

最新读人性的弱点心得体会(模板8篇)

学习心得是我们对自身学习态度和学习策略的思考和改进。培养了良好的沟通和协调能力，在与同事的合作中取得了良好的成果。

读人性的弱点心得体会篇一

在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断重复地看以及思考，结合自己的经历，才能体会出来。我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。书看完后收益不少，然而自信心的增加则是最主要的收获。

卡耐基说：征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任，帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。

要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。

自卑作为一种消极的心理状态，每个人或多或少都会有一些，它与自信紧有一步之遥，如果我们超越了它，变之为发奋的动力，我们就能走向成功和卓越。在生活中，我们常常会碰到自卑的情形。自卑很明显对自己的成长和发展是不利的，也有碍于我们与别人正常交往。我们之所以害怕在人群面前讲话，是由于我们害怕自己犯错，也害怕自己的发音，音调或姿态被别人嘲笑，这就是自卑的表现。克服这种自卑的一个办法是，告诉自己，这种行动让我们只会赚而不会赔，因为我们有可能成功，即使不成功，我们也得到了宝贵的经验，我们可以向自己保证下次能继续，并做得更好直到成功。恐惧和忧虑是一种消极，失败的心态，是自卑心理的表现，它使人盲目担心，害怕，最终在恐惧的逃避中碌碌无为。因此，我们必须克服这中消极的心态，以积极成功的心态作为有用

的武器，相信自己：你能战胜它，并且毫无困难。一个人的内心的想法非常重要，好的想法考虑到原因和结果，可以产生很合逻辑的，很有建设性的计划，而坏想法通常会导致一个人的紧张和精神崩溃。其次，积极地自我暗示，提升自己的欲望。

生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的态度，换句话说，我们必须关切我们的问题，但不能忧虑。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。要提升自己的欲望，把自己的心愿和梦想一一列举出来，然后标明每个欲望的强度，标明目前最渴望得到的是什么，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，这样，目标其实已经很接近了。

最后，我们必须敢于表现真实的自我，把超越自己的成果展现出来。

真实自然的自己，才会有个性魅力。当你出现在别人面前时，首先想到的是“我应该怎样表现，装出什么样子，才能让别人认可和满意？”还是“我本来就是这个样子，我就要真实自然地表现！”？这两种截然不同的意识将决定我们在人际交往中是否自由平等，也反映出我们是否具有个性魅力。

总之，要消除自身存在的人性弱点关键就在于要敢于面对它，用对症下药的策略，用足够的勇气和毅力去克服和战胜它，最终达到自身的飞越和成功。

读人性的弱点心得体会篇二

《人性的弱点》的作者戴尔·卡耐基是以超人的智慧、严谨

的思维，对人类共同的心理特点进行了探索和分析，从根本上指导人们的道德、精神和行为准则。在这本书里谈到的人自身的弱点，确实是我在现实生活中所存在的不足，我需要多学习和思考书中所提到的处理人际关系的各种准则，让我学会如何在日常生活与社会交往中与更好地与他人打交道，并有效地影响他人对于即将踏入社会的我们，学会该如何待人做事，不仅有利于提高自己的能力，使我们更好地融入社会，从而获得成功，也有利于融合自己和周围的人的关系，让他人幸福，也让自己幸福。对于生活，我们不得不感慨，人与人之间的关系是如此的微妙，一个眼神，一句话，一个动作都会对周围的人产生影响。

记得《人性的弱点》中说到：“每个人都喜欢别人恭维自己，赞美自己，人类最深层的本性就是渴望得到别人的重视，听到批评自然会心里难过，会有意无意地以种种方式来拒绝、逃避批评。”的确，面对他人的批评和赞扬，我们近乎本能地拒绝前者而喜欢后者，批评和赞扬本身使人产生的两种相反心理反应，影响着我们的方方面面。在人与人的相处中，学会批评就如带刺的蔷薇绽放出美丽的花朵。但是，要做到更好地说服别人，戴尔·卡耐基告诉我应间接委婉地指出他人的错误。在恰当的时机以委婉的方式提出批评，使他人心悦诚服地接受。人无完人，每个人身上有这样那样的缺点在所难免，当别人犯错时哪怕我们非常生气，也一定要控制好自己的情绪，不要总是责怪他们，保全他们的面子很重要，激励更易使人改正错误。

