

最新律己的律意思 严律己心得体会(实用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

律己的律意思篇一

在生活中，我们常常可以看到自己或别人做出了不太光彩的事情。这时，我们往往会对此感到愧疚或是羞愧不已。但实际上，我们可以通过严律己心来避免自己走上这种不光彩的道路。这种心态不仅可以使我们更加自律，还可以使我们更加清晰地认识到生活中的道德与法律法规的重要性。下面，我将从五个回路，分享一下我对严律己心的理解与感悟。

一、揭开心理“阴影”

当我们在生活中做出了一些不光彩、不合法的事情时，我们常常会觉得羞愧、无地自容。这时，我们往往会通过“逃避”或“掩盖”来弥补。这种做法虽然能够暂时使我们的心理得到一定的平衡，但我们真正需要的却是从内心深处去承认自己犯的错误，勇敢地面对自己内心的“阴影”。

二、审视自我人生价值观

严律己心的另一个关键点就是审视自我人生价值观。我们应该时刻关注自己的内心，了解自己真正想要的，以及自己的人生目标是什么。通过深入认识自我，我们可以更加清楚地了解自己应该做什么，不应该做什么。这样的管理方式，更容易避免由于不清楚内心驱动而做出的错误决定。

三、明确自己所处的环境

人的行为往往受到环境的影响。因此，我们需要一定的“辨别力”，识别出自己处于何种环境，以及环境会给自己的行为带来什么样的影响。在识别出来之后，我们需要对自己进行一个公平的评估，这可以有效降低我们出现“纵容自己”的现象，以及加强我们对环境的理解。

四、明确自己的行为准则

了解自己的生活态度和行为准则对于一种严律己心的体验是至关重要的。我们需要以一种透彻的方式理解什么是合理的，什么是不合理的，用专业的介绍和科学的方案来强化我们对生活的了解。通过这样的方式，我们可以更好地预测自己的行为，这也可以帮助我们更好地控制内心的行为。

五、自我反省和调整

最后，实现严律己心的一个重要环节是持续进行自我反省。我们需要时刻思考自己的行为，评估自己的决策是否符合自己的长期目标。当我们发现自己的行为出现偏差时，我们需要及时进行调整。这种“不断地诊断和调整”在实践中是端正行为的关键。

总之，严律己心是一种充满智慧的管理方式，它能够提高我们的生命素质，减轻我们的内心负担，充实我们的心灵。在尝试了解和实践严律己心的过程中，总结出以上内容，相信能够引领我们走向更加成熟和自理的道路。

律己的律意思篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自计算机学院10级3班的06号选手__，很

荣幸今天能站在这里参加学生公寓自律委员会干部竞职演讲，我现任学生公寓自律委员会办公室副部长，今天竞选的职务是自律委员会副主任。

既然要做一名合格的副主任，我就要成为一名出色的辅导员！我有足够的自信与能力来胜任这个职务，今天带着三种精神和一个信念让我站在了这里：一、亮剑精神古之侠者逢敌必亮剑，或血溅七步，虽败犹荣；或勇往直前，所向披靡！正所谓：狭路相逢勇者胜！作为一个学生干部，我们更应不避风雨、不畏艰险，用亮剑精神劈开一切困难！二、团结意识每一个优秀的团队，团结永远是其灵魂。兵法有云：上下同欲者胜！毕竟很多时候不是一个人的战斗，所以要相信自己，相信伙伴。用狼群意志，众志成城，才能更好的建设律委会！三、强烈的求知欲子曾曰：三人行必有我师。作为一个学生干部，我们要时刻保持谦逊的态度去向身边每一个优秀同学学习！一个信念就是：生命不息，奋斗不止，让改革来创造新生，为青春去奋斗！带着这三种精神和一个信念让我走到了办公室副部长，今天我希望它能让我飞的更高！

律委会副主任不只是个称号，不只是个光环，它背后有实质性的内容，与众多校友息息相关。如果能够顺利的竞选上副主任一职，我将从律委会的整体出发作出以下规划：

首先会从律委会内部开始建设，内因是事物发展的源泉，律委会的成员都要语言文明，举止大方礼貌，因为别人在聆听我们，在关注我们。无论何时何地，律人，是我们共同的标签！

其次我将以律委会四个“自我”为宗旨，真正做到为同学们服务，为校园的建设尽心尽力。在律委会利益前，我们坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。努力把律委会打造成学生自己管理自己，高度自治，体现学生主人翁精神的团体。

