

最新体育个人工作总结 初中体育工作计划总结(汇总10篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

体育个人工作总结篇一

本学期所教的是x年级x个班，每个班人数都在xx人左右，男女生人数差不多个半，绝大多数学生身体健康，无运动技能障碍。学生都喜欢运动，但身体协调性差，肥胖等，学习动作不协调。

学生身体素质中的硬性指标，如速度、力量、耐力、柔韧等素质较差；灵敏、协调等软性指标明显不足。个体发育不均衡，下肢力量尚可，肩部肌肉群力量较差，在此类教材教学是要多加注意。腰背、腰腹力量有待于大幅度提高，这是体育练习成败的关键。

一、教材分析

结合本校实际情况，有目的、有计划地进行体育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，培养良好的卫生习惯；掌握科学锻炼身体的基本方法和体育文化知识，在传授中渗透思想道德教育。让每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

教材的难点：蹲踞式起跑；跳跃中的起跳环节；球类中的人球结合。

二、教学目标和要求

- 1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。熟练掌握眼保健操和新的广播操。
- 2、初步学习田径、体操、球类等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动能力。
- 3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，感受体育运动的乐趣，体会体育运动的益处，体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。

三、教学措施

- 1、适时了解、分析学生的学习信息；
- 2、营造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境；
- 4、根据学生实际，不断变化练习方式，不断激发学生的练习兴趣；
- 5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

体育个人工作总结篇二

一个健康的体魄需要从学生时代抓起，学校体育是让学生锻炼身体，培养坚定的意志，养成良好的运动习惯的好时机。学校和老师应该重视体育教学。下面是本站小编整理的中学体育教学工作计划总结，希望对大家有所帮助！

这个学期我仍然担任三(1)和六，七，八年级的体育教师，在

本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作：

下半年八年级就进入初三了，为了他们在体育方面可以考出优异的成绩，开学时就为他们量身制定了计划，每天早上和体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位同学的心中，所以本学期还开展了一次别开生面的运动会，在本届体育节各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。艺体节检验了学生，也锻炼了老师，更改变了学生，体育节，要做的准备工作千头万绪，要举行的活动也是一个接一个，如何在保证正常教学秩序的同时，又能做好各项准备工作，并组织好学生积极、有序地参加各项体育活动呢？这对我们每一位老师既是一种挑战，又是一种考验。在校领导的全面统筹和精心安排下，全体教师充分发扬了团队合作的精神，大家齐心协力，做好了体育节的每一项工作。为了训练开幕式上的班级入场式和运动会的项目，每一位班主任老师都利用了一切可以利用的时间，带领学生到操场上训练，有时碰上其他好几个班级也在训练，大家就会找一切能够利用的地方去训练，正是有了这前期的认真准备，所以在开幕式那天，同学们玩的非常开心，每位同学的脸上是笑容。看到学生这样的表现，确实让我们老师都感到非常激动，趣味运动会是学校组织和安排的一项活动。体育组的老师根据学生的身体及心理特点，设计好了活动方案，在举行活动的前一天下午，我们体育组的老师又一起开会商讨了活动中具体细节的安排。从场地环境的布置，每一个活动游戏的组织安排，活动成绩

的评判，都落实到了具体的负责人。正是有了老师们这种团结协作，无私奉献的精神，我们学校的趣味运动会可以说举行得非常成功。老师和家长们都认为这样的活动让学生得到了快乐，也锻炼了大家的组织能力，我所任教的班级也都取得了很好的成绩，如果再举行一次这样的活动，我们会做得更好，也一定会取得更好的成绩！

二、训练工作：

我还担任了小学，初中篮球教练，虽然利用了学生的午休时间，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合我。

本学期我在训练中重点采用体能强化训练，球性训练和攻防练习：

1. 为了增加体能储备。我校学生体质较差，在训练中尤其让人担忧，无法完成训练计划，而篮球比赛是一项身体对抗性强、运动强度极大的项目，它需要运动员在比赛中有充足的体力来完成教练在赛前布置的技、战术任务。现在篮球的发展方向是“高、快、准”。中学生也不例外，只有体力跟上比赛的要求，在比赛中我们才有可能取得主动。在训练中我严格要求队员克服体力上的极限，每次训练课后，还要进行长跑练习，进行体能储备；提高速度、耐力、灵敏等素质，锻炼他们顽强的比赛作风。通过练习使队员们的比赛作风、精神面貌、比赛意识在比赛中得到体现。

