

最新禁烟发言稿 禁烟国旗下讲话稿(通用8篇)

在这个重要的时刻，我代表全体工作人员向各位嘉宾表示热烈的欢迎。在写欢迎词时，要遵循简洁明了、亲切感人的原则，给来宾们留下深刻的印象。这些欢迎词范文涵盖了各类场合，包括会议、宴会、庆典等，为你提供了广泛的参考。

禁烟发言稿篇一

老师们、同学们：

大家好！

又是新一周的第一天，我们的生活也每天都在经历着各式各样的第一。有的人经历第一次成功，有的人面临第一次挫折，而有的人在尝试第一次挑战。纷繁复杂的尝试中，有的同学尝试了第一次抽烟。我今天也尝试一个第一，在此向全校师生提出创建无烟学校的倡议。禁烟，不是我别出心裁，而是形势所迫，也是于己于人都有利的一件事情。

上周二，三台县教育体育局、卫生局、疾控中心、食药监局到学校进行联合卫生执法检查，其中有一个小组专门检查了我们学校的禁烟工作。在检查组到学校的过程中，我们学校有位同志遇见检查组的老朋友，发了一支烟，在检查时检查组认为我校控烟工作不力，未深入人心。

从上至下为什么禁烟、控烟，究其原因是大家都知道的“吸烟有害健康”、“吸烟有百害而无一利”。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强是尼古丁。实验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会立即身亡。美国有一个团体举行吸烟比赛，一位“吸烟冠军”接连吸了100支香烟，还没

来得及领奖，当场中毒死亡了。吸烟和吸二手烟导致多种慢性疾病，是当今世界上最严重的公共卫生问题之一。在公共场所、室内工作场所吸烟，不但危害自身健康，而且还侵害了公众的环境安全。世界卫生组织报道：有80%的肺癌，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病均与吸烟有关。目前，中国烟民已超过3亿，占全球吸烟者总数的1/3，二手烟民更高达7.4亿人。每年约有120万人死于烟草诱发的相关疾病。近年来，吸烟危害同癌症、艾滋病被列为危害人类健康的三大敌人。

在此我特向我们全体师生提出如下倡议：

一、从自我做起，自觉拒绝烟草，树立吸烟危害自己及他人健康的理念，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式。

二、每个教职工要做到在校内任何场所不吸烟，吸烟者要积极戒烟。任何个人都有责任要求吸烟者停止在校园内吸烟。发现外来人员在学校吸烟，要积极劝阻制止。

三、教师不得在学生面前吸烟，并做到相互之间不敬烟，不劝烟，发现学生吸烟，及时劝阻和教育。倡导吸烟的教职员戒烟，摒弃不健康的生活方式。

四、从家庭做起，师生主动向亲友宣传吸烟的危害，把无烟学校的精神带回家，创建和谐文明的无烟家庭。

老师们、同学们，健康是家庭的最大幸福，健康是送给朋友、亲人最好的礼物，为了我们自己和他人的健康，为了创建“无烟学校”，让我们从今天做起，拒绝吸烟，拒吸“二手烟”，让我们齐心协力，积极地、自觉地投身到“无烟”活动中去吧！

禁烟发言稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

通过今天的活动，让我们牢记中华民族的禁毒史，铭记毒品曾给我们的国家和民族带来的极大耻辱和深重灾难。禁绝毒品，从我做起。我们应当做到以下几点：

- 1、认真学习禁毒知识，深入了解毒品的危害。掌握禁毒知识对我们具有重要的现实意义，它是我们抵制毒品的基础。
- 2、树立防毒意识，提高自我保护能力。面对犯罪分子的花言巧语和伪装，我们要学会鉴别，学会保护自己，防止被人引诱吸毒。结交朋友要慎重，平时生活要有规律，积极参加集体活动、文体活动和公益活动。
- 3、从我做起，抵制毒品。做到不吸食毒品，不从事毒品违法犯罪活动。做到远离毒品，远离歌舞厅、游戏厅等不利于青少年健康成长的娱乐场所。做到注意学习，历练品格，强健体魄，立志做一名有益于人民的人。
- 4、参与禁毒，主动同毒品违法犯罪行为作坚决的斗争。发现有吸食毒品的人员和制造、贩卖毒品的违法犯罪行为，要及时向有关部门报告。不能坐视不管，更不能被犯罪分子利用。