第三，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，更好的协助主任开展工作，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。做人应大气，古语有云：草之精秀者为英，兽之拔群者为雄，夫英雄，当有胸怀宇宙之心，吞吐四海之志！我会以此自勉。

第四，我会渐渐改变律委会的一些体制，即用创造性的思维来改革，对内要全面、系统的完善她的规章制度，和有战略性的调整五部室的工作部署使其更高效的配合，同时还要真正的做到“优胜劣汰”，让律委内部形成良性的竞争。对外要协调好其他校级组织之间的关系，团结一切可团结的力量，扩大律委会的影响及权威。使她成为名符其实的优秀校级大组织！

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。出发之前，永远只是梦想，上路了，才是挑战！

请大家支持我，投上你宝贵的一票。

律己的律意思篇三

第一段：导言（引入话题）

律己，使自己合乎规矩、遵守规律的行为，是每个人在成长过程中都需要培养的美德。律己不仅能够帮助我们自律、管理好自己的生活，还能培养我们的责任心和积极向上的心态。通过反思和总结，我深感律己的重要性，也收获了很多宝贵的心得体会。

第二段：律己的重要性

律己是自我约束的一种方式，它像一把看不见的手，指引着我们行为的规范，防止我们陷入无序无规的状态中。律己不仅是个人行为的规范，也是社会和谐的基础。律己使我们明确自己应该做什么、不应该做什么，可以帮助我们保持平稳的情绪和良好的社交关系。它是我们与他人交往时的基本礼仪，也是我们与自己交往时的自我纪律。只有自律，才能够获得他人的尊重，也才能获得人生的成功。

第三段：律己的方法

律己的方法有很多，而我认为最重要的是自我监督和目标管理。自我监督是指通过自我意识，时刻对自己的行为进行监控和调整。在生活中，我会给自己设定明确的目标，并制定出行动计划，然后通过反思和总结来检查自己的表现与情况。一旦发现偏离目标，我会及时调整自己的行为，使之逐渐接近目标。此外，我还会寻求他人的意见和帮助，让身边的人监督自己的行为，使自己始终保持良好的状态。

第四段：律己的收获

通过律己，我逐渐培养了良好的习惯和自制力，提升了自己的个人素质。我不再懒散而是勤奋努力，不再随性而是按计划行事。成功并非一蹴而就，但只要坚持不懈地律己，付出就会有回报。我取得了一次次的突破，不论是学业上的进步，还是社交上的提升，都源于我的自律行为。此外，律己还对我产生了积极的心态影响。在面对困难和挫折时，我会保持冷静和乐观的心态，通过积极的心态调整来应对问题。这份心态的积极，不仅有助于我自己，也会感染和影响身边的人。

第五段：结语

律己是一种修行，需要我们长期坚持。它是我们做人和处世的底线，也是我们为人师者的职责所在。只有通过律己，我们才能够真正成为自己最好的形态，同时也能以身作则，启

发和影响他人。在律己的过程中，我们会遇到各种困难和诱惑，但只要我们心怀坚守，时刻提醒自己律己的重要性，我们定能走出一条充实、有意义的人生之路。因此，让我们珍视律己，从现在开始培养自己律己的能力，努力成为未来的自己。

律己的律意思篇四

同学们、老师们：

上午好！每一次看着鲜艳的五星红旗，听着雄壮的国歌。我们都会强烈感觉到我们每个人与我们伟大的祖国是紧紧相连的，中国梦、学校梦、个人梦是紧紧相连的。今天是9月15日，还有16天将迎来中华人民共和国国庆65周年。今天升国旗讲话主题是“严于律己，做最优秀的自己！”。

不知不觉我们已经开学16天，尽管我们有的功能室还没有完工，但是在美丽的校园、盆花满放的温馨的教室中，我们享受到了现代化的设施。我们感谢社会、感谢政府，我们应悄悄地化为自己学习的动力。