通过总结，队员在本学期的训练中技战术有了很大的提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契。但在比赛中身体对抗性不强、心理素质还需要很大的提高，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个

良好的环境。

一、学生基本情况分析：（对学生基础知识、基本技能、能力智力及学习兴趣、学习态度等状况的分析）

通过高中两年的体育教学训练，学生知道科学锻炼的基本原理，能够按计划进行体育锻炼，大部分同学都能够按兴趣选一至两个项目进行锻炼，而且掌握了所选项目的基本技术，有部分同学已达到较高的水平。

二、本学年教学目标：（按知识目标、能力目标和情感目标分项填写）

知识目标：学会一两种我国传统养生保健方法，了解体育活动对预防和消除心理障碍的作用，应用简单的方法测试自己的体能，按兴趣新选一个或按上学期的项目进行训练。

能力目标：增强学生自我锻炼能力和创新能力，增强学生团队合作与社会适应能力。

情感目标：发展良好的心理素质，培养顽强的意志，勇于克服困难的品质，增强自信，感受交往、合作与竞争，培养创新能力及团队精神。

三、主要教学措施：（可就优化课堂教学，开展教学改革试验，调动学生积极性，抓好形成质量诸环节，面向全体学生，培优和辅导后进生等方面，结合实际，订出具体措施）

- 1、激励学生主动学习，为学生创设探索的空间、
- 2、多形势，多手段引导学生活动，吸引学生积极参与。
- 3、分层次培养，让每个学生都能在原有水平上得到提高
- 4、设置一定的难度和困难情境，培养学生勇敢、不怕困难、

意志坚强的优良品质。

5、场地器材巧妙设计，自编自制体育器械。

6、对于年级体育报考的学生,按照高考大纲要求,根据其个人实际情况制定一系列的训练计划,辅导其训练为高考作好准备。

这个学期我仍然担任初中体育教师,在本学期我较好的完成了体育工作,但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作:

初三的学生面临毕业和升学考试,为了他们在体育方面可以考出优异的成绩,开学时就为他们量身制定了计划,每天早上和体育课都对他们的耐力及体能进行训练,让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时,增加他们的训练度,这样,学生尽快学好了技术,形成技能,在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育,健康第一”的观念已深入全校每一位老师和学生的心中,所以本学期还开展了一次别开生面的运动会,在本届体育节各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作,拼搏向上的精神也十分令人难忘,校园文化建设又朝前推进了一大步,实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。

二、两操工作:

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”,是学校整体推进素质教育的一个窗口,抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来,体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量,做到出操静、齐、快,动作规范、美观。不断改进广播操动作质量,树立各班领操员

榜样模范作用。我主要是通过以下几点广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操，认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。所以，在很短的时间内有了很大的提高。

三、训练工作：

加强毕业班学生的体育锻炼!通过多种形式的课外活动，并结合学生实际情况，培养学生的体育兴趣，激发学生的体育动机，提高了学生的身体素质。渗透德育教育与形势教育，让学生在竞争与健康的环境下成长。

通过总结，看到本学期的教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

体育个人工作总结篇三

认真贯彻落实太仓市教师发展中心201x-201x年度第一学期的工作要求，以“融合、改进、提升”为基本点，以提高体育课堂教学质量为本，以提升教师的专业素养为核心，推进我市中小学体育教学、科研、竞赛等工作的创新和发展。

二、主要工作思路

1. 进一步加强体育教师的理论学习。

牢固树立“健康第一”的指导思想，全面贯彻体育教学改革的相关精神，组织全市体育教师认真学习中央国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和《江苏省学生体质健康促进条例》等一系列政策文件，结合太仓市教育局《201x年太仓市中小学体育卫生艺术教育工作的相关要求》，加强政策理论的学习。通过全市体育教研组长qq群、微信等平台，推送太仓教育改革创新信息，引导广大体育教师主动关心太仓教育发展新气象，主动适应太仓体育教改新形势，切实提高体育教师与自身教学实践相结合的理论水平。

