

2023年大学生感恩教育内容(优秀12篇)

一个有力的团队标语，可以激发团队成员的创造力和热情，促使团队更好地迎接挑战。如何设计一个鼓舞人心的团队标语，使团队成员都能为之奋斗？同舟共济，追求卓越。

大学生感恩教育内容篇一

各位同学，各位评委：

大家好！

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸。

这么多年来，是谁赋予了我们精神上的粮食？是谁辛勤的浇灌、培育、呵护一颗颗小幼苗，让我们枝繁叶茂，姹紫嫣红，茁壮成长？又是谁不分昼夜、夜以继日的为我们备课，准备课堂上华彩的乐章？答案一目了然，那就是最敬爱的老师。

是啊！老师是“人类灵魂的工程师”，是“园丁”，是“春蚕”，是“蜡烛”，为我们默默的奉献着，“捧着一颗心来，不带半根草去”，即便这样，他们也在所不辞。不论是小学老师还是中学老师，老师们的人格魅力、高尚品质、严格执教的精神感染着我们。

当我怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的笑容给了我以安慰。您将我带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

当我们成功的时候，老师会激励我勇往直前，并告诉我们“满招损，谦受益”的道理；当我失意的时候，老师会像慈母一样来关爱我，照亮我前进的航程，让我们看到光明，从跌倒的地方再次爬起来，继续走下去。

当我怀着疑惑的心面对难题时，老师，是您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。

当我怀着惭愧的心面对错误时，老师，是您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活中。

老师，您是一架永不生锈的播种机，在我们的心灵播下真诚与希望的种子；您是慈母、严父，辛勤的抚育着我们，用爱滋润着我们干涸的心灵；您的淳淳教导，为我们修剪多余的枝叶。老师，我们是雏鹰，经过了你的哺育，我们已经起飞。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们未来天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋里遨游，使绚丽多彩的生活充满惊喜！

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。

感谢您，为我们插上了丰腴的羽翼，我们是小船，经过了您的告诫，我们已经起航；感谢您，为我们张足了前进的风帆。

风儿吹下一片落叶，承载着我们莘莘学子心中的同一句话：老师，感谢你们。

谢谢大家！

大学生感恩教育内容篇二

敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是□xx□

在很长的一段时间里，我曾经思索着这样一个命题：读书有用吗？我到底要不要读书呢？迷茫的时候，我曾试图逃离家庭，逃离课堂。那些挥霍时光的日子，那段有点残酷的逃学经历，让很多人将我定位为叛逆的女孩。其实，我只是在求学的道路上累了，倦了，选择了当逃兵而已。

短暂的彷徨已经结束了。我又回到了课堂。班主任问我：“你静下心来聆听心灵的声音，说说你自己真正需要什么？”我毫不犹豫的回答：“需要时间，需要学习，需要成长。”是的，我需要成长。张晓风说过：“青春美到无论你怎么度过，都是一种浪费。”那么美丽的青春确实不能虚度。我要精彩，具体，鲜活的度过我的青春。同学们，让青春无悔，让青春靓丽是我，是你，是我们的责任，也是我们的正确选择。

拥有美丽绚烂的梦想，但是我们是否拥有脚踏实地的行动呢？

我们拥有亲情友情，我们是否懂得珍惜，懂得感恩呢？亲爱的九年级全体学友们：珍惜拥有，学会感恩，学习成长吧。

有人说：“一个人要么是自己最好的朋友，要么是自己最大的敌人。”思想引导行为，行为成就未来。走出叛逆期的我，清楚地知道自己需要什么。我需要成就为一个内心有爱，有追求的阳光女孩。关爱始终洋溢在我们的世界里。它让我们走出阴霾，走向温暖。在伤心的时候，我们都得到过来自老师，家人，朋友的安慰。在彷徨迷茫时，我们得到过老师，朋友，家人的指引和劝诫。感谢那些温暖的扶助，让我内心变得明媚阳光。感谢那些无私的付出，让我懂得生命的真谛。一个人，最大的敌人是自己。同学们，让我们打倒那个怯懦，自卑的我，塑造一个奋进，自信的我。我想做，我在做，你想做，你来做吧。