看完这本书后我收益不少，其中自信心的增加则是最主要的收获。卡耐基说：“征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任，帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。”

心态决定命运，思想极其重要。生命并不单纯，生命的主题是，面对复杂，保持欢喜。我们应该选择积极正面的态度，而不是采取消极反面的态度去面对。

当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神疲惫不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境。用我们的笑容去改变这个世界，别让这个世界改变了我们的笑容。

做一个人很难，做一个有着完满人性的人更难。众人皆醉我独醒，众人皆利我独义。以智慧心看世界，则心无所著；以慈悲心看世界，则心无所诤；以包容心看世界，则心无所恶。莫让怀疑遮盖了善良，莫让狭隘占据了宽怀。我可能成就人的尊严和高贵，以行人所不易行之善来捍卫人性的光辉。但我肯定要付出很多很多，有时付出的会超过我所能得到的。

《人性的弱点》的建议是：“这时，我们只有自己咬牙挺住。我们唯一的希望，在于感化别人。”因此，为了让自己成为受人欢迎的人，我们还必须培养一种“设身处地”的能力，也就是抛开自己的立场置身于对方立场的能力。只要能够体恤对方的心情，同时积极地分享对方的心事，努力维持亲密而和谐的关系，并谈论些自然生动的话题，我们就能够成为受欢迎的人。

读了《人性的弱点》一书，我更加清楚了在日常的生活和工作中怎样与人相处、沟通。学会做个聆听的人。学会设身处地的去替别人想想。同时克服自己的弱点，以积极的心态去面对未来。

读人性的弱点心得体会篇三

最著名成功学导师：戴尔·卡耐基著作！这本书汇集了卡耐基思想精华和最激动人心内容，是作者最成功励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍各种方法，不仅走出困境，有还成为世人仰慕杰出人士！我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多了解，其中第二篇：使人喜欢你六种方法，最让我受益良多，它内容与现实社会有着紧密联系，如实地反映出生活中点点滴滴。

在第一章中，我明白到，并不是所有人都对你产生兴趣，都

会关心你！如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、永远不会有很多真诚朋友……朋友，真正朋友，不是那样造成。例如老总统罗斯福仆人爱默士说了这样一个故事：有一次，我妻子问总统，美洲鹌鹑鸟是什么样子？因为她从没有见过鹌鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详告诉了她。过些时候，我家里电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里，我妻子接了电话；原来是总统亲自打来。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹌鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了。这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统特点之一。像这样一位主人，怎么不使佣人们喜爱？谁能不喜欢他呢？所以你要使别人喜欢你，必需遵守第一条规则是：真诚对别人发生兴趣。看到这里，我又想到，现在人思想过于自私，总以自我为中心，个性太强了，导致有点脱群！人际关系需要整理！

在第二章，如何给人好印象。我看了“一比遗产妇人”“司华伯”两个事例后，我懂得了微笑可以给人留下好印象！一个人行动，比他所说话，更有具体表现，而人们脸上微笑，就有这样表示：“我喜欢你，你使我快乐，我非常高兴见到你，那么喜欢狗，相信也是同样原因……你看牠们那么喜欢跟我们接近，当牠们看到我们时，那股出于自然高兴，所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是小事，但坚持着并不容易！

在第三章中，你要避免发生麻烦，就请这样做！罗斯福总统知道一种最简单、最明显、而又是最重要如何获得好感方法，就是记住对方姓名，使别人感到自己很重要……可是，在我们之间，又有多少人能这样做？当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟谈话，临走时已把对方姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到每一个人名字，是一种基本礼貌，也是一种对别人尊重！

