

最新德与得感悟思考 心得体会与感悟(优质6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

德与得感悟思考篇一

生活中，我们会经历各种经历和阅历，这些经历会给我们带来各种感悟和体会，使我们变得更加成熟和有智慧。而这些感悟和体会也成为了我们前行的动力和支撑。在此，我想分享我生活中的一些感悟和体会。

第二段：珍惜时间

时间是人生中最宝贵的财富，但我们却很容易将其浪费在无用的事情上。我曾经有一段时间很沉迷于游戏，每天都会花费大量的时间在游戏上，但我却并没有得到任何有用的东西。后来我意识到，时间浪费不仅仅耽误自己的成长，还会给自己带来巨大的负面影响，因此我开始珍惜时间，规划每一天的计划，并合理分配各种活动的时间，让我的生活变得更有条理。

第三段：人际关系

人际关系在我们的成长中是至关重要的一环，它不仅决定了我们的社交能力，还会直接影响到我们的情感状态和个人价值观。我记得曾经有一次在学术上取得了好成绩，但我的生活却因为一些人际关系问题落了下来，我受到了极大的挫折。后来我意识到，要想在人际关系上取得成功，我们需要有谦虚、认真、友善和愿意倾听他人的态度。

第四段：智慧和挑战

我们在成长过程中，必须经历各种挑战和困难，这时我们需要用到智慧来处理 and 解决。我记得有一次参加选拔活动，整个过程非常艰辛，但是我并没有放弃自己，我坚持了下来并最终胜出，这让我领悟到那句“勇气是智慧的延伸”。勇气能够让我们在困难时坚持自己，也能够使我们在克服困难后变得更加成熟和有智慧。

第五段：结语

总之，生活中的感悟和体会给我们带来了许多宝贵的财富，这些财富不仅能够让我们不断前行，也能够让我们成为更好的人。我们应该用心感受生活中的点滴之中，不断发现生活的智慧和美好，坚持自己的原则和信念，不断努力成长。只有这样，我们才能真正走向成功的路上。

德与得感悟思考篇二

糊口中，我们在哀叹生命不幸，在等待但愿的瞬间，时间像一只顽皮的小精灵窃笑着与我们擦肩而去。时间一天一天地过支，童年的无忧无虑早已如梦般散去，少年的浪漫旧事，也伴随着日历飘逸在岁月的风中……时光飞逝，旧事烟云如歌，也只能存在记忆的光盘中，而未来的时光又如一条无声的河流，在浩浩荡荡地、义无反顾地向身后延伸。岁月如梭，然而生命依然如苍穹的云朵那般轻巧，又像春天的原野般锦绣而舒适……打开的第一页日历，就如掀开一张崭新的丹青，岁月的年轮在春天的脚步中增长，生命在风的呼吸中升华。

细细想来，有很多灾题和失败，只能算是岁月之歌中的一串不协调的颤音。通过勤奋和拼搏，仍旧能万事大吉出生命乐章的悦耳之音，同样会赢得强烈热闹的喝彩！贫困、疾病，以至生命中更多难难的的降临，都是命运迫临你去创造和珍惜重新开始的'机会，让你有朝一日苦尽甘来。固然曾经过于

灾难，遭受到打击与嘲讽，但在一个锦绣的春天你终极仍是会奏响生命的乐章，唱出自己最美妙的歌！青春仅有一次，生命仅此一回，让我们专心、用真情歌唱这锦绣而又贵重的生命之音吧！

感悟失踪：

有谁不向往富有，有谁不懂憬未来，有谁肯让理想之舟半途搁浅，又有谁情愿让爱情之花在荒丘凋谢……是的，在的旅途中，时而会有一些枯叶凋零，乘风远航的糊口也会有桅杆折断的一瞬。糊口的脚步无论是沉重，仍是轻巧，我们从中不仅能品尝失败的痛苦与迷惘，同时，也享受着收成与快乐。只要我们总结跌倒的原因，把孕育的勇气树起，离别迷惘的昨天，拥抱夸姣的今天，微笑面临明天，无论是从灿烂成功中走出，仍是在失败中奋起，漫漫远方路，才是我们不懈的追求。

德与得感悟思考篇三

人生的经历无时无刻不在影响着我们，让我们不断成长、进步。无论是欢乐还是悲伤，都在某些时候给我们带来了深远的启示。在这样的背景下，人们开始思考人生和工作的真谛。今天我也要谈一谈自己的心得体会和感悟，希望能够触动大家的心灵，获得启迪和收获。

第二段：自我成长的经历

成长是一个漫长而艰辛的过程，在这个道路上，我学会了一个重要的真理：只有不断跳出舒适圈，才能体验到成长带来的满足感。这样的好处在于，我们能够迅速适应环境，为未来的成长奠定坚实的基础。