2. 立足课堂教学主阵地的指导思想。

一方面要进一步加大对各学校体育教学常规建设的检查力度，以体育课堂常规的规范性为基本要求，根据《江苏省义务教育体育与健康课程实施方案》、《国家学生体质健康标准》、《江苏省中(小)学体育器材配备目录》等规范要求，结合学校师资、条件、学生体质现状等客观因素，指导学校体育教研组制定切实可行的各年级、学期、单元、课时教学计划，并充分体现计划的落实保证措施；另一方面要以学科中心组活动为牵头，以课堂教学实践研究为载体，挖掘、沿伸体育学科的特殊价值，保证体育课堂安全、高效并充满活力，真正让学生愿意、喜欢并主动积极地投入到体育课程的学习之中。

3. 积极开展各类教研活动。

基于“区域联动”、“自身需求”、“业务跟踪”、“课题引领”等诸多研讨模式，主动与学校和基层老师对接。一是要努力创造有利条件，搭建多种平台，扩大教研覆盖面，让更多的教师有意愿、有能力、有信心积极参加各类教研活动；二是要提高教研活动的实效性，积极开展“定时间”、“定对象”、“定主题”的研讨模式，骨干引领与同伴互助相结合，助推教师的专业发展，让不同层次的教师研究有重点、发展有方向、成长有目标；三是以随堂听课、研讨课、公开课、

观摩课、评优课等多种形式，充分了解基层教师的教学现状，帮助分析存在的问题，找出提高课堂教学质量的关键；四是要加强学科纵向的整合研究，研究不同学段、相同教材的教学方法和策略，研究小学高年级与初中、初中与高中的体育教学合理衔接，为体育特长生的长期发展创造有利的条件，同时要加强苏州市新中考方案的研究和实践，定期召开专题研讨会议，为迎接体育中考新改革积累经验和基础。

4. 继续加强体育教师的队伍建设。

一是要在学科研讨中渗透师德、师风建设，要充分利用学科教学的特点，大力提振体育教师的精、气、神，引导广大体育教师要紧扣当前社会体育需求日渐提高的大好形势，主动展示体育教师新形象，积极弘扬正能量，彰显体育教师特殊气质；二是要继续加强对学科带头人、骨干教师、青年教师的培养指导工作，有计划地跟踪指导，开展定期和不定期的业务检查，催生教师专业不断成长的内驱动力，激发自身教学业务不断提高的主观愿望；三是精心组织教师教学业务的各类竞赛，从课堂教学实践能力、体育运动专业素质、体育教学设计、教师综合素养等多方面，发现、培养一批教学业务骨干，加快我市优秀体育教师的人才贮备。

5. 积极开展体育学科教科研工作。

一是要根据太仓市教师发展中心教科教研工作的总体要点，以设疑为导向、以解决问题为重点，结合体育学科的特点，瞄准太仓市教育改革的新方向，以开展微型课题申报、专题论文评比等活动，提升广大体育教师参与体育教学研究的积极性，提高基层体育教师教科教研的实践能力；二是要积极开展“互联网+”、“泛在教育”等前沿理论与体育学科整合的研讨，强化体育教学学生创新意识和实践能力的培养，研究体育学科教学的艺术性，品析优秀教师的教学风格，鼓励广大教师运用各种新颖的教学手段，在提升学生学习兴趣、激发课堂生命力上寻找新的突破。

6. 关注学校课余体育的教学质量，积极开展各类竞赛活动。

一是精心组织好教育局主办的各类竞赛，同时加强竞赛工作人员的日常业务培训，指导学校加强对运动队员训练的平时积累，确保各类比赛安全、有序、顺利；二是要通过各类比赛促进学校课余体育的开展，指导体育教研组制定切实可行的学校大课间、课外体育活动方案，积极引导体育教师解决好体育特长生学业与运动训练之间的矛盾，形成“以赛促练”、“点面结合”的良好体育氛围；三是要进一步加大体育竞赛的宣传力度，积极营造良好的竞争氛围，促进师生良好意志品质的形成，同时通过多种渠道加大宣传力度，让更多的学生、更多的家长体会到运动竞赛的乐趣和魅力。

7. 配合教育局做好国家学生体质健康标准测试、分析及上报工作。

一是要加强学校学生体质健康标准的政策性指导，明确各项标准、分值和区域内的相关要求；二是要强调数据上报的一致性和真实性，保证测试程序规范、师生人身安全、上报数据准确、原始资料齐全；三是要强调集中测试与平时训练相结合，及时了解学生的素质发展动态，通过相关指标分析，及时调整学校体育课堂教学及课外体育练习的重点，确保学校体育活动的针对性和实效性；四是要做好数据的推送工作，及时准确地把相关情况报送到学生及家长，以加大体质健康测试工作的关注度和影响力，让学生家长及时把握子女的体质健康状况，使学校体育沿伸到学生的校外活动之中。