一是来自我内心的力量。我想，我一定要成就为一个自信，阳光的女孩。在成长的道路上，感谢那些珍惜我的人，他让我懂得珍惜人生仅仅一次的青春。感谢那些藐视我的人，他让我重拾自尊。

二是亲情友情的力量。感恩那些微笑，宽容，让我自我升华。感恩那些真真切切的帮助，他使我走出泥泞，走向成熟。

亲爱的老师，妈妈，我的同学朋友们：谢谢你们。

亲爱的老师，妈妈，同学，在演讲的最后，我再一次深情的提议：让我们用心感恩，学习成长吧。

谢谢大家！

大学生感恩教育内容篇三

妈妈，一个多么亲切的字眼；妈妈，一个包含多少疼爱的称呼。在感情世界里，有一种最伟大的爱叫“母爱”。孩子们在母爱

的呵护下一天天长大。母爱就像空气一样环绕着孩子,又像空气一样容易被忽略。假如有人问我,这个世界上你最爱谁?我一定毫不犹豫地回答:“妈妈!”

转眼间,我已快11岁。在这11年的日子里,您为我付出太多太多。感谢您赋予了我生命,也感谢您对我无微不至的关爱和爱护。

为了我有个聪明的大脑,妈妈经常去菜市场买鱼。鱼很好吃,鱼汤也很鲜。我吃鱼的时候,妈妈大多在一旁看着,还叮嘱我:“小心鱼刺!”我叫妈妈吃,妈妈就专挑鱼尾巴吃。

下雨了,妈妈因为和我在同一所学校上班就经常和我合撑一把雨伞。妈妈总是担心我被雨淋湿,雨伞总往我这边倾斜。回家后,我经常发现妈妈的身上湿湿的。

记得刚上小学时,我和同龄比显得比较幼稚。上课时,我经常被窗外的小鸟声所吸引,被操场上小朋友的吵闹声所牵引。妈妈知道了,放学后总是一遍又一遍,语重心长地教导我:“小舟,上课时,眼睛要看着老师,脑子要随着老师转!”是的,妈妈除了这几句话,她还能说些什么呢!这里面已写满了她所有的爱,写满了她淳朴的情。

我渐渐地长大了,明白妈妈对我的关怀,是那样的深,那样的深。妈妈,感谢您让我出生在这美丽的世界!我永远记着您的恩情!我要用自己所有的爱来报答您!

大学生感恩教育内容篇四

敬的各位领导,老师,亲爱的同学们:

大家下午好!

今天我演讲的题目是《学会感恩,收获快乐》

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摈弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意力。我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量；学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣；学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光；

谢谢大家！

大学生感恩教育内容篇五

各位敬爱的老师、亲爱的同学们：

感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花，因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。只有懂得感恩的人，才会在未来的学习和生活中不断地得到他人的帮助和资助，让自己顺利渡过每一个难关，帮助自己实现心中的理想，成就自己的事业！

感恩的人是一个心里充满快乐的人，他们懂得把别人对自己的恩惠、帮助，传递给需要的人，在传递“感恩”这个接力棒中，他们同样享受了生活的美好，美好生活是从感恩开始的！

大学生感恩教育内容篇六

感恩让生命更好的沟通了宇宙的万物，让生命感受平等，那么感恩励志教育的演讲稿如何写？下面本站小编整理了感恩励志教育演讲稿，供你阅读参考。

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是

传递感恩的体现吗！

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”！

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩不仅是一种情感，更是一种人生境界的体现，永怀感恩之心，传递感恩的种子，懂得惜福和感恩，才能从各个方面获得更大的情感回报，懂得感恩，找到自己心灵休憩的家园。作者正是抓住这一点，并将它无限放大，通过一个个感人的故事和激情的互动，达到“心与心的碰撞，情与情的交融，爱与爱的传递”的目的，从而打动了每一位读者的心灵。