第三段：工作的心得

工作是现代人生活的重要组成部分，工作不但让我们有丰厚的物质基础，还能培养我们的人生态度。在任何工作中，我们都应该持续不断地努力，永远不要放弃自己，珍惜机会和时间。如果我们能够在工作中获得快乐，成就和满足感，那么工作也将成为我们生命中的一大乐趣。

第四段：人生的感悟

人的一生中，遇到好事和坏事都在所难免。当我们遇到不如意的事情时，我们有两种选择。一种是心灰意冷，抱怨或放弃。另一种则是积极面对，自我激励，寻找解决办法并改变现状。如果我们选择的是后者，那么我们一定能够克服自己的困难，迎接新的挑战。

第五段：结论

生活的道路充满了坎坷和挫折，但同样也充满了机遇和希望。如果我们能够利用自己的智慧和勇气，不断超越自己，不断追求进步，我们将拥有一个多姿多彩的人生。在这个一切都是可能的世界中，只要我们努力，相信自己，我们将会早日实现自己的梦想，迎来人生的辉煌和成功。

德与得感悟思考篇四

生活中，我们在哀叹生命不幸，在等待希望的瞬间，时间像一只顽皮的小精灵窃笑着与我们擦肩而去。时间一天一天地过支，童年的无忧无虑早已如梦般散去，少年的浪漫往事，也伴随着日历飘逸在岁月的风中……时光飞逝，往事烟云如歌，也只能存在记忆的光盘中，而未来的时光又如一条无声的河流，在浩浩荡荡地、义无反顾地向身后延伸。岁月如梭，然而生命依然如苍穹的云朵那般轻盈，又像春天的原野般美丽而恬静……打开人生的第一页日历，就如掀开一张崭新的图画，岁月的年轮在春天的脚步中增长，生命在风的呼吸中升华。

细细想来，人生有许多困难和失败，只能算是岁月之歌中的一串不协调的颤音。通过勤奋和拼搏，仍然能万事大吉出生命乐章的动听之音，同样会赢得热烈的喝彩！贫困、疾病，以至生命中更多劫难的降临，都是命运逼近你去创造和珍惜重新开始的机会，让你有朝一日苦尽甘来。虽然曾经因为劫难，遭受到打击与嘲讽，但在一个美丽的春天你最终还是会奏响生命的乐章，唱出自己最美妙的歌！青春仅有一次，生命仅此一回，让我们用心、用真情歌唱这美丽而又珍贵的生命之音吧！

感悟失落：人生有谁不向往富有，有谁不懂憬未来，有谁肯让理想之舟中途搁浅，又有谁情愿让爱情之花在荒丘凋谢……是的，在人生的旅途中，时而会有一些枯叶凋零，乘风远航的生活也会有桅杆折断的一瞬。生活的脚步不管是沉重，还是轻盈，我们从中不仅能品尝失败的痛苦与迷惘，同时，也享受着收获与快乐。只要我们总结跌倒的原因，把孕育的勇气树起，告别迷惘的昨天，拥抱美好的今天，微笑面对明天，不管是从辉煌成功中走出，还是在失败中奋起，漫漫远方路，才是我们不懈的追求。

感悟自信：如果你是一棵小草，虽然没花儿的艳丽，树的高大，但是你却编织了绚丽多彩的大地。你以顽强的毅力，冲破顽石的束缚，进而勃发生机。如果你是一条无名的小溪，虽然没海的浩瀚，大江的奔腾。但是你却汇成了浩浩荡荡的江河。虽然你走过的是崎岖坎坷的山道强在勇往直前的。片途中，你冲向一个又一个绊脚石滋润万物，显示着生命的意义。人的一生没有一帆风顺的坦途。当你面对失败而优柔寡断，当徘徊推动自信而怨天尤人，当你错失机遇而的时候……你是否会思考：我的自信心呢？其实，自信心就在我们的心中！只要你拥有自信，只要你在不如意时想到自信，自信心就是一种立竿见影特效药，定会治内心的伤痛。释放前论你面前是铺满鲜花的幽径，还是荆棘丛生的山谷，你都应勇敢地走下去。要知道痛苦的进取同样会带来自信，只有信心百倍地去追求、去奋斗、去拼搏，才会抓住幸运的机遇，不会留下

终身遗憾。朋友，相信自己吧！没有你，世界也许不会改变什么，而有你，世界将会更加多姿多彩。就让昨天成为沉思的碑石，满怀信心地走完漫长的人生之旅吧！

感悟乐观：乐观是失意后的坦然，乐观是平淡中的自信，乐观是挫折后的不屈，乐观是困苦艰难中的从容。谁拥有乐观，谁就拥有了透视人生的眼睛。谁拥有乐观，谁就拥有了力量。谁拥有乐观，谁就拥有了希望的渡船，谁拥有乐观，谁就拥有艰难中敢于拼搏的精神，只要活着就有力量建造自己辉煌的明天。