我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，拒绝毒品，远离毒品，珍惜生命，从我做起！

洒基镇云尚小学：何瑾

2015年4月24日

老师们、同学们：

大家下午好，根据教育部和卫生部等有关部委安排，今天在全国各地各个学校都要举行禁毒戒烟签名活动。

大家都知道，毒品对中枢神经系统和周围神经系统都有很大的损害，可产生兴奋、抑制等作用，出现一系列不良的精神症状，如烦躁、失眠、惊厥、震颤、麻痹等；过量吸食海洛因易致死亡；吸毒可能引发艾滋病，使人体的免疫功能全面崩溃，引发致命的感染和肿瘤。吸毒还会刺激贩毒活动，形成黑-社-会势力，对社会治安构成严重威胁，败坏社会风气，加剧社会丑恶现象的滋长。在吸毒者中，由于无知、好奇、被他人引诱而吸毒的青少年的比例最高。青少年好奇心重，判别是非能力不强，抵制毒品侵害的心理防线薄弱，加之对毒品的危害性和吸毒的违法性缺乏认识，最容易受到毒品的侵袭。不少毒贩为扩大毒网，经常利用青年学生的无知多方引诱。香港一项调查显示，1999年，首次被呈报的吸毒者中，有62.4%的人称在15~24岁期间首次使用毒品。

目前全球有1.3亿烟民，其中9亿人在发展中国家。我国是世界上烟民最多的国家，有数亿的吸烟者，并因此制造了更多的被动吸烟者，其中15岁以下儿童占有很大比例。被动吸烟的危害更大，也就是我们常说的吸“二手烟”，烟草烟雾中含有4000多种已知的化学物质，其中50多种是一致的人体致癌物。如在室内吸烟，烟雾烟尘还能长时间吸附在衣服、被褥、墙壁、地毯上，不论是吸烟者还是不吸烟者都会接触到烟雾烟尘。所以被动吸入二手烟持续时间长，对健康危害大。每天平均1小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。

为了禁绝毒品和吸烟对人体的危害，1987年6月12日至26日，联合国在维也纳举行关于麻醉品滥用和非法贩运问题的部长级会议，会议提出“爱生命、不吸毒”的口号。为引起世界各国对毒品问题的重视，138个与会国家的3000多名代表一致同意将6月26日定为“国际禁毒日”。同年12月，第42届联合

国大会通过决议，把每年的6月26日定为国际禁毒日。今年国际禁毒日的主题是：“抵制毒品，参与禁毒”。1987年世界卫生组织把5月31日定为“世界无烟日”，以提醒人们重视香烟对人类健康的危害。2011年世界无烟日口号是：“烟草致命如水火无情、控烟履约可挽救生命”。为了做好各学校的禁毒戒烟工作，保障师生身体健康，教育部、卫生部于今年年初专门下发文件规定在学校医院等公共场所不得吸烟，为此我校也出台了有关在校园教师禁烟规定，今天学校举行禁毒戒烟签名活动就是要在全体同学中倡导文明生活方式，摒弃陋习，我们倡议：不但同学们自己不要吸烟吸毒，也要奉劝你周围的亲人朋友不要吸烟吸毒，为了保护环境，为了自身和家人的身体健康，让我们与世界同步，从我做起，从现在做起，做健康的新一代。

老师们、同学们：

今天是2015年6月26日，是第二十八个“国际禁毒日”，今年国际禁毒日主题是“合成毒品与青少年预防教育”。今天，我们在这里隆重举行禁毒预防教育集中宣传活动。首先，我代表学校向参加这次活动的各位领导表示衷心的感谢！向参加这次活动的同学、老师们表示诚挚的问候！

老师们、同学们，毒品曾给我们的国家和民族带来的极大耻辱和深重灾难。在国际禁毒史上，最早禁毒的是中国，世界上第一次反鸦片禁毒多边会议是在中国召开的，世界上第一个挺身而出禁毒的人是中国人——林则徐，而且在世界上曾较长一段时间禁绝毒品的国家也只有中国。过去，毒品使我们的国家肢离破碎。今天，为了禁毒，全世界人民走在一起了，我们走在一起了，打击毒品、预防毒品犯罪、做好青少年远离毒品预防教育工作是我们的神圣使命。