人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花，因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑;你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求希望，在悲观中寻求

快乐。只有懂得感恩的人，才会在未来的学习和生活中不断地得到他人的帮助和资助，让自己顺利渡过每一个难关，帮助自己实现心中的理想，成就自己的事业！

感恩的人是一个心里充满快乐的人，他们懂得把别人对自己的恩惠、帮助，传递给需要的人，在传递“感恩”这个接力棒中，他们同样享受了生活的美好，美好生活是从感恩开始的！

感恩，励志，责任

一、感恩立德，明礼修身感恩，是人生的最大智慧；感恩，是人性的1大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

如果你是1个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药；如果你是1个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩之际就是你的身心得到温暖之际；如果你是1个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和；如果你是1个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心；如果你是1个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予；如果你是1个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽.....

对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。

二、自强不息，立志成材

困难催生伟大的品格，压力凝聚坚不可摧的精神。作为承载未来和向往明天的当代大学生，我们应当秉承中华民族自强

不息的宝贵精神，以顽强的意志、务实的行动书写合格的青春答卷。

在生命的历程中，只有不断地努力、奋斗和追求，才能实现人生价值，领悟人生真谛。愈挫愈勇，逆境成才。在困难和挫折面前，要始终坚信：困难和挫折都是暂时的。心中常树必胜之志，胸中常立豁达之情，永远奋发向上。

立足专业，广泛学习。用科学知识武装自己，用过硬素质充实自己，以实际行动报效祖国，服务社会。

三、勇担责任，诚信做人

人无信不立，要将诚信做人贯穿日常的学习生活之中。行动起来，让我们做诚信的主人，对自己诚信，对他人诚信，对自己负责，对他人负责。

当然，我们能做的不仅仅是这些，我们只是想通过这样的方式来唤醒大家的爱心、善良与社会责任感。让我们行动起来，把“感恩、自强、责任”这一美德进行到底！

感恩让生命更好的沟通了宇宙的万物，让生命感受平等，让生命转化一切不利的因素，因为感恩不只感谢帮助我们生命，同时也感谢曾经伤害我们的生命，感恩帮助我们生命的无私，感恩伤害我们的生命让我们体会伤害的痛苦，使我们不会去伤害任何生灵，而更加热爱宇宙的生灵，感恩爱我们的生命让我们体会爱，同时也懂得去爱和爱别人，感恩小草让我们体会生机，感恩阳光让我们体会光明，感恩雨露让我们体会滋润，感恩大海让我们感受宽广，感恩高山让我们感受巍峨，感恩涓涓细流让我们懂得积累，感恩红花让我们感受灿烂，感恩日出让我们感受力量与惊喜，感恩日落让我们体会存在的状态及运作的规律，有升必有落，有高必有低，感恩宇宙让我们呈现智慧，感恩自然让我们沐浴自在，感恩让我们懂得感受，更懂得生命成长来源于各种各样的支持，来源于万

物之间相互的衬托与牵引，相互的融合与彼此的共识与互惠。

大学生感恩教育内容篇七

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好。

感恩，是人生的最大智慧；感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药；如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候；如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和；如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心；如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予；如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽。。。。。

对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。

困难催生伟大的品格，压力凝聚坚不可摧的精神。作为承载未来和向往明天的当代大学生，我们应当秉承中华民族自强不息的宝贵精神，以顽强的意志、务实的行动书写合格的青春答卷。

