

# 学会爱自己演讲稿(优秀6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 学会爱自己演讲稿篇一

大家好!很荣幸能有机会参加本次师德演讲比赛!

苏霍姆林斯基说过：“没有爱就没有教育。”巴特儿也说“教师的爱是滴滴甘露，即使枯萎的心灵也能苏醒；教师的爱是融融春风，即使冰冻了的感情也会消融。”不是索取，不是交换，而是付出，是给予，是自我牺牲。这就是爱，有爱才有教育，因为爱才崇高，无私的爱，是教育的魂!

怀着对神圣教育事业的热切向往，为了朝拜远方那纯洁的圣地，我义无反顾地选择了教师这一职业，当我站在三尺讲台，面对着几十双渴求知识的眼睛，面对着一张张天真可爱的面孔时，我才发现，当好一名教师，仅仅有能传授给学生知识，为教育献身的热情是远远不够的-----那一双双渴求知识的眼睛，那一张张天真可爱的面孔，是一块块需要用爱来浇灌的苗圃，是一片片需要用爱来培育的花园啊!而我，有这样底蕴厚实的爱吗?有支撑这博大的爱的情怀吗?刚投身教育的我，此时，心中只有抑制不止的迷惑和惶恐!因为，我怕我柔弱的肩膀托不起这深深的责任。

不知大家是否还记得2005年感动深圳的一件事?龙华中英文实验学校一名年仅29岁的教师---靳伟杰，在1月23日下午送四名孩子回家的路上，突然一辆疾速行驶的汽车如脱缰的野马向她和她身边的学生冲过来，15米，10米，9米，8米-----

在这千钧一发之际，她来不及思索，也不容她思索，靳老师推开了身边的四名孩子，自己却——被压在了冷酷的车轮下。大家都说：“爱自己的孩子，是人，用生命去爱别人的孩子，靳老师是神！”她用她年轻的生命，诠释了教师的爱——教师的爱，是伟大的！

在一所普通的学校也发生过这么一件事，五(1)班的小林同学患了骨膜炎，每天都需要有人背着他上学、放学，她的父母远在上海工作，只有年迈的爷爷奶奶在身边，从家到学校这段路程两个老人还可以慢慢把她送到车上，陪同她坐车到校，可五(1)班在四楼，两老人无论怎样都没法把孩子背上四楼。班主任关老师知道后，对老人说：“爷爷奶奶，你们把小林送到校门口就行了，背她上楼的事就交给我吧！”三个月的风风雨雨，近百天的迎来送往。关老师默默地接，默默地送，直到小林的父母从上海回到东莞，把感激的锦旗送到学校的时候，我们才知道这件事。当校长叫来关老师和家长见面时，她平静地说：“我只是做了一件小事而已。”关老师用她那默默地行动，为我们诠释了教师的爱——教师的爱，是真诚的！

曾记得，办公室里的促膝谈心；曾记得，教室里的谆谆教诲；曾记得，夜深人静时的那一盏不眠的孤灯——教师的爱，无处不在！

在我们学校，是领导、同事们无处不在的爱，熏陶了我，感染了我，让我在爱中更快的成长！还记得当班主任时，我曾在班上做过一次调查，内容是：我最想对老师说的一句话，其中有几个孩子类似的话让我深思：“老师爱我，我就爱老师”。是啊！“谁爱孩子，孩子就爱他，只有爱孩子的人，他才能教育孩子。”我知道了只有热爱学生、关心学生，才能去精心地培养学生；我学会了用自己博大的爱去温暖每一位学生；只有爱得深，才能更认真、更耐心、更细心地对学生进行教育。“爱”源于高尚的师德，“爱”意味着无私的奉献；我明白了教师对学生的爱，不是出自个人的喜好，而是出自

社会的需要、教育的需要，是与教师所肩负的社会责任紧密相连的。

在教育教学中我常常被学生的爱所感动！怎能忘记，上学期我得了感冒，上课时刚开口说话，就有学生问我：“老师，你感冒了？”小脸上满是焦虑、满是关切。随即便拿出各自的“小药箱”，各种各样的感冒药都送到我的面前，当时我觉得自己太幸福了。怎能忘记过春节时，可爱的学生们都纷纷打来电话或短信，送来美好的愿望和祝福。我们就这样在爱的阳光下互相进步成长。

教师是绿叶，因为爱，才能一生与花相伴。印度大诗人泰戈尔说过：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧，因为叶总是谦逊地垂着她的绿荫的。”让我们用慈爱呵护纯真；用智慧孕育成长；用真诚开启心灵；用希冀放飞理想，我将用自己的双手和大家一道默默耕耘，共同托起龙山明天的太阳！

