

# 2023年演讲稿一般多少字合适(优秀9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 演讲稿一般多少字合适篇一

校园安全与我们息息相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，应该需要时刻牢记。

1、注意校内安全。要注意课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼梯口玩耍；上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动，防止运动器材伤人；不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，信息课上要按规定程序操作电脑。

2、注意交通安全。马路上车辆来来往往非常多，我更有必要提醒我们的同学们，在上放学途中要注意交通安全。我提醒同学们做到以下几点：不在马路中间行走，过马路不得横穿马路，要走人行道或地下通道。在十字路口，注意来往车辆，要做到红灯停、绿灯行；不在公路上骑飞车。乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车。

3、注意活动安全。在周六、周日家庭生活期间要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安

全的地方玩耍;不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。如果出门一定要告知父母或者长辈知道,告诉他们你和谁在什么地方,要注意时间,不要很晚到家,以免父母担心。

4、注意饮食安全。同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址,不购买“三无”食品;防止误食不卫生食品、过期变质食品,这样才能远离食物中毒。

5、提高自我保护意识和能力。同学们受到意外伤害,很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力,就能有效地避免和预防意外伤害。放学后按时回家,不再外面逗留,不与陌生人交往,不能接受陌生人馈赠礼物,受到不法侵害时及时打急救电话或110寻求帮助。近日,某市三名学生在去往校车接送点的途中遭人劫持,绑匪勒索70万未果,残忍的将三名学生杀害了。后来得知是学生家长熟悉的人所为。因此三名学生上了劫匪的车。这个案例更加警醒我们要提高自我保护意识。

6、注意家庭安全。同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等,学习安全用电、用火知识,并养成“人走断电”等好习惯,切勿麻痹大意,各类电器及设备发生故障时切勿擅动。同学们还要注意防盗用水安全,如果出门要检查水电煤气的开关,并锁好家门。

老师们,同学们,“安全无小事”。让我们共同努力创建平安校园。让我们在国旗下共同祝愿,祝愿我们每天平平安安高高兴兴,祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾,和谐的家园!

## 演讲稿一般多少字合适篇二

6月份是全国“安全生产月”,今年的活动主题是:“强化安全发展观念,提升全民安全素质”。全市上下要通过广泛深入的集中宣传教育,进一步强化安全发展观念,强化企业负

责人的安全生产意识，提升从业人员的安全素质，提升社会公众的安全意识，努力营造全社会关心、支持、参与安全生产的社会氛围，为全市安全生产形势保持持续稳定好转奠定坚实的基础。

一是要强化各级政府安全发展观念。进一步健全“党政同责、一岗双责、齐抓共管”安全生产责任体系，建立完善各级政府及其部门安全生产工作分工和责任落实机制。各级政府要坚持“守土有责”，切实履行属地监管职责，把安全生产工作纳入本地区经济社会发展总体布局，制定并实施安全发展规划，加强产业政策引导，调整和优化产业结构，提升本地区安全发展水平。各有关部门和单位要按照“管行业必须管安全、管业务必须管安全、管生产经营必须管安全”的要求落实安全监管责任，形成齐抓共管安全生产格局。

二是要强化企业负责人的安全生产意识。企业是安全生产的责任主体，作为企业负责人特别是主要负责人、实际控制人要切实承担起安全生产和职业病防治第一责任人的责任，正确处理安全与生产、安全与效益、安全与效率的关系。企业要严格遵守和执行安全生产法律法规、规章制度与技术标准，加大安全投入、努力改善安全生产条件，落实好教育培训、隐患治理、职业卫生、应急救援等安全措施，全面提升安全管理水平。