8. 配合教育局做好校园足球、校园武术、校园绳毽等体育特色活动。

一是分析我市体育特色学校的现状，了解各体育特色学校的专业运动成绩水平，为促进太仓区域内共同发展、全市推广提供样本基础；二是要研究我市各体育特色学校的体育文化建设情况，为进一步提高特色、向更高层次发展奠定基础；三是

要掌握各体育特色学校的课外体育开展实况以及体育特色校本课程建设等相关情况，定期组织相关专题的研讨，为传承地方体育传统文化、打造有太仓特色的学校体育积极创造有利的条件。

体育个人工作总结篇四

2019—2019学年第二学期即将过去，又到了本学期教学总结的时间，反思在这一学期里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上；一个学期的工作马上结束，下面我对本学期的工作做一下总结，并为新学期的工作确立新的目标。

首先我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长，在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。兴趣是最好的老师，但是面临每学期的抽测，体育课更多的是承受一定得运动负荷、枯燥乏味的训练，这样体育课对于学生来说就失去了原先的吸引力。在体育课上我尽量运用游戏并配以音乐等方式激发学生兴趣，增强学生各方面的身体素质同时习得一定得运动技能。

其次，在教学中特别重视人的认知规律的培养，使学生尽快的学好技术，形成技能。而运动技能的形成要经历一个由会到不会、又不熟练到熟练、由不巩固到巩固的发展过程。体育课安排不可能明显地体现和准确地划分出动作技能的三个阶段，但从一个动作技能掌握的长链架构上看，仍要遵循运动技能形成的规律的。

最后，在教案的编写上，突出了个别化教学的原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。教师对学生的高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求完成动作或训练时，有必

要降低难度或要求，使素质差的学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。教学中特别重视学生思想教育，利用体育教材特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

1、备课不充分，对教材内容、教学对象、课堂组织形式、时间分配等方面都做得不好。

2、在宏观上没有做好学期计划，有很多假期等因素没有考虑进去，致使教学进程很不顺畅。

教书育人是塑造灵魂的综合艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后教育教学中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育课的教学，做一名合格的体育教师。

体育个人工作总结篇五

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

学期工作总目标：力争区田径运动会团体前三名。单项竞赛前三名。

二、主要工作目标：

1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划、课时计划等。每个教师要及早围绕学期总目标，采取切实可行的手段和方法，保证总目标的顺利实现，及早安排好各项工作的计划过程，对各项工作要有预见性，有对策，有手段。

2、按照《体育与健康课程标准》，在精细教案中体现教学过程、教学措施、手段和方法，要体现新课程理念。上好每堂体育课40分钟抓效益，重训练，抓实效，保证学生每节课有所学、有所得、有进步、有提高，保证学生在校每天一小时的活动时间。重视课后反思，多写教学心得体会。要注意改善、和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全，不上放羊课。教师要发挥主导作用，正确引导学生，重视基本技能、素质的提高，要培养学生终生锻炼能力和习惯的培养，逐步提高学生身体素质。要及早按照年级分层分类完成教学目标，切实保证学生的健康成长。

3、抓好《学生体质健康标准》项目的训练和测验工作，要贯穿于每节课的训练练习中，要有的放矢地根据学生现有能力和水平，采取切实有效的方法提高学生的生理机能水平，力争全校素质达标率保持97%以上，学生体育成绩优秀率35%，合格率95%以上。学生近视率控制在35%以下。

4、督促和组织各年级认真上好两课两操两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长，继续抓好广播操出入场质量，协助教导一起抓好眼保健操的质量，举行形式多样的小型比赛和训练，全面提高学生的身心素质和社会适应能力。