我们知道，不积跬步无以至千里，不及其流无以成江河。人贵有志，学贵有恒。人生关键在于广泛的阅读和持之以恒的积累。人生的真谛和幸福的本质在于全力以赴。

我们说优秀是一种习惯。优秀人必然具有好习惯，做大学问的人必然有学习的好习惯。而好习惯的养成，是需要严于律己，需要听从老师、家长的引领和管教的。因为我们在成长，我们就像一只刚刚起飞的飞机，需要不断的助推和纠偏（调整方向）。我们成年人也许助推和纠偏，不要说是成长中的同学们了。

(1) 走路状态。挺胸抬头、目光平视前方、快步紧走。不允许奔跑，也不要慢慢悠悠。严禁起哄、大声喊叫、追逐吵闹。

前面已经有几个班级被扣分。

(2) 懂礼仪，要回礼。别人向你打招呼，如校门口礼仪示范岗的同学说早上好，我们应该微笑、点头、说早！

(3) 不得爬出窗外。发现有同学，没有缺乏安全意识，请同学们记住人生两种最基本的意识，即安全意识和时空意识。关于安全意识有句话，不要对危险的事情感兴趣！我们的教室一边靠着走廊，一边远离走廊，请记住，远离走廊的教室窗玻璃是不会因为灰尘多被扣分的。所以不允许同学们爬到窗外擦玻璃，一旦发现，学校将给予处分，并全校通报批评。

(4) 手机使用。在校园内，不得开机。如果有事，哪怕有手机，也必须使用学校办公室电话或老师的手机与家长联系。出校门后，必须联系的，可以开机和家长联系，不得边看手机，边行走。如果发现在校内玩手机，将被没收，交给家长，并将综合素质降一等。

(5) 胸卡佩戴。胸卡是每一位同学身份的象征，是在学校内的通行证。考虑安全，所以不要在剧烈运动时戴胸卡。其余都必须戴好，今天养成戴胸卡的习惯，明天你就具备了进入大公司戴工作证的习惯。不戴胸卡，我认为你不是我们南京市栖霞区海门实验初中的学生。海门实验初级中学的学生都是规范戴胸卡的。

(6) 复习整理。做到三个“一”。手中一支笔；手边一本草稿本；主要学科要进行整理，要有整理本。

(7) 读书学习应成为每个同学的第一需要。为什么到学校来？读书学习。怎样可以变得优秀？读书学习。怎样可以比别人进步快？读书学习。家庭怎样才更有希望？读书学习。所以读更多的书，学更多的知识是我们的第一需要。到校后，你在干什么？上课前，你在干什么？下课休息了一会儿后，你在干什么？不在读书、学习，就是浪费时间，有的人20岁了，

其实只活了10年，还有10年是浪费掉的。这叫虚度年华。国庆后的考试，将第一次展示我们进入新学校的学习成果。

(8) 社团活动。每星期二和星期四下午为社团课，打破年级和班级界限，进行走班制。但是每个同学都有一个新的老师、新的班级、新的上课地点。上课老师和学校将会严格管理，都会点名，学校还会听课。请每个同学按照学校排定的社团，准时到指定地点参加上课活动。一个学期选择一次，下学期可以再次选择，可以换个社团，当然，也可继续发展特长。

同学们，老师们！进步就优秀，进步是多方面，是全面的。没有不想进步的学生，没有不优秀的学生。没有差生、只有差异。每个同学要牢记“博学感恩、厚积有恒”。牢记“精神强大，德才兼备”。尽最大努力，做最优秀的自己。牢记“扫地也要扫第一”。以永不言败的顽强意志，积极进取。要坚信没有比人更高的山，相信岁月，相信种子，只要坚持，一定会有奇迹！同学们，你要时刻提醒自己：我是最棒的！校长相信你，你是独一无二的，你一定是最棒的！

律己的律意思篇五

在现代社会中，贪污腐败、权力寻租、徇私舞弊等现象屡见不鲜。这些腐败行为不仅损害了公共利益，也伤害了人民群众的正义感和生命财产安全。因此，要厉行廉洁，从自身做起，严格律己、尽职尽责，不断提高自身道德素质。而在这个过程中，我们得到的不仅仅是社会声誉，还有良心的告诫和内心的坚定。