在第四章中，如何养成优美而得人好感谈吐。只谈论自己人，永远只为自己设想，而“只为自己设想人”哥伦比亚大学校

长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无药可救，没有受过教育！”白德勒博士又说：“无论他曾接受过什么样教育，仍然跟没有受过教育一样。”需要记住：跟你说话人，对他自己来讲，他需要、他问题，比你问题要重要上百倍。他牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是：做一个善于静听人，鼓励别人多谈谈他们自己。

第五，第六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快喜欢你。我认为要让别人很快喜欢你，首先就要产生兴趣！兴趣都没有，又如何谈喜欢呢？所以在日常交谈中一定要尊重别人发言！若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行！这样从感兴趣到喜欢就会得到很快升级！

《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子，你通过阅读它，就会发现你自身弱点，它指出了你在言行举止上不雅之处！所以我阅读之后，使自己不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道小节，可是正是这不可忽略细节可以决定一切！正所谓细节可以决定成败！阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好发展！

读人性的弱点心得体会篇四

这个假期，我阅读了这本由被称为“20世纪最伟大的心灵导师”的戴尔·卡耐基所写的《人性的弱点》。浏览大部分章节，细读其中部分资料，感受颇深，在此和大家共同分享。

戴尔·卡耐基是美国的一位作家，《人性的弱点》是他最成功的励志经典。在这部作品中，他运用社会学和心理学知识，对人性进行深刻的探讨和分析。这部作品是从一篇简短的演讲稿，经过15年的实验和研究，不断扩充而成为这样一部深受成年人喜爱的书，它告诉我们如何了解人，如何与人相

处，如何让人喜欢你，如何使自己获得成功等等。卡耐基基金会以前作过一项调查，研究显示：在一个人获得的高额薪水，只有不到15%是正因他的技术知识，而其他的85%则是正因他的人际交往，也就是他的个人品质和才能发挥。因此，卡耐基认为，教育的最伟大目的不是传授知识，而是教人行动，而《人性的弱点》就是一本教人行动的书。

阅读这本书，我常被作者的观点同化。比如作者认为：在人际交往中，不好经常使用“批评”，正因任何人无论做错什么事，而且不论他的错误有多么严重，在绝大多数状况下都不会自责，这就是人性的弱点。因此真正有智慧的人，都不会简单地批评对方，而是要试着去了解对方，弄清楚他们为什么会那样做。人都不会轻易地理解别人的批评，但几乎所有人都会批评人，只不过是上级对下级当面批评比较多，下级对上级背后批评比较多，但不管是什么形式的批评，都会给人带来不舒服。

那么如何避免不舒服呢？卡耐基在书中说了科学家达尔文的办法：（达尔文在撰写《进化论》时已经知道会受到宗教界的攻击）不好等别人来批评我们或我们的工作，我们要成为自己最严厉的批评者，我们要在别人有机会指责我们之前就找出我们的弱点，并加以改善。成为自己最严厉的批评者，就是进行自我批评。用此刻的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改善在别人发现之前。多反思，必定少出错；少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能构成良性循环，使自己每一天生活在愉悦中。

卡耐基还认为：成功的第一要素，就是必须要喜爱你的工作，或者做你所喜爱的工作。回顾自己半年的教师历程，正因喜爱而选取教师职业的，既然我选取了，那我就得对这份工作负责，就得承担起教师的职责，就得对得起把自己的孩子托付给我的家长们，再烦再累也得坚持走下去，消极、抱怨都是毫无好处的，只会给自己带来无尽的烦恼。因此半的教师