老师们、同学们，党的三中全会胜利召开以后，全国人民正在为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”而努力奋斗。国运兴衰，系于教育，毒品预防教育工作，事关社会稳定、民族

兴衰和国家前途，是“功在当代、利在千秋”的大事，是教师的一项重大的政治任务，也是同学们健康成长的必然选择。希望通过这次活动，能够激起大家积极“参与禁毒斗争，构建和谐社会”的热情，掀起自觉防毒、拒毒的新高潮，努力增强同学们的自防意识，预防和减少毒品的危害；牢固树立禁毒工作从小做起、从我做起、自我教育、自我管理的意识，为学校正常教育教学、净化毒情环境、维护学生健康成长，营造良好的外部环境。

老师们、同学们，为争一方净土，为了大家的身心健康，为了社会的稳定和祖国的未来，让我们共同携起手来，完成我们共同的使命！

禁烟发言稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！5月31日是世界无烟日，今天我们就先来了解一下，烟草的危害。

香烟燃烧时所产生的烟雾中至少含有2000余种有害成分，其中许多成分有致癌作用。吸烟能损害人体的各种组织器官，引起癌症、高血压、冠心病、脑中风、消化性溃疡、慢性支气管炎、肺气肿等多种疾病。世界卫生组织估计，全世界每天死于吸烟的达8000人。在我国1990年烟草造成60万人死亡，到2000年达到80万，如按目前的吸烟情况，到21世纪中叶每年将有约300万人死于烟草。同学们，你们知道吗？据美国科学家研究，吸烟者比不吸烟者平均要缩短寿命20年左右。如果家庭中有人吸烟，家里的孩子容易得支气管炎和肺炎。青少年若吸烟危害更大，这是由于青少年在生长发育时期，毒物容易被吸收，人体组织受损害较严重。如果小于15岁就开始吸烟，肺癌的发生率比非吸烟者大17倍，开始吸烟的年龄越早到成年后因吸烟所致疾病的死亡率越高。青少年吸烟还

可使学习成绩下降。

中国是世界第一烟草大国，烟草的产销量均居世界之首。据统计，全世界每3个吸烟人中就有一个是中国人，中国拥有烟民3.2亿，消耗着全世界烟草总量的三分之一。当发达国家的烟草商因在本国受到限制与责难，千方百计地向中国和发展中国家推销香烟、诱惑青少年吸洋烟时，我们广大青少年决不能“误上贼船”。

为了摘掉烟草大国的帽子，为了我们的健康成长，我们要争做禁烟宣传员，我们要对吸烟者说：“吸烟有害，为了您和他人的健康，请您不要吸烟！”

禁烟发言稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们

而我说了这么大一堆又是罐子里买的什么药呢？别担心，听本道给施主们娓娓道来，其实呀，刚才所说可都是香烟的两种主要成分。试想，要是我们每天学习生活的学校里弥漫着含有氰化氢的烟味，那可是多么悲催的事呀，臣妾做不到呀。于是呢，咱们也可见这学校禁烟的重要性。可是呢，对于很多的年轻人来说吸烟反而是一种潇洒的动作，特别是在学生群体中更是一种流行趋势，你别不信，咱大中国的平均吸烟年龄可是17岁呀。咱们都是学了化学的好孩子，可不能拿着剧毒的氰化氢往肺里吸呀。

哎呦，我听见下面有人说了，我又不抽烟，关我什么事。这位施主，你可不知道哇，“二手烟”什么的，危害猛于虎。据统计，目前我国被动吸烟的人数已经达到6亿人。其中有2亿人为未成年人。作为祖国的花朵，我们怎么能被烟熏呢！我大中国《未成年人保护法》明确规定“任何人不得在中小学校、幼儿园、托儿所的教室、寝室、活动室和其他未成年

