时，我也期待未来能够参加更多的家庭教育论坛，与更多的家长朋友交流心得，提高自己的教育水平。

通过参加家庭教育论坛，我不仅收获了知识和技巧，更重要的是学会了与人沟通和合作的能力。这些都将对我今后的家庭教育产生积极的影响。我相信，只要我们坚持不懈地努力，不断提升自己的家庭教育水平，就能够培养出健康、自信、有责任感的下一代。