第二段：深刻理解廉洁律己的含义

廉洁律己是指遵守社会公德、职业道德、公务员廉洁自律规定等规范的一种行为，以此保持自身的纯洁，创造一个清廉的工作环境。廉洁不仅包括不贪污受贿等明显的不当利益行为，更是包括不自私自利、遵守规章制度、服务人民群众、

坚持原则等一系列细节上的表现。而律己则是指对自己的行动进行约束，自我反省、自我纠正，依法管理好自己的言行举止和生活方式等。

第三段：认真践行廉洁律己的具体方法

一是加强思想教育，深入了解法律法规和廉政规定，树立社会主义法治理念。二是服从纪律，遵守规章制度，不能为了一己私利而违规越权。三是树立正确的工作态度，尽心尽职，对待每一个工作都充满热情、认真负责。四是廉洁从政，坚守底线，不以权谋私、不为职务违法行为开绿灯。五是有效监督，及时报告违反规定的违法行为，营造廉洁守则、风清气正的生态环境。

第四段：廉洁律己在实践中带来的益处

贯彻廉洁律己的原则不仅可以减少廉政风险，保持政治生态的清新，也可以增强组织的凝聚力和向心力，增强自身的凝聚力和向心力，提升自身的社会形象和声誉，同时也更加深入地加强了自身的自律性，从根本上自我保护和防范政治风险。

第五段：结语

廉洁律己是公务员的职业道德，也是国家公权力管辖下公务员的社会责任，更是一种使命感和工作责任。人们在官场中，要始终不忘初心，坚守廉洁自律，才能够真正做到让公众参与、让社会知道、让公众尊重、让公众信任。最终实现公众利益最大化，为廉政建设作出应有的贡献。良心为止，内心充盈，使社会和谐、让民族强盛、让人民幸福。

律己的律意思篇六

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是《遵章守纪，做文明中学生》。

开学以来，同学们大都能够遵守中学生日常行为规范和校规，我们欣喜地看到课间追逐打闹的少了，尊敬师长的多了，违反纪律的少了，团结友爱的多了，但仍有让人不满意的地方，比如卫生问题，有些同学还会随口说脏话，甚至偷偷吸烟、上网吧等。这与我们学生身份是不相符的，必须杜绝。

“人生的道路虽然漫长，紧要处却常常只有几步”。同学们还没有走入社会，一定要走好每一步。今天我给大家讲四点建议，希望同学们深思熟虑，用以反思自己的行为。

一、净化校园，美化环境。学校是我们共同的家，我们有责任和义务为学校环境作出自己的努力。值日时更尽职一些，路上见到纸屑更主动一些，碰到乱扔的现象更勇敢一些。

二、拒绝脏话，远离粗俗。总会听到一些刺耳的脏话，从同学那里随口而出，这反映出个人的教育修养，送人鲜花，手留余香，而当你出口不逊的时候，留在你心里的则是污秽肮脏的东西。所以，请大家记住，无论何时何地，都要语言文明，拒绝脏话，远离粗俗。

三、拒绝暴力，远离野蛮。同学之间发生的一些小误会、小摩擦在所难免，可有些同学采取不理智的作法，大打出手，结果无论轻重，学校都要给予处分。请同学们记住，用暴力永远解决不了问题，只会把问题搞得更糟。

四、拒绝烟酒，远离网吧。作为身心还没有发育健全的中学生是不该接触的。吸烟，喝酒浪费父母的血汗钱，还会损伤神经，影响记忆力，甚至铸成终生大错。上网容易成瘾，玩物丧志，使自己的理想成为泡影，遗憾终生。

作为中学生，我们要切实做到：尊师爱友，关心他人；诚实守信，礼貌文明；仪表整洁，热爱劳动；爱护公物，勤劳俭朴；孝敬父母；严于律己；团结友爱，热爱朝阳中学！

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，自古以来，人才至上，人品至本，只有在实际生活中积小“善”，才能成大“德”。遵章守纪，不仅是一个学生品行修养的外在表现，也是一个民族文化素质的具体反映。因此我们同学个人的行为不仅仅是你个人的事，也代表着我们朝阳中学，代表着我们中华民族。我们要从现在做起，从自己做起，从点滴做起，在这窗明几净，绿树葱茏，书香满园的校园里，继续严格要求自己，不断修正自身行为，努力完善自己，勤奋学习，健康成长！