谢谢大家！

## 学会爱自己演讲稿篇二

大家好：

爱是世界上最纯洁，也是最温暖的。爱是无限的。爱是不朽的。每个人都拥有爱，每个人也会在爱的关怀下成长。亲情、友情也会给我们带来无限的快乐和欢笑。有句歌词：爱是一道光，如此美妙。对，爱就是一道无瑕的光芒，非常美丽，它也时刻照亮着我们的未来。让我们勇往直前，永不会灭。

爱也是完美的，它给了我们很大的勇气和信心，让我们充满信心在人生的道路上畅通无阻。

当一个人需要关怀，需要别人向他伸出援手，付出爱的时候，

却没人理睬他，他有多痛苦。就算你家财万贯，事业有成，有着天使脸孔，却不愿为一些需要一点点帮助的人送出关怀，这样的人活着有什么意思。就算你拥有世间财富，丰功伟绩，花容月貌，但走到哪里别人向你投来异样的眼光，这眼光不是羡慕、赞许，而是嫉恨、厌恶。帮助人是快乐的，不图回报，我们世界需要爱，有爱让人不再觉得世界冷漠，让人不觉得孤单，共同的追求，共同的期待，世界充满爱是我们心中的理想世界。

爱，藏在世界的每个角落，就看你有没有去发现它，有没有把它找出来给予别人。人人都需要爱，让世界都充满爱吧！

世间的“爱”是永恒的，是不变的，是永存于世的。所有的惊人举动，都有爱的力量，都是爱创造出的，没有爱，就没有一切。一个人心里有别人，总能设身处地地为他人着想，并有爱的奉献，那么得到的将是内心的充实，高尚的人格，爱心的照耀。甘愿给社会付出真情和爱的人，是最幸福的人，因为幸福总是偏爱那些热爱生活而乐于奉献的善良的人。

因此，爱，使我们心灵相通；爱，使世界不再孤单。让你我伸出温暖之手，让世界充满爱，让生活中处处开满真、善、美的鲜花。

## 学会爱自己演讲稿篇三

大家好，今天我演讲的题目是《传承孝亲敬老美德，构建和谐社会风尚》。

父母恩情似海深，人生莫忘父母恩。孝亲敬老是中华民族传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富，是家庭和睦、社会和谐的基础。

孝敬父母是我们应尽的义务。敬爱的父母把他们人生最旺盛的精力、最美好的年华，毫无保留地奉献给了子女和社会。

当我们展翅高飞、感受人生的幸福和快乐时，不应忘记恩重如山的父母与长辈。“鸦有反哺之义”，“羊有跪乳之恩”，让每一位老人都能享受健康快乐生活，拥有一个幸福舒适的晚年，是我们做儿女义不容辞的责任。

俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的绝不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。那么身为儿女的我们，是否曾在父母劳累后递上一杯暖茶，是否曾在他们生日时送上一些祝福的话语，是否曾在他们失落时奉上一番问候与安慰？我们要永怀感恩之心，报答父母养育之恩。

在“弘扬中华优秀传统文化做有道德的二七人”活动中，马寨镇涌现出了一大批孝亲敬老的模范。今年重阳节前夕，我镇隆重表彰了47户好婆媳家庭，57户孝亲敬老模范家庭，产生了良好的社会反响。有人或许会这样认为，婆婆毕竟不是亲母亲，媳妇毕竟不是亲女儿，又怎能做到相处没有隔阂呢？但事实一次又一次的向我们展现了一对对和谐而又亲密的婆媳。“婆媳之间相互包容一点，将心比心，相互理解一点，就什么都解决了”、“花个十块八块给父母买点喜欢吃的，过年过节了给父母买件不算名牌的衣服”，听，这就是马寨村的好媳妇王玉俊的肺腑之言，25年来，婆媳之间互敬互爱、从没吵过架红过脸，这不仅让周围人感动，而且也深深地影响了他们的孩子，她们用自己的亲身行动告诉孩子：传统美德不能丢。

这就是我们身边可爱的人，她们用自己的点滴付出，凝聚了对父母的爱；她们用自己的实际行动，践行了中国最朴素的传统文化美德；她们用自己的质朴真诚，感动着每一个拥有父母儿女的人。

俗话说：“家家有老人，人人都会老”。我们每个人都会走过少年、青年、壮年和老年的人生之路，这也是不可抗拒的自然规律。所以，朋友们，让我们怀着感恩之心去传承好孝亲敬老的传统文化，让我们怀着坚定的决心去倡导全社会树