三是要提升从业人员安全素质。安全生产的重点和难点在企业生产一线、作业现场，从业人员的安全意识和行为习惯在安全生产中起着关键性作用。通过对近年来生产安全事故统计分析，由人的不安全行为酿成的事故占事故总量90%左右。加强安全教育培训是提高企业安全管理水平和从业人员安全素质的重要途径。要强化“培训不到位是重大安全隐患”的意识，深入实施全覆盖、多手段、高质量的安全培训，全面提高从业人员安全素质，努力减少“三违”行为(违章指挥、违规作业、违反劳动纪律)发生。

四是要提升社会公众安全意识。充分利用广播、电视、报刊、网络等传统媒体、新媒体形式和载体普及安全常识、普及安全生产法律知识，开展群众性安全生产共建共享活动，提升全社会安全文明意识。扎实推进安全生产宣传教育进企业、进学校、进机关、进社区、进农村、进家庭、进公共场所，提升全民安全素质。加强安全文化建设，推进“互联网+安全”工程，通过安全文化示范企业、安全社区、“平安校园”创建及“青安岗在行动”、“安康杯”竞赛等活动，发动社会各方面力量积极支持、参与安全生产工作，努力营造安全生产人人有责、安全生产从我做起的良好氛围，提升全社会整体本质安全水平。

## 演讲稿一般多少字合适篇三

大家好！

我叫xxx□是古柳中心中学的学生。今天我演讲的题目是《与法同行，伴我健康成长》。

谈到“法律”，我想大家都不会陌生，或多或少对它都有一定的了解。《新华词典》上解释“法律，是由立法机关制定、颁布的强制各种行为的规则的总称。”我认为法是安全的眼睛，懂法就能辨明邪正，认清是非；法是智慧的窗口，对人的思想进行点拨，行为加以制约。正是由于这些法律的存在才使我们的权利得到应有的保障。这个社会才变的有序。21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。

在生活中，同学当中有这样一种观点：自己是学生，主要任务是学习，学法是长大以后的事情。开始我也有这种观点，但随着市里“法律进校园”、“法律进课堂”活动的深入开展，自己法律知识的不断增加，我明白了这种观点是错误的，法律其实就在我们身边，与我们的学习生活息息相关。常言道：“没有规矩不成方圆”。法律就是调整人们行为的“规矩”。随着社会的发展，法律的作用愈来愈重要，与人们生

产生活愈来愈密切。当今，我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开法。“民以食为天”，有《食品安全法》来保证我们一日三餐的食品安全健康；我们出行，秩序井然，是因为有《道路交通安全法》来规范；我们在校园里快乐的学习成长，有《义务教育法》为我们保驾护航；我们中学生的一言一行、一举一动有《中小学生守则》、《中学生日常行为规范》来指导我们该做什么、不该做什么、怎样做好。

我们所处的时代是一个信息时代，每天可以通过广播、电视、网络等多种途径接受到各种新鲜事物。哪些是健康的、哪些是不健康的，哪些是合法的、哪些是非法的，什么是正确的什么是错误的，怎样区分善与恶、是与非，唯有学习法律知识，自觉做到学法、懂法、守法、护法，这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。否则，就会成为法盲，误入歧途，甚至走上违法犯罪的道路。

作为当代中学生，我们应该思考：在我们的成长道路上如何与法同行？其实，法律离我们很近。当别人欺负你时，一个不理智的选择可能让你犯罪。20xx年，发生过这样一幕惨剧。学生小天经常被同学欺负，他累仇成恨，寻求报复，在一个下午放学的路上，他用刀活活的刺死了欺负他的同学。小天就这样亲手毁了自己的美好前途，小天的失足，让我们为之痛心，为之惋惜……但我们能做的，难道真的就只有这些吗？设想一下，如果小天被逼无奈时能用“法”维护自身的权益，这一切悲剧恐怕就不会发生了！同学们，当冲动袭来，告劝自己：冲动是魔鬼！一个意念可能导致你犯罪，一个想法可能会让你一生流泪。让我们心中时刻铭记法，铭记法的威严与壮义。只要我们心中有法，你就会明白：什么事情可做，什么事情不可做，什么样的行为是受法律保护的，什么样的行为是法律所禁止的。