我的讲话就到这里，谢谢大家！

律己的律意思篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

强调，严以律己，就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独、慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。敬、戒、慎、省、守五个方面，为领导干部严以律己确立了行为准则，打造了“防护栏”和“防火墙”。领导干部只有牢记“物必先腐而后虫生”的道理，保持“持己，当从无过中求有过”的自律意识，秉持“归咎于身、刻己自责”的解剖精神，经常过滤思想、检点言行，才能做到一身正气、一尘不染，始终保持共产党人的政治本色。

当前，律己不严主要表现为不守纪律、规矩意识淡薄、对党纪国法缺乏敬畏之心。有的纪律规矩意识欠缺，目无组织、目无纪律，弄虚作假、阳奉阴违，对组织当面一套、背后一套；有的视制度、规矩为“稻草人”，口无遮拦，什么话都敢说、什么事都敢做；有的把自己所管辖的地方、系统、部

门、单位当作“自留地”，搞公共权力部门化、部门权力个人化；有的拉帮结派、亲亲疏疏，搞小山头、小圈子、小团伙；有的纪律散漫，上班时间侃大山、搞网聊、逛网店、打游戏、炒股票，我行我素；有的工作不安心、不用心，当“走读”干部；有的有令不行、有禁不止，心无敬畏、行无底线，顶风违纪，不收敛不收手。

在严以律己上带好头，要慎独、慎微。所谓慎独，就是在独处之时能够反躬自省、谨言慎行。党员干部特别是领导干部要把慎独作为一种操守、一种品格、一种风骨，让慎独的意识像影子一样伴随左右。所谓慎微，就是要在细微之处能够保持警惕、警觉、警醒，不以善小而不为，不以恶小而为之。小节上把持不住，就会演变成大问题。党员干部特别是领导干部要牢记“从善如登，从恶如崩”的古训，以“吾日三省吾身”的精神警醒自己、鞭策自己，防微杜渐、警钟长鸣，严防一念之差、一时糊涂，严防不知不觉变质，不断增强自己净化、自己完善、自己革新、自己提高的能力。

在严以律己上带好头，要清正廉洁。清则心境高雅，清则正气充盈，清则百毒不侵，清则万众归心。我们的干部特别是领导干部能走到今天这一步都不容易，一定要珍惜自己的岗位，时刻紧绷廉洁自律这根弦，常修为政之德、常思贪欲之害、常怀律己之心，算一算腐败的政治账、经济账、名誉账、亲情账和自由账，明白什么是得不偿失，不要发生一些不该发生的问题，到时候毁了自己的前程，毁了家庭的幸福，毁了一个地方的发展。

在严以律己上带好头，要接受监督。可以说，我们大多数领导干部都能够严以律己，是值得信任的，但信任代替不了监督，自律代替不了他律，失去监督的权力必然导致腐败。各级领导干部要增强接受监督的意识，习惯于在监督下用权，在监督下工作和生活，自觉接受来自纪律与法律的监督、党内与党外的监督、组织与群众的监督、社会与媒体的监督，对一些司空见惯、习以为常的小毛病，要“小题大做”、防

微杜渐；对一些传染性、危害性强的“病菌”，要早打“预防针”，不断增强免疫力和抵抗力。

领导干部地位特殊、岗位重要，面对“四大风险”和“四种考验”，如果不能自律，而是受私心所扰、名利所累，就难免会走歪路，最终身败名裂。实践证明，唯有严以律己，才能经受住各种诱惑，才不会陷入享乐和奢靡的泥潭。在从严治党新常态下，领导干部要求别人做到的自己首先做到，要求别人不干的自己坚决不干，才能老老实实做人，干干净净做事，真正以上率下、做好榜样。

律己的律意思篇八

第一段：导言（200字）

律己是人类自古以来就不可缺少的一种品质，它是对自己言行的自省和约束，是自我管理和自我纠正的重要方法。在现代社会中，我们面临着诱惑和压力，需要更加注重律己的重要性以保持健康的心态和良好的行为习惯。在我的成长经历中，我深感律己对个人发展的积极影响。以下是我对律己的心得体会，希望能与大家一同分享。