德与得感悟思考篇五

随着时间的推移，我越来越意识到，人生不仅仅是物质上的追求，更是一种心灵上的追求。在我的成长历程中，我走过了许多弯路，但每次受挫后，我总能从中获得一些心得体会与感悟。今天我想分享一下我所学到的几条重要的心灵道路。

第一，懂得珍惜眼前的一切。在我还是个孩子的时候，我总是觉得亲情、友情、爱情都是理所当然的。然而，这些我们看似理所当然的东西，却随时都会消失殆尽。我曾经在一个朋友的婚礼上，突然间意识到，我们生命中的人，都在不停地离开，亲友之间也参差不齐。于是我开始觉得，我们应该要珍惜在自己身边的人，因为他们随时都可能会离开我们。

第二，学会包容。我们都有一些不愉快的经历，往往会让我们心生猜疑与怨恨。我也曾经历过这种境遇，每次遇到不理解自己的人或事，就会很不开心。但是，这种心态只会让我们的情绪更加低落。我开始尝试学会包容，尽量理解别人的想法和表达方式。仔细想想，我们能够包容别人的瑕疵和错误，也能够让自己更加宽容和平和。

第三，学会掌握自己的情绪。在我经历的时代，压力并不是那么严重，所以有时候我会觉得紧张和疲惫。总的来说，我

们的情绪都是由心理和生理共同作用产生的。而我们要做的就是了解自己的情绪变化，学会自我调节，以更加深入的方式掌控自己的情绪变化。

第四，减少消耗。我们的生活是不断消耗的，无处不在的压力让我们时常觉得身心疲惫。我早期在工作中常常感到焦虑因为我没有掌控好自己的时间。后来我意识到，仅仅是通过更好地规划和管理时间，就可以大大减少消耗。同时我们也要精简我们的人际关系，有时过多的交往、太多的朋友其实不会使我们感到快乐。

第五，寻找力量。我们都经常会面对一些比自己困难得多的挑战，而这些挑战会让我们灰心丧气、失去动力。在我的理解中，我们都必须经历低谷与挫折，但也要懂得在其中寻找到力量。我回顾我人生中最艰难的日子，每次我都重新从我的家人、朋友、老师以及更大的社群中获得力量和鼓舞。

对我来说，这些心得体会与感悟都是十分重要的。每一个人的成长历程不同，因此每个人得到的体会也不同，但是我相信，在心灵的道路上，我们都会-learning and-growing □我们都应该珍视心灵成长的机会，在成长中不停地调整自己，摘取心灵之果，扩展自己的社交网络，得以更好地适应我们这个多元化、快速变化的时代。

德与得感悟思考篇六

有宽就有路，有容就有度，宽容是一种胸怀，宽容是一种大度，宽容是一种博大的胸怀，是一种崇高的美德。比海更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。人的胸怀能容下万物，海纳百川。人生有宽容才有真正的美丽。宽容是光，为迷路的我们指引方向。君子坦荡荡，小人长戚戚，人人都应有一颗宽容之心，不要为种种小事而计较。

宽容是良药，为受伤的我们疗伤。

宽容是冬火，为寒冷的我们取暖。

人的一生中，总会遇到曲曲折折，坎坎坷坷。灿烂的阳光下，也有阴暗的角落；和风日丽的天空，也会有乌云飘来的时候；巨轮航行在大海上，经常会遇到狂风恶浪的挑战；车辆奔驰在大地上，经常有高山大河的阻碍；在人与人相处的过程中，也会遇到形形色色的人，或善解人意，知书达理；或心胸狭窄、蛮不讲理；或愤世嫉俗，感情用事；或宽容大度、冷静沉着……贤而能容墨，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。世界上最大的的是海洋，比海洋更大的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。这里讲的就宽容为怀的道理。

宽容，是一剂处理好人际关系的良药，是人生中实现自我价值的明灯。待人要丰，自奉要薄；责己要厚，责人要薄。如果气度狭小，遇事斤斤计较，那么在生活中就会处处碰壁，烦恼也会越来越多。但如果能以实际行动来理解、宽容别人，那自己也会得到别人的理解和包容。以春风待人，以寒风自待。宽容别人，其实就是宽容我们自己。多一点对别人的宽容，其实，我们生命中就多了一点空间。有朋友的人生路上，才会有关爱和扶持，才不会有寂寞和孤独；有朋友的生活，才会少一点风雨，多一点温暖和阳光。其实，宽容永远都是一片晴天。

