

校园阳光体育活动总结(模板5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

校园阳光体育活动总结篇一

我校阳光体育节活动及冬季运动会暂告一段落。回顾这段时间开展情况，已取得初步成效，现将活动开展情况小结如下：

为确保我校阳光体育节活动有序的开展，学校成立阳光体育节活动领导小组，组长由分管副校长担任，各职能部门负责实施，形成了强有力的领导机构，保证活动的安全顺利进行。制订校园阳光体育节活动方案。根据活动内容安排，每周的值日领导负责监督协调，各班主任负责本班学生的组织、考勤工作并记录每天活动情况，由体育教师负责全校的组织安排。这样，使活动有计划、有组织、有序秩的开展。

自学校接到开展活动通知起，立即把通知精神下达，向学生讲明开展此项活动的重要意义及活动方案。此外，我们还利用学校红领巾广播站、板报、橱窗、队会、评比、信息报送等宣传发动，并在校园悬挂“全民健身，构建和谐社会”，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的固定标语，并通过每周五校园广播广泛传播健康理念，使“生命在于运动”、“我运动、我青春”等口号深入人心，使全校师生人人热爱体育运动，参与运动。于20xx年10月6日上午，在学校田径场隆重举行了“校园阳光体育节活动”启动仪式。

我校将“阳光体育”与相关校园文化结合，开展形式多样，内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动中挖掘特色，树立典型，推广经验，在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，引导学生写“校园阳光体育节”活动日记，鼓励学生之间加以交流。通过各种小型竞赛和举办校运会，实现以体育为手段，磨练学生意志品质，培养集体主义精神。本次阳光体育节活动做到了人人有活动器材，个个都有两个以上特色项目。参加各类竞赛率80%以上，是我校历年来规模最大、人数最多的一次活动节日。并注意及时整理文字、照片资料保存。

现在，阳光体育活动成为我校的体育工作的日常组成部分，成为推进素质教育的突破口。通过阳光体育活动不仅培养了学生的组织纪律性，集体和爱国主义精神，而且还使他们形成了互相激励，自学奋进的好习惯，各种优良的意志品质正在潜移默化的形成。同时，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用。对身体素质与精神状态的改善大有益处，有利于教学质量的提高。

总之，阳光体育节活动各类竞赛已结束，我校冬季长跑运动仍在进行，通过这一活动，继续磨炼了同学们的意志和品质，培养了他们良好的锻炼习惯，有效提高同学身体素质，形成浓郁的校园体育锻炼氛围和师生全员参与的体育锻炼热潮，营造出了一个生机勃勃、健康向上的和谐校园。

校园阳光体育活动总结篇二

当9月份奥运圣火从北京“鸟巢”传递到英国巴黎的奥运筹备官员的手中时，我校于20__年4月份开启的“阳光体育活动”并未因此射幕，而是更加积极地、稳妥地、安全地、高效地、蓬勃地开展起来，给学校注入了新的活力，成为学校的一道靓丽的风景，让学生有机会解脱课业，愉悦身心，尽情沐浴阳光，促进学生身心健康和谐发展。以下是我校在开展“阳光体育活动”方面的一些典型经验，总结如下：

一、精心组织、提高认识，是开展活动的前提

为了推动全国亿万学生体育运动的广泛开展，让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全民健身运动的高潮，以实际行动迎接2008年北京奥运会的胜利召开，我校于20__年秋季就积极行动起来。统一认识是组织活动的前提，为此学校领导专门组织全校师生座谈，领会这一“活动”的实际意义，并在第一时间内成立了以校长为组长，以专职体育教师为副组长，各班主任为成员的活动领导小组，学校立马形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，各成员负责活动的落实，监管，确保活动安全、有序地开展起来。为加大宣传力度，扩大影响，学校订制了横幅悬挂于校门口，张贴宣传标语，积极同周边社会沟通，得到了社会的一致好评和认可。同时，学校还组织了一次高规格的启动仪式，启运仪式上由学生代表，教师代表分别宣读了倡议书，让“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的口号深入人心。使广大师生深深体会到“拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命。”树立全民体育，天天锻炼，终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为下一步活动的开展打下了良好的开端。

二、合理安排，丰富内容，加强监管是活动的保障

保证学生每天锻炼时间不少于一小时，丰富学生课间内容，培养和熏陶学生积极、健康、和谐、合作、团结、友善和文明、高雅的艺术素质，提高课间活动的锻炼效果，有效控制和减少课间追逐打闹不安全事故的发生，学校制定了科学的阳光体育实施计划，引导师生积极参与，学会锻炼，强健体魄。