立孝老爱亲的现代文明孝道观，让我们用自己的实际行动为构建和谐社会出一份力。我们相信，明天会更加和谐、更加美好！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 学会爱自己演讲稿篇四

周老师，是我上幼儿园的第一位老师。也是我的启蒙老师。

那时我很小，就像一张白纸，您就像一支画笔，给我添加色彩。您就像园丁，我就像小草，您给我施肥，浇水，使我成长。您就像妈妈一样抚育着我，使我自信，坚强，勇敢。

记得那还是我上小班的时候，有一次，我回老家村里玩。村里人都问我：“你在城里上学都会写什么字啊？”我说：“我不会，还没学。”人们都笑话我不会写字，我伤心极了，我想，我也要学写字。

回到学校，我把发生的事和想法一五一十的告诉了周老师。听完我的诉说，周老师摸着我的头说：“别难过，你的想法非常正确，可是，我告诉你学写字还早呢，你啊！放心吧，到了该学写字的时候，老师一定会好好教你们。别人说什么你别在意，再说了，过早的学写字对孩子手的发育是不好的。听完老师的安慰和道理，我的心情好多了。

在周老师的关心教育下，我快乐的成长着！

直到现在我还会常常想起她，我的启蒙老师——周老师。

## 学会爱自己演讲稿篇五

在生活当中，经常会忽略了轻重，在前年的苏州，有一位小姑娘跟自己的母亲吵架，妈妈告诉她：“孩子，你都上高中

了，妈妈每天给人打工，妈妈下岗给人做清洁工，一个月才800块钱，你考试考这么少的成绩，你妈妈多难过！“女儿说：”妈妈，我不是故意的，我马虎了吗！“”孩子！如果妈妈马虎了，人家一分钱都不给呀！“可她这个女儿把门一摔，离家出走了！

多么小的一件事情，十几年的养育之恩哪，就这么轻轻一摔就可以放弃。妈妈发动所有的人去找，找不到这孩子，晚上八九点钟，小姑娘一个人在街头，走在江边，她又冷又饿，流着眼泪恨着自己的妈妈，当走到一个大排档的前面，看着人家吃东西，眼泪汪汪的站在那里，酒店的老板，端着一碗面条，递到了小姑娘的手里：”孩子，是不是跟家里吵架了，把这碗面条吃了，是不是饿了，赶快吃掉回家吧！“小姑娘接过面条，狼吞虎咽的吃下去，突然扑通一下给那老板跪下了：”老板啊，你是我的恩人，我要感谢你，你比我妈妈好多了！“老板听过以后说：”孩子，就凭你这句话，这碗面我都不该给你吃呀，我们俩素不相识，你连我姓什么叫什么都不知道，我就给了你一碗面条你就这样的感谢我，你妈妈把你从小养这么大，吃了那么多的辛苦，你怎么不感谢你的母亲啊！“孩子恍然大悟的跑回家里，看到妈妈晕倒在床上，正所谓儿行千里母担忧，母行万里儿不愁啊！同学们，你们要好好对待父母亲，不要让别人说，可怜天下父母心啊！

就在这次汶川大地震中，当我们的救援队员来到北川，大家惊讶的发现，这里最严重的地方不是汶川而是北川，战士们在这里巡回，突然听到在废墟里发出微弱的声音：”救我！谁来救我！“救援人员把那废墟搬开，用千斤顶把预制板掀开，发现里面有一个不到3岁的小女孩，她们已经被压了一天一夜，天就要亮了，战士们把那孩子拉了出来，小姑娘奄奄一息：”叔叔，快去救我的爸爸妈妈，解放军叔叔来了！“战士们听到以后，把预制板再撬起后发现，下面躺着的是孩子的父亲，母亲，而那一目让所有的战士流泪，孩子的父母已经离开了人世，妈妈面朝上，支撑那块预制板，父亲背朝下，像俯卧撑一样，背上压着一块预制板，就在父亲

母亲手臂交叉的中间，那个小小的空隙里，那位小姑娘幸存了，那是父母亲对女儿最后的呵护！

现场的同学们：请您拉着家长的手，家长也把手伸出来给他们，没有不好意思，同学们，听我给你算笔账，你现在是高中生呀，再过三年，你考上大学，你现在能和父母在一起，吃吃饭，有的同学住校，只能周末回去一次，等你考上大学了，每年只有两次假期，才能回家看到父母亲，将来工作，就剩下春节了，所以你和父母在一起的时间，没有多长啊，好好的珍惜今天下午在这里，不要等到有一天，父母离去的时候，你才恍然大悟，喊着说爸爸妈妈对不起，那已经来不及了，妈妈为你辛苦，为你付出，为的是你有一个美好的明天！