常言道：“千里之堤，溃于蚁穴”、“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。我们只有从我做起，从小事做起，增强法

制意识，持之以恒学法、守法、用法、护法，一点一滴积累，逐步树立法制观念，养成遵纪守法的良好习惯，才能使自己健康茁壮成长。如从小养成了各种不良习性，又不注重学习科学文化知识、不注重约束自己的言行，不养成遵纪守法的良好习惯，最后必将酿成大错。我有一个邻居，年仅15岁，是初中学生，偶然机会到网吧上了一次网，后来沉迷于网络游戏，荒废了学业，他先是骗父母的钱，不够用时就偷，后来发展到与社会不良青年勾结抢劫，案发后被劳动教养两年。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。我们青少年是祖国的未来，人民的希望，我们不仅要学习掌握科学知识，而且要学习掌握法律知识，增强法制意识，做一个学法、懂法、守法、用法、护法的中学生，将来成为社会主义建设事业合格的接班人。同学们，让我们与法同行，健康成长吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿一般多少字合适篇四

各位领导，各位工友，大家好：今天我演讲的题目是：《安全，生命的守护神》。

朋友，当你携着家人漫步在夕阳下，低声吟唱“采菊东篱下，悠然见南山”的时候，当我们意气风发地攀登人生阶梯，放声高歌“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。当我们尽情去享受生命给我们带来的精彩和喜悦的时候。你是否意识到，是什么在守护着我们的幸福生活呢？有的说是边关战士，有的说是武警卫士，这些都不错，可在和平年代，守护我们幸福生活的除了这些最可爱的人，还有两个字是至关重要的，因为没有它的相依相伴，我们将无法感受和拥有这美好的一切，这就是——安全。

也许，大家都听说过这样一个数字模式来表示生命和健康与发展的关系：我们把生命做为一个数字前面的“1”，把家庭、

企业所拥有的诸如票子、房子、车子、幸福快乐等等都划归到后面的“0”。这个数字的“0”越多，那么它的值就越大。如果没有了前面的这个“1”，后面的“0”不论再多，也只是“0”，没有任何意义。这个数学模式给我们留下很多启示，那就是人得生命安全才是第一位，如果没有了安全的守护，我们的家庭幸福和人生快乐就没有了保证。

据资料显示，引起安全事故的主要原因90%缘于违章作业，然而违章者大多都知道自己的行为是错误的，只看到违章给自己带来的“好处”实在太多，如省时，省力，快捷等，因而一而再再而三的违章下去，结果让暂时的“好处”换来惨痛的代价。

朋友们，这些都是发生在我们身边的安全事故，离我们并不遥远，“前车之鉴，后事之师”为了亲人不在哭啼，让悲剧不在上演，请别小看这本小小的《安全操作规程》。它的每一章，每一条都凝聚着前辈们的鲜血和教训，愚者用鲜血换取教训，智者用教训避免流血。我们一定要以他们为戒，牢固树立“安全为自己，安全在自己”的安全理念，从过程管控入手，用“铁腕”抓“违章”，用“重锤”砸“隐患”。让安全操作成为一种习惯，让标准化作业成为一种时常，珍惜生命，杜绝违章，用行动将安全事故拒于千里之外。

朋友们，安全工作只有起点，没有终点，让我们携起手来，脚踏安全这块基石，用“以人为本，安全第一”企业生存发展理念，用安全的生产意识、安全的行为方式，去堵百分之一的疏漏，千分之一的侥幸，万分之一的偶然，让我们时刻牢记安全生产，一起努力，谱写出力科公司安全生产新篇章。