5、积极开展体育竞赛活动，切实抓好学校各项竞赛活动，争取今年的区田径运动会团体获得前三名。

6、切实开展教科研活动。进一步完善校本羽毛球、武术课程的开发，以校本课程带动学校体育工作全面发展，培养学生锻炼习惯，用教科研促教学。

7、加强学校体育器材的管理，严格器材的出借和使用制度。进一步加强场地的管理措施，维护好器材，教育学生爱惜场地器材，有意损坏公物要照价赔偿。

三、具体工作：

八九月份：

- 1、制订学校体育工作计划和教学进度计划等
- 2、按照体育与健康标准，认真备课，开展好教育教学工作。
- 3、布置本学期体育教学工作的内容、要求。
- 4、准备好体育课的器材
- 5、调整校各运动队学生名单（重点：田径队），正常开展训练工作
- 6、组织班级做好课间操及课间活动，落实文体课的实施。重点：一年级《七彩阳光》的学习与推广。室内操：五年级学生做好新一年级的带操工作。
- 7、教研组课题研究

十月份

- 1、继续抓好田径运动项目的集训工作，落实区田径运动会的准备工作。
- 2、抓好学生广播操、眼保健操的做操质量。重点：广播操质量
- 3、校棋类比赛。

4、参加区田径运动会

5、省小学体育课堂教学比赛观摩

十一月份

1、田径运动队的新一轮训练工作

2、校踢毽子比赛。

3、积极参加校对外公开课活动及校教坛新秀比赛。

4、完成体质健康测试，并成功上报。

5、区体育教学管理规范性调研

6、区体育讲座（解疑难问题）。

7、) 市体育课堂教学展示活动观摩

十二月份

1、校跳绳比赛

2、做好学生课堂成绩测试和补测工作，提高课堂效率。

3、教研组课题研究。

一月份

1、校拔河比赛

2、做好期末的体育器材的整修工作

3、参加区论文评选。

体育个人工作总结篇六

根据新课标精神，根据我校工作计划，制定体育组工作计划。严格按照小学体育教学常规实施细则；以课程改革为指导，解放思想、转变观念，努力提高教师教育教学水平，注重学生创新意识、自学能力与实践能力的培养。开展教学研讨，从而不断促进教师自身业务素质，树立正确的学校体育教学观，提高教学质量。

二、主要目标

1、集体备课怎样开展：

2、开展好教研活动：

（1）根据课程改革精神，认真组织体育教师学习，全面了解领悟课改精神，实行新课程标准，组织上好体育课。

（2）积极的向学生宣传学校体育活动的重要性，并有计划有组织的开展学校课外体育活动，让学生和教师在课外活动时间里都能动起来达到体育锻炼的效果。使学生和老师都能处在有张有弛的学习与工作状态下。

（3）组织研讨学校运动队的组建与训练，促进校运动队制度的完善与训练的高效性。

（4）继续加强小学校园舞的开展，抓好校广播操的训练质量。严抓进退场队列队形，加强全校师生对广播操的认识态度。

（5）继续抓好体育课堂常规教学工作。培养学生的运动兴趣，增强学生对体育运动习惯对自身发展重要性的认识。

（6）组织教师开展优质课达标活动及听课评课活动。

(7) 充分做好各项运动队工作，制定训练计划，抓好训练，作好比赛前的训练工作。

三、开展好业务学习和网上教研活动。

本学期体育组业务学习以“引领教师专业成长”为目标，在专业性学习、主题性学习、研讨性学习三个方面着手学习。

体育专业性学习由谭延伟老师负责，主要学习体育专业方面理论和最新专业信息。

主题性学习由徐世伟老师负责，主要学习如何提高课余体育训练水平，提高二课堂活动效果。

研讨性学习由体育组教学能手谭延伟和邓伟老师负责，主要学习如何提高体育教学质量等。

开展好网上教研活动，成立网上教研小组，定期登陆教师论坛平台，提高远程教育的应用。

四、具体工作安排

- 1、十二月份加强速滑队训练工作，准备参加分局冰上运动会。
- 2、学生期末测试，年终总结。

体育个人工作总结篇七

本学期的体育工作以十六大精神为指导，以贯彻《学校体育工作条例》为依据，以开展群体工作为重点，以提高学生的身体素质和健康水平为出发点。狠抓课余体育训练和体育竞赛活动，培养学生的体育运动能力和习惯及运动竞技水平。力争使学校的体育工作有新的突破。