在生命的历程中，只有不断地努力、奋斗和追求，才能实现人生价值，领悟人生真谛。愈挫愈勇，逆境成才。在困难和挫折面前，要始终坚信：

困难和挫折都是暂时的。心中常树必胜之志，胸中常立豁达之情，永远奋发向上。

立足专业，广泛学习。用科学知识武装自己，用过硬素质充实自己，以实际行动报效祖国，服务社会。

人无信不立，要将诚信做人贯穿日常的学习生活之中。行动起来，让我们做诚信的主人，对自己诚信，对他人诚信，对自己负责，对他人负责。

当然，我们能做的不仅仅是这些，我们只是想通过这样的方式来唤醒大家的爱心、善良与社会责任感。让我们行动起来，把“感恩、自强、责任”这一美德进行到底！

感恩让生命更好的沟通了宇宙的万物，让生命感受平等，让生命转化一切不利的因素，因为感恩不只感谢帮助我们生命，同时也感谢曾经伤害我们的生命，感恩帮助我们生命的无私，感恩伤害我们的生命让我们体会伤害的痛苦，使我们不会去伤害任何生灵，而更加热爱宇宙的生灵，感恩爱我们的生命让我们体会爱，同时也懂得去爱和爱别人，感恩小草让我们体会生机，感恩阳光让我们体会光明，感恩雨露让我们体会滋润，感恩大海让我们感受宽广，感恩高山让我们感受巍峨，感恩涓涓细流让我们懂得积累，感恩红花让我们感受灿烂，感恩日出让我们感受力量与惊喜，感恩日落让我们体会存在的状态及运作的规律，有升必有落，有高必有低，感恩宇宙让我们呈现智慧，感恩自然让我们沐浴自在，感恩让我们懂得感受，更懂得生命成长来源于各种各样的支持，来源于万物之间相互的衬托与牵引，相互的融合与彼此的共识与互惠。

大学生感恩教育内容篇八

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗！

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，因为有了爱，所以感动；因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗？如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”！

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

大学生感恩教育内容篇九

各位同学，各位评委：

大家好！我演讲的题目是《用心感恩，学习成长》

在很长的一段时间里，我曾经思索着这样一个命题：读书有用吗？我到底要不要读书呢？迷茫的时候，我曾试图逃离家庭，逃离课堂。那些挥霍时光的日子，那段有点残酷的逃学经历，让很多人将我定位为叛逆的女孩。其实，我只是在求学的道路上累了，倦了，选择了当逃兵而已。

短暂的彷徨已经结束了。我又回到了课堂。班主任问我：“你静下心来聆听心灵的声音，说说你自己真正需要什么？”我毫不犹豫的回答：“需要时间，需要学习，需要成长。”是的，我需要成长。张晓风说过：“青春美到无论你怎么度过，都是一种浪费。”那么美丽的青春确实不能虚度。我要精彩，具体，鲜活的度过我的青春。同学们，让青春无悔，让青春靓丽是我，是你，是我们的责任，也是我们的正确选择。

让我们认真审视自己，我们需要什么？在每个人都拥有的仅仅一次的青春里。我们拥有年轻朝气的脸庞，但是我们是否拥有朝气蓬勃的向上的力量呢？我们拥有美丽绚烂的梦想，但是我们是否拥有脚踏实地的行动呢？我们拥有亲情友情，我们是否懂得珍惜，懂得感恩呢？亲爱的九年级全体学友们：珍惜拥有，学会感恩，学习成长吧。

有人说：“一个人要么是自己最好的朋友，要么是自己最大的敌人。”思想引导行为，行为成就未来。走出叛逆期的我，清楚地知道自己需要什么。我需要成就为一个内心有爱，有追求的阳光女孩。关爱始终洋溢在我们的世界里。它让我们走出阴霾，走向温暖。在伤心的时候，我们都得到过来自老师，家人，朋友的安慰。在彷徨迷茫时，我们得到过老师，朋友，家人的指引和劝诫。感谢那些温暖的扶助，让我内心变得明媚阳光。感谢那些无私的付出，让我懂得生命的真谛。一个人，最大的敌人是自己。同学们，让我们打倒那个怯懦，自卑的我，塑造一个奋进，自信的我。我想做，我在做，你想做，你来做吧。

一是来自我内心的力量。我想，我一定要成就为一个自信，阳光的女孩。在成长的道路上，感谢那些珍惜我的人，他让我懂得珍惜人生仅仅一次的青春。感谢那些藐视我的人，他让我重拾自尊。

二是亲情友情的力量。感恩那些微笑，宽容，让我升华。感恩那些真真切切的帮助，他使我走出泥泞，走向成熟。

亲爱的老师，妈妈，我的同学朋友们：谢谢你们。

亲爱的老师，妈妈，同学，在演讲的最后，我再一次深情的提议：让我们用心感恩，学习成长吧。

大学生感恩教育内容篇十

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲是就人们普遍关注的某种有意义的事物或问题,通过口头语言面对一定场合的听众,直接发表意见的一种社会活动。下面是小编收集整理的大学生感恩励志演讲稿,欢迎大家阅读参考学习!