## 演讲稿一般多少字合适篇五

各位老师、同学大家中午好：

今天我演讲的题目是——《安全之美，文明之美》

有一种美，深埋在古垒下，是一种可以吸引灵魂的美，它，深藏不露；有一种美，飘逸在浮云上，是一种可以创造生命的美，它，如影相随。这种美就是——安全之美，文明之美。

同学们，在父母的眼里，你们是含苞欲放的花蕾；在老师的眼里，你们是展翅待飞的雏鹰；身上寄托着父母、老师、祖国的希望。大家处在这美好的环境里，可有的同学不注意“安全”二字，给自己带来了痛苦，痛心之余，我们苦苦反思，在紧张的学习之后，在快乐的玩耍时刻，有些同学忽视了安全问题，让关心老师和家长很担心。

同学们，你们很幸运，作为星火学校的一名学生，亲身体会到星火学校优越的教育环境，安全文明的校园气氛。你会听到朗朗的读书声，亲切的问候声；你会看到学生文明的举止，谦让的身影；你能随时感受到领导的关心，老师的爱护！让我们时时生活在一个安全文明的校园中。

学生是校园安全的主体，又是学校安全的受益者。对于安全，我们必须警于思，合于规，慎于行，必须树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，安全在心，生命永驻。

据统计，我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡。其中，因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在我们的生活中“消失”。危险总是在你不经意间敲门，死神也总是降临在那些没有准备的人身上。在江苏省苏州市，一所幼儿园遭一男子持刀行凶，有28名儿童被砍伤，其中重伤4人；在河南省周口市，一所中学放学时，因同学下楼时发生拥挤踩踏，造成19人跌落受伤，其中1人死亡；在重庆市，一农用车搭载放假回家的同学和老师，强行通过一座漫水桥时被洪水冲走，19人失踪。



生命犹花，虽可绽放天下，但如不精心呵护，顷刻间就会凋零；生命犹水，虽可滋润万物，但如不精心照料，顷刻间就会蒸发；生命犹戏，虽然十分精彩，但演出只有一次，没有彩排不能再来！生命只有一次！丧失了宝贵的生命，你就丧失了无法衡量的财富！所以，我们应该把安全时刻记在心中，落实在行中，严守校规校纪，注意交通安全，安全用电用火，防范意外伤害。

当校园停电时，我们要站在原地听从老师指挥；当火灾发生时，我们要沉着面对学会自救；当地震来临时，我们要躲进角落或听从命令，遇到危险不慌张，不拥挤，跟随队伍走出困难；上下楼梯不跳台阶，不把扶手当滑梯，课间玩耍不打斗，同学友爱讲文明。安全创造文明，一个人的文明，会给大家带来快乐、温馨。

那么文明在哪里？“文明在我们的行动中，文明在校园的每个角落！”文明，是同学间路上相遇时的微笑，文明是见到师长时的尊敬，文明是踩到他人的一声“对不起”，文明是同学们相互的关爱与宽容。因为有了文明，所以有了道德；因为有了文明，所以有了高尚！文明让我们的生活更加和谐，更加安全，让我们做文明的实践者和传播者！让文明之花开的更加美丽，更加灿烂！

安全是火，点燃生命之灯；文明是灯，照亮生命之路；安全文明是路，引导我们走向新的辉煌！生命是晶莹剔透的露珠，折射出七彩的光芒；文明是鲜嫩的花朵，散发出迷人的清香。作为一名学生，我们有责任、有义务，让我们的生命在校园里焕发出奇光异彩，演奏出华美的文明乐章！

安全在我心，文明伴我行，让我们携起手来，共同创造美好的明天！

当你沐浴着明媚的阳光走进校园时，美好的一天又开始了。

可你是否想到，你有安全防范意识吗？中国教育部提供的资料显示，2005年因交通事故造成的中小学生伤亡人数超过两万五千人，平均每天有将近12名中小学生丧生在车轮之下。在其他安全事故方面，每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在地球上“消失”。同学们，多么触目惊心的数字啊！