学校牢固树立“健康第一”的思想，面向全体学生，全面提高学生素质，充分发挥学校体育的健身功能，开展切实有效的体育教学和课外体育活动。努力提高学生的体质健康水平，培养学生体育学习习惯，体育卫生习惯，身体护养习惯，有一定体育文化常识，身体锻炼常识，体育运动常识，初步具备体育运动的基本技能，促进学生身心全面发展。使学生学会体育基础知识和基本技能，养成终身锻炼的习惯，掌握自我锻炼的能力，培养良好的思想品质和身体护养习惯，有一定体育文化常识，身体锻炼常识，体育运动常识，初步具备体育运动的基本技能，促进学生身心全面发展。使学生学会体育基础知识和基本技能，养成终身锻炼的习惯，掌握自我锻炼的能力，培养良好的思想品德和健全的人格，发展学生个性，培养创新意识，成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

二、主要工作及措施：

（一）加强体育教师队伍建设，提高思想素质及业务理论水平。

措施：

- 1、贯彻落实学校“体育工作实施意见”，充分调动每位体育教师工作的积极性、主动性。
- 2、继续完善学校体育工作的各项制度，使体育工作逐步达到制度化、规范化、科学化。
- 3、组织体育教师认真学习教学大纲，熟悉教材，制定教学计划，做到超周备课。
- 4、抓教改，促创新。开展体育课教学评优活动，提高体育课课堂教学质量。

5、定期召开体育工作会，总结工作，提出要求，组织学习，进行交流。

（二）继续学习新广播操，提高广播操质量。

1、利用课间操、课外活动及课余时间，逐节纠正广播操动作。

2、2月——4月10日，进行850人的集体舞训练。逐节纠正每一个动作，力争做到整齐划一。

（三）因地制宜，开展丰富多彩的课外活动。

措施：

1、保证学生每天1小时的体育锻炼时间。

2、体育教师做好课外活动计划，做到时间、地点、人员、内容、器材五落实。

3、班主任必须配合体育教师组织好学生的课外活动，做好课外活动记录。体育教师和班主任要坚守岗位，绝对保证学生安全。下课后，以班为单位按顺序带回。

4、利用课外活动时间进行广播操评比，评出优秀班集体，进行表彰。

5、利用课外活动时间进行“篮球比赛”。

6、教导处不定期抽查课外活动质量。

（四）开展课余体育训练，提高学生的健康水平和竞技能力。

措施：

1、加大甲、乙田径队、篮球队，男、女乒乓球队的训练力度，

认真做好训练计划，按时训练、及时记录，确保人员到位，以加强训练的针对性和实效性，为市篮球运动会做准备。

2、开展小型多样的体育单项赛，培养学生对体育的爱好和兴趣。

3、学校对在市、区各类比赛中取得优异成绩的运动员、教练员给予表彰奖励。

4、抓好学生体质健康评价工作。

5、举办体育节，开展单项赛：

（1）举行5——6年级男、女篮球赛。并将成绩列入春季体育节团体总分。（五）加强体育器材的使用和管理。

措施：

1、充分发挥学校规模大，空间广阔的优势，开发、利用现有的体育场地和体育器材。

2、器材管理，责任到人，发现丢失，追究责任，照价赔偿。

3、因地制宜，自制体育器材。

体育个人工作总结篇八

20xx年春学期体育工作的指导思想：以“xxx”的重要思想为指导，贯彻科学发展观，以服务为宗旨，以学生能力素质提高为本位，以全国、省、市职教会议精神为指针，以《学校体育工作条例》作为准绳，推进素质教育，大力推进课程模式、结构和内容的改革，推广实施《国家中学生体质健康标准》，开拓进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

一、20xx年体育工作回顾

教学工作上严格规范程序：严格按照规定开课；严格规范备课制度；严格执行听课制度；严格贯彻课堂教学常规。每周安排三次以上课外活动，保证学生每天有一小时的活动（含体育课）时间，在课外体育活动中，每周至少一次课在体育教师指导下进行体育锻炼，增强学生的基本体质。

在取得成绩的同时，不得不清醒地看到，目前还或多或少存在不尽人意的现象。体育活动的开展虽能愉悦学生身心，丰富校园文化生活，但同时也需要有纪律的保障。主要体现在学校常规的早锻炼和课间上有部分班级的部分同学还不能达到要求，集合拖沓、队伍不整齐、做操不认真这些现象时有发生，在很大程度上影响了我校学生的整体精神风貌。