大学生感恩励志演讲稿1

大家好!我演讲的题目是《流泪不如流汗》。

流泪和流汗虽然都是生理现象,但是只要你仔细去分析,它们又是不同的。

当我们遇到困难,或是遭遇挫折时,有的人总是一把鼻涕一把眼泪地哭,有时甚至哭上半天,丝毫不知自己为何要流泪。记得有一次我有几道数学题不会,得不到解答,于是就哭了。这时爸爸走过来说:“___,你不能因为几道数学题而哭。知道吗?流泪不如流汗,如果你肯花点时间去思考,下工夫去研究,就对你很有帮助了,多流一些汗,总比流泪要值得。”

我听了,马上擦干眼泪,再坐回去,仔细地分析题目中的每一个字,尽管汗珠一滴滴地流下来,我也不去擦拭,因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。

谢谢!

各位老师,同学们:

大家好!

聋哑人跳起了美丽的千手观音,盲人登上了珠穆朗玛峰,双

腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

亲爱的教师们，同学们：

上午好！

今日我演讲的题目是：为青春梦想冲刺。

是的，最终，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节最终到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在那里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，职责如山，我们一向在奋斗者，前进着。最终，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节最终到了。

应当说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗？我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

谢谢！

大家好！

巴金在自己的随想录中说过：“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”

一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条

路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了 不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

谢谢！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春这个该放肆、该奋斗的年纪。如若不去奋斗，岂不是浪费了着大好的青春。我们的青春，过得开心还是痛苦，往往全在我们的一念之间。我相信，只要我们努力过、奋斗过，就算失败了，我们也曾经努力争取过。失败还可以再来，如果连失败都不敢去尝试，那么这一生便不会再成功了。所谓，失败乃是成功之母，不经历风雨又怎能见彩虹呢？这样的青春才是美丽的、多彩的。有成功、有失败；有欢、有喜；有笑声、有哭声……我们早该离开童年的怀抱，利用这么大好的青春

去奋斗一把了！

当梦想遇到现实时，有志者胜。

谢谢！

；

大学生感恩教育内容篇十一

演讲稿特别注重结构清楚，层次简明。在现在社会，演讲稿使用的情况越来越多，你所见过的演讲稿是什么样的呢？下面是白话文的小编为您带来的感恩励志教育演讲稿【精选7篇】，希望能够给予您一些参考与帮助。

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育

我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗！

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，因为有了爱，所以感动；因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗？如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”！

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

各位同学，各位评委：

大家好！我演讲的题目是《用心感恩，学习成长》

在很长的一段时间里，我曾经思索着这样一个命题：读书有用吗？我到底要不要读书呢？迷茫的时候，我曾试图逃离家庭，逃离课堂。那些挥霍时光的日子，那段有点残酷的逃学

经历，让很多人将我定位为叛逆的女孩。其实，我只是在求学的道路上累了，倦了，选择了当逃兵而已。

短暂的彷徨已经结束了。我又回到了课堂。班主任问我：“你静下心来聆听心灵的声音，说说你自己真正需要什么？”我毫不犹豫的回答：“需要时间，需要学习，需要成长。”是的，我需要成长。张晓风说过：“青春美到无论你怎么度过，都是一种浪费。”那么美丽的青春确实不能虚度。我要精彩，具体，鲜活的度过我的青春。同学们，让青春无悔，让青春靓丽是我，是你，是我们的责任，也是我们的正确选择。