校园是我们每天生活、学习的地方，每天大约有三分之二的时间是在学校里度过的，所以说学校安全与我们息息相关，它关系到我们能否健康的成长，能否顺利地完学业，也关系到我们每一个家庭的利益。可往往有些同学认识不到这点，随便在校园里打闹、在上体育课时不按老师的要求去活动，甚至还有放学后在楼梯上故意拥挤同学等现象，这样很容易造成无谓的伤亡，一旦悲剧发生，就会给家庭带来伤痛，给自己造成损失或影响学习。

安全是生活的根本，是幸福的基础，这是大家都知道的。可是安全事故就在人们往往忽略的时候发生了。这个故事是我自己亲身经历过的。

今年三月十一日，我约了几个同学到我家玩。伙伴们都很高兴，又唱又跳的。吃过午饭后，有人提议要到楼下花园去做游戏。玩着玩着，我们追逐起来。但是噩耗却在悄悄来临：门口突然进来一辆摩托车，这时，玩的正开心的伊力夏提大意地向门口方向跑去，“砰”!!!一声，惨剧发生了，他的左脚被压在车轮下。

当时我们吓坏了。开摩托车的阿姨也吓得不得了，我心想这可这么办呀！只得快点告诉妈妈，妈妈赶紧跑来给我同学做了检查，看了看后说：“还好没伤到骨头，只是一点皮外伤。”我们沉重的心这才放了下来。事后想想真是有点害怕。经过这件事，我深有感触：我想告诉其他同学们，大家在一起玩的时候，千万注意安全，让你的家人减少一分担心，减少一份牵挂。

生命是宝贵的，生命对于每个人来说只有一次，错过了就再也无法挽回。大家知道，安全教育是学校教育永恒的主题，生存是一切的根本。为此，我们要加强和提高自身的安全意识，提高自我保护能力，防止意外事故的发生。

一切源于生命，生命如此宝贵，我们应该好好珍惜，祖国的美好未来等着我们去创造！当你攀爬围栏的时候，当你在横穿马路是时候，当你给别人带来危险的时候，请你记住：“生命只有一次！”同学们，我们是冉冉初生的太阳，充满着青春与活力，散发着蓬勃朝气，让我们在灿烂阳光下，享受如花的生命吧！遵守交通安全，遵守校园制度，珍爱生命——让安全与我们同行！与生命同行！

我的演讲完了，谢谢大家。（敬队礼）

## 演讲稿一般多少字合适篇六

在腾飞的21世纪，在高速发展的今天，科学技术不断进步，人们的物质生活与精神生活逐步改善，社会呈现出了前所未有的繁荣昌盛与勃勃生机。

然而，在繁荣的背后仍然存在着一个不容忽视的问题——安全。从我们咿呀学语，蹒跚学步的时候起，耳边回荡的最多的便是母亲千叮咛、万嘱咐的：“一定要小心，注意安全！”当我们行于车道时，当我们操作机器时，当我们坚守岗位时——每一步的人生路程依然谨记着“安全第一”的响亮口号。

风风雨雨的人生历程，坎坎坷坷的人生道路，以安全为伴，我们活得将会更加精彩。

安全不仅仅对于我们的人生是重要的，对于一个家庭的幸福，一个企业的兴衰、一个国家的安危同样有着至关重要的作用

与意义。不讲安全，哪怕是轻轻地一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置怒火爆发：不懂安全，哪怕是一只小小的工具包，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险，所以我们应该时刻提高警惕，时刻保持着我们的安全意识。工厂停工，机场关闭，地面交通堵塞，地铁把乘客扔在隧道中，惊恐的市民涌上街头，这是10月15日美国和加拿大发生大面积停电事故后的场景，说它是电网事故也好，外力破坏也罢，这一连串的事件，向我们传达了一个明确的信号——当今社会，电已渗透到社会的各个角落，电力安全至关重要，随着社会的发展，人类对电的依赖越来越强，使它几乎成为继阳光、空气、水之后的人类生存的第四要素。