宽容就是忘却。人人都有痛苦，都有伤疤，动辄去揭，便添新创，旧痕新伤难愈合。忘记昨日的是非，忘记别人先前对自己的指责和谩骂，时间是良好的止痛剂。学会忘却，生活才有阳光，才有欢乐。宽容就是不计较，事情过了就算了。每个人都有错误，如果执著于其过去的错误，就会形成思想包袱，不信任、耿耿于怀、放不开，限制了自己的思维，也限制了对方的发展。即使是背叛，也并非不可容忍。能够承受背叛的人才是最坚强的人，也将以他坚强的心志在氛围中占据主动，以其威严更能够给人以信心、动力，因而更能够防止或减少背叛。

宽容像一朵鲜花，散发着清香，即使有人踩一脚，也依然会把香味留在那人鞋底。宽容如一场小雨，给人以清爽，焕发激情，即使大地污秽，也依然会洒满它的周身。宽容似一把花伞，给人以舒适，倾盆大雨将至，即使自己淋雨，也会永远当人头顶的“天空”。宽容是一种美德。生活中，要时刻怀有包容之心，善待自己，也善待他人。人无完人，每个人身上都有缺点。面对犯错的人，我们要以真心来感化他，排斥和嫌弃都是不明智的做法。我们要用宽厚仁慈的心来对待身边的每一个人，让他们感受到我们的真情。有时候，严厉惩罚不如一句暖心窝子菜单话更能使人受到教育。因而，宽容是一剂良药。

世界上最大的海洋，比海洋更大的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。”这里讲的就宽容为怀的道理。宽容是一种博大的胸怀，是一种崇高的美德。宽容，是一剂处理好人际关系的良药，是人生中实现自我价值的明灯。待人要丰，自奉要薄；责己要厚，责人要薄。如果气度狭小，遇事斤斤计较，那么在生活中就会处处碰壁，烦恼也会越来越多。但如果能以实际行动来理解、宽容别人，那自己也会得到别人的理解和包容。

以春风待人，以寒风自待。宽容别人，其实就是宽容我们自己。多一点对别人的宽容，其实，我们生命中就多了一点空间。有朋友的人生路上，才会有关爱和扶持，不会有寂寞和孤独；有朋友的生活，才会少一点风雨，多一点温暖和阳光。其实，宽容永远都是一片晴天。

宽容就是忘却。人人都有痛苦，都有伤疤，动辄去揭，便添新创，旧痕新伤难愈合。忘记昨日的是非，忘记别人先前对自己的指责和谩骂，时间是良好的止痛剂。学会忘却，生活才有阳光，才有欢乐。

宽容就是不计较，事情过了就算了。每个人都有错误，如果执著于其过去的错误，就会形成思想包袱，不信任、耿耿于

怀、放不开，限制了自己的思维，也限制了对方的发展。即使是背叛，也并非不可容忍。能够承受背叛的人才是最坚强的人，也将以他坚强的心志在氛围中占据主动，以其威严更能够给人以信心、动力，因而更能够防止或减少背叛。

宽容像一朵鲜花，散发着清香，即使有人踩一脚，也依然会把香味留在那人鞋底。宽容如一场小雨，给人以清爽，焕发激情，即使大地污秽，也依然会洒满它的周身。宽容似一把花伞，给人以舒适，倾盆大雨将至，即使自己淋雨，也会永远当人头顶的“天空”。

宽容是一种美德。生活中，要时刻怀有包容之心，善待自己，也善待他人。人无完人，每个人身上都有缺点。面对犯错的人，我们要以真心来感化他，排斥和嫌弃都是不明智的做法。我们要用宽厚仁慈的心来对待身边的每一个人，让他们感受到我们的真情。有时候，严厉惩罚不如一句暖心窝子菜单话更能使人受到教育。因而，宽容是一剂良药。

宽容不止是一种思想，更是一种可以实践的本质，因为它是每个人都具有的一种无限宽阔广大的“空性”本质。学会宽容别人，就是学会宽容自己，给别人一个改过的机会，就是给自己一个更广阔的空间。

宽容是人生途中的一盏明灯，她给人以光明，给人以纯洁。给人以温馨，给人以快乐。所以，学会宽容，就是不断在学会超越自我，超越执着的过程。当我们愈能宽容，我们就愈净化自己，使自己逾趋向光明的升华。愿生生世世的宽容，直到永远。一个人的宽容，来自一颗善待他人的心。一个人的涵养，来自一颗尊重他人的心。

宽容是中华五千年文明，美德之一体，德之有广，宽之有度，有宽大胸怀的人，都有德宽天下之势，容之有德，容之有忍，容之有爱。容之有情，容之有善，善之有品，君子为品，一个人的修养气质，文明社会需要就是宽容，人要有宽容之心，

博爱之度，一个人的修为，来自一颗和善宽容的心。有宽就有路，有容就有度。