让我们认真审视自己，我们需要什么？在每个人都拥有的仅仅一次青春里。我们拥有年轻朝气的脸庞，但是我们是否拥有朝气蓬勃的向上的力量呢？我们拥有美丽绚烂的梦想，但是我们是否拥有脚踏实地的行动呢？我们拥有亲情友情，我们是否懂得珍惜，懂得感恩呢？亲爱的九年级全体学友们：珍惜拥有，学会感恩，学习成长吧。

有人说：“一个人要么是自己最好的朋友，要么是自己最大的敌人。”思想引导行为，行为成就未来。走出叛逆期的我，清楚地知道自己需要什么。我需要成就为一个内心有爱，有追求的阳光女孩。关爱始终洋溢在我们的世界里。它让我们走出阴霾，走向温暖。在伤心的时候，我们都得到过来自老师，家人，朋友的安慰。在彷徨迷茫时，我们得到过老师，朋友，家人的指引和劝诫。感谢那些温暖的扶助，让我内心变得明媚阳光。感谢那些无私的付出，让我懂得生命的真谛。一个人，最大的敌人是自己。同学们，让我们打倒那个怯懦，自卑的我，塑造一个奋进，自信的我。我想做，我在做，你想做，你来做吧。

一是来自我内心的力量。我想，我一定要成就为一个自信，阳光的女孩。在成长的道路上，感谢那些珍惜我的人，他让我懂得珍惜人生仅仅一次青春。感谢那些藐视我的人，他

让我重拾自尊。

二是亲情友情的力量。感恩那些微笑，宽容，让我升华。感恩那些真真切切的帮助，他使我走出泥泞，走向成熟。

亲爱的老师，妈妈，我的同学朋友们：谢谢你们。

亲爱的老师，妈妈，同学，在演讲的最后，我再一次深情的提议：让我们用心感恩，学习成长吧。

各位同学，各位评委：

大家好！

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸。

这么多年来，是谁赋予了我们精神上的粮食？是谁辛勤的浇灌、培育、呵护一颗颗小幼苗，让我们枝繁叶茂，姹紫嫣红，茁壮成长？又是谁不分昼夜、夜以继日的为我们备课，准备课堂上华彩的乐章？答案一目了然，那就是最敬爱的老师。

是啊！老师是“人类灵魂的工程师”，是“园丁”，是“春蚕”，是“蜡烛”，为我们默默的奉献着，“捧着一颗心来，不带半根草去”，即便这样，他们也在所不辞。不论是小学老师还是中学老师，老师们的人格魅力、高尚品质、严格执教的精神感染着我们。

当我怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的笑容给了我以安慰。您将我带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

当我们成功的时候，老师会激励我勇往直前，并告诉我们“满招损，谦受益”的道理；当我失意的时候，老师会像慈母一样

来关爱我，照亮我前进的航程，让我们看到<https://www.guangming.com>光明，从跌倒的地方再次爬起来，继续走下去。

当我怀着疑惑的心面对难题时，老师，是您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。

当我怀着惭愧的心面对错误时，老师，是您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活中。

老师，您是一架永不生锈的播种机，在我们的心灵播下真诚与希望的种子；您是慈母、严父，辛勤的抚育着我们，用爱滋润着我们干涸的心灵；您的淳淳教导，为我们修剪多余的枝叶。老师，我们是雏鹰，经过了你的哺育，我们已经起飞。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们未来天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋里遨游，使绚丽多彩的生活充满惊喜！

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我

们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。感谢您，为我们插上了丰腴的羽翼，我们是小船，经过了您的告诫，我们已经起航；感谢您，为我们张足了前进的风帆。

风儿吹下一片落叶，承载着我们莘莘学子心中的同一句话：
老师，感谢你们。

各位敬爱的老师、亲爱的同学们：

感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花，因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。只有懂得感恩的人，才会在未来的学习和生活中不断地得到他人的帮助和资助，让自己顺利渡过每一个难关，帮助自己实现心中的理想，成就自己的事业！