二、本学期主要工作及指标

- 4、切实提高体育课教学质量，认真开展体育教学试验课、实验课活动；
- 6、精心组织新春学生足球联赛、排球联赛；
- 7、认真组织课外体育活动全面提高学生身体素质；
- 9、组织x年级xx班进行体育中考的模拟测试。

体育个人工作总结篇九

以十七大精神和《体育与健康课程计划》为指导，认真实践“三个代表”，深入学习实践科学发展观，牢固树立科学发展，和谐发展意识，依法履行学校卫生监督职责，着力做好我校的体育卫生工作，以创建平安校园，和谐校园为目标，为维护学校公共体育卫生安全，保障全校师生身体健康和生命安全，特别制定本年度学校体育卫生工作计划：

二、主要目标

- 1、加强体育卫生工作的引导，努力营造良好的体育卫生氛围；
- 2、积极开展体育活动，开创学校活动的新局面。
- 3、认真贯彻实施国家体育卫生工作条例，促进体育卫生工作的发展。
- 4、转变师生观念，形成规范的体育卫生意识。
- 5、培养师生体育卫生习惯，确保全校体育卫生上一个新台阶，争创“卫生文明单位”。

三、基本思路

- 1、强化过程管理、严格常规监控，为终结目标达到提供保障。
- 2、以体育活动为载体，大兴学校运动之风，创建素质发展之路。
- 3、加强体育活动及其常规管理，确保体育工作的正常开展。
- 4、严肃体育卫生制度，为学校的发展服务。。

四、具体内容与措施

1、成立体卫工作小组：

组长：李学东 副组长：徐勤宝 董元明

成员：韩玉刚 魏光强 许明坤 孙崇敬 李艳轲 张宗伟 安连会 左孝副 刘凤娟 刘纯英

2、明确责任，强化监督。

我校从维护学校正常教学秩序和和社会稳定的高度充分认识做好学校体育卫生工作的重要性，切实加强领导，转变作风，增加做好学校体育卫生工作的重要性，切实加强领导，转变作风，增加做好学校体育卫生工作的责任感和紧迫感，始终把学校体育卫生工作作为一项重点工作，健全工作组织，明确工作责任，建立工作机制，落实工作措施。要进一步强化第一责任人意识，加强内部管理，定期对校内各项体育卫生工作开展自查，确保各项措施落实到位。

3、认真做好学生健康体检工作。全面贯彻落实《全国学校卫生工作电视电话会议》精神，高度重视学生体质健康。我校要积极开展新生入校体检和在校学生定期健康查体工作，完善学生体检制度，建立健全学生体质健康档案。认真做好体检数据的汇总、统计和分析，掌握我校学生的生长发育，体质健康状况。

4、提高学校环境卫生水平。我校的教室、实验室、伙房、活动室等设施要符合国家卫生标准，要努力改善教室的采光、照明、通风等条件，预防近视眼和脊柱弯曲异常等学生常见病的发生。

5、广泛宣传，全面落实。

在校内，开展多种形式的宣传活动和各项体育活动。一是进一步加大艾滋病防治宣传教育工作的力度。二是大力开展爱国卫生运动，结合季节性、突发及食物中毒的预防，通过黑板报、宣传栏、校园广播等宣传途径，大力普及卫生知识，使广大师生养成良好的个人卫生习惯，提高学生防病能力。

6、体育工作方面

(1)、认真贯彻落实《体育法》及《全民健身计划纲要》，实施《国家体育锻炼标准》，建业学校运动队，拟定计划并定期开展活动。

(2)、切实贯彻落实“减负”精神，全面实施素质教育，每月对体育教学工作进行定期检查。

(3)、本期要求做到课前认真备课，根据学生的各自特点，抓住重点、难点，认真地上好每一堂课，充分调动学生的积极性，使学生每节体育课达到一定的运动量，掌握一定的运动技能技巧。