安全知识的贫乏、安全意识的淡薄总是造成重大的损失并给予我们惨痛的教训□20xx年5月1日，贵州省毕节供电局配电抢修人员，在抢修公变过程中，在未采取任何安全措施的情况下违章作业，调整灭弧罩时遭10kv高压电击，从6米多高的变台上坠落，不幸身亡。

一条鲜活的生命，就这样在我们眼前消失了。面对这惨痛的代价，难道我们可以理直气壮的说：这一切都是意外吗？放眼全国，短短几周内，东航客机包头坠毁、铜川煤矿瓦斯爆炸、河北沙河铁矿火灾、云南火车汽车相撞，这一桩桩，一幕幕的惨剧，是多么的令人触目惊心，又是多么的.发人深省啊！“前事不忘，后事之师”，安全工作是只有起点，没有终点的，作为一名电力职工，“安全第一”永远都是我们工作的第一原则。由于我的父亲是从事电力安全质量工作的，所以每当他遇到事故时步履匆匆的背影以及凝重的面色，都给我留下了不可磨灭的印象。

工作后，我被分配到物资公司，这个看似和安全没有多大关系的单位其实肩负着重要的安全使命。俗话说的好：“兵马未到，粮草先行。”我们的宗旨就是：保障电力物资供应。而做好“防火、防盗”又是工作的重中之重。许勇是我们物

资公司仓储部主任，同时又兼任公司安全员，担负着全公司的安全工作。

为了一个小小的消防栓而骑着自行车跑遍大半个城市的是他；顶着凛冽的寒风，披着额毛大雪细细检查仓库门锁的是他；牺牲业余时间为我们耐心讲解安全知识的也是他。正是因为有了这些默默无闻、甘于奉献的人，才有了我们今天安全事业的辉煌。党的十六大报告中提出，要在本世纪20年内，集中力量建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会，事关人民群众生命安全的安全生产和作为先进文化组成部分的安全文化是小康社会的重要内容。所以，让我们共同重视安全、学习安全知识、提高安全意识，共同打造一个和谐、幸福、健康、美丽的新世纪。

重视安全，从我做起，从我身边的事做起，从我们每一个珍爱生命的灵魂做起，让我们燃起安全的圣火，照亮你我，照亮民族，照亮全世界，让我们共同高呼-----“安全第一”！我的演讲完了，谢谢大家！

## 演讲稿一般多少字合适篇七

大家好！

时间过得很快，转眼间我们又快到期末了，这是同学们最开心最快乐的时候，但是安全又再次成为我们要提出的重要问题。现在安全事故已经成为我们12岁以下少年儿童的第一死因。我们小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。今天我们利用国旗下讲话的时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题，我们希望同学们能够高高兴兴、平平安安的过好这个假期。

一、注意交通安全。

我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车。

## 二、注意活动安全。

在长假期间活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。如果出门一定要告知我们父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。我们要时刻牢记特种电话，如：110、120 122 119等。由于我们特殊的地理环境，暑假都喜欢去溪里游泳，在这里我郑重的声明，你们若没有家长陪同，不要去游泳，我们要爱惜自己的生命。

## 三、注意饮食安全。

现在进入了夏季，同学们都喜欢吃冷饮，所以购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。特别是旅游在外，提醒父母注意饮食卫生。

## 四、提高自我保护意识和能力。

小学生受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护意识。

## 演讲稿一般多少字合适篇八

早上好！

最近发生了很多的火灾事故，森林火灾，家庭火灾，商场火灾等等，这些意外或者人为的事故已经让很多人失去了家园，安全意识的浅薄已经让我们看到了很多痛不欲生的画面，如果我们不爱自己的家，就请还自然一个太平，如果你爱自己的家，请爱惜她，同在社区下，就是一家人，消防安全不是一个人的事情，而在于大家共同的维护。