第二段：律己的意义与动力（200字）

律己意味着自律和自我管控，它是一个无形的力量，可以让我们更好地掌控自己的生活。律己使我们更加有纪律和责任心，能够合理安排时间，提高工作效率，减少拖延症的出现。同时，律己也能培养我们的耐心和自制力，在面对困难和诱惑时能够选择正确的行动。律己的动力来自于对自己的期望和对自已的责任感。通过律己，我们能够提高自己的品质和能力，并为自己的梦想奋斗。

第三段：律己的实践方法（300字）

律己需要从日常生活中的点滴做起。首先，我们要树立明确的目标和计划，制定可行的计划并坚持执行。其次，我们可以通过制定规则和习惯来引导自己的行为，如制定每天的学习计划、锻炼时间和作息规律等。此外，要与他人保持良好的沟通和交流，通过互相督促和检查来提高自我约束力。另外，积极培养兴趣爱好和锻炼身体也是律己的重要方式。律己不仅仅是一种控制自己的行为，更是培养优秀品格和充实自己的机会。

第四段：律己带给我的好处（300字）

律己给我带来了诸多好处。首先，律己使我更加专注和有条理。我能够合理安排时间和任务，不被琐事干扰，从而提高工作和学习效率。其次，律己培养了我的责任心和毅力。我能够将自己的承诺付诸实践，并保持持久的努力和坚持，不轻易放弃。除此之外，律己让我更加坚韧和自信。在面对挫折和困难时，律己让我反思自己所做的还不够，激励我继续努力。最重要的是，律己让我时刻保持对自己的要求和对自身价值的尊重，从而塑造积极向上的人生态度。

第五段：结语（200字）

通过对律己的思考和实践，我深刻意识到律己在个人成长和成功中的重要性。律己不仅带来了实际的好处，更加磨砺了我的意志力和情商。律己是一个持久而艰辛的过程，但只有经历过磨砺，我们才能真正成为自己想成为的人。因此，我将继续坚持律己，并将其融入到自己的日常生活中，因为我相信，只有通过律己的自我改进，我们才能更好地适应社会发展的变化，提升自己的综合素质，在人生的道路上不断向前。

律己的律意思篇九

第一段，引入：廉洁律己，这是每个人都不得不面对的问题，

无论是在职场还是在日常生活中。这个问题，每个人都需要思考如何实现，并将其贯彻到日常生活中。

第二段，论述关于廉洁律己的重要性：如果缺乏廉洁律己的生活态度，就会让自己处于纷繁复杂的世界中，让自己难以获得别人信任和尊重的机会，同时也会让自己感到内心不安。

第三段，讲述关于廉洁律己心得：如何在自己的生活中，保持自己的廉洁律己心？首先，需要学会自我反省，对自己的行为进行积极的审视，例如，对于自己的言行，对于自己的处理问题方式等，都需要进行深入反思。其次，需要强化自己的规矩意识，遵守规则，在自己的生活中遵循公平正义的原则，不偏袒，不贪污，不以权谋私。

第四段，阐述关于廉洁律己心得的体会：维护社会风气，遵守道德规范，这是每个人在做出自己的选择时必要的条件。身为一个人，我们需要不断地追寻自我，充实自身的精神内涵，不计较牺牲和付出的代价，始终保持正信、好省、慎独的心态与行为。

第五段，讲述关于廉洁律己心得的总结以及对未来的展望：以廉洁律己为实现自我成长的理念出发，面对考验，展现稳重且正确的处事态度。不断加强自我的自我管控，不断提升自身的道德水平，做到思想觉悟和行为一致，使自己成为崇尚公正、追求真理的人，并感悟真正的自由和内心的宁静。它不仅有益于自己，而且有益于整个社会。因此，廉洁律己已经成为时下最流行的话题和最重要的任务之一。

结论：在现代社会中，廉洁律己已经超越了个人的生活，变成了全社会共同的责任。每个人都应该保持廉洁律己的心态，遵守社会公德，努力成为一个合格的公民。这种努力不仅是一份内心力量的体现，也是对社会的责任与贡献。