根据低、中、高年级学生年龄特点，本着从小到大，科学安排运动量的原则，体育组精心策划，明确各阶段的活动项目、场地及责任人，这样既保障了活动的规范有序，又确保了活动的安全有效。为此，我校特将全校学生划分为三个阶段，

并为每一阶段安排了科学的活动项目，指定了各项目开展的场地，配备了各阶段、各项目的责任人，引导、监管活动的开展。具体安排如下：

1、低阶段：总负责人：

活动组织者：各班班主任及科任老师

一二年级：拍球、跳绳、踢毽子、跳房子等

活动地点：小操场

2、中阶段：总负责人：

活动组织者：各班班主任及科任老师

三年级：跳绳、踢毽子、下棋、毛沙包等

活动地点：大操场教室

四年级：乒乓球、篮球、羽毛球、跳绳、棋类等

活动地点：大操场教室

3、高阶段：总负责人：

活动组织者：各班班主任及科任老师

五年级：篮球、羽毛球、乒乓球、排球、棋类等

活动地点：篮球场教室

六年级：篮球、足球、羽毛球、乒乓球、棋类等

活动地点：大操场教室

学校还详细制订了《阳光体育活动管理细则》，明确规定：每周进行一次活动总结，每月开展一次活动评比，每期搞一至二次竞赛活动，加大活动监管的力度，力争出成果，确保活动高效、持续地开展下去。

校园阳光体育活动总结篇三

在这次校园体育文化节活动中，我们主要体现了以下几个特点：

一、同学们重视并积极参与。他们把本次比赛看做展现自我风采，相互展示体育技能的一个机会，比赛过程中严肃认真，作风顽强，素质过硬，遵守赛程规则。

二、比赛组织计划严密，认真落实活动方案，为了把这次比赛办好，体育组专门召开专项会议，组织各个部门人员具体执行任务，从开始的准备工作、策划、报名、场地协调、到每一场比赛的有序进行，都进行了周密的安排。

三、这次比赛充分体现了通化一中学生团结协作、奋力拼搏的良好的精神风貌，强烈的感受到大家为荣誉、为成绩而拼搏奋进的可贵品质，更进一步激发了同学们的进取心和班级凝聚力。

四、这次活动的裁判员均是校学生会成员。能够做到公平裁判，公正执法，体现了工作人员严谨的作风和良好的素质。为丰富校园生活提供了机会，为爱好者们展现自我提供了平台。

五、同学们都积极的为场上的运动员加油鼓劲，充分体现了他们促进团结的良好风貌，达到了鼓舞同学，激励同学，凝聚同学的目的。

虽然此次体育文化节活动已经圆满结束了，预期目的完全实

现了，但随着同学们健身意识的不断提高，以及发挥自我特长和提高技术的要求，丰富多彩的体育运动在学生活动中将占据越来越重要的地位；我们要以体育文化节活动为契机，进一步推动群众体育活动的深入展开，增强学生积极参加体育锻炼，全面提高身体素质的自觉性，形成全校师生共同健身的热潮。

校园阳光体育活动总结篇四

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了校园各种教育阵地。

精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。体育组在教务处的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、立定跳远、羽毛球、篮球等多项锻炼内容，每周轮换，同时根据各项内容的特征，将学校活动场地进行了专门划分，做到定区域、定项目开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师积极配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

认真组织实施，提高健康水平，打造学校阳光体育亮点。学校认真组织，积极实施，在全体班主任的会上，布置了阳光体育活动的具体的内容：继续开展体育大课堂；精心组织各年級的下午体煅半小时；由于学校场地狭小，体育组还制定表格督促学生回家自觉参加体育锻炼教育，通过多项举措引导学生积极参加阳光体育运动。逐步建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，定期上报结果。

1、每位同学按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及体操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。本月初，我校分年级班级进行“跳、踢、跑”活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神，趣味往返跑活动精彩纷呈，活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

3、学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一起参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

四、

关注过程，加强考评

校园阳光体育活动总结篇五

为贯彻落实关于开展阳光体育文件精神，以实际行动提高学生的体育水平和身体健康水平，我运动、我健康、我快乐、以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校阳光体育冬季长跑活动开展的扎实有效，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

一、领导重视，部署周密

学校成立了以校长为组长的领导小组，负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展。同时把推动全校的阳光体育冬季长跑运动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人，要求全校加强沟通，扎实的开展的工作。

二、加大宣传，营造氛围

我校充分利用宣传栏、校报宣传等阵地，在校园内加大宣传力度，广泛地传播健康理念，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

三、精心谋划、狠抓落实

我校根据结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

1、把开展阳光体育运动与《学生体质健康达标》测试相结合，按照有关要求建立《学生体质健康标准》测试成绩，作为学生成长记录的重要内容。

2、把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生要达到1000米以上长跑距离。