我的家是在一个很安逸的小区，这里有着我爱的家人，有我爱的伙伴，这里是我成长的会议，也是伴随我一路走过岁月的家。我很爱我的家，所以我希望这里一切都平静，而不是担惊受怕，生命担忧。或许话说的严重了点，但是不得不说，如今人们的消防意识确实存在太多的不足。最近，我亲眼目睹了一场火灾，原因是一个烟头引起的火灾。事因是邻居家的爷爷一个人在家，家人都出去玩了，老爷爷一个人看电视就睡着了，手上的烟却没有熄灭，后来烟灰掉到了被褥上就起火了，火势汹涌的让人不能靠近，水火无情，还好爷爷没事，但是家里却乌烟瘴气，漆黑一团。就这么小小的疏忽，老人家消防意识淡薄，无法及时的正确采取措施酿成了悲剧，而社区也被黑烟笼罩了。

社区是大家共同生存的地方，我们如果不加强消防安全，提高大家消防预防意识，还会有更多的事故发生的，所以，我们不仅要保持家庭消防器材的使用和认识，而且还要加强对小区做一些宣传资料，进行知识的传播，让大家能清楚的意识到火灾的严重性。

消防不能小瞧，或许你会觉得这些都是不起眼的，在生活上，消防却伴随着你的安全，如果大家都没有共同意识，那么以后说不准的事故可能更加令人堪忧！社区是我家，消防靠大家，让我们共同维护好我们的家园，防范火灾风险，建设美好家园。

## 演讲稿一般多少字合适篇九

大家早上好。今天国旗下讲话的主题是《强化安全意识建设平安校园》。从当前我校情况看，自开学以来，我校能按照上级的要求，认真组织开展了各种安全教育活动，对学校小电器安全检查。总的来说，我们绝大多数师生能够较好地遵守各种安全制度和措施，学校总体上是安全稳定的，没有出现较大的问题。

当然，我们也要清醒地看到，我们在日常生活里还有不安全的隐患存在。操场地面水泥硬化，如果不注意，很有可能带来一定的安全隐患，进而影响到我们同学自身的学习，也会影响到学校的全面建设。

请大家要高度重视校园安全工作，没有安全，就没有正常的教学秩序和良好的学习环境。安全工作，人人有责。要充分认识到学校安全工作的重要性，增强大家做好安全工作的责任感和紧迫感，做到常抓不懈，警钟长鸣。

请大家利用时间来学习一些相关的法律法规和我校的各项规章制度，以不断提高自己的安全防范意识。特别提醒大家要学一些交通和消防安全常识。本周内，学校还将组织一次交通安全讲座，准备邀请交警大队的同志来学校给师生作安全教育，来不断提高大家的安全意识和自我保护能力。

学校各年段、班级都要动起来，强化学校安全管理，坚决消除各种安全隐患。全体师生要严格遵守学校的有关安全规定，妥善保管好自己的钱包手机等财物，教室、宿舍等房间没有人在时要及时锁好门窗，防止发生意外情况。这里要特别提醒的是，同学们要妥善保管好自己的钱包、手表等贵重物品，要注意随身携带，不要随意放在教室里，防止丢失。住在学校的同学有确实需要外出的要严格请假制度，不得超假；要严格注意消防安全，无论是在学校还是在家里，或是在郊外游玩，都不要随意玩火，更不能去随意引燃垃圾。



一要严格遵守交通规则，不随意横穿马路，不随意乘坐摩托车；二要提高安全防范意识，不要相信诈骗电话及信息，防止上当受骗。三要严格遵守学校规定，不把管制刀具带进校园。另外，同学们和自己的家长在进出校园时，要积极配合学校保安的工作。他们的职责就是严格把好学校的第一道关，来确保大家的人身安全，所以，要互相尊重，互相理解，以确保校园安全稳定。

谢谢大家。