同学们：在接下来的时刻里，我让每一位同学，完成人生一个伟大的作业，而这个作业，在国外，连小孩都做过，我们中国人有多少人没有做过！请现场的家长，坐在那里不要动，请身边有家长的同学站起来，每位同学面朝自己的家长站好，站直了，请我告诉你，在这个世界上，有多少不孝敬父母的人，一辈子都没有正眼看过自己的爹妈！

所以第一件事，请你把头低下来，看一看你的父母亲，看一看父母亲的头上增添了多少白发！再看一看穿的衣服，看一看这些为你而操劳的妈妈，一个年轻美丽的母亲呀，只打你来到这个世界之后，你妈妈就放弃了她所有的爱好，妈妈没有再去唱过歌，也没有再去跳过舞，妈妈上班的路上想着你，下班的路上也想着你，孩子：你小时候生病上医院，你妈妈抱着你给医生都跪下了，为了你，你妈妈从来不要过面子，可是你怎么做的？妈妈在冬天用冷水洗菜，手冻的通红，你都没有说一声，妈！你辛苦了！这么多年，妈妈为你做了那么多，你从来没有在你妈最难的时候说一声：妈！我爱你！因为你不好意思。

看一看你的父亲，一个刚强的男人，爸爸像一座山，支撑着

这个家，爱着你和妈妈，没有爸爸的辛苦，就没有家里的幸福，可是你怎么做的，你经常抱怨你的父亲，你为什么不是老板，你为什么不是当官的，为什么我的爸爸没有别人的爸爸强，孩子们，当你这样说话的时候，我告诉你，我们当爸爸的，还希望我们的孩子，比别人的孩子强呢！你做到了吗？孩子，爸爸很不容易，爸爸太辛苦了，爸爸在家里呀，非常的难，他在家里给你的笑，那是最真诚的笑，现在的男人在市场竞争的环境里，经受着多大的压力？他们要去忍受挣钱的压力，工作的压力，但是无论多大的压力，在孩子面前，从来都表现出那种快乐和自豪，你还没有在你爸爸最难的时候说过一声，爸！你辛苦了！你还没有在你爸最累的时候，问候一声，爸爸！我爱你！

在座的还有白发苍苍的爷爷奶奶，外公外婆，有多少同学我要批评你，你们在家里对老人是什么态度？你们现在使用不花钱的佣人，你给我做饭，你给我拿书包，你给我洗衣服，孩子们，那是你爸爸妈妈的爸爸和妈妈，可在他们年轻的时候，吃没吃到什么，穿没穿到什么，好不容易把孩子养大了，今天替孩子看孩子，可是那孩子，连个礼貌都没有，给你做吃的，连声谢谢都没有，全是应该的！所以我说同学们！今天学会爱的表达，学会真正的长大，每个同学把头抬起来，仰视天空，没有羞涩，没有不好意思，做一个优秀的人，大声的跟着我喊出来，用最大的音量喊出来：妈妈！你辛苦了！妈妈我爱你！爸爸！你辛苦了！爸爸！我爱你！爷爷奶奶辛苦了！外公外婆辛苦了！我爱你们！

在这个话题结束之前，每一位有父母亲的同学，把我们最心底的爱化作最热烈的掌声，送给全天下，最辛劳的父亲！母亲！

## 学会爱自己演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的题目是《友爱永恒》。

先给大家讲一个故事吧！有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，一位叫王铮。他们一个双目失明，一个双耳失聪。两人在生活上，学习上互帮互助，周婷婷听得清但看不清，王铮看得清却听不清。两人取长补短，在学习上取得了优秀的成绩。他们为什么会成功？那是因为他们掌握了成功的法宝，那就是团结友爱，互帮互助。

有一次考试，我忘记带笔了，没法写卷子。这时我向同位借笔，只见同位从笔袋里拿出了一支铅笔，把原本自己用的自动铅笔借给我用，自己却用了那只细小的铅笔。我看了之后，非常感动，就是同学之间这点点滴滴的友爱，是同学之间的感情增进了许多。同学们，我们在生活中经常和同学闹别扭。其实，我们一个班级就是一个大家庭，彼此要互相谦让，虚心向别人学习，多发现别人身上的优点。

同学们，我们不如从现在做起吧！不打闹，不说脏话，不嘲笑别人。让我们从眼前做起吧！

谢谢大家！