生涯还是给我留下了许多完美的回忆。我也肯定是幸福的，正因我已经掌握了成功的第一要素。

这本书教给我的是一些处世的基本原则和生存之道，但还需要我在以后的生活中不断研读、不断地感悟明白。也期望我的分享能给大家带来必须的思考。

读人性的弱点心得体会篇五

人总是这样，总结反思，总结反思，可是第二天依然如故。火爆脾气不是那么好改的，优秀的品格也不是一朝一夕就能培养出来的。所有的一切都是需要慢慢坚持下来，才能变好的。

如何让别人对你心悦诚服，说到底是我们自己对自己的现状不满意，我们想改变自己，想要得到更多人的认可。正是由于种种不足，才会如此。记得卢梭曾经说过，温柔是一个女孩子最优秀的品格。请原谅，原话我已经记不得了，但是仔细想想也对。不过，当我第一次被问起，一个女孩子最优秀的品格是什么时，头脑中冒出的竟然不是“温柔”二字，而是许许多多常见的字眼，比如：善良，真诚，有责任感，细心，耐心，有亲和力等。

其实《人性的弱点》所说的避免争论和卢梭所说的温柔，都可以说尊重和倾听别人的意见和看法。对待同一种问题，每个人都可以有不同的看法和处世哲学。让每个人都有平等的表达自己想法的权利，合理的表达自己的诉求。不是意味着，可以不管他人的心情，恣意妄为。有时候，合理的诉求是应当支持的，不应当被压制。

近期发生的某些热点事件，网络上吵得沸沸扬扬，公说公有理，婆说婆有理。虽然说直到如今事件还在持续发酵，但是不可否认的是，当初的一段文字，已然掀起了轩然大波。早

已超出了这一事件中所涉及到的所有人的预料。语言这东西真的是难以捉摸，每个人都可以随意表达，却又会受其影响。语言的暴力，远非我们想象的那般渺小和不堪，正所谓，唾沫星子可以淹死人，也许说的就是这个道理。

借用一个小品中的那句话：一句话可以成事，一句话能坏事。此时此刻，我觉得没有比这更合适的了。“良言一句三春暖，恶语伤人六月寒。”相信大多数人深有体会，我也不例外。希望越来越多的人，意识到并且做到以后不再因为语言上的摩擦，进而做出许多莽撞的行为了。当然，这非常难办到，因为某一天一不留神就出言不逊，口出狂言了。然而，即便如此，我觉得还是有一些努力是需要做的。坚持下去，就会春暖花开，人际关系也就和谐了，相信最终让别人对你心悦诚服也就不那么难了。

读人性的弱点心得体会篇六

读《人性的弱点》的时候，就像一个充满人生感悟，慈祥的老爷爷在二两烧酒下肚，和你语重心长的说写人生法则。他说的都是对的，但是做好确实不容易。

就像《后会无期》里说的：我们听过无数的道理，却依旧过不好这一生。

但起码读完这本书之后，只会让你变得更好，不会更坏。

成功的人生是无法复制的，只能参考。这个观点我很赞同。我喜欢在读书的时候把那些我不认识的历史人名记在纸上，读罢一章，再去细究这些人物背后的故事。看一看在什么环境让他们做出何种决定，而不是只看他的一份善举。很喜欢书中连锁百货公司的创始人约翰沃纳梅克的那句话“30年前，我就明白指责别人是愚蠢的做法。上帝赐予人类的智慧是不平等的，我能克服自身缺陷就已经不错了”人无完人，我觉

得这就是书里那些小案例人物的真正人格魅力。

我们生活在和平年代，人性不像战争年代会经受那么大的考验，只有在极端极致的暴力环境下，人性的小闪光才会格外显眼。修养内心，提高修养，对一切未知报以好奇，对一切不同持以尊重，这可能就是我们普通人最大的闪光了。

鸡汤虽浓，但又无毒，何不趁着天色尚早，抱书入房。

以后，觥筹交错间，为人处世里，都能说上一句：我有钱又有意思，你们快来和我做朋友吧！

读人性的弱点心得体会篇七

在读这本书以前，其实自己还是活的蛮自我的，很多时候都是根据自己的喜好在处理生活中碰到的各种问题，也没有自己一个很明确的做人做事的系统化原则，总之就是一切开心就好，很少去顾虑别人的感受，好像自己都是生活在自己的世界里，而他人的存在只是为了自己的存在而服务的，活的太自私，太随心所欲了。