人集中活动的场所吸烟。”而二手烟从哪来，我可要在这里“批斗批斗”那些学校里的老烟枪了，为了祖国的花朵的未来，你们可得管管烟瘾，以身作则、带头戒烟，通过自身的戒烟，教育、带动学生自觉抵制烟草的`诱-惑。在学生面前吸烟，这可是万万使不得的呀，老师！而且发现学生吸烟，也一定要及时劝阻和教育。同时，当我们被动吸食二手烟时，也一定要大胆说不，咱们不是学了政治的嘛，多年的政治解题经验告诉我们：我们得拿起法律武器保护我们未成年人的合法权利。首先我们要把我刚才说的法律抬出来，告诉他们，然后呢，要告诉那些让我们被吸烟的人香烟的危害并劝告他们，同时，我们要发挥我们的三寸不烂金舌，积极宣传吸烟的危害，让你的亲人和身边的朋友明白吸烟简直是害人又不利己，让他们自觉远离烟草。

而且呀，教育部可是为了我们的健康，为我们量身打造了“校园禁烟令”。大家可千万不能辜负他们的希望呀。刚才絮絮叨叨说了这么多，也希望大家能积极行动起来，为我们美丽的附中出自己的一份力，事在人为，只要我们努力去做，也一定能营造健康生活，创建无烟校园。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

禁烟发言稿篇五

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

中年人，你注意到抽烟喝酒的危害了吗？当你难过和无聊的时候，你经常用抽烟或喝酒来缓解无聊。当你吃饭和接待客人时，你经常抽烟和喝酒。然而，吸烟会导致你呼吸系统的许多疾病，甚至使你的一些器官癌变。喝酒会伤害消化系统和神经系统。尤其是喝醉之后，会做一些傻事和错事，也就是

俗话说“酒疯”。更为严重的是，有些人酒后还要开车，造成交通事故和不必要的重大损失。在中国，每年有数千万人死于吸烟和饮酒，甚至一些著名的艺术家如柯受良也因此而死亡。可见抽烟喝酒危害很大。

尽管如此，中国吸烟者和饮酒者的数量仍在逐年增加。饭桌上，有茅台、五粮液、洋河等名酒的酒瓶，会客时，还是互赠“南京”“红塔山”。这些人没看过触目惊心的调查报告，没听过触目惊心的数据吗？我想他们一定看到和听到了，但他们没有注意到。他们只想玩得开心。此外，之后就没什么事情可做了，于是他们把数据扔出了云端，继续享受。

其实大家都知道，幸福的背后，有可能隐藏着早年甚至十几年的死亡。所以我建议会客的时候，把那些香烟换成真诚的话语，这样也能交到朋友；吃饭的时候，放那个瓶瓶白酒换成一杯杯果汁、酸奶或是丰盛富有营养的饭菜，这样也可以交谈。总之，请君远离烟酒，珍爱生命吧！

禁烟发言稿篇六

老师，同学们：

大家下午好！

“清洁空气，拒吸二手烟”是21世纪的第一个“世界无烟日”的主题，值得令人深思。

二手烟，也称为环境烟草烟，也就是指吸烟的人所呼出的气体和香烟本身燃烧时的烟雾的俗称。二手烟中包含4000多种物质，其中包括40多种致癌物质，吸进体内，亦可能和氡气的衰变产物混合一起，对人体健康造成更大的伤害。美国最新一份研究报告指出，被动吸烟即吸“二手烟”比原先外界所知道的还要危险，在吸烟者吐出来的烟雾中，烟焦油和烟碱的含量，比吸烟者本人吸入的有害物质多出1—50倍。

“二手烟”危害猛于虎。据统计，目前我国被动吸烟的人数已经达到6亿人。其中有2亿人为未成年人。他们尽管自己不吸烟，但却无奈地吸入别人吐出来的、夹有大量卷烟毒性物质的空气。

有人认为只要通风好，在室内吸烟，对别人没什么影响。这种观点是错误的。烟草烟雾是发散、滞留在墙壁、沙发、地毯、家具的有害微粒(可吸入颗粒物)，它包含有重金属、致癌物、放射物质，吸烟者的衣服、皮肤、头发也都有残留。这些可吸入颗粒物可滞留数小时、数天甚至数月，不会随风而散。所以，单纯的开窗通风是没用的。所以请每一位吸烟者，请不要在别人面前吸烟，每一位不吸烟者都要有勇气和责任向吸烟者说：请到室外吸烟。