(4)、开展好两课、两操活动，并由团委和学生会负责检查，并公布检查情况。

(5)、开展体育节、春季田径运动会和多种小型体育活动。

(6)、积极组织参加教研活动。

(7) 开设健康教育课做到“五有”开展多种形式的健康教育活动，要将公共体育卫生安全教育贯穿于日常教育中，加强健康行为养成教育。

(8) 四是加强心理健康教育，加强对学生的意识和能力，使学生熟悉食品卫生知识、饮用水卫生安全知识，指导学生正确消费、健康消费。

(9) 五是落实大课间体育活动和两操两课活动。

7、卫生工作方面要求学生讲究体育运动卫生、生活卫生和校园环境卫生，建设美好校园。

(1)、校园环境每天打扫，周二大扫除，平时专人轮流保持环境卫生，并进行检查评比，评比结果纳入班主任考核。

(2)、设立学生监督岗。团委与学生会每天环境卫生定时检查。

(3)、进行卫生教育，培养学生形成的卫生习惯。

(4)、加强传染病防治的宣传教育，特别是对“手足口病”和“流感”的预防的宣传教育。

(5) 落实措施，严密防控。学校传染病防治工作。认真贯彻落实省卫生厅、教育厅《关于进一步加强学校（托幼机构）传染病防治工作的通知》，加强学校传染病的预防和控制工作，建立学校传染病防治工作长效机制。建立学校晨检巡查，发现传染病病人或者疑似传染病病人，及时向卫生部门和区教育局汇报。

(6) 我校努力与卫生、工商等行政部门密切配合和通力协作，要定期组织联合督导检查，深入开展校园周边环境综合治理工作。及时清理违规经营的食品摊点和其他违法经营场所，为学生提供一个安全、卫生的学习和卫生的环境。

五、具体工作安排：

20**年9月：

- 1、进行体育队列训练，对体育卫生的常规进行指导。
- 2、学习、规范新广播操。
- 3、体育卫生工作步入正轨。
- 4、规范体育卫生管理制度。
- 5、新生入学军训

20**年10月：

- 1、进行体育卫生常规检查。
- 2、学校周边环境治理

3、开展小型体育比赛。

4、组织进行传染病的知识讲座。

20**年11月：

1、进行体育卫生常规检查，大力整顿体育卫生工作。

2、组织进行毕业班体育研讨。

3、对学生进行体育卫生宣传教育。

4、在校生健康查体。

20**年12月：

1、开展体育教研活动。

2、长跑启动仪式。

3、组织学生进行体检，组织健康知识讲座。

4、加强学生体育活动的安全教育，进一步规范学生的卫生习惯。

20**年1月

1. 传染病的预防与救治宣传。

2. 在校学生健康查体。

3、进一步规范体育卫生行为习惯，进行体育卫生安全教育。

4、体育达标考试。

20**年2月

- 1、组织学生进行体育达标测试。
- 2、假期学生体育活动宣传。

20**年3月

- 1、制定计划
- 2、春季传染病的预防与救治宣传
- 3、近视眼的预防宣传。
- 4、食品卫生知识宣传。

20**年4月

1. 校园体育卫生工作检查。
2. 学校周边食品卫生工作检查。

20**年5月

- 1、组织春季田径运动会
- 2、学校饮用水卫生检查。

20**年6月

- 1、规范体育卫生行为习惯，进行体育卫生安全教育
- 2、毕业班体育考试

20**年7月

- 1、校园体育卫生工作检查。
- 2、学校周边食品卫生工作检查。
- 3、体育达标考试。

20**年8月

校园体育卫生工作检查。

体育个人工作总结篇十

新学期将采用新课程的教学理念，以教师为主导，以学生为本，注重学生的个性培养，创造力和实践能力。

一、工作任务

- 2、做好的课间广播体操的教学训练工作；
- 3、用教育成就学生的人生！激发学生的运动兴趣，培养终身体育的思想意识。

二、具体工作步骤

- 1、以学生自身发展为中心，重视学生的主体地位；
- 2、努力提高团队精神和道德修养意识，加强敬业精神，增强团队的凝聚力和战斗力：
 - (1) 培养团队合作精神，构建师德师风的良好氛围；
 - (2) 积累教学经验，通过学习，沟通，不断提高他们的思想素质；
 - (3) 以促进学校体育工作，为进一步改善和发展的前提下，

不断学习，不断更新自己的教育教学观念，发现、积累、收集体育教学经验，开发自己的知识材料。

3， 严抓体育课堂教学， 有效提高体育教学质量：

（1） 加强备课管理；

（2） 认真、精密规划新学期体育教学任务；

（3） 认真贯彻落实《学校体育工作条例》， 在工作当中逐步完善教学工作。

新的学年初中体育教学工作计划大致如此， 希望各班体育任课老师按照工作计划要求， 认真完成自身教学任务。