友谊是我们每人都需要的，常言道“团结就是力量”只有在朋友、亲人的帮助下，才可能把事情办好，《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人际关系。

1、要批评或抱怨别人：是呀！批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反抗。批评所引起的嫉妒，只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但态度一定要温和，朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。

2、看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏：其实，我们虽然供养我们的朋友的生活，但我们对他们自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活中的晨

曲，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但不要虚伪的恭维，发现他们好的一面，给予肯定，这也是他们需要的语言。

3、激发别人内心强渴望的需求：如果每人都可以设身处地为别人着想，洞察别人心理的人，永远不会担心自己的前途。首先要把握对方心中最迫切的需求。如果能做到这点，就可以如鱼得水，否则就办不成任何事。我们常常以“站着说话不要疼”的态度说别人，其实，我们有没有真正从他们的角度、心情、处境去为他们考虑呢？没有，从来没有。

4、真诚的关心别人：要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会倍加喜爱，我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，我们的友谊更坚固了。

但是在不断的学习过程中才发现，原来很多时候我们太在乎自己的感受，我们把自己看的太重要了，而忽略了别人的独立性和需求。原来生活还可以过得更无私一点，我们也一样可以成为到处受欢迎的人，我们也一样可以拥有这个世界上美好的一切，而不是躲在自己厚厚的伪装下面独自空虚骄傲的活着，我开始告诉自己：我应该学会快乐的去融入这个世界，我要乐于去奉献我自己，在这些奉献中寻找自己的真正的价值和活着的意义，这才是我要的生活，这才是我活着的目的。

一瞬间，我的世界开始变得明亮起来，仿佛一切都有了生气，我开始变得自信起来，仿佛每个身边的人都在对我敞开了胸

怀，对打开了笑脸，一切都是那么的美好，一切都是那么的和谐，以前的所有伪装和防备在这一刻都显得是那么的多余，我开始相信人只要愿意是可以自己改变的，而这改变的钥匙就藏在自己的心里，只要你愿意向别人打开自己的心扉，你也就拿出了改变自己的钥匙。

我还走在继续前进的路上，今天的一切并不是我的目的和终点，我还是一个日夜赶路的路人，但是我开始变得享受自己的路途和人生，一切没有都已经开始，我对未来充满了自信。

一本好书，现在借这个机会和这个平台，推荐给所有想有所改变的人，其实你们也可以做得更好。

读人性的弱点心得体会篇八

在当今竞争激烈的社会环境中，在身心疲惫之余，我们常常会产生这样的困惑：为什么我们不停地工作，却不能取得别人那样的成就？为什么我们的许多工作总是毫无头绪？为什么我们拥有丰富的物质生活却仍感到不快乐？怎样才能平安快乐地生活着，并能及早幸运地获得成功的捷径？读了美国人戴尔·卡耐基的著作《人性的弱点》，也许你就能从中找到答案。

在书中，作者深刻地洞悉了人性的本质（我们每个人都具有的人类共有的优点和缺点），告诉我们如何在了解人性基本特点的基础上来和人打交道，我想这本书之所以在全世界范围内产生如此巨大的影响，是因为我们每个人都是社会中的人，我们每天都要在我们自己的社会网络中和不同的人打交道，如何影响、推动、说服他人，如何表达出自己的观点同时又要照顾到他人的需求，这是人与人之间合作的永恒课题。这本书不论从管理的角度，还是从生活价值观方面都给我带来了深刻的启迪，其中最让我受益非浅的是第二篇章“平安快乐的要诀”，里面所提到的不是一些空洞的大道理，而是真切地会发生在每一个平凡人身上的真实故事，读后让人觉得那么亲切。

