

2023年礼仪年终总结(模板10篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

礼仪年终总结篇一

>个人礼仪常识内容

1、卫生：清洁卫生是仪容美的关键，是礼仪的基本要求。不管长相多好，服饰多华贵，若满脸污垢，浑身异味，那必然破坏一个人的美感。因此，每个人都应该养成良好的卫生习惯，做到入睡起床洗脸、脚，早晚、饭后勤刷牙，经常洗头又洗澡，讲究梳理勤更衣。不要在人前“打扫个人卫生”。比如剔牙齿、掏鼻孔、挖耳屎、修指甲、搓泥垢等，这些行为都应该避开他人进行，否则，不仅不雅观，也不尊重他人。与人谈话时应保持一定距离，声音不要太大，不要对人口沫四溅。

2、服饰：服饰反映了一个人文化素质之高低，审美情趣之雅俗。具体说来，它既要自然得体，协调大方，又要遵守某种约定俗成的规范或原则。服装不但要与自己的具体条件相适应，还必须时刻注意客观环境、场合对人的着装要求，即着装打扮要优先考虑时间、地点和目的三大要素，并努力在穿着打扮的各方面与时间、地点、目的保持协调一致。

(二)言谈

言谈作为一门艺术，也是个人礼仪的一个重要组成部分。

1、礼貌：态度要诚恳、亲切；声音大小要适宜，语调要平和

沉稳;尊重他人。

2、用语：敬语，表示尊敬和礼貌的词语。如日常使用的“请”、“谢谢”、“对不起”，第二人称中的“您”字等。初次见面为“久仰”；很久不见为“久违”；请人批评为“指教”；麻烦别人称“打扰”；求给方便为“借光”；托人办事为“拜托”等等。要努力养成使用敬语的习惯。现在，我国提倡的礼貌用语是十个字：“您好”、“请”、“谢谢”、“对不起”、“再见”。这十个字体现了说话文明的基本的语言形式。

返回目录

礼仪年终总结篇二

(1) 洗脸

我们出席正式的交际场合之前应及时清洁面部，在参加活动过程中应该及时用面巾纸等清洁面部的油脂，做到无泪痕、无汗渍、无灰尘等。另外，还应注意及时清理眼角、鼻孔、耳朵、口角等细微的残留物。

(2) 洗头

俗话说：“远看头，近看脚。”在公关往来中，首先映入交往对象眼帘的就是头发，所以人的头发应该保证没有头皮屑、不粘连、无异味，保持头发柔顺、整洁，这就要求我们应该保证1天至3天洗头一次。

(3) 洗澡

为了清除身体上的烟味、酒气、汗味等异味，我们每天都应该洗澡，至少也要坚持3天洗澡一次，特别是在参加重大的社会活动之前，洗澡是一项必须做的准备工作。洗澡一方面是

为了保持干净;另一方面还可以使人清爽、精神焕发，不仅可以给交往对象留下良好的印象，还能使自己充满信心。

(4) 洗手

我们在参加社交活动时，必须用手完成的动作很多，如握手、递送名片等，所以手的干净与否至关重要。在出席重大场合之前应注意洗手，做到手上无汗渍、无异味、无异物。此外，不能留长指甲，指甲的长度与指尖齐平为最佳，并保证指甲内部无污垢，指甲两侧无死皮。

(5) 刷牙

语言交流是社交交往的主要方式，我们必须要保证口腔卫生，确保口气清新，避免在双方进行语言交流时受到口气的影响。除早晚刷牙以外，在参加正式的交际场合之前也应该刷牙，至少要咀嚼口香糖，并尽量避免吃一些带有刺激性气味的食物，如葱、蒜、韭菜等。

2. 整洁

我们应该保持整洁的仪容，不能邋遢。在礼仪当中，除要求人的头发必须干净之外，对头发长度也有要求。另外，最好不要留太长的胡须，除非有特殊的宗教信仰或习俗，否则会被交往对象认为受到不尊重的待遇。应该保证每天剃须，这不仅是对别人的尊重，还是保证自己清爽自信的最佳手段。

3. 修毛

有些人有鼻毛、腿毛、汗毛过长的现象，在出席正式的社交场合前，必须进行修剪和遮掩，避免外露。

4. 修饰

我们应该在出席社交场合之前整理、修饰自己的仪容，保证给交往对象留下良好的印象。但不得在公共场合进行补妆、整理衣裤、搔弄头发、清理鼻孔的分泌物等，这些活动只能在洗手间等别人看不到的地方进行。

礼仪精髓：

掌握正确的仪容礼仪，能给交往对象留下良好的第一印象，使对方愿意接近，为进一步深入交往奠定基础。

[□□□返回目录](#)