感恩的人是一个心里充满快乐的人，他们懂得把别人对自己的恩惠、帮助，传递给需要的人，在传递“感恩”这个接力棒中，他们同样享受了生活的美好，美好生活是从感恩开始的！

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好。

感恩，是人生的最大智慧；感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活

的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药；如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候；如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和；如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心；如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予；如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽。。。。。

对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。

困难催生伟大的品格，压力凝聚坚不可摧的精神。作为承载未来和向往明天的当代大学生，我们应当秉承中华民族自强不息的宝贵精神，以顽强的意志、务实的行动书写合格的青春答卷。

在生命的历程中，只有不断地努力、奋斗和追求，才能实现人生价值，领悟人生真谛。愈挫愈勇，逆境成才。在困难和挫折面前，要始终坚信：

困难和挫折都是暂时的。心中常树必胜之志，胸中常立豁达之情，永远奋发向上。

立足专业，广泛学习。用科学知识武装自己，用过硬素质充实自己，以实际行动报效祖国，服务社会。

人无信不立，要将诚信做人贯穿日常的学习生活之中。行动

起来，让我们做诚信的主人，对自己诚信，对他人诚信，对自己负责，对他人负责。

当然，我们能做的不仅仅是这些，我们只是想通过这样的方式来唤醒大家的爱心、善良与社会责任感。让我们行动起来，把“感恩、自强、责任”这一美德进行到底！

感恩让生命更好的沟通了宇宙的万物，让生命感受平等，让生命转化一切不利的因素，因为感恩不只感谢帮助我们生命，同时也感谢曾经伤害我们的生命，感恩帮助我们生命的无私，感恩伤害我们的生命让我们体会伤害的痛苦，使我们不会去伤害任何生灵，而更加热爱宇宙的生灵，感恩爱我们的生命让我们体会爱，同时也懂得去爱和爱别人，感恩小草让我们体会生机，感恩阳光让我们体会光明，感恩雨露让我们体会滋润，感恩大海让我们感受宽广，感恩高山让我们感受巍峨，感恩涓涓细流让我们懂得积累，感恩红花让我们感受灿烂，感恩日出让我们感受力量与惊喜，感恩日落让我们体会存在的状态及运作的规律，有升必有落，有高必有低，感恩宇宙让我们呈现智慧，感恩自然让我们沐浴自在，感恩让我们懂得感受，更懂得生命成长来源于各种各样的支持，来源于万物之间相互的衬托与牵引，相互的融合与彼此的共识与互惠。

亲爱的同学们：

大家好！今天，我想和你谈谈感恩。相信很多同学还是不知道感恩是什么！

落叶在空中盘旋，组成一个感恩的乐章，这是大树对滋养它的大地的感恩；白云漂浮在蓝天上，描绘着动人的画面，这是白云对哺育它们的蓝天的感激。这个多彩的社会是因为感激而产生的，真诚的友谊是因为感激让我们理解生活的真谛。

感恩是发自内心的。俗话说，“滴水之恩，当报泉。”更何况父母亲戚朋友为我们付出的不仅仅是一滴水，而是一片大

海。你会在父母累了之后送一杯暖茶，在他们生日的时候送一张自制的贺卡，在他们失落的时候送一句安慰的话吗？他们为我们付出了很多努力和精力。

感恩就是尊重。作为著名的科学家，居里夫人两次获得诺贝尔奖，但她在会上见到了她的老师，递给她一束花。自古以来，所有伟人都有一颗感恩的心，感恩不需要惊天动地，只需要一句问候，一个呼唤，一点点回报。

带着一颗感恩的心看着身边所有的人。感激伤害你的人，他们磨练了你的意志。感激那些鼓励你的人。是他们让你自信。感激那些给你知识的人，他们照亮了你前进的道路。感激那些养活你的人。他们是给你充足食物和衣服的人。感激那些帮助过你的人，他们给了你重生的希望。感激嘲笑你的人。它们激发你的自尊。学会感恩，你会发现自己有多幸福，静下心来，让净化的细雨洗去心中的污染。