书中说：“你对自己的工作感到厌烦吗？那你为什么不跟自己玩一个假装的游戏，试着让自己喜欢它？那么你会从中获得意想不到的成就。你兴趣所在的地方，也正是能力所在的地方。如果你对自己的工作不感兴趣，你必须打起精神，想办法使自己的工作变得有意义。”是啊，无论做什么职业，不管你喜不喜欢，当你别无选择或懒得选择时，就必须用心爱它、做好它。有个哲人说过：“智者不为自己没有的悲伤而活，却为自己拥有的欢喜而活。”拥有了自己的工作，就应该珍惜机遇，热爱工作。其实生活没有变，改变的是我们的心！如果视工作作为一种乐趣，人生就是天堂；如果视工作作为一种负担，人生就是地狱。快乐藏在生活的枝桠叶蔓里，需要你善待自己，尊重生活，才能发现它。教书何尝不是如此！

的确，在物欲横飞的年代，教师职业一直处于非常尴尬的境地：尽管教师在中国曾被列入“天地君亲师”的序列，一直以来被称为“太阳底下最光辉的职业”，但现实生活中其地位仍然低微，生活的拮据、清苦、捉襟见肘使不少教师在职业生活中难有自由的心境。在竞争压力日趋加大的今天，也许很多老师会认为从事多年的教学工作，每天上课、备课、批改作业、考试、参加培训，日复一日、年复一年地简单重复着同样的工作，是多么的枯燥乏味！但有这样的认知和心情，工作时你还能快乐得起来？长此以往，必然会产生倦怠、甚至消极的情感体验。如果我们换一个角度看待我们的工作，也许我们可以如此快乐地享受工作：

2、我们的工作充满着挑战：不同的学生不同的个性，一批一批性格迥异的学生，带给我们不同的困难与挑战。一次一次的教材变革，促使我们不断挑战自我，不断地学习，不断地提升自我。

3、我们的学校更像是一个温暖的大家庭：大家就想兄弟姐妹，没有恶性竞争，更多的是互相帮助、相互提高，在和谐的氛围中工作是多么开心的一件事啊！

其实，在工作中我们多多少少都会遇到来自外界的压力，我们无法改变现状，但我们可以试着改变自己。如果自己拥有积极的心态，这样看待事情的角度会宽广，对周围的人和事充满热情，容易消除工作和生活中的厌倦心理，我们就会富有激情，就可以在工作的过程中充分体验到快乐。只有智慧型的教师才能超越了单纯功利的追求而达到了自由的境地。生存与生计当然是教师的第一需要，但仅是低层次的需要，教师还有从职业中获得快乐、充实人生、实现自我、感受自由的需要。一旦教师从职业中体验到了自由，他就把原本陌生于己的外在世界转换成了属我的生活世界，就与职业之间建立起活泼、丰富的联系，就会感受到生活的美好。激情在他胸中澎湃，诗意在他心底流淌，在不经意间，他成为校园优美环境的欣赏者、学生良好举止的赞赏者、教师神圣职业的吟诵者、课堂生命活力的激发者。“虽然教师职业是清贫的，报酬是低廉的，然而他并不因此放弃自己的理想，因为他不是为‘利’而选择这一职业的；虽然教师劳动的周期长，劳动价值不易为人们正确地估价，然而他并不因此改变自己的初衷，因为他不是为‘名’而走上这条路的。”这时，教师就把这一职业看做发挥自己才能、参与社会历史创造、达到自我完善的途径。教师职业便成为他生活中的一个不可分割无法舍弃的部分，成为他的又一生命。

那么，让我们都成为快乐的教师，让我们的生活每天都充满阳光，让自己经历的所有事都变得快乐起来吧！只有拥有快乐的心情，才能拥有工作的激情，有了工作的激情，才能在事业上不断地进步。让我们与孩子们一起从生活的点滴中沐浴温馨的阳光，拥抱成长的快乐吧！