被动吸烟是一个重大的公共卫生问题，在我们的校园，有个别学生躲在厕所、寝室等地方偷着吸烟的现象也时有发生。学校为大家着想也对这些同学进行了批评教育。希望吸烟的同学到吸烟区吸烟，最好是努力战胜自己，早日戒烟成功。同时也希望大家引以为鉴，杜绝吸烟。

作为新时代的大学生。我们要时刻警惕吸烟的危害，坚决拒绝吸第一支烟，坚决拒绝吸二手烟，切实做好禁烟的宣传者和实践者，为把我校建设成为无烟学校、和谐校园而努力！

禁烟发言稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好。今天我演讲的题目是《拒绝烟草，对生命负责》有的火炬点燃凝聚的激情，有的火炬却即将燃尽你的生命。烟草就是后者的典型代表。据世界卫生组织统计，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。

据统计，香烟中的有害物质有20__多种，最主要的有害物质

是焦油和一氧化碳，其中的成瘾物质是尼古丁。美国环境保护局在1992年就将香烟列为“一级致癌物”，而吸二手烟的危害比吸“一手烟”要高6倍。有80%的肺癌，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病均与吸烟有关。全球每年约有500万人死于与吸烟有关的疾病；中国每天有两千人因吸烟而致病死亡，每年近100万。据医学研究表明，吸烟对青少年的危害比成年人更大。青少年正处在身体迅速成长发育的阶段，对各种有毒物质的吸收比成年人要容易。对骨骼发育、神经系统和呼吸系统都有一定程度的影响，长期吸烟会导致注意力下降，同时还会降低人的智力水平、学习效率和工作效率，还有可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

作为新时代的中学生，我们有充分的理由拒绝烟草。这既是对自己负责，也是对身边的人负责，对生命负责，对社会的负责！我校已经开展集中治理吸烟的活动，希望全体同学积极行动起来，向吸烟说“不”，共建无烟校园。校团委向全体同学发出以下倡议：

一、从自身做起，更新观念，增强自控能力，抵制烟草诱惑，自觉摒弃吸烟陋习，严禁在校园内外吸烟。

二、从身边做起，投入到戒烟活动中，积极学习和宣传吸烟有害健康的常识，劝阻吸烟，共建无烟校园。

三、从家庭做起，主动向亲友宣传吸烟的危害，规劝父母及亲朋好友拒绝烟草，珍爱生命。

四、加强体育锻炼，积极参加各种有益活动，培养健康的身体和健全的人格，提高自身素质。

为了让我们的生命更洁净，让我们行动起来，共同拒绝烟草。没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

禁烟发言稿篇八

各位老师、各位同学：

今年的5月31日是第22个世界无烟日，宣传主题是“拒绝二手烟，让肺自由呼吸”。我们活动内容是：创建无烟学校，构建和谐社会。

烟草是当今世界危害人类健康最严重的公共卫生问题之一。据世界卫生组织最新统计，吸烟已成为继高血压之后的第二号全球杀手。全球每年有500万人死于与吸烟有关的疾病。中国是最大的烟草消费国，目前有3.2亿烟民，且被动吸烟者不计其数。据报道，一支香烟可以产生500毫升的烟雾，含有尼古丁、一氧化碳、氯氰酸等多种有害物质。尼古丁会使血管收缩，可能会引起心血管病变，直接削弱心脏的收缩力并损害脑细胞，导致记忆衰退、头痛、失眠，长期吸烟还会使肺癌的发病率明显提高。吸烟有害健康，被动吸烟危害更大。吸烟对自己的身体有百害而无一利，也对别人的健康造成威胁。我们的生命仅有一次，请珍爱我们的生命，远离烟草危害。

创建一个良好的无烟环境，需要社会各界共同努力。我们要加强宣传力度，宣传吸烟的危害性，让烟民认识到吸烟不仅是个习惯问题，更是一个毫不含糊的道德问题，以使禁烟逐渐成为绝大多数人的共识。

为此，我们倡议：全校教职工及同学们积极行动起来，从我做起，从现在做起，自觉做到拒绝吸第一支烟，为健康，为形象，珍惜自己，绝不吸烟。共同拥有一个健康、清洁、文明的学习与工作环境，为创建优美、洁净、文明的和谐校园，进一步推进我校的精神文明建设而贡献出每个人应尽的一份力量！