各位同学，各位评委：

大家好！

今天，我们学校组织了一次感恩励志教育的演讲，这次的教育活动，让我们和父母的感情更深了，让我们知道老师教育我们那份辛苦，父母和老师对我们的期盼，让我们明白，我们只有好好的学习才能回报老是很父母。

参加这次活动让我意识到自己从前的不好，给父母、老师带来了深深的伤害。宅这次活动中，很多家长哭了，作为家长的他们也想起了他们的父母为他们操心时而一次次被他们伤害过的情景。而现在他们也成为了父母，看着自己的孩子在一天天的长大，心里都会叹孩子不听话而难过伤心。的那个我看到这一幕幕的情景，我的心在颤抖，我们的父母也在为了生活，为了我们而努力挣钱，有的甚至好久都没有回来陪过孩子。而我们却一次次的伤害父母，不听话、任性、乱花

钱，都没想过父母挣钱时的难处。我觉得我对不起我的妈妈，从小到大一直都在为我操心，有时还会和妈妈顶嘴，不听妈妈的话，我真是一个坏孩子。我也好后悔，这次的活动给我很大的帮助，我知道怎样去体谅妈妈的心，会体谅老师的苦心，以后我会好好的学习，让自己不再让老师、父母为我操心，做一个好孩子。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

大学生感恩教育内容篇十二

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是____班的学生____，很荣幸能够这样一个机会站在升旗台上进行演讲，今天我的演讲主题是《心存感恩》。

感恩这个话题一直都是我们谈论的话题，哪怕海枯石烂沧海桑田，我们始终都记得，做人要懂得感恩，感恩是千百年来我们我们的传统美德。我们的心它时时跳动着生命的气息，它也蕴含着我们内心那个火热的灵魂。情感，是人与人之间维系关系的基础，我们这一生会遇到许许多多的人，我们常说，每个人一生中一定都会遇到属于自己的“贵人”，对于我们学生来说，我们现阶段的贵人就是我们的父母，和我们的老师，他们不顾自己劳累，燃烧着自己的光芒，替我们铺了一条又一条道路，让我们走上学习的道路，让我踏上人生的正途。

很多时候，我们看到电视中的电影或者是一些节目，我们都会因为里面为我们展现的种种而感动流涕，这是因为我们拥

有人世间宝贵的感应能力，那便是共情能力。“滴水之恩当涌泉相报”这句话，我想很多人都听过吧，我从始至终都认为善有善报，恶有恶报，生而为人，我们都需要学会善良。很多时候，我们学生总会疑惑，大人们口中所说的懂事到底是什么呢？其实，懂事最重要的一点，便是我们要知道感恩，比如当妈妈买菜回家时，我们班妈妈提菜，这便是懂事，也是感恩。又比如放学回家给爸爸妈妈按摩，捶捶肩膀，这都是对他们的感恩。

其实感恩并不是说要让我们送大礼，感恩最主要的便是用心，用我们那颗充满诚意的心，有的时候礼物虽然不贵重，但是只要用了心，别人就能够感觉到这份心意的重量。同学们，我们总认为我们很辛苦，觉得一天天要上很多堂课，学习任务很繁重，太辛苦了，甚至还认为老师很轻松，只用讲课，也不用写作业。但是同学们你们想过没，老师们每天上课都是站着的，他们在我们看不见的每一个夜晚都要为我们第二天的课程准备教案，还要提出对我们有用的做题题目给我们做，要画出知识难点和只是重点，要为我们考虑，我们能不能听得懂，还要为我们考虑期末考试的复习任务。

老师的辛酸并不会让我们看到，他们每天给我展示的都是自己最积极阳光的一面，永远给我们传递正能量。就像我们的父母一样，不论在外拼搏多么辛苦，也不会和我们讲述他们的苦，他们永远给我们自己最好的一面。同学们，这是恩重如山的感情啊！

我们要心存感恩，做一个懂事的学生，我们是一个个鲜活的生命，我们的心脏跳动着属于热血的节奏，我们不是冷血动物，我们的血液是热腾腾的！

谢谢大家。